

白 皋 黄建南 钱永宁 主 编



给老公的 关爱老公宝典

上海科学技术文献出版社

给 老 公

关爱老公宝典

白 皋 黄建南 钱永宁 主 编



上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给老公/白皋等主编. —上海:上海科学技术文献出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5439-4464-0

I. ①给... II. ①白... III. ①男性—生活—知识
IV. ①Z228.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 153836 号

责任编辑:胡德仁

封面设计:策人广告有限公司

给 老 公

白 皋 黄建南 钱永宁 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本 830×1050 1/16 印张 20 字数 426 200

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-4464-0

定价:38.00 元

<http://www.sstlp.com>

给老公

Gei Lao Gong

总策划 胡德仁

主 编 白 皋 黄建南 钱永宁

作 者 (按姓氏笔画为序)

王凤仙	王铭庆	王海丽
卢大林	孙继林	孙惠娥
甫林芬	李文放	李金琳
杨 械	吴建明	邹振华
宋凤娟	张文凡	张耀新
周士琴	周伟宏	宗亦耘
胡美娟	赵玉眠	赵冬梅
赵定国	范宇丰	顾美凤
徐亚平	席淑华	辜荣飞
彭月琴	蒋 皓	潘秀英
薛洪钧		



家庭是社会的一个组织细胞,和谐稳定的家庭氛围可以促使家人信心百倍、事业有成、身心健康,并能焕发出无穷的动力与力量。

社会是个大学校,人,通过一定形式与社会进行广泛沟通,然而,人际问题是一个既复杂、又深奥的永恒课题,需不断研究与探索。

夫妻之间的沟通是人际沟通中非常特殊的一种形式,蕴藏着深渊的学问。夫妻之间的沟通必须遵守宽容、尊重、理解、信任等原则。

婚姻虽不是我们一生的全部,但却是我们生活中的重要组成部分,它直接影响并决定着 we 后半生生活。

夫妻之间和睦、友善的婚姻需要经营,如何经营,唯有夫妻双方在婚姻生活中不断探索和总结。

“如果世界上缺少了女人,就缺少了十分之五的真,十分之六的善,十分之七的美”(文学大师冰心的名言),后又有学者续言为:“缺少女人的世界,会缺少百分之百的爱情,百分之百的幸福、百分之百的未来。”

我们这个世界万万不能缺少女人,因为她们是人类的半边天。女人的香色让我们惊诧,女人的秀色让我们赞叹,女人的悦色让我们诚服,女人的出色让我们钦佩。女人的内心是包罗万象的世界,女人的人生是个多姿多彩的天地。只有从不同的角度审视女人,您才会知道什么是完整的女人,您才会了解女人的本色。好丈夫只有真正走近女人,理解女人,感悟女人,才能知道什么是美丽的女人。

花似女人,女人如花,她们或以气质魅人,或以风采骄人。每一个女人都有其独一无二的特质,尤如一部天书,让人读不懂、看不透、百读不厌……然而,只有您真正打开了女人的这扇窗,您才会感悟到女人的美丽、温柔、文雅、坚韧与伟大。

什么是男人,没有标准答案。

然而,是男人本应就得顶天立地,是男人本应就得事业有成,这是世人对男人的一种期待。男人的英雄本色,浸润在男人的阳刚气质之中,张扬在男人的坦白豪情之中,显露在男人的天性之中,表现在男人的健美体魄之中。英雄男人也有不尽如人意的一面:自私霸道、外强中干、无理强辩、死要面子、色心难戒、自我陶醉。世上本无完人。过分要求每个男人都表现得非常优秀,那么这个世界上就不会再有出色的男人;过分要求每个男人都获得圆满成功,那么这个社会也根本不会存在失败的男人。

对女人来说,男人应是座可以依靠的大山,是棵可以攀缠的大树,是一个可依赖停泊的港湾,男人的关心和爱护是女人的“最需”。

男人为了维系家庭,爱护妻子,抚养孩子,在事业、工作、经济等种种重压下,没日没夜长期在外拼搏着、努力着、奋斗着,全身心深感极度疲惫,非常渴望得到好女人的抚慰,读懂男人、理解男人、呵护男人,是一门好妻子的必修之课。

无论是男人还是女人,他们都有自己的天生优势,也有自己的天然缺陷。夫妻本是同命鸟,本应相互支持、相互爱慕、相互关心,理解对方,解读对方,真爱需要培养,和睦经营好幸福爱巢,让美满婚姻情感长存,幸福生活质量进一步提高,这是我们编纂这套丛书的主导思想与目的。

