

35X33

35岁前要有的 33个梦想

33 dreams you should have
before the age of 35

流川美加 晴天娃娃 于飞 著

有人想环游世界，
有人想攀越高峰，
有人想经营餐厅，
有人想出国留学。
你现在还有自己的梦想吗？
你有多久没有为自己的梦想打拼了？
如果你还没有梦想，那么，请让自己拥有一些梦想！



龍門書局

35岁前要有的 33个梦想

流川美加 晴天娃娃 于飞

著

35X33



龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

35岁前要有的33个梦想 / (日) 流川美加等著. —北京: 龙门书局, 2011.6

ISBN 978-7-5088-3173-2

I. ①3… II. ①流… III. ①成功心理-通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第117256号

本著作物经外图(厦门)文化传播有限公司代理, 由我识出版社有限公司授权, 在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

北京市著作权合同登记 图字01-2011-3731

版权所有, 侵权必究。

责任编辑: 周 辉 徐 烁

责任校对: 胡新芳

责任印制: 赵 博

封面设计: 徐道会

龙 门 书 局 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

www.longmenbooks.com

保定市中西美凯印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年7月第 一 版 开本: A5(890mm × 1230mm)

2011年7月第一次印刷 印张: 9

字数: 185 000

定价: 30.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

推荐序1

想到，就去做吧！

做吧！想到就去做吧！大前研一的一段话，相信能给大家很大的启发。那其实是给退休人员的一段话，不过我认为告诉35岁前的你更值得，因为，你比55岁的人更有资格听到这段话。

他是这么说的……

许多人为了拼事业，总会给自己很多借口：等我退休后，我要如何如何。可是等到退休之后，才发觉过去那些如何如何，都已经变得没有意义。

有位大老板说，等我退休之后我要天天钓鱼、天天打高尔夫球，因为，现在的时间太宝贵了，我要用来冲业绩。可是有一天，他真的退休了，却发觉，当初想的，和现在做的，好像并不是同一件事。

大前研一说：“没有人每天钓鱼、打高尔夫球。每天做这些事其实很痛苦。打高尔夫球、钓鱼和旅行之所以快乐，是因为这些事情并非日常之事。”

因为每天打高尔夫球得找球伴，而每天和同一个对手打也很无趣，况且往往很快就累了。钓鱼这厢更惨。钓到的鱼得有人高兴吃掉，老伴天天吃鱼的欢喜，其实都是装出来的。所以，看来，即使在年老后可以完全地实现年轻时的梦想，但也没有当初所想的那般快乐！

所以，当你在35岁之前，该想什么？该看什么？该做什么？该计划什么？该准备什么？这本《35岁前要有的33个梦想》其实都已经教给你了。

在我的工作职场中，是个新闻每天、每时都在不断发生的行业。有新闻，忙得像条狗，而没有新闻的时候，更是急得像条狗！忙碌与压力，自然不在话下。但我也会在课堂（我的另一个职场）告诉我的学生，学习与压力相处，乐于与压力共容，才是最有效消除压力的方法！这样说，绝非麻痹自己或饮鸩止渴，因为我坚信，压力是创造的原动力！

《35岁前要有的33个梦想》更积极的意义是：及早确定你的人生方向。本书从不同的面向：心灵、人生、行动和生命的目标，让你在人生旅程正要马力全开、爬上巅峰时，可以有一个正确的方向和标的。不会浪费生命、不会糟蹋时间，不但不会让自己的努力白费，更可以一举达阵！所以，如果想到，就有计划、有步骤地去做吧，好好地完成它，不要让自己后悔，也别让自己以后留有遗憾！

台湾《中国时报》副总编辑 陈万达

推荐序2

我的年轻梦想还在，你呢？

梦想这件事，对于像我这种快要步入35岁的人来说是非常遥远的，但至今我还是有个大梦想未放弃，因为只要拥有把一天当做一生的时间概念，那么今天就是个新的开始及目标，很多的梦想就可以实现了。

人到了35岁难免会遇到，出来工作感觉也没多久，但就被社会大众认定为中年人。像我年轻的时候很苦，常常要去买自己想要、喜爱的东西，都非常有压力，在背着压力的状态下，又如何快乐呢？当条件不够时，如果你是像我一样平凡的人，要如何才能够有机会拥有好的生活呢？那就是设定梦想的时候了。

在我就读初中时，一次机缘之下，半夜听见孙大伟先生在主持广播，谈广告人的精彩创意表现后，我开始思考，如果未来我能做一个广告人，像孙大伟那么优秀，不就可以赚很多钱？从此我就不断地去买广告书及阅读相关的国内外资料，想朝着广告人的方向去做，也期待未来能在广告媒体有

