



中医药文化启蒙教育系列教材



# 中医中药

## 少儿读本

ZHONGYI ZHONGYAO SHAOER DUBEN

主编 毛春燕

 军事医学科学出版社

责任编辑：孙宇 盛立 吕连婷

封面设计： 青鸟意讯艺术设计  
qingyixun@163.com 13910403012

# 中医中药



## 少儿读本

ISBN 978-7-80245-715-7



9 787802 457157 >

定价：14.60元

# 中医药文化启蒙教育系列教材

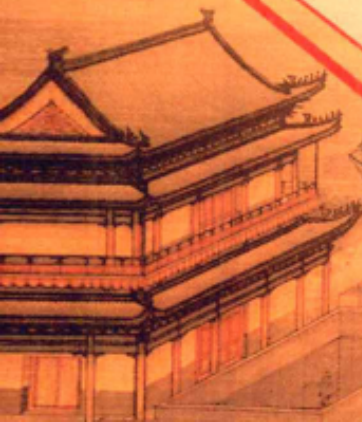
## 中医中药少儿读本



主 编  
编 者

毛春燕 王凤丽 王先娜 牛彦辉 刘 轩 杨 频 欧阳斌 寇 宁

(以姓氏笔画为序)



军事医学科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医中药少儿读本 / 毛春燕主编. — 北京: 军事

