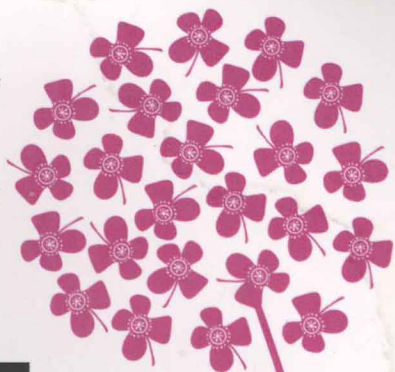


主编 崔钟雷
ZHISHUHUOFANG

Rensheng

情商决定人生

你披着芬芳，带着圣洁的玫瑰，昂扬着走在纷繁的尘世，微笑也会退避。敞开你的心灵吧！听，清晨的第一缕阳光正在轻叩你的房门。



图书在版编目(CIP)数据

情商决定人生 / 崔钟雷主编. — 延吉: 延边教育
出版社, 2010.10
(智慧书坊)
ISBN 978-7-5437-8951-7

I. ①情… II. ①崔… III. ①情绪 - 智力商数 - 青少
年读物 IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 180845 号

书 名: 情商决定人生

策 划: 钟 雷

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 刘 超

审 阅: 李成熙

责任编辑: 李学锋

装帧设计: 稻草人工作室 

出版发行: 延边教育出版社 (吉林省延吉市友谊路 363 号 邮编: 133000)

网 址: <http://www.ybep.com.cn> 电 话: 0433-2913940
<http://www.tywhcc.com> 0451-55174988

客服电话: 010-82608550 82608377

印 刷: 郑州市毛庄印刷厂 印 张: 3.75

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 字 数: 90 千字

版 次: 2010 年 10 月第 1 版 书 号: ISBN 978-7-5437-8951-7

印 次: 2010 年 10 月第 1 次印刷 定 价: 10.00 元

如发现印装有质量问题, 请与印厂联系调换。



情商决定人生

QINSHANG JUEDINGRENSHENG



前言

Foreword

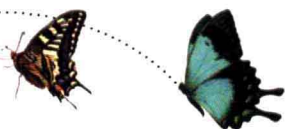
智慧,犹如一盏明灯,照亮曾经渺茫的前程;智慧,犹如一把钥匙,开启曾经封闭的心灵;智慧,犹如一缕阳光,播撒曾经昏暗的人生。当造物主拥有了智慧,才创造了美妙神奇的世界,当人类拥有了智慧,才有开启现代文明进程的可能,当你拥有了智慧,才会在人生之路上不断取得成功!700多年前的薄伽丘就曾经说过“人的智慧就是快乐的源泉”,拥有了智慧,你会体会到一段与众不同的快乐人生历程。

当你疲惫时,请想想智者的教诲,当你迷茫时,请听听智者的心声。相信你的成长之路上一定有风雨也有彩虹,但是有了智慧的陪伴,你终会感受到雨过天晴。我们精心甄选了大量智慧、励志的故事,成长、奋进的哲理,呈现给您这套《智慧书坊》丛书,本套丛书包括《学会坚强》《学会思考》《学会取舍》《学会珍惜》《受益一生的励志书》《影响一生的智慧书》《卡耐基人性的弱点》《卡耐基人性的优点》等共二十本,也许前路挫折不断,也许总有低谷阴影,但是请感受这些蕴意深刻的智慧故事吧,总会有一些感悟能触动你的心灵!

愿智慧成为你人生路上一位永恒的朋友,伴你走过漫漫的生命历程,愿你生命的乐章闪耀着智慧的光芒,婉转悠扬,响彻云霄……

目录

Contents



做自己的预言家



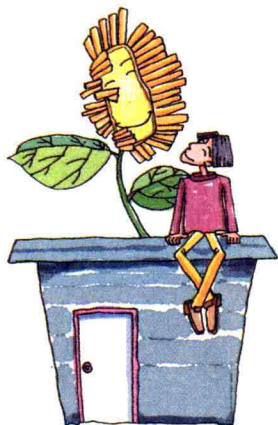
温暖一生	008
一念慈心	010
超越生命的障碍	012
走在薄冰上	018
山中少年	021
相忘	023
乔治的信用	026
石片	029

