

DI YI MING

主编 李麟

2003高考全国各省市 第一名访谈实录

2003 GAO KAO QUAN GUO GE SHENG SHI
DI YI MING FANG TAN SHI LU

切身体会
现身说法
成才之路
万目瞩目



北京文艺出版社

2003 高考全国各省 市第一名访谈实录

李 麟 主 编



北岳文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

2003 高考全国各省市第一名访谈实录/李麟主编.

太原:北岳文艺出版社,2003.8

ISBN 7-5378-2575-0

I. 2... II. 李... III. ①中学生-学习方法-高中
②高等学校-入学考试-经验 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 075796 号

2003 高考全国各省市第一名访谈实录

李麟 主编

★

北岳文艺出版社出版发行 (太原市并州南路 199 号)

太原市文兴印刷厂印刷

★

开本:850×1168 1/32 印张:11.125 字数:200 千字

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月太原第 1 次印刷

★

ISBN 7-5378-2575-0

I·2530 定价:16.80 元

前言

每年的高考状元一直是人们的关注焦点。其实，这也无可非议，因为每个莘莘学子十年的寒窗苦读，要在高考这一关得到检验，高考成绩的好坏将决定他们去哪所高校就读，因而这个群体本身就是考生个人、家长乃至整个社会瞩目所在，而作为考生群体的“王冠”就自然更成为人们津津乐道的话题，他们头上那道炫目的光彩会让所有的人为之侧目。

为什么他们能夺取高考状元？这是贯穿本书始终的一根主线。在本书所涉及到的各省市上百个状元中，小的仅 16 岁，大的也不过 20 多岁。这里有应届生，也有往届生；有重点中学的，也有普通高中的；有来自农村的，也有生长在城市的；有家境贫穷的，也有家庭生活富裕的；有平民百姓，也有干部子弟……五花八门，不一而足。但终归一点，他们是中国高考的成功者，他们每个人的经历、家庭背景、学习环境、个人信条等都将会给学弟学妹们提供一定的借鉴。从这个意义上说，本书所涉及的就不仅仅是高考了，所有的中、小学生及其家长都将会从中吸取有益的经验教训。

值得一提的是，2003 年高考状元中出现了一个史无前例的

特殊事件，湖北省文科第一名周迅因不符合高考报名条件而名落孙山。据有关报道是因为 19 岁的“状元”周迅曾就读于中国科技大学少年班，在校期间曾因违反校规而被勒令退学，回到家乡后，他知耻而后勇，重新参加高考并勇夺桂冠。但是该省招办明文规定被高校开除学籍或勒令退学不满一年者，不得报名参加高考，于是不准周迅投档。

命运会怎样安排周迅姑且不论，但是这一事件留给周迅本人及广大考生的教训是极其深刻的，考生的学习成绩固然重要，然而更为重要的是考生应该有一个良好的品质、健全的人格，否则，“有才无德”迟早会遗患于个人，遗患于家庭，遗患于我们整个社会……

