

突破心智障碍，你生来就是成功者
变梦想为现实，遇见最成功的自己
重新定义成功，成功其实非常简单

超值金版
29.00

成功不像你 想象的那么难

大全集

水中鱼◎编著

成功不会辜负任何一个
认真而执著的奋斗者

SUCCESS

让自己像一个真正的成功者那样在心中描绘成功的景象，成功就不再遥远。如果你改变对成功的看法，转换对失败的态度，平衡内心的情绪，就会为成功而奋斗，与失败做抗争，哪怕一路艰辛，也无怨无悔。

推开虚掩的心门，成功比你想象的容易

成功与成功人士一直鼓吹的“劳其筋骨、饿其体肤”“悬梁刺股”没有必然的联系，成功过程的感受也并非如地狱般痛苦不堪。只要你对某一事业有兴趣，并能够长期坚持下去，不惧怕一时的失败，你就会取得最终的成功。你与生俱来的智慧和每天充裕的时间足够你完成每一件事情。

你之所以没有成功，并不是因为事情难你不敢做，而是因为你不
敢做才让事情变难的。

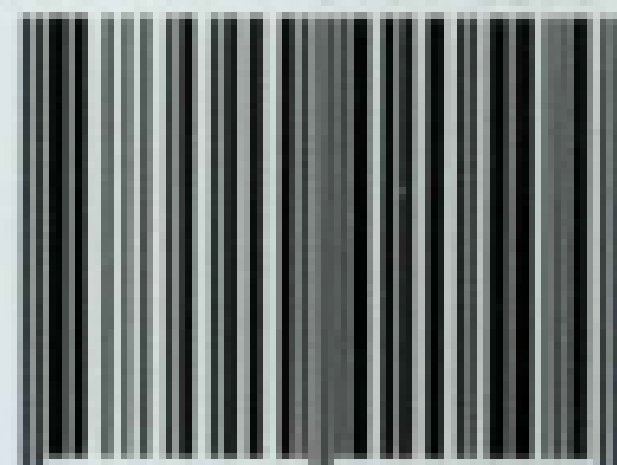
责任编辑：宋洪洁

合作媒体：北发图书网
btfbook.com

策划出品： 兴盛乐
JING LE

封面设计：久谦轩
13851 253999
qybooks@163.com

ISBN 978-7-5104-2050-4



9 787510 420504 >

定价：29.00元

成功不像你 想象的那么难

大 全 集

水中鱼◎编著

前言

每个人都拥有自己的梦想，但是到头来真正能够实现自己梦想的人却为数不多，为什么？人的智商不会有太大的差别，能否成功的关键就在于你是否拥有正确的成功观念，能否有勇气去挑战自己，去战胜困难，敢与挫折抗争。

如果你还偏执地认为，成功只是强者、优秀者或者非凡的人才拥有的成就；如果你认为自己的实力还不够，或者条件还不充足，无法跻身于成功者的行列；如果你只甘于平凡，不想拥有惊天动地的作为和荣誉，甚至从来没有认真地思考过成功意味着什么，也没有真正地体验过每一次成功的滋味，不要紧，也许你此前还没有深刻地认识什么叫成功。如果你改变了对成功的看法，转换了对待失败的态度，平衡了自己的内心和情绪，就会喜欢为成功而奋斗，与失败做抗争，哪怕一路艰辛，也甘愿风雨无阻。

成功意味着赢得尊敬，成功意味着胜利，成功意味着最大限度地实现自我价值。只要你有强烈的成功意识，只要你态度积极、坚韧不拔，只要你信心十足，有崇高而坚定的信念，只要你能够发挥你的性格优势，即使你是一个默默无闻的小人物，你也能够成功。成功并不偏爱某一特殊人群，成功对任何人都平等的。

每个人都希望自己是一个成功者。其实，成功没什么了不起的，成功不像你想象的那么难。

一、认识影响成功的性格和心理因素，成功不像你想象的那么难。

学习和培养成功者的特质，是成功必不可少的条件之一。

每个人都有相当特殊的地方——我们称之为特质，这些特质是别人无法模仿的。你不妨想想：有谁的基因会和你完全相同？有谁的个性会和你丝毫不差？

基于这种重要的理由，我们相信：自己存在于这世上的目的，是别人无法取代的。所以，只要认准了前方的路，确立好自己人生的目标，然后向着目标心无旁骛地前进，相信你一定会到达成功的彼岸。

每个人的一生都注定要跋涉沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。

把“这没有什么了不起的”这句话在心中重复几次，绝不能因为一时失败的打击就变得憔悴万分，一蹶不振。

有时候别人会怀疑我们的价值，久而久之，连我们都会对自己的重要性感到怀疑。请你千万不要让这类事情发生在你身上，否则你会失去信心，迷失自己。

二、成功的关键：离不开信念和信心的支撑。

自信是前进的动力。20世纪心理学上最伟大的发现，就是一个人可以通过自我肯定来塑造一个真实的自己。

有个曾供职于《东方》文化周刊的编辑说：“‘强者’我不敢当，但我还算是个足够坚强的人。无论多少压力冲向自己，都时时告诫自己，不能够停止飞翔，在飞行的过程中，我要渐渐学会用喙梳羽毛，用舌舔伤口。”

