

廖 小 琴 著

人的精神生活质量研究

小康社会进程中人的发展图景

廖小琴 著

人的精神生活质量研究

小康社会进程中人的发展图景

图书在版编目(CIP)数据

人的精神生活质量研究 / 廖小琴著. —南京: 江苏人民出版社, 2009. 4

ISBN 978-7-214-05266-7

I. 人… II. 廖… III. 社会生活—研究—中国—现代
IV. D669

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008) 第 174403 号

- 书 名 人的精神生活质量研究
著 者 廖小琴
责任编辑 蒋卫国
出版发行 江苏人民出版社 (南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团 (南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
印 刷 南京通达彩印有限公司
开 本 850×1 168 毫米 1/32
印 张 9. 125
字 数 240 千字
版 次 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-05266-7
定 价 20.00 元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

出版序

呈现在读者面前的专著《人的精神生活质量研究——小康社会进程中人的发展图景》，是廖小琴博士在自己的博士论文基础上进一步修改、充实所形成的研究成果。我对专著的出版感到欣慰与高兴，因为我作为指导教师，曾与她进行过讨论、研究，并最先分享过她的研究成果，受到启示。她在攻读博士学位期间的专一与不懈努力，使她在精神生活研究方面获得了丰硕成果，发表了多篇水平较高的学术论文，有些有见解和新意的内容还被《光明日报》、《新华文摘》转载。专著作为比较系统研究的成果出版发行，也会受到读者的欢迎。

小康社会是中华民族的千古梦想，千百年来一直散发着诱人的魅力，为我国历代民众孜孜以求。随着人类历史进入 21 世纪，中国特色社会主义现代化建设进入到全面建设小康社会的新阶段。小康社会的到来标志着社会生产力水平明显提高，人们的物质生活越来越富裕。按照马克思主义关于人的需要的理论，在人们的物质生活条件基本得到满足以后，人们就会更加注重文化生活、精神生活的需要，这既是人追求自身全面发展的要求，也是社会全面进步、协调发展的现实需要。

精神生活要以物质生活为基础，但它并不是物质生活的附属物。犹如物质生活条件需要投入、生产、创造的道理一样，精神生活的资源也需要人们投入、获取和创造。在市场体制、信息社会、民主政治、多元文化社会条件下，精神生活领域出现了复杂、多样的情况。虽然我国社会精神生活的主流是积极的、健康的、向上的和充满活力的，但精神生活滞后现象、精神生活贫乏现象、精神生活变异现象、精神生活败坏现象却不同程度存在着。有些人陷于迷茫困惑，有些人心躁功利，有些人享受着现代物质文明成果却遭受着精神痛苦与折磨，还有些人染上了

精神疾病。廖小琴博士在观察生活、查阅资料的过程中,看到和掌握了这些现象,并以马克思主义基本原理为指导,以当代社会为背景,以探索人与社会和谐发展为目的,比较系统、深入地研究了精神生活领域问题的表现、实质、危害与根源,提出了丰富、发展精神生活内容、提高精神生活质量的思想、思路与方式,有见解、有新意、有价值,是一项富有启发性与现实性的研究成果。

专著在理论研究方面,还比较系统地阐述了精神生活的内涵及特性;精神生活的结构与功能;精神生活质量及表征;精神生活质量的维度和向度等问题。这些问题的梳理、阐发、论述,无疑对我们更加全面、更加本质地认识、对待精神生活,提高生命质量,推进社会文明发展具有启示、借鉴意义。

胡锦涛总书记在党的十七大报告中指出,到2020年全面建设小康社会目标实现之时,我们这个发展中的社会主义大国要“成为人民富裕程度普遍提高、生活质量明显改善、生态环境良好的国家,成为人民享有更加充分民主权利、具有更高文明素质和精神追求的国家”,这既向我们提出了全面建设小康社会的新目标,也向我们提出了研究、丰富、发展人的精神生活、帮助人们提高精神生活质量的新要求。我希望廖小琴博士以党的十七大精神为指导,在自己研究的基础上,进一步扩大研究视野,拓展研究空间,深化研究领域,争取获得更多更新的研究成果。

