

潮汕  
百算良方

续全

主 编 谢国材  
肖巧卿  
副主编 邱卫黎  
李德鹏

汕头大学出版社

# 潮汕百草良方续全

主 编：谢国材 肖巧卿

副主编：邱卫黎 李德鹏

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

潮汕百草良方续全/谢国材 主编

—汕头:汕头大学出版社,1999.8

ISBN 7-81036-378-6

I.潮… II.谢… III.验方 IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 38254 号

出版发行:汕头大学出版社

地址:广东省汕头市汕头大学内

邮编:515063

印刷:广东番禺市印刷厂

地址:广东省番禺市市桥镇环城西路工农大街 45 号

邮编:511400

开本:850×1168 1/32

印张:6.75 字数:169 千字

版次:1999 年 9 月第 1 版

1999 年 10 月第 2 次印刷

印数:10001~20000 册

定价:17.50 元

如发现印装质量问题,请与承印厂退换

# 目 录

## 二 画

1. 丁香蓼 ..... (1)
2. 九里香 ..... (3)

## 三 画

3. 山胶浊 ..... (5)
4. 山盐酸鸡 ..... (7)
5. 大叶紫珠 ..... (9)
6. 大青木 ..... (11)
7. 土人參 ..... (13)
8. 土木贼 ..... (15)
9. 小鱼仙草 ..... (17)
10. 千日红 ..... (19)

## 四 画

11. 木槿花 ..... (21)
12. 木 棉 ..... (23)
13. 水杨梅 ..... (25)
14. 水蜈蚣 ..... (27)
15. 五瓣梅 ..... (29)

16. 六月雪 ..... (31)
17. 天 葵 ..... (33)
18. 毛老虎 ..... (35)
19. 乌菟莓 ..... (37)

## 五 画

20. 白鹤藤 ..... (39)
21. 白花菜 ..... (41)
22. 白花灯笼 ..... (43)
23. 白鹤灵芝 ..... (45)
24. 白千层 ..... (47)
25. 白花蚶壳草 ..... (49)
26. 东风桔 ..... (51)
27. 生姜 ..... (53)
28. 布狗尾 ..... (55)
29. 仙人掌 ..... (57)

## 六 画

30. 多花蔷薇 ..... (59)
31. 多须公 ..... (61)
32. 红心埔苾 ..... (63)

33. 红丝线 ..... (65)  
 34. 米碎草 ..... (67)  
 35. 阳桃 ..... (69)  
 36. 伏石蕨 ..... (71)  
 37. 竹卷心 ..... (73)  
 38. 朴子树 ..... (75)  
 39. 向天盏 ..... (77)

### 七 画

40. 芦根 ..... (79)  
 41. 芦荟 ..... (81)  
 42. 杜龟菜 ..... (83)  
 43. 驳骨丹 ..... (85)  
 44. 鸡冠花 ..... (87)  
 45. 走马胎 ..... (89)  
 46. 芸香 ..... (91)  
 47. 角树 ..... (93)  
 48. 芙蓉菊 ..... (95)  
 49. 谷精草 ..... (97)  
 50. 赤枝山葡萄 ..... (99)

### 八 画

51. 刺蒴麻 ..... (101)  
 52. 刺桐 ..... (103)  
 53. 软枝胶播 ..... (105)  
 54. 抱石莲 ..... (107)  
 55. 佩兰 ..... (109)

56. 空心莲子草 ..... (111)  
 57. 青葙 ..... (113)  
 58. 侧柏 ..... (115)  
 59. 茅根 ..... (117)  
 60. 枇杷 ..... (119)  
 61. 垂盆草 ..... (121)

### 九 画

62. 星宿菜 ..... (123)  
 63. 芥菜 ..... (125)  
 64. 胜红蓟 ..... (127)  
 65. 茶 ..... (129)

### 十 画

66. 臭茉莉 ..... (131)  
 67. 臭黄藤 ..... (133)  
 68. 莲 ..... (135)  
 69. 莲子草 ..... (137)  
 70. 豺皮樟 ..... (139)  
 71. 桑树 ..... (141)  
 72. 浮萍 ..... (143)

### 十一画

73. 假蒟 ..... (145)  
 74. 假鹰爪 ..... (147)  
 75. 猪殃殃 ..... (149)  
 76. 猪屎豆 ..... (151)

