

運動遊戲 5

從愉悅中鍛鍊體力

測力運動

濱田靖一／著
王佑宗／譯



充滿愉快、趣味才是運動！訓練兼遊戲的運動琳瑯滿目。
既安全又有趣，不論是休閒娛樂、上課授業、社團活動都可運
自如，空前絕後值得矚目的專業書！

大晨出版社有限公司

大展出版社有限公司 圖書目錄

地址：台北市北投區11204
致遠一路二段12巷1號
郵撥：0166955~1

電話：(02) 8236031
8236033
傳真：(02) 8272069

• 法律專欄連載 • 電腦編號 58

台大法學院 法律學系／策劃
法律服務社／編著

- | | |
|-------------|------|
| ①別讓您的權利睡著了① | 200元 |
| ②別讓您的權利睡著了② | 200元 |

• 秘傳占卜系列 • 電腦編號 14

- | | | |
|-----------|-------|------|
| ①手相術 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ②人相術 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ③西洋占星術 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ④中國神奇占卜 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑤夢判斷 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑥前世、來世占卜 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑦法國式血型學 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑧靈感、符咒學 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑨紙牌占卜學 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑩ESP超能力占卜 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑪猶太數的秘術 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ⑫新心理測驗 | 淺野八郎著 | 160元 |

• 趣味心理講座 • 電腦編號 15

- | | | | |
|---------|---------|-------|------|
| ①性格測驗 1 | 探索男與女 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ②性格測驗 2 | 透視人心奧秘 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ③性格測驗 3 | 發現陌生的自己 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ④性格測驗 4 | 發現你的真面目 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ⑤性格測驗 5 | 讓你們吃驚 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ⑥性格測驗 6 | 洞穿心理盲點 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ⑦性格測驗 7 | 探索對方心理 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ⑧性格測驗 8 | 由吃認識自己 | 淺野八郎著 | 140元 |
| ⑨性格測驗 9 | 戀愛知多少 | 淺野八郎著 | 140元 |

⑩性格測驗10 由裝扮瞭解人心	淺野八郎著	140元
⑪性格測驗11 敲開內心玄機	淺野八郎著	140元
⑫性格測驗12 透視你的未來	淺野八郎著	140元
⑬血型與你的一生	淺野八郎著	140元
⑭趣味推理遊戲	淺野八郎著	160元
⑮行爲語言解析	淺野八郎著	160元

• 婦 幼 天 地 • 電腦編號 16

①八萬人減肥成果	黃靜香譯	150元
②三分鐘減肥體操	楊鴻儒譯	150元
③窈窕淑女美髮秘訣	柯素娥譯	130元
④使妳更迷人	成 玉譯	130元
⑤女性的更年期	官舒妍編譯	160元
⑥胎內育兒法	李玉瓊編譯	150元
⑦早產兒袋鼠式護理	唐岱蘭譯	200元
⑧初次懷孕與生產	婦幼天地編譯組	180元
⑨初次育兒12個月	婦幼天地編譯組	180元
⑩斷乳食與幼兒食	婦幼天地編譯組	180元
⑪培養幼兒能力與性向	婦幼天地編譯組	180元
⑫培養幼兒創造力的玩具與遊戲	婦幼天地編譯組	180元
⑬幼兒的症狀與疾病	婦幼天地編譯組	180元
⑭腿部苗條健美法	婦幼天地編譯組	150元
⑮女性腰痛別忽視	婦幼天地編譯組	150元
⑯舒展身心體操術	李玉瓊編譯	130元
⑰三分鐘臉部體操	趙薇妮著	160元
⑱生動的笑容表情術	趙薇妮著	160元
⑲心曠神怡減肥法	川津祐介著	130元
⑳內衣使妳更美麗	陳玄茹譯	130元
㉑瑜伽美姿美容	黃靜香編著	150元
㉒高雅女性裝扮學	陳珮玲譯	180元
㉓蠶糞肌膚美顏法	坂梨秀子著	160元
㉔認識妳的身體	李玉瓊譯	160元
㉕產後恢復苗條體態	居理安·芙萊喬著	200元
㉖正確護髮美容法	山崎伊久江著	180元
㉗安琪拉美姿養生學	安琪拉蘭斯博瑞著	180元

