

王修善

临证笔记



王修善 编著
刘镜铭 王哲士 整理



山西出版集团
山西科学技术出版社

一辈子的经验
不一样的经验

几代人的心血
不一般的疗效

王修善

临证笔记



王修善 编著
刘镜铭 王哲士 整理



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

王修善临证笔记/王修善编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 4

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3812 - 5

I. ①王… II. ①王… III. ①中医学临床—经验—中国—现代
IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 264764 号

王修善临证笔记

- 编 著 王修善
出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)
发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351—4922121)
经 销 各地新华书店
印 刷 太原彩亿印业有限公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 6.75
字 数 130 千字
版 次 2011 年 4 月第 1 版
印 次 2011 年 4 月太原第 1 次印刷
印 数 1—3000 册
书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3812 - 5
定 价 15.00 元
-

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



山西名老中医 王修善

父亲行医晚年著书的经过

父亲王修善（1889—1970）出生在山西省临县大禹乡王家坪村的一个五代中医名门世家，幼年天资聪敏，7岁入学就读，儒学经书熟读如流。1904年满清罢科考，仕途不通了，遂继承祖业钻研医术。他是饱学之士，家藏医书不足以学习，1906年后，几次到外地不惜重金购买了大批医书方书，在我祖父王嘉宾的耳提面命下，五年苦读不出门户，精读了中医经典，并浏览了唐宋以下历代名医著作，悉心研究，深得其中要旨，这是他后来从事医学事业的根基。

他的医学造诣很高，19岁（1907年）那年，我的祖父年迈，每天医务繁忙，实在无力承担，便促儿子代出诊，以后的几年得到锻炼，这是他60余年医疗生涯的开始。由于勤奋治学和实践，加之我祖父的悉心指导，父亲有了相当高的医学水平。

他在家乡看病，纯属济世活人，家道殷实并不全赖挣钱养生，以尽道德上的责任。他随时随地给人诊断，亲疏贵贱一视同仁，从不接受分文，贫苦病人求诊，有时还送给药物，以期及早速愈，遇有急病夜半敲门绝无愠意。

他 29 岁时行医 10 年，已经名闻乡里，为救病人，诊断十分认真，善治疑难病症，在别人看来往往无策之时，他却独辟蹊径，翻出新意，有百分之一的希望，总是尽百分之百的努力，毫不含糊救治不少危急病人。临床治疗，注重对疾病的诊断和病情分析。他善于化裁古方，临证绝非孤立地辨五脏，判六腑，而是注重其间的相互影响，判断病由，辨证施治，化裁得宜，因而疗效奇特。士农工商、官吏学士求诊者络绎不绝，毗邻的方山、离石等县病人也仰慕而来或恭请远诊。他成了医道高明有声望的社会名流，乡亲们称赞我家是“三世良医”，父亲更是“杏林高手”。

1940 年春天，日军侵入临县，家宅被放火烧毁，财产散失一空，他在家乡难以过活，携家背井离乡，过着悬壶自给的清贫生活。他曾在石楼、隰县、洪洞、临汾一带坐堂看病，医名和验方抄本广为传播，不仅省内各地患者就是外省的一些患者也慕名而来，以一见王老先生或获得其验方抄本为乐事。他一生中救活很多垂危病人。父亲成名后，来信来访者甚多，都以诚相待，不辞辛劳一一作答。

1950 年，他定居隰县。1954 年 3 月，年过花甲的父亲参加了革命工作，在党的关怀教导下，逐步改造世界观，把不适应新形势的旧思想、旧观念改造到全心全意为人民服务上来。他先后在隰县卫生院、隰县药材公司和隰县人民医院等单位任中医师，从不以年高自居，



工作热情负责，无私奉献，始终如一，有丰富的临床经验，尤以服务态度和精湛的医术著名，博得群众爱戴，先后被选为县人民代表，县政协常委，县人民委员会委员，县医卫协会负责人，热心参加各项社会活动，并尽力发挥作用，多次受到物质和精神奖励。他的事迹曾进行宣传，在《吕梁地区志》《临县志》《隰县志》中被收为知名人士并写有传记。党和人民给了他很高的荣誉。