你如果希望自己变成更自信的人，你不妨经常告诫自己：我是最棒的！我是最好的！当你脑海中不断地重复想象自己最有自信的时候，你就会发现，自己变得真的很有自信，你的行为也都会配合着你的思想去行动。你的思想改变，行为就会改变。

我们的名望以及他人对我们的评价，将会与我们的成功息息相关。如果别人不相信我们，如果别人因为我们经常表现出缺乏自信、消极软弱而认为我们无能和胆小，那么，我们将不可能得到别人的信任与支持并因此而获得成就。

如果我们养成了一种坚定自信的习惯，那么我们将会比那些缺乏自信或那些给人以软弱无能、自卑胆怯印象的人更有可能赢得成功。

以自信的心态自居的人，以胜利者心态生活的人，以征服者心态傲行在世界上的人，与那种以缺乏自信、卑躬屈膝、唯命是从的被征服者心态生活的人相比，他们的人生路将会有天壤之别。即使他们没有取得成功的十分把握，他们也能凭借其非同寻常的自信与积极良好的心态，而能超常发挥，出奇制胜。

所以，请放心大胆地去做吧！并且始终坚定不移地相信：我一定行！

三、实现成功的路径：热切的期待，不倦的追求，积极的努力。

世人都会青睐那种极具自信且有胜利者气度的人，总是喜欢那种给人以必胜信心并总是在期待成功的人。

令人信服和给人以充满活力形象的正是我们身上那种神奇的自我肯定的力量。如果你的心态不能给你提供精神动力，那么，你就不可能在世上留下一个自信者、积极者的美名。

一些人总是奇怪自己为什么在社会中如此卑微，如此无足轻重，其中的原因就在于他们不能像自信者、征服者那样去思考，去行动。他们没有自信者、

胜利者或征服者的心态，他们总给人以软弱无力的印象。要知道，思想积极的人才富有魅力，思想消极的人则使人反感，而胜利者总是在精神上先胜一筹。

许多意想不到的困难和障碍，对我们的智慧、意志和毅力进行各种挑战和考验。这时，你也许会找到一些借口让自己松懈、退缩甚至放弃，但是，能够成功达成目标的唯一选择是：一步一步努力地走下去，没有任何借口。

四、理解成功新概念：成功没有上限，人生没有满分。

如果成功后变得自满，那么一切的成果和收获将停滞不前。因此，你想取得常人难以企及的成功，你就永远只能将每一次的成功当做下一次成功的起点，不能因已有的成就志得意满。否则，你很快就会被那些更勤奋的人超越，成为落伍者，变成新的失败者。

以更大的热情去获得新的成就，这正是成功的要点。

成功无止境。我们需要“归零”的人生态度，才能力求在过去的基础上有所发展，在成功的基础上再创辉煌。

现在，让我们用全新的视角和态度去理解成功，诠释成功，用一种新的精神和心情去迎接成功，收获成功，成功就不会像我们想象的那么难。

目录

上篇 突破心智障碍，你生而就是成功者

第 1 章 推开那扇虚掩的门，成功不像你想象的那么难

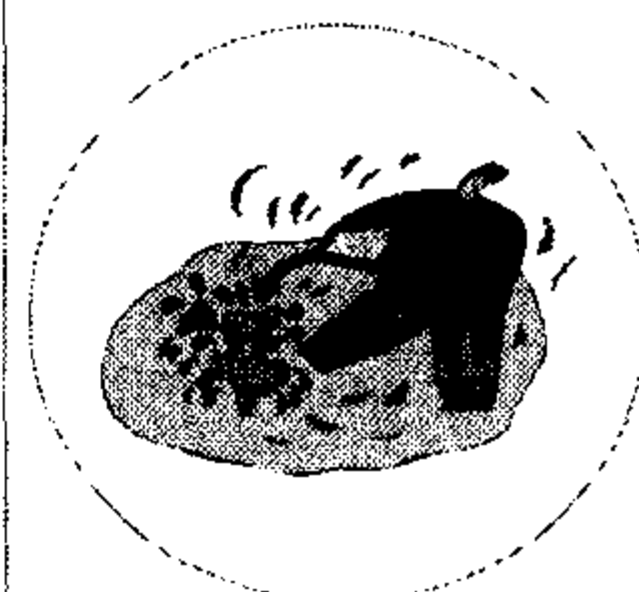
成功不像你想象的那么难	2
困难没有想象中的大	3
将自己视为成功者，成功不遥远	4
掌握自己的命运，成功不难	6
“注定”是弱者安慰自己的借口	7
试一次，成功其实并不难	9
成功从作决定开始	10

