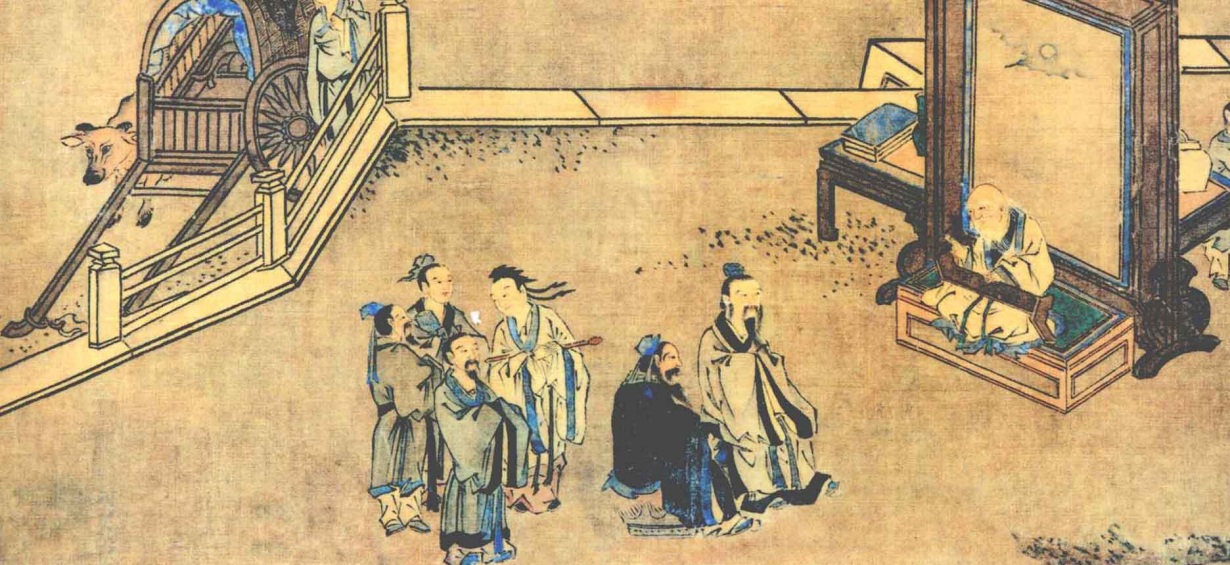




受益终生的哲人名言

受益终生的 庄子名言



盛文林◎编著

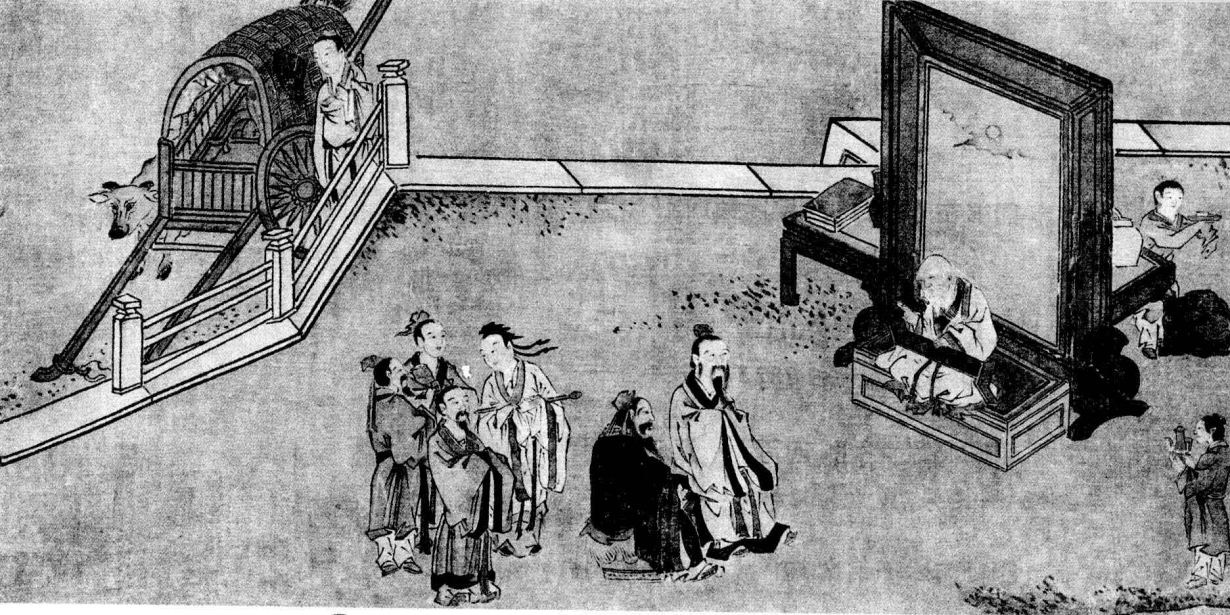
中国历史上最会讲故事的就是庄子，那一篇篇富含哲理的寓言中处处闪烁着世的智慧，虽历经千百年，却仍然熠熠生辉，值得后人学习和借鉴。

