



健康科普教育系列读物

总主编 徐淑秀
本册主编 韩跃峰

YANHOUJIBING
BINGREN BIDU

咽喉疾病病人必读

获得健康的最佳方法莫过于把自己变成自我保健的专家,可以为自己的健康把脉,对自己的健康负责。成为这样的专家并不是遥不可及的梦想,越来越多的人在自我保健中获益。

Y
YANHOUJIBING
BINGREN BIDU
H



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

YANHOUTIBING BINGREN BIDU

YANHOUTIBING BINGREN BIDU

YANHOUTIBING BINGREN BIDU

YANHOUTIBING BINGREN BIDU

YANHOUTIBING BINGREN BIDU

YI



健康科普教育系列读物

YANHOU JIBING
BINGREN BIDU

咽喉疾病病人必读

总 主 编 徐淑秀

本册主编 韩跃峰



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

易经的智慧全集/谢普编著. - 北京:北京燕山出版社, 2010.6

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2336 - 6

I. ①易… II. ①谢… III. ①周易 - 研究 IV. ①B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 108894 号

易经的智慧全集

总 策 划:王丙杰

责任编辑:马明仁 金贝伦 满 懿

封面设计:工作室

地 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

邮 编:100054

出 版:北京燕山出版社

发 行:全国各地新华书店

印 刷:北京市施园印刷厂

版 次:2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:16 开 787 × 1092 毫米

字 数:460 千字

印 张:30

定 价:48.00 元

版权所有,盗印必究

如有印装质量问题,请与印刷厂联系

健康科普教育系列读物

编委会名单

主 任 徐淑秀 谢 虹
副主任 谢 晖 张 静 陈 刚
委 员 (按姓氏笔画排列)
王 茜 朱宁宁 张 利 张 静
李金芝 陈 刚 高自清 徐淑秀
徐锦程 徐 静 谢 虹 谢 晖
韩跃峰

F序

FOREWORD

随着中国经济的快速发展和人们生活水平的不断提高,在衣食无忧的情况下,健康保健已成为百姓生活中的一项非常重要的内容。当前,我国面临着传染病、慢性病、肿瘤、伤害和精神心理等疾病与卫生问题的多重威胁,它们的发生和发展与不健康的行为习惯或生活方式有着密切的联系,而这些卫生问题尚缺少生物学预防手段和治愈方法,因此,在生活中加强自我防护观念、无病防病、有病防变就显得极为重要。

每个人都想健康长寿,但健康却常离我们而去。有些人认为吃得下、睡得香就不会生病,不在意身体的细微变化;有些人工作忙、压力大,疲于忙碌,就不在意身体发出的“预警”信号;有些人在疾病初期不重视正规治疗,后来失去了最佳治疗时机;有些人到了晚期乱投医,更有甚者去相信巫术和偏方,导致疾病被延误,追悔莫及。缺乏正确的防治理念,使我们付出了沉重的经济代价、健康代价,甚至生命,健康教育已是当务之急!

如何才能获得健康?最佳方法莫过于把自己变成自我保健的专家,可以为自己的健康把脉,对自己的健康负责。成为这样的专家并不是遥不可及的梦想,越来越多的人在自我保健中获益。为了满足大众的需求,我们编写了这套丛书,以期普及自我保健与防护知识,强化正确的防治理念,增强自我保健意识,为大众的健康贡献我们菲薄的力量。

提高人们的健康保健意识是大势所趋,也是广大人民群众的内在工作要求。随着健康教育的普及和深入,健康教育必将走进社区,走进千家万户。“预防胜于治疗”,希望本套丛书,能够成为您的良师益友。

本套丛书是蚌埠市科学技术局 2009 年度指导性科技计划项目(编号:200977-14),同时,在编写本套丛书过程中也还得到了蚌埠市科协的大力支持,在此表示感谢!

祝您健康!