第 2 章 成功只在一念间，人生击水三千里

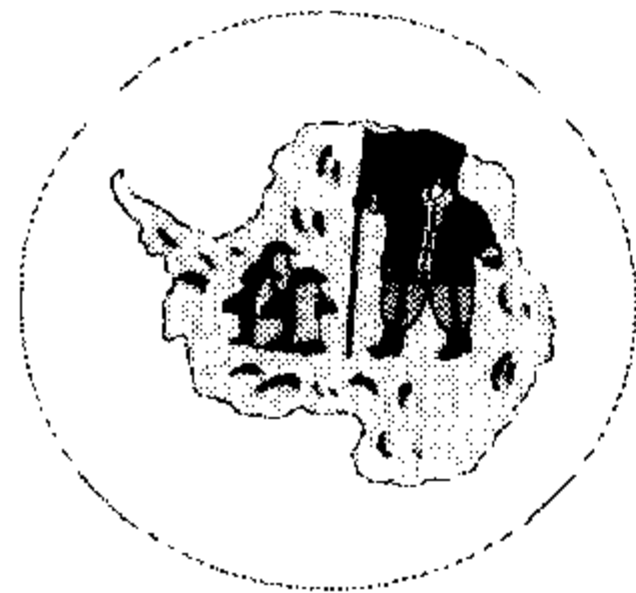
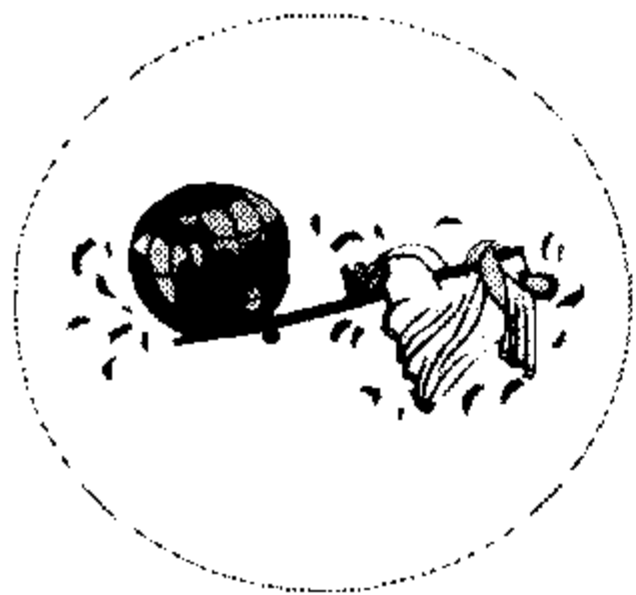
信心不足难成事	13
自卑，成功离你越来越远	14
自信的人有非凡的勇气	17
成功，就是要战胜自己	19
相信自己，永不言败	21
自信让你搭上成功的头等舱	23
坚定成功的信念	26

第 3 章 你的心智模式决定你的成功模式

心态真的可以决定一切	29
积极的思想能突破事业的障碍	32
转换心态，沙漠里也能发现星星	34
善待失意，不以物喜不以己悲	36
积极主动地做出回应	37
操纵好心态的转换器	38



