

《女事解读》编委会 编著

女事 解读



炎症
——
外阴、阴道、宫颈、盆腔

广东出版集团 广东科技出版社

女界

專事

解牛

賣



炎
症

女事解读

炎症——外阴、阴道、宫颈、盆腔

《女事解读》编委会 编著

广东省出版集团

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

女事解读: 炎症. 外阴、阴道、宫颈、盆腔/《女事解读》编委会编著. —广州: 广东科技出版社, 2010.3

ISBN 978-7-5359-4146-6

I. ①女… II. ①女… III. ①妇科病—炎症—防治—问答 IV. ①R711.3-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第009406号

广东科技出版社获得授权在中国大陆地区出版发行本书的中文 (简体字) 版, 版权所有, 侵权必究。

广东省版权局著作权合同登记

图字: 19—2007—038号

责任编辑: SHS

装帧设计: 林少娟

责任校对: 陈 静

责任印制: LHZH

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮码: 528225)

规 格: 850mm × 1168mm 1/32 印张5 字数120千

版 次: 2010年3月第1版

2010年3月第1次印刷

印 数: 1 ~ 6 000册

定 价: 11.80元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

目 录

外阴疾病	1
什么叫非特异性外阴炎	1
非特异性外阴炎的病因是什么	2
非特异性外阴炎有哪些症状	3
非特异性外阴炎如何诊断	4
非特异性外阴炎如何预防	5
治疗非特异性外阴炎要注意什么	6
什么叫外阴溃疡	7
外阴溃疡的病因是什么	8
外阴溃疡有哪些症状	9
外阴溃疡如何诊断	10
外阴溃疡如何预防	11
如何治疗外阴溃疡	12
什么叫前庭大腺炎、前庭大腺囊肿	13
前庭大腺炎、前庭大腺囊肿的病因是什么	14
前庭大腺炎、前庭大腺囊肿有哪些症状	15
前庭大腺炎、前庭大腺囊肿如何诊断	17

前庭大腺炎、前庭大腺囊肿如何预防····· 18
治疗前庭大腺炎要注意什么····· 19

阴道疾病····· 20

什么叫细菌性阴道炎····· 20
细菌性阴道炎的病因是什么····· 21
细菌性阴道炎有哪些症状····· 22
细菌性阴道炎如何诊断····· 23
细菌性阴道炎如何预防····· 24
细菌性阴道炎如何治疗····· 25
什么叫滴虫性阴道炎····· 26
滴虫性阴道炎的病因是什么····· 27
滴虫性阴道炎有哪些症状····· 28
滴虫性阴道炎如何诊断····· 29
滴虫性阴道炎如何预防····· 30
如何治疗滴虫性阴道炎····· 31
治疗滴虫性阴道炎要注意什么····· 33
什么叫念珠菌性阴道炎····· 34
念珠菌性阴道炎的病因是什么····· 35
念珠菌性阴道炎有哪些症状····· 36
念珠菌性阴道炎如何诊断····· 37

念珠菌性阴道炎如何预防·····	38
治疗念珠菌性阴道炎要注意什么·····	39
什么叫老年性阴道炎·····	40
老年性阴道炎的病因是什么·····	41
老年性阴道炎有哪些症状·····	42
老年性阴道炎如何诊断·····	43
老年性阴道炎如何预防·····	44
治疗老年性阴道炎要注意什么·····	45
什么叫阴道前、后壁膨出·····	46
阴道前、后壁膨出的病因是什么·····	47
阴道前、后壁膨出有哪些症状·····	48
阴道前、后壁膨出如何诊断·····	49
阴道前、后壁膨出如何预防·····	50

宫颈疾病····· 51

什么叫子宫颈癌·····	51
子宫颈癌的病因是什么·····	52
子宫颈癌有哪些症状·····	53
子宫颈癌如何诊断·····	55
子宫颈癌如何预防·····	57
子宫颈癌患者有何人格特征·····	58

治疗子宫颈癌要注意什么·····	60
什么叫卵巢肿瘤·····	61
卵巢肿瘤的病因是什么·····	62
卵巢肿瘤有哪些症状·····	63
卵巢肿瘤如何诊断·····	64
卵巢肿瘤如何预防·····	65
什么样的女性易患卵巢肿瘤·····	66
治疗卵巢肿瘤要注意什么·····	67
什么叫子宫内膜癌·····	68
子宫内膜癌的病因是什么·····	69
子宫内膜癌有哪些症状·····	70
子宫内膜癌如何诊断·····	71
子宫内膜癌如何预防·····	72
治疗子宫内膜癌要注意什么·····	73
什么叫急性宫颈炎·····	74
急性宫颈炎的病因是什么·····	75
急性宫颈炎有哪些症状·····	76
急性宫颈炎如何诊断·····	77
急性宫颈炎如何预防·····	78
急性宫颈炎如何治疗·····	79
治疗急性宫颈炎要注意什么·····	81
什么叫慢性宫颈炎·····	82



慢性子宫颈炎病因是什么	83
慢性子宫颈炎有哪些症状	84
慢性子宫颈炎如何诊断	85
慢性子宫颈炎如何预防	86
治疗慢性子宫颈炎要注意什么	87
什么叫子宫内膜异位症	88
子宫内膜异位症的病因是什么	89
子宫内膜异位症有哪些症状	91
子宫内膜异位症如何诊断	93
子宫内膜异位症如何预防	94
子宫内膜异位症为什么会出痛经	95
如何治疗子宫内膜异位症	96
治疗子宫内膜异位症要注意什么	98
什么叫子宫肌瘤	99
子宫肌瘤的病因是什么	100
子宫肌瘤有哪些症状	101
子宫肌瘤如何诊断	103
子宫肌瘤如何预防	104
治疗子宫肌瘤要注意什么	105

