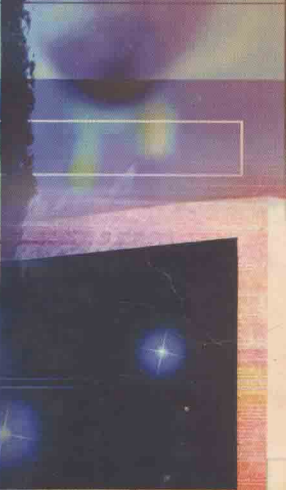
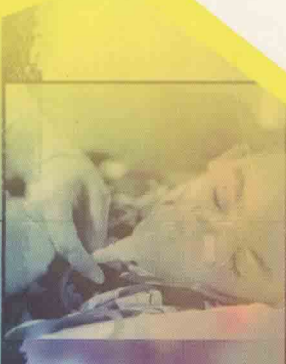


KE XUE WEN GONG

科学文丛

中医知识漫谈

er



科学文丛

中医知识漫谈

(4)

广州出版社出版

图书在版编目 (CIP) 数据

科学文丛. 何静华 主编. 广州出版社. 2003.
形继祖

书号 ISBN7-83638-837-5

I. 科学... II. III. 文丛

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 082275 号

科学文丛

主 编: 何静华
形继祖

广州出版社

广东省新宜市人民印刷厂

开本: 787×1092 1/32 印张: 482.725

版次: 2003 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-5000 套

书号 ISBN 7-83638-873-5

定价: (全套 104 本) 968.80 元

前 言

中国医药学有数千年的历史，是我国优秀文化的一个重要组成部分，曾为中国人民的保健事业和中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。我们希望更多的人，特别是广大青年朋友们能更多的了解她，热爱她。为此，我们编写了这本小册子，向朋友们介绍一些这方面的知识。本书内容分为三个部分，第一部分简要介绍了中医学的发展史；第二部分阐述了中医基础理论中的一些重要问题；第三部分介绍了一些诊法方面的知识。希望你们把还需要了解的问题写信告诉我们，以便将来修订时予以补充。

辛瑛 秦昭

1995.7.20

于北京中医药大学

目 录

医药的起源(原始社会)	(1)
医药卫生的初步发展(奴隶社会)	(5)
奴隶社会末期至封建社会初期医学发展史	
(春秋战国——秦汉时期)	(10)
封建社会中期医学发展史(魏晋——南宋时期)	(18)
封建社会晚期医学发展史(元——明清时期)	(26)
我国现存最早的医学典籍——《黄帝内经》	(37)
名医扁鹊	(39)
名医华佗	(41)
医圣张仲景	(44)
孙思邈和他的《千金方》	(47)
中医学的基本特点是什么?	(51)
阴阳学说在中医学中的应用	(56)
五行学说在中医学中的应用	(61)
中医学中的气是什么?	(66)
导致人体发病的原因有哪些?	(69)

中医是怎样诊病的？	(72)
望色为什么可以诊断疾病？	(76)
望目诊病	(81)
望大小便诊病	(83)
你了解中医学的舌诊吗？	(85)
根据咳嗽的声音辨别疾病	(93)
嗅气味也可诊病	(96)
寒热辨证知多少	(98)
疼痛辨证	(104)

医药的起源（原始社会）

理论来源于实践，我们的祖先在生活、生产实践中，逐步积累了原始的医药知识，如传说中的伏羲制九针、神农尝百草等，实际上这反映了远古时代我国先民医药经验的积累。

在距今 50 万年以前，我们的祖先就在这块辽阔的土地上生活着、劳动着。那时还没有农业和牧业，人们生活所需的一切只能从大自然中获取，所以他们手执棍棒和粗糙的石制工具，采集植物的果实、挖掘植物的根茎、猎取动物。那时人们的生活条件十分恶劣，经常受到野兽和风雨的侵袭，因此，常有被野兽咬伤和跌打骨折等情况发生。同时，由于受自然条件的限制或因劳动工具太简陋，人们也常常受到饥饿的威胁。还有，由于对动物、植物的认识还不太清楚，所以也常会吃一些有毒或对人体不利的东西，这样，当时患肠胃病的人很多。就在这种险恶的生活环境里，我们的祖先依靠着集体的智慧和力量，在生产劳动和同大自然作斗争的过程中，创造了生产工具、提高了生存能力、发展了自身，同时，也逐步积累了原始的医药知识。

原始人的工具十分简单，不足以抵抗野兽的袭击，为了保护自已、躲避野兽和风雨雷电的侵袭，原始人就学着鸟儿的样，在树上做起窝来，这样就安全多了，后来的人把这叫做“构木为巢”，其实就是原始的房屋。发明建造房屋是古人一起摸索着干的，但在传说中，却把这件事集中于一个半神半人的人身上，他的名字叫“有巢氏”。建造房屋，有了栖身之所，可以说是人类保健事业的萌芽。

