

从ABC 开始的 超EASY 英文会话



- ▶ 7天攻克美语 YZLI0890135523
- ▶ 10天掌握衣食住行日常对话
- ▶ 160篇情境对话，即学即用

■ 金利◎主编



从ABC 开始的 超EASY 英文会话



■ 金利◎主编



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

根据英文老师的教学经验,听不懂老外说的英语通常有4个原因:

1. 认识的单词和短语太少,有些单词是认识,但跟其他词放在一起的意思就不知道了。

2. 不了解正确的发音,无法分辨听到的是哪个音。

3. 不习惯外国人的语速及说话时的音变。

4. 对于话题的背景资料掌握不足。

本书根据以上4个原因对症下药,分为语音和会话两部分,一步步帮你奠定英语听力的基础。语音部分着力讲解美语发音技巧,并配以适量练习,从易到难,循序渐进;会话部分针对日常生活的几大方面——饮食、娱乐、穿衣、购物、旅行、闲聊、工作、家庭、运动、健康进行练习。力争让读者在17天内掌握美语发音的精髓和日常会话的基本用语。

本书适用于希望提高英语水平的英语爱好者。

图书在版编目(CIP)数据

从ABC开始的超EASY英文会话 / 金利主编. — 北京:
中国水利水电出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-5084-9203-2

I. ①从… II. ①金… III. ①英语—听说教学—自学
参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第247419号

书 名	从 ABC 开始的超 EASY 英文会话
作 者	金利 主编
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (发行部)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	贵艺图文设计中心
印 刷	北京嘉恒彩色印刷有限公司
规 格	145mm×210mm 32开本 11.125印张 356千字
版 次	2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	29.80元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

前言

你是否学了好几年英文，但是每次看电影或美剧，没有字幕的话还是听不懂演员的对话？根据英文老师的教学经验，听不懂通常有4个原因：

1. 认识的单词和短语太少，有些单词是认识，但跟其他词放在一起的意思就不知道了。
2. 不了解正确的发音，无法分辨听到的是哪个音。
3. 不习惯外国人的语速及说话时的音变。
4. 对于话题的背景资料掌握不足。

本书根据这4个原因对症下药，分为语音和会话两部分，一步步帮你奠定英语听力的基础。语音部分着力讲解美语发音技巧，并配以适量练习，从易到难、循序渐进；会话部分针对日常生活的几大方面——饮食、娱乐、穿衣、购物、旅行、闲聊、工作、家庭、运动、健康进行练习。全书共分为17章，力争让读者在17天内掌握美语发音的精髓和日常会话的基本用语。

书中练习的听力材料均挑选自国外最in、最新鲜的美语原声材料，其形式有词、短句、短对话及长对话等，读者可以根据自己的兴趣，选择自己喜欢的话题，并进行反复练习，大声朗读，把它变成自己的语言。

◎ 从零开始，先学发音，再练口语，循序渐进

本书从发音开始逐一讲解美语发音的特点和技巧，配以适量的练习，让读者快速掌握美语发音技巧，并从饮食、娱乐、穿衣、购物、旅行、闲聊、工作、家庭、运动、健康这十个方面进行日常口语练习。

◎ 先练发音，再以词、句、对话的形式依次练习

本书的第一部分为语音学习，先练习发音技巧，再配以词汇、短句、对话进行系统练习，富有趣味性的绕口令，能够使读者记忆

深刻、打牢基础。最后对相似音进行对比练习，可以用来检验语音学习的成果。

◎ 日常会话，内容时尚，语言地道，语音纯正

本书的日常会话部分对与主题的相关句型、短句进行讲解，并配以新鲜时尚的对话，话题全面、语料新鲜。

◎ 常用日常会话主题，全面概括

通过对饮食、娱乐、穿衣、购物、旅行、闲聊、工作、家庭、运动、健康几大主题的 160 个会话进行情景练习，读者可以提高不同场合的语言交际能力，届时你完全可以勇敢地面对老外，展示自己的英语口语，并充满自信地发现：其实说英语一点都不难！