一片天。

我认为目标梦想的设定很重要，想成为什么样的人，就要朝着那个方向去做，所以后来我才能以广告人的身份接触媒体，拍广告、拍电影及纪录片，这些都告诉我们，你现在的成就，正是当年的兴趣、梦想而引发出来的一连串反应。

我25岁就进入职场，跑遍大江南北，也正是凭着大胆设定梦想，积极往前的态度，永不放弃，虽然至今还在努力，但也让视野变得更加广阔，得到些微成就。因此，在这里要告诉正看着这本《35岁前要有的33个梦想》的年轻的你，请大胆设定你的梦想吧！愿有多大，力就有多大，有梦最美、筑梦踏实，共勉之。

亚洲星媒体公司董事长 白嗣亨

流川美加序

因为有梦，所以我写作

去年，我和编辑沟通时，他突然问起我的写作缘起，我才回想起年少时的痴狂，也正因为对写作的执著，才种下与出版界的多年不解之缘，进而跻身小有名气的作家之列。因此在后来和编辑构思新书主题之际，我提出要让彷徨无措的年轻人能够正视未来，勇敢追梦、筑梦，于是《35岁前要有的33个梦想》的雏形就此诞生。

同样地，这本《35岁前要有的33个梦想》还是由两岸的杰出作者和我共同撰写，晴天娃娃和于飞大哥都算是老朋友了，因此我们在沟通这33个梦想时，常常激励出许多不同的点子，诸如要有脑子、占好位子、保有赤子之心等重新替传统的五子登科赋予意涵，都替本书增添了些许趣味。

当然在三人的交流中，也让我们重新审视自己从以前到现在的梦想，这些梦想有大有小，有的可能一下子就实现，有的可能一辈子都实现不了。但正是因为有了这些梦想，让我们有前进的动力，懂得为了实现心中的梦想，而去规划人生，进

而丰富我们的未来。

由于我们每个人的个性有别，所以梦想也不一定相同，甚至有的还相互矛盾，像于大哥希望能在事业上做出一番成就；晴天娃娃却希望不要为工作烦恼，能尽早退休，去环游世界；我则想要拥有一种和乐的家庭生活……但这都不影响我们为各自梦想所做的努力。

同样地，对正在翻阅这本书的你来说，可能也有属于自己的梦想，只是你不懂得把它从内心深处诱发出来。那么只要你能照着书中的梦想，好好省思，相信绝对能引导你找出你的心中想望。只要你敢想敢梦，那么相信，你的未来将会从此不同。

流川美加

晴天娃娃序

梦想，有多重要？

兰斯顿·休斯(Langston Hughes)曾说过：“要及时把握梦想，因为梦想一死，生命就如一只羽翼受创的小鸟，无法飞翔。”威廉沃德(William Waldegrave)亦曾说过：“只要你能想象得到，你就能做到；只要你能梦见，你就能实现。”足见梦想对于人类的影响之深远，难以言喻。人因梦想而伟大，而脑海中总环绕许许多多的梦想，如果梦想不去行动或实践，那么梦想即变成空想。倘若梦想能够计划而付诸实行，则梦想就会成真。

人生，有许许多多的梦想。有人想环游世界；有人想攀越高峰；有人想经营餐厅；有人想出国留学。在这琳琅满目的梦想当中，有哪几样只是渴望，却未曾付诸行动呢？坐而言不如起而行，如果只是将梦想当成口头禅，那么即使已到古稀之年，依旧只能徒叹负负：“如果我当时能积极完成梦想……”

完成梦想，一定要及时。很多兢兢业业的上班族，花费

整天的时光埋首于工作当中，梦想对他们而言，是“以后”的事情。许多上网游戏的学生，花费大部分的时间沉溺于线上世界，梦想对他们而言，是“空泛”的想法。然而，梦想真的可以等待吗？可惜，答案是否定的。梦想是必须有计划地进行，没有开始，何来美梦成真？想要美梦成真，就必须开始。

有个移民加拿大的董事长，虽然家财万贯，但心里总是有种遗憾。以前为了赚到人生的第一桶金，每天致力于工作，而抛下自己的嗜好——旅行。然而当人生赚到无数桶金时，却已忘却当时的初衰，只是被财富遮蔽的林荫大道，看不见眼前花团锦簇的风景。如今，退休后的时间非常充足，每天洗车除草，悠闲自在，可是心境皆已不同。有天，他望着蓝天白云，突然想到过往的情景，他决定实现好几年前的梦想——环游加拿大。因为梦想，可以错过，但不能遗忘。

