



独处异乡的烦恼，**不怕！**
初涉职场的烦恼，**不怕！**
生活困苦的烦恼，**不怕！**
工作压力的烦恼，**不怕！**
前途迷茫的烦恼，**不怕！**
所有的烦恼，**不怕！不怕！**



拿什么 安慰自己

成长那些事儿

周星潼 著

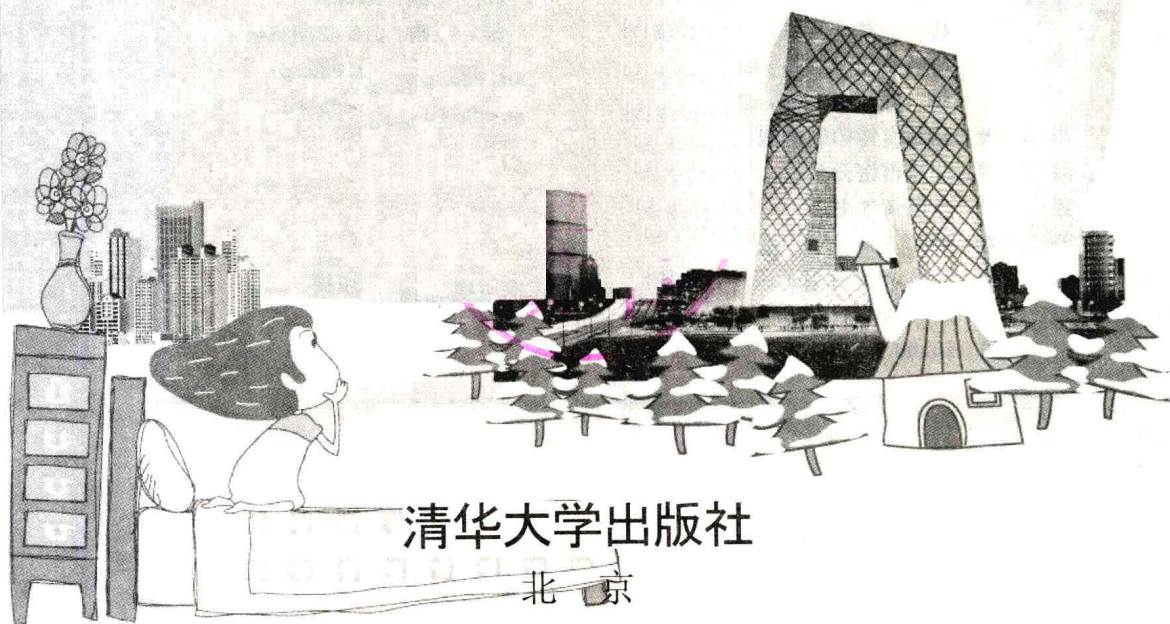


清华大学出版社



拿什么 安慰自己

成长那些事儿



清华大学出版社

北京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

拿什么安慰自己——成长那些事儿 / 周星潼 著. —北京：清华大学出版社，2011.9
(成年礼)

ISBN 978-7-302-26119-3

I. ①拿... II. ①周... III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 134172 号

责任编辑：张 颖 高晓晴

装帧设计：孔祥丰

责任校对：成凤进

责任印制：李红英

出版发行：清华大学出版社

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编：100084

社 总 机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者：北京富博印刷有限公司

装 订 者：北京市密云县京文制本装订厂

经 销：全国新华书店

开 本：169×230 印 张：14 字 数：175 千字

版 次：2011 年 9 月第 1 版 印 次：2011 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1~6000

定 价：28.00 元

产品编号：042783-01



引子

我们是80后

80后是一代人，是一个标签，我们从出生就要面对变化：碰上了计划生育。童年时我们生活在蜜罐中，动画片、零食、游戏和童话让我们自由自在又丰富多彩。

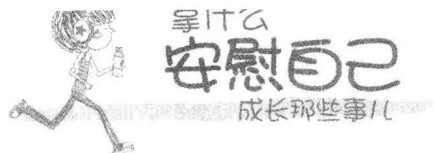
上学后，我们在学校这个世外桃源快乐地学习、成长，抱着对未来美好的憧憬和幻想，梦想自己的前途一片光明。

可走出学校，等待我们的却不是“天之骄子”的铁饭碗，旱涝保收、分房分利的时代已经一去不复返。这样的就业大战、竞争狂潮，是时代给予的挑战。我们只能勇往直前，别无选择。

社会环境日益变化，而我们却个个踌躇满志，豪情满怀，现实与梦想碰在了一起，就是生活的苦恼，然而生活不允许我们有片刻停歇，梦想也不允许我们放慢脚步，于是我们看到了生活的真实与冷酷。