人的生命是有限的,但在有限的生命中,人的道德修养、人的精神境界的提高是无限的。精神生活质量的改善、人的全面发展、生命质量的提升是一个历史过程,永无止境。正如柏格森所说:“对于有意识的生命来说,要存在就是要变化,要变化就是要成熟,而要成熟,就是要连续不断地进行无尽自我创造。”因此,专著《人的精神生活质量研究——小康社会进程中人的发展图景》只能说仅仅是对人的连续不断的发展、创造中的一个片段、一种状态的研究,对于完整的人的本质力量的展示和生命创造力的表现来说,本论题的研究是没有终点的。希望廖小琴在这一研究领域继续努力!

郑永廷

2008年9月于中山大学

目 录

导论

一、研究论题的提出	1
二、论题的研究综述	4
三、研究构想与方法	13
四、论题研究的意义	17

第一章 精神生活质量研究的理论基础与历史资源

一、精神生活质量研究的理论基础	20
二、我国古代精神生活的思想继承	37
三、西方国家精神生活的思想借鉴	42

第二章 精神生活的结构与功能

一、精神生活及其特性	49
二、精神生活的结构	58
三、精神生活的功能	75

第三章 精神生活质量的维度与向度

一、精神生活质量及其特性	80
二、精神生活质量的维度	91
三、精神生活质量的向度	104

第四章 全面建设小康社会进程中精神生活的价值彰显

- 一、精神生活的一般价值 116
- 二、小康社会进程中精神生活的价值彰显 128
- 三、小康社会进程中提高精神生活质量的新要求 141

第五章 全面建设小康社会进程中精神生活的发展与需要

- 一、小康社会进程中精神生活的发展 150
- 二、小康社会进程中精神生活的需要 174

第六章 全面建设小康社会进程中精神生活的滞后与失落

- 一、小康社会进程中精神生活的滞后与失落 188
- 二、小康社会进程中精神生活滞后与失落的危害 205
- 三、小康社会进程中精神生活滞后与失落的原因 212

第七章 全面建设小康社会进程中精神生活质量的改善与提升

- 一、观念变革——精神生活质量改善与提升的前提 225
- 二、社会保障——精神生活质量改善与提升的条件 232
- 三、主体投入——精神生活质量改善与提升的关键 247

结束语 精神生活质量:人的全面发展与生命质量 265

主要参考文献 268

后记 280

导 论

经过三十年的改革开放和十余年的社会主义市场经济建设之后，中国随着新世纪历史铿锵有力的脚步一同进入了全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新的发展阶段。与此同时，整个中国社会与人文的面貌均发生了巨大的变化；发展的价值取向也正在由“物本”向“人本”转变。我们究竟在多大程度上实现了以人为中心的发展？这是我们建设中国特色社会主义的各项事业，我们进行一切工作的最高检验标准。对全面建设小康社会进程中人的精神生活质量的关心，既是人民群众物质生活水平逐步提高的自然结果，也是在这一过程中出现问题的尝试探索，实质是对社会发展的关心，对人的发展的关心，最终是对人的全面发展和生命质量的关怀。

一、研究论题的提出

精神生活是人类生活的特有现象，是人之为人的本质存在之表征。自有人类以来，精神生活就与物质生活一同发展着，只是在人类历史的较长时期，落后的社会生产力限制着人的生存条件，精神生活被有意无意地忽略，处于自发的状态中。小康社会是中华民族的千古梦想，千百年来一直散发着诱人的魅力，为我国历代统治者孜孜以求。从温饱社会到小康社会，首先意味着的就是人民群众物质生活水平的提高。在此基础上，精神生活亦由过去附着于物质生存的斗争逐渐转变为人类