超越世俗的洒脱智慧
构建心灵的自由空间

——阅读《庄子》中——

富含哲理的寓言
体悟处世的智慧

北京工业大学出版社



受益终生的哲人名言

受益终生的 庄子名言

盛文林◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

受益终生的庄子名言 / 盛文林编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2011. 9

ISBN 978-7-5639-2822-4

I. ①受… II. ①盛… III. ①庄周 (约前 369 ~ 前 286) —语录 IV. ①B223. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 168457 号

受益终生的庄子名言

编 著: 盛文林

责任编辑: 郑 华

封面设计: 兰旗设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京高岭印刷有限公司

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 17

字 数: 259 千字

版 次: 2011 年 9 月第 1 版

印 次: 2011 年 9 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2822-4

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

庄子名周，字子休，战国中期宋国人，约生活于公元前 369 年至公元前 286 年，与孟子、屈原大致同时。庄子是中国古代著名哲学家、思想家、文学家，道家学派的重要代表人物。

庄子的生平除《史记·老子韩非列传》中略有记载外，只在《庄子》及少数先秦诸子的著作中有记载，而且也都非常简略。根据这些简略的记载推断，庄子一生都没有离开过他的家乡。他曾经做过管理漆园的小吏，除此之外，一生没有当过官，社会活动也很少。庄子长期生活在社会的最底层，经常过着衣食无着的生活，有时候甚至要靠借贷来度日。

记载庄子思想的《庄子》一书现存 33 篇。宋代之前，人们普遍认为这 33 篇皆出自庄子之手。苏轼提出了“余以为庄子盖助孔子者”。随着这个“调和儒道”之说的提出，《庄子》33 篇的真伪问题便产生了。时至今日，关于 33 篇《庄子》的真伪问题的争论依然没有定论。一般认为，《庄子》一书应该不是一人一地一时之作，主要出自庄子之手，有一部分则是其门人及弟子撰写的。

《庄子》真伪之争并不影响它成为中华文化宝库中的一个经典。《庄子》的基本思想是：追求个人精神的绝对自由，主张把心灵从生死、寿夭、贵贱、贫富、荣辱等的世俗观念中解放出来，反对用一切外在的价值标准来束缚自己的思想；主张尊重人的自然本性，尊重生命，尊重个性，反对统治者用礼教、法律等手段控制人民；认为社会上流行的是非标准是相对的，从如何统治人民的目的出发而进行的是非争辩是没有意义的。这些思想是《庄子》一书的精华所在。《庄子》能在两千多年的历史长河中流传不衰，其中最重要的一个原因就是它的思想深刻而独到，具有不可抹杀的闪光之

处和征服人心的巨大力量。

有人一提到庄子就想到“消极避世”。当然，庄子的思想中也确实存在“避世”的成分，但是庄子的避世并不是逃避现实。在庄子所处的那个战火弥漫、学说纷杂、你争我夺的扰攘世界，庄子并不是离开现世，只是站在了一个常人难以企及的宇宙之巅来观看人世。他冷冷地看着眼前的一切，忧伤地想着要怎样去重理社会的秩序，为人类万物求得一种合理的生存状态。国人向来说“得意时是儒家，失意时是道家”，也就是劝人处顺境时，要通过儒家的义理来开拓胸襟、提升境界；处逆境时，则当通过道家智慧来疗伤止痛，休养生息。

庄子对后世的影响，不仅表现在他独特的哲学思想上，而且表现在文学上。他的哲学和人生思想不是干巴生硬的说教。庄子的大多道理都是通过生动形象、幽默机智的寓言故事，通过汪洋恣肆、仪态万方的语言文字，巧妙活泼、引人入胜地表达出来的。因此，《庄子》全书就仿佛是一部寓言故事集。这些寓言表现出超常的想象力，构成了奇特的形象，具有石破天惊、发聋振聩的艺术感染力。