医学科学出版社, 2011

中医药文化启蒙教育系列教材

ISBN 978-7-80245-715-7

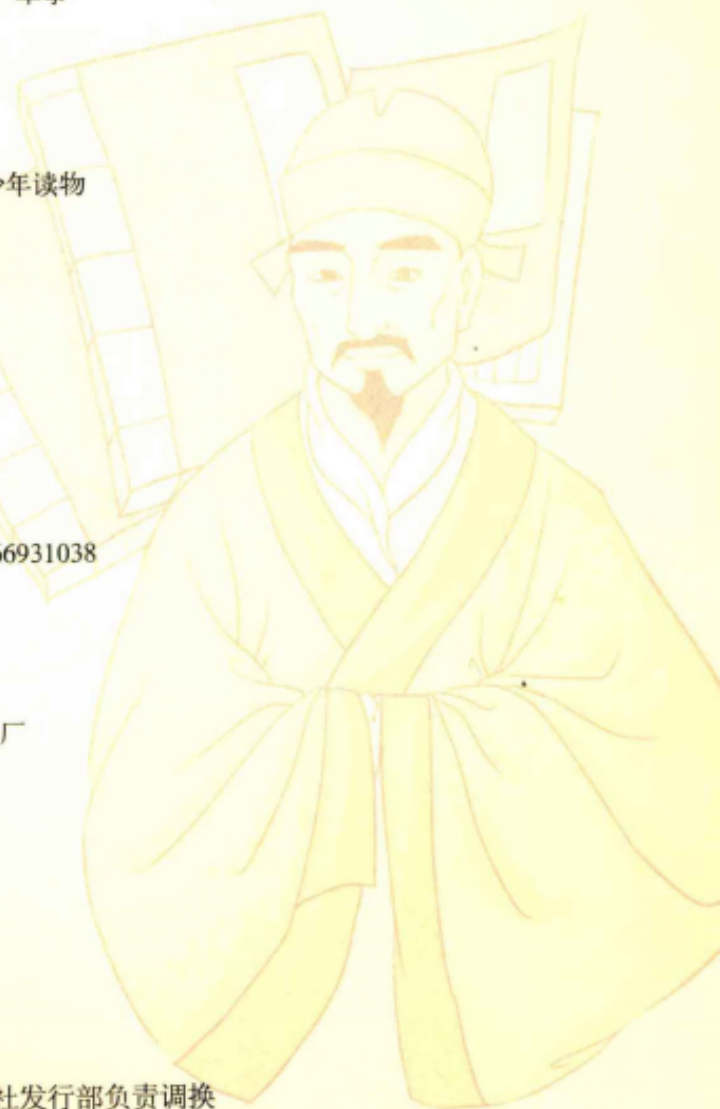
I. ①中… II. ①毛… III. ①中国医药学—少年读物

IV. ①R2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第033251号

|     |                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------|
| 出 版 | 军事医学科学出版社                                             |
| 地 址 | 北京市海淀区太平路27号                                          |
| 邮 编 | 100850                                                |
| 发行部 | (010) 66931051 66931049<br>63827166                   |
| 编辑部 | (010) 66931127 66931039 66931038<br>86702759 86703183 |
| 传 真 | (010) 63801284                                        |
| 网 址 | <a href="http://www.mmsp.cn">http://www.mmsp.cn</a>   |
| 印 装 | 中煤涿州制图印刷厂北京分厂                                         |
| 发 行 | 新华书店                                                  |
| 开 本 | 889mm×1194mm 1/24                                     |
| 印 张 | 3.25                                                  |
| 字 数 | 198千字                                                 |
| 版 次 | 2011年4月第1版                                            |
| 印 次 | 2011年4月第1次                                            |
| 定 价 | 14.60元                                                |

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



# 序

甘肃省是“中华医学之祖”岐伯、“针灸鼻祖”皇甫谧的故里，敦煌医学和武威汉代医简蜚声中外。甘肃省中药材资源丰富，当归、黄芪、党参、大黄、甘草等品种著称全国，全省中药材种植面积居全国第一位。为此，我省根据经济欠发达和中医药资源丰富的省情，大力发展中医药，出台一系列扶持和促进中医药发展的政策和措施，积极开展“西学中”，在综合医院拓展中医药服务，在社区和乡村推广普及中医药，让百姓在家门口就能看上中医，且享受到中医药花费少，甚至全额报销的优惠政策，让农民不再“望医兴叹”。

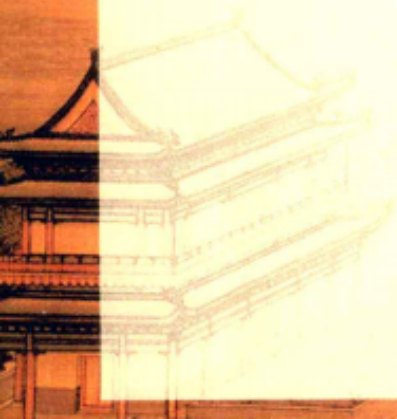
随着我省中医药事业的全面发展，在中小学开展了“中医药文化启蒙教育综合实践活动”。《中医药文化启蒙教育》系列教材就是“中医药文化启蒙教育综合实践活动”的配套教材。它集中展示了中医药悠久的历史、科学的理论、独特的方法、良好的疗效，让中小学生通过“听故事、背歌诀、猜谜语、看标本、学知识、写作文”等方式，了解中医药在维护人民健康、弘扬优秀传统文化等方面的重要地位和作用，使中小学生学习了解中医、认识中医、热爱中医，为中医药发展、弘扬民族文化营造良好的社会环境。

本系列教材有《中医中药少儿读本》、《中医名医少儿读本》等小学生读本，也有《中药汤头歌诀简明读本》、《黄帝内经简明读本》等中学生读本。各类读本主题缤纷多彩，插图精致优美，内容深入浅出，趣味性强，寓教于乐于一体，是专为中小學生量身打造的一套精美生动的科普读物。希望本系列教材既能全面构筑中小学生的知识体系，更能激发中小学生的智慧潜能，让他们在了解中医、认识中医的过程中享受到收获知识的乐趣。

甘肃省卫生厅厅长

刘维忠

2011年3月17日



# 前言

为进一步贯彻落实《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》，根据“传播中医药文化要从娃娃抓起”的相关精神，编写了《中医药文化启蒙教育》系列教材之《中医中药少儿读本》，向少年儿童集中展示了中医药的历史、理论、方法和作用，将趣味性、故事性、知识性融于一体，潜移默化中帮助少年儿童了解中医、认识中医。