自觉的需要。当前,我们刚刚进入总体小康阶段,尽管仍有部分人依旧比较贫困,但对大多数人来说,物质生活资料匮乏的状态已经消除,虽然仍不十分富裕,但是生存需求基本得到了满足。在此基础上,求得自身精神生活的发展已经成为一种现实的要求。同时,随着向小康社会的逐步推进,人民的物质生活水平会不断地提高,精神生活发展的需要会更加强烈地凸现出来。因此,我们对全面建设小康社会进程中人的精神生活质量的关注,首先是社会经济的发展使人民群众物质生活水平提高的自然结果。

其次,关注全面建设小康社会进程中人的精神生活质量,也是小康社会人的精神生活问题凸显的现实要求。小康社会的到来预示着人民物质生活水平的提高并将有更大的发展空间,但事物的发展往往同时包含着它的反面。也就是说,随着人的物质生活水平的提高,精神生活方面的问题也正在同步显现出来。最为集中的表现就是:人的精神生活的发展与物质生活水平提高的步伐严重失调,精神生活与物质生活的矛盾随着社会的发展日益明显。在过去,我们一贯奉行的是“发展即经济增长”的“物本”价值取向,这种价值取向引致的负面结果就是:一方面,它使人的物化状况不断加深,人们日益富余的物质生活资源难以有效转化为精神生活发展的基础。而且,在此价值观的主导下,发展人的精神生活,进行文化建设也自然而然地成了服务于经济发展的工具,精神文化的物质成就替代了其内在的提升人的价值的功能;这又不可避免地导致了另一方面的结果,即精神生活失去了自身的独立性,成为经济发展和物质主义的附属物。这样,日益俗化和退隐的精神生活也弱化了其内在的批判功能,因而也难以吸纳和消化现代物质文明的成果。两方面因素的综合作用,在物质与精神相互转化中间竖起了一道无形的屏障,促成了人的物质生活与精神生活之间的尖锐矛盾。

物质生活与精神生活之间的分裂和矛盾,使以往不言自明的精神生活在当今成了关涉人的整体生活质量和人的全面发展的严峻问题。许多人不同程度地患上了“精神缺乏症”和“道德缺乏症”,表现为:现代人的急躁、浮躁、焦躁和烦躁,烦恼不断;住着现代化的洋房,开着豪华

的轿车,却找不到幸福的感觉;被各种病态心理、臆想症、恐慌症等“现代文明病”折磨得人不像人;更为严重的,便是失去了为人做事的理智,什么都不信,什么都不怕,不顾廉耻、人格,不惜以身试法,铤而走险,等等。这种“心为物役”的深层后果,引致的是人的整体价值系统的坍塌。于是,人们开始怀疑生活的最终意义,同时也渴望理解生活的最终意义。对“活着是为什么”的追问,不仅在西方各国,而且在当代中国不再是涉世未深的青少年的一种特殊需要,也是那些忙碌不停的、生活道路早已成形的成年人的普遍渴求。这种精神需求,绝不是物质生活水平提高后无所事事才有的闲情逸致。人们已经普遍地警醒:精神生活不是物质生活的附属物,不是可有可无的东西。可以说,在当代中国,一种超越物质欲求的理性价值目标、一种高于物质追求的精神支柱,正在成为大多数人的迫切需求。这种需求,在全面建设小康社会的进程中的表现会越来越强烈。因此,我们关心人的精神生活质量,最切近的理由是人的精神生活业已成为小康社会进程中的一大社会问题。

