

穷富人 通胀 理财



——通胀来袭，我们该怎样理财

林汶奎/编著

经济学家谢国忠：

“中国将在两年内经历一场通胀危机！”

通货膨胀是穷人的杀手！

 **科学出版社**



穷人 通胀 富人 理财

——通胀来袭，我们该怎样理财

林汶奎/编著

科学出版社

北京



内 容 简 介

如今，通胀犹如一场“瘟疫”蔓延到了社会的各个角落。有的人受到“瘟疫”的感染“卧床不起”，而有的人却能高傲地昂起头，同“瘟疫”抗争，最终躲过了它的侵扰。同样是面对一场无法逃避的通胀危机，为什么人们的处境会产生如此大的差距呢？因为那些战胜“瘟疫”的人有了“理财卫士”的帮助。他们的成功经验告诉我们，通胀来袭并不可怕，怕就怕在人们失去了抗击通胀的勇气而甘愿做通胀的“奴隶”。本书通过精彩的案例向为通胀困扰的人们详细介绍了一些战胜通胀、保卫财富的理财绝招。相信只要掌握了这些绝招，人们就会将通胀打倒在地，踏上财富快车。

图书在版编目(CIP)数据

穷人通胀，富人理财：通胀来袭，我们该怎样理财 / 林汶奎编著. —北京：科学出版社，2011

ISBN 978-7-03-030700-2

I. ①穷… II. ①林… III. ①私人投资—基本知识 IV. ①F830.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第056352号

责任编辑：石胜利/责任校对：柏连海

责任印制：吕春珉/封面设计：北京天字行文化发展有限责任公司

版式设计：书情文化

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年6月第 一 版 开本：B5 (720×1000)

2011年6月第一次印刷 印张：18

印数：1—6 000 字数：254 000

定价：36.00 元

(如有印装质量问题，我社负责调换〈双青〉)

销售部电话 010-62134988 编辑部电话 010-62135517-8307

版权所有，侵权必究

举报电话：010-64030229；010-64034315；13501151303

前 言

“每个月辛辛苦苦挣来的钱根本不够花!”“物价怎么总是在涨,再涨的话连馒头都吃不起了!”……可以看出通胀确实影响到人们的生活。事实上,无论人们如何抱怨,最终的结果总是——工资越来越不够花,日常支出也越来越高,口袋中的钱总是被通胀“卷走”。

在变化莫测的国际经济形势中,某些国家货币政策的调整以及国际社会中出现的地缘政治的变化等因素都是推动通胀的“幕后黑手”。受这些因素的影响,通胀已经成为人们面临的首要问题,甚至发展成为令人们挥之不去的“梦魇”。

通胀来袭,人们感到战栗,眼看着通胀的“魔手”伸进自己的钱袋子,为此,很多人感到很无助,大声疾呼:“谁来拯救我?”

然而通胀并不是“慈善家”,人们的呼救越多它便显得越发“得意”。在通胀满足自身“贪婪的胃口”之后,人们只剩下被掏空了的钱袋子。

然而,在理财专家们看来,人们完全可以避免被通胀“掏空”钱袋,可以借助于一种被称为理财的“卫兵”帮自己守护好钱袋,并对前来进犯的通胀实施严厉打击。

关于理财,很多人也存在这样的错误观点,认为理财和自己没关系,它只是专属于富人的一种“金钱游戏”。其实不然,富人之所以能成为富人,很大程度上取决于他们擅长理财。虽然理财并不能每时每刻给人们带来收益,但可以肯定的是,不理财就一定不会给人们带来收益。



“理财需要很专业的知识才能做到赢利”——这也是一部分人的错误观点。在他们看来，自身缺少理财知识，甚至是个“理财文盲”，理财根本与自己无缘。在这样错误观点的引导下，他们不敢做出理财计划，实施理财行动，所以也就自然而然地被通胀洗劫一空，成为穷人。

其实如今投资市场中的一些理财产品，比如，基金定投业务以及实物黄金业务通常不需要投资者是否具备专业的投资知识，所以说，理不理财和投资知识没有多大关系，而是和人们对于理财是否愿意付诸行动有关。

