

科学孕育百科丛书

0-4岁婴幼儿

游戏百科

0~4 Sui Yingyouer
Youxi Baike

李淑娟 / 编著



YZLI0890118075



玩出健康
玩出灵性
玩出智慧



中国纺织出版社

科学孕育百科丛书

0-4岁婴幼儿 游戏百科

0~4 Sui Yingyouer
Youxi Baike

李淑娟/编著



 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

0~4岁婴幼儿游戏百科 / 李淑娟编著. --北京 :

中国纺织出版社, 2011.1

(科学孕育百科丛书)

ISBN 978-7-5064-7045-2

I. ①0… II. ①李… III. ①婴幼儿—游戏

IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第236379号

责任编辑: 胡 敏

特约编辑: 范利新

责任印制: 刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京楠萍印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年1月第1版第1次印刷

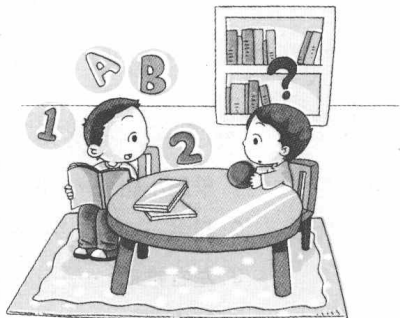
开本: 880×1240 1/32 印张: 17

字数: 400千字 定价: 23.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

目 录

c o n t e n t s



上篇：在游戏中开发智力

第一章 婴幼儿智力能力·····	002
一、智力及其构成要素·····	002
1. 智力究竟为何物 ·····	002
2. 智力构成要素 ·····	003
3. 关注宝宝智力发育的重要里程碑 ·····	006
二、婴幼儿应该开发哪些智力·····	008
1. 言语——语言智力 ·····	008
2. 逻辑——数理智力 ·····	018
3. 音乐——节奏智力 ·····	025
4. 视觉——空间智力 ·····	027
5. 身体——动觉智力 ·····	034
6. 自知——自省智力 ·····	039
7. 交往——交流智力 ·····	042
第二章 婴幼儿智力开发与游戏·····	048
一、游戏对婴幼儿智力开发的作用·····	048
二、亲子游戏开发婴幼儿智力·····	050
1. 亲子游戏的注意事项 ·····	050
2. 适宜玩的亲子游戏 ·····	052

三、智力游戏多多益善	073
1. 羊肠小路	074
2. 翻书	074
3. 左右推动	074
4. 踏脚背	074
5. 独立行走	075
6. 爬山坡	075
7. 开火车	076
8. 爬	076
9. 开飞机	077
10. 认识猫、狗、鸡、鸭	077
四、听觉能力与游戏	078
1. 听觉能力	078
2. 听觉能力发展的进程	080
3. 伤害宝宝听力的“祸首”	081
4. 听觉能力训练游戏	083
五、语言能力与游戏	087
1. 语言和言语含义不同	087
2. 语言能力的发展阶段	087
3. 影响宝宝语言发展的因素	088
4. 语言与思维的关系	088
5. 语言能力训练游戏	089
六、动作能力与游戏	095
1. 父母如何判别宝宝的感觉动作能力落后	095
2. 动作能力训练游戏	097
七、感知能力与游戏	106
1. 舀球	106
2. 切蛋糕	106
3. 帮小动物找家	107

4. 泥土游戏	108
5. 用身体作画	108
6. 塑胶粒游戏	108
7. 抓痒痒	109
8. 麻布刷身	109
9. 冰袋游戏	109
10. 梳头游戏	109
11. 吹风机游戏	110
12. 戏水	110
13. 与毛巾共舞	110
14. 空中飞行	110
15. 直线运动	111
16. 猜织物	111
八、认知能力与游戏	111
1. 宝宝认知能力的发展阶段	112
2. 认知能力训练游戏	113
九、社交能力与游戏	118
1. 宝宝的社会交往阶段	118
2. 小游戏培养社交能力	120
十、思维能力与游戏	124
1. 什么是思维	124
2. 宝宝思维的发生和发展	124
3. 宝宝思维的发展顺序	125
4. 宝宝思维的特点	125
5. 思维能力就是聪明吗	127
6. 训练思维能力的游戏	128
十一、生活自理能力与游戏	129
1. 拍拍小屁股	130
2. 宝宝晚安	131