梦想，琳琅满目。究竟35岁之前有哪33样梦想是必须拥有的呢？本书《35岁前要有的33个梦想》便带领读者进入梦想的世界，让读者一览人生中最重要最宝贵的33个梦想。透过本书可以清楚地知道，对于未来的梦想，要如何计划。透过本书，也可以明确了解，对于过去的时光，究竟错过多少实现梦想的契机，以及蹉跎过多少岁月，而忽略了梦想。没有陈词滥调和说教，只有趣味的故事引导，让你从内心感受，35岁前要有的33个梦想有多重要。

晴天娃娃

于飞序

请还给自己一个梦想

你还有梦想？你还敢做梦？你还记得最初的美梦吗？

相信大多数人的答案都是否定的，尤其在踏入社会多年，斗志与理想都被残酷的现实消磨殆尽、沉重的生活压力让自己无法再随兴洒脱、不得不在日复一日机械化的模式中讨口饭吃之际，什么梦想、什么理念、什么抱负，似乎都成为不切实际的贪嗔痴妄！

梦想，最璀璨的生命词汇

梦想，对于任何一个人来说，都应该是最璀璨的生命词汇。当马丁·路德·金在美国高呼“我有一个梦想”的时候，整个世界都曾为之一震。因为那本应当用于定义生命价值的追求、定义理想境界的追求的美好词汇。

有人说，如今的年轻人是梦想缺失的一代，成天只知道为了生计瞎忙活，却从不问自己真正想做什么。有人说，梦想

很丰满，现实很骨感，年轻人不是没有梦想，只是被现实而残酷的世界磨砺殆尽、一丝不存。世界虽然大，但是谁能给年轻人实现梦想的机会？

越来越多的迹象表明，年青一代面临越来越大的困境；现在整个社会似乎被各种既得利益所分割，他们把持着各个领域，社会的开放度越来越小。从前是控制扼杀年轻人的希望，现在则是自由扼杀他们的希望。年轻人很自由，不过就是没有机会。

与前辈不同，如今的年轻人常把“房子”、“爱情”挂在嘴边，却很少听到有人畅谈“理想”。

还有多少人在为理想而奋斗？

我们该如何坚持理想？

理想与现实，我们在为什么而奋斗？

忙碌的生活让我们忘记了当初的理想，

“负重”前行的年轻人需要怎样的理想？

梦想的缺失，正成为社会中坚阶层人士的共同问题；城市里高楼一天天地平地而起，穿梭其中的人们也都在以赶地铁的速度生活。大学毕业就面临找工作的压力，找到工作就是上班、下班、加班、赚钱，而后考虑结婚、买房、买车，养育下一代。在忙碌的人群中，往往分不清彼此的影子，因为大家都在忙碌，在这个经济飞速发展的世界里追赶彼此的节奏，到头来，到底是谁为我们选择了这样忙碌而“充实”的生活，我们是否想要这样的生活，我们也许已经忘记了。被经济发展和金

钱、名誉、地位挟持着，我们已经记不起当初我们想要的那种或周游世界、或做个伟大科学家的梦想。

没有不可能的事！

生活中确实有许多的“不可能”驻扎在我们心头，它们无时无刻不在侵蚀着我们的意志和理想，许多本来能被我们把握的机遇也便在这“不可能”中悄然逝去。其实，这些“不可能”大多是人们的一种想象，只要能拿出勇气主动出击，那些“不可能”就会变成“可能”。

很多时候我们之所以不能成功，缺乏的不是才能和机遇，而是缺乏那种大胆尝试的勇气。因此，年轻的你只要用内心的坚定维系自己的平衡，用对不断变动社会的生活体悟与理解收获内心的坚强，便能实现自己的梦想与信仰。仅以本书与你共勉。