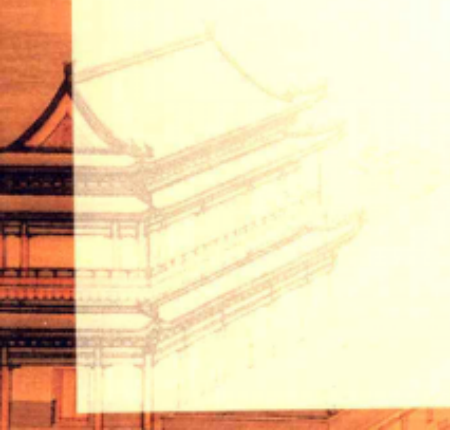
少年儿童是初升的太阳，我们选用向日葵作为读本的封面设计元素，并选用代表时间医学的子午流注盘作为向日葵的花盘，寓意要珍惜时间，突出了中医药文化的特色；目录是应用甘肃地图的板块引出甘肃四大中医文化，由东向西依次分为岐伯文化、皇甫谧文化、武威汉简和敦煌医学，共4个模块。甘肃为中药大省，闻名遐迩的当归、黄芪、党参、大黄、甘草等都是甘肃的道地药材。因此，将甘肃盛产的中药按其出产地域或产量大、品质优等特点围绕四大中医药文化，按产地分布在四个模块中。在每个模块里，依据少年儿童的认知特点，通过通俗易懂的中医药故事使少年儿童了解中医、认识中医，再通过故事情节引出中药，并展示中药的原植物

图、饮片图片和相关小贴士，使少年儿童对中药材的地域分布、原植物、性状、饮片有一个较为全面的认识。同时，编者还设计了谜语、谚语及中药歌诀，从而使少年儿童在“听故事、背歌诀、猜谜语、看标本”中学习知识。为了便于少年儿童阅读，本书文字加注了拼音。

本读本图文并茂，形式活泼，寓教于乐于一体，适用于小学3~6年级学生课外阅读或第二课堂兴趣班教学使用。

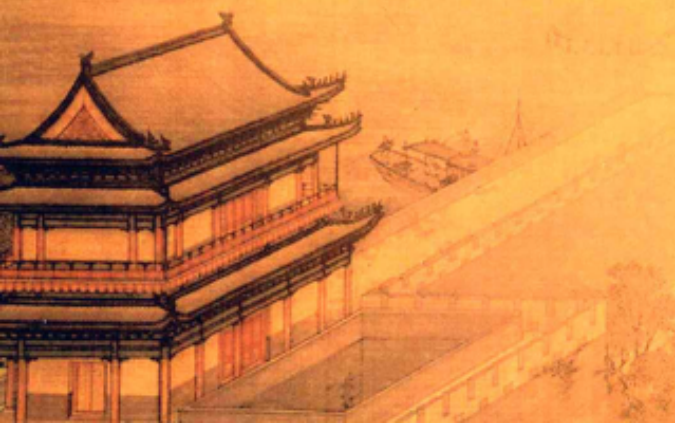
本书在编写过程中，编者查阅了大量的文献资料，并多方征求小学教师及中医药专家的意见，几易其稿，逐步地完善了相关内容及形式。

为了探寻中医药文化启蒙教育教材的特色，我们在编写思路、内容和形式上进行了改革与创新。但其中仍然会有疏漏之处，敬请各位专家、同行及读者予以批评指正。



毛春燕

2011年2月1日



# 目录

## 敦煌医学

|             |    |
|-------------|----|
| 敦煌医学 .....  | 50 |
| 敦煌莫高窟 ..... | 51 |
| 甘草 .....    | 52 |
| 杏仁 .....    | 54 |
| 远志 .....    | 56 |
| 蒲公英 .....   | 58 |
| 益母草 .....   | 60 |

## 岐伯文化

|              |    |
|--------------|----|
| 《黄帝内经》 ..... | 01 |
| 黄帝 .....     | 02 |
| 岐伯 .....     | 03 |
| 黄芩 .....     | 04 |
| 丹参 .....     | 06 |
| 防风 .....     | 08 |
| 半夏 .....     | 10 |
| 白术 .....     | 12 |
| 柴胡 .....     | 14 |
| 板蓝根 .....    | 16 |
| 地黄 .....     | 18 |
| 小茴香 .....    | 20 |

## 武威汉简

|            |    |
|------------|----|
| 武威汉简 ..... | 42 |
| 武威 .....   | 43 |
| 大黄 .....   | 44 |
| 羌活 .....   | 46 |
| 木香 .....   | 48 |