当我们受到挫折，当我们的美好憧憬不复存在，当我们举着大学毕业证无处安顿，当我们发现自己缺乏承担责任的勇气，当我们为了一份工作而四处奔波，才猛然发现，原来我们已经长大了，不再是当初的小皇帝、小公主了。

可是只要我们有梦想，就没有任何困难可以阻挡我们。我们为梦想拼命冲锋。为事业日夜兼程；为喜爱的人身心疲惫；为朋友在所不辞。我们执著、浪



漫、现实，叼着烟卷，喝着啤酒，戴着眼镜，穿着牛仔，奔波着，迷茫着，奋斗着，这就是 80 后。

这套书是送给 80 后长大成人的一份礼物，也是为 80 后举办的一场别开生面的入职典礼，让我们可以在“职场”、“理财”、“心灵”三个方面完美晋级。书中每一个主人公身上都有我们的影子，他们的喜怒哀乐，遇到的艰难困苦，也许是我们正在经历的，希望这套书像小桔灯一样，只要能为正在奋斗中的、迷茫中的 80 后照亮一点道路。让大家不再彷徨，我们就非常欣慰了。

真心祝愿 80 后都能实现心中的梦想！毕竟今天很残酷，明天很残酷，可后天很美好。

主要人物介绍

姓名：崔云

绰号：老崔，崔大妈(我看看谁敢当面叫我外号)

性别：女

年龄：25岁

性格：风风火火，说一不二，典型的完美主义者，大有花木兰在世之风范

爱好：多管闲事，但她自己说这叫做乐于助人

梦想：以杜拉拉为榜样，立志成为新一代职场女性领军人物

毕业时间：昨天

期望月薪：潜力无限，多多益善

个人经历：家长眼中的“小大人”，老师眼中的好帮手，同学眼中的好班长。

自我评价：谁说女子不如男，自古就有花木兰。我相信是金子总会发光，何况是我老崔这么大块儿的呢！



姓名：李晴

绰号：晴儿，傻丫(我这叫大智若愚，你们懂什么)

性别：女

年龄：23岁

性格：反映迟钝，害羞腼腆，但有点小倔强

爱好：窝在被子里看书，做白日梦

梦想：嫁给一个又帅又有钱的白马王子，过着童话世界里的幸福生活

毕业时间：昨天

期望月薪：不求多少，但求温饱

个人经历：考而不死是为神，当“神”意外地栽倒在考研面前时，她感到很受伤。

自我评价：本人宅女一枚，现被学校扫地出门，可爱善良无任何恶习，愿同温柔帅气的“小开”结交朋友，有意者请与我QQ联系，24小时在线。

主要人物介绍

姓名：段思思

绰号：思思，美姐（还是夸我有内涵我比较爱听）

性别：女

年龄：24岁

性格：撒娇、任性、不服输、爱使唤人

爱好：买名牌衣服，用高档化妆品，紧跟时代潮流

梦想：成为比我老爸更有钱，比茱莉亚·罗伯茨更漂亮，比杨澜更有内涵的女王级人物

毕业时间：昨天

期望月薪：Prada女王多少我多少

个人经历：万千宠爱于一身的娇小姐，却不甘于被家族光环所笼罩，总在想办法逃脱“保护”。

自我评价：请你们这些眼拙男起开！请你们这些呆头妹闭嘴！请不要叫我花瓶，是我的美丽掩盖了我的实力！



目录



走，我们去北漂

1

大学校园为我们敲响了最后一次铃声，我们就华丽地毕业了。从“天之骄子”变成了都市“蚁族”。需要沉痛悼念吗？不！此时此刻的你应该清醒过来，去寻求生机！

锵锵三人行·····	2
谢谢你表扬我·····	12
我们都是毛毛虫·····	20



穿 PRADA 的女王

29

所谓的定位也就是走自己的路，做自己的事，娶自己的老婆，生自己的娃。如果总是觉得别人路上的鲜花和掌声更多，总想着往人家的路上挤，那么，对不起，系统错误，会卡碟的。在巨人国里，蚁族不要小瞧别人，更不要高估自己。

别瞧不起毕业生·····	30
我的上司是笨蛋·····	35
复制美女·····	42





淡定？淡定

51



蚁族还在校园里的时候，似乎一切都是比较顺利的，那是因为大学生会受到普遍的社会关注。可是当铺天盖地的大学毕业生冲向社会的时候，似乎却成了最不受重视的群体，这时的蚁族需要矫正自己的心态了。

弱势群体·····	52
吃不到葡萄说葡萄酸·····	58
喜剧之王·····	63
怀疑未必是真理·····	69

姐姐妹妹站起来

75

朋友未必能在你烦恼的时候给予你满意的答案，但是却能抚慰你受伤的心灵；朋友未必能在你孤独的时候陪伴你左右，但是却能让你感到温暖，当你面对陌生的城市不知何去何从的时候，不妨拿起电话“打扰”一下朋友吧！