《给老公》、《给太太》这套丛书,每本书分别刊载了20多个篇章,每篇短文用非常精练、通俗易懂的语言,深入浅出地集中解答了丈夫与妻子急于了解、知晓的2000多个热门话题。我们坚信,这些短文,对每位夫妻如何增添情感,营造爱巢,促进身心健康,精神富裕,提高生活质量具有一定的指导意义。

编 者

总 目 录

ZONG MU LU

老公：您知道女人心目中的好男人是怎样的吗 …	(1)
请您塑造一个让男人心动的好女人吧 ……	(18)
愿我们的美满婚姻让人陶醉 ……………	(37)
祝您的“性”生活更和谐、愉快 ……………	(44)
幸福家庭需要您的精心呵护哦 ……………	(79)
请您发挥家庭和睦艺术吧 ……………	(91)
巧妙运用社交礼仪能使您运筹帷幄 ………	(100)
愿您的外在形象更潇洒 ……………	(117)
加强生理保健不能忘记哦 ……………	(121)
加强心理保健也非常重要噢 ……………	(123)
医疗保健万万不能疏忽哦 ……………	(129)
别疏忽饮食营养哦 ……………	(145)
别疏忽给自己身体滋补营养噢 ……………	(153)
科学养生保健千万别忘记哦 ……………	(163)
请您露一手美味厨艺吧 ……………	(173)
请牢记——生命在于运动 ……………	(181)
休闲养性能使您更年轻、潇洒 ……………	(189)
旅游观光能增添您的生活情趣 ……………	(239)
生活窍门能使您的生活更幸福 ……………	(258)
生活禁忌能使您的生活更顺心 ……………	(272)
请组合投资理财财更旺 ……………	(280)
祝您幸福、健康更长寿 ……………	(297)
您永远是幸福家庭的护卫大使 ……………	(305)
请用法律维护自己的权益吧 ……………	(311)

老公：您知道女人心目中的好男人是怎样的吗

LAOGONG: NINGZHIDAO NUREN XINMU ZHONGDE HAONANREN SHI ZENYANGDE MA

- 2/ 女性心目中的“男性美”是怎样的
- 2/ 女人眼中成熟的男人有哪些标准
- 2/ 真正的男人应符合哪些条件
- 2/ 好男人应具备哪些资质修养
- 3/ 好男人应具备哪些品行
- 3/ 好男人应具有哪些能力与性情
- 3/ 成功男人应具备哪些能力
- 3/ 性感男人有哪些标志
- 3/ 女人眼中的好男人是怎样的
- 3/ 女人喜欢怎样的好男人
- 3/ 哪种类型的男人惹女人喜欢
- 4/ 为什么说十分完美的男人是没有的
- 4/ 女性应该明白被男人喜欢的前提是什么
- 4/ 挑选好男人有哪十二条秘诀
- 5/ 怎样的男人可让女人信任
- 5/ 男人会常用哪些“放电”信号
- 5/ 女人为何喜欢享受男人送上的浪漫
- 5/ 为什么说，女人的幸福来自男人的爱护
- 5/ 怎样用您的柔情拴住男人的心
- 5/ 为何女人要求男人“在乎她”
- 5/ 妻子需要丈夫能多给些面子
- 6/ 怎样才能拢住老公的心
- 6/ 怎样让丈夫永驻你的避风港
- 6/ 怎样让老公死心塌地宠爱你
- 7/ 馈赠哪些礼物会让老公感动
- 7/ 怎样面对比你挣钱少的老公
- 8/ 丈夫是个工作狂怎么办
- 8/ 为什么说：眼泪是女人最柔韧的武器
- 8/ 为什么说：温情的嫉妒是一种美
- 8/ 为什么说：嫉妒是女人爱的表现

- 8/ 为什么说：女人适当地吃醋对男人会更爱
- 8/ 女人满足男人后会有哪些好处
- 9/ 女人与男人交流必须注意哪九件事
- 9/ 女人为何有时也需要有善意的谎言
- 9/ 男人应牢记女人哪些特殊的日子
- 9/ 男人应怎样多给女人一些关爱
- 9/ 女人为何需得到男人的温暖
- 10/ 男人千万别伤害女人的自尊
- 10/ 男人应怎样为女人“减压”
- 10/ 男人应充分理解女人的敏感多疑
- 10/ 男人千万别把女人当成附属物
- 10/ 为什么女性忌讳问年龄
- 10/ 赞美是取悦女人心的绝好办法
- 11/ 女人为何愿男人夸她年轻
- 11/ 男人爱太太，就应接受太太的全部
- 11/ 男人应让太太有依靠
- 11/ 男人爱妻子，为何要懂得“投其所好”
- 11/ 女人爱花钱有哪些道理
- 11/ 男人为什么应学会向女人“低头”
- 12/ 丈夫应允许妻子有一定的“私密空间”
- 12/ 女人为何渴望得到男人的赞赏
- 12/ 女人渴望男人什么
- 12/ 男人的微笑有哪些功效
- 13/ 女人不喜欢哪种类型的男人
- 13/ 女人讨厌哪些没涵养的男人
- 13/ 女人会讨厌男人哪些作派
- 13/ 女人不愿与哪种类型男人交往
- 13/ 女人讨厌男人哪些恶习
- 14/ 您知道妻子最不满丈夫哪些事情吗
- 14/ 女人讨厌男人哪十种行为