## 伏羲文化

|             |    |
|-------------|----|
| 伏羲 .....    | 62 |
| 伏羲画八卦 ..... | 63 |
| 伏羲制九针 ..... | 65 |

## 皇甫谧文化

|            |    |
|------------|----|
| 皇甫谧 .....  | 22 |
| 针灸铜人 ..... | 23 |
| 当归 .....   | 24 |
| 党参 .....   | 26 |
| 麝香 .....   | 28 |
| 鹿茸 .....   | 30 |
| 黄芩 .....   | 32 |
| 款冬花 .....  | 34 |
| 丹皮 .....   | 36 |
| 芍药 .....   | 38 |
| 升麻 .....   | 40 |

## huáng dì nèi jīng 《黄帝内经》

huáng dì nèi jīng shàng jì zài yì tiān huáng dì wèn qí bó wèi shén me shuō  
《黄帝内经》上记载：一天黄帝问岐伯：“为什么说  
hǎo de yī shēng zài rén hái méi yǒu shēng bìng de shí hòu jiù yào qù yù fáng ne qí  
好的医生在人还没有生病的时候就要去预防呢？”岐  
bó huí dá shuō wǒ xiǎng xiān wèn nín yí ge wèn tí yí ge rén shì yīng gāi shì xiān wā  
伯回答说：“我想先问您一个问题，一个人是应该事先挖  
hǎo yí kǒu jīng hái shì yīng gāi děng dào yǐ jīng fēi cháng kě de shí hòu lì kè jué  
好一口井，还是应该等到已经非常渴的时候，立刻掘  
jīng ne huáng dì huí dá shuō dāng rán yīng gāi shì shì xiān zhǔn bèi hǎo qí bó yòu  
井呢？”黄帝回答说：“当然应该是事先准备好。”岐伯又  
wèn nà me wǒ men shì yīng gāi shì xiān zhǔn bèi hǎo wǔ qì ne hái shì dào dí rén qīn  
问：“那么我们是应该事先准备好武器呢，还是到敌人侵  
fàn shí zài kāi shǐ zhù jiàn huáng dì shuō dāng rán yīng gāi shì shì xiān zhǔn bèi hǎo fǒu  
犯时再开始铸剑？”黄帝说：“当然应该事先准备好，否  
zé qǐ bú jiù wǎn le qí bó shuō zhè jiù shì wèi shén me yí ge hǎo de yī shēng  
则岂不就晚了？”岐伯说：“这就是为什么一个好的医生  
huì zhòng shì yù fáng jí bìng ér bú huì děng jí bìng yǐ jīng fā shēng le cái xiǎng zhe qù  
会重视预防疾病，而不会等疾病已经发生了才想着去  
zhì liáo nǎ yǒu luàn zi yǐ jīng xíng chéng cái qù zhì lǐ de dào lǐ ya  
治疗。哪有乱子已经形成，才去治理的道理呀。”

