

赵尚华



中医外科外治法

赵尚华中医外科三书

赵尚华先生

山西中医学院外科教研室

中华中医药学会中医外治分会

学会副主任委员。

赵尚华 钟长庆 编著

赵教授长期从事中医外科学的教学、临床

和科研工作，特别对周围血管病、乳房病和部

分肿瘤的中医治疗有独到经验。

学苑出版社

赵尚华中医外科三书

中医外科外治法



赵尚华 钟长庆 编著
贾颖 王小芸 整理



學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医外科外治法 / 赵尚华, 钟长庆编著. —北京: 学苑出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5077-3630-4

I. ①中… II. ①赵…②钟… III. ①中医外科-外治法
IV. ①R260.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 165311 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 10.875

字 数: 223 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2010 年 8 月第 1 版

印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 22.00 元

中医学是以最先进的哲学思想作为思维方法的基础，以提高临床疗效为目标，在临床实践中不断战胜危害人类生存，危害人类健康的疾病，每冠结出一个辩证论治的科学方法，就能战胜一类新的疾病。就是对这一类疾病的本质的认识和揭示。具体发展过程是在周易的哲学理论指导下，应用天人合一，阴阳五行，脏象理论、辩证思维，确立了养生、医疗、康复等等的辩证论治的方法。《内经》理论的确立，《伤寒论》的成书，金元四大家对杂病学说的深入发展、温病学的形成，这就是中医学发展的主要标志性成就。

——赵尚华

序 言

《三晋名医赵尚华外科三书》是笔者上个世纪八、九十年代以来陆续写作完成的关于中医外科学理论、实践方面的专著，分别为《中医外科心得集》、《中医外科外治法》、《中医外科类聚方》。这三部著作虽然不是笔者中医药著述之全部，却是笔者在中医外科领域成就上最具特点的三部书，我个人对上述三部著作的撰著成功是非常满意的。

我感谢学苑出版社为笔者提供这样一个集中展示一家专门之学的机会，也想在本丛书的序言中谈一谈我的感受。我们的国家今年走过了整整 60 个春秋，而我也亲身经历了国家的建立、挫折、成长和成熟的每个阶段。抚念今昔，每生无限之感慨，六十甲子对于整个历史长河来说可以说是弹指一挥间，但不论是历史还是学术的发展，都不是脱却某个环节而可以实现的，所以一辈辈学人走过的坎坷之路值得人们去思索、去总结、去回味。

《中医外科心得集》是笔者独立完成的第一部中医外科学专著，这部书完全是本人从事中医外科教学和临床工作中，遇到问题、发现问题、思考问题和基本解决问题的过程的再现和总结。比如，在中医外科的实际工

作过程中我渐渐感觉到，前人虽然积累了非常多的有效经验，但相对而言，中医外科学的理论研究比较薄弱，中医外科的总论尚难形成完整的体系，于是我多方搜集，认真学习古今医家的经验和成就。在不断地请教有临床修养的中医外科学专家学者的同时，也在持续地进行着积累、摘抄相关学术资料的工作。事实上，我亲手制作的资料卡片数以千计，这些卡片如今多数仍然完好地保留着，它们安静地躺在长短大小略有不齐的墨绿色资料盒中，整齐地排列在我的书房书柜顶端的白色衬布薄幕之下，它们默默地伴随我走过了多少年的刻苦攀登之路，其中包含着前人与自己的几多辛苦和智慧。值得欣慰的是，本书中所首次阐明和公开的一些理论表述、文献考证和方药处置，在实践过程中被进一步证明是行之有效和合理可从的。其中许多内容，还走进了全国统编的《中医外科学》教材，真正为中医外科学的进步和发展做出了应有的贡献。此书第一版于1983年6月由山西人民出版社出版发行，第一次印刷1万4千册，当时的责任编辑是赵奎如先生。