通胀犹如一场“瘟疫”蔓延到了人们的生活或工作中，有的人受到“瘟疫”的感染“卧床不起”，而有的人却能高傲地昂起头，同“瘟疫”抗争，最终躲过了它的侵扰。为什么会产生如此大的差距呢？那些抗击“瘟疫”的人往往得益于“理财卫士”的帮助，因为“理财卫士”在“瘟疫”面前不仅不会低下头，还会奋起抵抗“瘟疫”带来的影响，成为人们最信赖的“守护神”。

所以，通胀来袭并不可怕，怕就怕人们失去了抗击通胀的勇气而甘愿做通胀的“奴隶”。本书就是从理财角度通过精彩的案例分析与讲述理财绝招，为饱受通胀之苦的人们指点迷津，帮助人们树立抵御通胀的信心。相信这些理财绝招将成为人们有效抗击通胀的“子弹”，人们一旦射出“子弹”，必将弹无虚发，也会将通胀打倒在地。

本书在编撰的过程当中得到了白妍、崔修虎、姜平平、蒋峰、胡玉红、刘淑霞、李旭菲、李营、刘家洲、刘敏、史惠子、孙琪、王彦、王鹏华、尹亚东、朱晓娟等人的大力支持和帮助，他们不仅仅帮助查阅了很多的资料，而且在书稿成形的过程中也提出了很多宝贵的意见，在此向他们致以诚挚的感谢。

目 录

第一章 为什么我们手中的钱越来越少——揭开通胀的神秘面纱 / 1

1. 物价上涨，涨到何时方能休 / 3
2. 我们的幸福生活方式正在被通胀吞噬 / 7
3. 资产价格泡沫会给我们带来哪方面的生活压力 / 11
4. 通胀来袭，你必须拥有通胀经济学思维 / 15
5. 抵御通胀要紧跟国家经济政策的步伐 / 21

第二章 打响财富保卫战——通胀来袭，我们怎样保卫自己的财富 / 27

1. 放弃“等有了钱再理财”的错误思想，越早理财越好 / 29
2. 理财不是你赚多少钱，而是用现有的财富让你过得更好 / 35
3. 抵御通胀的理财方法无穷多，要找准适合自己的方法 / 39
4. 通胀之下，理财高手应对通胀的高明技巧 / 44

第三章 什么样的理财方式最适合你——寻找最适合自己的防通胀工具 / 49

1. 通胀情况下我们到底如何理财 / 51
2. 面对通胀，你选择投资房产还是金融证券 / 55
3. 通胀时期理财品种的配置：计划最重要 / 60
4. 储蓄、债券、基金、股票、黄金，如何搭配防通胀 / 64
5. 学会理财，避免过多储蓄 / 69



第四章 通胀情况下的省钱经——开源节流是战胜通胀的最好武器 / 75

1. 通胀之下更应该重视小钱：每一分钱都不是白来的 / 77
2. 通胀时期，千万不要做“购物狂” / 82
3. 了解消费知识，掌握消费技巧，不要盲目消费 / 87
4. 节流吧，就从现在开始 / 91
5. 团购更能节省生活成本 / 95
6. 能省就省：通胀下节流理财的几个小妙招 / 99

第五章 通胀来袭，哪些生活物品要储备——拿到手中最踏实 / 105

1. 通胀情况下，我们要不要做“海囤族” / 107
2. 柴米油盐不会烂，但是通胀时期会涨价 / 112
3. 什么涨价就储备什么——把实物当商品去投资 / 116
4. 要多储备未来一年中必要的物品 / 120
5. 粮食是最安全的“财富”，多买一些更踏实 / 124

第六章 买对黄金防通胀——黄金永远是财富的保护神 / 129

1. 黄金是通胀的首要“克星” / 131
2. 不同人群采取不同的投资策略 / 135
3. 黄金投资必修课：风险管理 / 139
4. “纸黄金”与实物黄金的投资攻略 / 144

第七章 用银行贷款去“挣钱”——反通胀的理财经 / 149

1. 通胀环境下，贷款就是最好的理财 / 151
2. 玩转信用卡，就能战胜通胀 / 155
3. 增加贷款，就是降低通胀 / 160
4. 走入按揭贷款的误区让你通胀的压力翻倍 / 165

第八章 通胀来了要充电——及时提高自己的“人力资本” / 169

1. 不要被通胀经济炒鱿鱼 / 171

2. 与时俱进，及时提高自己的“人力资本” / 177
3. 提升自我，让自己永远都是“人才” / 183
4. 投资自己是抵御通胀的最好方式 / 189
5. 在通胀经济下，要更新理财方式 / 195