• 青 春 天 地 • 電腦編號 17

①A血型與星座	柯素娥編譯	120元
②B血型與星座	柯素娥編譯	120元

③O血型與星座	柯素娥編譯	120元
④AB血型與星座	柯素娥編譯	120元
⑤青春期性教室	呂貴嵐編譯	130元
⑥事半功倍讀書法	王毅希編譯	150元
⑦難解數學破題	宋釗宜編譯	130元
⑧速算解題技巧	宋釗宜編譯	130元
⑨小論文寫作秘訣	林顯茂編譯	120元
⑪中學生野外遊戲	熊谷康編著	120元
⑫恐怖極短篇	柯素娥編譯	130元
⑬恐怖夜話	小毛驢編譯	130元
⑭恐怖幽默短篇	小毛驢編譯	120元
⑮黑色幽默短篇	小毛驢編譯	120元
⑯靈異怪談	小毛驢編譯	130元
⑰錯覺遊戲	小毛驢編譯	130元
⑱整人遊戲	小毛驢編著	150元
⑲有趣的超常識	柯素娥編譯	130元
⑳哦！原來如此	林慶旺編譯	130元
㉑趣味競賽100種	劉名揚編譯	120元
㉒數學謎題入門	宋釗宜編譯	150元
㉓數學謎題解析	宋釗宜編譯	150元
㉔透視男女心理	林慶旺編譯	120元
㉕少女情懷的自白	李桂蘭編譯	120元
㉖由兄弟姊妹看命運	李玉瓊編譯	130元
㉗趣味的科學魔術	林慶旺編譯	150元
㉘趣味的心理實驗室	李燕玲編譯	150元
㉙愛與性心理測驗	小毛驢編譯	130元
㉚刑案推理解謎	小毛驢編譯	130元
㉛偵探常識推理	小毛驢編譯	130元
㉜偵探常識解謎	小毛驢編譯	130元
㉝偵探推理遊戲	小毛驢編譯	130元
㉞趣味的超魔術	廖玉山編著	150元
㉟趣味的珍奇發明	柯素娥編著	150元
㊱登山用具與技巧	陳瑞菊編著	150元

• 健康天地 • 電腦編號 18

①壓力的預防與治療	柯素娥編譯	130元
②超科學氣的魔力	柯素娥編譯	130元
③尿療法治病的神奇	中尾良一著	130元
④鐵證如山的尿療法奇蹟	廖玉山譯	120元
⑤一日斷食健康法	葉慈容編譯	120元

⑥胃部強健法	陳炳崑譯	120元
⑦癌症早期檢查法	廖松濤譯	160元
⑧老人痴呆症防止法	柯素娥編譯	130元
⑨松葉汁健康飲料	陳麗芬編譯	130元
⑩揉肚臍健康法	永井秋夫著	150元
⑪過勞死、猝死的預防	卓秀貞編譯	130元
⑫高血壓治療與飲食	藤山順豐著	150元
⑬老人看護指南	柯素娥編譯	150元
⑭美容外科淺談	楊啟宏著	150元
⑮美容外科新境界	楊啟宏著	150元
⑯鹽是天然的醫生	西英司郎著	140元
⑰年輕十歲不是夢	梁瑞麟譯	200元
⑱茶料理治百病	桑野和民著	180元
⑲綠茶治病寶典	桑野和民著	150元
⑳杜仲茶養顏減肥法	西田博著	150元
㉑蜂膠驚人療效	瀨長良三郎著	150元
㉒蜂膠治百病	瀨長良三郎著	150元
㉓醫藥與生活	鄭炳全著	180元
㉔鈣長生寶典	落合敏著	180元
㉕大蒜長生寶典	木下繁太郎著	160元
㉖居家自我健康檢查	石川恭三著	160元
㉗永恒的健康人生	李秀鈴譯	200元
㉘大豆卵磷脂長生寶典	劉雪卿譯	150元
㉙芳香療法	梁艾琳譯	160元
㉚醋長生寶典	柯素娥譯	180元
㉛從星座透視健康	席拉·吉蒂斯著	180元
㉜愉悅自在保健學	野本二士夫著	160元
㉝裸睡健康法	丸山淳士等著	160元
㉞糖尿病預防與治療	藤田順豐著	180元
㉟維他命長生寶典	菅原明子著	180元
㊱維他命C新效果	鍾文訓編	150元
㊲手、腳病理按摩	堤芳郎著	160元
㊳AIDS瞭解與預防	彼得塔歇爾著	180元
㊴甲殼質殼聚糖健康法	沈永嘉譯	160元