《中医外科外治法》一书是我与江西的钟长庆同志共同完成的，大约于1987年9月定稿，1989年1月由山西科学教育出版社出版，第一次印刷8000册，当时的责任编辑是赵奎如先生。谈到这部书，必需谈一谈我的合作者钟长庆先生。他是江西省高安市人，任职于江西省高安市骨伤医院。他学有渊源，勤学苦钻，广猎群书，有着扎实的理论和实践功底。我们从接触到熟知，

从切磋到合作完全堪称一段传奇。我们通过讨论相关学术问题，通过书信交往而相知、相识，我们有着二三十年的友谊、交往和合作，却从未谋面。事实上，对于真正的知己来说，无需见面，所有的沟通均已足够。在《中医外科外治法》的合作上，笔者提出和建构了这本书的宏观格局，钟长庆先生完成了许多章节具体药物的细部内容的撰写，钟长庆先生的努力和合作是非常必要和决定性的。该书还得到北京中医学院（现北京中医药大学）东直门医院施汉章先生赐序。

《中医外科类聚方》一书的第一版，1992年8月由山西科学技术出版社出版发行，印数为6000册，当时的责任编辑是赵志春先生。这本书用法统方之法选解了古今外科医方约360首（其中正方249首）。我们的选方标准是“不论是历代名医名方，或者是当代的经验之方，必须是切合时用，在临床上都是屡用屡效的方剂”。笔者坚信，只有建立在具有可靠的临床疗效基础之上的“方剂学”才是真正有说服力的方剂学。《中医外科类聚方》一书在治法和方药两个层面都保留和发扬了中医外科学独有的特色，比如：中医外科内治之软坚散结、束毒、清托、透脓、提托诸法与中医其他科的治法不同，中医外科外治之箍围消散法、透脓祛腐法和生肌收口法为其他科所无；方从法出，治法不同，方剂用药自然不同。其他科应用中药一般要避开相反、相畏或者剧毒诸药，外科中某些方剂尤其是外用方剂中常有意使用这类药物以起到以毒攻毒之目的。此外，外科对于

药物功用的认识与他科内治也有所区别，比如乌梅内服生津安蛔涩肠，外用则软坚蚀肉、敛疮杀虫；巴豆内服峻下去积、逐水退肿为能，外用则为发泡、蚀肉、排脓要药。传统中医外科的丹药配伍，则有着更加复杂和谨慎的化学机理和使用适应症，要求我们从更高的角度去审度和判断。这些特性成就了中医外科方剂学的特色，在保留和尊重这些特性的基础上，用新的视角对常用中医外科方剂进行合理的疏理和解读成为《中医外科类聚方》的一大特点。该书的主要合作者还是钟长庆先生，承蒙全国著名中医学家刘渡舟先生赐序，并经由施汉章先生审阅、修改。书稿由段全枝、吴明爽等同志誊清、校对。

上述三部中医外科学著作的写作基础是笔者1963年到1969年在北京中医学院（现北京中医药大学）的学习，和此后10余年工作经验的积累和思考。经历了三十而立的起步阶段，我有幸结识了刘渡舟、施汉章、顾伯华、马绍尧等老师、前辈，他们刻苦为学的精神，赋予我无尽的精神力量。在我四十不惑、五十知天命的这段宝贵时光中，我并未有一日虚度，深夜掌灯、节假日上图书馆是我的工作生活常态。我是山西省图书馆众多读者中的一员，那时候办一个图书馆证还很难，为了办证我辗转找到了当时的省图书馆书记李阳先生。当《中医外科外治法》一书1989年由山西科学教育出版社出版之后，我把一部样书赠给了李阳书记，那一年的7月5日，李阳书记提笔赋诗一首以为祝贺，其中有“四

十风华不惑年，年富力强正当年，展卷临床功日深，拈手拈金创宏篇”之句以为鼓励。

值得自豪的是，我的所有著作皆是有感而发、有得而成之作，相信读者可以从中得到启示和益处。两天前，60周年国庆的盛大庆祝、阅兵场面犹在眼前，真可谓剑啸苍穹，气壮山河。这让亲历了祖国风风雨雨的人们感到振奋和欣喜，我们的国家正在步入繁荣昌盛的新时代，我相信在政通人和、百业勃兴的大背景下，祖国的中医中药事业也会在新的时代迎来新的机遇，她的前途将是无限光明的。

