



2012-2013版

超多美图！全彩印刷！
最美的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新



湖北 自助游

上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

湖北

2012-2013版
自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

湖北自助游 : 2012~2013版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. — 2版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2012.1

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-26804-4

I. ①湖… II. ①上… III. ①旅游指南—湖北省
IV. ①K928.963

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第224111号

内 容 提 要

本书详细介绍了湖北的旅游景点,并为读者提供了湖北的历史、地理、宗教、气候、民俗等方面的背景资料,与第一版相比,增加了“湖北印象”、“路线推荐”等章节,是自助旅行的深度指南用书。

藏羚羊自助游系列

湖北自助游 (2012-2013 版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 黄金平
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 6.375 2012年1月第2版
字数: 204千字 2012年1月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-26804-4

定价: 32.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

目录

湖北印象	7	旅行季节	50
湖北美食	15	预算建议	51
特色湖北	19	交通	51
路线推荐	25	区内交通	52

话说湖北 40

历史	42
地理	43
气候	43
政区	45
民族	45
名人	45
语言	46
饮食	47
特产	47

旅行计划 48

住宿	52
装备	52
其他实用信息	55
保险	56
摄影	57
旅行投诉	59

武汉 60

武汉必游	62
解读武汉	66
交通	68
住宿	69
餐饮	70
其他实用信息	72



武昌 73

湖北省博物馆	74
湖北省艺术馆	76
东湖风景区	77
武汉大学	80
湖北美术学院	81





武昌起义军政府	82
起义门	83
黄鹤楼	84
蛇山	86
武汉长江大桥	87
户部巷	88
紫阳湖公园	88
宝通禅寺	89
长春观	90
汉阳	92
龟山	92
古琴台	93
归元寺	93
汉口	95
近代租界	95
吉庆街	96
武汉周边	97
黄陂区	97
江夏区	99

鄂东南	100
鄂东南必游	102
解读鄂东南	104
旅行预算	104
线路安排	104
鄂州	104
交通	107
住宿	107
餐饮	107
梁子湖	107
黄冈	108
交通	109
住宿	109
餐饮	109
东坡赤壁风景区	110
洪湖	111
交通	112
住宿	112
餐饮	112
洪湖蓝田生态旅游区 ...	113

湘鄂西革命根据地旧址 ..	113
湘鄂西苏区革命烈士纪念馆	113
赤壁	114
交通	115
住宿	115
赤壁古战场	115
通山	115
交通	115
九宫山	115

鄂东北..... 118

鄂东北必游	120
解读鄂东北	122
旅行预算	122
线路安排	122
红安	123
交通	123
住宿	124
长胜街	124
董必武故居	124
李先念故居	125
麻城	125
交通	125
住宿	126
麻城革命烈士陵园 ...	126
龟山风景区	127

鄂西北..... 128

鄂西北必游	130
解读鄂西北	134
线路安排	134
旅行预算	135
交通	135
其他实用信息	136

钟祥	137	神农坛风景区	163	西陵峡口风景名胜區	183
交通	138	鄂西南..... 164		下牢溪	185
住宿	138	鄂西南必游	166	三峡人家	185
餐饮	138	解读鄂西南	168	秭归	187
明显陵	139	线路安排	169	交通	188
莫愁湖	141	旅行预算	170	住宿	188
文峰塔	142	交通	170	三峡大坝	188
黄仙洞	142	其他实用信息	170	昭君故里	192
随州	143	荆州	171	巴东	193
交通	144	交通	172	神农溪	194
餐饮	144	住宿	172	恩施	195
曾侯乙墓景区	144	餐饮	173	交通	196
炎帝神农烈山风景名胜區	144	荆州古城	174	住宿	197
襄阳	145	张居正故居	176	餐饮	197
交通	146	荆州博物馆	177	其他实用信息	197
住宿	146	荆州古玩城	178	恩施土司城	198
餐饮	146	关羽祠	178	恩施大峡谷	200
米公祠	146	宜昌	179	利川	201
襄阳古城	148	交通	180	交通	202
古隆中	150	住宿	180	住宿	202
十堰	151	餐饮	180	腾龙洞	202
交通	152	琥亭三国古战场	181	鱼木寨	203
住宿	152	世外桃源	181		
餐饮	152	三游洞	182		
武当山	153				
神农架	157				
交通	158				
住宿	159				
餐饮	159				
神农架自然博物馆	160				
神农架国家森林公园	160				
神农顶景区	161				
香溪源风景区	162				