好男人是好女人塑造出来的。同理，野蛮男人也是女人惯出来的。

友情提示

- 14/为什么男人“坏”一点,会更能赢得女人心
- 14/智慧女人绝不嫁给哪几种男人
- 14/为什么做男人真的好难
- 15/男人最怕的是什么
- 15/为什么说,男人有时说谎也属无奈
- 15/为何男人也需要抚慰
- 15/为何男人有时也很脆弱
- 16/男人有时为何也会“撒娇”
- 16/为什么男人家里家外表现会不一样

- 16/男儿有泪为何不轻弹
- 16/为什么说怕老婆的男人才是好男人
- 16/男人为何需要女人的哄
- 17/女人哄男人有哪些原则
- 17/男人为何渴望得到女人的关怀
- 17/您知道哪些男人易花心吗
- 17/男人不再爱这个女人会有哪些征兆
- 17/丈夫如有出轨行为会有哪些表现
- 17/男人会碰到哪些外遇形式

女性心目中的“男性美”是怎样的

从仪表上说,女性喜欢身材高大,五官端正的男性美。可是如果女性自己身材矮小,就不一定执意追求身材高大的男性美。一高一低,未必相配,还是略高一点为好。在气质上,有人认为,男性美的气质是:自信而不自负,谦让而不随俗,果断而不武断,沉着而不呆板,刚毅而不鲁莽,博学而不迂腐。



女人眼中成熟的男人有哪些标准

①成熟的男人应该有经济基础。②成熟的男人应该有事业基础。③成熟的男人知道自己想要什么,而不是什么都想要,懂得坚持也懂得放弃。④成熟的男人勇于承担责任。⑤成熟的男人是宽容的,过于计较是男人最不能原谅的错误。⑥成熟的男人拥有大智慧而不是小聪明。⑦成熟的男人一言一行能让女人学到很多东西。⑧成熟的男人懂得珍惜和照顾女人。⑨成熟的男人不会在大街上和女人吵架。⑩成熟的男人不会强迫女人穿他喜欢而她不喜欢的衣服。

真正的男人应符合哪些条件

①意志坚强,敢于直面困难、挫折乃至失败。②心胸广阔,能屈能伸,善于忍让。③善良刚正,敢于见义勇为。④尊重女性,倡导男女平等。⑤风度潇洒,注重文明礼貌。

好男人应具备哪些资质修养

①对自己的外表充满信心,并且无论在人前人后都注意自身形象。②言谈幽默机智而不会令人觉得沉闷。③衣着干净整洁而不做过分的修饰。④要显得有神采。⑤言谈有分寸,不造作、不含糊,不卖弄自己。⑥拥有活力。⑦对弱小者有爱心。⑧尊

重妇女，表现出优雅的绅士风度。⑨诚实守信。⑩有礼有节，对人有礼貌。⑪能料理个人基本生活。⑫懂生活常识，能够整理家务。⑬懂得欣赏艺术。⑭对女士不吝啬。⑮工作认真，凡事有责任心。

好男人应具备哪些品行

①懂得呵护女人。②对女人宽容大度。③顾家爱生活。④少说话多做事。⑤能够踏踏实实干工作。⑥能够忠贞不渝。⑦处事有条不紊。⑧富贵不轻狂。

好男人应有哪些能力与性情

①做人得体让人做。②会哄女人，让女人开心。③体贴入微，有一颗包容的心。④生活技能不含糊。⑤拥有男人的气概。⑥凡事对女人有交待。⑦博学多才也要装傻。⑧对女人有责任心。