至少还有你·····	76
白雪公主和小矮人·····	81
相处的学问·····	87



丘比特之箭

95



对于蚁族来说，“异性相吸引”并不是一个诅咒。因为并不是每一段甜蜜的爱恋都是以丰厚的物质为基础的，你应该相信自己的真心是可以换得别人的信赖的，蚁族同样可以争取婚恋的幸福。

爱情第一.....	96
勤俭持家.....	102
放手一搏.....	106
有车有房，没爹没娘.....	111

不要和陌生人说话

115

在网络的世界里没有身份背景的差异，没有对生活 and 未来的不安，这里只有一个获得了重生的自己。在现实的世界中无法获得的精神安慰，蚁族可以在网络上找到情感的共鸣，然而网络中真的存在现实的爱情吗？

寂寞的心.....	116
悲观是种传染病.....	123
破窗理论.....	129





寻找“心”家

135



每个人都有自尊心，有时候我们会为了维护自己的自尊心而掩饰自己真正的内心活动。对于蚁族来说，面对现状的无助会让我们的自尊心受到伤害，所以我们会给自己武装上一副坚强的外壳。但是这层佯装出来的外壳非常脆弱，不堪一击。

情侣套餐.....	136
报喜不报忧.....	145
习得性无助.....	153

拜见伯父伯母

157

很多时候，蚁族都把自己的心灵之弦拉得太紧了，却不知这样势必会使生命的乐章失去华彩。面对生活，蚁族应该坦然一点，只有这样，心灵之弦才能奏出动人的音乐。

租赁男友.....	158
爱不是义务.....	164
惊喜还是惊吓.....	169





要生存更要生活

177

在蚁族中，流传着这样一句话：“身在这里，我们就是在生活中早出晚归、渺茫无措的蚂蚁，无力改变生活，只能努力生存。”但是我们并不想仅仅站在生存的高度上，我们想要的是超越生存这条线，然后逐渐与生活接轨，最后再站在生活之上。

神灵保佑·····	178
合租伙伴·····	184
我们再也回不去了·····	189

完美生活

195

一样的年龄，一样的学历，但是社会就偏偏会对蚁族说“no”，对那些有背景的子女们说“yes”。面对这样的境况，蚁族常常会错把攀比当做争取，也会错把虚荣当做上进。也许生活并不完美，但是我们要给心灵一个完美的家。

卡奴·····	196
我想结婚·····	201
意外之喜·····	205

老公看
我的
新衣服！



走，我们去北漂

大学校园为我们敲响了最后一次铃声，我们就华丽丽地毕业了。从“天之骄子”变成了都市“蚁族”。需要沉痛悼念吗？
不！此时此刻的你应该清醒过来，去寻求生机！





锵锵三人行

段思思失恋了！

这在广告系成了一则爆炸性的新闻。谁也没有想到，既漂亮又有钱的系花段思思居然会被男朋友甩了。

都说毕业是分手的季节，但谁也不曾想到这种事情会在段思思身上发生。段思思不止一次地向众人描述她未来美丽富饶的“小日子”，可惜她的幻想都变成了泡影。同寝室的好姐妹崔云和李晴非常担心她的状况，但谁也不敢劝啊，这位段小姐的脾气可大着呢，万一劝不好就是城门失火，殃及池鱼。三天来，俩人一直在段思思阴暗的脸色下胆怯怯地说话做事，连大气也不敢喘一下。

2

“要不让思思跟咱们一起去北京算了。”崔云一边收拾衣服一边对上铺的李晴说。

“你去问她愿不愿意跟咱们一起去。”李晴撇撇嘴。

“我哪敢问啊。”崔云一屁股坐在床上，拿出扇子奋力扇着，“傻丫，你知道他俩为啥分手吗？”

“老崔你过来。”李晴停下了手中的活，伸手向下铺的崔云示意。

崔云忙站了起来，将脑袋贴在李晴的床边，李晴凑了过去，小声地说：“是林奇提出的分手，具体原因我也不知道，这事我也是听别人说的，老崔你可别说出来，让思思知道可不得了。”

“我发誓，这件事我一个字也不会说的。”崔云郑重地说。

“老崔！”

寝室的门“乒”的一声被推开了，一个女孩儿怒气冲天地站在那里，直视着屋里的两个人。崔云和李晴吓得惊呆了。

段思思回来了！

“回来了，思思。”崔云急忙调整好脸上的表情，尽可能展现出一个自然的微笑给门口这位貌似烈火女金刚的段思思。

“老崔。”段思思坐到了崔云的床上，握着她的手，俨然一副临终嘱托的姿态。

崔云连忙把手缩了回来，问：“你要干啥啊？有话直说。”