77. 望江南 ..... (153)  
 78. 菝葜 ..... (155)  
 79. 黄鳝藤 ..... (157)  
 80. 鹿含草 ..... (159)  
 81. 野甘草 ..... (161)  
 82. 淡竹叶 ..... (163)  
 83. 梅 ..... (165)  
 84. 蛇尾草 ..... (167)  
 85. 粗叶悬钩子 ..... (169)

十二画

86. 菝草 ..... (171)  
 87. 葛根 ..... (173)  
 88. 腊里叶 ..... (175)  
 89. 萱草 ..... (177)  
 90. 链珠藤 ..... (179)

十三画

91. 锡叶藤 ..... (181)  
 92. 锯仔草 ..... (183)  
 93. 鼠柚草 ..... (185)

十四画

94. 赛葵 ..... (187)  
 95. 漆大姑 ..... (189)

十五画

96. 潺槁树 ..... (191)

十六画

97. 薏米 ..... (193)

十七画

98. 繁缕 ..... (195)  
 99. 翼核果 ..... (197)

二十画

100. 糯米团 ..... (199)

附: 病症治疗索引 ..... (200)

跋 ..... (208)

## 1、丁香蓼

丁香蓼(*Ludwigia Prostrata* Roxb.) 各地别名:丁香蓼(通称)、田柘榴(汕头、揭阳、潮阳)、田有草、田石榴、金丝石榴(南澳)、水柘榴(普宁)、假河仔、水洋桃、田柘(饶平)、斜筒草、草龙、荻南仔、水映草、木败、石田梅(湛江)、假蕉仔(南澳、番禺、高鹤、从化)、野荷树(河源、连平)、鸡仔草(东莞、增城、博罗)、水映草(乐东)、白辣椒(罗定、增城、电白、乐昌)、荻南仔(阳江、阳春)、水焦仔(海康、徐闻、遂溪、廉江、电白)、水加半(汀近、琼海)、水辣椒(琼中)、水丁香(厦门、福州、同安、漳州、泉州、安溪)、水冬瓜(南安、厦门)。

本品为柳叶菜科丁香蓼属丁香蓼。本草生于田边、沼旁及水沟边等水湿地带。夏、秋采收,分布于江苏、江西、福建、广西、广东、湖南、四川、贵州等省区。

本品苦、凉。有清热解毒,祛风降湿、消肿、散结消炎的功用。主治肠炎、痢疾、喉痛、热痢、传染性肝、肾炎水肿、淋病、发热口渴、白带、痔疮等症。

### 单方验方:

1. 治发热口渴、里热较重:丁香蓼、叮咚笔、水竹草各 15 克,水煎服。

2. 治急性肾炎:丁香蓼、牛喫埔各 30~60 克,水煎服。

3. 治淋病:丁香蓼、车茶草各 30~60 克,水煎服。

4. 治白带:丁香蓼 45 克,鸡冠花 15 克,韩信草 30 克,水煎服。

5. 治痔疮:丁香蓼、方骨苦楝、车茶草各 30 克,水煎服。

6. 治肾炎水肿:丁香蓼、牛喫埔各 30 克,土牛膝、车茶草各 15 克,水煎服。

7. 治肝硬化:丁香蓼根 30~60 克,鸡内金 10 克,铺地锦 30 克,水煎服。

8. 治感冒、吐泻、腹痛:丁香蓼、苍蝇翼、人字草各 30 克,鹅仔不食草 15 克,水煎服。

9. 治高血压头晕:丁香蓼、菊花、夏枯草各 15 克,水煎,分 3 次温服。

10. 治热性全身水肿、无汗、尿少:丁香蓼 30 克,膀胱根 60 克,水煎分 3 次,凉服。

11. 治感冒、咳嗽:丁香蓼、板兰根各 21 克,水煎服。

12. 治皮肤肿毒:丁香蓼、倒盖菊、黄花仔各 15 克,捣烂加酒敷。

本品内服常用量:鲜品 30-60 克。干品 15-30 克。外用适量。



九里香



## 2、九里香

九里香〔*Murraya paniculata* (L.) Jack〕 各地别名：九里香（通称）、九霄香、九首香、九秋香、九柳香（潮汕）、九里香（汕头）、九树香（潮安、普宁、揭西）、九柳香（揭阳）、白涂蓉、芩青、狗骨仔（南澳）、千里香、月桔（澄海）、九里香、七里香、七经通、千里香、散血标（惠阳）、九树香（潮阳、南澳、普宁）、九霄香、九首香、白骨车酸（潮安）、石柱树（陆丰）、七里香、七经通（遂溪、电白、徐闻、海康、廉江）、九里香（广州）、九牛入城（广宁、四会、德庆、封开、怀集）、七里香、水万年青（阳春）、万里香（海口、定安、屯昌）、千里香（闽南）、过山香（厦门、漳浦）、七里香（龙溪）、木万年青、七里香、小叶九里香（广西）、九里香、千里香、半天雷（梧州）。

