

实用 传染病防治

(第2版)

王永怡 孙颖 主编

金盾出版社

实用

传染病防治

(第2版)

王宇明 林德 主编

中国医药出版社

实用传染病防治

(第2版)

主 编
王永怡 孙 颖

金 盾 出 版 社

内容提要

本书此次再版,主要介绍了常见传染病防治的最新知识,重点介绍了新发现的呼吸道传染病,包括严重急性呼吸综合征、人感染高致病性禽流感、甲型 H1N1 流感、手足口病;常见呼吸道传染病,包括麻疹、风疹、水痘及带状疱疹、流行性腮腺炎,流脑;新发现的消化道传染病,以及出血热、艾滋病、狂犬病、乙型、丙型肝炎等的防治知识。其内容科学新颖,通俗易懂,是家庭防病的必备书,也是基层医务人员的实用参考书。

图书在版编目(CIP)数据

实用传染病防治/王永怡,孙颖主编.--2版.--北京:金盾出版社,2011.1

ISBN 978-7-5082-6428-8

I. ①实… II. ①王…②孙… III. ①传染病防治 IV. ①R183

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 095559 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

正文印刷:北京三木印刷有限公司

装订:北京三木印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.25 字数:210 千字

2011 年 1 月第 2 版第 4 次印刷

印数:22 001~30 000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

第 2 版前言

传染病是由病原微生物入侵人体后产生的具有传染性的疾病。对人类有致病性的病原体主要包括病毒、细菌、立克次体、螺旋体、支原体、衣原体、真菌、原虫等。传染病的传播途径主要是呼吸道传播、消化道传播、接触传播、性传播、虫媒传播和血液传播。

传染病一直是全球公共卫生的重大问题之一。进入 21 世纪以来,全球已发生大小疫情 2000 多起,其中以缺乏预防性疫苗的古老传染病病种最为常见;而近 40 多年来,一些新发传染病则成为最易造成人员伤亡和社会经济危急的主要传染病。随着我国社会进步和人民生活水平的提高,以及环境的变迁和气候的变化,出现了众多促发新老传染病流行和暴发的因素,如新资源的开发利用、农村城市化、劳动人口频繁流动、旅游业开发、高效便捷的交通服务,以及目前存在严重的滥用抗生素所导致的微生物病原体出现耐药性变异,还有部分通过实验室泄露及人为生物恐怖而引起的传染病播散。

总之,传染病是不会自动离开地球,自愿退出历史舞台(人类社会)的。近年来,世界各地均有不同程度的传染病的暴发流行,如 2003 年的 SARS;2003~2004 年美国暴发的猴痘;近年非洲屡发的埃博拉出血热(病死率高达 66.7%);撒哈拉地区艾滋病的高发,而艾滋病的高发可能继而导致耐药结核的卷土重来;此外源自埃及的西尼罗病毒脑炎,近年已从北美向南美迁移;1997 年我国香港首发的 H5N1 禽流感至今已扩散到全球不同的国家和地区;

2009年3月由墨西哥向北美、全球传播的甲型H1N1流感的大流行,导致数百人死亡;2007~2009年手足口病在我国内地暴发。由此可见,传染病已成为新世纪危害国计民生、扼杀人类健康、严重影响经济稳定、社会和谐。面对如此严峻的形势,开展全面教育,提高全民自觉防控传染病的知识已刻不容缓。

2001年4月我们编写了《实用传染病防治》一书,多年来深受广大读者欢迎。但是,在新的形势下新发各类疫情病种的不断出现使我们感到作为一名医生的责任。我们对该书做了重新组织、系列整理和内容补充,详细介绍了新发、多发、常见的传染病,在病种选择上更适合国情,在内容选取上更讲究接近普通家庭和个人经常遇到的传染病。在章节与问题的安排上,更力求知识性、科学性、实用性。再版《实用传染病防治》一书,旨在更广泛的普及传染病防治方面的新知识。我们希望此书的再版,能成为每个家庭生活中经常翻阅的参考书,能成为每位读者促进健康、防治常见传染病的良师益友。