成功男人应具备哪些能力

创业成功的男人，必须具备对外部环境观察和分析的能力，善于应变，善于出奇，而不是盲从。避己之短，扬己之长，出奇制胜，是男人成功人生的一个铁律。

性感男人有哪些标志

性感男人：第一是内在气质，第二是举手投足引起的感觉，第三才是迷人的体形或健硕的外表。

女人眼中的好男人是怎样的

①要有良好的外在形象。②要有良好的资质修养。③要有良好的品行。④要有良好的能力与性情。⑤挑起家中的经济大梁。⑥关心爱护不打折。⑦眼里只有妻子美。⑧及时肯定多表扬。⑨主动帮忙家务活。⑩夫妻吵架先道歉。⑪一起上街莫乱瞧。

女人喜欢怎样的好男人

①女人喜欢质朴的真男人。②女人喜欢尊重别人、敬重女人的真男人。③女人喜欢谦逊诚恳的真男人。④女人喜欢绝不自负的真男人。



哪种类型的男人惹女人喜欢

①运动型男人。总是给人一种健康阳光的感觉，他们一般意志坚决、品性优良、孝顺父母。②处男型的男人。即使已近而立之年，见了女人却仍怕羞。他们大都受过良好的教育，有眼光，善品评。③世故型男人。大多过了而立之年，善交际，颇有讨女人喜欢之处。但这种男子不喜欢招风惹蝶。④多情型的男人。多情型的男人聪明而可爱，把凡俗女子看如仙女一样。他的朋友总是有限的几个，是个爱家的人。⑤沉默型的男人。沉默型的男人有大丈夫的气概，不喜欢讲话，喜欢由人先开口，喜欢女人主动引出他喜欢的话题。⑥唯美型的男人。唯美型的男人感情丰富、爱幻想，有些忧郁、伶牙俐齿、不顾小节。

为什么说十分完美的男人是没有的

女人总喜欢梦想有一个十全十美的白马王子出现在自己的面前,但是十全十美的白马王子是言情小说里的人物,现实生活里根本不存在。

女性应该明白被男人喜欢的前提是什么

接纳、喜欢男人最常见的障碍就是缺乏了解。许多女人就因为不是真正了解男人,才会难以喜欢他们。其实,男人也需要被喜爱、被尊重。一个真正被接受、了解及喜欢的男人,他所回馈于女人的是对她的关心、爱恋与尊重。



挑选好男人有哪十二条秘诀

1. 生活中没有完美的男人。十全十美的白马王子是言情小说里的人物,现实生活里根本不存在,但真正的好男人并不少,女人应该更加现实一些。

2. 小心善于讨女人欢心的男人。以为激情就是爱情的女人会自食恶果,因为有些男人只愿“采花尝新”,他们畏惧真正稳

固亲密的关系,所以女人不能不防。

3. 男人不易改变。与其全心全意改造自己所爱的人,不如从事其他更有意义的活动。

4. 小女人心态不吃香。男人需要女人是一位成熟的伴侣、爱人和朋友,而不是一个还需要照顾的女儿,女人太孩子气会使男人退避三舍。

5. 怨声载道会吓跑男人。开始一段新感情之后,还对过去的失意心怀不满,怨气十足,这种女人只会吓跑男人。

6. 男人不愿被女人过于依赖。男人不愿被女人视为救星,背负拯救她的十字架。女人如果期望由伴侣来肯定自己的人身价值,结果必然大失所望。

7. 好男人需要时间去发掘。每个人最好的一面往往需要时间去发掘,善于卖弄的男人最初或许会令女人着迷,但是他们经常无法给予女人持久的爱情。

8. 不要对男人有太多的期望。保持开放而不随意品评别人的态度,可以使你的生活不时出现有趣的惊喜,男人最怕以“爱”字为名的种种期望,处处要求对方“应该如何如何”,这样只会破坏感情。

9. 不要坐等幸福。聪明的女人不会坐等幸福降临,她会开创自己的幸福;她懂得去追求,而不是只在等待,一味地等待不会有结果。

10. 男人喜欢爱他的女人。如果你有心让男人知道自己喜欢他,对方不会毫无感觉的,热情与接纳是“来电”的催化剂。

11. 懂得听男人诉说。不论口头上是否承认,大部分男人都喜欢并需要女人懂得听取倾诉的感觉。他们需要能够轻松地谈心,不必顾虑批评的知心伴侣。

12. 保持爱的神秘感。当我们对对方没有十足的把握、不敢掉以轻心的时候,往往是感情最活跃的时候,所以保持一点神秘感有益无害。

怎样的男人可让女人信任

讲义气的男人是可以信赖、值得信赖的。与讲义气的男人交往，你不必担心他会时而翻手为云，时而覆手为雨。讲义气、信守诺言是男人必备的美德。以义气为生命之本的男人所拥有的人生观，是不会允许自己轻易抛舍一个忠诚的女人的。

