

儿童防病100问

图解



- 非典 乙脑 甲肝
- 小儿结核病
- 细菌性痢疾

家庭生活必备

儿童健康指南

儿童防病100问

图解



天津人民美術出版社
重慶新华出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童防病 100 问(图解)/ 邝野绘. 一天津: 天津人民
美术出版社, 2003. 7

ISBN 7-5305-2315-5

I. 儿... II. 邝... III. 小儿疾病—防治—儿童读物
IV. R72-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 057209 号

儿童防病 100 问(图解)

策 划: 雾都文化工作室

绘 画: 邝野

版式创意: 邝晶

责任编辑: 谢凤岗 昭富

出 版: 天津人民美术出版社

印 刷: 四川南方印务有限公司

发 行: 重庆新华书店集团

开 本: 850X1168 毫米 1/32

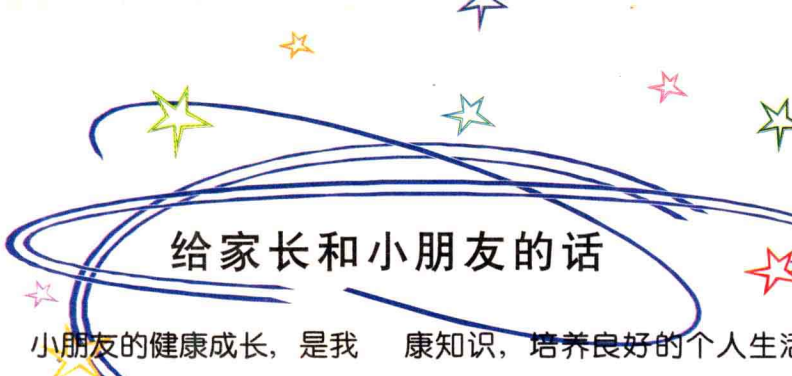
印 张: 3.5

字 数: 16 千字

版 次: 2003 年 7 月第一版 2003 年 7 月第一次印刷

定 价: 10.00 元

版权所有 翻印必究



给家长 and 小朋友的话

小朋友的健康成长，是我们全社会共同关心的事情，本书用儿童化的语言和生动、活泼的彩色卡通图画，告诉小朋友一些防病治病、生理健康的小知识。

本书的内容主要分为传染病防治篇、一般疾病防治篇、卫生常识篇三个板块，告诉了小朋友一些关于“非典”、“乙脑”、“甲肝”、小儿结核病、细菌性痢疾等急性传染病的基本预防知识，解答了小朋友在日常生活中可能遇到的一般疾病防治、饮食营养、清洁卫生、气候环境、意外伤害急救、生理卫生等方面的100个问题。我们希望用图文并茂的方式，让小朋友增长一些卫生健

康知识，培养良好的个人生活习惯。

本书采用最科学的亲子教育方式，通过父母的讲解，来加深孩子的认识，让他们学会如何去处理，在和孩子的交流中，体验到亲子教育的乐趣。

本书在编写过程中，得到了重庆市西南医院儿童主任何念海副教授的指导和支持，在此表示衷心感谢。

编 者

2003.7



传染病防治篇

目 录

1. 你知道什么是传染病吗?	2
2. 小朋友最容易得哪些传染病呢?	3
3. 和小动物玩的时候, 会得传染病吗?	4
4. 你知道什么是“非典”吗?	5
5. 应该怎样预防“非典”?	7
6. 你知道什么是乙型脑炎吗?	8
7. 应该怎样预防乙型脑炎?	9
8. 你知道什么是“甲肝”吗?	10
9. 应该怎样预防“甲肝”?	11
10. 你知道什么是小儿结核病吗?	12
11. 应该怎样预防小儿结核病?	13
12. 你知道什么是细菌性痢疾吗?	14
13. 应该怎样预防细菌性痢疾?	15
14. 得了麻疹应该怎么办?	16
15. 得了水痘应该怎么办?	17
16. 应该怎样预防白喉?	18
17. 应该怎样预防猩红热?	19
18. 得了流行性腮腺炎应该怎么办?	20
19. 得了百日咳应该怎么办?	21
20. 应该怎样来认识伤寒病?	22
21. 应该怎样预防流行性脑膜炎?	23
22. 得了肝炎应该怎样注意饮食?	24
23. 应该怎样预防“流感”?	25
24. 应该怎样预防上呼吸道感染?	26
25. 夏天应该怎样预防“红眼病”?	27