摸书	032
非洲蜂	034
本森的怀表	036
核泄漏之后	039
做自己的预言家	041
真正的赢家	044



最优秀的人就是你自己

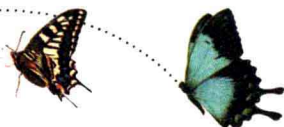
最优秀的人就是你自己	048
救命稻草	050
帕尔曼的小盆栽	052
兑现诺言	055
听出心灵的杂音	058
敬礼的小男孩	060
背上一百斤爱上路	063



一个小面包	065
不一样的豆芽菜	067
你知道思想能走多远	069
盛满水的瓶子	071
最初的鹰	073
大地上的足迹	075
风中的木桶	077

目录

Contents



决不放弃



钓大鱼的小孩	080
放弃的勇气	082
让步	084
认同的力量	086
离开还是靠近	088
既普通又不普通的财富	091
在等你说声谢谢	093
美好的心灵不介意	095

行善	098
心灵折旧费	100
一生受用不尽的经验	103
用诚意赢得机会	105
决不放弃	107
人生的马拉松	112
可贵的尊重	115
征服自己	117





情商决定人生

EQ SHANG JUE DING REN SHENG



做自己的预言家

只要你愿意立定志向，努力付诸行动——美梦可以成真，它是世间最美丽的“预言”；噩梦可以避免，它是最值得警惕的“寓言”。



温暖一生

◆ 冬 亥

在那个钞票紧张，布票、肉票更紧张的年代，我们一直过着贫困而拮据的生活。一件衣服老大穿小了老二穿，老二穿破了缝补一下再给老三套上。我有两个哥哥一个姐姐，姐姐排行第三，就经常穿一身不太合身的男式服装，而所有的旧衣服，不论是哥哥们的旧外套，还是姐姐穿小了的花毛衣，最终都套在了我身上。

我最好的一条裤子是姐姐穿小了送给我的，料子还不错，涤卡的，是做裁缝工作的姨妈送的，不过样式让我很难为情。那时候只有男的穿前开门的裤子，女式的裤子则都是侧开门的，“男女有别”让我不再把上衣扎进裤子里，而是遮掩在裤腰上。为了减少上厕所的次数，我下了课都要有意忙活出一身大汗，还努力憋着，回到家里才“肥水不流外人田”。实在憋不住了，就瞅个机会跑到教师专用小厕所里迅速解决问题。

但常在河边走，哪有不湿鞋的道理？很快我就被一位高年级的数学老师逮了个正着，并带回办公室接受批评。当我嗫嚅着把我的裤子展示给老师看的时候，他竟然什么也没说，只拍了拍我低垂着的脑袋就让我回教室上课了。回到家我在母亲面前哭了半

晌,母亲叹了半天气也没松口,其实我也知道箱子里的那几张布票是给大哥结婚买被面用的。

哭过了仿佛轻松了许多。穷人的孩子总是懂事早,即使母亲答应拿出布票来给我做裤子,我也不会安然接受而耽误哥哥的婚姻大事。没有办法,我只好整个白天都光吃饭不喝水,嘴唇干裂了就趴到水龙头下润一润。但纸包不住火,上体育课的时候我穿女式裤子的事还是被眼尖的同学发现了,并一时传为笑柄。

第二天,我坚决拒绝穿姐姐的那条裤子,换上一条破旧的裤子去了学校。没想到平时从不理我的文艺委员却在校门外拦住了我,很不好意思地说她有一条前开门的裤子不好意思穿,想跟我商量商量能否跟我换换。

我当然大喜过望,从此那条裤子就松松地穿在了文艺委员的腿上,却被同学们嘲笑为我俩“合穿一条裤子”。我记得有一天她是哭着跑回家的。

后来我知道了文艺委员就是那位数学老师的孩子,而换给我穿的那条裤子花去了老师积攒了半年的布票。那条裤子后来穿破了,却一直整整齐齐地叠放在我的衣橱里,看到它我就想起一位老师是如何用自己的方式帮助了一个贫寒的孩子,并使他保留住了仅存的一点自尊。这点小小的呵护,温暖了我的一生。



在物质充裕的今天,有谁会在乎一条裤子的价值,又有谁能理解这一条裤子中所包含的老师对学生深切的关怀呢?文中这段真挚的情感历程启示我们:真心的呵护,带给别人的往往是永久的感动。