男人会常用哪些“放电”信号

①眼神：对望。②笑容：微笑。③身体：贴椅背直坐或挺腰站立，将胸部尽量伸展，显示其肌肉及男子汉气概；吸烟者会把玩打火机或夸大吸烟姿势。④装扮：西装或一身名牌装扮，显示其身份地位。

女人为何喜欢享受男人送上的浪漫

女人喜欢享受男人带来的种种浪漫，虽然有时浪漫是虚无的，但这对女人来说，比男人送给她名贵的钻戒更能让她感动和开心。

为什么说，女人的幸福来自男人的爱护

拥有爱情的女人就像盛开的花朵，鲜艳而芬芳。女人需要男人的滋润，有男人爱的女人容光焕发，有一种难以言表却早已溢出身外的动人美丽。有爱的女人如同鲜花，是美丽动人的，也是娇柔易谢的，需要男人的小心呵护。

女人的幸福来自男人的呵护，爱情是女人快乐的源泉；男人的呵护则是女人幸福的保证。

人无完人，再美丽、可爱的女人，也会有让男人头痛的时候，让男人又爱又恨。但你一定要明白，这就是女人。

怎样用您的柔情拴住男人的心

①让他又爱又怕。②利用母性与孩

子。③满足他的口味。④让他放心。⑤让你的照片“监视”他。⑥让他感觉家是最好的地方。⑦随时随地献上你的爱。⑧令他折服。



为何女人要求男人“在乎她”

女人要求男人的只是“在乎”她，即尊重她而已。女人绝不会不明事理地要求男人对她百般迁就，也不会寄生虫一样让男人全部大包大揽。时下的女人不仅美貌与智慧并重，也拥有了财富和文化，她们只需要男人用心对待她，真心在乎她，足矣！

妻子需要丈夫能多给些面子

①在父母长辈面前要给妻子留面子。②在妻子的上下级面前要给妻子留面子。③在孩子面前要给妻子留面子。④在妻子伤心失意的时候要给妻子留面子。⑤两人单独在一起时要给妻子留面子。有了面子，女人才有尊严；有了面子，女人才有生活的热情。

男人最欣赏的女人就是自信的女人，因为自信的女人，让他们在交往的时候没有压力。

怎样才能拢住老公的心

①赞美。男人总是将女人的赞美和爱情连在一起。女人的崇拜,能够激发男人的爱火,满足他的英雄感,让他觉得有面子。无论他得意或失意时,他都需要一个女人矢志不渝地称赞他。男人可能并不喜欢这个女



人,但当这个女人经常赞美他,男人就会感动。②有情、有弹性、有包容心的关怀,是每个男人梦寐以求的东西。就算男人有什么小错或疏忽,聪明的女人不但不会指责臭骂,反而会先从包容、关怀的角度来安慰男人,然后再用女人特有的“撒娇基因”让男人愿意改过,甚至积极向上。③爱美:不论多好的性格,缺少这点就不会有邂逅发生。男人无一例外会欣赏漂亮的女人。善于交际:越会说话男性会越高兴,但太过分了,只会让男人怀疑,我是不是遇到了交际花,因而降低热情,觉得还是只做普通朋友更安全。④醋劲。完全没有的话,反而会使男性对爱产生不安全感。她对我如此不在意,是不是根本没有兴趣?偶尔让他紧张一下,对恋爱也有益处。

⑤烹饪技巧。作为上他家去的借口,但技术太差就说不过去了。征服男人的心,从征服他的胃开始。⑥谈话技巧。聚会时,他就成了主角,要注意不要太过激或者滔滔不绝。男人是爱辩论的动物,所以他们不会愿意娶一个镜子里的自己回家。⑦细心。男人有时对极小的事情,也会很在意的,小心祸从口出。⑧节约。相恋时还不重要,但若谈论婚姻时,成为选择重点。⑨可怜模样。“没有你在身旁是不行的”,是使男性陶醉的要素。⑩任性。多少是受男性喜爱的和可怜的模样同时用上的话,百战百胜。⑪配合度。被请去参加男性之间的酒会或是男女聚会,即使不喜欢,也得偶尔配合他。⑫害羞。没有这一点,就会令人觉得恋爱不足,算是性格的王牌。

怎样让丈夫永驻你的避风港

男人虽说刚强,但也有软弱的一面,希望自己的家庭成为避风港,能得到妻子的排忧解难,并舒适地停靠、休息。任何一个男人,都需要且盼望一位能完全理解自己的妻子,因为妻子是他一生中最亲密的伴侣,一位成功的女性必须认识这一点。相信自己,相信丈夫,使丈夫成为最值得依赖的人,使自己成为丈夫最忠实的臂膀。当丈夫受伤时应让他毫不顾虑地停靠休息,并以温存代替苛求,以鼓舞代替悲愁,那么你的丈夫将成为世界上最快乐、也最喜欢你的人;以甜言蜜语代替埋怨指责,你的丈夫也就会忠贞不二,永驻你的避风港。