该书编毕欣慰之余，不免有稍许遗憾。但愿天下父母爱孩子爱得有方；宇内学子，学状元学得辩证。

编 者

2003 年 8 月

目 录

2003 高考全国各省市第一名访谈 1

内蒙古高考理科第一名 辛 旺

——勤奋努力,勿忘自备错题本 3

北京市高考文科第一名 阎 天

——爱读杂书,决不熬夜 5

北京市高考理科第一名 肖 潇

——读书从不熬夜 11

北京市高考理科作文第一名 耿 亮

——用文言文写出满分作文的理科生 13

成都市高考理科第一名 邹 挺

——为兴趣退学再进考场的男孩 19

2003 年高考全国各省市第一名访谈



重庆市高考文科第一名 王小书

——阳光总在风雨之后 21

重庆市高考理科第一名 陈星兴

——把学习当做一种乐趣 24

福建省高考文科第一名 黄兆瑛

——把高考当做期末考试 27

福建省高考理科第一名 高原

——靠实力闯出来的第一名 31

广西省两高考第一名 黄明 魏巧玲

——并驾齐驱的同窗好友 33

广西省高考物理单科第一名 黄应佳

——实力源自勤学自信 36

海南省高考理科第一名 冯丹

——爱好广泛,学习专心 38

河北省高考理科第一名 池跃洁

——恒心专心加用心 40

2003 年高考全国各省市第一名访谈实录



湖北省高考理科第一名 邹怡蓉

——十级提琴手 43

湖南省高考文科第一名 黄 芳

——聪明、自觉的女孩 45

湖南省高考理科第一名 彭 蔚

——对运动情有独钟 48

湖南省“特征分”第一名 赵 翔

——有好几本错题集 50

江苏省高考理科第一名 洪 浩

——淡看考分高低 51

江苏省“特征分”第一名 曹 悦

——年年得第一的“特征分”省状元 53

辽宁省高考理科第一名 刘洪强

——最喜欢牛顿的“帅哥” 55

南京市高考理科第一名 段 阳

——上课专心听讲,下课独立思考 59



南京市“特征分”第一名 朱斌杰

——虚心求学的英俊男孩 63

山东省高考文科第一名 张晓菲

——成功 = 努力 + 方法 + 少说空话 64

山东省高考理科第一名 祝 峰

——状元郎今年 16 岁 66

陕西省高考文科第一名 薛 琦

——积累总结,使最差成为第一 68

陕西省高考理科第一名 孙柳依

——孙柳依之“十来名效应” 70

陕西省高考外语第一名 徐萧垠

——持之以恒带来自信 72

浙江省高考文科第一名 陈杭霞

——平静铸造“惊奇” 74

浙江省高考理科第一名 张颖心

——琴棋书画样样行 77

2003 年各省市第一名访谈实录



山西省高考文科第一名 郑恩泽

——方法 + 勤奋 = 成功 82

山西省高考理科第一名 黄悦

——文静乖巧的女孩 84

四川省高考文、理科第一名 刘梦羽 陈汉

——腼腆的小女孩与爱运动的小男生 86

广东省 9 考生高考考得满分 900 分 91

沈阳市高考理科第一名 吕梦石

——学会自己调整自己的吕梦石 101

沈阳市“特征分”第一名 明英南

——良好心态成就女“状元” 104

上海高考数学、物理双满分获得者 张丰羽 杨鲁懿 殷国炯

——找到适合自己的学习方法 107

2002 - 1994 高考第一名访谈 113

2002 天津市高考文科第一名 刘小溪

——顺其自然享受高三 115

2003 年高考全国各省市第一名访谈



- 2002 天津市高考理科第一名 张继涛
——没有人能够保证看见明天的太阳 118
- 2002 海南省高考文科第一名 项 尹
——勤学好问的女孩 121
- 2002 吉林省高考理科第一名 李 响
——以平常心对待一切 127
- 2002 贵州省高考文科第一名 廖衍杨韬
——亲情的温暖和自由发展的思想空间 143
- 2002 贵州省高考理科第一名 曾文蓉
——即使落选也决不动摇考取北大清华的信念 148
- 2002 山西省高考文科第一名 郝 煜
——谈我的复习与考试 153
- 2002 山西省高考理科第一名 张晓阳
——永远不要对自己丧失信心 167
- 2002 河南省高考理科第一名 刘 帆
——勤奋刻苦 + 科学的学习方法 183



2002 湖南省高考理科第一名 肖 吉

——对清华的渴望是我学习的主要动力 190

2002 江西省高考理科第一名 黄逾轩

——高考 = 智力 + 毅力 195

2002 重庆市高考文科第一名 李 玲

——学习的最高境界是“无技巧” 200

2002 广东省高考理科第一名 李 炜

——有决心就要有行动 211

2002 北京市高考文科第一名 史小楠

——从未考过第一名的高考状元 220

2002 云南省高考理科第一名 周 宓

——学习的秘密 $8-1>8$ 223

2002 河北省高考文科第一名 张涵冰

——良好的家庭环境造就了我的个性人格 229

2002 浙江省高考理科第一名 刘英豪

——天道酬勤, 杂学专用 234



2001 河南省高考理科第一名 刘 冰

——“第一”背后有真经·····239

2001 广东省高考理科第一名 骆斯慧

——便条的妙用·····241

2001 山西省高考文科第一名 米大鹏

——学习关键是扎实·····243

2001 四川省高考理科第一名 王海桐

——鞭子下练就“硬功”·····245

2001 上海市高考理科第一名 赵 竞

——爱读名著的男孩·····247

2000 山东省高考理科第一名 庄光磊

——和同学讨论使人获益匪浅·····263

2000 安徽省高考文科第一名 沈成然

——不要打乱惯有生活规律·····266

2000 四川省高考理科第一名 叶 欣

——复习时将自己置于考试场景之下·····269



- 2000 天津市高考文科第一名 张 宇
——跟自己说“我实力很强” 272
- 2000 天津市高考理科第一名 周 鹏
——最后关头不能松懈 275
- 1999 江苏省高考文科第一名 季晓莉
——大功将成勿松懈 277
- 1999 江苏省高考文科第一名 褚 涛
——保持状态最重要 279
- 1999 江苏省高考理科第一名 徐琰恺
——怎样制定学习和复习的计划 281
- 1999 山东省高考文科第一名 夏 冰
——如何制定学习与复习计划 284
- 1996 河北省高考文科第一名 梁云慈
——勤奋 + 良好的心态 + 方法 286
- 1994 江苏省高考文科第一名 周 豫
——考前四十天如何复习才能事半功倍 292



1994 天津市高考理科第一名 李 杰

——人生,恰似一道证明题 296

高考成功的几点关键性因素 303

高考状元谈高考前的准备 305

高考第一名家庭的教育 308

高考第一名指点考前冲刺 312

考场注意事项 319

六位高考第一名冲刺技巧点评 321

高考第一名和“第十名现象” 327

高考成功的精神支柱——信心 329

北大高考状元谈高考冲刺八大因素 331

“三大法宝”助我高考闯关 338

编后说明 341



2003

高考全国各省市

第一名访谈