第九章 跑赢股市才能跑赢 CPI——买对股票赚大钱 / 203

1. 通胀情况下你该选择哪些股票才能防通胀 / 205
2. 把鸡蛋放在同一个篮子里的后果很严重 / 210
3. 长期投资防通胀——像巴菲特一样放长线钓大鱼 / 215
4. 找出“垃圾股”中的蓝筹股 / 220

第十章 炒房需有道——不动产生来就能抵御通胀 / 225

1. 房地产生来就能抵御通胀 / 227
2. 不是所有的房产投资都挣钱，要选对投资方向 / 230
3. 你不得不知的房产投资陷阱 / 233
4. 炒房防胀并不适合所有人 / 239
5. 根据购房需求不同应采取差异化投资策略 / 243

第十一章 基金投资最稳当——通胀面前，投“基”有道 / 249

1. 基金投资：请专家帮你抵御通胀 / 251
2. 通胀情况下的基金投资法则 / 255
3. 基金投资误区全知道 / 260
4. 基金的赎回之道：手头的基金何时卖出 / 267
5. 基金定投——让理财绽放出更美丽的花朵 / 271
6. 通胀面前，要“投基”不要投机 / 275

参考文献 / 279



第一章



为什么我们手中的钱越来越少
——揭开通胀的神秘面纱



2011年注定是不平静的一年，欧洲债务危机的阴影还没有散去，美国又开始了大规模的“印钞运动”，而此时我们身边却也燃起了通胀的硝烟。不管是债务危机也好，还是“印钞运动”也罢，虽然它们都会给我们造成不小的影响，但是这些都是“间接影响”，远远没有通胀这个“直接影响”对我们造成的影响大——当我们的生活成本开始随着不断飙升的物价快速增加的时候，当我们开始因为通胀而变得烦躁不安的时候，我们是不是该先搞清楚什么是通胀呢？实际上站在老百姓的角度上看：所谓通胀就是一场财富再分配的游戏。



1. 物价上涨，涨到何时方能休

2010年下半年以来，通胀这个“幽灵”在2008年之后又再次出现在中国。当“蒜你狠”、“豆你玩”、“糖高宗”等通胀下的“专有名词”出现在我们的面前时，我们往往都成了“惊弓之鸟”。事实上，就在我们谈“涨”色变的时候，我们内心并不是特别的恐惧，因为在通胀面前，恐惧是没有用的，是不需要的，我们需要知道的是下一个涨价的商品会在哪个行业出现？或者说，我们现在最想要知道的是——谁能够告诉我们，物价要上涨到何时方能罢休？

在我们打开电视机、翻开报纸、登上网络时，关于通胀的预测和分析可谓是“铺天盖地”而来，那些学者、专家以及政府官员都给出了他们的答案，虽然他们的表述很不一样，但是都承认了一个问题——高物价时代已经来临。这时要赶紧做的事情就是“平抑物价”。纵观世界经济发展史，在通胀情况下平抑物价从来都是一场“持久战”，没有谁能够以速战速决的方式解决这一问题。

站在经济学家的角度去分析，接下来物价上涨的趋势可能依然会继续。虽然中央银行已经开始提升存贷款利率，经济学界也认为中国将进入加息通道，紧缩型货币政策将会很好地抑制物价的过快上涨。但是，我们都知道，世界上任何一件事情的形成和发展都会经历一个过程，而且中央银行开始实施紧缩型货币政策，并不能说明高物价就肯定会被抑制。因为在看到内部市场因素的时候，我们



穷人
通胀，

富人
理财

——通胀来袭，
我们该怎样理财

还应该看到外部市场因素。

从当前的情势来看，国际原油价格依然处在上涨趋势当中，美联储的新一轮量化宽松货币政策的实施以及全球地缘政治趋势的不稳定都开始加大了通胀的压力。目前，在国际原油价格上涨的同时，国际能源市场上的其他能源产品的价格也处于上涨的区间，如煤炭和天然气价格连续几个月走高，且仍有很大的攀升压力。