我们编写《受益终生的庄子名言》，目的就是帮助广大读者理解庄子思想中最精华的部分，以便大家能从《庄子》中汲取智慧，开阔视野，提升人生境界。

目 录

天地之间有大道

天下莫大于秋豪（毫）之末，而大（泰）山为小	2
彼出于是，是亦因彼	4
彼亦一是非，此亦一是非	8
道隐于小成，言隐于荣华	11
指穷于为薪，火传也	14
自其同者视之，万物皆一也	17
凫胫虽短，续之则忧；鹤胫虽长，断之则悲	20
大声不入于里耳	22
水行莫如用舟，而陆行莫如用车	25
鹄不日浴而白，乌不日黔而黑	27
言者所以在意，得意而忘言	29
鱼处水而生，人处水而死	32
子非我，安知我不知鱼之乐	35
骐骥骅骝，一日而驰千里，捕鼠不如狸狌	37
死生为昼夜	40
物固相累，二类相召也	43
臭腐复化为神奇，神奇复化为臭腐	45
万物有成理而不说	48
安危相易，祸福相生	51

在自由之境修身

大知闲闲，小知间间	56
生也有涯，而知也无涯	58
来世不可待，往事不可追也	60
人皆知有用之用，莫知无用之用也	63
小惑易方，大惑易性	66
知其愚者，非大愚也	70
众人重利，廉士重名，贤人尚志，圣人贵精	73
不为轩冕肆志	76
用管窥天，用锥指地也，不亦小乎	79
临大难而不惧者，圣人之勇也	82
贫也，非惫也	85
人生天地之间，若白驹过隙	88
人不以善言为贤	92
去小知而大知明，去善而自善矣	95
知足者不以利自累也	98
天寒既至，霜雪既降，吾是以知松柏之茂也	101
势为天子而不以贵骄人	104

于自然之中养生

举世而誉之而不加劝，举世而非之而不加沮	110
至人无己，神人无功，圣人无名	113
以无厚入有间，恢恢乎其于游刃必有余地	116
安时而处顺，哀乐不能入也	119
知其无可奈何而安之若命	122
人莫鉴于流水，而鉴于止水	125
无以好恶内伤其身	129
其耆欲深者，其天机浅	133
天下无道，则修德就闲	136

明于权者不以物害己·····	139
始乎故，长乎性，成乎命·····	142
直木先伐，甘井先竭·····	146
哀莫大于心死·····	149

相忘江湖的交往

先存诸己而后存诸人·····	154
久与贤人处则无过·····	158
相与于无相与，相为于无相为·····	160
相濡以沫，不如相忘于江湖·····	163
君子之交淡若水·····	166
不能容人者无亲·····	169
以贤下人，未有不得人者也·····	172
好面誉人者，亦好背而毁之·····	175
凡人心险于山川·····	179

潇洒的处世之风

适千里者，三月聚粮·····	184
所用之异也·····	188
不越樽俎而代之矣·····	191
大道不称，大辩不言·····	194
为善无近名，为恶无近刑·····	198
名也者，相轧也；知也者，争之器也·····	200
不知其不胜任也·····	203
绝迹易，无行地难·····	206
其作始也简，其将毕也必巨·····	209
德有所长而形有所忘·····	213
孝子不谀其亲，忠臣不谄其君·····	216
至言不出，俗言胜也·····	220

大巧若拙·····	224
知者不言，言者不知·····	226
以众小不胜为大胜也·····	230
褚小者不可以怀大，绠短者不可以汲深·····	234
虽有至知，万人谋之·····	235
真者，精诚之至也·····	239
不内变，不外从，事会之适也·····	242
其美者自美·····	245

美好的政治理想

两喜必多溢美之言，两怒必多溢恶之言·····	250
彼窃钩者诛，窃国者为诸侯·····	254
无为也，则用天下而有余·····	257
去其害马者而已矣·····	260



天地之间有大道

TIANDI ZHIJIAN YOU DADAO

在庄子看来，天地之间有大道。这个大道是宇宙万物的本原，也是天地万物赖以存在的基础。庄子所谓的道是高度抽象的，也是具体的；既是无形的，又是有形的。一切有形之物都是由无形之道派生出来的，而道所派生出来的万物又都在无形之道的范畴之内。不管是自然界，还是社会，都要遵循天地之间的这个大道。只有这样，天地万物和人类社会才能健康有序地运转。