他的一生治学严谨，概括他的学术思想是遵经、博采、通变。他认为医必有宗，宗必始自经，有源方有流，博采众长，兼收并蓄，方可自我裁化，医贵通变，拘泥是治学的大敌，通变才是求实的法宝。他对医学毫不保守，亲自授课和指点青年医生，即使一些业余爱好者也用心指教。

1959年，父亲响应党的号召，毫不保留地贡献出祖传秘方及自己一生验方，在党政领导和同仁的赞助与鼓励下，再度进行较大修改，始有了现在出版雏形。在他耄耋之年，耳聋眼花，行走不便，谈吐不清，身体极度衰弱，因劳累过度，竟至记忆衰竭，手颤不能提笔，只得口授由家人代写。医案的选择，理论的推敲，字句的锤炼，体例的确定，都经过审慎严格细微的筛选修改，最后把几十万字的原稿压缩成十余万字。老骥伏枥，壮心不已，批阅十载，耗尽心血，1970年5月方杀青定稿，取书名《王修善临证笔记》，是我家几代人的辛劳丰硕成果，是在党的关怀下完成的，不然只能停留在其

验方手稿。父亲盼望在他有生之年早日将书出版和世人见面，赈救众多沉痾病人，但事与愿违，一天下午沉睡不醒，走完了他 82 岁的人生旅程，与世长辞，归葬故里。

父亲在世时他的著作未能出版，不能向更多的人见面，感到无限遗憾。1978 年书稿交山西省卫生厅、中医研究所、人民出版社共同审定，原稿未作改动，《王修善临证笔记》作为“山西省名老中医经验丛书”之一，由山西人民出版社正式出版。1978 年第一版和 1986 年第二版，两次共印刷 10 万册，发行全国各地及港澳地区，《香港大公报》曾载文给予较高评价。1981 年 6 月本书参加了德国法兰克福国际图书展览，湖南科技出版社编辑的《中国现代医学家——医学渊源》一书，把作者列为现代中国医学家而索要资料。吕梁地区卫生局也于 1978 年刊印流行于本地区的《王修善临证笔记》这部有实用价值的著作，免费赠送吕梁医界人士，在社会上引起较大反响。父亲如果在天有灵，应该知足开颜，可以欣慰了。

这部中医书已经过 30 余年，承蒙读者关心爱护，众多读者广泛反复试用，效果卓著，广大群众热诚要求《王修善临证笔记》再版发行。本书已得到山西科学技术出版社的大力支持，即将修订再版发行，以满足广大读者的需求。

王俊士

自序

余涉猎医道六十余年。其间，所到之处，每有心得，辄援笔记之，备临床之参考，验学力之浅深。

中华人民共和国成立以来，中医中药备受重视。余每思毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的教诲，遂欣然有感。久欲将得心应手者录之公诸于众，但自愧才疏学浅，恐贻笑大方。在党政领导和同志的大力赞助和鼓励下，终于不揣愚瞽，大胆应命，将毕生经验细心整理，择其一二，汇集成册，取名《王修善临证笔记》。证分七十六门，方列四百余首，献给党政，敢云小补，聊尽利人寿世之夙愿。

余今年逾八旬，精神欠佳，加之医道不彰，文思钝拙，是书疏漏和差错在所难免，愿就正读者，幸其教我。

王修善

1970年5月题于隰县人民医院

目 录

第一部分 伤寒温病

伤寒（伤寒温病脉证）	3
温病	13
瘟疫	19
时气	25
疟疾	26
刚柔二痉	29

第二部分 风痹胸腹头目等证

中风	33
痹证	37
痿证	44
心腹诸痛（附脾胃病）	49
消渴	55
咳嗽（附小儿百日咳）	56
痢疾	62
积聚	64
血证	68
噎证	77



食已即吐·····	78
反胃·····	79
疝病（附小肠气）·····	82
遗精滑精·····	85
水肿·····	87
鼓胀（虫蛊、血蛊）·····	91
泄泻·····	96
淋浊二证·····	98
癃闭遗溺·····	100
头痛·····	102
眼目·····	106
霍乱·····	112
黄疸·····	113
失眠欲寐二证·····	114

第三部分 妇科

调经门·····	119
崩漏门·····	134
带下门·····	137
肠覃·····	142
热入血室·····	143
妊娠门·····	144
产后门·····	152
种子门·····	159
前阴诸病·····	159