中国人民解放军
第三〇二医院

王永怡 孙颖



CONTENTS

第一部分 传染病防治概述

- 1. 我国法定传染病是指哪些病? (1)
- 2. 传染病与非传染病的本质区别是什么? (2)
- 3. 传染病防治法有哪些常见用语? (3)
- 4. 突发公共卫生事件如何分级? (4)
- 5. 传染病的流行过程如何? (5)
- 6. 如何预防传染病? (5)
- 7. 新世纪传染病将面临哪些防治问题? (6)
- 8. 常见病毒性传染病的潜伏期、隔离期和检疫期
各有多长? (7)
- 9. 常见细菌性传染病的潜伏期、隔离期和检疫期
各有多长? (9)
- 10. 除细菌和病毒以外,常见其他传染病的潜伏期、
隔离期和检疫期的情况如何? (10)
- 11. 传染病常用哪些医学诊断方法? (11)
- 12. 常见宠物传染病的治疗原则是什么? (13)
- 13. 对新生儿至12岁儿童如何进行计划免疫? (14)
- 14. 如何预防旅行传染病? (15)

第二部分 新发和古典的常见呼吸道传染病防治

- 一、严重急性呼吸综合征..... (17)



1. 什么是严重急性呼吸综合征? (17)
2. 传染性非典型性肺炎的流行病学特点有哪些? (17)
3. 传染性非典型性肺炎冠状病毒的 IgG 抗体是否为
 保护性抗体? (18)
4. 传染性非典型性肺炎患者的 X 线胸片表现如何? (19)
5. 传染性非典型性肺炎患者的肺部 CT 表现如何? (19)
6. 传染性非典型性肺炎病例诊断标准是什么? (19)
7. 如何诊断重症传染性非典型性肺炎? (20)
8. 传染性非典型性肺炎如何综合治疗? (21)
9. 传染性非典型性肺炎的预防措施有哪些? (22)
- 二、人感染高致病性禽流感 (23)
 1. 什么是人感染高致病性禽流感? (23)
 2. 禽甲型流感病毒有哪些病原学特点? (23)
 3. 禽流感是怎样被发现的? (24)
 4. 禽流感有哪些传染源? (24)
 5. 禽流感是怎样传播的? (24)
 6. 哪些人群易感禽流感? (25)
 7. 人患禽流感的发病机制是什么? (25)
 8. 人患禽流感后有哪些病理改变? (27)
 9. 人禽流感的潜伏期有多长? (28)
 10. 人禽流感有哪些临床表现? (28)
 11. 导致人禽流感病情恶化的主要危险因素有哪些? ... (28)
 12. 人禽流感预后如何? (28)
 13. 人禽流感实验室和影像学检查有哪些改变? (28)
 14. 儿童禽流感有哪些特点? (29)
 15. 人禽流感有哪些并发症? (29)



16. 人禽流感的诊断标准如何? (29)
17. 人禽流感应与哪些疾病鉴别? (30)
18. 人禽流感如何治疗? (30)
19. 如何预防人禽流感? (32)
- 三、甲型 H1N1 流感 (33)
1. 什么是甲型 H1N1 流感? (33)
2. 甲型 H1N1 流感的临床表现如何? (33)
3. 什么是甲型 H1N1 流感的疑似病例? (34)
4. 什么是甲型 H1N1 流感的临床诊断病例? (34)
5. 什么是甲型 H1N1 流感的确诊病例? (34)
6. 哪些人较易成为甲型 H1N1 流感重症病例的
 高危人群? (35)
7. 甲型 H1N1 重症病例有何前兆? (35)
8. 甲型 H1N1 重症肺炎有何临床表现? (35)
9. 哪种方法能够快速确诊甲型 H1N1? (36)
10. 如何留取甲型 H1N1 流感的标本? (36)
11. 如何预防甲型 H1N1? (36)
12. 甲型 H1N1 流感患者的住院原则是什么? (36)
13. 对重症甲型 H1N1 患者应如何综合治疗? (37)
- 四、手足口病 (40)
1. 什么是手足口病? (40)
2. 手足口病的传染源有哪些? (40)
3. 手足口病是如何传播的? (41)
4. 哪些人群对手足口病易感? (41)
5. 如何诊断手足口病? (41)
6. 按临床表现手足口病包括哪 4 个阶段? (41)