• 實用女性學講座 • 電腦編號 19

①解讀女性內心世界	島田一男著	150元
②塑造成熟的女性	島田一男著	150元
③女性整體裝扮學	黃靜香編著	180元
④女性應對禮儀	黃靜香編著	180元

• 校園系列 • 電腦編號 20

①讀書集中術	多湖輝著	150元
②應考的訣竅	多湖輝著	150元
③輕鬆讀書贏得聯考	多湖輝著	150元
④讀書記憶秘訣	多湖輝著	150元
⑤視力恢復！超速讀術	江錦雲譯	180元

• 實心理學講座 • 電腦編號 21

①拆穿欺騙伎倆	多湖輝著	140元
②創造好構想	多湖輝著	140元
③面對面心理術	多湖輝著	160元
④偽裝心理術	多湖輝著	140元
⑤透視人性弱點	多湖輝著	140元
⑥自我表現術	多湖輝著	150元
⑦不可思議的人性心理	多湖輝著	150元
⑧催眠術入門	多湖輝著	150元
⑨責罵部屬的藝術	多湖輝著	150元
⑩精神力	多湖輝著	150元
⑪厚黑說服術	多湖輝著	150元
⑫集中力	多湖輝著	150元
⑬構想力	多湖輝著	150元
⑭深層心理術	多湖輝著	160元
⑮深層語言術	多湖輝著	160元
⑯深層說服術	多湖輝著	180元
⑰掌握潛在心理	多湖輝著	160元

• 超現實心理講座 • 電腦編號 22

①超意識覺醒法	詹蔚芬編譯	130元
②護摩秘法與人生	劉名揚編譯	130元
③秘法！超級仙術入門	陸明譯	150元
④給地球人的訊息	柯素娥編著	150元
⑤密教的神通力	劉名揚編著	130元
⑥神秘奇妙的世界	平川陽一著	180元
⑦地球文明的超革命	吳秋嬌譯	200元
⑧力量石的秘密	吳秋嬌譯	180元
⑨超能力的靈異世界	馬小莉譯	200元

• 養生保健 • 電腦編號 23

- | | | |
|-----------|-------|------|
| ①醫療養生氣功 | 黃孝寬著 | 250元 |
| ②中國氣功圖譜 | 余功保著 | 230元 |
| ③少林醫療氣功精粹 | 井玉蘭著 | 250元 |
| ④龍形實用氣功 | 吳大才等著 | 220元 |
| ⑤魚戲增視強身氣功 | 宮 嬰著 | 220元 |
| ⑥嚴新氣功 | 前新培金著 | 250元 |
| ⑦道家玄牝氣功 | 張 章著 | 200元 |
| ⑧仙家秘傳祛病功 | 李遠國著 | 160元 |
| ⑨少林十大健身功 | 秦慶豐著 | 180元 |
| ⑩中國自控氣功 | 張明武著 | 250元 |
| ⑪醫療防癌氣功 | 黃孝寬著 | 250元 |
| ⑫醫療強身氣功 | 黃孝寬著 | 250元 |
| ⑬醫療點穴氣功 | 黃孝寬著 | 220元 |
| ⑭中國八卦如意功 | 趙維漢著 | |

• 社會人智囊 • 電腦編號 24

- | | | |
|----------|-------|------|
| ①糾紛談判術 | 清水增三著 | 160元 |
| ②創造關鍵術 | 淺野八郎著 | 150元 |
| ③觀人術 | 淺野八郎著 | 180元 |
| ④應急詭辯術 | 廖英迪編著 | 160元 |
| ⑤天才家學習術 | 木原武一著 | 160元 |
| ⑥貓型狗式鑑人術 | 淺野八郎著 | 180元 |
| ⑦逆轉運掌握術 | 淺野八郎著 | 180元 |
| ⑧人際圓融術 | 澀谷昌三著 | 160元 |