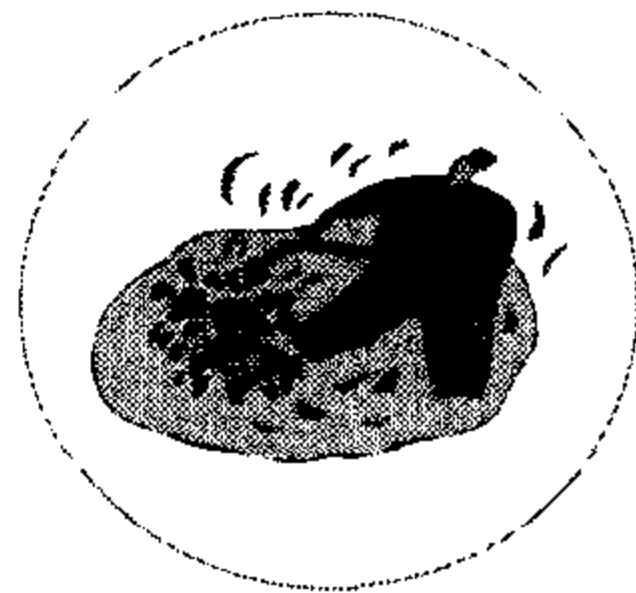
目录



第 4 章	智商不能决定最后成功，情商的因素更重要	
	情商比智商更重要	40
	为什么情商更易使人成功	42
	智商表现才能，情商反映人格	43
	增强心理素质，培养高情商	44
	情商因素的培养方法	47
	要学会自我激励	49
	受挫中的情绪管理	52
第 5 章	唤醒体内沉睡的雄狮，一切皆有可能	
	你比自己想象的更优秀	54
	自我设限，会让成功火种过早熄灭	56
	不要自拆台脚，让潜意识自由发挥	58
	冲破自制的樊笼，做真正的自我	59
	突破自我期望的门槛，实现超越	61
	用潜意识开发想象力与创造力	62
	以偶像的模范作用激发潜能	63
第 6 章	成长大于成功，培育成功的性格基因	
	性格是决定成败的重要因素	66
	性格影响你一生的成就大小	68
	好性格帮助你在竞争中取胜	70
	剔除成功路上的个性绊脚石	71
	克服性格障碍，为成功通关	73
第 7 章	给生命一个责任，给成功一个承诺	
	不虚度，成就有限生命中的无限价值	75
	敢担当，尽职尽责才能成就大任	76
	不放纵，管好自己负责到底	78
	不推诿，不找借口才能接近成功	79
	严约束，有备无患做好每件事	80
	认真做，想成功先养成好习惯	82
第 8 章	喋喋不休的抱怨把你拖入失败的泥潭	
	抱怨是你成功路上的最大负累	84
	成功者永不抱怨，抱怨者永不成功	86

目 录

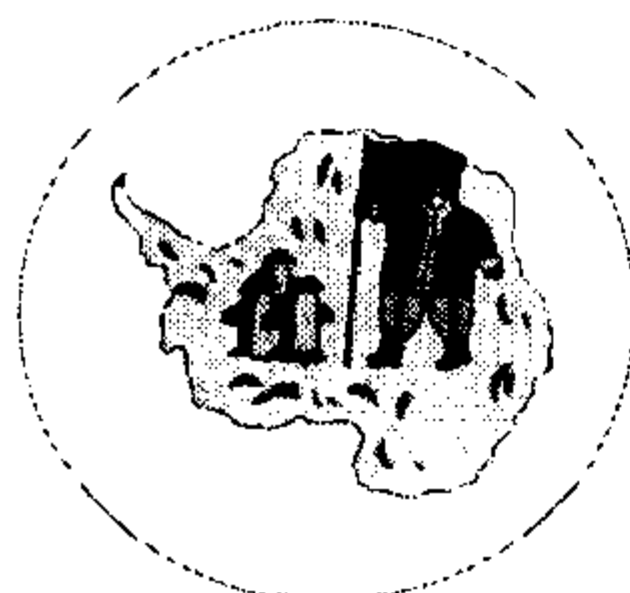
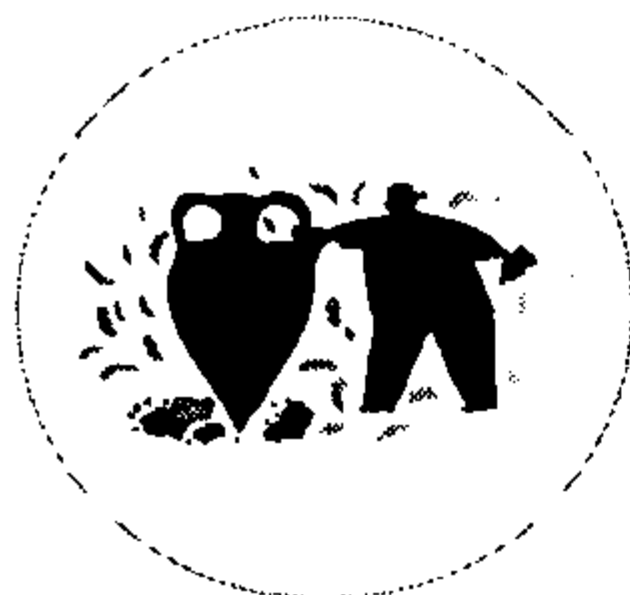
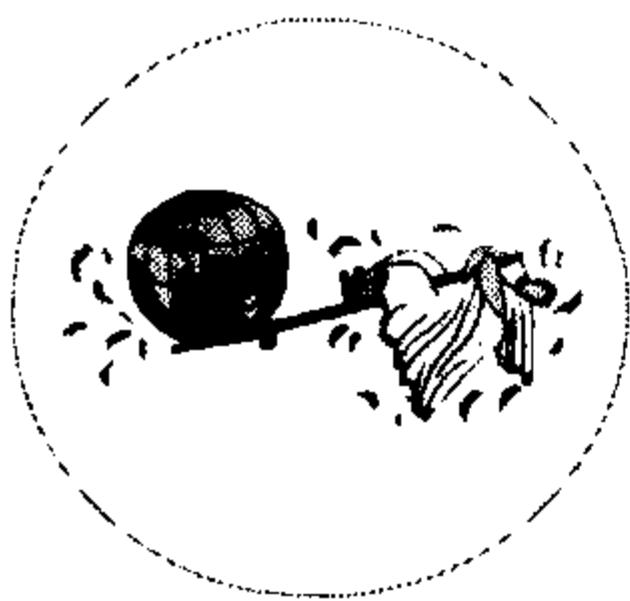
正视现实，冷静地看待一切	87
抱怨生活不如改变生活	88
与其抱怨别人不如改变自己	90
工作中抱怨是最没有价值之举	91
闭上抱怨的嘴，行动比抱怨更有效	92
第 9 章 满怀勇气去挑战，拓展你的人生轨迹	
克服内心的恐惧，向成功迈进	95
找到恐惧的来源，与恐惧共舞	97
勇士直面挑战，懦夫惧怕困难	100
只有想不到，没有做不到	102
积蓄奋战的力量	105
勇敢地冒一次险	107
人生不搏不精彩	109
积极地参与竞争	111
超人胆识创造超凡成就	113
第 10 章 成功允许你失败，不要以一时失败定成功	
失败是成功不可少的过程	116
自古英雄多磨难	117
不畏挫折，是走向成功的开始	119
别被挫折和失败击倒	121
用失败之鉴为成功铺路	125
学会从失败中成长	126
换一个角度看失败	128
耐心等待下一个春天	130
第 11 章 成功者永不放弃，放弃者永不成功	
放弃，意味着没有机会	133
选择了放弃，就选择了失败	135
有时我们需要“偏执狂”	136
成功者信条：不抛弃，不放弃	139
成功属于坚持到最后一秒的人	140
在执著中登上成功的巅峰	141