一般疾病防治篇

- | | |
|------------------------|----|
| 26. 如果“厌食”应该怎么办? | 29 |
| 27. 经常“腿痛”是怎么回事? | 30 |
| 28. 冬天, 手指和脚趾头长了冻疮怎么办? | 31 |
| 29. “拉肚子”应该怎么办? | 32 |
| 30. 怎么可以知道肚子里有没有蛔虫? | 33 |
| 31. 贫血应该怎样来补充? | 34 |
| 32. 便秘应该怎么办? | 35 |
| 33. 得了鼻炎为什么不宜过多地用滴鼻药? | 36 |
| 34. 头部外伤后要注意哪些情况? | 37 |
| 35. 应该怎样预防龋齿? | 38 |
| 36. 经常“烂嘴角”是怎么回事? | 39 |
| 37. 应该怎样预防哮喘? | 40 |
| 38. 预防肥胖症要注意些什么? | 41 |
| 39. 吃钙片就可以预防和治疗佝偻病吗? | 42 |
| 40. 应该怎样预防近视? | 43 |
| 41. 应该如何及早发现儿童急性阑尾炎? | 44 |
| 42. 为什么会得“冰箱病”? | 45 |
| 43. 吃驱虫药能完全治好蛲虫病吗? | 46 |
| 44. 半夜突然惊醒是怎么回事? | 47 |
| 45. 顽皮就是得了儿童多动症吗? | 48 |
| 46. 说话口吃能治好吗? | 49 |
| 47. 得了癫痫病应该怎样来治疗? | 50 |
| 48. 如果出现发热应该怎么办? | 51 |
| 49. 长了疖, 为什么不能用手去挤? | 52 |
| 50. 为什么预防中耳炎要注意口、鼻腔卫生? | 53 |

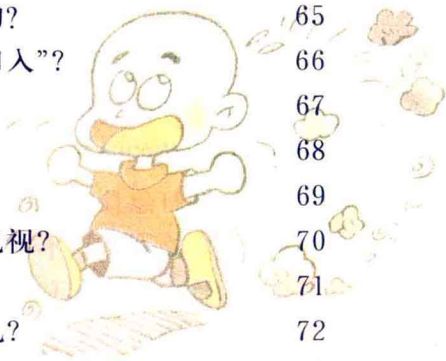


- | | |
|--------------------|----|
| 51. 为什么急性喉炎要及时地治疗? | 54 |
| 52. 得了急性扁桃体炎应该怎么办? | 55 |
| 53. 得了急性肾炎应该怎么办? | 56 |



卫生常识篇

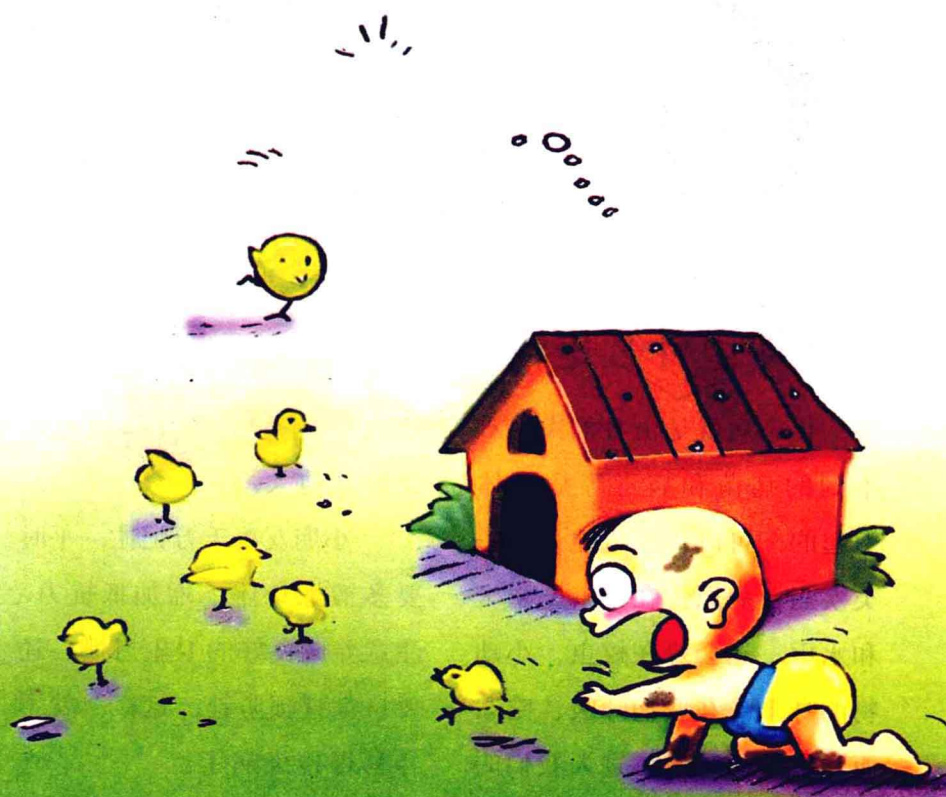
- | | |
|-------------------------|----|
| 54. 你知道我们的营养是从哪里来的吗? | 58 |
| 55. 你知道蛋白质对我们的身体有什么作用吗? | 59 |
| 56. 糖和甜食吃多了为什么会长胖? | 60 |
| 57. 为什么盐对我们的身体非常重要? | 61 |
| 58. 钙对我们的身体有什么帮助? | 62 |
| 59. 锌对我们的身体有什么帮助? | 63 |
| 60. 为什么我们要定时吃饭, “一日三餐”? | 64 |
| 61. 哪些零食是小朋友可以吃的? | 65 |
| 62. 为什么大人常常说“病从口入”? | 66 |
| 63. 为什么要养成刷牙的习惯? | 67 |
| 64. 为什么要经常剪指甲? | 68 |
| 65. 为什么不能随地吐痰? | 69 |
| 66. 为什么不能长时间地观看电视? | 70 |
| 67. 为什么不能随便掏耳朵? | 71 |
| 68. 为什么不要用手随便挖鼻孔? | 72 |
| 69. 为什么要勤洗澡、勤换衣服? | 73 |
| 70. 为什么蒙头睡觉不好? | 74 |
| 71. 为什么要养成早睡早起的习惯? | 75 |
| 72. 为什么要消灭蚊子和苍蝇? | 76 |
| 73. 你知道长时间使用空调也会生病吗? | 77 |