徐淑秀



I 前言

INTRODUCTION

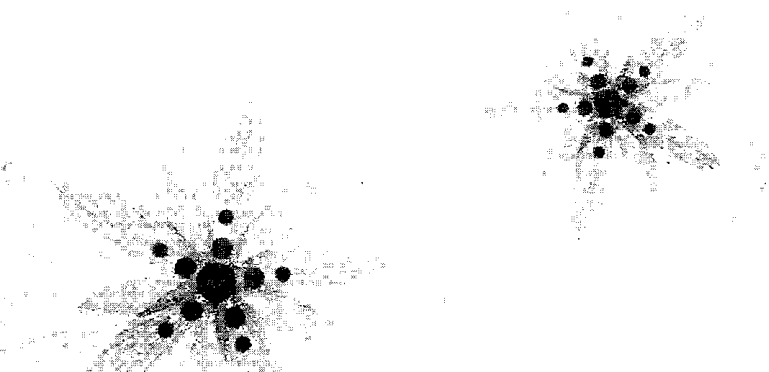
咽喉疾病是耳鼻咽喉头颈外科的常见病、多发病。在普通人群中遭受咽喉疾病困扰的人很多,随着生活水平的不断提高,人们对生活质量也有了更高的要求,咽喉疾病也日益受到关注。

随着人们生活水平的日益提高,一些常见的咽喉疾病如咽炎、喉炎、扁桃体炎等,目前都引起了人们的重视,该疾病的预防及治疗也备受关注。小儿鼾症会影响儿童的生长发育和智力发育,更成为家长关心的问题;成人鼾症不仅影响家人的正常休息,更能引起病人继发心脑血管疾病,甚至危及生命;咽喉肿瘤如鼻咽癌、喉癌,发病率逐年上升,不仅给病人造成生理和心理上的伤害,同时给家庭带来巨大的经济压力。作为医务工作者,每天接触到各种咽喉病人,看到病人的痛苦以及病人家庭承受的负担和压力,就感到肩头的重担,希望能给病人指导和帮助。

为了加强咽喉疾病的防治知识的宣传教育,推广和普及咽喉疾病的常识,我们编写了这本介绍咽喉疾病知识的科普读物。全书采用问答方式通俗地介绍了咽喉疾病的有关知识,包括症状学、疾病的病因、预防、诊断、治疗和康复过程中可能遇到的各种问题,并积极推崇合理应用诊疗技术,争取最佳治疗效果,尽量减少病人的痛苦,提高病人的生活质量。

由于编者水平有限,经验不足,书中难免有错漏和不当之处,敬请广大同仁和读者提出宝贵意见并惠予指正。

编 者



目 录

第一篇 咽

一、认识一下咽部	002
1.咽是指人体的哪一部分?	002
2.鼻咽部在哪里?	002
3.口咽部在哪里?	002
4.喉咽部在哪里?	003
5.正常的咽部对机体有哪些益处?	003
二、常见的咽部异常情况	003
1.我们的身体出现什么样的情况要考虑咽部出问题了?	003
2.为什么会嗓子痛? 嗓子痛时应考虑哪些疾病?	004
3.咽部异物感是什么样的感觉?	004
4.什么原因会引起咽部异物感?	004
5.怎样才叫吞咽困难? 为什么会出现吞咽困难?	004
6.咽部疾病引起吞咽困难的原因?	005
7.咽干是怎么回事? 引起咽干的常见原因有哪些?	005
8.如果怀疑自己的咽部出了问题,要怎么办?	005
三、常用的咽部检查	005
1.常用的咽部检查包括哪些?	005
2.咽喉部喷麻药会导致不良后果吗?	006
3.为什么要用压舌板做检查? 压舌板检查能看到什么?	006
4.鼻咽镜能检查什么?	006
5.检查咽部为什么用到喉镜?	006
四、常见的咽部疾病	007
(一)咽的炎症性疾病	007
1.腺样体是什么? 在哪个部位? 有什么作用?	007
2.什么是腺样体肥大? 为什么会有腺样体肥大?	007
3.腺样体肥大会引起什么临床症状呢?	007