目
录

中篇 把梦想变为现实，遇见成功的自己

第 12 章	在心中描绘成功的景象，确认并去实现它	
	心有多大，舞台就有多大	146
	做人一定要有梦想	148
	你的想法会改变你的一生	150
	理想赋予生活永恒的价值	152
	志当存高远，卓越来源于梦想	154
	告别平庸，远离没有抱负的日子	155
第 13 章	赢在起跑线上，为一生的成功开个好头	
	成功的道路是由目标铺成的	158
	走向目标，走向成功	159
	成功者清楚地知道自己要什么	163
	成功者总是不让眼睛离开目标	165
	抓紧目标，等于抓牢了成功的机会	167
	目标需要一个切实可行的计划	169
第 14 章	跨一步就成功，奋斗——让梦想与成功接轨	
	勤奋是成功的敲门砖	173
	勤奋与努力是成功的不二法则	175
	努力奋斗的人才会感受到成功的喜悦	178
	成功的法则：想到达，就出发	179
	成功就要付出行动	181
	要行动，更要正确地行动	182
	遇事深思熟虑，不可鲁莽	184
	有三分良策，就付出三分行动	185
第 15 章	要自己去成功，自助者天亦助之	
	告别依赖心理才有独立人格	188
	能救自己的只有自己	190
	只有自己才能决定自己的未来	191
	要自立自强	193
	靠自己拯救自己	194