山西中医学院 赵尚华

2009年10月3日中秋于太原汾河西畔绿萝居



施 序

中医学是我国一个伟大宝库，疡科中的外治法历史悠久，内容丰富。早在《礼记》中载有：“头有疮则沐，身有疮则浴”的叙述。

在我国医学史上，华佗用麻沸散进行剖腹术，《鬼遗方》中用水银治疗皮肤病，《诸病源候论》中用线结扎血管及肠吻合术，《太平圣惠方》用砒及结扎术治疗痔疮，《千金方》中以羊脂治瘰，陈司成用砷剂治疗梅毒，这些外治法当时均居世界之首。

解放后由于中医政策的贯彻执行，中医事业得到了发展与提高。历代疡科著作甚多，但专论外治法者无。为了疡科学术与治疗水平的提高，山西省中医研究所赵尚华与江西钟长庆两同志，通力合作，写成《中医外科外治法》一书。取历代名家之长，结合自己实践经验，选方恰当，论述精辟，内容广泛，切合实用，实为佳作。祝贺其成，竟忘浅陋，请读者谅之。时在丙寅冬腊月施汉章于北京中医学院东直门医院外科。

前 言

外科外治法是祖国医学宝库中的一枚瑰宝，早在周代就设有外科专科，历史悠久，内容丰富。以后历代均有发展。《五十二病方》中用水银治疥，以颇为合理的手术方法治痔，《内经》中有关“脱疽”（脉管炎）的截趾手术，汉代华佗的开腹术，《巢氏病源》的肠吻合术，元朝《世医得效方》内服麻醉药，明、清以来的红、白二丹的普遍使用，均是居世界之首的科技成果。解放后以外治法为主治疗骨髓炎，中西医结合改进的中医传统的痔漏疗法，以及刺灸治疗皮肤癌等技术，仍处于领先地位。外治之理同于内治之理，但外治之法有简便易行、疗效可靠的突出优点。它既是中医外科常用的治疗方法，又是某些外疡取效的关键；既能结合内治治疗外科的危难重症，又可应付临证时特殊病证所需。为了总结经验，促进外科学的发展，我们编写了《中医外科外治法》一书。

全书分“中医外科外治法概论”、“外科外治五法”和“外科外治十剂”三章。“概论”主要介绍了外治法的重要性、应用原则和分类法，并从外治法发展历史中探求外治法发展规律，展望发展前途。“外科外治五法”，是在前人宝贵经验的基础上，初步将丰富多采的外治法，分为五大类——箍围消散法、透脓祛腐法、生

肌收口法、手术疗法和特殊疗法。以上仅是管见而已，诚望同道批评指正，得以提高。“外治十剂”，主要选了解放以后出版的外科专著所载的和部分古代的外科名方、效方，分为膏、丹、丸、散、洗、糊、酊、熏、捻、油等十种，凡491方。每剂均以“制备大法”、“使用方法”、“优缺点”、“注意事项”、“常用方药”为序介绍。目的在使读者不仅能使用成药，还能自己制备药品，以更加切合以临床实用。

本书的主要读者对象是从事临床工作的中医外科医师或中医院校毕业生、西医学习中医学员，以及中医院、中药厂的药技师等等。本书可作为医疗、教学、成药生产和科研的参考。在编写工作中，我们力求做到：

(1) 以临床实用，提高外科疗效为原则，所选治法、方药以屡用屡效为准。

(2) 理论阐述深入透彻，突出中医理论的系统性和完整性。提出外治法应用三原则——辨证用药原则、内外合治原则、消腐收原则，合理地遵循这些原则，能使外治法发挥更好的疗效。