4.医生常说的腺样体面容是什么?	008
5.小儿腺样体肥大须手术吗?	008
6.什么是扁桃体? 有什么作用?	008
7.扁桃体炎是怎么回事?	008
8.什么是急性扁桃体炎?	009
9.急性扁桃体炎有哪些表现?	009
10.急性扁桃体炎若没有得到及时有效的治疗会怎样?	010
11.怎样治疗急性扁桃体炎?	010
12.幼儿急性扁桃体炎有什么特点?	010
13.夏天使用空调易引发扁桃体炎?	011
14.什么是慢性扁桃体炎?	011
15.慢性扁桃体炎有哪些表现?	011
16.经常性的扁桃体炎发作有什么后果吗?	012
17.扁桃体发炎也会引起吞咽困难吗?	012
18.慢性扁桃体炎的治疗	012
19.慢性扁桃体炎的预防与调养	013
20.扁桃体切除术的利与弊各有哪些?	013
21.哪些情况下,扁桃体应该被切除?	013
22.扁桃体不宜被切除的几种情况	014
23.什么是慢性咽炎?	015
24.哪些原因能导致慢性咽炎的发生?	015
25.咽炎的主要症状有哪些?	016
26.如何才能诊断自己得了慢性咽炎?	016
27.慢性咽炎如何治疗? 需要手术吗?	016
28.慢性咽炎病人饮食要注意什么?	017
29.有人说长期的咽炎会癌变,这种说法对吗?	018
30.长期的咽炎对人体有何影响?	018
31.慢性咽炎怎样自我调养?	018
32.慢性咽炎的治疗要谨记什么?	019
33.教师、商场营业员为什么易患咽炎?	019
34.咽喉片不能当“糖”吃	020
(二)咽部脓肿	020
1.扁桃体周脓肿是怎么回事?	020
2.警惕扁桃体周脓肿引起的吞咽、呼吸困难,甚至窒息	021
3.扁桃体周脓肿的治疗	021

4.咽后脓肿是怎么回事?	021
5.为什么急性型咽后脓肿好发于婴幼儿?	021
6.急性咽后脓肿怎么治疗?	022
7.嗓子发炎后,颈部肿痛,肿大如“牛颈”,怎么回事?	022
8.咽旁脓肿怎么治疗?	022
9.咽旁脓肿如果得不到及时治疗会有什么严重后果?	022
(三)咽的肿瘤性疾病	022
1.日常生活中,哪些情况要考虑咽部肿瘤?	022
2.咽部异物感——警惕肿瘤的早期表现	023
3.咽部肿瘤的诊治策略	023
4.你听说过一种叫做鼻咽纤维血管瘤的病吗?	023
5.鼻咽纤维血管瘤的症状表现有哪些?	023
6.怀疑鼻咽纤维血管瘤需要做哪些检查?	024
7.怎样诊断鼻咽纤维血管瘤? 为什么术前应尽量避免活检?	024
8.鼻咽血管瘤的治疗和预后	024
9.鼻咽癌的发病一般情况介绍	024
10.哪些因素可以导致鼻咽癌?	025
11.不可忽视的鼻咽癌早期迹象	025
12.鼻咽癌晚期症状常见的有哪些呢?	026
13.日常生活中如何预防鼻咽癌?	026
14.鼻咽癌的诊治策略	027
15.鼻咽癌病人的自我护理	027
16.抽取一滴血可以诊断鼻咽癌吗?	029
17.鼻咽癌病人放疗结束后要注意什么?	029
18.颈部肿物与鼻咽癌	030
19.应当警惕“小舌头”上的肿物	030
20.“舌头不听话,进食好难受”与舌根肿瘤有关系吗?	030
21.口咽部恶性肿瘤常见的诱因有哪些?	030
22.不可以忽视的单侧扁桃体肿大	030
23.扁桃体恶性肿瘤如何与慢性扁桃体炎鉴别?	031
24.如何治疗扁桃体癌?	031
25.如何治疗扁桃体恶性淋巴瘤?	031
26.吞咽疼痛、痰中带血,又有声音嘶哑,是不是得了喉咽癌?	031
27.怎么治疗喉咽癌?	032