怎样让老公死心塌地宠爱你

①老公想吃苹果时马上就去洗。②吵架时绝不说分手或者离婚,免得事后下不了台。③吵架时尽量少发火、多流泪。④一定要记住老公的生日(阳历的和农历的),保证第一个向老公说生日快乐。⑤养

成一见老公就笑的习惯，特别是下班回家开门时。⑥需要老公陪同而老公不能陪同，告诉他：你忙吧，我能行。⑦在他吹嘘自己的时候假装很崇拜他，这时只要聆听就好了。因为他只是想让你“崇拜”他一下，记得还要时常给他一个肯定的眼神。⑧在老公向你献殷勤之后表现出特别兴奋的样子，并且说一句“老公你对我最好了！”以资鼓励。⑨既然已经选择和他共度人生，就不要幻想改变他，能改变的只有自己。教育是徒劳的，感化是可行的。⑩用他的钱健身、买衣服和化妆品。在他眼里至少你在每个年龄段都比上不足比下有余。而这一点只要你愿意修饰是很容易做到的。男人乐意为妻子的美丽买单。⑪老公的缺点要一分为二地看。天下没有绝对的缺点与优点。如果他懒惰，那么他就会有更多的休息时间；如果他没钱，那么他会少些出轨的可能；如果他长得难看，就会少些第三者的可能；如果他没有上进心，他会把全部注意力集中在你的身上。⑫男人在工作、学习和思考的时候，不要试着让老公的注意力转移到你身上来。因为他是为了共同的家奔波劳累，这时唯一能做的是给他宁静的空间，可以去给他快喝完的水杯里加水，或者去熬一锅猪蹄银耳汤，等他干完活享用。

馈赠哪些礼物会让老公感动

①香水。香水，源自感官嗅觉的悸动，成就了女人最最挑剔的男人味！②浴袍。夫妻时常洗洗“鸳鸯浴”，绝对能增进彼此的感情，因此浴室也成了最性感的一个空间。给他一件浴袍吧，让你们的浪漫继续升温。③内裤礼盒。女人喜欢干净整洁的男人，如果希望他每天都干干净净，那么你就不能只为他买外衣，还应当给心爱的他适当地买一些内衣。看看哪些内衣是最适

合男人穿的，然后帮他置备几件，他一定会更爱你的。④皮带。举止稳重、风度翩翩的男人，往往总会在腰间这一细节处，刻意去装饰一番。用心装扮你的男人吧！⑤包。包袋不是女孩子的专利，给你的男人



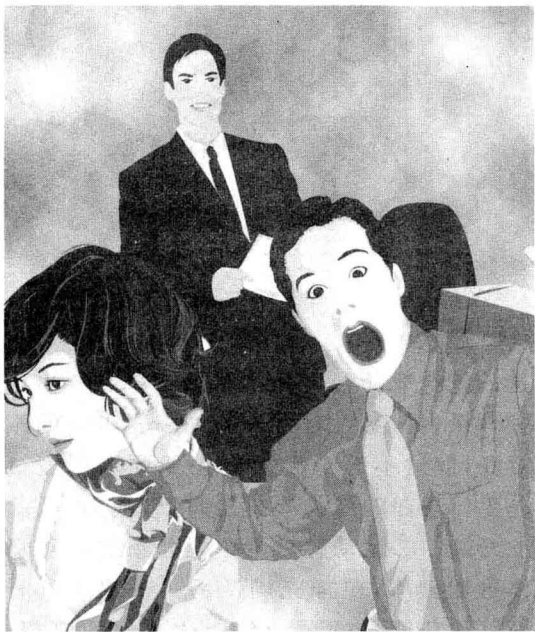
选一款合适的包也是不错的选择。⑥男士护理系列。女人对男人的外表要求真的不算高，但这不等于男人要在低要求中度过一生。现在的男人要打扮自己。打扮从脸上开始。⑦运动鞋。希望老公新的一年身体更加健康，更加充满活力。一双兼具时尚感和功能性的运动鞋会达成你的愿望。⑧MP3。MP3能显示硬朗、稳健的男性气质，是送给老公的最好数码产品。⑨围巾。隆冬季节里，围巾总是最温情的礼物。