(3) 所选方剂，以笔画顺序排列，附于篇末，以备查阅。

由于我们业务知识局限，书中错误和缺点在所难免，敬请广大读者批评指正，不吝赐教。

作者

1987年9月于山西省中医研究所

目 录

第一章 中医外科外治法概论	(2)
第一节 中医外科外治法的重要性	(2)
第二节 中医外科外治法发展概况	(4)
第三节 中医外科外治法展望	(16)
第四节 中医外科外治法的应用原则	(24)
第五节 中医外科外治法分类	(35)
第二章 中医外科外治五法	(38)
第一节 箍围消散法	(38)
第二节 透脓祛腐法	(40)
第三节 生肌收口法	(42)
第四节 手术疗法	(43)
一、开刀法	(43)
二、烙法	(46)
三、抽脓法	(47)
四、砭镰法	(48)
五、滚刺法	(48)
六、针挑法	(49)
七、挂线	(52)
八、结扎法	(53)
九、药筒拔法	(54)

十、熨法	(56)
十一、热烘疗法	(57)
十二、灸法	(57)
十三、摩擦法	(61)
十四、穴位注射法	(65)
十五、垫棉法	(66)
十六、擒拿法	(66)
十七、刮疣法	(67)
十八、割治法	(67)
第五节 特殊疗法	(68)
一、应用于特定器官的外治法	(69)
(一) 点入法	(69)
(二) 吹入法	(69)
(三) 塞入法	(71)
(四) 噙化法	(72)
(五) 含漱法	(73)
二、应用于特定体表点的外治法	(74)
(一) 点涂法	(74)
(二) 发泡法	(74)
(三) 螞针法	(76)
(四) 蟾蜍吸毒法	(77)
三、止血法	(77)
四、护创法	(79)
五、吸啞法	(80)
六、垫药法	(81)

第三章 中医外科外治十剂	(82)
第一节 膏剂 (一)	(83)
第二节 膏剂 (二)	(86)
第三节 膏剂 (三)	(105)
第四节 膏剂 (四)	(113)
第五节 膏剂 (五)	(124)
第六节 丹剂 (一)	(138)
第七节 丹剂 (二)	(154)
第八节 丸剂	(158)
第九节 散剂 (一)	(167)
第十节 散剂 (二)	(171)
第十一节 散剂 (三)	(177)
第十二节 散剂 (四)	(187)
第十三节 散剂 (五)	(200)
第十四节 洗剂	(208)
第十五节 糊剂 (一)	(233)
第十六节 糊剂 (二)	(243)
第十七节 酊剂	(257)
第十八节 熏剂	(271)
第十九节 捻剂 (一)	(279)
第二十节 捻剂 (二)	(289)
第二十一节 油剂	(299)
后记	(312)
寄语中医之传承发展与创新 (代跋)	(313)

中医外科外治法



第一章 中医外科外治法概论

第一节 中医外科外治法的重要性

中医外科外治法来源于长期的医疗实践，是祖国医药学的一个有机组成部分，在外科治疗中占有十分重要的位置，是中医外科学的一大特色。外治法具有作用快速，疗效显著，副作用少，运用方便，操作简单，取材容易，能够直接观察，随时掌握，患者乐于接受等优点。其重要性主要表现在：

1. **外治法是中医外科常用的治疗方法** 中医外科外治法不仅对一般小疡疔肿可以获得治愈的效果，而且一些外科危证、重证亦须用外治法去配合治疗。如常见的疮肿及乳腺炎初期，外敷太乙膏等多可治愈；重证如癌肿，外治法也甚有效验。清代王洪绪在《外科证治全生集》中载有王姓媳患石疽，“外以活商陆捣涂，内服阳和汤”，调理痊愈。前几年，王文鼎老中医也报道商陆捣烂外敷，治愈某妇女脚部的癌肿。

2. **药物外治法是中医外科外治法的特长** 由于中医外科手术疗法，受到历史的限制，未能得到应有的发展，而医生就必须想方设法用药物外治法来代替手术，使得药物外治在中医外科外治中占有非常重要的地位。如疮疡初期箍围消