本品为云香科九里香属九里香，本草生于山坡较早的疏林中或栽培为绿化树。根、叶全年可采。分布于湖南、台湾、福建、广西、广东、贵州、云南等省区。

本品辛、苦、微温。有镇惊、麻醉、祛风活络、解毒消肿的功用。主治胃痛、牙痛、风湿骨痛、跌打损伤肿痛、破伤风、流行性乙型脑炎、虫蛇咬伤并用于局部麻醉等。

### 单方验方：

1. 治风湿骨痛：九里香、臭花头、乌鸦桫各 15 克，炖猪骨或浸酒服。

2. 治胃痛：(1)九里香叶、刺刁各 2 份研末，鸡骨香研末，公花粉各 1 份和匀，加粘合剂，制成水丸如黄豆大，每服 10 - 15 丸，每日 3 次。(2)九里香叶 10 克，蚶壳(煨)30 克，共研末，每次 3 克，每日 3 次。

治心胃气痛：九里香、鸡骨香、刺刁、甘草各 1.5 克，海螵蛸 6 克，研末，开水送服，每日 2 - 3 次。

4. 治慢性腰腿痛：九里香鲜根 30 克，续断 9 克，水煎服。

5. 治丹毒：九里香 15 克，金银花、菊花、连翘各 10 克，甘草梢 6 克，水煎服。另青黛 20 克，冰片 3 克，以蛇油调匀涂敷患处。

6. 治跌打肿痛：(1)九里香叶 20 克，捣烂，米酒半斤浸数小时后用酒外擦患处。(2)九里香叶，白银树叶各适量，捣烂调酒擦患处。(3)九里香、刺苍、鹅仔唔食草各适量，捣烂，酒炒热敷患处。

7. 治湿疹：九里香枝叶适量，水煎洗患处。

8. 治花斑癣：九里香嫩枝叶适量，捣烂，以醋调湿后，取汁外搽患处。

本品内服常用量：根、叶生品 10 - 15 克。鲜品 15 - 30 克。外用适量。有小毒。



山胶浊

### 3、山胶浊

山胶浊(*Waltheria americana* L.) 各地别名:山胶浊、山蚬蚰藤(潮汕)、山胶浊(汕头)、山蚬蚰藤、山倒地梅、蛇婆子(南澳)、土茵陈、蛇婆子、禾他草、坡黄、坡晒、黄肿草(湛江)、和他草(厦门、同安)、仙人抛网(惠安、厦门、泉州、同安)、倒枝梅(龙海)、满地毯(厦门)。

本品为梧桐科山芝麻属蛇婆子。本草生于向阳山坡或丘陵。秋季采收。分布华南、云南、福建、广东、广西、台湾等省区。

本品辛、微甘、平。有祛湿驱风、消炎解毒的功用。主治下消、白带、痈疖、乳腺炎等症。

#### 单方验方:

1. 治下消、白带:山胶浊 30 克,水煎冲冰糖服。
2. 治风热咳嗽、中暑腹痛:山胶浊根、冬瓜册各 30 克,水煎服。
3. 治乳腺炎:山胶浊根 30 克,猪赤肉 120 克,水炖服。
4. 治黄疸型肝炎:山胶浊、甜多年根、水蜈蚣各 15 克,膀胱根 30 克,田基黄 15 克,水煎,日分 3 次服。
5. 治伤风伤水脚酸:山胶浊根 30 克,水煎服。
6. 治痈疖:山胶浊根 30 - 60 克,猪赤肉 120 克,水煎服。
7. 治瘰疬痰结:山胶浊根 45 克,猪赤肉适量,水煎服。
8. 治风湿关节痛:山胶浊 60 克,猪蹄 1 只,炖熟,冲酒服。
9. 治多发性脓肿:山胶浊根 60 克,人字草、三桠苦酌量(体虚者加观音串),青皮鸭蛋 1 个(打裂),和少量米酒炖服。外用鲜山胶浊叶捣烂敷患处。
10. 治皮肤湿疹:鲜山胶浊 90 克,水煎外洗。