图例

景点信息图例

地图图例



实用信息图例



湖北印象



被誉为“道教第一名山”，其山水气韵、文化积淀、建筑遗存、武术道学均首屈一指。

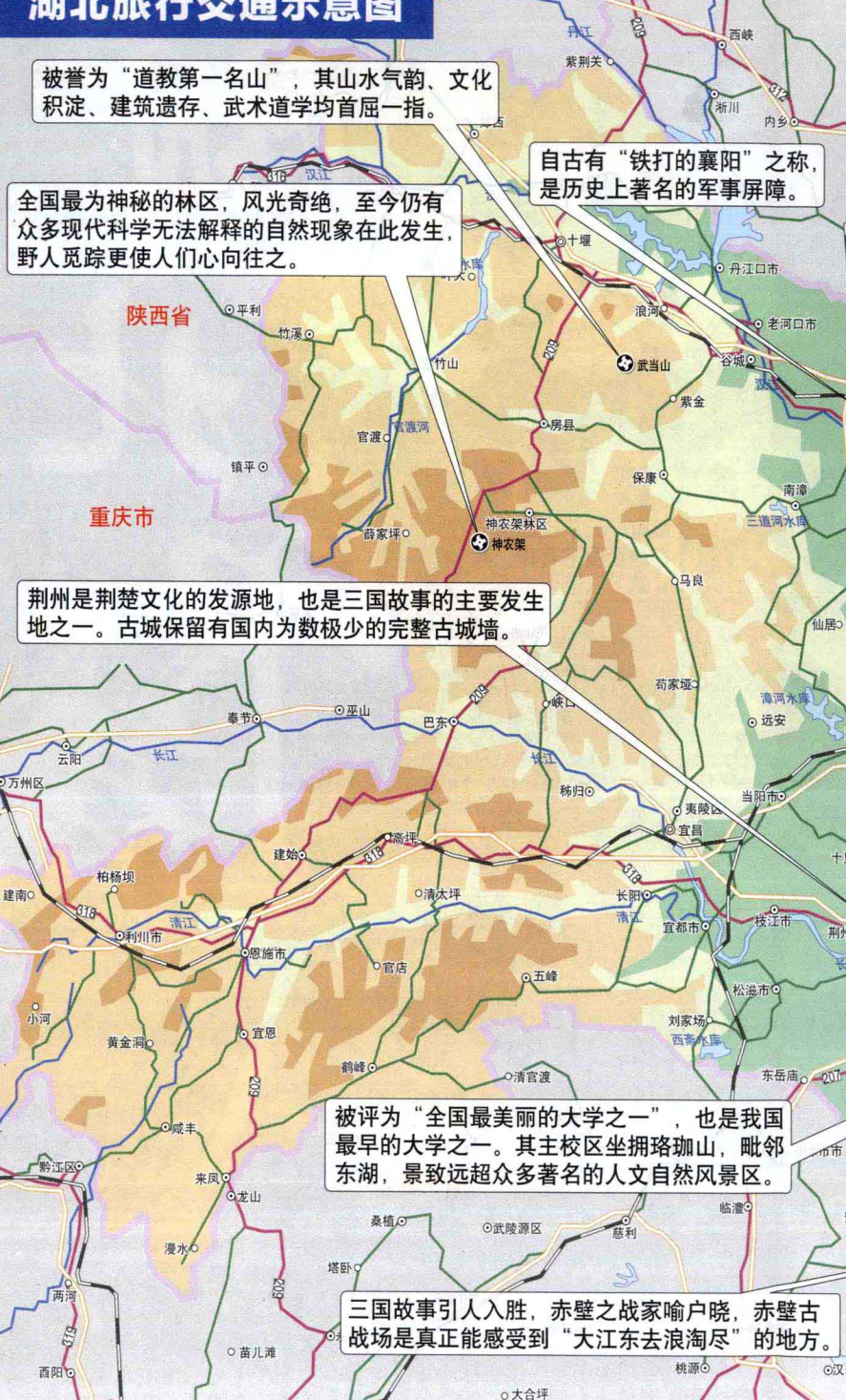
全国最为神秘的林区，风光奇绝，至今仍有众多现代科学无法解释的自然现象在此发生，野人觅踪更使人们心向往之。