目 录

第 16 章 成功由我不由人，不要活在别人的眼里

认清自己，给自己一个准确的定位 197

莫要在巴纳姆效应中迷失自己 199

成功需要坚持自己的立场 200

不要迷失在他人的眼光和评价中 202

敞开心门，走自己的路 204

做自己人生的主宰者 205

第 17 章 成功要避开软肋，亮出你的长项藏起你的短项

了解自己的短处，确定自己的强项 208

成功的诀窍在于经营自己的长处 209

尽情发挥天赋，走向成功 212

努力成为行业佼佼者 214

练一手安身立命的真功夫 217

打造你的个人品牌 219

第 18 章 热爱工作吧！以事业为伴，以成功为伍

热情是工作的动力 222

谁偷走了你的激情 224

点燃激情的四把火 226

着眼于事业而非薪水 227

用业绩证明你的价值 229

快乐地工作 232

第 19 章 成功要走直线，一步一步走出成功的道路

点滴基本功，成就大梦想 234

夯实基础，迈向成功的第一步 236

要有点“耐得住烦”的本事 238

丢弃好高骛远，才能挽住成功 239

恪尽职守，成功指日可待 241

有积累，才会有收获 244

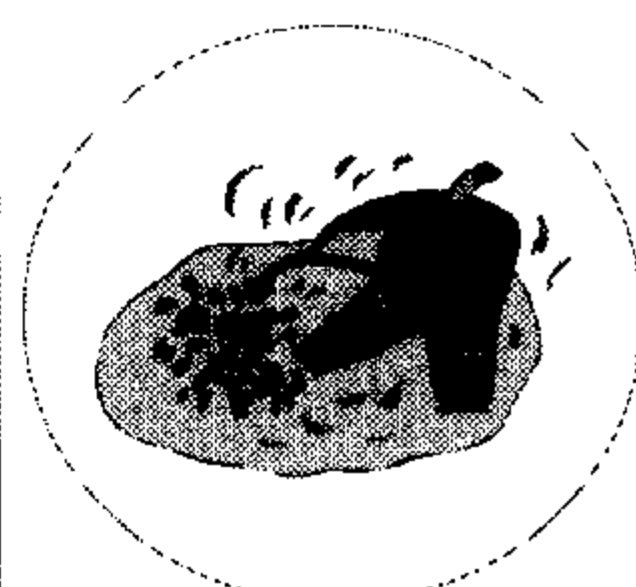
拒绝空想和浮躁，坚持做好每件事 245

脚踏实地，踏实地做好每件事 247

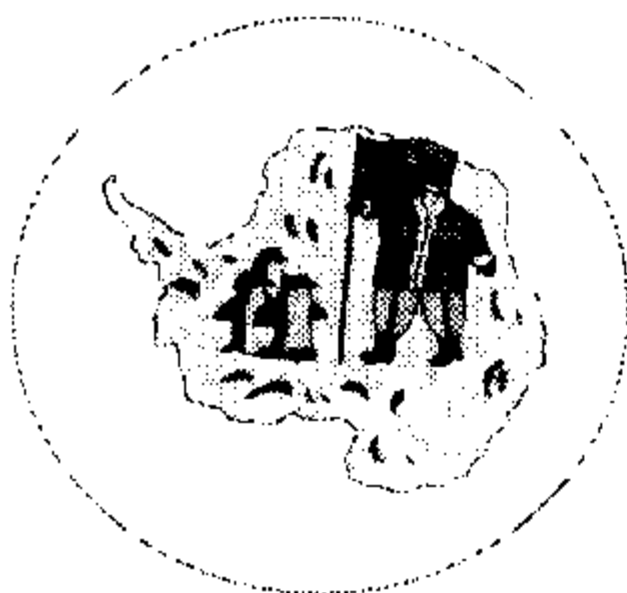
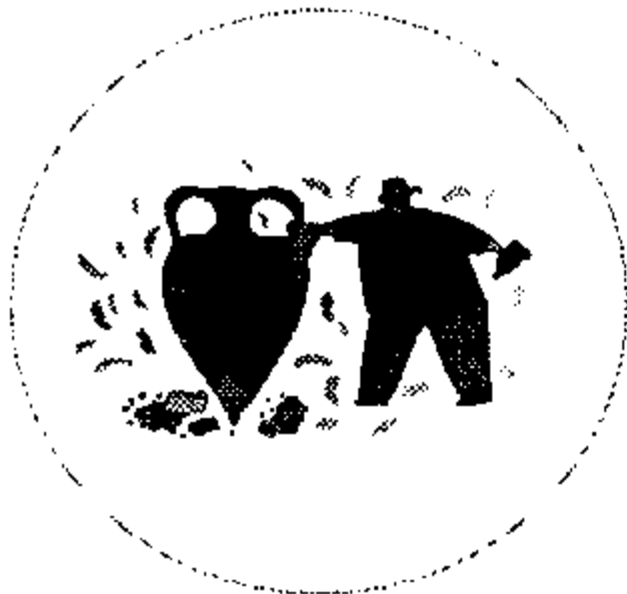
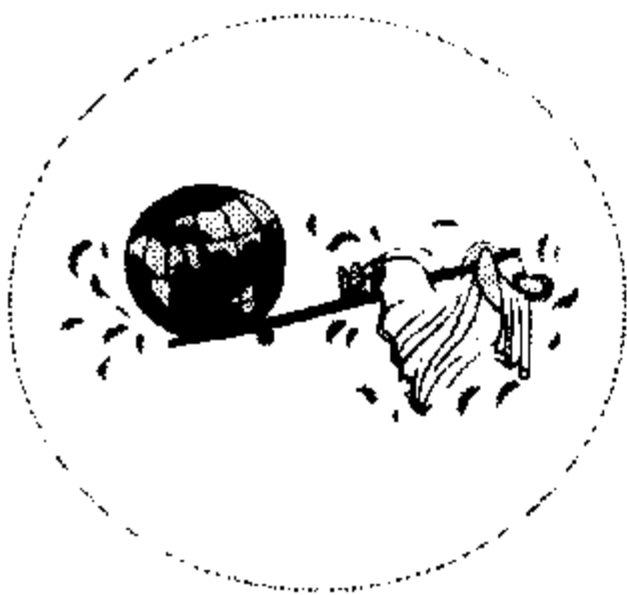
每天进步1%，迈向成功100% 248

第 20 章 积聚时间的能量——时间里蕴藏着成功的奥秘

时间是人生最大的资本 250



目录



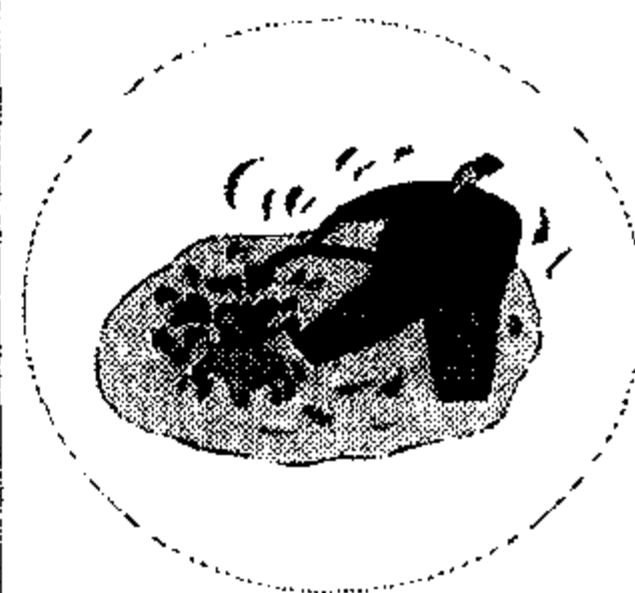
不拖延，就是成功	251
掌控时间，才能游刃有余	253
驾驭时间，做时间的主人	254
珍惜时间，加快成功的步伐	256
第 21 章 成功一定有方法：不在于做什么而在于怎么做	
方法制胜	259
选择重于努力	262
优先解决要事	263
一件件处理事情	266
分清轻重缓急	267
成功的二八定律	269
方法总比问题多	271