本品内服常用量:鲜根 30 - 60 克,干根 15 - 30 克。孕妇慎用,过服损胎。



山盐酸鸡

## 4、山盐酸鸡

山盐酸鸡〔*Embelia Laeta* (L.) Mez〕 各地别名：山盐酸鸡(汕头、潮安、潮阳、澄海、南澳)、山盐酸、盐酸果、酸藤头、入地龙(南澳)、酸藤仔(普宁、潮阳)、酸味藤(陆丰、揭阳、普宁)、酸藤(普宁)、咸酸鸡(汕头、潮安)、酸藤头(增城、东莞、罗定、新兴、清远、韶关、兴宁)、酸醋叶(肇庆、番禺)、酸藤子(海南、湛江、五华、梅县)、酸藤叶(从化)、酸甜树(惠阳)、酸味藤(广州)、入地龙、乌药蛇、甜酸藤、酸藤果(湛江)。

本品为紫金牛科信筒子属酸果藤。生于山坡、路边、丘陵或疏林中阳光充足处。根、叶全年可采。分布福建、广东、广西等省区。

本品根叶酸平。果，甘酸平。根叶有祛瘀止痛，消炎止泻的功用。果有强壮、补血的功用。主治：根治痢疾、肠炎、消化不良、咽喉肿痛、跌打损伤。果治闭经、贫血、胃酸缺乏。叶外用治跌打损伤，皮肤瘙痒等。

### 单方验方：

1. 治闭经、肠胃腹痛、食欲不振：山盐酸鸡干根 15 - 30 克，水煎服。

2. 治胃酸缺乏、牙龈出血：山盐酸鸡果实(鲜品)6 - 10 克，水煎服。

3. 治伤食痾呕：山盐酸鸡叶、芒果叶、多年叶、马甲头叶各 15 克，水煎服。

4. 治烧伤：山盐酸鸡鲜叶适量，捣烂，取汁和茶油，敷患处。

5. 治跌打肿痛：盐酸鸡鲜叶捣烂炒酒外敷。

6. 治风热感冒：山盐酸鸡根 60 克煎服或和猪肝菜、淡竹叶，各适量水煎洗澡取汗。

7. 治皮肤湿疹(飞痱)：生山盐酸鸡叶适量捣烂，调大米浆，涂患处。

本品内服常用量：鲜根 30 - 60 克，干根 15 - 30 克。鲜叶外用适量。



大叶紫珠

## 5、大叶紫珠

大叶紫珠(*Callicarpa macrophylla vahl*) 各地别名:大叶紫珠、独叶毛桃、蟹目草(揭阳、潮阳)、蟹目根、山蟹目、紫珠草(汕头)、蟹目草(潮阳)、大叶生毛将军、野枇杷叶、长叶紫珠(南澳)、老蟹目根(揭阳)、牛耳风、蟹目周、珠仔草(潮安)、毛将军(惠来)、黄药婆(陆丰)、贼佬叶(广州)、白头婆、贼仔叶(湛江)。

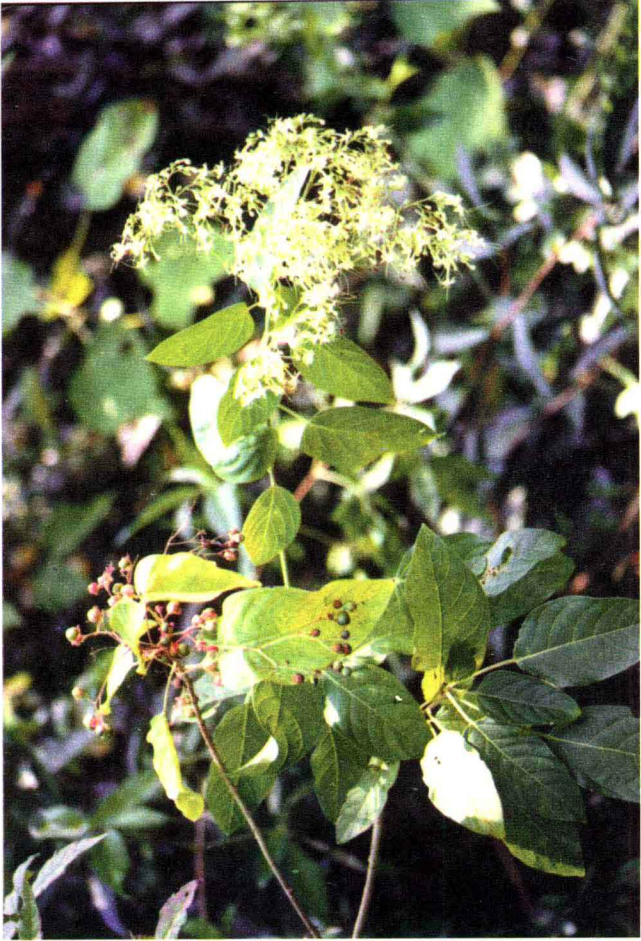
本品为马鞭草科紫珠属大叶紫珠。本草生于林边旷地、山坡、丘陵、路边杂草丛或向阳灌木丛中。全年可采。分布华南、西南各省区。