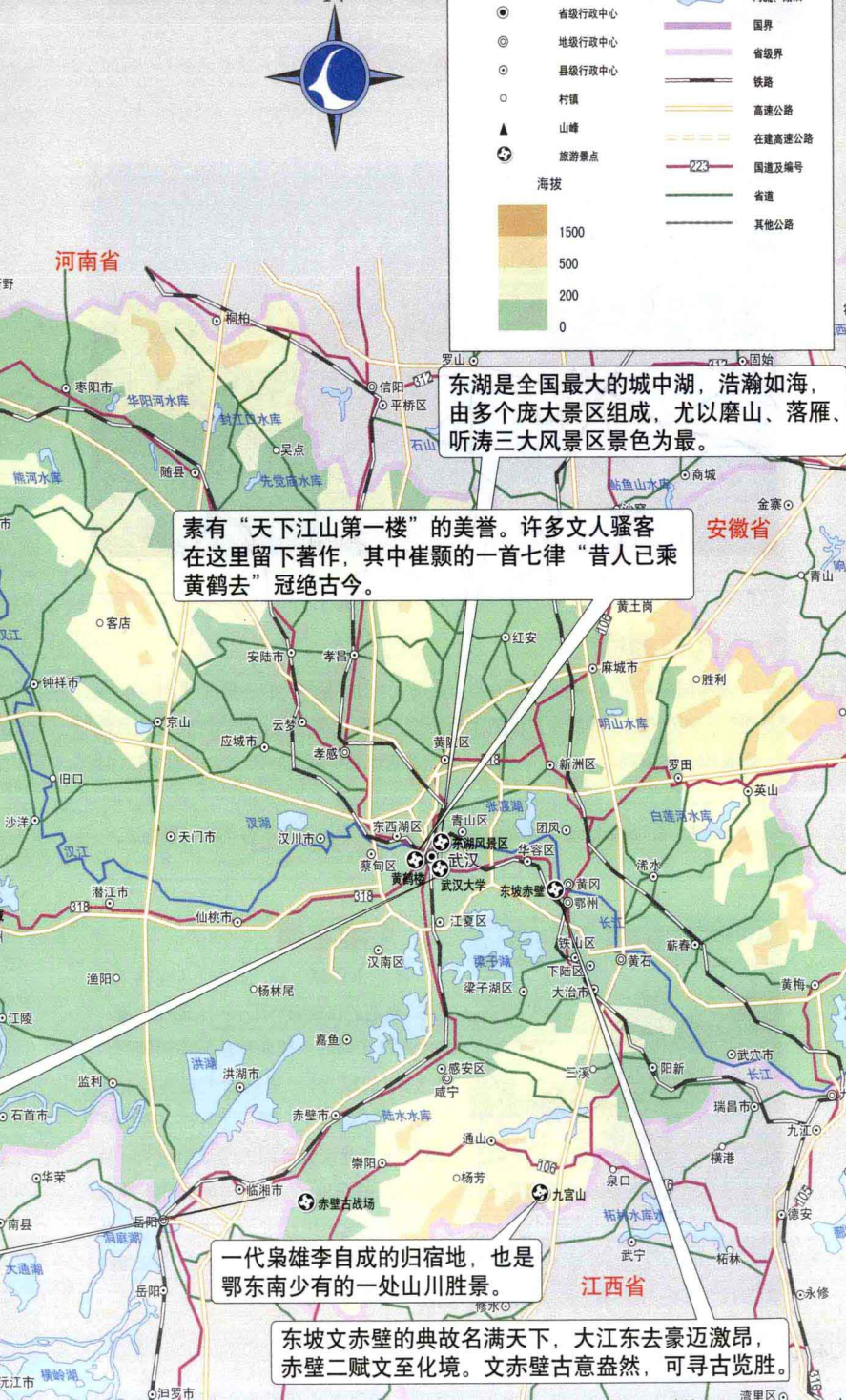
自古有“铁打的襄阳”之称，是历史上著名的军事屏障。

荆州是荆楚文化的发源地，也是三国故事的主要发生地之一。古城保留有国内为数极少的完整古城墙。

被评为“全国最美丽的大学之一”，也是我国最早的一所大学之一。其主校区坐拥珞珈山，毗邻东湖，景致远超众多著名的人文自然风景区。

三国故事引人入胜，赤壁之战家喻户晓，赤壁古战场是真正能感受到“大江东去浪淘尽”的地方。





- | | | | |
|------|--------|----|--------|
| ● | 省级行政中心 | —— | 国界 |
| ◎ | 地级行政中心 | —— | 省级界 |
| ○ | 县级行政中心 | —— | 铁路 |
| ○ | 村镇 | —— | 高速公路 |
| ▲ | 山峰 | —— | 在建高速公路 |
| ★ | 旅游景点 | —— | 国道及编号 |
| 海拔 | | —— | 省道 |
| 1500 | | —— | 其他公路 |
| 500 | | | |
| 200 | | | |
| 0 | | | |

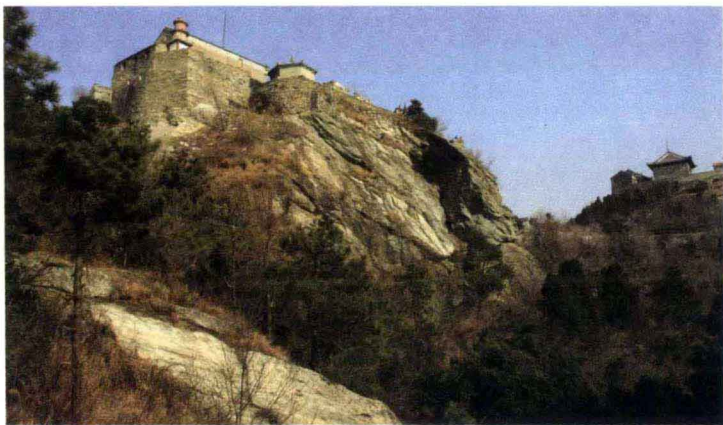