下篇 重新定义成功，成功其实很简单

第 22 章 成功的定义不止一种，成功的道路不止一条	
成功不重表象重内涵	274
成功没有固定的标准	276
条条大路通罗马	278
适时进行事业转换	279
高瞻远瞩，着眼未来	281
成功需要不断地挑战高度	283
第 23 章 伟大来自于平凡，成功不一定要惊天动地	
认真做好每一件小事	285
别急于做大事，先做小事	288
小事成就大事	290
不轻视小事，把小事做到位	292
重视细节的积累	294
做好平凡的事就是不平凡	296
第 24 章 不要靠你一个人奋斗，成功的 85%取决于人际关系	
良好的人际关系是成功第一要素	298

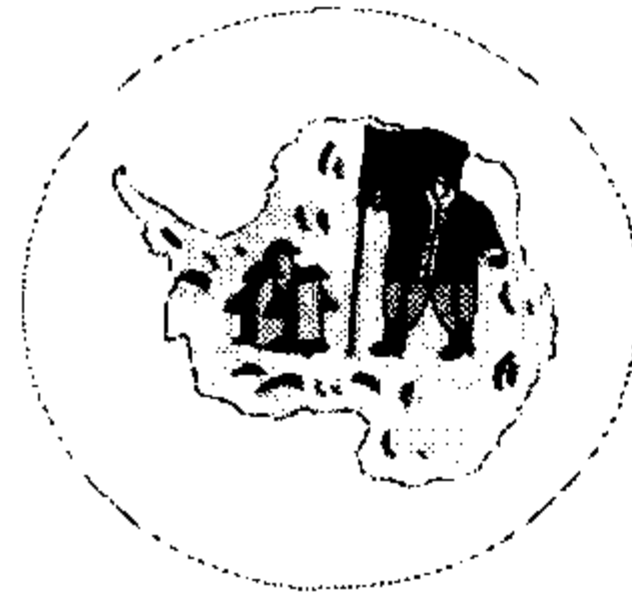
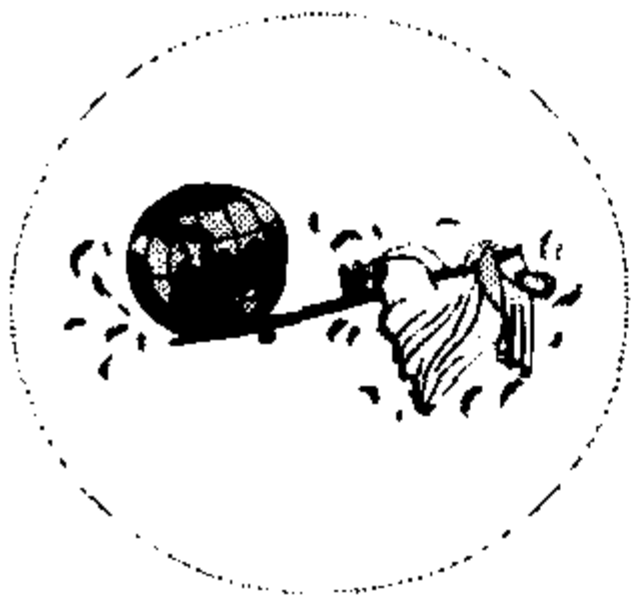
目 录

建立和经营你的人际关系	300
人际沟通力决定成败	302
人际黄金法则的内涵	303
把“关系”变成资本	306
为美好的未来积累人脉	308
第 25 章 借人之力为己所用，成功有如青云直上九万里	
缺少贵人相助，难成气候	312
找到为我所用的人	314
借人成事，成功不难	315
好风凭借力，送我上青云	317
借用他人的智慧来做事	318
“借”是一张狠牌，看你如何打	319
第 26 章 机会为有准备的人而生，成功为有心的人而来	
有的时候机会比什么都重要	322
机遇无处不在，永远别说你没机会	323
强者创造机会，弱者等待机会	325
幸运只垂青那些有准备的人	326
拖拉是机会的大忌，犹豫是机会的杀手	328
机会可遇亦可求，抓住属于你的机会	330
第 27 章 拆掉思维里的墙，迎来成功的光	
思维定式会阻断你的成功之路	333
及时放弃无意义的固执	335
变通的选择胜过千万次辛苦的打拼	337
应该学会随机应变	338
此路不通，换个角度看问题	340
换个思路就有了出路	342
让创新思维为成功开路	344
一定要拥有的10个黄金思维	346
第 28 章 健康是成功的保障，要成功也要健康	
有健康才有成功的未来	351
成功路上不必勉强自己	354
学会忙里偷闲，释放自己	355