妇人乳病门	161
-------------	-----

第四部分 杂证

胁肋门	165
喉科	167
痔漏	170
大便秘结	171
麻疹	172
小儿杂病	174
牙齿门	176
粗脖子	177
鼻病门	178
努伤门	178
风疮门	179
鹤膝风·疵疽	183
鹅掌风	185
青腿牙疳	186
气短治疗	186
赤游丹毒	187
睛明穴结核	187
臃疮	188
瘰癧(又名老鼠疮)	188
肺痈	189
缩阳证	189
刀斧伤	189

尿床	190
多梦	191
疯犬咬伤	191
跌仆打伤	192
痰厥	193
气厥	194
关格	194
口糜 (俗名口疮)	195
耳聋	196
脚气	196
痢证 (俗名羊羔疯)	197
脏燥	198
童便治疗	198
肺右两叶粘连	199





第一部分 伤寒温病



伤 寒（伤寒温病脉证）

经曰：“冬伤于寒，春必病温。”《素问·热论》云：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”玩一“类”字，伤寒温病同源而异流，名称不同，治亦有异。何则，伤寒随感即病，由表传里，以发表为先，温病感不即病，郁之既久，由内达外，以清里为急。所以，仲景著伤寒一书，言伤寒者，自秋风后至春分前止，若春分后则为温病。论中又言，太阳病始得之，发热口渴，不恶寒者为温病。《内经》又有先夏至日者为病温，后夏至日者为病暑。经论明文，斑斑可考。自仲景而后，历晋、唐、宋以来，千余年间，无人剖析，无人不以温病为伤寒，无人不以伤寒之方治温病，寒温混淆，得失参半。迨^①金刘河间出，始著温论，从此，伤寒温病判然，而仲景之书得以昭著于世矣。兹将伤寒温病之脉证分别如下：

伤寒一日，太阳受之。太阳之为病，脉浮、头痛、项强、恶寒。太阳主表，为表之表。太阳，经也，膀胱，府也。经脉从巅络脑，下项，循风府，挟背，抵腰。故有头疼、项强、恶寒、腰脊强痛之见证。二日，阳明受之。阳明之为病，胃家实，脉尺寸俱长。阳明主肉，为表之里。阳明，经也，胃，府也。经脉起鼻颧，循鼻外，络于目。故有身热、目痛、鼻干、不得卧之见证。三日，少阳受之。

少阳之为病，口苦、咽干、目眩，脉尺寸俱弦，少阳主半表半里。少阳，经也，胆，腑也。经脉循胁、络耳，故有胸胁痛、耳聋之见证。禁汗、吐、下三法。四日，太阴受之。太阴之为病，腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛，若下之，必胸下结鞭^②，脉尺寸俱沉。太阴，经也，脾，脏也。经脉布胃中，络于嗌，故有腹满而吐种种见证。五日，少阴受之。少阴之为病，脉微细，但欲寐。少阴，经也，肾，脏也。经脉贯肾、络肺，系舌本。故有口燥咽干而渴之见证。六日，厥阴受之。厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中热疼，饥而不欲食，食则吐蛔，下之利不止，脉尺寸俱微缓。厥阴，经也，肝，脏也。经脉循股内，入阴中，环阴器，抵少腹，贯心膈，故有烦满囊缩之见证。此则六经及提纲脉证次第相传之大概也。然又有越经传者，有传二三经而止者，有始终只在一经者，有八九日仍在表，有二三日即传里者，又有由表而直中里者，可汗、可下，当审证察脉，各经自有各经之见证可验，但不可以日数拘泥。虽日数过多，脉大浮数，犹宜发汗；日数虽少，如有里证，脉沉细数，犹宜下之。至于两感，经不言治。先哲有谓，表重于里者，以里为主，稍解其表。里重于表者，纯治其里，此说亦通。其合病、并病、霍乱阴阳易、瘥后劳复、痉、湿、喝等，按法施治，则庶几^③焉。

温病则不然。始得之，头痛、身痛，与伤寒无异。但不传经，不恶寒，便发热，脉洪长滑数，右手大于左手而异耳。此症，轻者用防风通圣散，以及凉膈、白虎、三黄石膏等汤，重者用黄连解毒三承气之类，随证施治则得矣。