“我要和你们一起去北京！”段思思眼睛直视着崔云，又看了一眼已经坐在上铺的李晴。

紧接着，段思思一五一十地把她和他男朋友分手的事情讲了一遍，可谓是声泪俱下、绘声绘色。

段思思是广告系的系花，不仅长了个漂亮的脸蛋儿，曼妙的身材，老爸更是本市有名的企业家，对这个宝贝女儿更是疼爱有加。刚一入学的时候，很多男孩子都打心眼儿里默默地喜欢段思思，但没一个敢追的。他们光是看见段思思一米七七的个头，一个个就都打了退堂鼓。直到大二的时候，段思思才遇到敢于攻克“堡垒”的第一名“士兵”，这个“士兵”叫林奇，是学校学生会的主席，举手投足之间都透着普通学生没有的“社会人”的范儿。段思思和他在一起，可谓是“金童玉女”，绝配的一对。两人在上学的时候曾经山盟海誓：山无棱，天地合，乃敢与君绝。场面别提多感人。但天有不测风云，一个残酷的现实摆在了两人面前。

林奇是被上海的一家大公司直接招聘过去的，而段思思根本没有找工作的



打算，她就等毕业后和林奇一起走。但是林奇却让思思在家这边找个工作，等他稳定了再让思思过去。此时的段思思哪里听得进去啊，就是坚持“我要跟你一起去！”林奇一着急，脱口而出：“你去能干啥啊！”一下子就把段思思自尊给伤了，两个人吵了起来。争吵的时候段思思算是明白了，林奇不让她去说是为了她好，不让她吃苦，但更多的是瞧不起她，认为她没本事靠自己生存！

段思思明确地和林奇提出了分手，没想到林奇竟然一口答应了。段思思在伤心了一个星期之后，毅然决然地准备以实际行动表现给林奇看，她段思思有没有这个能力！她突然想起寝室老崔和李晴想去北京闯天下，就决定和她俩一起去。

听完了段思思的控诉和决定，崔云一把握住了她的手：“革命道路一起走，咱们一起北漂去！”

4

坐在开往北京的火车上，三个女孩相互嬉笑议论着，对未来的生活充满了幻想。幻想着自己坐在摩天大楼的落地窗前，低头就可以看见街道上细小如蚁的人群，她们品味着现磨的咖啡，阳光温暖地洒在脸上，耳边就是班得瑞的轻音乐，别提多享受了。

崔云把所有的证件都准备好了，她的硬件足够强。她是中共党员，又是市三好学生，优秀学生干部，各种奖励证书就装了一个大袋子。她是那种意志力特别强的女孩儿，坚信自己能做到想要的一切。本来崔云有一份可以留在本校的工作，却被她毅然决然地放弃了。并不是因为这份工作不好，而是崔云想出去见见世面，她总觉得自己是个潜力无限的小火山。

李晴把心情准备好了。考研失利的她对就业一点信心都没有。她本来以为自己有足够的把握可以考上研究生，然而现实的残酷一下子击碎了她的梦，让她不得不匆忙面对这个社会。她这样想：我不是一个人，我是有同伴的，说不

定在北京可以钓到一个“金龟婿”，做个少奶奶什么的，哈哈，那就赚翻了。

而段思思则是把钱准备好了。听说女儿要去北京，老段很是高兴，他希望宝贝女儿出去磨练一下，在各种担心和疼爱下，他决定给段思思足够的资金支持。虽然段妈妈不希望女儿走，但在劝说无用之后，只好一边眼泪一把鼻涕一把的给思思准备行李，一边安慰她说：“如果到了那边不顺心就回来，别硬撑着，家里人都等着你。”此时段思思的脑海里充斥着她在北漂成功后林奇的各种反应，哪还听得进去妈妈的劝说啊。

“北京，我们来了！”走出车站，崔云大声地向着来来往往的人流喊道。

“各单位注意，各单位注意，崔大妈已经偷偷潜入首都。”李晴把手放在耳边做打电话状。

“要死啊你。”崔云放下行李去抓李晴，李晴笑着跑开了。

“别闹了，咱们去哪？”段思思赶紧制止这两个搞不清楚状况的人。

“找咱们师兄李响吧，今天星期天，约好了他来接咱们的。”崔云放过了李晴，把手机掏了出来。

“崔云，我在这呢！”这时候，一个年轻瘦弱的男子从人缝中穿了过来，走到了三个人面前，“我来接你们了。”

眼前这个戴着黑框眼镜、穿着白衬衫、高高瘦瘦的男生让段思思和李晴有点担心：他能提得动这些大包小裹吗？

“辛苦你了，学长，我们拿的东西挺多的。”崔云不好意思地说。