74. 夏天为什么容易犯困?	78
75. 夏天长了痱子应该怎么办?	79
76. 夏天为什么更要多喝水?	80
77. 越是寒冷的冬天, 为什么越是需要多锻炼身体?	81
78. 寒冷的时候, 长出“鸡皮疙瘩”是怎么回事?	82
79. 鱼刺卡在喉咙里应该怎么办?	83
80. 不小心吞入异物后, 应该怎么办?	84
81. 发生高热惊厥应该怎么办?	85
82. 不小心碰出“青包”应该怎么办?	86
83. 触电了应该怎么办?	87
84. 煤气中毒后应该怎么办?	88
85. 被猫狗抓伤、咬伤应该怎么办?	89
86. 被有毒的虫子叮咬后应该怎么办?	90
87. 在突然流鼻血的时候应该怎么办?	91
88. 不小心被烫伤了应该怎么办?	92
89. 关节脱臼应该怎么办?	93
90. 看看我们的家庭小药箱, 里面应该有什么?	94
91. 在吃药的时候, 要注意些什么?	95
92. 你会打急救电话吗?	96
93. 为什么在饭后不可以立即做运动?	97
94. 为什么小朋友有的高有的矮呢?	98
95. 睡觉磨牙是怎么回事?	99
96. 睡觉爱出汗是怎么回事?	100
97. 为什么要打预防针?	101
98. 在预防接种之后会出现反应, 这是正常的吗?	102
99. 要怎样刷牙才是正确的?	103
100. 在换牙的时候要注意些什么?	104



传染病防治篇

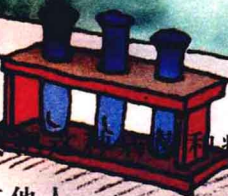
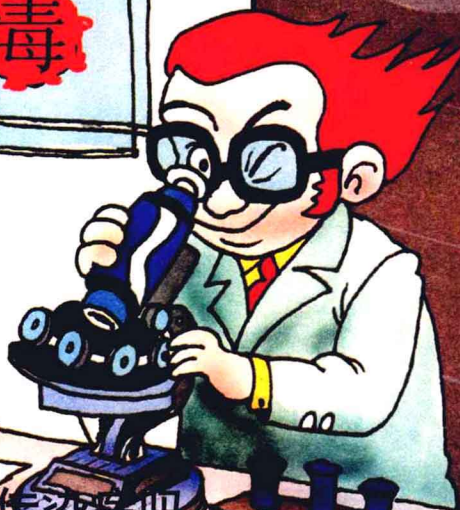
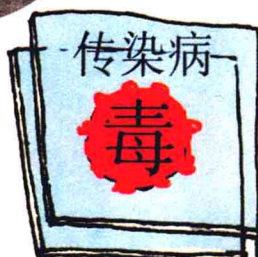


灰 尘 播
传 播

水 中 播
传 播

小 动 物
传 播

空 气 播
传 播



1. 你知道什么是传染病吗！

答：传染病就是由我们肉眼看不到的病菌和病毒等病原体引起的，可以传播给他人的一类疾病。病原体在空气、灰尘和水中，还会躲在蚊虫、小动物的身上，在我们呼吸、吃东西和接触的时候，进入我们的身体，使我们生病，我们不小心也容易被病毒传染给其他人。