huáng dì  
黄 帝

xiāng chuán zài huáng dì shí qī yǒu yí cì huáng dì dài lǐng yì zhī duì wǔ jìn shān  
相 传 在 黄 帝 时 期 ， 有 一 次 ， 黄 帝 带 领 一 支 队 伍 进 山  
shòu liè yì zhī lǎo hǔ tū rán xiàng tā men měng pū guò lái huáng dì jí máng lā gōng xiàng  
狩 猎 ， 一 只 老 虎 突 然 向 他 们 猛 扑 过 来 ， 黄 帝 急 忙 拉 弓 向  
lǎo hǔ shè le yí jiàn shòu shāng de lǎo hǔ táo zǒu le jǐ tiān hòu yǒu rén fā xiàn  
老 虎 射 了 一 箭 ， 受 伤 的 老 虎 逃 走 了 。 几 天 后 ， 有 人 发 现  
tā zài yí piàn shù lín lǐ zhuān mén xún zhǎo yì zhǒng cháng yè cǎo chī ér qiě biān chī biān  
它 在 一 片 树 林 里 专 门 寻 找 一 种 长 叶 草 吃 ， 而 且 边 吃 边  
yòng shé tóu tiǎn bèi shàng de shāng kǒu huáng dì tīng dào zhè ge xiāo xī hòu lì kè mìng rén  
用 舌 头 舔 背 上 的 伤 口 。 黄 帝 听 到 这 个 消 息 后 ， 立 刻 命 人  
bǎ lǎo hǔ chī de zhè zhǒng cháng yè cǎo cǎi jí huí lái zhuān mén gěi bù luò lì shòu shāng  
把 老 虎 吃 的 这 种 长 叶 草 采 集 回 来 ， 专 门 给 部 落 里 受 伤  
liú xiě de rén chī huáng dì cóng zhè xiē shì shàng shòu dào hěn dà qǐ fā zhī dào zì rán  
流 血 的 人 吃 。 黄 帝 从 这 些 事 上 受 到 很 大 启 发 ， 知 道 自 然  
jiè yǒu hěn duō dōng xī dōu kě yǐ yòng lái zhì liáo jí bìng yú shì tā mìng qí bó léi  
界 有 很 多 东 西 都 可 以 用 来 治 疗 疾 病 。 于 是 他 命 岐 伯 、 雷  
gōng èr rén duì zì rán jiè de fēi qín zǒu shòu cǎo mù huā huì děng dōu xiáng xì de jiā  
公 二 人 ， 对 自 然 界 的 飞 禽 走 兽 、 草 木 花 卉 等 ， 都 详 细 地 加  
yǐ guān chá hé jì lù jìn xíng yán jiū hé shì yàn zhí dào zuì hòu què rèn shén me dōng  
以 观 察 和 记 录 ， 进 行 研 究 和 试 验 ， 直 到 最 后 确 认 什 么 东  
xī néng zhì shén me bìng wéi zhǐ zài yóu huáng dì bǎ tā zhèng shì zhěng lǐ chū lái hòu shì  
西 能 治 什 么 病 为 止 ， 再 由 黄 帝 把 它 正 式 整 理 出 来 。 后 世

rén wèi le bú wàng huáng dì de gōng dé zōng hé le huáng dì shí qī míng yī de yī shù  
人为了不忘黄帝的功德，综合了黄帝时期名医的医术，  
dìng míng wéi huáng dì nèi jīng  
定名为《黄帝内经》。

## qí bó 岐伯

qí bó shì wǒ guó yuǎn gǔ shí dài zuì zhù míng de yī shēng gān sù shěng qīng yáng  
岐伯，是我国远古时代最著名的医生，甘肃省庆阳  
xiàn rén qí bó cóng xiǎo jiù shàn yú sī kǎo huái yǒu yuǎn dà de zhì xiàng xǐ huān guān chá  
县人。岐伯从小就善于思考，怀有远大的志向，喜欢观察  
rì yuè xīng chén fēng tǔ hán shǔ shān chuān cǎo mù dēng zì rán jiè de shì wù hé xiàn xiàng  
日月星辰、风土寒暑、山川草木等自然界的事物和现象。  
bìng qiě dǒng dé yīn lǜ huì zuò yuè qì huì cè liáng rì yǐng duō cái duō yì cái zhì guò  
并且懂得音律，会做乐器，会测量日影，多才多艺，才智过  
rén qí bó kàn jiàn xǔ duō bǎi xìng sǐ yú jí bìng biàn lì zhì xué yī sì chù xún fǎng  
人。岐伯看见许多百姓死于疾病，便立志学医，四处寻访  
liáng shī yì yǒu jù shuō qí bó céng suí zhōng nán zǐ xué yī jīng yú yī shù mài lǐ hěn  
良师益友。据说岐伯曾随中南子学医，精于医术脉理，很  
kuài jiù chéng wéi le míng zhèn yí shí de yī shēng  
快就成为了名震一时的医生。