东湖是全国最大的城中湖，浩瀚如海，由多个庞大景区组成，尤以磨山、落雁、听涛三大风景区景色为最。

素有“天下江山第一楼”的美誉。许多文人骚客在这里留下著作，其中崔颢的一首七律“昔人已乘黄鹤去”冠绝古今。

一代枭雄李自成的归宿地，也是鄂东南少有的一处山川胜景。

东坡文赤壁的典故名满天下，大江东去豪迈激昂，赤壁二赋文至化境。文赤壁古意盎然，可寻古览胜。

直觉湖北



一、九省通衢

从中国地图上看，湖北雄踞中部，武汉正位于“雄鸡”的心脏部位，长江、汉水交汇于武汉市区。武汉自古便是水运便捷、陆路通衢之地。发达的交通使武汉一度成为长江流域最大的一个码头。也正是武汉在中国内陆的交通枢纽地位，让帝国主义也瞄上了这里，近代汉口开埠后，大武汉迎来了其发展的一个黄金时期。这座城市曾经的繁荣伴随着列强的入侵，记载了这座城市不堪回首的一段历史。



二、千湖之省

湖北水资源丰盛，是名符其实的千湖之省。光是武汉便有好几个巨大的城中湖，其中武汉东湖的水域面积是杭州西湖的六倍之多。武汉之外，更有如洪湖这般辽阔的大湖。除湖泊外，湖北还有诸多不为人知的湿地，武汉黄家湖大学城附近有一片生态良好的湿地，有落霞与孤鹭齐飞的景致。宜黄高速公路经过的武汉市汉阳区两旁，也分布有大片的湿地，在夏天汛期时景色十分可观。