目录

保持自己的兴趣和爱好	357
尝试减少工作，缓解压力	360
成功路上不妨时时来点悠闲	361
第 29 章 与学习同行，与成功同行，与未来同行	
向成功者学习，与成功者为伍	364
不断为成功积累“知本”	367
升级自己是成功的过程	370
不满足现状，才能走向更大的成功	372
永不停歇地学习，缩短成功的距离	376
善于向他人学习，成功可以复制	378
从生活中学习，与成功一路同行	382



上 篇

突破心智障碍， 你生而就是成功者

困难源自于自己的内心，勇气也源自于自己的内心，我们为何不用超凡的胆识和自信战胜脆弱和懦弱的自己？

我们似乎觉得成功是一件十分遥远的事，甚至觉得漫漫成功路很苦、很累、很折磨，但经历了一切之后才发现，其实成功不像我们想象的那么难。

成功并不难，人生的每一种逆境和挫折，每一种失败和痛苦，都是对成功的历练，都是使我们心智成熟必不可少的过程。我们要追求人生成功，实现自我发展、自我超越，就要不断地提升自身的心灵境界，突破自身的心智障碍。

第1章

推开那扇虚掩的门， 成功不像你想象的那么难

我们听说过多少“即将成功的人物”！他们究竟都去了何方？

——何瑟·平内罗

成功不像你想象的那么难

许多人都在梦想成功，渴望成功，追求成功。但是人们又常常感叹成功高不可攀，感叹在通往成功殿堂的道路中坎坷重重、困难不断，认为成功的希望渺茫，很难实现。

成功固然不是一蹴而就的事情，但也并不是你所想象的那么难。在成功者眼中，只会看到成功，而失败者看到的是困难重重。如果一个人总是抱着下坡的想法爬山，那么他肯定很难爬上山去。同样的道理，如果一个人的世界总是沉闷而无望，那么他也就无法改变世界。

很多时候，一个人的决心和困难是此消彼长的关系。决心越大，困难越小；决心越小，困难越大。有些时候，人们遵从一些约定俗成的东西，其实质是想逃避一些困难，而不是想办法来解决困难。这样的人永远都会在困难面前寻找理由。我们应该正确地面对困难、决心。努力越大，困难就越小。况且，我们经常遇到的很多被称为困难的东西，都不过是虚张声势，根本就不值得害怕。

人生不可能永远一帆风顺，挫折和困难是不可避免的，它们并不会因你的

喜好而有什么差异。困难和挫折是检验一个人韧性和毅力的试金石，弱者在它们面前低下头，降低自己的目标，或者干脆放弃自己的希望和梦想。而强者却是迎难而上，将困难和挫折当做自己前进道路上一道独特的风景或是工作生活中的调味品，在它们面前永不低头，百折不挠，凭借坚强的意志和坚韧的毅力最终将它们踩在脚下，成为自己奋进中的垫脚石和台阶。

我们在工作中，会有很多次失败。但你一定要有耐心，你要相信所有的失败都是为你以后的成功做准备。这个世界有一千条路，却只有一条能到达终点。你运气好，可能走第一条就成功了，但如果运气不好，你可能要尝试很多次，但记住：你每走错一条路，就离成功近了一条路。谁笑到最后，谁才会是赢家。为什么这个世上有成功者也有失败者，原因很简单：成功者比失败者永远多坚持了一步。

成功并不像你想象的那么难。不需要你具有超人的智慧，更不需要付出常人无法忍受的痛苦，老天给你的时间和智慧足可以让你圆满地完成一件事，赢来大家的掌声。

成功并不像你想象的那么难。很多情况下，取得成功非常容易，之所以我们没有成功，是因为我们根本就没有去做；别人成功了，是因为他们去做了，就这么简单。

如果我们能像重视生命一样重视成功，那我们就一定能成功。如果你怕失败，你就是个失败者。

困难没有想象中的大

在这个世界上，似乎聪明的人往往不通过努力就能获得成功，其实这是个假象，没有不通过努力就获得成功的人。有一种人，他们不成功，原因是他们总喜欢把困难放大。

困难是欺软怕硬的。当你退缩一步，困难会前进两步。只有当你勇往无前、根本不被困难吓倒的时候，困难才会离你远去。

困难没有想象中的那么大。对我们每一个人而言，我们没有理由不乐观。我们有这一辈子的时间来实现自己的理想，有一辈子的时间来规划自己的人生。我们有健康的身体，有思想，有智慧，有知识，比起世界上很多人来说，我们已经是很幸福的。我们完全有理由拥有乐观的心态。