一念慈心

◆ 张丽钧

010

一个农民工深入到很深的井底去挖沙，发现井壁突出的一块大石头十分碍事，便奋力去掀那石头，不想引起了土石的大面积塌方。他被埋在了井里。

救援的方案一个接一个出台。实施或放弃，几乎就在同时进行着。谁都没碰到过这样的事，大家全都乱了阵脚。有人找来了挖掘机，有人喊来了 120，有人叫来了媒体，邻近的乡亲们也都闻讯赶到，出主意的出主意，瞧热闹的瞧热闹。

挖掘机将井边的土挖到了一定的深度，民间指挥家就喊停了——是该停了，否则下一铲或许就铲着了脑袋。

大家纷纷跳进挖掘机刚刚挖出的大坑里，用双手刨挖土石。很快，大家的手就被磨破了，就算是淌着血，也不能停歇啊，因为手底下有一个刚才还和他们一起谈笑的弟兄。

时间过得飞快，转眼间 5 个钟头过去了。

终于挖到了黄色的安全帽，接着，那人的脸露出来了，颈露出来了。土石堆里凭空插着个脑袋，居然，那眼珠还会骨碌碌转！

那个农民工得救了。

所有的医护人员都觉得这事太不可思议了。想想看，一个大活人，生生被埋了五个多钟头，怎么能够生还呢？莫非得了神助？

记者带着这个问题去问那个命大的人。他靠在病床上，神情淡定。他说，安全帽起到了一定的保护作用；另外，被埋之后，他便强迫自己不再用鼻呼吸，而完全用嘴呼吸，免得尘土被吸进肺里。他沉吟了一下，然后说：“还有一点，挺重要——我听见上面有动静，我就想，我得活着！不能死！我不能叫弟兄们挖出个死人。我不能叫他们觉得不值。”

原来，让他不忍死去的，竟是对那辛苦的营养者的答谢之心。这么朴素，又这么动人。到了那样命悬一线的时刻，他想的不是为自己生还而生还，而是希望用自己一条活蹦乱跳的生命，去证实人们这大半天的忙活很“值”。

单纯而清晰的目的，不会让落难的心灵超载。唯其如此，这个被死神卡住了咽喉的人才能够安静地等待，不挣扎，不悲鸣，只在安全帽下不倦地眨动着眼睛，等待着目光与天光交融时刻的到来……



心怀感恩，便能信心百倍地活下去。在这个世界上，心存善良的人即使平凡，也能拥有灿烂的人生。像文中的这位农民工，他为了报答营救他的人们，将生命延续了下来，也延续了最美丽、最动人的爱的希望。



超越生命的障碍

◆ 杰克·坎菲尔 马克·韩森

你一定行

012

如果在 46 岁的时候,你在一次很惨的机车意外事故中被烧得不成人形,14 年后又在一次坠机事故后腰部以下全部瘫痪,你会怎么办?你能想象自己会变成百万富翁、受人爱戴的公共演说家、洋洋得意的新郎官及成功的企业家吗?你能想象自己去泛舟、跳伞、在政坛角逐一席之地吗?

米契尔全做到了,甚至有过之而无不及。在经历了两次可怕的意外事故后,他的脸因植皮而变成一块“彩色板”,手指没有了,双腿特别细小,无法行动,只能坐在轮椅上。

那次机车意外事故,把他身上 65% 以上的皮肤都烧坏了,为此他动了 16 次手术。手术后,他无法拿起叉子,无法拨电话,也无法一个人上厕所,但以前曾是海军陆战队队员的米契尔从不认为他被打败了。他说:“我完全可以掌握我自己的人生之船,那是我的浮沉,我可以选择把目前的状况看成是倒退或是一个起点。”6 个月,他又能开飞机了!

米契尔为自己在科罗拉多州买了一幢维多利亚式的房子,另外还买了一架飞机及一家酒吧。后来他和两个朋友合资开了一家公司,专门生产以木材为燃料的炉子,这家公司后来成为佛蒙特州第二大的私人公司。

机车意外发生后四年,米契尔所开的飞机在起飞时掉回跑道,把他的12条脊椎骨全压得粉碎,腰部以下永远瘫痪!“我不解的是为何这些事老是发生在我身上,我到底是造了什么孽,要遭到这样的报应?”