继“有巢氏”之后，又经过了相当长的时间，进入了“燧人氏”时代。最早的原始人，不知道利用火，东西都是生吃的。植物的果实、根茎是生着吃的，就连打来的野兽也是生吞活剥，过着茹毛饮血的生活。火的现象，自然界早就有了，如火山爆发、打雷闪电，树木堆积自燃等，但那时的人见到火不但不会利用，反而很害怕，后来偶然捡吃被火烧死的野兽飞禽，发现比生的好吃、香嫩，而且还好消化，于是经过多次的试验，人们渐渐学会了用火烧东西吃，并想法子把火种保存下来。又过了相当长的时间，人们又发明了人工取火，传说中把这个发明火的伟大人物叫做“燧人氏”，其实火是劳动人民发明的。

火的发明，不但使人类多了一种防御野兽袭击和征服自然的有力武器，而且扩大了食物的种类和来源，使生食变成了熟食。因此，减少了疾病，增强了体质，提高了健康水平，加速了脑的进化，从而引起了社会生活的极大变革。

就医学方面来说，当学会造火之后，便很快地被应用到治疗方面，如用加温后的石块温暖人体的局部可以消除某些

病痛，这便是原始的热熨法。在热熨法的基础上，又经过无数次的实践，不断改进材料和技术，又出现了灸法。

时间的波涛不断推进，人类社会发展到氏族社会时期，即传说中的“伏羲”时代，这一时期由于捕渔狩猎工具的发明创造，又把社会生产力极大地向前推进了一步。人们过着采集、狩猎、捕渔的生活，男女之间逐渐有了分工，婚姻关系也随着社会经济的发展逐渐发生了新的变化，即从群婚制向对偶婚过渡，婚姻制度的演变也促进了人类的健康和繁衍。

这个时期，人们由于应用了较以前更精细的工具来进行生产，在生产中，发现了某些工具可以作为医疗器具使用，因而积累了一些运用工具治病知识。最早的医疗器具有砭石、骨针。砭石不仅是外科用于剖割排脓的医疗工具，而且是我国针刺术的萌芽。最初的砭石不过是石片经打磨而成的，以后逐渐有了较先进的石针、骨针、竹针等，《帝王世纪》中关于“伏羲制九针”以治病的记载，便是使用医疗器械最早的传说。

关于药物的发现，情况是这样的，早在采集时期，人们在寻找食物充饥的过程中，就曾因误食某些有毒的植物而发生呕吐、腹泻、昏迷等，或者因吃了某种食物而解除了一些病痛；狩猎时期，人们也曾因吃了某些动物而减轻或消除了某些痛苦。经过长期的实践体验，人们逐渐认识和积累了一些关于植物类和动物类药物的知识。当畜牧业和原始农业逐渐代替渔猎经济时，人们的生活方式发生了很大变化，即由游牧生活逐步转为定居生活。生活相对安定，使人们有了更

多的机会对周围常见的植物和动物进行较细致的观察和尝试，这样便又发现了不少植物类和动物类的药物。《淮南子》关于神农尝百草的传说，便生动地反映了这一时期关于药物发现的状况。

与此同时，由于农业的发展和定居生活的需要，人们又发明了制陶术，有了陶器便为蒸煮食物创造了条件，这与以后汤液的发明有密切关系。

继“神农氏”之后，进入了黄帝时代。这个时期，社会生产力更前进了一步，工具的制造更为精巧，式样也更加多样化，氏族社会内部的分工也更细更明确，在生产发展的基础上，人们的生活有了显著的提高。这时人们已开始用石块建筑房屋，不像上古那样“穴居”、“野处”了。与此同时，也开始有了原始的纺织术，人们不再赤身露体或只披些兽皮、树叶了。房屋和衣物的出现，极大地提高了人民的的生活和健康水平。更由于农业上的需要，又产生了原始的历法。人们关于医药的经验也日益增多，已具有了传播和讨论医药的可能。因此，后世就有了关于黄帝与岐伯等人讨论医药的传说。

黄帝时代以后，私有制逐渐形成，原始社会趋于解体，进入了奴隶社会。随着生产力的提高，人类的医药活动也有了新的发展。

医药卫生的初步发展

(奴隶社会)