怎样面对比你挣钱少的老公

1. 用小招数抚慰他的心：①告诉他：你的高额奖金是因为最近单位的整体效益好。②对他的家人和朋友永远保持热情和慷慨。③每天主动唠叨唠叨你的工作和心事，让他觉得你很在意他的观点。④如果

女人需要男人的滋润，男人的呵护是女人幸福的保证。

你加班晚归，别忘了让他来接你；假如你有专门的司机，一定把他打发掉，跟你的丈夫说，你需要他的保护，请他来接你。⑤当你出差归来时，假装不经意地告诉他，你觉得他不在你的身边你什么都做不好。⑥主动为他做一些他喜欢的小菜，填饱他的胃，然后让他一点一点地从心底里感动。⑦学着说一些美丽的谎言，说你的朋友一致认为他是标准的好丈夫。⑧当家里的电器出了故障他轻易修好时，一定要倒茶递烟夸奖他。



2. 千万不可对他这样说：①“你每月挣的那两个钱还不够你自己花的。”②“你看某某的老公多有本事，人家的媳妇手上一颗钻戒够你挣半辈子。”③“这个家里里外外都是我在支撑！”④“男怕选错行，女怕嫁错郎，我真后悔嫁给你这个窝囊废。”⑤“就你那点本事，什么都指望不上你。”⑥“这穷日子我过够了，大不了咱离婚。”

丈夫是个工作狂怎么办

好办！多支持他一点就好了。“工作

狂”的缺点是家务活懒一点。做妻子的多承担点家务，“工作狂”保证会开心的。自然，也可以引导“工作狂”学会干家务，告诉他，做家务对“工作狂”来讲是休息，为了工作，适当做点家务，放松放松也好。再说，有时候，家务对工作还有促进呐！

为什么说：眼泪是女人最柔韧的武器

女人的眼泪可以湿润天下所有男人的心。眼泪，是女人的特权、女人的风情、女人的快乐、女人的天赋。但对男人来说，却是致命的、温柔的武器。

为什么说：温情的嫉妒是一种美

嫉妒是爱的特殊表现形式，适当地嫉妒可以为爱情增砖添瓦。

为什么说：嫉妒是女人爱的表现

爱情是需要表现的，嫉妒也是一种表现形式，只是这种形式显得有些狭隘和极端。真理再向前一步就是谬误！适当的嫉妒可以为爱情增色添姿。

为什么说：女人适当地吃醋对男人会更爱

女人吃醋，会令人更觉柔媚，男人们会从她们的醋味里感受到从来没有过的甜蜜。适当地吃醋会让你所爱的人更加强烈地感受到你对他的爱，让他感受到你对他的强烈在乎与看重。女人吃醋是一种爱的体现，是一种专心、一种专利，同时也是一种让爱延续的催化剂。醋劲越大，爱之越深。

女人满足男人后会有哪些好处

①可以使他对家庭多负责任。②可以增强他的自信心与拓展力。③有助于他在事业上的成就。

女人与男人交流必须注意哪九件事

①对男人的工作别过多干预。②抱怨太多会让男人无所适从。③与男人交往时要放弃幻想。④要知道男人的哪些最怕。⑤要发掘好男人的要素。⑥怎样判断男人的魅力。⑦尊重男人是被男人喜欢的前提。⑧看清与你相交的男人。⑨要知道哪些男人是交往不得的。

女人为何有时也需要有善意的谎言

女人有着小孩子的一面，永远需要男人言不由衷的恭维，永远需要男人乖巧的美言，永远需要男人夸大其辞但并不过分的赞赏。懂得用善意的谎言来抚慰女人那颗易自艾自怨的心，是多么绝妙的好办法！在婚姻中，男人都可以用此方法来抵消女人的自怜情绪。

女人甘愿成为“赞美”之话的奴隶，所以请你一定要学会对女人说善意的谎言，只要她听得高兴了，就万事大吉了。

男人应牢记女人哪些特殊的日子

生日、情人节与结婚纪念日，记住有关女人的这些重要日子是多么的关键和重要。这是与女人联络感情、发展感情、维护感情的好时机，也是女人考验男人是否对她有足够的关心、重视的重要时机。男人绝对有必要记住有关女人的这些重要日子，因为这对女人很重要，对两个人之间的感情也很重要。

