

一部览尽感人恩情的故事书

没有阳光，就没有七彩斑斓的世界；没有水源，就没有
生机勃勃的万物；没有感恩的心，就没有和谐健康的社会。

知恩图报感恩戴德

影响青少年一生的 感恩故事

YINGXIANG QINGSHAONIAN
YISHENG DE GAN'EN GUSHI

符文军 黄鸿涯◎主编



北京工业大学出版社

知恩图报感恩戴德

影响青少年一生的 感恩故事

符文军 黄鸿涯◎主编

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

影响青少年一生的感恩故事/符文军, 黄鸿涯主编.
—北京: 北京工业大学出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-5639-2369-4

I. 影… II. ①符…②黄… III. 故事—作品集—世界
IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 065786 号

声 明

由于多方面的原因, 本书编委会未与本书的个别作者取得联系, 冒昧将作品收入本书, 请作者和相关人士谅解。凡认定自己的作品被本书采用的, 敬请联系本社, 我们经过核实后将按照有关规定支付稿酬并赠送样书。

影响青少年一生的感恩故事

主 编: 符文军 黄鸿涯

责任编辑: 康 路

封面设计: 袁剑锋

出版发行: 北京工业大学出版社

地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码: 100124

电 话: 010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱: bgdcbsfxb@163.net

承印单位: 三河市西华印务有限公司

经销单位: 全国各地新华书店

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 19.25

字 数: 380 千字

版 次: 2010 年 6 月第 1 版

印 次: 2010 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2369-4

定 价: 29.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

前言

没有阳光，就没有七彩斑斓的世界；没有水源，就没有生机勃勃的万物；没有感恩的心，就没有和谐健康的社会。当我们赤裸裸地来到人世，从嗷嗷待哺到长大成人，每时每刻都在享受着大自然、亲朋好友和无数陌生人给予的一切。人不可能离群索居，人需要相互依靠，才能得以生存。无论有情之人，还是无情之物，只要有恩于我们，我们都应该对其感恩戴德。让我们彼此感恩，生活在感恩的世界里，世界将因此变得更美好。

爱因斯坦说过：“我每天都要无数次地提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在其他人的劳动的基础上。我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，作出同样的贡献。”无论我们是何等尊贵，或看似怎样卑微；无论我们生活在何时何处，或是有着怎样特别的生活经历，只要我们常常怀有一颗感恩的心，就必然会拥有自信、坚定、善良等优秀的素质与品格。感恩，是人性本善的反映；感恩，是一种生活态度，是一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷漠。忘恩负义之人必定是会遭人唾骂的。

对感恩，卢梭认为：“没有感恩就没有真正的美德。”这是说感恩不仅是最好的美德，还是其他美德的根源，所以，每个人都应该学会感恩。感恩，就是得到他人的帮助时，怀有感激之心。感恩不是简单的报恩，它是一种责任，是自立、自尊和心胸宽广的表现！

心理学家普遍认同这样一个规律：心改变，态度就跟着改变；态度改变，习惯就跟着改变；习惯改变，性格就跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯美化我们的性格，愿健康的性格使我们收获美丽的人生！

这里我们精心编选了精彩的感恩故事，有对亲人的感恩，有对朋友的感恩，有对老师的感恩，也有对生活的感恩。一篇篇风格各异却同样优美的文章，将带领我们走进不同人的视野之中，通过阅读他们的记忆，通过分享他们的故事，一起走进感恩的世界，感悟生命，领略人生……

让感恩渗透到我们的血液之中，成为抹之不去的情怀，挥之不去的感动；让



感恩



影响青少年一生的

感恩故事

感恩一直持续下去，让我们的灵魂得到净化；让感恩改变我们的思维和命运的轨迹；让我们的心灵充满温暖和阳光；让感恩激活人生智慧；让真爱穿透时空，真情涤荡灵魂；让我们从灵魂深处改变；让感恩和关怀之爱在人间传递。



目 录

第一辑 感恩亲人：亲人是一盏点亮人生的长明灯

目

录

在生活中，当你面对困难和挫折的时候，是谁为你打开了智慧的大门？又是谁为你点亮了心灵的长明灯，用光照亮你前行的路，用热情温暖你孤独、寂寞、受伤的心，使你燃起人生的信念，乘风破浪，扬帆前进？是亲人，是亲人一个温馨的问候，一个鼓励的眼神，一个会心的微笑。为你有这样的亲人而感恩吧！真心实意地感谢你的亲人，感谢他们的理解、鼓励和支持，感谢他们深深的情、浓浓的爱和厚厚的恩。