三、火炉武汉

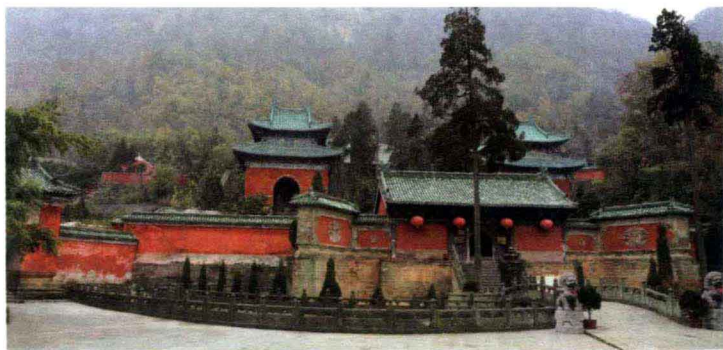
长江流域有四大火炉：南京、南昌、武汉和重庆。火炉城的成因很复杂，主要是因为所处的纬度和相似的空气湿度等物候条件，这其中最出名的一个便是武汉。武汉的热让人们忘记了四季的更迭，这里的春天和秋天特别短促，分别只有二十来天，留给人们的印象似乎只有夏季和冬季。武汉的冬季湿冷难耐，而漫长的夏季更是酷热难当。在三伏天，武汉的气温升到40°以上早已不是新闻，暑气之中弥漫着湿漉漉的水汽，因此在武汉过夏天周身总是黏糊糊的异常难受，连土生土长的武汉人也受不了这样的天气。

四、五味杂陈

一个区域所处的地理位置会直接影响到当地社会生活生产的诸多方面，而形成独特的区域文化。湖北往往会给人们一种没有太多个性的印象，这是因为湖北吸收了太多周边省市的特点。以武汉为例，武汉的城市特征与周边城市十分相似，武汉话糅杂了很多的周边方言，还带有西南官话的成分；武汉的饮食习惯也汇聚了湘菜、川菜、徽菜的部分特点，结合荆楚大地的地方风味，形成了庞杂的鄂菜系统。

五、隐士风范

若论旅游大省，湖北很难被人们在第一时间想起，但湖北省的旅游资源并不能被忽视，显赫的钟祥明显陵、神秘莫测的神农架、道骨仙风的武当山、壮丽无二的长江三峡，都是宝贵的世界遗产。在鄂西恩施土家族苗族自治州境内，有一片秘境般的大峡谷，更有气势恢弘的腾龙溶洞。鄂西如同深藏于山的隐士，在将来必将成为湖北旅游的新宠。



旅途点滴事件



一、拍一张野人的照片

地球北纬 31° 是一条神秘莫测的纬线，这条纬线上有着许多世界未解之谜，神农架也是其中之一。神农架的野人传说由来已久，20世纪50年代以来，有关野人的报道不时传来，而根据科考队的考察结果显示，神农架的确存在未知的奇异动物，且极有可能是一种接近于人类的高级灵长类动物。目前来神农架的旅行者并不多，以年轻人为主，问及为何来此，大多会戏说是为野人传说而来。大家都开玩笑说，若能拍到一张野人的照片，就不用去打工了。

二、漫长的三峡行船之旅

长江三峡是令无数国人向往的自然景观，乘船游三峡更是很多人的梦想。三峡截流后，原有的江水景观不复存在，因此三峡行船之旅也打了不少折扣。若从重庆江津渡乘船，至湖北宜昌的三峡大坝，顺流而下的时间约为22个小时，其中有整晚的时间是在船上，此时便真如杜甫诗中所写的“三峡星河影动摇”般的景象了。若是逆流而上，耗费的时间会更多，船上的生活并不比长途火车之旅更轻松。