庄子对世间万物的认识还是辩证的。他认为，万物既相互依存，又相互对立；天地万物既有共同之处，也有相异之处。但这一切又都在大道的范畴之内。《庄子》一书之中，很多部分都是围绕这个主题展开论述的，如“天下莫大于秋豪（毫）之末，而大（泰）山为小”，“物固相累，二类相召”，“自其同者视之，万物皆一也”，“以道观之，物无贵贱”，等等。庄子的这些观点非常值得今人借鉴，它对人们认识自然界和社会有很大的帮助。

天下莫大于秋豪（毫）之末，而大（泰）山为小

原文

天下莫大于秋豪（毫）之末，而大（泰）山为小；莫寿于殇子，而彭祖为天。天地与我并生，而万物与我为一。

——语出《庄子·齐物论》

译文

天下没有比秋天鸟兽新长的细毛尖端更大的东西了，而泰山却算是最小的；世人的寿命没有比未成年便死去的人更长的了，而传说中活了八百岁的彭祖却是短命的早亡者。天地和我们共同生存，而万物都与我们同为一体。

故事

在庄子看来，俗世之人认为小的可能是最大的，因为即使是最小的东西也包含了无穷丰富的内容在里面，而俗世之人认为最大的东西，如泰山，反而是最小的，因为它只不过是茫茫宇宙中的一粒尘埃而已，或许连尘埃都算不上。世间万事万物都是相对的，大小也是相对的。因此，庄子说“天下莫大于秋豪（毫）之末，而大（泰）山为小”，“因而所大而大之。则万物莫不大；因其所小而小之。则万物莫不小”。同理，世间也不存在谁寿长寿短的问题，所以庄子又说“天地与我并生，而万物与我为一”。

“蜗角之争”的故事就是庄子这一思想的深刻阐释。

战国时期，魏国与齐国结成同盟。两国的君王都签了协议：互相帮助，共进共退，得天下后共分疆土。

可是没过多长时间，齐国就违背了协议，背叛了魏国。这使魏王特别

愤怒，要派刺客去刺杀背信弃义的齐王。魏国将军公孙衍听到魏王要刺杀齐王的消息，为魏国感到羞耻，就去晋见魏王。

公孙衍说：“大王是拥有万辆兵车的大国君王，却用一般老百姓复仇的办法刺杀齐王，这实在是太不光彩了，同时也说明魏国无能。我作为魏国的将军，愿意统率二十万甲士，替大王攻打齐国。俘虏他的人民，牵来他的牛马，使齐王心忧如焚，疽疮发背，然后攻下他的国都。在齐将田忌亡国出逃的时候抓住他，鞭打他的后背，打断他的脊梁。”

魏王同意了公孙衍的建议，一场大战眼看就要爆发了，可是魏国的相国惠施不主张同齐国开战。他请来贤士戴晋人劝说魏王。

戴晋人见到魏王后，对魏王说：“有一种小动物名叫蜗牛，大王您知道吗？”

魏王回答说：“寡人当然知道。”

戴晋人说：“从前，有一个国家建立在蜗牛的左角上，叫做触氏国；还有一个国家建立在蜗牛的右角上，叫做蛮氏国。

“这两个国家，为了争夺地盘、扩大领土，经常劳民伤财，发动流血战争。每次战争都要留下几万具尸体，受伤的、被俘的，更是不计其数。胜利的一方乘胜追击失败的一方，往往要用十几天的时间，才能高奏凯歌，得胜还朝。”

魏王听后说：“哎，这估计是你虚构的故事吧？”

戴晋人说：“不，这不是我虚构出来的，请让我为大王证实这些话吧。大王想想，宇宙的上下四方会有止境吗？”

魏王说：“这还用说吗？当然无穷无尽了。”

戴晋人说：“大王您应该知道，驰骋想象到无穷无尽的天地之间，再回头想想所能到达的地方，不是小到可有可无的程度了吗？”

魏王不禁点头称是。

戴晋人说：“在能够到达的地方有个魏国，魏国有个大梁，大梁城里有个大王。大王和蜗角上的蛮氏有区别吗？”

魏王说：“没有区别。”

戴晋人告辞后，魏王情绪低落，若有所失，没过多久就取消了讨伐齐国的作战计划。

◆ 品 味 ◆

从庄子的大道来看，天下万物和世间的每一个人已经没有任何区别了。世间万物和每一个人都有自己存在的理由，都有自己的价值。为了极小的事物而大动干戈，是非常不值得的。但是茫茫人世间，能够达到庄子这种修养境界的人实在是太少了。太多的人为了蝇头小利而蝇营狗苟，为了一点点小事而斤斤计较。不知道这些人读了庄子的这句话会作何感想呢？