进入2010年8月份以后，国际农产品市场上的总体价格也呈现出新一轮的上涨趋势，农产品的价格上涨主要是因为前期市场价格过低出现的补偿性上涨。因此，正处于补偿性上涨阶段的农产品供求也会出现一定的紧张情况，这一情况也将会持续较长的一段时间。由于国际农产品市场出现价格上扬，那么接下来全球的农产品生产成本价格也会提高。与此同时，国内市场上的粮食、食用油、鲜肉、蔬菜以及各类食品的价格也将不可避免地出现上扬。比如说，国际市场上的粮食价格大幅上涨就会使国内的通胀压力增大。近期，国际市场上的粮食价格上涨已经成为全球性话题，因为粮食价格的上涨使普通民众的生活成本加大，严重时甚至会影响到社会的安全稳定。不过值得庆幸的是，由于国内连续七年主要农作物出现大丰收，使得粮食价格上涨带动的通胀压力极大降低——稳定的粮食产量和充足的粮食储备避免了国内主要食品价格的大幅上涨。

此外，在国际能源市场和国际农产品市场出现价格上扬的情况之后，原材料、资源和环境成本也开始出现了上升，这使得企业的出口成本增加。同时，国家近几年来开始逐步加强对农民工权益的保障力度，各地纷纷提升工人劳动最低工资标准，使得劳动力成本进一步上升，这就将使一定时期内的生产、生活物品价格的总水平出现上涨。

在2008年之后，受金融危机的影响，国家为了提升经济的恢复



速度，开始实施积极宽松的货币政策，由于货币投放量的增大和通胀的预期增大，国内资本市场也开始出现了较为强烈的价格上扬。比如，在2008年的时候，房地产业受金融危机的影响开始出现价格下跌，为此政府出台了一系列刺激房地产市场、保持国内经济增长的政策，再加上增大货币发行量，使得房地产市场开始出现大幅上涨，而房地产市场的大幅上涨又使居民对财富保值的预期增强，为此资本市场上的投资量增大，进一步加剧了国内通胀的压力。

在资本市场上的货币投放量增大导致通胀压力加剧的同时，居民对于消费预期的影响也开始增加——社会保障的覆盖面不够广泛、医疗费用的提高、教育花费的增加都使居民出现了焦虑心态。我们都知道，通胀并不可怕，可怕的是在通胀压力下产生的焦虑心态。正在这种焦虑心态的驱使下，很多居民都开始以增加实物储备的方式来抵御通胀，而这种储备又进一步导致了市场上的供求关系发生变化，原本就供求较为紧张的市场再度趋紧，这就使商品价格再度出现上涨。

事实上，居民以实物储备的方式来抵御通胀的一个重要原因就是通胀带来的“负利率”——当居民发现自己的银行存款出现缩水的时候，势必会将钱从银行转移到其他市场上，这就进一步导致了通胀的压力增大。不过，中央银行在进入2010年下半年之后开始多次提升存款准备金，并上调了利率，使得“负利率”局面消失，通胀压力也开始减小。

从上面的分析中可以看出，虽然现在我们的生活正在遭受着通胀的袭扰，但是这种局面将不会持续非常长的时间，因为当前政府已经开始着手调控，积极地抵御通胀。随着房地产市场的调控抑制、农产品的丰收、基本工资的上调和稳健型货币政策的实施，我们有理由相信——2011年我们会继续受到高物价的影响，但是这个影响



不会再像过去这样强烈，同时我们也相信在不久的将来，通胀必然离我们远去。

穷人通胀，

富人理财

——通胀来袭，我们该怎样理财



【通胀理财小贴士】

2010年通胀潮的突然来袭让我们很多人在紧张之余也失去了理性。他们总是“杞人忧天”一样的担心通胀会一直持续下去，总是担心自己的财富会在通胀中蒸发。其实通胀并不是那么可怕，只要我们保持理性的头脑，积极地去理财，那么就非常有效地抵御通胀，并使我们的财富与生活质量不受影响。



2. 我们的幸福生活方式正在被通胀吞噬

当我们的生活和通胀不期而遇之后会产生什么样的后果？答案是：我们的生活方式正在被通胀改变。事实上，几乎每一个要操心家庭的成年人都不是第一次经历通胀，因为通胀一直就像影子一样潜伏在我们的身边。当我们的社会经济发展“过热”时它就会出现，而当我们的社会经济发展趋于平稳的时候它就会藏匿起来。而几乎每一个经历过通胀的人都清楚这样一个事实——每一次通胀的出现都会让我们的生活方式发生一些变化。