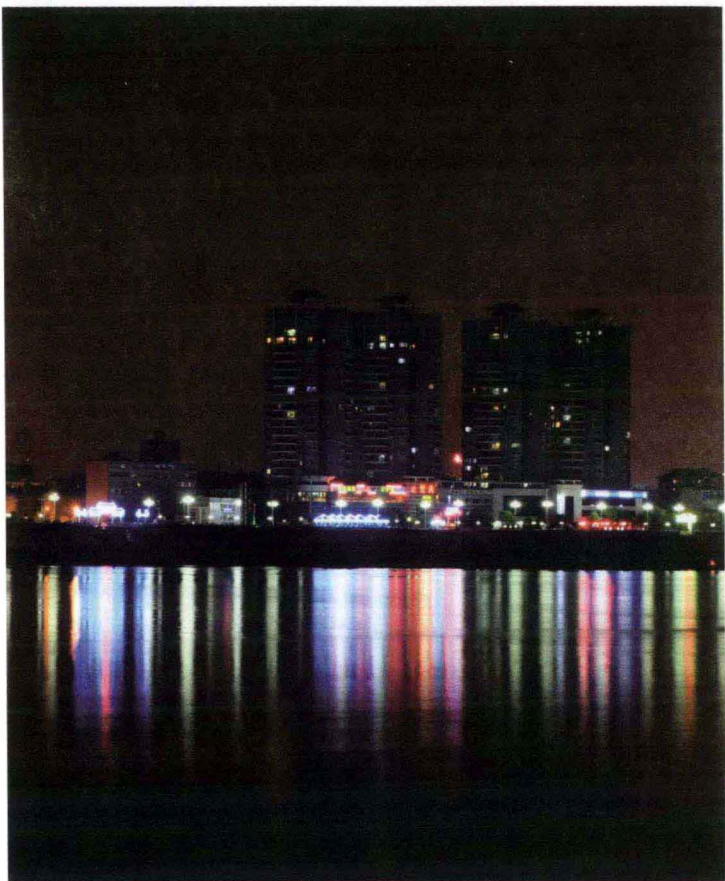
三、热情的土家族人

在恩施的土司城，有一个常年对外表演的剧团，在关于鄂西的旅游宣传中，常能见到这个剧团的身影。当你亲临土司城后，看到这些俊男美女的精彩表演，一定会有去后台“探班”的冲动。这里的人们相当热情大方，朴实善良，美丽的土家族阿妹定会答应你合影留念的要求。



四、包车接力

鄂西的公共交通并不通畅，在神农架至巴东一带旅行必须经常包车。此地民风比较粗犷，往往把旅客拉到半道再换一辆车交接，如此一条路下来可能要换上四五辆车，因此一定要在包车之前谈妥价格。