• 精選系列 • 電腦編號 25

- | | | |
|----------------|--------|------|
| ①毛澤東與鄧小平 | 渡邊利夫等著 | 280元 |
| ②中國大崩裂 | 江戶介雄著 | 180元 |
| ③台灣·亞洲奇蹟 | 上村幸治著 | 220元 |
| ④7-ELEVEN高盈收策略 | 國友隆一著 | 180元 |

• 運動遊戲 • 電腦編號 26

- | | | |
|----------|------|------|
| ①雙人運動 | 李玉瓊譯 | 160元 |
| ②愉快的跳繩運動 | 廖玉山譯 | 180元 |
| ③運動會項目精選 | 王佑京譯 | 150元 |

④肋木運動	廖玉山譯	150元
⑤測力運動	王佑宗譯	150元

· 心靈雅集 · 電腦編號 00

①禪言佛語看人生	松濤弘道著	180元
②禪密教的奧秘	葉遼謙譯	120元
③觀音大法力	田口日勝著	120元
④觀音法力的大功德	田口日勝著	120元
⑤達摩禪106智慧	劉華亭編譯	150元
⑥有趣的佛教研究	葉遼謙編譯	120元
⑦夢的開運法	蕭京凌譯	130元
⑧禪學智慧	柯素娥編譯	130元
⑨女性佛教入門	許俐萍譯	110元
⑩佛像小百科	心靈雅集編譯組	130元
⑪佛教小百科趣談	心靈雅集編譯組	120元
⑫佛教小百科漫談	心靈雅集編譯組	150元
⑬佛教知識小百科	心靈雅集編譯組	150元
⑭佛學名言智慧	松濤弘道著	220元
⑮釋迦名言智慧	松濤弘道著	220元
⑯活人禪	平田精耕著	120元
⑰坐禪入門	柯素娥編譯	120元
⑱現代禪悟	柯素娥編譯	130元
⑲道元禪師語錄	心靈雅集編譯組	130元
⑳佛學經典指南	心靈雅集編譯組	130元
㉑何謂「生」 阿含經	心靈雅集編譯組	150元
㉒一切皆空 般若心經	心靈雅集編譯組	150元
㉓超越迷惘 法句經	心靈雅集編譯組	130元
㉔開拓宇宙觀 華嚴經	心靈雅集編譯組	130元
㉕真實之道 法華經	心靈雅集編譯組	130元
㉖自由自在 涅槃經	心靈雅集編譯組	130元
㉗沈默的教示 維摩經	心靈雅集編譯組	150元
㉘開通心眼 佛語佛戒	心靈雅集編譯組	130元
㉙揭秘寶庫 密教經典	心靈雅集編譯組	130元
㉚坐禪與養生	廖松濤譯	110元
㉛釋尊十戒	柯素娥編譯	120元
㉜佛法與神通	劉欣如編著	120元
㉝悟（正法眼藏的世界）	柯素娥編譯	120元
㉞只管打坐	劉欣如編譯	120元
㉟喬答摩·佛陀傳	劉欣如編著	120元
㊱唐玄奘留學記	劉欣如編譯	120元

③7 佛教的人生觀	劉欣如編譯	110元
③8 無門關(上卷)	心靈雅集編譯組	150元
③9 無門關(下卷)	心靈雅集編譯組	150元
④0 業的思想	劉欣如編著	130元
④1 佛法難學嗎	劉欣如著	140元
④2 佛法實用嗎	劉欣如著	140元
④3 佛法殊勝嗎	劉欣如著	140元
④4 因果報應法則	李常傳編	140元
④5 佛教醫學的奧秘	劉欣如編著	150元
④6 紅塵絕唱	海 若著	130元
④7 佛教生活風情	洪丕謨、姜玉珍著	220元
④8 行住坐臥有佛法	劉欣如著	160元
④9 起心動念是佛法	劉欣如著	160元
⑤0 四字禪語	曹洞宗青年會	200元
⑤1 妙法蓮華經	劉欣如編著	160元