huáng qín  
黄 芩

jù shuō lǐ shí zhēn suì shí tū rán huàn jí bìng ké sòu bù zhǐ bìng qiè tǔ hēn  
据说，李时珍16岁时突然患急病，咳嗽不止，并且吐很  
duō tán fú yòng le hěn duō yào què méi yǒu xiào guǒ zhèng zài lǐ shí zhēn fù mǔ jué wàng zhī  
多痰。服用了很多药却没有效果。正在李时珍父母绝望之  
jì cūn shàng lái le yī wèi dào shī tā gěi lǐ shí zhēn mō le mài hòu shuō cǐ bìng zhǐ  
际，村上来了一位道士，他给李时珍摸了脉后说：“此病只  
xū fú yòng huáng qín kè bàn ge yuè jiù kě yǐ quán yù lǐ shí zhēn de fù mǔ àn zhào  
须服用黄芩30克，半个月就可以痊愈。”李时珍的父母按照  
dào shī de huà gěi tā chī guǒ rán bàn ge yuè hòu lǐ shí zhēn shēn tǐ zhú jiàn huī fù le  
道士的话给他吃，果然半个月后，李时珍身体逐渐恢复了  
jiàn kāng quán yù hòu de lǐ shí zhēn duì shēn huái jué jì de dào shī fēi cháng jìng pèi kěn qiú  
健康。痊愈后的李时珍对身怀绝技的道士非常敬佩，恳求  
dào shī shōu qí wéi tú kè kǔ zuān yán yī xué zǒu biàn gāo shān dà chuān gōng fu bù fù  
道士收其为徒，刻苦钻研医学，走遍高山大川。功夫不负  
yǒu xīn rén lǐ shí zhēn kào zhe tiān fèn yǔ qín fèn zhōng chéng yí dài yī yào zōng shī  
有心人，李时珍靠着天份与勤奋，终成一代医药宗师。



知识空间



你知道吗？

黄芩主要产于甘肃、陕西、四川、湖北等地。以陕西产量最大。



黄芩植物



黄芩药材



- 【谜语】 王室内的乐器——（打一中药名）
- 【谚语】 黄芩无假，阿魏无真。
- 【歌诀】 黄芩苦寒，上泻肺火，下清大肠，湿热皆可。





dān shēn

丹参

hěn jiǔ yǐ qián yǒu yí gè rén jiào ā míng ā míng yǒu yī shēn hǎo shuǐ xìng yǒu  
很久以前，有一个人叫阿明。阿明有一身好水性。有  
yì nián ā míng de mǔ qīn huàn le bìng qǐng le hěn duō dàī fu dōu wèi zhì yù tīng rén shuō  
一年，阿明的母亲患了病，请了很多大夫都未治愈。听人说  
yǒu yí ge dǎo shàng shēng zhǎng zhe yí zhǒng kāi zǐ lán sè huā gēn chéng hóng sè de yào cǎo zhè  
有一个岛上生长着一种开紫蓝色花、根呈红色的药草，这  
zhǒng yào cǎo de gēn néng zhì mǔ qīn de bìng dàn shì nà lǐ hěn wēi xiǎn ā míng tīng hòu shuō  
种药草的根能治母亲的病，但是那里很危险。阿明听后说：  
wǒ bú pà tā píng zhe gāo chāo de shuǐ xìng shùn lì wā dào le yào cǎo fǎn huí hòu ā  
“我不怕。”他凭着高超的水性，顺利挖到了药草。返回后，阿  
míng měi tiān gěi mǔ qīn chī mǔ qīn de bìng hěn kuài jiù hǎo le cūn lǐ duì ā míng mào sǐ  
明每天给母亲吃，母亲的病很快就好了。村里对阿明冒死  
cǎi yào wèi mǔ zhì bìng de shì fēi cháng jīng pèi dōu shuō zhè zhǒng yào cǎo níng jié le ā míng  
采药为母治病的事非常敬佩，都说这种药草凝结了阿明  
de yí piàn dān xīn biàn gěi zhè yào cǎo qǔ míng dān xīn hòu lái zài liú chuán guò chéng zhōng  
的一片丹心，便给这药草取名“丹心”。后来在流传过程中，  
dān xīn jiù biàn chéng dān shēn le  
“丹心”就变成“丹参”了。





你知道吗？

丹参产于甘肃陇南、天水等地。



- 【谜语】 红色顾问。（打一中药名）  
【谚语】 一味丹参药，功同四物汤。  
【歌诀】 丹参味苦，痈肿疮疥，生新去恶，祛除带崩。