人是人,不是物。作为一种物质与精神的二重性存在,人不仅需要物质以维持生存,而且需要精神提供存在的理由。人的物质生活与精神生活,谁也不能取代谁,否则就会遭到惩罚。因此,在全面建设小康社会的进程中,正如江泽民同志所强调的,我们不但“要尽快地使全国人民都过上殷实的小康生活,并不断向更高水平前进”,而且“要努力提高全民族的思想道德素质和科学文化素质,实现人们思想和精神生活的全面发展”^①。不解决人的精神生活这一本质发展问题,就不会有全面小康的实现。所幸的是,人的精神发展问题已经引起了党和国家领导人的高度重视。以人为本的全面、协调、可持续发展的科学发展观,正成为全社会的共识。要“把文化发展的着眼点放在满足人民群众精神文化需求和促进人的全面发展上”;“推动社会主义物质文明、政治文明、

^① 江泽民:《论“三个代表”》,中央文献出版社2001年版,第179页。

精神文明协调发展”；努力“构建社会主义和谐社会”^①；“高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和‘三个代表’重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗”^②。一系列的论述、指示和报告，表明了精神生活关乎人的发展和社会发展的极端重要性，体现了全面建设小康社会进程中精神生活质量和人的全面发展的相辅相成性。正是在这样的社会背景下，我们开展对全面建设小康社会进程中人的精神生活质量的研究，足见其深远的理论意义与强烈的现实针对性！

二、论题的研究综述

精神生活与人的物质生活相伴相生，从古至今，精神生活一直受到人们的关注。在我国古代，人的精神生活特别是道德生活就为思想家们高度重视，形成了中华传统文化的一大特色。在以儒家为代表的思想家们看来，人的道德生活是人的本质的体现。道德伦理的根源不在人的外表而在人的内心。人的生命的价值体现于人的道德生活。人生的目的，就是实现人之为人的道德境界。为此，思想家们对道德人格、道德生活的内容、道德修养的方法、途径、人生境界等都作了详尽的探讨。比如，儒家大力提倡仁的学说，追求仁的理想道德人格境界。所谓“仁”，《论语·颜渊》载：“颜渊问仁。子曰：‘克己复礼为仁。’”；“樊迟问仁，子曰‘爱人’”。 “克己”就是约束、克制自己，“复礼”就是把违反礼的

① 《中共中央关于加强党的执政能力建设的决定》，人民出版社 2004 年版，第 21、6、23 页。

② 胡锦涛：《高举中国特色社会主义伟大旗帜 为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗——在中国共产党第十七次全国代表大会上的报告》，人民出版社 2007 年版，第 1 页。

言行纳入礼的规范,恢复周礼的状态,这就是仁。“爱人”,就是要关怀、爱护他人。仁是一个广泛的道德要求,它的具体内容是在视、听、言、动等方面,都要按照“礼”的规定去做,即“非礼勿视,非礼勿听,非礼勿言,非礼勿动”^①。同时,要达到仁的标准,孔子要求为人要做到“入则孝,出则悌,谨而信,泛爱众,而亲仁”,即在家要孝敬父母,出外要尊敬兄长,做事谨慎,恪守信用,博爱大众,亲近仁德的人;要做到能够“推己及人”,即“己欲立而立人,己欲达而达人”;“己所不欲,勿施于人”^②。孔子还认为,要达到“仁”的境界,主要要靠自己自觉努力,而不是被动地去做。他说:“为仁由己,而由人乎哉?”^③“仁远乎哉?我欲仁,斯仁至矣。”^④“有能一日用其力于仁矣乎?我未见力不足者。”^⑤总之,一个人只有在外注意礼节,在内以仁修养自己,才可以成为仁人。

孔子之后的另一儒家代表孟子继承和发展了孔子的仁人学说。一方面,孟子继续倡导“仁者爱人,有礼者敬人”^⑥;要求人们做到“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”^⑦;另一方面,他提出了“以德服人”的仁政学说。他认为,统治者要维护自己的统治地位,就必须关心人民的生活疾苦,只有关心人民的生活疾苦,使人民劳而不怨,人民才不会推翻其统治。据此,孟子提出了“民贵君轻”的著名思想,他把“土地、人民、政事”看成是“诸侯之三宝”^⑧。在孟子看来,没有民就没有君,只有保民才能王天下。他说:“以德行仁者王”^⑨;“国君好仁,天下无敌。”^⑩