【经典案例】

2010年的物价上涨让很多生活在一线城市的白领纷纷作出了逃离“北上广”的决定，因为一线城市的生活成本已经越来越高了。当年6月份，在北京工作了3年的陆桥天带着妻子回到老家长春，他们是逃离北上广的“离别族”。在北京的时候，陆桥天和妻子两个人每月能够赚到20 000多元，但是他们还是决定离开北京，因为这里的生活成本太高。

陆桥天夫妇离开北京的具体原因就是房价太高了，他们在北京购买一套80平方米的二手房，不养孩子的话也需要20年才能够还完贷款。由于他们夫妇两都是特别喜欢孩子的人，所以他们决定回到



穷人通胀，

富人理财

——通胀来袭，我们该怎样理财

老家长春去生活。拥有博士学历的陆桥天在一家汽车贸易公司找到了一份工作，薪水比北京低，只有7000多元，而同样是博士学历的妻子则在一家会计公司找到了工作，月薪也是7000多元。虽然薪水下降了不少，但是陆桥天却说：“一开始挣扎了好一段时间，最后回来之后才发现也没有少挣钱，这里物价低，每个月剩的钱比北京还多了。”

从陆桥天的经历中我们可以看到：房价高、消费水平高等都是白领逃离一线城市“北上广”的一个重要原因——高生活成本必然使人群出现地域性选择。现在随着通胀的压力越来越大，城市的生活成本也增大时，很多人就会向着生活成本更低廉的地方迁徙。而在这个迁徙的过程当中，很多人的生活方式就被悄然改变。比如，一个北方丈夫和一个南方妻子组成的家庭在北京生活，由于北京融入了太多的外来文化，所以他们在北京生活的时候能够很容易就找到自己喜欢的食品。可是当他们因为生活成本的增加而离开北京迁徙到其中任何一位的家乡之后，那么其中的另一方就必须去彻底改变自己原来的生活方式，以他们迁徙后的城市生活方式为主。而这种改变就是因为通胀所引起的。



【经典案例】

张蓓军是地地道道的广州人，开着一家停车场，生活压力不大。可是在进入2010年下半年之后，张蓓军的生活压力却增大许多，因为他失业了。原来张蓓军开的那一家停车场是承包来的，可是在9月份合同结束之后去续签的时候，却遭到了承包主的拒绝，理由是：“通胀了，我要自己经营停车场了，这样利润多一些，正好对冲掉高物价的压力。”



张蓓军失业之后并不着急，毕竟自己这些年也没有少赚钱，房子车子都有，在家闲着也没事儿。于是，张蓓军便开始过上了非常悠闲的日子，整日和朋友们喝喝茶、打打麻将，没事儿的时候开着车出去兜兜风。可是这样的日子没过两个月，张蓓军心里便像压了块砖头一样，老是沉甸甸的——看着不断上涨的米价、菜价、汽油价，没有收入的他开始担心，如果通胀一直持续下去，拿自己攒的这些钱还能够过几天日子？

心里起了变化之后，张蓓军便开始出去找工作，因为年纪较大又不会做其他工作，他找了一份看大门的活儿——挣这点钱倒不是最重要，最重要的是图个心里安稳，别老是觉得心里慌慌的……

从张蓓军的经历中我们可以看到：通胀带给我们最大的影响就是心理压力的增大，而压力的增大使我们的生活方式发生了改变。事实上，当物价全面上涨的时候，普通老百姓是没有任何一个会觉得心里还挺美的——心里一点都不发虚的那叫“败家子儿”。看着高的离谱的房价，越来越贵的蔬菜和停在停车场好几天不发动的汽车，谁的心里都会焦躁。

我们都知道，焦躁是一种非常不好的情绪，人为了摆脱急躁情绪通常都会以改变生活方式的方法来进行。比如，你在一段时间因为某一件事情而焦躁的时候，你就可能会吃不下饭、睡不着觉，原来的生活规律和生活方式都被破坏了。而这个时候你去看医生，医生肯定会告诉要改变生活方式，让自己平静下来，远离焦躁。所以对于我们每一个人来说，当通胀来临之时，普通老百姓的生活方式就会慢慢发生一些改变。但是，这种改变并不一定都不好，我们需要冷静地去看待这种改变，不要恐惧，也不要急躁，总有一天，通胀会过去的。