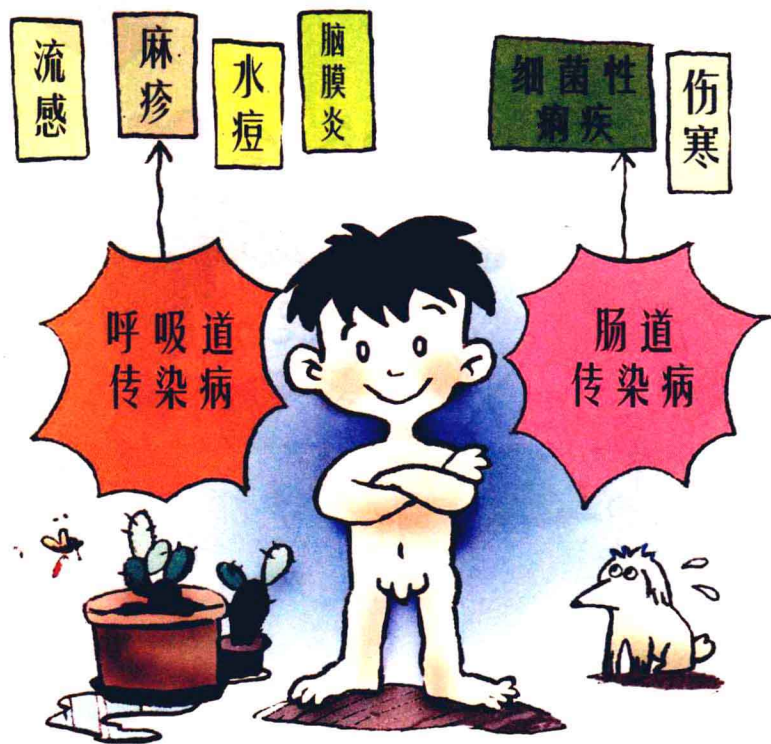
小朋友要千万记住，平时要多锻炼身体，增加抵抗力，注意养成良好的卫生习惯，还要自觉打预防针，这样，就不容易得传染病了。



2.小朋友最容易得哪些传染病呢？

答：小朋友最容易得的传染病主要是呼吸道传染病和肠道传染病。

呼吸道传染病有：流感、麻疹、水痘、脑膜炎、腮腺炎、猩红热等；肠道传染病有细菌性痢疾、伤寒等。肝炎、结核病也是小朋友的健康大敌。



3.和小动物玩的时候，会得传染病吗？

答：平时看起来非常可爱的小狗、小猫等小动物身上有着各种各样的病菌，小朋友在和他们玩耍的时候，很可能被传染。所以，小朋友要记住，一般不要和小动物近距离的接触，和小动物玩耍之后，千万要记住洗手。





4. 你知道什么是“非典”吗?

答：“非典”就是传染性非典型肺炎，它是一种叫 SARS 的病毒入侵我们的肺部造成的。它一般是通过空气中的飞沫、“非典”病人的分泌物等传播的，传染后一般在 2~25 天之内就会发病。

小朋友一定要记住“非典”的主要表现，一般有发热（体温在 38°C 以上）、咳嗽、胸痛、无力、怕冷、全身酸痛、呼吸困难等等。这些表现和一般的“流感”的表现有些相似，所以，小朋友如果出现这些表现，一定要去医院接受检查。



5. 应该怎样预防“非典”？

答：小朋友一定觉得“非典”很可怕吧，其实，只要小朋友掌握正确的预防知识，就可以很好的预防“非典”了。在“非典”流行的时期，小朋友要注意：

- 1) 要养成勤洗手，认真洗手的好习惯。
- 2) 尽量不要去那些人多和空气不流通的地方。在家里也一定要开窗通风，保持空气的清新。
- 3) 要多喝水，多吃维生素含量高的食物。在吃饭的时候，最好采用分餐的办法，使用公匙公筷，这样就可以避免病菌的交叉感染。
- 4) 要多参加体育锻炼，可以做一些像跑步、爬山、打羽毛球之类的活动，增强身体的抗病能力。
- 5) 去公共场所的时候，最好戴上口罩。

6. 你知道什么是乙型脑炎吗？

答：“乙脑”就是一种由“乙脑”病毒引起的，通过蚊子来传播的急性传染性脑炎。它一般多发于夏天和秋天，各个年龄段的小朋友都可能会得这种病。感染了“乙脑”病毒，一般会在10~15天发病，会出现高热（体温一般在40℃以上）、剧烈的头痛、恶心、呕吐等表现。如果出现了这些表现，就一定要赶快去医院检查和治疗。



病毒是由蚊子传播的！





7. 应该怎样预防乙型脑炎？

答：预防乙型脑炎，最关键的就是要把蚊虫消灭掉，搞好环境卫生，还要严禁在人口密集的地方养鸡、鸭等家禽。

对小朋友来说，每年“乙脑”流行季节之前的1~2月到预防机构进行疫苗接种，也是很必要的预防措施。