对于女人来说，需要男人记住有关她的重要日子，不在乎礼物的贵贱与多寡，只要男人惦记着她、关爱着她，足矣！

男人应怎样多给女人一些关爱

①不要使妻子感到孤独。②在共同的

生活上多花费心思。③注意尊重妻子的感情。④不让她们一而再、再而三地失望。⑤不要婚后再也不送她礼物。⑥不能只要求她的理解，也要理解她。

女人的幸福来自于男人。其实，她们要的并不多，只要男人在日常生活中多给她一些关爱，就足以能够带给她幸福和温暖了。



女人为何需得到男人的温暖

女人为婚姻、为家庭不畏辛劳，这是女人的伟大之处。她们可以默默奉献，可以把所有的光和热都奉献给家庭。但是，她们需要来自男人的温暖，如果她长期得不到男人的温暖，那么她积极性就会大大地打消，对婚姻产生怀疑。如果你爱你的妻子，就应让爱时时重温，别冷落了她，冷落往往是她产生悲伤情绪的根源。男人给予的温暖，是女人甘愿奉献自我的推动力。

撒娇的女人往往是柔情万种的，她常常把对男人的关爱用撒娇的方式表达出来。此时，男人千万别扫了她的兴。

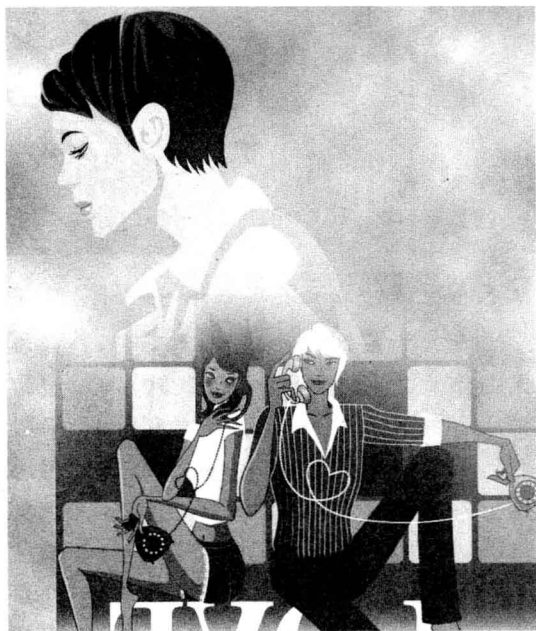
不管年纪多大，男人们的心底总蕴藏着那种要人疼爱的欲望。成功的女人，应该同时是她丈夫的情人、朋友、女儿和母亲。

男人千万别伤害女人的自尊

①在他人面前不给她留面子。②用粗话伤她。③说绝情之话。④侮辱揭短。⑤把妻子当成女佣。⑥对她不加重视。⑦卖弄自己的才学。⑧对她持应付态度。⑨不尊重她的劳动成果。

男人应怎样为女人“减压”

年复一年、日复一日，女人就像上足了发条停不下来的时针，奔波忙碌着，苦苦挣扎着，透支着精力、体力，不惜葬送了转瞬即逝的青春，忽视了健康、放弃了一次次享受生活的时机，乖乖地做着生活的奴隶。乐于奉献和甘于牺牲的女人应该受到尊重，应该得到男人的关心和爱护，男人应该为女人减减压，分担些应尽责任。



男人应充分理解女人的敏感多疑

很多女人把一生的幸福都寄托于婚姻，把自己的命运押在一个男人的身上。每个女人都希望得到更多的爱，有的时候

为了消除不安，对爱的要求甚至有些贪婪。她们不惜一切代价地付出，只为牢牢地抓住一个男人。在她付出所有后，如果对方没按她的想法去做的话，她就会产生不满和不安，甚至会担心出现危机，从而产生剧烈的情绪波动。其实，女人如此的敏感和多心，完全是出于自卫心理。

男人千万别把女人当成附属物

男人应该明白，女人黏男人，是她对男人爱的表示。她可能对你爱得非常强烈，想时时刻刻都有你的陪伴，而害怕处在无依无靠的境地，所以表现出对男人十分的依赖。

但男人千万别把妻子当成你的附属物。现代社会的女人是无法忍受在精神上轻视她的男人的，这是最让女人难以忍受的折磨。

为什么女性忌讳问年龄

对于女人，千万不能唐突询问她的年龄，否则，就是对她的大不敬，她会认为你冒犯了她的隐私。一旦发生这样的情况，她必定会有复杂的表情和反应表现出来，立刻面露愠色，指责你缺乏教养，即使她满脸陪笑地应付着，你也绝对得不到她坦率的回答。女人之所以不愿意别人知道自己的确切年龄，是因为希望在别人眼中，自己能比实际年龄看起来年轻些，或者根本就被别人忽视年龄问题。

年龄，是女人心中的一道坎，她们最忌男人随随便便问她的年龄，这会被她们视为大不敬的言行。

赞美是取悦女人心的绝好办法

女性比男性更喜欢被人赞美、奉承，这不只是心情愉快的问题，主要是女性能从