① 《论语·颜渊》。

② 同上。

③ 同上。

④ 《论语·述而》。

⑤ 《论语·里仁》。

⑥ 《孟子·离娄下》。

⑦ 《孟子·梁惠王上》。

⑧ 《孟子·尽心下》。

⑨ 《孟子·公孙丑上》。

⑩ 《孟子·尽心下》。

儒家倡导的仁爱精神、仁人和仁政学说,既为当今的执政者开设了良方,也启示人们树立“以人为本”的人道主义情怀,在社会生活中自觉地去关心人、爱护人。

以儒家伦理为代表的中华优秀传统文化内容博大精深,它为今天现代人的精神生活发展留下了许多宝贵资源,以致在今天现代化进程中出现物质与精神背离的情况下,国内外都兴起了一股研究儒学的热潮。但是,我国古代人的精神生活思想也显示出了明显的不足,它主张“安贫乐道”、“谋道不谋食”的较为抽象的精神超越,忽视了人的精神生活发展的物质基础,从而与现实生活发生分裂,以致很多信仰和训诫只能停留在认识的层面而不能真正变成人们践履的规范。

在西方,人的精神生活同样倍受关注。在古希腊时期,思想家们也从事理性的崇尚、道德人格的塑造、人的心灵的改善、精神境界的追求等方面研究了人的精神生活。比如,柏拉图认为人的最高境界是做“哲学王”,这与孔子提倡的“圣人”、“君子”比较类似,都是一种对理想人格的向往。在亚里士多德的哲学中,德性是实践的最高原则,善是一切活动的目的。德漠克利特认为,生活的目的是灵魂的安宁。但是,从罗马帝国后期开始,随着基督教神学的兴起,西方关注精神生活的焦点就逐渐转向了宗教生活。在资本主义社会,由于科学主义和理性主义对宗教信仰的冷落,导致人的精神危机,人们开始从社会问题的角度研究精神生活。这在哲学领域表现得尤为突出。比如,尼采对西方传统理性主义形而上学文化的批判;韦伯关于工具理性和价值理性内在张力的分析;卢卡奇关于资本主义社会物化现象的揭示;胡塞尔关于欧洲科学危机的文化分析及其“生活世界”的理论药方;马尔库塞关于“单面人”的揭示;海德格尔对人丧失“诗意的安居”的分析;汤因比、斯宾格勒、雅斯贝斯等对西方文化危机的剖析;还有经典作家马克思恩格斯对资本主义社会固有的矛盾造成的人的异化问题的深刻揭示,等等。归结起来,不同哲学派别的思想家们研究人的精神生活,主要都是集中于西方资本主义社会生产力高度发达、科学技术迅猛发展和技术理性统治下人面临的生存困境:人从自然的主人沦为技术的奴隶;表面上是自由的,

实质上无时无刻不受着无形的异己力量的摆布。他们认为,现代科学技术的发展与人的精神生活的发展形成了尖锐的矛盾,从而提出了一个“对于在我们这个不幸的时代听由命运攸关的根本变革所支配的人们来说十分紧迫的问题:即关于这整个的人的生存有意义与无意义的问题”^①。比如,弗洛姆认为:“依靠理性的力量,人建造了一个物质世界,这个真实的物质世界甚至超过了梦幻、神话故事和乌托邦的世界。……然而,现代人却感到心神不安,并越来越困惑不解。他努力地工作、不停地奋斗,但他朦胧地意识到,他所做的事情全是无用的。当他的处事能力增强时,他在个人生活和社会中却是软弱无力的。人创造出了种种新的、更好的方法以征服自然,但他却陷入在这些方法的网罗中,并最终失去了赋予这些方法以意义的人自己。人征服了自然,却成了自己所创造的机器的奴隶。他具有关于物质的全部知识,但对于人的存在之最重要、最基本的问题——人是什么、人应该怎样生活、怎样才能创造性地释放和运用人所具有的巨大能量——却茫无所知。”^②卢卡奇指出:“在资本主义发展过程中,物化结构越来越深入地、注定地、决定性地沉浸入人的意识里。”^③这种物化意识使人的心理特性同他的整个人格相分离,并使人的整个人格完全被客体化,纳入计算的概念,人因此丧失了主体性和反抗精神。马克思则更清楚地揭示出了人的异化的四个方面:劳动产品的异化;劳动本身的异化;人的本质的异化;人与人的异化。哲学家们对科学技术发展导致的社会文化危机和人的精神危机的分析是相当深刻的,他们的欠缺之处在于大多数哲学家都主要从社会发展的宏观角度指出了人的精神生活存在的问题,而没有研