3. 食物游戏	132
4. 和小动物做朋友	132
5. 照顾布娃娃	132
6. 小火车	133
7. 抹抹擦擦	134
十二、记忆能力与游戏	135
1. 宝宝记忆的发展顺序	135
2. 宝宝记忆的特征	136
3. 宝宝什么时候具有记忆能力	138
4. 记忆能力训练游戏	139
十三、数学能力与游戏	146
1. 听含有数字的语言	147
2. 做被动手指操	148
3. 在日常生活中告诉宝宝数与量的概念	148
4. 取物游戏	148
5. 五官游戏	148
6. 身体游戏	149
7. 和全家比高矮	149
8. 串珠游戏	149
9. 说数数歌	149
10. 动手触摸数字卡	150
11. 寻找图形	150
12. 做配对、排序、分类的游戏	150
第三章 父母在开发婴幼儿智力游戏中的作用	152
一、了解婴幼儿的智力发育情况	152
1. 宝宝智力有八次飞跃	153
2. 如何判断婴幼儿的智力	155
3. 婴幼儿智力能力的表现	156

二、要根据婴幼儿的特点采取不同的游戏方式	159
1. 婴幼儿的生理心理特征	159
2. 为什么要根据婴幼儿的特点进行早教	161
3. 不同学习类型的宝宝游戏也不同	164
三、父母必知：宝宝智力开发指导	167
1. 视觉能力开发指导	167
2. 听觉能力开发指导	169
3. 记忆能力开发指导	170
4. 语言能力开发指导	171
5. 自我认知能力开发指导	172
6. 情绪控制能力开发指导	173
7. 逻辑思维能力开发指导	174
四、选择可以开发宝宝智力的玩具	176
1. 响环	176
2. 球	176
3. 积木	176
4. 复合形状盒	177
5. 玩沙	177
6. 娃娃	177
7. 叠杯	178
8. 图画书	178
9. 玩具车	178
10. 拉着走的动物玩具	178
11. 婴儿鞋子	178
12. 婴儿游戏垫	179
13. 牙胶	179
14. 手抱动物	179
15. 手摇铃系列	179
16. 长条虫虫	180

17. 音乐转铃	180
18. 环形积木	180
19. 穿衣玩具盒	181
20. 蜜蜂木马	181
五、父母与婴幼儿智力	181
1. 家庭情感氛围与宝宝智力	181
2. 父母的教养方式与宝宝智力	182
3. 父母过分严厉与宝宝智力	183
4. 父母过分溺爱与宝宝智力	184
5. 父母感情不和与宝宝智力	185
六、开发婴幼儿智力，父母该怎样做	186
七、婴幼儿营养与智能提升	191
1. 宝宝智力发育与营养素	191
2. 宝宝营养不良的特殊信号	192
3. 有助于宝宝智力开发的食物	194
4. 提高宝宝智力的营养大餐	197
八、父母要多陪宝宝玩益智游戏	210
1. 小手小手变变变	210
2. 小青蛙跳荷叶	211
3. 钻洞洞	211
4. 揪尾巴	212
5. 照片上的人是谁	212
6. 小鸭跳水	213
7. 娃娃树	213
8. 由小见大	214
9. 捉太阳	214
10. 不倒翁	215
11. 快乐的回忆	215
12. 撕一撕	215

13. 捉空气	216
14. 我会分	216
15. 快乐小推车	216
16. 摸一摸	217
17. 听一听	217
18. 打豆腐	217
19. 老鹰捉小鸡	218
20. 跳跃	218
21. 平衡	218
22. 颜色感知	218
23. 虎口拔牙	219
24. 倒蹬自行车	219
25. 找物游戏	219
26. 包糖果	220
27. 青蛙过河	220
28. 找一找	221
29. 拍电报	221
30. 油珠和水珠赛跑	221
九、睡前故事——开发宝宝智力的好故事	222
1. 华盛顿找马	222
2. 卓别林智斗劫匪	223
3. 狮子的圈套	223
4. 斗力不如斗智	224
5. 刺猬和狗赛跑	225
6. 拿破仑开枪救人	225
7. 真假小白兔	226