米契尔仍不屈不挠,日夜努力使自己能达到最高限度的独立。他被选为科罗拉多州孤峰顶镇的镇长,以保护小镇的美景及环境,使之不因矿产的开采而遭受破坏。米契尔后来也曾竞选国会议员,他用一句“不只是另一张小白脸”的口号,将自己难看的脸转化成一项有利的资产。

尽管面貌骇人、行动不便,米契尔却开始泛舟,他坠入爱河且结了婚,也拿到了公共行政硕士学位,并持续他的环保运动及公共演说。

米契尔说:“我瘫痪之前可以做一万件事,现在我只能做9 000件,我可以把注意力放在我无法再做的1 000件事上,或是把目光放在我还能做到的9 000件事上,告诉大家我的人生曾遭受过两次重大的挫折,如果我能选择不把挫折拿来当成放弃努力的借



口,那么,或许你们可以从一个新的角度,来看待一些一直让你们裹足不前的经历。你可以退一步,想开一点,然后你就有机会说:‘或许那也没什么大不了的!’”

记住,“重要的是你如何看待发生在你身上的事,而不是到底发生了什么事”。

派蒂,向前跑

派蒂·威尔森在年幼时就被诊断出患有癫痫。她的父亲吉姆·威尔森习惯每天晨跑。有一天,戴着牙套的派蒂兴致勃勃地对父亲说:“爸,我想每天跟你一起慢跑,但我担心中途会病情发作。”

她父亲回答说:“万一你发作,我也知道如何处理。我们明天就开始跑吧。”

于是十几岁的派蒂就这样与跑步结下了不解之缘。和父亲一起晨跑是她一天之中最快乐的时光。跑步期间,派蒂的病一次也没发作过。几个礼拜之后,她向父亲表示了自己的心愿:“爸,我想打破女子长距离跑步的世界纪录。”

当时读高一的派蒂为自己制订了一个长远的目标:“今年我要从橘县跑到旧金山(400英里);高二时,要到达俄勒冈州的波特兰(1 500多英里);高三时的目标是圣路易市(约2 000英里);高四则要向白宫前进(约3 000英里)。”

虽然派蒂的身体状况与他人不同,但她仍然满怀热情与理想。对她而言,癫痫只是偶尔给她带来不便的小毛病。她没有因此而消极畏缩,相反地,她更珍惜自己已经拥有的。

高一时,派蒂穿着上面写着“我爱癫痫”的衬衫,一路跑到了

旧金山。她父亲陪她跑完了全程,做护士的母亲则开着旅行拖车尾随其后,照料他们父女两人。

高二时,她身后的支持者换成了班上的同学。他们拿着巨幅的海报为她加油打气,海报上写着:“派蒂,向前跑啊!”(这句话后来也成为她自传的书名)。但在这段前往波特兰的路上,她扭伤了脚踝。医生劝告她立刻中止跑步:“你的脚踝必须上石膏,否则会造成永久的伤害。”

她回答:“医生,你不了解,跑步不是我一时的兴趣,而是我一辈子的至爱。我跑步不单是为了自己,同时也是要向所有人证明,身有残缺的人照样能跑马拉松,有什么方法能让我跑完这段路?”医生表示可用粘剂先将受损处接合,而不用上石膏;但同时警告派蒂说,这样会起水泡,到时会疼痛难耐。派蒂二话没说便点头答应了。

派蒂终于来到波特兰,俄勒冈州州长还陪她跑完最后一英里。一面写着红字的横幅早在终点等着她:“超级长跑女将,派蒂·威尔森在17岁生日这天创造了辉煌的纪录”。

高中的最后一年,派蒂花了4个月的时间,由西岸长征到东岸,最后抵达华盛顿,并接受总统召见。她告诉总统:“我想让其他人知道,癫痫病患者与一般人无异,也能过正常的生活。”

人定胜天

有一所位于偏远地区的小学校由于设备不足,每到冬季便要利用老式的烧煤锅炉来取暖。有个小男孩每天提早来到学校,将锅炉点燃,好让老师同学们一进教室就能享受到暖气。

但有天老师和同学们到达学校时,发现有火舌从教室冒出。