① [德]胡塞尔著,王炳文译:《欧洲科学的危机和超越论的现象学》,商务印书馆2001年版,第16页。

② [美]埃·弗洛姆著,孙依依译:《为自己的人》,生活·读书·新知三联书店1988年版,第25页。

③ [匈]卢卡奇著,杜章智、任立、燕宏远译:《历史与阶级意识——关于马克思主义辩证法的研究》,商务印书馆1992年版,第156页。

究人应当如何摆脱当下的问题实现进一步的发展。仅有少数哲学家注意到了这一点。典型代表就是德国生命哲学家奥伊肯。他在其 1908 年所著的《生活的意义与价值》一书中,对人的生活的意义与价值的寻找指出了迷津。奥伊肯认为,现代人比任何时代的人都更加繁忙,也享受着比任何时代更加丰裕的物质生活,却仍然感到失落,那就证明我们身上有着一一种东西,它独立于我们的身体及其外在的活动,是它在寻求、体验和评价生活的意义,也是它在感到失落或者充实。这个东西就是我们内在的精神生活。因此,每一个人必须努力“重新占用”^①精神生活,才能获得精神个性,找回生活的意义和价值。奥伊肯对物质成果与现代人心灵要求之间形成的尖锐矛盾的忧虑,对我们今天的研究具有相当的启迪作用。

在西方哲学领域之外,心理学、社会学和医学等领域也对人的精神生活作了一定程度的探讨。比如,弗洛伊德就研究了人的人格结构及其对人生存和发展的影响。他认为,完整的人格结构由本我、自我和超我三大系统组成。这三大系统分别具有不同作用:本我是“被宠坏了的孩子”,使人的唯一机能就是趋乐避苦;自我是人格结构中的“行政管理机构”,使人的本能欲望趋向符合客观现实;超我是人格结构中“专管道德的司法部门”,它以自我理想和良心为尺度,通过扬善惩恶,使本能能量逐渐升华为追求理想道德的动力源泉。对一个心智健全的人而言,本我、自我和超我三大系统是和谐统一的整体,它们的密切配合使人能够卓有成效地展开与外界环境的各种交往,以满足人的基本需要与欲望,实现人的崇高理想与目的。反之,如果人格的三大系统难以协调,相互冲突,人就会处于失常状态,人的生存与发展就会受到影响。弗氏这一人格结构理论,对于我们今天研究人的精神生活的全面与和谐发展有一定的参考价值。不过这一人格理论主要是从人的心理活动着眼的,而心理活动并不完全等同于人的精神生活,因而它对精神生活的研