最开明的爱/3

背后的温暖/4

为妈妈洗脚/5

无声的感恩曲/6

母爱等于0.018秒/8

爱的抛物线/10

孝敬也是一种能力/11

毅然回家/13

卖鞋的父亲/14

我的白发母亲/15

迟到的感恩/17

有一个人，从来不会倒下/18

一块小小的年糕/19

失母/21

孝心无价/22

感恩遇尴尬/23

感父母之恩/24

读懂父母的思念/26

让人流泪的水缸/28

有爱不觉天涯远/29

不忍父母为儿奴/31

当你们老成我的孩子/33



感恩



影响青少年一生的

感恩故事

她成了最厉害的女人/35
给母亲留一道“门”/36
爱是最大的出息/38
感谢母爱/40
妈妈生病了/41
一朵玫瑰花/42
便当里的头发/43
窝囊的父亲/44
我爱爸爸/46
子路负米孝双亲/47
鲁迅敬母/48
堆积的数字/49
送给母亲的礼物/50
黄香/51
迟到的悔悟/52
给娘洗脚/53
对父亲的感激/55
感谢母亲，感谢母爱/55
爱，有时很简单/56
伞中的故事/57
那份遗憾，那份爱/58
我为父母剥橘子/59
父之爱，深而沉重/60
难忘的一次洗脚/61
留给孩子的短信/62
母亲很容易满足/63
我是你的牵挂/64
给爸爸妈妈盛饭/65
爷爷的爱/66
妈妈，让我抱一抱你/67
没有上锁的门/68
幸福，是刹那间的感念/69

感谢婚姻/71
爱的训练/72
陪着你慢慢地走/74
爱是一双鞋/75
购买上帝的男孩/77
一个轻轻的拥抱/78
藏起母亲的秘密/79
我的父亲/81
赤脚之爱/82
小男孩的感恩情怀/83
20 亿年的爱/84
我的姑姑/85
我永远爱你们/86
终身受益的三句话/87
一碗馄饨/88
大碗和小碗/89
第 100 个客人/90
世上最美味的泡面/91
平分生命/92
沙漠的守候者/93
阳光女孩的敬老故事/94
感恩行动/95
第一次抱母亲/96
总有一些感恩有始有终/97
骇世亲情/100
美丽的笑容/101
手帕/102
妈妈为我试药/103
那把倾斜的伞/104
珍惜、感恩/105
假如没有读书/106
不要让爱你的人失望/108



第二辑 感恩朋友：朋友是一眼洗涤人生的清泉

真正的友谊并不需要发什么誓言，当岁月流逝，那份执著与真诚也足以使人们感动。友情就是心灵的交汇，友情就是灵魂的沟通，友情就是你中有我，我中有你，朋友就是一眼洗涤人生的清泉，在你需要帮助的时候给予无私援助的人。如果你有真挚友情、真心的朋友，那就用诚挚的感恩之心去感谢他们，感谢他们的帮助、支持和鼓励。

目

录

杰克的圣诞柚子/113
怀念 14 岁的那辆自行车/114
圣诞节的奇迹/116
钢琴上的黑白左右手/118
第七条白裙子/120
我的接线员朋友/122
最温暖的拥抱/124
有个朋友爱借钱/126
毕业的礼物/128
一件小事/129
真心无价/130
给别人留条路/132
你是谁的上帝/134
感恩的老人/135
流星天使/136
你睡哪儿/138
感恩的回报/139
手术费=一杯牛奶/140

穷人的财富/140
决定命运的成绩单/141
滴水之恩/143
信任的力量/144
活着，好好地活着/146
上帝的礼物/147
擦鞋合同/148
感恩之心/150
那年那温暖的灯光/151
仙叹的故事/154
记德报恩/156
大爱无边/157
生命的药方/158
一路有爱，苦命女孩学业终成/159
乡村不言谢/161
牵手的感恩/162
爱无言/163