中篇：在游戏中培养情商

第一章 情商为何物	228
一、什么是情商	228
1. 走进情商	228
2. 智力因素与非智力因素	229
3. 情商的构成要素	230
二、情商的重要性	232
1. 动力作用	234
2. 定向作用	234
3. 巩固作用	234
4. 弥补作用	235
三、情商与智商的区别	235
四、婴幼儿情商的培养	238
1. 为宝宝树立良好的榜样	238
2. 帮宝宝学会自控	239
3. 注意宝宝情感的细微变化	239
4. 为宝宝创造人际交往的条件	239
5. 鼓励宝宝参加各种集体活动	240
6. 帮助宝宝辨识自己的情绪	241
7. 帮助宝宝树立自信	242
8. 培养宝宝乐观积极的态度	243
五、成功=智商+情商	244
1. 模仿——开发宝宝智商、情商的钥匙	244
2. 在劳动中开发宝宝的智商和情商	246
3. 游泳可培养宝宝的智商与情商	248
4. 个性拼图——提高宝宝智商和情商的好方法	249
5. 在智商培养中培养情商	250

6. 游戏开发宝宝智商与情商	254
六、睡前故事——与情商相关的好故事	255
1. 昂起头来真美	255
2. 好学不倦	255
3. 四个小贩	256
4. 狮子和羚羊的家教	257
5. 相信自己是一只雄鹰	257
6. 一只蜘蛛和三个人	257
7. 让失去变得可爱	258
第二章 在游戏中培养婴幼儿的情商	259
一、婴幼儿情商训练要点	259
1. 自我意识	259
2. 自我激励	261
3. 情绪控制	262
4. 人际沟通	263
5. 对挫折的承受能力	264
二、让宝宝胆子大起来	265
1. 父母要做好表率	265
2. 多带宝宝参加体育活动	266
3. 给宝宝更多尝试的机会	266
4. 要顺其自然，切勿操之过急	266
5. 不要当众指责、羞辱宝宝	267
6. 创造条件，扩大宝宝的接触范围	267
7. 放手磨炼宝宝	267
8. 树立正面的榜样	268
9. 多鼓励宝宝与他人交往	268
10. 正确对待宝宝的退缩行为	269
11. 用游戏的方法培养宝宝的表现力	270

三、培养婴幼儿的自信心理	272
1. 宝宝缺乏自信心的原因	273
2. 小游戏培养宝宝的自信心	274
四、安静游戏——学习独处的能力	276
1. 第一阶段	277
2. 第二阶段	279
3. 第三阶段	280
五、游戏培养婴幼儿良好的性格	280
1. 带头大哥	281
2. 续讲故事	282
3. 异想天开	282
4. 自己动手种菜	282
5. 过家家	283
6. 鱼与熊掌	283
7. 绘声绘色	283

第三章 父母在培养婴幼儿情商游戏中的角色..... 284

一、合格的现代父母标准	284
1. 坚持原则	285
2. 以身作则	286
3. 懂得宝宝需要什么	286
4. 懂得自己的言行对宝宝意味着什么	287
5. 懂得该怎样去做	287
6. 懂得做人就是做父母	287
7. 怀有“成长意识”	288
8. 懂得自我怀疑的必要	288
9. 教育是帮助，不是塑造	288
10. 懂得教育的界限	289