本品辛、苦、平。有散瘀止血、消肿止痛的功用。叶主治吐血、咯血、衄血、便血。外用治外伤出血。根治跌打肿痛,风湿骨痛。

### 单方验方:

1. 治消化道出血:大叶紫珠叶 60-100 克,水煎服,日 1 剂。
2. 治风湿性关节炎、肌肉风湿:大叶紫珠根、吊风根、血风根、钉地根、桑根、半枫荷、猪骨头各适量,水酒煎服。
3. 治肺痛:大叶紫珠根适量,水煎常服。
4. 治外科痈毒:大叶紫珠根、水高丽、黄牛角根、山梅根各适量、水煎服。
5. 治急性传染性肝炎:大叶紫珠根 30 克、鸡骨草、田基黄各 15 克,水煎服。
6. 治甲状腺肿大:大叶紫珠根 60 克,三桠苦 15 克,水煎服。
7. 治皮肤风湿浮肿:大叶紫珠叶、生艾、厚香头、牛喫埔各适量,水煎,冲酒外洗。

本品内服常用量根 15-30 克,叶 60-100 克。



大青木



## 6、大青木

大青木(*Clerodendron cyrtophyllum* Turcz) 各地别名:鬼灯笼、白花鬼灯笼(通称)、白花山顶企(汕头、普宁、惠来、揭西、陆丰)、白花婬妘鬼(潮阳、普宁、揭阳)、白花臭青仔(澄海、饶平)、白花鸡骨态(饶平)、白花天红(汕头、普宁、揭西)、坟头青(揭西)、鬼仔目周(揭阳、普宁、揭西)、大青、白花归灯笼、鸭屎青、苦灯笼、土骨皮(湛江)、白花灯笼、土骨皮、白花苦灯笼(惠阳)、大青、鸭屎青(阳春)、牛舌枫(南雄)、大青(粤北)、长刀叶(乳源)、山皇后(泉州、福安、宁德、霞浦)、山青定(浦城)、大青臭(龙海、南靖)、大叶地骨皮(永定)、大青土地骨(厦门)、大青、大青臭(龙溪)。

本品为马鞭草科楮桐属大青木,生于山野、丘陵、草地、路旁或林边灌丛中。全年可采。分布于我国中部、南部至台湾均有生长。

本品苦、寒。有清热利湿、凉血解毒的功用。主治感冒发热头痛、麻疹并发肺炎、流行腮腺炎、痢疾、肝炎、尿路感染、扁桃体炎等症。

### 单方验方:

1. 治感冒高热:大青木 60 克,山梅根 15 克,消山虎 30 克,水煎服。

2. 治脑膜炎:大青木叶 30 克,银花、石膏各 30 克,水煎服。

3. 治偏头痛:大青木根、目镜草、苍耳草、臭牡丹各 30-60 克,水煎服。

4. 治酒糟鼻:大青木根、银花藤各 12 克、辛夷花 4.5 克,水煎服,每日 1 剂。

5. 治血淋:大青木鲜叶 30-60 克,生地 15 克,水煎,冲冰糖服。

6. 治风火牙痛:大青木、山枝、金花芩各 15 克,水煎服。

7. 治瘰疬:大青木根(干)30 克、海藻 10 克,水煎服。

8. 治腮腺炎:大青木鲜叶 60 克,田基黄 30 克,水煎服,另取鲜叶捶烂敷患处。

9. 治黄疸型肝炎:大青木叶、马鞭草、车茶草、红糖各 15 克,水煎服,每日 1 剂。

10. 治痢疾:大青木叶 30 克,马了缴、石榴叶各 15 克,水煎服,每日 1 剂。

11. 治麻疹并发肺炎:大青木叶、乳仔草(或金银花)、野菊花、海金沙各 15 克,水煎服,每日 1 剂。

12. 治睾丸炎:大青木鲜根 30 克,马鞭草、土牛膝、猪哥刺头各 15 克,水煎服。

本品内服常用量:干根 15-30 克,外用适量。本品有红茎、青茎两种,民间治验以红茎为佳。