第三辑 感恩老师：老师是一枚指向智慧的指南针

老师，就是那连接着无知和有识的耕耘者，那贯穿着历史和未来的传承者。是他们，用智慧把人们从混沌状态中拯救出来，使人们学会思考，懂得创造，知道发明；是他们，用汗水浇灌了人们饥渴的大脑，并将人们导向了文明，引进了知识的殿堂。无论在何时何地，人们都应对老师老师抱着一颗敬仰和感恩之心，感谢他们的辛勤付出，感谢他们点亮了世界文明之灯，使人们走向文明和幸福。感谢他们为自己人生的道路指明了方向。

晶莹的泪滴/167

因为你，我才在这里/169

优点单/171

你们都是最优秀的/174

老师的胜利/176

粉笔盒里的“特殊礼物”/178

改变命运的照片/180

华盛顿先生/182

特别的祝福语/185

洛恩·克拉克——我敬重的老师/187

一张丢失的扑克牌/190

美丽的歧视/192

你不是贼/193

人间好课/194

“怪”老师/196

为了57名学生/197

无子夜昙花/199

特殊的表白/200

体味恩师情/201

从大海里舀一瓢淡水/203

两个吻/204

感谢老师/206

佛陀感恩/207

大师教育门生/207

不要一份礼物，只要一个祝福/208

我最难忘记的人/211

班主任苏老师/212

我心中的愧疚/213

感谢您，老师/214

最珍贵的礼物/215

如果感到幸福你就跺跺脚/216

第四辑 感恩生活：生活是一个领悟人生的大舞台

人自有生命的那刻起，便沉浸在恩惠的海洋里。滴水之恩，涌泉相报；心存感恩，知足惜福。也正因如此，人与人、人与自然、人与社会才会变得更加和谐与美好，我们自身也才变得更加愉快与健康。感恩是生活中的大智慧，也是一种积极的生活方式，它来自对生活的爱和希望。一个懂得感恩并知恩图报的人，生活也必将回赠他完满与幸福！

目

录

认识自我/221
花与赞美诗/222
生命的出口/223
海鸠妈妈/225
说瘦/226
生命的真正长度/227
紧抱生命之树/229
三文鱼的生命旅程/230
跳出来看自己/231
参加葬礼的狗/233
善心/234
一只肉鸡的一生/236
和一片云天对视/237
感恩雨/238
一碗水的愤怒/240
感谢两棵树/241
活在感恩的世界里/243
玫瑰奇迹/244
40年，4亿棵树/245
到老家去看病/246

永远走不出你的怀抱/248
舍身护主的赖皮狗/250
感谢沙漠/251
感谢大树/252
苹果树和人/252
感谢生活/254
宽恕敌人/255
谢天与怨地之间/256
死亡玫瑰/258
波耶王的故事/260
感谢命运/262
人生斗士/263
种花的邮差/263
征服/264
回信/265
幸福要自己衡量/266
洛克菲勒留给儿子的信/267
无价的10元钱/268
施恩图报/270
天生胆小/271



感恩



影响青少年一生的



生命的呐喊/272
好心的修车师傅/274
一位出租车司机/274
漂母的一饭之恩/275
爱心传递/276
叔叔在哪里/277
尊重与感动/278
一个祝福的价值/279
王大夫天使般的心灵/280
我的姥姥/281
卖羊报恩/282

马戏团/283
两根蜡烛/284
种在心里的感动/285
午夜的温馨/286
品味感恩/287
微笑/288
最动听的声音/289
生命的滋味/291
怎样才能消灭“瞎子”/293
你要不要这张照片/294
一种叫岔路的感动/295



第一辑 感恩亲人：亲人是一盏点亮人生的长明灯

在生活中，当你面对困难和挫折的时候，是谁为你打开了智慧的大门？又是谁为你点亮了心灵的长明灯，用光照亮你前行的路，用热情温暖你孤独、寂寞、受伤的心，使你燃起人生的信念，乘风破浪，扬帆前进？是亲人，是亲人一个温馨的问候，一个鼓励的眼神，一个会心的微笑。为你有这样的亲人而感恩吧！真心实意地感谢你的亲人，感谢他们的理解、鼓励和支持，感谢他们深深的情、浓浓的爱和厚厚的恩。



最开明的爱

吴淡如

有个吸毒、偷窃、赌博什么都来的日本大学生，某天在无比的空虚中觉悟了，决心寻找自己的人生意义，于是他走遍全世界最落后的角落、最危险的灾区，做最粗重的工作，在刻苦的过程中，他慢慢发现自己生命的意义和价值。只是为了怕父母担心，他从来不敢禀报父母到过哪些国家、受过什么伤、做过什么事。