二、让宝宝赢在起跑线上	290
1. 激励宝宝积极向上	290
2. 让宝宝充满自信	290
3. 促使宝宝学习更优秀	291
4. 促进宝宝品行高尚	292
5. 鼓励宝宝自立自强	292
6. 培养宝宝热爱劳动	293
7. 引导宝宝学会与人交往	294
8. 鼓励宝宝勇于纠正缺点	294
三、家庭教育与宝宝智力	295
1. 几种错误的家庭教育模式	295
2. 正确的家庭教育语气	298
3. 坏习惯损害宝宝的智力	299
四、家庭教养方法	306
1. 让宝宝能说会道的秘诀	306
2. 营造一个温馨的家庭文化氛围	308
3. 从小培养宝宝的良好习惯	309
4. 紧紧抓住宝宝成长的关键期	310
5. 挖掘宝宝的内在潜力	310
6. 用故事滋润宝宝的心田	311
7. 纠正宝宝的坏习惯	312
8. 父母惩罚宝宝学问大	314
五、选择利于宝宝的好游戏	316
1. 手工	316
2. 结构游戏	316
3. 和爸爸一起泡泡乐	317
4. 妈妈的爱心抚摸	317
5. 聆听爸爸的歌声	318
6. 亲亲我的宝贝	319

7. 医生阿姨、护士姐姐	319
8. 车上藏猫猫	320
9. 登山	321
10. 魔力纸球	321
11. 和手指聊天	322
12. 海盗船	323
13. 有趣的痒痒	324
14. 镜子里的宝宝	324
15. 心的颜色	325
16. 给我喜欢的涂颜色	326
17. 卡片游戏	327
18. 哑剧表演	327
19. 助听帽	327
20. 蜡烛融化了	327
21. 松松腿和手	328
22. “伟大的我”的墙贴	328
23. 功劳簿	328
24. 小纸杯游戏	329

下篇：游戏百科

第一章 0~1岁婴幼儿游戏	334
一、0~1岁婴幼儿阶段的特点	334
1. 宝宝身体的发展	334
2. 宝宝心理的发展	340
二、做一做，玩一玩	342
1. 如何为宝宝购买玩具	343
2. 0~6个月宝宝的游戏	347
3. 6~12个月宝宝的游戏	354

第二章 1~2岁婴幼儿游戏·····	365
一、1~2岁婴幼儿智力的发展·····	365
二、做一做,玩一玩·····	368
1.如何为宝宝选择玩具·····	368
2.1~1.5岁宝宝的游戏·····	372
3.1.5~2岁宝宝的游戏·····	382
第三章 2~3岁婴幼儿游戏·····	393
一、2~3岁婴幼儿智力的发展·····	394
1.语言发展·····	394
2.独立交往·····	397
3.保持整个家庭相协调·····	398
4.开始讲究礼貌·····	398
二、做一做,玩一玩·····	400
1.为宝宝选择合适的玩具·····	400
2.2~2.5岁宝宝的游戏·····	404
3.2.5~3岁宝宝的游戏·····	416
第四章 3~4岁婴幼儿游戏·····	438
一、3~4岁婴幼儿智力的发展·····	439
1.3岁宝宝智力发育水平·····	439
2.4岁宝宝智力发育水平·····	441
二、做一做,玩一玩·····	446
1.怎样为宝宝选择玩具·····	447
2.3~3.5岁宝宝的游戏·····	449
3.3.5~4岁宝宝的游戏·····	467
第五章 婴幼儿健身操·····	476
1.打水操·····	477
2.打鼓操·····	477

3. 扭扭操	477
4. 骑马操	478
5. 水中健身操	478
6. 飞机操	478
7. 跳跳操	479
8. 颈部操	479

第六章 婴幼儿常识早教游戏..... 480

1. 戳不破的蛋壳	480
2. 乒乓球哈巴狗	480
3. 针为什么不见了	481
4. 棉线钓“鱼”	481
5. 水为什么会溢出碗外	482
6. 鸡蛋浮起来了	482
7. 杯子中心的软木塞	483
8. 玻璃杯放大镜	483
9. 蜡烛跷跷板	484
10. 半球旋转	484
11. 有趣的镜子	484
12. 乒乓球搬家	485
13. 海绵屑跳舞	486
14. 会转的飞机	486
15. 不会漏水的漏斗	487
16. 喷泉	487
17. 鸡蛋掉进瓶里	488
18. 水底火山	488
19. 有趣的肥皂	489
20. 水帮忙看到了硬币	490
21. 空气在工作	490