(四)阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(鼾症,OSAHS)	032
1.打呼噜是病吗?	032
2.生活中鼾症病人多吗?	032
3.儿童和女同志也会患鼾症吗?	033
4. OSAHS病人睡眠时是什么样?	033
5. OSAHS病人白天是什么样?	033
6.鼾症是怎么形成的?引起鼾症的原因有哪些?	034
7.打鼾与肥胖之间的关系	034
8.关于鼾症的危害	035
9.为什么说严重打呼噜的司机开车是危险的?	035
10.哪些检查是诊断和治疗鼾症应该做的?	035
11.为什么说多导睡眠呼吸监测(PSG)是诊断鼾症的“金标准”?	036
12.如何选择鼾症的治疗方法?	036
13.鼾症的非手术治疗	036
14.治疗鼾症时有时用到气道正压通气(CPAP),那么什么是气道正压 通气?效果如何?	037
15.如何选择鼾症的手术方法?	038
16.鼾症的治疗谨记	038
17.鼾症的预防与保健措施	039
18.儿童打呼噜是睡得香吗?	039
19.儿童打呼噜有哪些危害?	039
20.为什么儿童会出现打呼呢?	039
21.如何治疗小儿打呼噜?手术治疗会影响免疫功能吗?	039
22.如何预防儿童鼾症?	040
(五)咽的其他疾病	040
1.“梅核气”是耳鼻喉科最常见的疾病之一	040
2.“梅核气”病人日常生活中要注意什么?	040
3.颈椎病为什么也会有咽部的异物感?	041
4.咽部异物的原因有哪些?	041
5.为什么老年人咽部容易存留异物?	041
6.为什么鱼刺类异物易存留于会厌谷?	041
7.咽部异物的症状	041
8.咽部异物的家庭急救方法	042
9.日常生活中如何预防咽部异物?	042
10.儿童咽部异物的原因及处理方法	042

11. 鱼刺卡在咽部怎么办?	043
----------------------	-----

第二篇 喉

一、认识一下喉	045
1. 呼吸与发音的重要器官——喉	045
2. “树叶”一样的会厌有什么用处?	045
3. 呼吸道最狭窄的地方——声门裂	045
4. 讲话发音的“琴弦”——声带	045
5. 人是怎么发出声音的?	046
6. 为什么呛水后会出现咳嗽?	046
7. 为什么喉水肿时容易窒息?	046
8. 小儿喉部的结构与成人的不同之处	046
9. 为什么说小儿喉咙发炎容易引起呼吸困难?	046
10. 正常喉有哪些重要功能?	047
二、常见的喉部问题	048
1. 声音嘶哑有哪些原因?	048
2. 嘶哑超过一个月小心声带长息肉、小结	048
3. 原因不明的声音嘶哑两周为“警戒线”	049
4. 呼吸道病变信号——小儿声嘶	049
5. 什么是喉喘鸣?	050
6. 引起喉痛的常见原因有哪些?	050
三、常见的喉部检查有哪些	051
1. 常见的喉部检查有哪些?	051
2. 医生的喉部触诊能触到什么? 怎样检查的?	051
3. 间接喉镜检查能看到什么?	051
4. 如何配合医生进行间接喉镜检查?	051
5. 做纤维喉镜或电子喉镜检查痛苦吗? 比间接喉镜检查有什么优点?	052
四、常见的喉部疾病	052
(一) 喉的炎症性疾病	052
1. 急性会厌炎	052
2. 急性会厌炎发病原因	053
3. 急性会厌炎发病的特点	053
4. 急性会厌炎的紧急处理	053



5.得了急性会厌炎,应如何治疗?	053
6.急性会厌炎的预防	054
7.感冒后嗓子痛、声音嘶哑是患了急性喉炎吗?	054
8.为什么会得急性喉炎?	054
9.得了急性喉炎怎么办?	055
10.怎样预防急性喉炎?	055
11.引起小儿急性喉炎的病因有哪些?	055
12.小儿声音嘶哑、咳嗽像狗叫,是急性喉炎吗?	055
13.小儿急性喉炎,耽误治疗可致死亡	056
14.小儿急性喉炎的居家护理	056
15.小儿急性喉炎预防	056
16.什么是慢性喉炎?	057
17.慢性喉炎的病因、症状、分类	057
18.慢性喉炎的治疗	057
19.慢性喉炎是儿童声音嘶哑的主要原因	057
20.怎样治疗儿童慢性喉炎?	058
21.喉炎咳嗽有什么特点?	058
22.慢性喉炎应怎样预防?	058
23.萎缩性喉炎的预防、护理	059
24.什么叫声带小结?	059
25.哪些人易患声带小结?	059
26.声带小结有哪些表现?	060
27.声带小结为什么好发于声带前、中1/3段的交界处的游离缘?	060
28.患了声带小结该如何治疗?	060
29.生活中如何预防声带小结的发生?	060
30.什么叫声带息肉?	061
31.什么情况下易患声带息肉?	061
32.声带息肉有哪些表现?	061
33.患了声带息肉该如何治疗?	061
34.生活中如何预防声带息肉的发生?	062
35.有人说声带息肉不能做手术,否则会变哑巴,这种说法有道理吗?	062
36.非职业人群用嗓也要悠着点!	062
37.教师护嗓防声嘶有技巧	063
38.变声期别让声带变糟糕	064
39.变声期如何保养声带?	064



