



中医药畅销书

选粹
ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

当代骨伤百家 方技精华

施 临
杞 证
□ 精
编 华
著



YZLI0890166269

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·临证精华

当代骨伤百家方站

施杞
编著



YZL0890155289

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

当代骨伤百家方技精华/施杞编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1

(中医药畅销书选粹. 临证精华)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0670 - 9

I. ①当… II. ①施… III. ①中医伤科学 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 232920 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 16.375 字数 420 千字

2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0670 - 9

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

内 容 提 要

本书汇集了国内当代 100 位著名中医骨伤科专家的主要学术成就及防治骨伤疾病的验方和技法，编辑成册。每位医家均以简洁的文字叙述其简历，包括主要学历、经历、学术思想、著作等。医家的学术思想均为专家们自己或其学生整理撰写，一概以原文收录为主，仅就部分篇幅和文字做适当调整。本书不仅深刻地展示了他们的学术思想、精湛技术、流派风采，也从一定角度反映了我国中医骨伤科的精髓，以期加强学术交流，并向海外介绍他们的学术特色专长。

博采众长，继承而

不泥古，创新而不离

宗。

陈敏章

九〇年七月

《中國中醫骨傷科百家方技精華》
集百家之方技，揚中醫骨傷科之絕妙
它不僅為骨傷科患者造福，而必將
為推動我國中醫骨傷科學的發展進步
作出新貢獻。

胡 照 明
一九九〇年二月

前

言

中华古国，历史悠久。位于世界东方的九州大地，从考古学的资料证实，上溯数百万年前，已有人类生活的足迹，而当炎黄祖始以圣哲者的智慧开创灿烂的华夏民族文化先河之时，中医学的起源和应用便与狩猎斗兽，渔捞涉水，架木巢居，乃至日趋增多的物质生产活动紧密相伴，不断发展。因之，骨伤科自然成为医学的先驱。战国末年的《吕氏春秋·古乐篇》载：“昔陶唐之始，阴多滞伏而湛积，水道壅塞，不行其源。民气郁阏而滞者，筋骨瑟缩不达，故作舞以宣导之。”阴康氏之舞，便是尔后中医骨伤科导引疗法的原始，随之导引形式纷呈多姿，但总以禽兽动作作为模仿，熊经鸟伸、鳧浴猿蹻，鸛视虎顾，实践这种导引疗法具有摇筋骨、动肢节、除疾患而强身的功效。殷商时代甲骨卜辞和器物铭文中已有疾手、疾肘、疾腰、疾足、疾止等 13 种伤病的记载，并已使用酒剂治伤。由于青铜器的广泛使用，骨伤科也开始用金属刀针。周代的《周礼》将医生分为食医、疾医、疡医、兽医四类，其中疡医掌治金疡、折疡，说明骨伤科及其诊治的伤损疾病早已为人们所公认。《内经》及其他经典著作的问世，中医学理论体系的建立，推动了中医骨伤科学术的发展。除了众多的中医药历代名著中收录了大量的伤损疾病防治经验和方药外，历代也相继出现了中医骨伤科的专著或专论，如：《刘涓子鬼遗方》、《诸病源候论》、《外台秘要》、《仙授理伤续断秘方》、《世医得效方》、《普济方》、《正体类要》、《证治准绳》、《伤科汇纂》、《救伤秘旨》、《伤科大成》等不胜枚举。而清代《医宗金鉴·正骨心法要旨》更是系统地总结了前人的骨伤科经验，记载了有关解剖、外伤、内伤、器具、手法、内治及外治方，药等。该书对手法的论述尤为精辟，云：“既知其病情，复善用夫手法，然后治自多效。诚以手本血肉之体，其宛转运用之

妙，可以一己之卷舒，高下疾徐，轻重开合，能达病者之气血凝滞，皮肉肿痛，筋骨挛折，与情志之苦欲也。”“是则手法者，诚正骨之首务哉！”至于药物治疗历来诸家十分重视，明代《正体类要》陆序中亦已明确指出：“肢体损于外，则气血伤于内，营卫有所不贯，脏腑由之不和”，应“求之脉理，审其虚实，以施补泻。”由此可见，中医骨伤科作为一门独立学科，不仅具有悠久的历史，而且有完整的学术理论和丰富的实践经验，充分体现了中医学的特色和优势。