7. 手足口病在疱疹性咽峡炎阶段的临床表现如何? (42)
 8. 手足口病在神经系统受累阶段的临床表现如何? (42)
 9. 手足口病在心肺衰竭阶段的临床表现如何? (42)
 10. 手足口病在发热出疹期需要与哪些疾病相鉴别? ... (42)
 11. 手足口病各阶段的治疗原则是什么? (43)
 12. 手足口病是否会出现后遗症? (44)
 13. 手足口病发生在口腔的皮疹需要与哪些疾病鉴别? ... (44)
- 五、麻疹..... (44)
1. 什么是麻疹? (44)
 2. 麻疹是怎样传播的? (44)
 3. 只有儿童才会出麻疹吗? (45)
 4. 典型麻疹的临床表现如何? (46)
 5. 麻疹疫苗接种后麻疹临床特点有何变化? (46)
 6. 什么是非典型麻疹综合征? (47)
 7. 妊娠期麻疹和先天性麻疹有什么特点? (48)
 8. 麻疹的诊断依据是什么? (48)
 9. 哪些疾病易与麻疹混淆? (49)
 10. 患了麻疹怎么办? (49)
 11. 麻疹患儿痰液黏稠不易咳出怎么办? (50)
 12. 患麻疹期间常出现哪些并发症? (51)
 13. 麻疹并发肺炎导致心力衰竭有哪些表现? (51)
 14. 麻疹并发喉炎有哪些表现? (52)
 15. 如何判断麻疹并发喉炎时喉梗阻的程度? (52)
 16. 怎样治疗麻疹并发喉炎? (53)
 17. 麻疹患儿有鹅口疮怎么办? (54)
 18. 为什么麻疹患儿会耳朵痛? (54)



19. 麻疹脑病有何表现? (55)
20. 什么是亚急性硬化性全脑炎? (56)
21. 对亚急性硬化性全脑炎有治疗办法吗? (57)
22. 麻疹会复发吗? (57)
23. 麻疹有再感染的情况吗? (58)
24. 如何预防麻疹? (58)
25. 哪些人不宜接种麻疹疫苗? (58)
26. 接触麻疹患者后再接种麻疹疫苗还有预防作用吗? (59)
27. 麻疹疫苗可以与别的疫苗一起注射吗? (59)
28. 接种麻疹疫苗后会出现哪些反应? 如何处理? ... (60)
29. 不能接种麻疹疫苗的易感者接触了麻疹患者后
 怎么办? (61)
- 六、风疹..... (61)
 1. 什么是风疹? (61)
 2. 风疹的传染源是什么? 传染期有多长? (62)
 3. 风疹是通过什么途径传播的? 哪些人易患风疹? (62)
 4. 风疹的皮疹有何特点? (62)
 5. 什么叫皮疹 Forscheïmer 征? (62)
 6. 什么是无皮疹风疹? (63)
 7. 什么是先天性风疹综合征? 它有哪些表现? (63)
 8. 孕妇感染风疹是否应终止妊娠? (64)
 9. 如何治疗风疹? (64)
 10. 风疹疫苗接种方法有几种? (65)
 11. 育龄妇女接种风疹疫苗后间隔多长时间可以
 怀孕? (65)
 12. 接种风疹联合减毒活疫苗可出现哪些接种反应? ... (65)



13. 如何控制或消除先天性风疹综合征? (65)
- 七、水痘及带状疱疹..... (66)
1. 什么是水痘? (66)
 2. 水痘的发病机制如何? (66)
 3. 水痘的传染源和传播途径如何? (66)
 4. 水痘的临床表现有哪些? (67)
 5. 患水痘后需警惕哪些并发症? (68)
 6. 水痘需与哪些疾病相鉴别? (68)
 7. 水痘应如何治疗? (68)
 8. 带状疱疹的病因是什么? (69)
 9. 带状疱疹的病理改变是怎样的? (69)
 10. 带状疱疹的流行病学特点如何? (70)
 11. 应该如何预防带状疱疹? (70)
 12. 带状疱疹的临床表现有哪些? (71)
 13. 带状疱疹患者应该做哪些检查? (72)
 14. 带状疱疹易与哪些疾病混淆? (72)
 15. 带状疱疹可并发哪些疾病? (73)
 16. 带状疱疹如何治疗? (73)
- 八、流行性腮腺炎..... (74)
1. 什么叫流行性腮腺炎? (74)
 2. 流腮病毒有哪些主要特点? (75)
 3. 流腮是怎样传播的? (75)
 4. 是不是只有儿童才易患流腮? (76)
 5. 每个人一生中是否只患一次流腮? (76)
 6. 流腮病毒除侵犯腮腺外还侵犯哪些腺体和器官?
引起什么病理改变? (76)