任何语言的学习都需要点滴的积累，没有捷径可走。我们帮你节省了练习以外的时间和精力，相信你只要通过不断的练习，定能达到你的目标。

在本书的编辑过程中，世纪友好工作室的蒋志华、黄娜、袁士情、张继龙、李素素等同事对本书的结构及编排提供了大量的帮助，在此特向他们表示诚挚的谢意。

编 者

2011 年 10 月

目 录

前言

Day 1 单元音

/i:/	2	/ə/	18
/i/	4	/ɑ:/	21
/e/	7	/ɔ:/	24
/æ/	10	/ɔ/	27
/ʌ/	13	/u:/	30
/ə:/	16	/u/	33

Day 2 双元音

/ei/	38	/ɔi/	50
/əu/	41	/iə/	53
/ai/	44	/ɛə/	56
/au/	47	/uə/	59

Day 3 爆破音

/b/	62	/t/	71
/p/	65	/k/	74
/d/	68	/g/	77

Day 4 摩擦音

/f/	82	/s/	88
/v/	85	/z/	91

/θ/	94	/ʒ/	103
/ð/	97	/r/	106
/ʃ/	100	/h/	109

Day 5 破擦音

/tʃ/	114	/dr/	123
/dʒ/	117	/ts/	126
/tr/	120	/dz/	129

Day 6 鼻辅音、舌边音、半元音

/m/	134	/l/	143
/n/	137	/w/	146
/ŋ/	140	/j/	149

Day 7 语调

降调	154	升调	157
----------	-----	----------	-----

Day 8 饮食

外出就餐	160	朋友聚餐	170
在家就餐	166	健康饮食	175

Day 9 穿衣

喜欢的衣服	182	流行趋势	191
平时的穿着打扮	187	特殊场合着装	195

Day 10 购物

网购	200	挑选心仪的礼物	209
购物狂	204	砍价购买	213

Day 11 旅行

交通工具	218	酒店住宿	227
决定去哪里	222	去过的地方	231

Day 12 闲聊

聊聊近况	238	闪婚·恐婚	247
八卦	243	宅女·剩女	251

Day 13 工作

谈论工作	256	工作内容	264
人事变动	260	上班族	268

Day 14 家庭

家人之间	274	家庭理财	284
点滴生活	279	相互理解	288

Day 15 娱乐

爱电影	294	一起去泡吧	302
电影粉丝	298	家有宠物	306

Day 16 运动

喜欢的体育运动	312	篮球影响力	320
运动有益	316	全民健身	324

Day 17 健康

检查疾病	330	疗养	339
医院治疗	334	中医	343

Day 1 单元音

今日学习重点

- | | |
|----------|---------|
| 1. /i:/ | 2. /ɪ/ |
| 3. /e/ | 4. /æ/ |
| 5. /ʌ/ | 6. /ə/ |
| 7. /ə/ | 8. /ɑ:/ |
| 9. /ɔ:/ | 10. /ɒ/ |
| 11. /u:/ | 12. /ʊ/ |

/i:/

发音绝招

首先舌头上升,但没有碰到硬腭,留下一条细细的通道,接着嘴角向两旁平伸,展现迷人的微笑,最后振动声带,让气流缓缓流出,就发出一个又长又漂亮的/i:/喽!