1949年中华人民共和国成立之后，在中国共产党和人民政府的扶持下，中医骨伤科开始从近百年来衰亡的境地走向振兴，中西医结合的方针更推动了临床传统经验的整理和挖掘，促进了损伤诊治理论的现代研究。恍恍40年，虽只是短暂的一瞬，然而却是中医骨伤科从理论到实践创造最丰富的阶段，也是中医骨伤科名家辈出的时期。不少老一辈专家如北京杜自明、刘寿山，上海石筱山、石幼山、魏指薪、王子平，天津苏绍三，河南高云峰，广东何竹林、蔡荣，四川郑怀贤，山东梁铁民等。他们为我国现代中医骨伤科的创建与发展作出了重大贡献。现在全国28所中医学院均开设了骨伤科课程，有19所学院设置了骨伤科系，数十所中医骨伤科医院和研究机构相继成立，全国中医骨伤科队伍已扩大到近万人。1986年各地专家云集上海，成立了中华全国中医学会骨伤科学会，有力地推动了专业建设的进一步繁荣。

学科的发展不能离开理论的指导，学术的交流将有效地促进学科的发展。有鉴于此，我们通过学会的组织并在全中国同道的支持下，汇集了国内当代100位著名中医骨伤科专家的主要学术成就及防治骨伤疾病的验方和技法，编辑成册，名曰：《当代骨伤百家方技精华》，以期加强学术交流，并向海外介绍他们的学术特色专长。由于篇幅所限，时间仓促，未能汇编更多专家的资料，列入者亦仅择其精华而载。专家们在祖国各地推进骨伤科学术继承和发扬的奋争中，承先启后，探幽发

微，精益求精，各树一帜，名噪遐迩。本书刊载内容，均为专家们自己或其学生整理撰写，几经推敲，真实可靠，深刻地展示了他们的学术思想、精湛技术、流派风采，也从一个角度反映了我国中医骨伤科的精髓。我们相信本书一定会成为海内外同道交流学术、增进友谊的桥梁。由于水平所限，本书存在的诸多不足，尚祈同道谅解。

我们谨以本书献给中医骨伤科国际学术讨论会（1990 深圳）。

中华全国中医学会骨伤科学会主任委员

施 杞

1990 年初夏于上海

凡 例

一、本书由 100 家中医骨伤科正、副教授，正、副主任医师提供他们的有关医疗、教学、科研方面的方技精华汇集而成。以中医中药为主，少量参入中西医学结合的内容。

二、为尊重各家的学术见解，各家撰写的方技具体内容一概以原文收录为主。部分篇幅及文字有适当调整。

三、每位医家均以简洁的文字表达其简历，包括主要学历、经历、学术思想、著作等。

四、百家的排列以姓氏笔划为序，笔划数相同者，则以起笔一，丨，丿，分先后。

五、为方便读者联系，书末附有健在医家的通讯地址。可供查阅。

目 录

丁继华	1
肾主骨的现代医学基础	2
丁 镔	9
一、止血 I 号	9
二、接骨消瘀散(外用)	10
三、抗癆丸	10
四、拔毒消疽散(外用)	10
五、渗湿消肿汤	11
六、壮骨丸	11
七、颈椎牵引旋转正骨法	11
八、肩关节脱位外展牵引复位法	12
王广智	13
一、灵仙汤	13
二、拔伸手法的作用	14
三、伸直型孟氏骨折新固定法	18
四、一次性手法治疗胸腰椎屈曲型单纯性压缩骨折	19
五、牵拉颤腰复位法治疗腰椎间盘突出症	20
王子平	21
一、续骨活血汤	22
二、活血舒筋汤	22
三、十三味治伤方	22
四、舒筋活络药水	22
五、治伤手法	22
六、手法的基本功训练	23