于飞

目录

第一部

心灵的富有，更胜物质享受

第1个梦想 一定要有梦想，人因梦想而伟大—————3

你现在还有自己的梦想吗？

你有多久没有为自己的梦想打拼了？

你知道梦想在生活中的意义吗？

你知道拥有梦想会给你的未来带来什么样的影响吗？

如果你还没有梦想，那么，请让自己拥有一些梦想吧！

梦想是一个人的动力，梦想是快乐生活的源泉，梦想更是生命的阳光！

人因梦想而伟大，一个没有梦想的人不会懂得生活的真谛，梦想可以让人变得坚强，梦想可以让人懂得坚持，梦想可以让你获得成功。

所以从现在开始，让自己做一个有梦想的人吧，你的生活会因为梦想而变得更加绚烂！

第2个梦想 拥有毕生的得意代表作—————12

你想拥有怎样的人生呢？

是毫无目的、庸碌无为的一生？还是曾为理想奋斗，充实又有意义的一生呢？想必每个人都想要有一个有意义的人生，可是，怎样的人生才是一个有意义的人生呢？

有意义的人生并不需要多么地有成就，也不需要多么地灿烂辉煌，只要你能够拥有一个让你到老都觉得骄傲的事情，你的人生就是有意义的！

每个人都要有一个让你此生得意的代表作，有一个让你这辈子值得骄傲的地方！

第3个梦想 要有陪伴一辈子的兴趣爱好——20

你有自己的兴趣爱好吗？

你会不会因为工作忙碌而将自己的兴趣爱好放弃呢？

你知道兴趣爱好能给你带来什么吗？

你是不是也像大多数人一样认为兴趣爱好是玩物丧志，会耽误你的工作？

如果你现在还没有意识到兴趣爱好的重要性，那么，就请你试着去培养一下自己的兴趣爱好吧！

兴趣爱好并不仅仅是一个人消遣时间的方式。它是你最忠实的朋友，它将陪伴你一辈子，它可以让你忘记烦恼，得到快乐，它可以舒缓你的压力，让你的情感得到释放，所以千万不要小看了兴趣爱好的作用！如果可以，请有一个可以陪伴你一生的兴趣爱好吧！

第4个梦想 爱自己，更要爱他人——28

我们都希望得到别人的关爱，也梦想找到自己的真爱，相爱一辈子。

在这个世界上，谁能没有爱呢？

可是，你真正懂得爱吗？你懂得如何去爱自己、爱他人吗？

朋友、伴侣及家人就像是生命中的阳光、空气和水，如果缺少了他们的陪伴，不懂得互相疼爱对方，你将无法得到爱的滋润，也将随着年龄的增长，而日益憔悴。

一个真正懂得爱的人，会爱自己，更爱他人。他们的爱在给他人的同时，也会给自己留一份！爱自己不是自私的行为，而是为了更好地去爱他人！

第5个梦想 日积一善，日戒一恶——37

你有自己的习惯吗？在你的这些习惯中有好的习惯或坏的习惯吗？

你注意过这些习惯带给你的影响吗？

或许你还不知道习惯带来的力量，或许你还不知道习惯可以改变你的命运！

确实，习惯可以决定性格，性格可以决定命运，一个人的习惯对人的影响是巨大的，好的习惯可以助你成功，坏的习惯可以将你推向深渊！

35岁之前的我们，应该清楚自己的坏习惯，然后将它们改掉，而且要学会培养好习惯！改掉一个坏习惯可以让你生活得更加美好，培养一个好习惯可以让你受益终生！

第6个梦想 有几个一辈子的好朋友——45

真希望有几个志同道合的好朋友陪伴我们一辈子！

这不只是个梦想。而是我们此生该用力追求的人生方向。

每个人的生活都离不开朋友。每个人都需要友情！

你能想象如果没有朋友的日子吗？肯定会使你度日如年！

朋友给了我们友情和温暖。朋友是我们生活中不可缺少的人。

我们每个人都需要朋友给予的温情！同时我们也是其他人的朋友，我们也会以朋友的身份去安慰他人，鼓励他人，帮助他人。友谊是相互的，我们必须付出才会得到！

朋友有很多种，有可以和你一起奋斗的，有可以给你帮助的，有可以给你关心的，有可以给你指引道路的。你的朋友可以给你带来些什么呢？

第7个梦想 不再让情绪左右你——53

你是一个脾气暴躁的人吗？你容易冲动或忧郁吗？你了解如何管理自己的情绪吗？

每个人都有情绪，有的人很容易将情绪爆发出来，有的人却能够很好地掌控自己的情绪，这是为什么呢？

人们无论遇到什么事情，都会有情绪的产生，愤怒、喜悦、忧郁、伤心等都是情绪的表现，如果心中有情绪，发泄一下也是正常的，但是如果你经常控制不住自己的情绪，容易做冲动的的事情，那么，你就应该好好学习一下如何管理自己的情绪了！

35岁以前的我们，要学会做情绪的主人，而不是被情绪牵着鼻子走！

第8个梦想 常怀感恩之心——61

你知道感恩吗？

你对生你养你的父母心怀感激吗？你会不会去感谢曾对你有帮助的人？

我们常常听到“感恩”这个词，可是真的知道去感恩的人又有多少呢？即使你知道感恩的重要性，也未必会去做。

生活中，我们时常可以听到人们抱怨上天对自己不公，上天给予自己的太少，可是，却很少听到他们去感谢上天赐予自己现在所拥有的一切。

马上就要35岁的我们知道去感恩吗？如果不知道，现在还来得及！感恩是一切力量的来源，感恩是生命组成的一部分，我们必须要学会感恩，去感谢我们周围的每一个人！