读作/i:/的字母组合

i	poice	/pə'li:s/	警察	machine	/mə'ʃi:n/	机器
e	she	/ʃi:/	她	me	/mi:/	我
ea	sea	/si:/	大海	meat	/mi:t/	肉
ee	meet	/mi:t/	遇见	sweet	/swi:t/	糖果
ei	seize	/si:z/	抓住	receive	/ri'si:v/	接收
ey	key	/ki:/	钥匙			
ie	believe	/bi'li:v/	信任	thief	/θi:f/	小偷

实战演练

Words



see	deep	dream	keep	leave	tea
/si:/	/di:p/	/dri:m/	/ki:p/	/li:v/	/ti:/
看见	深的	梦	保持	离开	茶



beef	heat	reach	please	relief
/bi:f/	/hi:t/	/ri:tʃ/	/pli:z/	/ri'li:f/
牛肉	加热	到达	请	解除

Sentences



- Ice-cream, please. 请给我冰激凌。
/aɪs kri:m pli:z/
- Seeing is believing. 眼见为实。
/'si:ɪŋ ɪz bi'li:vɪŋ/
- Let me see. 让我看看。
/let mi: si:/
- Peter reached the ceiling. 皮特碰到了屋顶。
/'pi:tə ri:tʃt ði si:lɪŋ/
- Please eat the peas and beef. 请吃这些豌豆和牛肉。
/pli:z i:t ði pi:z ənd bi:f/

Dialogues



A: Coffee or tea? 喝咖啡还是喝茶?

/kəfi ɔ: ti:/

B: Coffee, please. 请给我咖啡吧。

/kəfi pli:z/

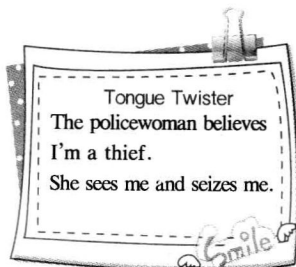
A: Potatoes or beans? 要土豆还是要豆荚?

/pə'teɪtəʊz ɔ: bi:nz/

B: Let me see. Beans for me, please.

/let mi: si: bi:nz fɔ: mi: pli:z/

我想想。请给我豆荚吧。



/i/

发音绝招

首先将前部舌位抬高，但注意不能碰到硬腭，接着轻微分开双唇，做出扁平的口型，最后振动声带，在一瞬间让气流流出，这样发出的/i/应该是短而急促的哦！

读作/i/的字母组合

i	hit	/hit/	打	for <i>gi</i> ve	/fə'giv/	原谅
y	ci <i>ty</i>	/'siti/	城市	quanti <i>ty</i>	/'kwɒntəti/	数量
e	qu <i>er</i> y	/'kwɪəri/	问题	e <i>di</i> tion	/'di:fən/	版本
ey	donk <i>ey</i>	/'dɒŋki/	驴	monk <i>ey</i>	/'mʌŋki/	猴子

实战演练

Words



p <i>i</i> g	b <i>i</i> d	i <i>ll</i>	l <i>i</i> ve	b <i>i</i> tter	w <i>i</i> n
/pig/	/bid/	/il/	/liv/	/'bitə/	/win/
猪	投标	生病的	居住	苦的	赢得
b <i>i</i> n	th <i>i</i> n	bus <i>y</i>	h <i>i</i> ll	w <i>i</i> th	w <i>i</i> ll
/bin/	/θin/	/'bizi/	/hi:l/	/wið/	/wil/
垃圾箱	瘦的	忙碌的	小山	和	将会



lid	give	gift	quick	tin	bill
/lid/	/giv/	/gift/	/kwik/	/tin/	/bil/
盖子	给予	礼物	快速的	罐头	议案
trip	sing	body	serious	miss	rip
/trip/	/ˈsiŋ/	/ˈbɒdi/	/ˈsiəriəs/	/mis/	/rip/
旅行	唱歌	身体	严肃的	想念	扯坏

Sentences



- Is he ill? 他病了吗?
/iz hi: il/
- He will come if he wants. 他想来的话会来的。
/hi: wil kʌm if hi: wɒnts/
- This is pretty! 真漂亮!
/ðis iz ˈpriti/
- He hit his head on the wall. 他脑袋撞墙上了。
/hi: hit his hed ɒn ðə wɔ:l/
- Is Jim with you? 吉姆和你在一起吗?
/iz dʒim wið ju/
- I'll give Tim this as a gift. 我将把这个给蒂姆做礼物。
/aɪl giv tim ðis æz ə gift/
- Is the minister still in the city? 首相还在城里吗?
/iz ðə ˈministə still in ðə ˈsiti/