盆腔疾病	106
什么叫急性盆腔炎	106
急性盆腔炎的病因是什么	107
急性盆腔炎有哪些症状	108
急性盆腔炎如何诊断	109
急性盆腔炎如何预防	110
治疗急性盆腔炎要注意什么	111
什么叫慢性盆腔炎	112
慢性盆腔炎的病因是什么	113
慢性盆腔炎有哪些症状	114
慢性盆腔炎如何诊断	116
慢性盆腔炎如何预防	117
治疗慢性盆腔炎要注意什么	118
什么叫生殖器结核	119
生殖器结核的病因是什么	120
生殖器结核有哪些症状	121
生殖器结核如何诊断	123
生殖器结核如何预防	124
生殖器结核如何治疗	125
生殖器结核的手术指征是什么	128

其他	130
什么叫不孕症	130
不孕症的病因是什么	131
不孕症有哪些症状	133
不孕症如何诊断	135
不孕症如何预防	136
治疗不孕症要注意什么	137
不孕夫妇怎样正确求医	138
什么叫瘕症	140
瘕症的病因是什么	141
瘕症有哪些症状	142
瘕症如何诊断	144
瘕症如何预防	145
女性发生瘕症时家庭如何应急处理	146



外阴疾病

Q 什么叫非特异性外阴炎

A 非特异性外阴炎是指由于外阴部经常受到尿液、阴道分泌物、经血等的刺激，使外阴皮肤抵抗力下降，感染非特异性细菌（如金色葡萄球菌、大肠杆菌等）引起的非特异性炎症。此为妇科的一种常见病，多发于经期前后、产后恶露未净、妇科手术后阴道分泌物增加、糖尿病患者以及肥胖妇女。中医学中属于“阴疮”范畴。



Q 非特异性外阴炎的病因是什么

A 1 阴道分泌物增多，如宫颈、阴道的炎性白带，宫颈癌的分泌物，经血或产后恶露的刺激均可引起不同程度的外阴炎。

2 其他如月经垫、尿痿患者的尿液浸渍、粪痿的粪便刺激、糖尿病的糖尿刺激以及化学及物理性的刺激等也可引起外阴炎。

3 常为混合性细菌感染，如葡萄球菌、大肠杆菌、链球菌等。



Q 非特异性外阴炎有哪些症状

A 炎症多发生在小阴唇内外侧及大小阴唇间沟，严重时整个外阴受累，其表现可分急性和慢性两期。急性期外阴发红、肿胀、充血，有时表面形成散在糜烂面或表浅溃疡，患者自觉外阴部痛、痒并有灼热感，排尿时疼痛加剧。感染扩散后可使腹股沟淋巴结肿大，并有压痛，如是糖尿病引起的外阴炎，外阴部常成粉红或紫红色，因痒甚时常用手搔抓，而出现抓痕或破溃，有时合并白色念珠菌感染。慢性期由于外阴部炎症，瘙痒不适，时常用手搔抓或摩擦，致使外阴部皮肤增厚、粗糙，有时色素脱失或苔藓样变，往往表面发生皲裂。

一) 湿热下注

阴部瘙痒、灼热感，甚则疼痛，局部红肿，甚至糜烂，带下量多，色黄如脓或呈泡沫如米泔样，气味腥臭，心烦少寐，口苦而腻，胸闷不适，腹胀纳呆，苔黄腻，脉弦数。

二) 阴虚有热

阴部灼热瘙痒，或带下色黄量少，五心烦热，头目眩晕，烘热汗出，腰膝酸软，耳鸣，舌红少苔，脉细数无力。

Q 非特异性外阴炎如何诊断

A ① 根据病史及临床表现，不难诊断，但需常规检查阴道分泌物有无滴虫、霉菌等，必要时查尿糖。

② 年轻患者查大便有无蛲虫卵。

③ 常规查找分泌物细菌、滴虫、念珠菌等。

④ 尿糖及血糖检查、大便蛔虫卵的检查可协助查找病因。

⑤ 慢性苔藓样变者应做活检。



Q 非特异性外阴炎如何预防

A **1** 平时不要穿尼龙内裤或化纤内裤，尤其在炎热夏季。肥胖的人也不要穿连裤袜，以免外阴部湿气不易蒸散。长期处于湿热环境，容易诱发污染，发生炎症。

2 宜清淡少油食物，宜多喝水，多食蔬菜。

3 忌肥甘厚腻、煎炸辛辣食品，例如辣椒、生姜、葱、蒜、海鲜、牛肉等。

4 忌进补。



Q 治疗非特异性外阴炎要注意什么

A **1** 注意外阴清洁，每日至少清洗1~2次，夏季炎热或肥胖妇女更要注意，最好于每次清洗后撒些爽身粉，保持外阴清洁，干燥。急性期注意休息，禁性生活。局部治疗可用1:5 000高锰酸钾溶液坐浴，每日2~3次。外阴擦干后，局部用抗生素软膏或可的松油膏。必要时给磺胺药物或抗生素。应予病因治疗，治疗阴道炎、宫颈炎、糖尿病，修补瘘管。

1 发生外阴瘙痒时，要到医院查清原因及时治疗，避免用手搔抓后发生感染引起外阴炎。

2 糖尿病患者应于每次便后清洗外阴，并积极治疗糖尿病以防发生外阴炎。

3 平时避免用高锰酸钾溶液、碱性强的肥皂或带有刺激性的液体清洗外阴。

5 饮食宜清淡少油食物；宜多饮水，多食蔬菜；忌肥甘厚腻、煎炸辛辣食品，例如辣椒、生姜、葱、蒜、海鲜、牛肉等；忌进补。