彼出于是，是亦因彼

原文

物无非彼，物无非是；自彼则不见，自知则知之。故曰：彼出于是，是亦因彼。

——语出《庄子·齐物论》

◆ 译 文

宇宙间的一切事物没有不是彼方的，也没有不是此方的。从彼方来观察此方就看不见此方的实际，从此方来了解自己就知道了。所以说，彼出于此，此也离不开彼，这两个概念是一并存在的。

◆ 故 事

任何事物都是由两个方面组成的，这两个方面既对立又统一，共同促

进了事物的发展和变化。庄子在两千多年前就发现了这个规律，实在是难能可贵。

我们不妨借助下面这个真实的故事来理解这句话的深刻含义。

英国在发现澳大利亚大陆后，便开始向那里殖民。殖民者知道宽广茂盛的草原是发展畜牧业的绝佳宝地，羊群在这里有着吃不尽的青草。可是这里的狼群十分猖獗，而狼又非常喜欢偷吃羊。一气之下，移民们针对猖獗的狼，组织了很多次大规模的猎杀行动。狼毕竟不是人的对手，这些原本的草原霸主就在人们大规模的猎杀行动中逐渐灭绝了。

没有了天敌，羊悠闲地在草原上享受着上天赐予的食物，牧主懒散地扬着皮鞭收获羊群带来的丰厚利益。但这样的日子没过多久，羊群内开始出现疾病，体质下降。牧主花了大量的人力与金钱，也没能扭转这种局面。

无奈，移民们只好求助于当地土著人。土著人说：“神赐予我们狼，是为了让它们完成使命。它们不停地追赶羊群，可以让羊群的体质得以提升，同时它们会清除那些老弱病残，改良羊群。”

一席话让那些移民牧主们清醒过来，于是，他们试着捕了一些狼放回草原，结果奇迹发生了，羊群又开始活跃起来，牧民的收益又渐渐地提高了。

动物学家在非洲大草原上也做过类似的试验。20世纪初，一位动物学家对非洲大草原奥兰治河两岸的羚羊群进行了一番研究。他发现东岸羚羊群的繁殖能力比西岸的强，奔跑速度与西岸羚羊群也不一样，每分钟要比西岸的快13米。

对这些差别，这位动物学家曾百思不得其解，因为这些羚羊的生存环境和属类都是相同的，食物来源也一样，都以一种叫芨芨的牧草为主。

有一年，这位动物学家在东西两岸各捉了10只羚羊，把它们送往对岸。结果，运到西岸的10只一年后繁殖到14只，运到东岸的10只剩下3只——另外那7只全被狼吃了。

这位动物学家终于明白了，原来生活在东岸的羚羊之所以强健，是因为在它们附近生活着一个狼群，西岸的羚羊之所以弱小，正是因为它们缺少这么一群天敌。

狼是羊的天敌，狼与羊之间就犹如矛盾的两个方面。如果没有羊，狼

就无法生存下去，而失去了狼，羊也一样会出现大规模的体质下降和丧失活力。正所谓“彼出于是，是亦因彼”。

西班牙渔民让沙丁鱼保持新鲜所使用的也是“彼出于是，是亦因彼”的方法。

西班牙人爱吃沙丁鱼，但沙丁鱼非常娇贵，离开大海后的环境令它们无法适应。当渔民们把刚捕捞上来的沙丁鱼放入鱼槽运回码头后，用不了多久沙丁鱼就会死去。

而死掉的沙丁鱼吃起来味道非常不好，销量自然也很差，倘若抵港时沙丁鱼还活着，鱼的卖价就要比死鱼高出好几倍。为延长沙丁鱼的生存时间，获得更多的收入，渔民们绞尽脑汁，想尽办法让鱼活着到达港口，可是无论采取什么措施，都只能让很少的一部分沙丁鱼活着回到港口。

后来有个渔民想出一个办法：将几条沙丁鱼的天敌鲑鱼放在运输容器里。因为鲑鱼是食肉鱼，放进鱼槽后，鲑鱼便会四处游动寻找小鱼吃。为了躲避天敌的吞食，沙丁鱼自然加速游动，从而保持了旺盛的生命力。如此一来，沙丁鱼就会一条条活蹦乱跳地被运到港口。