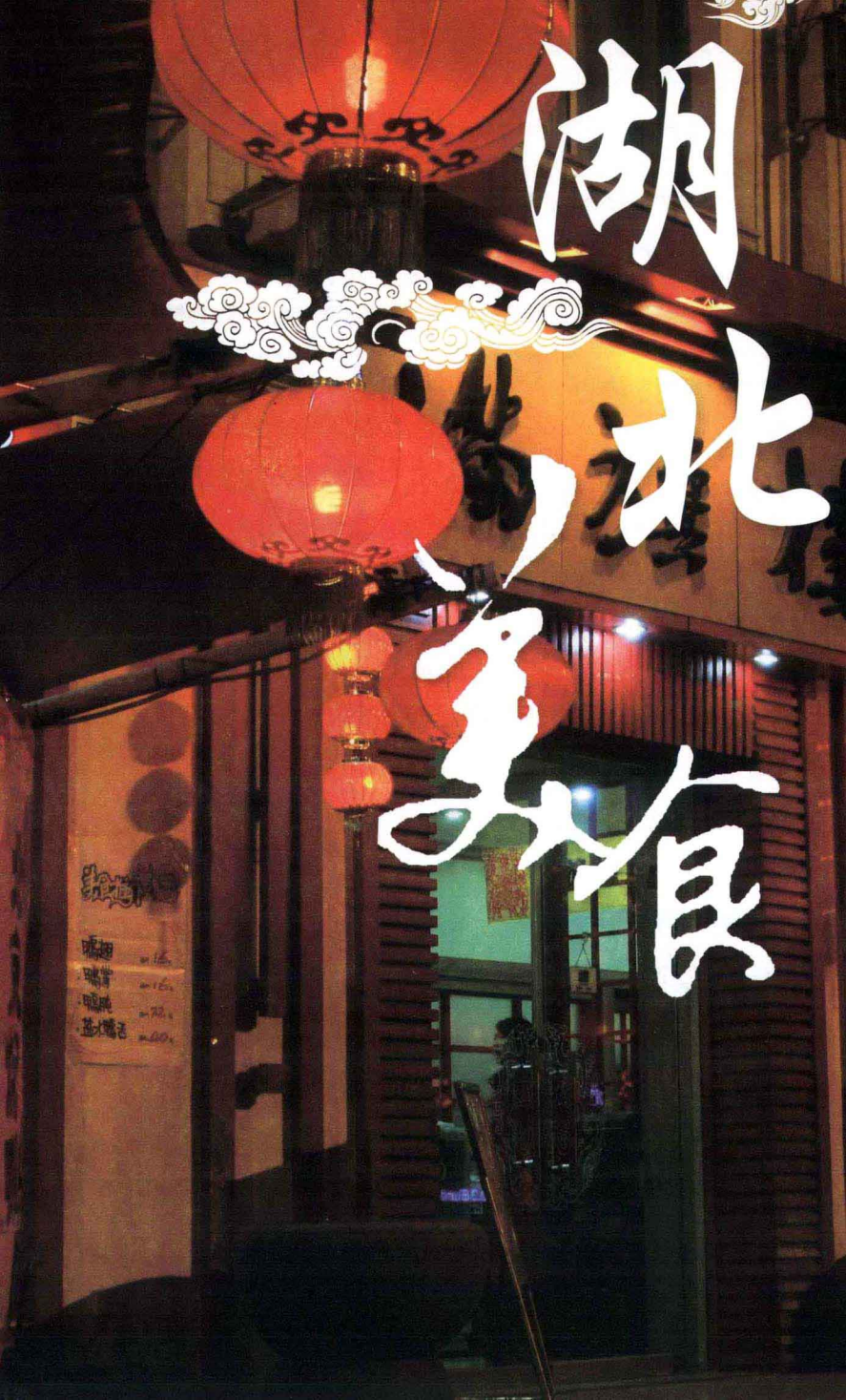


五、被误认为拍快照的师傅

湖北有荆州和襄阳两座古城，都是拍摄夜景的好地方。拍夜景必备的工具是三脚架，在城门口摆开架势，马上会有人来问拍一张快照价格几何。来这些地方进行创作的摄影师比较少见，所以当地许多人会对专业的照相机产生兴趣。

六、寻找沉沙折戟

“折戟沉沙铁未销，自将磨洗认前朝”。唐代杜牧游赤壁，尚能拾捡到赤壁大战遗留下的兵器，放到现在，那是价值不菲的文物。游三国赤壁，曾有浪漫之人开上这样一句玩笑：捡到一柄“三国周郎自作用剑”。



湖



北

美食

菜单

湖南菜
湖南菜
湖南菜
湖南菜

湖北菜吸收了几乎所有周边省市餐饮的特点，尤其受湖南菜影响较大，口味偏重。其最大的特点是口味比较杂，酸甜苦辣咸五味俱全，以至于主流的湖北菜特征并不明显。省会武汉的餐饮糅杂了省内外各地的风味，其最大的特色便是没有特色，比如能吃辣的和不能吃辣的武汉市民各占一半，大多数餐馆都体现出一种包容性。但有名的湖北菜都有着鲜明的地方特色，武汉的传统小吃，江汉平原的沔阳三蒸、甲鱼土鸡，清江流域的河鲜，洪湖的莲藕禽蛋，东部的螃蟹水产等，都只有一地出产。在讲究美食的武汉，川菜、湘菜，甚至贵州、东北风味的餐馆在繁华街区都很容易找到。

一、清蒸武昌鱼

毛主席“才饮长沙水，又食武昌鱼”的诗句脍炙人口，武昌鱼也因此名满天下。毛主席晚年的食谱中，经常有武昌鱼这道菜。在武汉，清蒸是武昌鱼比较常见的烹制方法。武昌鱼产于鄂州梁子湖，学名为团头鲂，外形扁平，跟鳊鱼几无二致，所以很多武昌鱼干脆用鳊鱼来做。其做法为：将整条武昌鱼用“一字花刀”切，在一个大圆盘里摆放成圆形，加入适量调味料上锅隔水清蒸，成菜美观精致。其味清淡，辅以其他酱料食用。



二、鸭脖子

这是武汉最受欢迎的小吃，在全国各地均可见到打着武汉招牌的鸭脖子，但均不如武汉特有的风味。武汉鸭脖子经过卤制，香辣无比，令人百吃不厌。卤制鸭脖子要用到大量的尖头辣椒和花椒，将大批整条的鸭脖子在火辣鲜红的卤水中慢熬，时间可达两天，直到强烈的辣味渗入到鸭骨头。鸭脖子是一道特辣的美食，很多人经不住其强烈的辣椒刺激而又挡不住美妙的味觉诱惑。当然也有为不擅食辣者制作的鸭脖子，不过风味已远远不如传统的香辣鸭脖。武汉最有名的鸭脖子在汉口精武路，已经是一个著名的民间上市产品。卤好的鸭脖子现在的价位是12元3根，在出售时才会切成5厘米左右长的小段。