

习惯英语系列之四

STUDY VOCABULARY SMARTER

U-Can



事半功倍
懒人自有绝招

懒人背单词

四级词汇版

与《新编大学英语》配套

第二册

广州音像出版社

懒人背单词

Study Vocabulary Smarter

第二册

U-Can 制作室

广州音像出版社

懒人背单词

Study Vocabulary Smarter

第二册

主 编

余诗龙

蒋如俊

刘立峰

张青春

U-Can 制作室

广州音像出版社

出品人：林滨

总策划：张青春 于柳峰

主 编：余诗龙 蒋如俊 刘立峰

张青春

责 编：张青春 Rick

美术设计：蒋雪芬

出版发行：广州音像出版社

地 址：广州市小北童心路

西胜街42号三号楼3211室

总 经 销：广州市恒韵影视

有限公司

电话(传真)：020-34316615

电子信箱：U-Can@163.net

磁带版号：ISRC CN-F28-02-0120-0/A • G4

CD版号：ISRC CN-F28-02-0123-0/A • G4

前 言

大学生学习英语之苦，可谓苦不堪言。大一入校时雄心壮志，声言若不攻克英语决不罢休者大有人在；大二时四级考试当前，只得先过考试再说；大三、大四准备毕业，时间一晃而过。结果四级证书在手，“考试能力”（别称“做选择题的能力”）颇强，语言能力一般。毕业后由于工作需要，不得不花费重金，到各种培训机构“重新回炉”者不计其数。真可谓“早知今日，何必当初”啊。

因此，大学生学习英语的难题，是如何统一长期目标（掌握英语）与短期目标（通过四、六级，拿到证书）的问题。就如何帮助大学生统一长短目标学好英语的课题，“懒人背单词”系列最先迈出了步伐。本系列由武汉大学英语教师余诗龙、刘立峰、华中科技大学英语教师蒋如俊及原武汉大学英语教师、英语“习惯训练法”倡导者、U-Can 制作室创办人张青春协力编辑，是大学生学习英语的良师益友。

- 注：1、本套书与《新编大学英语》配套使用效果更佳；
2、本套书录音及音标采用美式发音；

目 录

Unit 1	Food	5
Unit 2	Personality	11
Unit 3	Career Planning	22
Unit 4	Learning Skills	32
Unit 5	Language	40
Unit 6	Nature and Nurture	49
Unit 7	Music	57
Unit 8	Creativity	63
Unit 9	Gender Differences	70
Unit 10	Risks	76
Unit 11	College Life	87
Unit 12	Time	92

Unit 1

Food

In-class Reading

anthropologist /ˌænθrəˈpələdʒist/ *n.* 人类学家

apparently /əˈpærəntli/ *adv.* 显然地，表面上

e.g. “Did she succeed?”

“Apparently not”.

“她成功了吗？”

“看来没有。”

appropriate /əˈprəʊprieit/ *adj.* 适当的，恰当的

e.g. This kind of clothes are not appropriate for a wedding ceremony.

这种衣服不适合婚礼仪式。

bark /bɑ:k/ *v.* 吠叫

e.g. The dog always barks at strangers.

那只狗老是朝着陌生人狂吠。

butterfly /ˈbʌtəflai/ *n.* 蝴蝶

calorie /kæləri/ *n.* 卡（路里）

disgusting /dis'gʌstɪŋ/ *adj.* 令人作呕的

e.g. His behavior is disgusting.

他的行为让人恶心。

fertilize /'fɜːtɪlaɪz/ *v.* 施肥于，使肥沃

e.g. The farmers are fertilizing their farmlands.

家民们正在给田地施肥。

fertilizer /'fɜːtɪlaɪzə/ *n.* 肥料

forbid /fər'bid/ *v.* 禁止，不许

e.g. I forbid you to go.

我不许你去。

gram /græm/ *n.* 克

nutritious /nju:'trɪʃəs/ *adj.* 有营养的

e.g. You should eat more nutritious food.

你应该多吃点有营养的食物。

pork /pɔːrk/ *n.* 猪肉

protection /prəu'tekʃən/ *n.* 保护

protein /prəu'tɪn/ *n.* 蛋白质

rat /ræt/ *n.* 鼠

sacred /'seɪkrɪd/ *adj.* 神圣的

e.g. The Koran is the sacred book of the Muslims.

可兰经是伊斯兰教徒的圣书。

sufficiently /sə'fɪʃəntli/ *adv.* 足够地

After-class Reading

Passage I

achieve /ə'tʃiv/ *v.* 实现, 达到 (目的等)

e.g. I hope to achieve all my aims soon.