7. 流腮有哪些主要临床症状? (77)
8. 流腮有哪些临床类型? (78)
9. 检查腮腺时应注意哪些问题? (78)
10. 如何诊断流腮? (79)
11. 送检分离流腮病毒的标本应如何采集? (79)
12. 什么时候应该检测流腮病毒和抽双份血清? (80)
13. 什么是非炎症性腮腺肿? 怎样与流腮鉴别? (81)
14. 怎样鉴别化脓性腮腺炎与流腮? (81)
15. 流腮还应与哪些疾病鉴别? (82)
16. 流腮对神经系统损害主要的临床表现有哪些? ... (83)
17. 流腮并发脑膜炎、脑膜脑炎有哪些临床表现? (84)
18. 如何确诊流腮并发脑膜炎? (85)
19. 流腮并发脑膜炎在 T 淋巴细胞亚群方面有何表现? ... (85)
20. 流腮并发脑膜炎在病毒性中枢神经系统感染
 疾病中占什么地位? (86)
21. 流腮并发脑炎有后遗症吗? (86)
22. 流腮可以引起耳聋吗? (87)
23. 血、尿淀粉酶增高就一定是胰腺炎吗? 流腮病毒
 侵犯胰腺时有何表现? (88)
24. 流腮并发睾丸炎时有哪些临床表现? (88)
25. 患了流腮会影响生育吗? (89)
26. 患流腮时泌尿系统有哪些临床表现? (89)
27. 患流腮时消化系统有哪些临床表现? (90)
28. 流腮对心血管系统有影响吗? (91)
29. 患流腮时,在临床上有哪些血液系统及呼吸
 系统表现? (91)



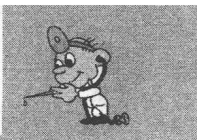
30. 流腮可以并发胸骨前水肿吗? (92)
31. 患了流腮可引起瘫痪吗? (92)
32. 孕妇患流腮对胎儿有影响吗? (93)
33. 流腮病毒能引起胎儿先天性感染和畸形吗? (94)
34. 患流腮后应注意哪些问题? (94)
35. 流腮的对症治疗方法有哪些? (95)
36. 民间消肿止痛、涂敷腮肿局部的有效验方有哪些? (96)
37. 流腮的中医中药疗法有哪些? (97)
38. 流腮并发睾丸炎如何治疗? (97)
39. 干扰素对流腮有预防作用吗? (98)
40. 病毒唑能治疗流腮吗? (98)
41. 流腮患者是否应隔离? (99)
42. 如何预防流腮? (100)
43. 能用流腮患者恢复期血清和胎盘球蛋白等
 预防流腮吗? (100)
44. 学校发生流腮应如何检疫? (100)
- 九、流脑及其他细菌性脑膜炎 (101)
- (一)流脑 (101)
1. 什么是流行性脑脊髓膜炎? (101)
2. 流脑的病原有何特点? 有哪些血清群?
 在流行上有何特性? (102)
3. 脑膜炎双球菌的脂多糖有何致病作用? (102)
4. 流脑是如何传播的? (103)
5. 哪些人对流脑易感? 流脑能否二次发病? (103)
6. 流脑有何流行特征? (104)
7. 感染了脑膜炎双球菌的人都会患流脑吗? (104)