黄帝以后，先后由尧、舜、禹作为部落联盟的首领。当禹继任首领的时候，已到了氏族公社的后期。生产力发展了，一个人生产的东西，除了维持自己的生活，还有了剩余。氏族、部落的首领们利用自己的地位，把剩余产品作为自己的私有财产，变成氏族的贵族。有了剩余的产品，部落与部落之间就常为此发生战争，捉到俘虏，不再把他们杀掉，而是把他们变成自己的奴隶，为自己劳动。这样，就渐渐形成了奴隶和奴隶主两个阶级，氏族公社瓦解了，逐步进入了奴隶社会。

在奴隶社会，战争中所获得的俘虏成为奴隶的主要来源，由于他们的劳动，使生产力进一步提高，社会产品比原始社会有了很大的增加，文化也有了发展，为医药卫生的发展创造了条件。

在夏禹的时代，人们已经学会了酿酒的方法。酒的制作在医药上有着很大的意义，因酒有通经活血壮阳等作用，所

以古人就利用它来治疗疾病。

夏王朝统治了大约四百多年，到了公元前十六世纪，夏王朝的最后一个王夏桀在位，由于其荒淫暴虐而被黄河下游一个叫商的部落的首领汤所推翻，历史上翻开了新的一页，进入了商朝。

到了商代，生产力较前更加提高了，仅就农业方面来说，已有了麦、黍、稻等多种农作物，因而酿酒业也有了发展。随着人们医药知识的日益丰富和实践经验的不断积累，所发现的药物品种也日益增多。当时人们已经在单纯使用酒治病的基础上，发展为利用多种药物制成药酒来进行治疗，后人对酒的治病作用更加重视，在《黄帝内经素问》中就有“汤液醪醴论”一篇，专门论述了酒的药用价值，故后世有“酒为百药之长”的说法。

进入奴隶社会以后，手工业也有了显著的发展，夏代已经有了很精致的陶制品，到了商代，陶制品得到了更广泛的应用，从而使食品、药品的加工制作水平都有了很大提高。

在商代，有关药物的知识也更加丰富了。药物品种的增多，用药经验的积累，使人们有可能根据不同的病情选择多种药物配合成复方，这样便有了“汤液”。所谓汤液，就是把生药用水煮成药汤药水，这种剂型一直延续至今，中医学称之为“汤剂”。从使用生药进展到使用汤液，在制药学上是一个极大的进步，是一个飞跃，汤液不但服用方便，药效容易发挥，而且可以通过煮沸或利用药物之间不同的性味来减低药物毒副作用。汤剂的广泛使用，反过来又促进了复方药

剂的发展。与“伏羲制九针”、“神农尝百草”一样，古人也把汤液的发明集于一人之身，说是“伊尹创始汤液”（见皇甫谧《甲乙经》）。历史上确有伊尹这个人物，据说他混入商汤妻子的陪嫁奴隶中来找商汤，协助商汤打败了夏桀的军队，建立了商朝，在他初入商汤家的时候，主司烹调，服侍商汤。汤液的出现是人们在长期的生活实践中，把熟食的经验运用到药物的配制和加工上逐渐发明的，它是与当时生产的发展、人们用药知识的丰富、药物品种的增多分不开的，所以，决不可能是某一个人创造的。但是，在将这些经验、知识进行汇集、整理，使之更明晰、更系统方面，个人的作用也是不可抹煞的，所以，从另一个角度来看，在制作汤液方面，伊尹也是有一定贡献的。

商代手工业生产工具，主要的已经不是石制工具，而是金属工具了。商汤建立商朝的时候，最早的国都在亳（bó，今河南商丘），在以后的三百年中，曾数次迁都，最后在盘庚当权时又一次迁都至殷（今河南安阳小屯村），所以商朝又叫殷商或殷朝，现在我们把商朝国都的遗址叫“殷墟”，人们在这一带发掘出了大量的古代遗物，其中的矢镞、刀、斧、铤以及多种饮食用具都是青铜的（铜与锡的合金），说明商代已达到了青铜器的全盛时期。由于青铜器的广泛使用，也使医疗器具有了很大改进和提高，人们在使用砭石的基础上开始使用金属的刀针，从砭石到金属制医疗器具是医疗技术上的一次革命，为以后针灸学的发展，以及进行比较复杂的外科手术创造了有利的条件。

进入奴隶社会以后，农业、手工业都有了很大发展。在农业上已经开始使用畜力耕地，手工业也开始有了分工，因而提高了人们对自然界的认识和征服能力。夏代已经发明了节气和干节纪日法，商代更有了比较完善的历法，规定平年为十二个月，闰年为十三个月，大月三十天，小月二十九天；并能推测冬至点，以丑月（现在阴历的十二月）为岁首，比夏历更接近现代水平了。这些较为准确的时间观念，对认识疾病的发生与时序季节气候的关系有很大的帮助。