我希望尽快达到所有目标。

appetite /'æpitait/ *n.* 胃口, 食欲

e.g. I have no appetite for money.

我对钱不感兴趣。

association /əsəʊʃi'eɪʃən/ *n.* 社团, 协会, 学会

cafeteria /,kæfi'tiəriə/ *n.* 自助餐馆

casual /kæʒuəl/ *adj.* 偶尔的, 非正式的

e.g. He was wearing casual clothes, not his school ones.

他穿着他的便服, 不是他的校服。

commonly /'kamənli/ *adv.* 通常地, 常常地

e.g. She is commonly considered the best student in the class.

她通常被看作是班上最好的学生。

decline /di'klaɪn/ *n.* 消减, 下降, 婉拒

e.g. Interest in sports in our dormitory is on the decline.

我们宿舍对体育运动的兴趣正在下降。

expression /ik'spreʃən/ *n.* 表达; 表情

e.g. This expression is against idiom.

这一表达方式不合乎语言习惯。

feature /fitʃər/ *v.* 给某物显著地位, 将……特写

e.g. The newspaper featured the story of the event.

报纸以显著地位报道那个事件。

formal /fɔrməl/ *adj.* 正式的

e.g. She was preparing for a formal dinner party.

她在为一个正式的宴会做准备。

graphics /'græfiks/ *n.* 制图法, 制图学

guideline /'gaid.lain/ *n.* 指导方针

e.g. These guidelines don't apply to newcomers.

这些指导方针不适用于新来的人。

handle /'hændəl/ *n.* 抓拿, 处理

e.g. Wash your hands before you handle food.

抓食物前要洗手。

historian /hi'stəriən/ *n.* 历史学家

mood /mu:d/ *n.* 心情, 情绪

e.g. The beautiful sunny morning put him in a happy mood.

阳光明媚的早晨使他心旷神怡。

originality /əridʒi'næliti/ *n.* 独创性, 创见

e.g. His invention shows great originality.

他的发明显示出巨大的独创性。

photography /fə'tagrəfi/ *n.* 摄影, 照相

preserve /pri'zərv/ *v.* 保护; 保存, 维护

e.g. The Town council spent a lot of money to preserve the old castle.

市政委员会花了不少钱来维修那座古城堡。

printing /'prɪntɪŋ/ *n.* 印刷

publication /ˌpʌbli'keɪʃən/ *n.* 出版物

recitation /ˌresi'teɪʃən/ *n.* 背诵, 朗诵

singular /sɪŋgjʊlər/ *adj.* 突出的

e.g. That is a story of singular interest.

那是一部非常有趣的小说。

steak /steɪk/ *n.* 牛排

theme /θiːm/ *n.* 主题

underestimate /ˌʌndər'esteɪmeɪt/ *v.* 低估

e.g. He underestimated my abilities.

他低估了我的能力。

version /'vɜːʒən/ *n.* 版本

voyage /'vɔɪdʒ/ *n.* 航行

Passage II

absorption /əb'zɔːrpsjən/ *n.* 吸收, 专心

e.g. His absorption in study is wonderful.

他专心研究使人敬佩。

acid /'æsɪd/ *n.* 酸

automobile /'atəməubil/ *n.* 汽车, 机动车

bacon /'beikən/ *n.* 熏猪肉, 咸猪肉

calcium /'kælsiəm/ *n.* 钙

lemon /lemən/ *n.* 柠檬

liver /livər/ *n.* 肝脏

mineral /'minərəl/ *n.* 矿物质

mixture /'mikstʃər/ *n.* 混合物, 混合

e.g. I listened to his excuse with a mixture of amusement and disbelief.

我带着既好笑又不相信的复杂心情听他说出借口。

oxygen /'aksidʒən/ *n.* 氧, 氧气

pollution /pə'lu:ʃən/ *n.* 污染

tissue /'tisju:/ *n.* (生) 组织

tropical /'trapikəl/ *adj.* 热带的

ultraviolet /,ʌltrə'vaiələt/ *adj.* 紫外线的, 紫外的

Unit 2

Personality

In-class Reading

acquaintance /ə'kweintəns/ *n.* 认识的人

e.g. I have a large circle of acquaintances.

我有很多相识的熟人。

adversely /æd'vərsli/ *adv.* 有害地，不利地

e.g. His health was adversely affected by the climate.

他的健康受到气候的不利影响。

assurance /ə'ʃʊərəns/ *n.* 把握，信心

e.g. He answered all the questions with assurance.

他胸有成竹地回答了所有的问题。

circulate /'sərkjuleit/ *v.* 循环

e.g. The blood circulates round the body.