七、练功疗法·····	24
王天文 ·····	25
一、接骨丹·····	25
二、外敷消肿止痛散·····	26
三、外敷接骨散·····	26
四、腰椎关节错位的治疗·····	26
五、肱骨髁间骨折的治疗·····	26
六、肩周炎整复法·····	27
王文斌 ·····	28
一、接骨丸·····	28
二、散瘀丸·····	28
三、熏洗药·····	29
四、腰脱方·····	29
五、颈椎病方·····	29
六、绷带纸壳夹板固定法·····	30
王和鸣 ·····	31
一、豨桐祛痹汤·····	31
二、龟龙起痿汤·····	32
三、补骨散·····	33
四、洗伤水·····	34
五、气功振颤手法·····	35
六、痿证理筋与练功法·····	35
王菊芬 ·····	38
平衡固定牵引架治疗股骨干骨折 ·····	38
王继先 ·····	40
一、骨质增生丸·····	40
二、仙鹤草汤·····	41
三、腰椎后关节错缝的治疗——扳旋提牵法·····	41
四、急性腰扭伤的手法治疗·····	42

五、肩脱位合并外科颈骨折的治疗—仰卧拔伸推按法	43
六、治伤化瘀十一法	44
王德泉	46
骨与关节结核的治疗	46
韦以宗	49
一、束挽疗法在骨伤科中的应用	49
二、点穴束挽法治疗肱骨外上髁炎	51
韦贵康	53
一、软组织损伤的内治法	53
二、脊柱损伤性疾病整治八法	56
邓福树	59
一、按压翻屈法整复踝部外翻、外旋骨折	59
二、足踏法矫治伸直型桡骨远端骨折畸形愈合	60
三、股骨干骨折畸形愈合的床缘折旋矫治法	60
四、骨盆移位性骨折整复手法及固定	61
毛文贤	63
一、长皮膏	64
二、手指外伤疗法	64
三、手指坏死的治疗	65
四、治疗末节手指断伤	66
五、创面愈合	67
六、小儿肱骨髁上骨折后肘内翻预防和治疗	68
七、骨髓炎治疗	69
石印玉	70
一、畸形性骨炎的中药治疗	70
二、胸腰椎骨折的发病新特点与治疗	71
三、疲劳骨折的诊断	72
四、胸胁伤痛的诊治	73
石幼山	74

一、消散膏(附:黑虎丹)	74
二、肱骨髁上骨折的整复和固定	76
三、小儿桡骨头半脱位的整复手法	76
四、髋关节脱位的整复手法	77
五、针刺在骨伤科临床的应用	78
石仰山	79
一、柴胡治疗损伤内证	79
二、牛蒡子汤在伤科临床的应用	80
三、颞颌关节脱位的口外复位法	82
四、骨折延缓连接的治疗	83
五、头皮血肿的治疗	84
石筱山	86
一、三色敷药	86
二、麒麟散	88
三、筋出窠的诊断和治疗	89
四、益肾固腰治损腰	90
五、伤科痹痛治则	91
包金山	93
一、珊瑚接骨丹	93
二、股骨颈骨折的药物疗法	94
三、蒙医整脑术	95
四、小儿肱骨髁上骨折的复位法	95
五、半月板损伤的练功法	96
六、脊柱骨折的按摩疗法	97
叶海	99
一、通利止血方	99
二、附子半阳和汤	100
三、舒筋止痛方	101
四、治腰第一方	101
五、手法治疗梨状肌综合征	102

曲克服	104
一、术后出汗方	104
二、雷芪方	104
三、跟骨上部骨折复位法	104
朱长庚	106
一、六洗剂	106
二、抗炎洗剂	106
三、跟骨骨刺的治疗方法	107
四、轻手法按摩治疗急性腰肌扭伤	107
五、手法弹拨治疗肱二头肌长腱粘连	108
六、肱骨内上髁Ⅲ度骨折的手法治疗	108
朱惠芳	109
一、伸筋丹	109
二、闭式内固定治疗关节内骨折	110
三、骨干骨折畸形愈合	111
四、外伤性肩关节后脱位	112
五、手法扳动治疗肩关节周围炎	112
六、肱骨外髁骨折旋转移位	113
庄元明	114
一、练功十八法	114
二、颈、肩、腰腿痛的练功方法	115
安义贤	118
一、舒筋止痛散	118
二、梔龙消肿膏	119
三、仙灵接骨丸	119
四、陈旧性骨折的分类	119
五、中西医结合治疗恶性骨肿瘤	120
许书亮	122
一、骨髓炎方	122
二、腰龙汤	123