夏代已经开始使用文字，商代的文字在夏代的基础上又有了进一步的发展。现有出土的甲骨文中已经有了许多疾病的名称，如肠胃病、五官科疾病、牙科疾病、小儿病、妇人病等。这些文字的记载可以反映出当时人们对于疾病的认识水平已经达到一定的程度。

夏、商时代由于奴隶们的辛勤劳动，使社会生产日益发展，人们的物质生活水平有了很大提高，所以给讲究卫生、防病治病提供了物质条件。在生活方面，商代已有一定规模的宫殿和房屋，其规模和建筑水平当然不能与北京的故宫相比，但也不会太小、太简陋。商代保存下来的最大的铜器“司母戊”鼎，高一百三十三厘米，重达八百七十五公斤，那末，安置这种庞然大物的建筑就一定具有相应的规模，因为文明的发展水平不会只孤立地表现在某一物品上。除了房屋，商代已有了丝、麻纺织的衣物，还有精致的陶器和著名的青铜器饮食用具。随着经济文化的发展，人们对于医药卫生的知识也日益提高，商代无论在环境卫生和个人卫生方面，都

有了很大的进步。

在个人卫生方面：对洗脸、洗手、洗脚、沐浴等已形成习惯。例如商代的甲骨文中已有沐和浴两个字，这两个字是从洗头、洗澡的象形文字衍化而来的。在商代出土的生活用具中，有盛水的盆和注水的勺，都是专为冲洗沐浴用的。

在环境卫生方面：在长期的生活和生产实践中，人们已经逐步知道利用地下水源。相传黄帝时代已经有了水井，到了夏代更有“伯益作井”的传说。利用水井，不但有了均衡的水源有利于生产，而且地下水清纯甘冽，有益于饮水卫生，极大地防止了肠道疾病的发生和流行。在殷墟遗址中，已发现住室附近有排除积水的“水沟”。通过甲骨文字的研究，也可知此时已有饲养家畜的棚、圈了。此外，甲骨文字中还有洒扫、除虫等资料。由此可见，中国从商代起就已有了讲究卫生的优良传统。

奴隶社会末期至封建社会 初期医学发展史

(春秋战国——秦汉时期)

商朝的最后一个国君叫纣，纣虽然在平定东夷、把商朝的文化传播到淮水和长江流域一带起了一定作用，但从整体来看，纣王和夏桀一样，是个荒淫残暴的国君。纣的残暴统治，加速了商朝的灭亡，周武王在公元前 11 世纪灭了商朝，在镐京（今陕西西安市西）建立了周王朝。公元前 770 年，周平王迁都洛邑（今河南洛阳市）。因为镐京在西边，洛邑在东边，所以历史上又把周朝在镐京做国都的时期称作“西周”，把迁都洛邑以后的时期叫“东周”。周平王迁都洛邑以后的东周，又分为“春秋”（公元前 722——前 481 年）和“战国”（公元前 403——前 221 年）两个时期。春秋时代，周王室已经衰落，群雄争霸。自公元前 403 年进入战国时代起，各诸侯国经过二百五十多年的纷争，终于结束了长期的诸侯割据的局面，建立了一个统一的多民族的封建国家——秦王朝。至此，中国开始进入了长达两千多年的封建社会。

西周的社会生产力发展水平比商代更高，在医药学方面，也有了很大进步。

由于农业和天文学的发展，以及对疾病长期不断地观察，使这一时期的人们对人体与自然界之间的关系有了更进一步的認識。在《周礼》中记载了四季的一些多发病，并认为这些疾病的发生与四时气候的变化有关。《礼记·月令》中有“孟春行秋令，则民大疫”、和“季春行夏令，则民多疾疫”等记载，更清楚地指出了气候变化异常可导致一些传染病流行。

到了周代，朴素唯物主义思想有了很大发展，人们在对许多事物或现象的观察和接触中，逐渐发现和认识了事物运动变化的对立统一规律，初步形成了阴阳、五行学说。这些学说在当时被认为是最先进、最合理的学说，所以也被引入到中医学中，用以解释人体的诸多的问题。例如《礼记》认为人的产生，是自然界天地阴阳二气交会的结果。《周礼》中还有大量的五行学说用于疾病的诊断和治疗的记载。这些都反映了西周时代医学理论已具有了一定的水平，为以后祖国医学理论体系的确立奠定了基础。

在药理学方面，也取得了显著的成就。虽然直至今天还没有发现这一时期的药理学专著，但从一些非医药书籍文献中我们仍可以看到这一时期丰富的药理学资料。如在《诗经》中记载了多种植物药物，例如葛、芩、芍药、蒿、苓等等。在《山海经》里不但记载了一百多种植物、动物药物，而且还有很多用于预防疾病的药品。据《周礼》记载当时医官的