有媒体将他的义行报道出来后，家长才知道独子在国外做什么。他原本很怕被保守而严谨的父亲责骂，没想到父亲只对他说了一句话：“其实孩子并不是为了让父母放心而活的。”

父亲虽然还是不放心，但是，他愿意接受，孩子有他自己的人生道路要走。

这位父亲的爱如此开明：虽然你与我认知不同，你不符合我的期望，但我还是一样爱你，也愿意欣赏你。因为我知道你在努力着。

在塞尔维亚首都，有对父子的事迹更劲爆了。激进党的市议员候选人安东尼，在竞选活动中有个头号的反对者：他的儿子拉萨。26岁的拉萨一点也不认同爸爸的理念，于是制作了许多宣传标语，上面都写着：“别投我爹！拉萨敬上。”

这对父子的举动很受人关注，但儿子声称，他和爸爸感情很好，只是完全不认同爸爸的政见，而爸爸安东尼也说，他是我儿子，我不会阻止他扯我后腿。父子之间的“开明对立”真令人刮目相看。

在某些人看来，这种行为真是不可思议，但其中却蕴藏着人性的光辉：我爱我父，但我更爱真理；我坚持我的理念，但我也接受儿子的反对。

你可以跟我背道而驰，但我还是爱你。这是最开明的爱。

感恩悟语

感恩是对他人恩情的铭记，开明是爱赋予的一种宽容。上文中的两位父亲身上都体现出了对孩子开明的爱。“你可以跟我背道而驰，但我还是爱你。”父爱之深，感人至斯。感谢父亲的开明。



背后的温暖

紫 彤

我要死了。

同学与老师加油助威的声音皆因我消沉的意志而愈发微弱，取而代之的是我似老牛般的粗喘。腿像灌了铅似的费力地拖着。我想用力摆臂，但胳膊也像打了麻醉药，软绵绵的。

4月24日，体育中考，四中跑道。

不经意地微抬头，那是……

她一头齐耳的短发，油亮油亮，在烈日的照耀下泛着白光；她的眉毛拧成一束，确似黛玉的“颦颦”；那眸子，从瞳孔中射出最耀眼的光芒！掺杂着焦急，伴随着担心。她双手攀住铁栅栏，瘦弱得被拥挤的人群挤得左摇右摆，可她不知哪来的力气，竟也像个口香糖一样黏住了栅栏。

那是妈妈！

我浑身一颤，咬紧牙关，攥紧拳头，脚一蹬地，“飞”了出去！这时，已不可能是肌肉力量在支撑着躯体，而是信念在支持着一丝奋斗的想法。

那一天，1000米我破天荒地跑了3分31秒，体育满分。

6月24日，物理中考后，大雨。“喝碗绿豆汤，败败火。”妈妈推门进来，把碗轻轻推到桌沿。“嗯，没事就出去吧。”我头也没抬，托着腮帮子，盯着几何综合题出神。不经意地，皱起鼻子，寻觅着。一阵豆子的清香幽幽地飘来，带着隐约的甜味。这才想到是妈妈的绿豆汤。

这绿豆汤特别与众不同。豆子煮得烂熟，鼓鼓的豆子皮中像被灌满了蜜酿，有的绽开花儿，静静地簇拥在一起；有的含苞待放，裂开一条缝，像小眼睛，还眨呀眨的。深深浅浅、浓浓淡淡的一片绿，沉淀着“沙沙”的豆瓢。

盛一小勺送入嘴中，冰糖的甜腻混合绿豆的清新润着喉咙。呼吸间尽是妈妈的一瓣心香。

第二天清晨，出门去考数学。走到楼下，习惯性地抬眼，见到一如无数个从前的不变风景：妈妈趴在窗台上，微微上扬着嘴角，会意地笑。我不会畏惧，也不紧张，因为我知道我不是一个人在战斗。

7月6日，下发中考成绩条。我，总成绩550分，全校第3名，西城第25名。

当我走出校门，看到大白杨树树下等候我的妈妈，斑驳的阳光，升腾的湿气使她的脸颊微微泛红。我快步走向她，而她的身影却由清晰变模糊了……

感恩情语

人们都在这个浮躁的社会上打拼，两眼总是目不斜视地盯着前方世界的诱惑：名誉、利益、金钱、成绩……但是，你曾否注意到，有这么一些人，他们有着纯粹明媚的心思，热烈而深沉的感情，就甘心那样默默地站在你背后，给予你如涓涓长流的细水般不尽的温暖？拭净你的心灵，擦亮你的眼眸，调动你的情思，快去寻找属于你的温暖吧！这温暖不能忘却，而你应该感恩。因为这是滋润灵魂心田的最初泉源啊！