8. 患了流脑会有哪些表现? (105)
9. 流脑在临床上可分几型? (106)
10. 小儿流脑在不同年龄表现的临床症状
 完全相同吗? (107)
11. 老年人患流脑有什么特点? (107)
12. 哪些方法可以快速检测诊断流脑? (108)
13. 聚合酶链反应(PCR)技术对流脑的诊断价值如何? ... (109)
14. 流脑与感冒、流感、急性扁桃体炎有什么区别? (109)
15. 流脑是不是化脓性脑膜炎? (110)
16. 流脑与结核性脑膜炎有什么区别? (111)
17. 流脑和乙型脑炎是不是一回事? (111)
18. 患过乙型脑炎还会患流脑吗? (112)
19. 用什么方法明确流脑、乙脑和其他病毒性
 脑膜炎的诊断? (112)
20. 流脑的脑脊液有何特点? 有脑脊液检查正常的
 流脑患者吗? (113)
21. 流脑为什么会引起颅内压增高? (114)
22. 什么叫脑疝? 流脑患者会发生脑疝吗? (114)
23. 流脑患者发生枕骨大孔疝时有什么症状? (115)
24. 小脑幕切迹疝的症状有哪些? (115)
25. 颅内压增高的患者能做腰穿查脑脊液吗? (115)
26. 重症脑膜脑炎型流脑的诊断要点有哪些? (116)
27. 流脑有哪些常见的并发症? 硬膜下积液症
 有何特点? (116)
28. 流脑能并发急性肺水肿吗? (117)
29. 哪些指标提示流脑患者易发生并发症



- 或后遗症? (118)
30. 患了流脑怎么办? (118)
31. 护理流脑患者为什么要注意面色和皮肤的变化? (118)
32. 如何观察流脑患者的脉搏和血压? (119)
33. 重症型流脑患者有大片出血点或瘀斑时如何护理? ... (119)
34. 怎样观察重症型流脑患者尿量的变化? (120)
35. 流脑应用抗菌药物有哪些注意事项? (120)
36. 脑膜炎双球菌对磺胺类药的耐药情况如何? (121)
37. 治疗流脑何种抗生素为首选? 如何使用? (122)
38. 如果流脑患者对磺胺类药及青霉素都过敏,
能否选用氯霉素治疗? (123)
39. 利福平能治疗流脑吗? (123)
40. 头孢噻肟治疗儿童流脑效果如何? (124)
41. 流脑病原为耐药菌株如何治疗? (124)
42. 哪些因素提示流脑预后差? (124)
43. 为什么流脑重症休克无尿时不应首先用
脱水药使患者排尿? (125)
44. 抢救重症型流脑时如何掌握抗胆碱能药及
缩血管药的应用? (125)
45. 为什么在重症休克型流脑治疗时要用肝素、
6-氨基己酸? 剂量如何掌握? (127)
46. 治疗休克型流脑时强心药如何选择和使用? (128)
47. 应用糖皮质激素是抢救重症型流脑的重要措施吗? (129)
48. 流脑休克患者输液治疗时应注意哪些问题? (129)
49. 流脑患者反复抽搐应如何治疗? (130)
50. 流脑并发脑疝,抢救时应注意些什么? (131)



51. 重症混合型流脑既有休克又有脑疝表现时的处理
 原则是什么? (132)
52. 脑脊液置换疗法是怎么回事? (133)
53. 患流脑可引起失明吗? 是什么原因? 能治愈吗? (134)
54. 以前国内在流脑流行季节采用什么药物预防?
 效果如何? (134)
55. 如何接种流脑疫苗? 哪些人不能接种? (135)
56. 流脑疫苗有什么不良反应? (136)
57. 流脑疫苗使用后对流脑流行规律已产生什么影响?
 对策如何? (136)
- (二)其他细菌性脑膜炎..... (137)
1. 成人脑膜炎一定要做病原学鉴别吗? (137)
2. 常见各型细菌性脑膜炎有何流行特点? (138)
3. 细菌可通过哪些途径侵入脑膜? (138)
4. 肺炎球菌脑膜炎有何临床特点? (139)
5. 流感杆菌脑膜炎有何临床特点? (139)
6. 葡萄球菌脑膜炎有何特点? (140)
7. 哪种脑膜炎脑脊液可呈黄绿色? (140)
8. 李斯特菌脑膜炎有何特点? (140)
9. 为何要重视成人李斯特菌脑膜炎? (141)
10. 急性细菌性脑膜炎易产生脑脓肿吗? (141)
11. 各型细菌性脑膜炎的常见并发症有哪些? (142)
12. 各型细菌性脑膜炎的预后如何? (142)
13. 明确病原的急性细菌性脑膜炎如何应用
 抗生素治疗? (143)
14. 细菌性脑膜炎可采用糖皮质激素治疗吗? (144)