(二)喉的肿瘤性疾病	064
1.喉部肿瘤的分类	064
2.什么是喉乳头状瘤?	065
3.喉乳头状瘤的“罪魁祸首”是谁?	065
4.喉乳头状瘤有哪些症状?	065
5.儿童喉乳头状瘤和成人喉乳头状瘤特点有何不同?	065
6.喉乳头状瘤如何治疗?	065
7.儿童喉乳头状瘤手术时一定要气管切开吗?	066
8.治疗喉乳头状瘤除了手术以外还有什么方法?	066
9.喉乳头状瘤能治好吗?	066
10.简单认识一下喉癌	066
11.导致喉癌发病的常见原因有哪些?	066
12.常说的喉癌类型有几种,各有什么特点?	067
13.喉癌的诊断方法	068
14.哪些病容易和喉癌混淆? 怎样鉴别?	068
15.喉癌的治疗方法有哪些?	068
16.喉癌的手术方式有哪些?	069
17.全喉切除术后如何协助病人恢复说话功能?	069
18.喉癌病人出院后的注意事项	070
19.喉癌会遗传和传染吗?	070
20.术后戴气管套管的知识与护理	071
21.喉癌的治疗效果到底怎样?	072
22.喉癌术后点点滴滴都要注意	072
(三)喉的其他疾病	073
1.先天性喉畸形的疾病知多少	073
2.先天性喉畸形治疗原则	073
3.喉部创伤治疗措施	073
4.喉狭窄的预防	074
5.容易在喉部发生的呼吸困难属于哪一种?	074
6.引起吸气性呼吸困难常见的疾病	075
7.吸气性呼吸困难是哮喘发作吗?	075
8.吸气性呼吸困难的紧急急救	075
9.气管切开后拔管困难常见的几种原因	076
10.什么叫喉麻痹?	076
11.喉部有哪些神经呢?	076

12.喉返神经麻痹是怎么回事?	076
13.引起喉返神经麻痹最常见的原因有哪些? 为什么有的喉返神经麻 痹的原因找不到?	077
14.喉返神经麻痹怎么治疗?	077
15.喉上神经麻痹的原因有哪些?	077
16.喉上神经麻痹有哪些表现?	077
17.怎么治疗喉上神经麻痹呢?	078
18.突然失音,但是全身检查都正常是怎么回事?	078
19.功能性失音和声带麻痹有何不同,如何区分?	078
20.怎么治疗“癔病性失音”?	078
21.什么是言语障碍?	079
22.小孩一岁了,可是仍然不会叫爸爸妈妈,是言语障碍的表现吗?	079
参考文献	080

第一篇

DI
YI
PIAN

咽

- 认识一下咽部
- 常见的咽部异常情况
- 常用的咽部检查
- 常见的咽部疾病

壹



一、认识一下咽部

1. 咽是指人体的哪一部分?

咽是人呼吸和吞咽的共同通道,位于颅底和第6颈椎之间。形状像一个上宽下窄、前后扁平的漏斗,有12~14 cm长。它前面的“邻居”有鼻腔、口腔、喉腔,而且是相通的,后面的“邻居”是颈椎,两边的“邻居”是颈部大血管和神经。咽可以分为鼻咽、口咽和喉咽三部分。

2. 鼻咽部在哪里?

鼻咽部位于颅底以下、软腭的游离缘以上。前方经后鼻孔与鼻腔相通;顶部有腺样体。若腺样体肥大,可堵塞鼻腔影响呼吸,或阻塞咽鼓管咽口引起听力减退。顶部两侧的咽隐窝,是鼻咽癌的好发部位。



鼻咽部侧面示意图

3. 口咽部在哪里?

口咽部,即通常所说的咽部,介于软腭与会厌上缘平面之间的部分。前方经咽峡与口腔相通。我们常说的扁桃体即位于其中。