为妈妈洗脚

小 刚

一家日本大学毕业生最向往的公司每年都会招聘新进员工，筛选的最后关是由社长亲自面试，面试的题目是：“请问你有没有给妈妈洗过手和脚，有何感想？”有个年轻的小伙子的答案是：没有。社长请他回去给妈妈洗手和脚，3天后再来面试。

小伙子回家就端来热水为妈妈洗手和脚，与母亲的距离从没有这么近过，小伙子内心感到无比的温暖，同时也才发现母亲的手、脚相当的粗糙，结满了茧。小伙子顿时百感交集，向母亲忏悔自己从未关心过母亲，母亲每天辛苦工作，不求回报地为家人付出，使得家人无后顾之忧而自己却从未关心过母亲。这次洗脚后，他对母爱、母亲的无私奉献有了深刻的体会与认识。3天后他向社长一五一十地报告，结果他被录用了。

感恩情语

从“哇哇”坠地到哺育自己长大成人，母亲在自己身上花去了太多的心血与汗水，编织了无数个日日夜夜，直到现在还是无时无刻地关心着自己的成长。感谢母亲，感谢母爱。感恩，让生活变得幸福；感恩，让成长变得多姿；感恩，影响着我们的生活；感恩，塑造着我们的灵魂。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待母爱，你将会发现自己是多么快乐。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更充实。



无声的感恩曲

佚名

画画对他来说，其实是一个意外。小学二年级那年暑假，他在村外山坡上遇见一位来写生的姑娘。姑娘穿着宽大的汗衫，一边快活地哼着小曲，一边优雅地往面前的画纸上涂抹着绚丽的色彩，于是绿树红花栩栩如生地出现在纸上。他竟看得痴了，回到家，他对父亲说：“我想画画”。

父亲说：“你能保证好好画吗？”他赶紧点头。父亲不再说话，走进羊圈，牵走家里的奶羊。当时，那几乎是家里收入的唯一来源。

母亲在他三岁的时候撒手而去，他只有父亲。

很快他就发现画画并不像想象中那样好玩。当他上到高中，每天对着一堆冰冷的石膏像时，那种厌恶感便与日俱增，可是他仍然考上了大学，读美术系。尽管不喜欢，但他认为美术将毫无疑问地成为他一生所要从事的职业。因为一只奶羊，因为一句不负责任的话，以及父亲的殷切期望。

上大学后，他第一次看到了钢琴。那时很多同学在校外租了房子，他也和一位同学合租了一间简陋的宿舍，他们需要一个无人打扰的住所。他要强迫自己练画，而他的同学，正在疯狂地练琴。

他给那位同学画了很多张练琴时的速写，每画一张，他心中的那根神经就会被拨动一下。有一天他终于忍不住了，坐到了那架钢琴前。当他的手碰到黑白分明的光滑琴键时，心就开始狂跳不止，就像面对一位暗恋多年的姑娘。他想，他的人生，或许会因为面前的这架钢琴而发生彻底的改变。

他疯狂地喜欢上了钢琴，只要同学不用琴，他准会端坐在那儿，一曲接一曲地弹。的确，他是天才。仅用了半年时间，他的弹奏水平便赶上了他的同学。他的同学请来一位老师，老师仅听他弹了一支曲子，便肯定地说：“将来必成大器！”老师收他当了学生，他却并没有自己的钢琴。他的专业是美术，他没有走进学校琴房的权力，只有在他的同学不练琴的时候他才能弹几下。

后来他发现这不是长久之计，因为那架钢琴很少有休息的时间。而当钢琴要休息时，他的那位同学，同样需要休息。并且那位同学高他两级，马上面临毕业。这意味着，他能够摸到钢琴的机会将会越来越少。

父亲从老家来看他，给他带来零用钱和一堆杂七杂八的东西。晚上父亲住在那里，他给父亲弹琴。父亲说，你不是学画画吗，怎么又弹琴了？他说，弹着玩。他想告诉父亲钢琴现在几乎成了他的生命，想告诉父亲他那么想要一架属于自己