① [德]鲁道夫·奥伊肯著,万以译:《生活的意义与价值》,上海译文出版社 1997 年版,第 69 页。

究并不完全适用。

心理学、社会学和医学等领域对精神生活的研究,更多的是从人的生活质量角度出发的,主要是涉及到了幸福感、精神健康等与人的生活质量的关系。由于看到了传统发展观的局限,一些社会学家认为,人的生活质量不应该仅仅以收入水平来衡量,而应当同一些社会指标相结合。由此,一些社会学者在尝试建构生活质量指标时,将人们对自身生活满意度的认知评价纳入了其中。较早的是1957年古瑞(Gurin)等在全美国进行的有关生活质量的抽样调查时,研究了美国民众的精神健康和幸福感。^① 目前见到的较早的“生活满意感量表”(LSI)涉及了人的生活热情、毅力、所达到目标与期望目标的一致程度、身体、心理、社会方面良好的自我概念、愉快乐观的心理品质等维度。^② 而心理健康意义上的主观幸福感测量研究则是假定一个幸福的人首先在于其拥有心理上的健康,而这种健康状态主要反映在人们的情感方面。一些研究者认为,人们的幸福感状况取决于一定时期内积极情感和消极情感的权衡。在医学领域,世界卫生组织提出了一套可操作的生命质量量表(WHOQOL),包括生理的(Physical)、心理的(Psychological)、独立水平(Level of Independence)、社会关系(Social Relationships)、环境(Environment)和精神(Spirituality)、宗教(Religion)、个人信仰(Personal Belief)等因素。综观这些学科的研究,我们可以看出它着重是从生活质量指标建构方面涉及到了人的精神因素,实际并没有专门地对精神生活质量展开理论上的探讨。

从国内的情况看,最早对精神生活问题的研究,据可搜集到的资料看,始于20世纪30年代。研究成果是由马哲民同志所著,上海新生命书局1930年出版的《精神科学概论——马克思主义的“精神生活”及

① Gurin G., Veroff L. Field S. *American View Their Mental Health*. New York: Basic Books, 1960.

② Havighurst RJ. SS. The Measurement of Life Satisfaction, *Journal of Gerontology*, 1961, vol. 16, pp. 134—143.

“精神生产”》一书。该书从总体上论述了精神现象的本质,分述了精神生活过程及精神生产过程与社会关系的关系。很明显,这主要是从宏观的角度分析社会精神生活的。此后,由于我国特殊的历史背景,对精神生活的研究没有形成气候,未见成果。

我国学者真正对人的精神生活问题展开研究,基本是与改革开放同步的。这一研究历程与成果,我们可以归纳为四个大的方面:首先是对人道主义和异化问题的讨论。改革开放是思想解放的结果,又是促进思想进一步解放的原因。改革开放要人来推动,解放思想也是解放人的思想,因此,随着“文化大革命”结束和改革开放的实行,80年代初,人们开始反思“文化大革命”出现反人道的野蛮现象的原因,在全国范围内掀起了一场关于人道主义和异化问题的讨论。讨论主要集中在“人性、阶级性和共同人性”、“社会主义和异化”、“马克思主义和人道主义的关系”这三大问题上,取得了许多重要成果。比如,1981年和1982年,人民出版社先后连续出版了三部专集:《人是马克思主义的出发点》、《人性、人道主义问题讨论集》、《关于人的学说的哲学探讨》;1983年和1985年,北京大学出版社又分别出版了《马克思主义与人》和《人道主义和异化问题研究》;1984年,辽宁出版社出版了王锐生、景天魁合著的《论马克思主义关于人的学说》,指出在马克思的学说体系中存在着关于人的学说,等等。通过这场大讨论,人在马克思主义理论体系及其在社会主义实践中的地位被确立起来。

其次是对社会主义精神文明建设的研究。随着改革开放的进一步深入,以及社会主义市场经济的建立,调动人的主动性、积极性和创造性成为一个迫切的问题,同时,市场经济的利益驱动机制又使部分人的私欲和贪心高度膨胀起来,而初期市场经济体制的不完善又不能对之加以有效制衡,这又急切呼唤规范人的思想和行动的理论。于是,以科学文化和思想道德为核心的社会主义精神文明建设成为理论界关注的重点,一直延续至今。在党的坚强领导和理论界的辛勤工作下,社会主义精神文明建设研究取得了许多重大理论成果。从精神文明的一般理论如精神文明的含义、指导思想、地位等的探索到精神文明的实践理论