Dialogues



- A: This way or that way? 走这边还是走那边?
/ðis wei ɔ: ðæt wei/
- B: This way, please. 请走这边。
/ðis wei pli:z/

A: Thank you very much. 非常感谢。

/θæŋk ju 'veri mʌtʃ/

A: Is this task easy or difficult?

/is ðis tɑ:sk 'i:zi ɔ 'difikəlt/

这个任务简单还是困难?

B: For me, it's pretty difficult. 对于我来说, 挺难的。

/fə mi: it's 'priti 'difikəlt/

A: Don't worry, you will make it. 别担心, 你可以做到的。

/dəʊnt 'wʌri ju wil meik it/

Tongue Twister

He believes the chip is cheep.

This pair of shoes fit her feet.



/ɪ/ & /i/ 对比练习



/ɪ/

sleep 睡觉

sheep 羊

heat 加热

leave 离开

heal 治愈

peach 桃子

feel 感觉

seek 寻找

/i/

slip 滑倒

ship 船

hit 打, 敲

live 生活

hill 小山

pitch 音高

fill 装满

sick 有病的

/i/与/ɪ/发音相似, 但是/i/发音较长, 嘴型比较扁平, 而/ɪ/的发音则又短又急。





/e/

发音绝招

首先舌尖抵住下齿，将舌前部抬起至大约口腔中部的位置，舌两端接触上部牙齿，然后嘴角自然向两边延伸，唇形比/i/更为分开，最后振动声带，快速使气流流出，就能发出/e/喽！

读作/e/的字母组合

a	Thames	/temz/	泰晤士河	care	/keə/	关心
e	metaphor	/ˈmetəfə/	隐喻	well	/wel/	好地
ea	head	/hed/	头	bread	/bred/	面包

实战演练

Words



set	red	pep	led	net	dead
/set/	/red/	/pep/	/led/	/net/	/ded/
放置	红色	振奋	领导	网	死的
check	fell	spell	let	peck	edge
/tʃek/	/fel/	/spel/	/let/	/pek/	/edʒ/
检查	砍伐	拼写	让	啄食	边缘

etch	send	sent	men	then	deaf
/etʃ/	/send/	/sent/	/men/	/ðen/	/def/
蚀刻	送出	送出过	男人	当时	聋的
left	desk	bell	dead	penguin	lens
/left/	/desk/	/bel/	/ded/	/ˈpɛŋɡwɪn/	/lenz/
左边	桌子	铃铛	死的	企鹅	镜头

Sentences



- Tell **Ted** to go to **bed**. 让特德去睡觉。
/tel ted tu ɡəʊ tu bed/
- Will **Fred** be **well**? 弗雷德会好起来吗?
/wɪl fred bi wel/
- I **fell** into the **well**. 我掉井里了。
/ai fel ɪntə ðə well/
- I like this **text best**. 我最喜欢这篇文章。
/ai laik ðɪs tekst best/
- Can you **help** me **shell** the beans? 你能帮我剥豆子吗?
/kən ju help mi ʃel ðə biːnz/
- I'd **better** go and **get** the **letter**. 我最好去拿那封信。
/aɪd ˈbetə ɡəʊ ənd get ðə letə/

Dialogues



- A: What did he say? 他说什么?
/wɒt did hiː sei/
- B: He **said** he had **fed** the dog. 他说他喂过狗了。
/hiː sed hi hæd fed ðə dɒɡ/
- A: Which color do you like **better**, red or blue?
/wɪtʃ kʌlə du ju laik ˈbetə red ɔː bluː/