血液在体内循环。

concept /'kansept/ *n.* 观念，概念

e.g. I understand some of the concepts of the theory but I'm not sure about its details.

我懂得这个理论的一些概念,但对详细内容可不大清楚。

contrast /'kantræst/ *n.* 对比, 相比

e.g. This appears big in contrast with that.

这个同那个对比起来显得大。

converse /kən'vers/ *v.* 聊天, 闲谈

e.g. I can converse with anyone about anything!

我能够和任何人谈论任何事。

determined /di'tərmind/ *adj.* 坚决的, 意志坚定的

e.g. I am determined to go and nothing will stop me.

我决心要去, 没什么可以阻挡我。

disappointment /disə'pointmənt/ *n.* 令人失望的人或事物

e.g. He is a disappointment to his parents.

他很令父母失望。

dwell /dwel/ *v.* 谈或想得太多

e.g. She dwells too much on her past.

她经常不厌其烦地叙述她的过去。

eliminate /i'limineit/ *v.* 消除, 淘汰

e.g. They will eliminate more than half of the people from the competition.

他们将从那个竞赛中淘汰一半以上的人。

enthusiastically /in,θju:zi'æstikəli/ *adv.* 满腔热情地

e.g. I work enthusiastically everyday.

我每天满腔热情地工作。

esteem /i'stim/ *n.* 尊重, 看重

e.g. All David's friends held him in esteem.

戴维的所有朋友都很尊敬他。

excessively /ik'sesivli/ *adj.* 过多地

e.g. Drinking excessively is very harmful to people's health.

过量饮酒对健康非常有害。

expectation /ekspek'teɪʃən/ *n.* 期望, 预期

e.g. His latest film didn't come up to my expectations.

他最近的影片没有达到我的期望。

hobby /'hɒbi/ *n.* 业余爱好

e.g. I have many hobbies.

我有很多爱好。

inferior /in'fɪəriər/ *adj.* 低劣的

e.g. His work is inferior to mine.

他的工作不如我。

jealousy /'dʒeləsi/ *n.* 嫉妒

e.g. He showed great jealousy of his wife's success.

他对妻子的成功表现出极大的嫉妒。

overcome /əʊvər'kʌm/ *v.* 战胜, 克服

We were overcome with joy.

我们喜出望外。

overdo /əʊvər'du:/ *v.* 做得过火

e.g. The love scenes in the play were a bit overdone.

剧中的情爱场面演得有点过火了。

passive /'pæsiʋ/ *adj.* 被动的, 消极的

e.g. In spite of my efforts the boy remained passive.

尽管我努力, 那男孩还是提不起劲。

profound /prə'faund/ *adj.* 深刻的, 深切的

e.g. We had a profound lesson in ideological education yesterday.

昨天我们上了一堂深刻的思想教育课。

realistic /,riə'listik/ *adj.* 现实的, 实际的

e.g. Dreaming to buy a car with so little money isn't realistic.

指望用这么少的钱去买车是不现实的。

reasonable /'rizənəbəl/ *adj.* 明智的, 有理智的, 合情理的

e.g. The price is quite reasonable.

价格很合理。

re-evaluate /,rii'væljueit/ *v.* 重新估计

e.g. People are re-evaluating the importance of education nowadays.

当前人们正在重新评估教育的重要性。

rejection /ri'dʒekʃən/ *n.* 拒绝, 抛弃

e.g. Nobody likes the feeling of rejection.

没有人喜欢被拒绝的感觉。

slim /slim/ *adj.* 苗条的, 纤细的

e.g. She has a slim figure.

她有着苗条的身材。

spontaneously /span'teiniəsli/ *adv.* 自发地, 自动地

e.g. All the trees grow spontaneously.

所有的树都自然生长。

statement /'steɪtmənt/ *n.* 讲述的话

e.g. The man made a statement to the police.

这个人向警察作了陈述。

thoughtfully /'θɔ:tfəli/ *adj.* 考虑周到地

e.g. Thoughtfully, he offered to walk her back.

他周到地提出送她回家。

timid /'timɪd/ *adj.* 胆怯的，羞怯的

e.g. He was very timid in public.

在公众场合他很胆怯。

unattractive /ˌʌnə'træktɪv/ *adj.* 不诱人的

e.g. She is an unattractive plain girl.

她是个长相一般的普通女孩。

uncomfortable /ˌʌn'kʌmfətərbəl/ *adj.* 不舒服的，不自在的

e.g. I am uncomfortable to be with pretty girls.

和靓女在一起时，我感到很不自在。