这个规律不仅在自然界适用，在人类社会也一样适用。有一个故事，所讲的就是人们在生活中“彼出于是，是亦因彼”的规律。

很久以前，有一个国王住在一座华丽的宫殿里，宫殿内有许多美丽珍贵的东西，还有随时听候他命令的仆役，而他就只需等着被他们服侍。

国王拥有这么多的财富和权势，当然会有许多人羡慕。有一天，国王的一个朋友对他说：“你多么幸福啊！你拥有所有人想要的一切，你是世界上最快乐的人。”

国王对他说：“你真以为我比其他任何人都快乐吗？”

“难道不是吗？”朋友说，“看看你拥有的巨大的财富，你掌握的强大的权势。在这世界上，你没有什么需要烦恼的，还能有比这样更好的人生吗？”

国王说：“那么，我们就交换一天的位置来看看如何？”

于是，他们真这么做了。第二天，国王的朋友被带进宫里，所有的仆役被命令要像对待真正的国王一样服侍他。他们为他穿上皇袍，在他头上戴了一顶金冠。

国王的朋友坐在宴会厅的餐桌前，满桌的山珍海味摆在他面前，还有珍贵的名酒、美丽的花卉、珍奇的宝物和愉悦的音乐。他半躺在柔软的椅垫上，感觉自己是全世界最快乐的人。

当他刚端起一杯茶要喝时，抬眼看到天花板上有个东西悬挂在他头顶上，那东西的尖端几乎要碰到他的头，那是一把剑！

他的笑容从唇边隐去，脸变得惨白，手也颤抖起来。他不想再享受什么美味和音乐了，只想赶快离开这个位置，远远地躲开。因为那把剑只用一根细细的马鬃绑在天花板上，它尖锐锋利的剑刃闪亮着，直指着他的眼睛。他想立刻跳起来跑开，但又恐惧得一动也不敢动，唯恐他的动静弄断那根细线，而使那把利剑落下来。于是，他只好一动不动地坐在椅子上。

国王问道：“怎么啦？你好像没有什么胃口？”

朋友小声说：“那把剑！你难道没有看见它吗？”

国王说：“我当然看见啦，我每天都看到它，我把它悬挂在我的头顶，以此提醒自己总是有人想杀害我。可能我的臣子忌妒我的权势，想谋害我；可能有人会散布不利于我的谣言，我的人民想推翻我；邻近地区的国王也可能会派兵夺我的王位；我还有可能作出一个不智的决定，而导致我的灭亡。朋友，如果你想享有权力，你就必须承受这些风险，要知道，这些风险是伴随权势而来的。”

◆ 品 味 ◆

世上一切事物，无不存在对立的另一面，从另一面看不明白的，从这一面就可以看得明白些。所以说，彼出于此，此也离不开彼。事物对立的两面，谁也离不开谁。庄子的这段名言揭示了事物发展的对立统一的规律。

其实在现实生活中，道理也是一样的。有得也会有所失，有失也会有所得。失去不一定是坏事，得到也不一定是好事。过分计较得失才是最痛苦的事，它会给你带来心理上的负累，使你的生命变得沉重、郁闷，会让你在得失中无法感觉到快乐。

彼亦一是非，此亦一是非

原文

是亦彼也，彼亦是也。彼亦一是非，此亦一是非。果且有彼是乎哉？果且无彼是乎哉？彼是莫得其偶，谓之道枢。

——语出《庄子·齐物论》

译文

此就是彼，彼也是此。彼有一个是非，此也有一个是非。彼有彼的是非，此有此的是非，果真有彼此之分吗？果真无彼此之分吗？彼此之间实际上没有绝对的对立，这就是物通为一的规律。

故事

庄子的这句名言所讲的是世间万物辩证统一的规律。在庄子看来，世间万物没有绝对的性质，都只具有相对的性质。从一方面看是此，从另一方面看则是彼；从一方面看是是，从另一方面看则是非。因此，此也可以说是彼，是也可以说是非。彼自有一是一非，此亦自有一是一非。若从大道的观点来看，其实此彼并无不同。

下面的这个故事，所讲的就是这个道理。

一个部落的首领叫一个年轻人为他准备两顿饭。第一顿饭是世界上最好的东西，第二顿饭是世界上最坏的东西。

老首领坐在他的饭桌前享用第一顿美味，有可口的蔬菜和切成薄片的牛舌头。这个年轻人说：“舌头是人类最好的东西之一。舌头能说出充满真理的话语，这些话能够帮助我们走向成长和成功，能够给我们勇气，并让我们保持正直。舌头还能表达出我们的感情，因为这些暖人心窝的话语，