• 經營管理 • 電腦編號 01

◎創新經營六十大計(精)	蔡弘文編	780元
①如何獲取生意情報	蘇燕謀譯	110元
②經濟常識問答	蘇燕謀譯	130元
③股票致富68秘訣	簡文祥譯	200元
④台灣商戰風雲錄	陳中雄著	120元
⑤推銷大王秘錄	原一平著	180元
⑥新創意·賺大錢	王家成譯	90元
⑦工廠管理新手法	琪 輝著	120元
⑧奇蹟推銷術	蘇燕謀譯	100元
⑨經營參謀	柯順隆譯	120元
⑩美國實業24小時	柯順隆譯	80元
⑪撼動人心的推銷法	原一平著	150元
⑫高竿經營法	蔡弘文編	120元
⑬如何掌握顧客	柯順隆譯	150元
⑭一等一賺錢策略	蔡弘文編	120元
⑯成功經營妙方	鐘文訓著	120元
⑰一流的管理	蔡弘文編	150元
⑱外國人看中韓經濟	劉華亭譯	150元
⑲企業不良幹部群相	琪輝編著	120元
⑳突破商場人際學	林振輝編著	90元
㉑無中生有術	琪輝編著	140元
㉒如何使女人打開錢包	林振輝編著	100元
㉓操縱上司術	邑井操著	90元

②4 小公司經營策略	王嘉誠著	160元
②5 成功的會議技巧	鐘文訓編譯	100元
②6 新時代老閩學	黃柏松編著	100元
②7 如何創造商場智囊團	林振輝編譯	150元
②8 十分鐘推銷術	林振輝編譯	180元
②9 五分鐘育才	黃柏松編譯	100元
③0 成功商場戰術	陸明編譯	100元
③1 商場談話技巧	劉華亭編譯	120元
③2 企業帝王學	鐘文訓譯	90元
③3 自我經濟學	廖松濤編譯	100元
③4 一流的經營	陶田生編著	120元
③5 女性職員管理術	王昭國編譯	120元
③6 I B M的人事管理	鐘文訓編譯	150元
③7 現代電腦常識	王昭國編譯	150元
③8 電腦管理的危機	鐘文訓編譯	120元
③9 如何發揮廣告效果	王昭國編譯	150元
④0 最新管理技巧	王昭國編譯	150元
④1 一流推銷術	廖松濤編譯	150元
④2 包裝與促銷技巧	王昭國編譯	130元
④3 企業王國指揮塔	松下幸之助著	120元
④4 企業精銳兵團	松下幸之助著	120元
④5 企業人事管理	松下幸之助著	100元
④6 華僑經商致富術	廖松濤編譯	130元
④7 豐田式銷售技巧	廖松濤編譯	180元
④8 如何掌握銷售技巧	王昭國編著	130元
⑤0 洞燭機先的經營	鐘文訓編譯	150元
⑤2 新世紀的服務業	鐘文訓編譯	100元
⑤3 成功的領導者	廖松濤編譯	120元
⑤4 女推銷員成功術	李玉瓊編譯	130元
⑤5 I B M人才培育術	鐘文訓編譯	100元
⑤6 企業人自我突破法	黃琪輝編著	150元
⑤8 財富開發術	蔡弘文編著	130元
⑤9 成功的店舖設計	鐘文訓編著	150元
⑥1 企管回春法	蔡弘文編著	130元
⑥2 小企業經營指南	鐘文訓編譯	100元
⑥3 商場致勝名言	鐘文訓編譯	150元
⑥4 迎接商業新時代	廖松濤編譯	100元
⑥6 新手股票投資入門	何朝乾編	180元
⑥7 上揚股與下跌股	何朝乾編譯	180元
⑥8 股票速成學	何朝乾編譯	180元
⑥9 理財與股票投資策略	黃俊豪編著	180元

⑦⑩黃金投資策略	黃俊豪編著	180元
⑦⑪厚黑管理學	廖松濤編譯	180元
⑦⑫股市致勝格言	呂梅莎編譯	180元
⑦⑬透視西武集團	林谷燁編譯	150元
⑦⑭巡迴行銷術	陳蒼杰譯	150元
⑦⑮推銷的魔術	王嘉誠譯	120元
⑦⑯60秒指導部屬	周蓮芬編譯	150元
⑦⑰精銳女推銷員特訓	李玉瓊編譯	130元
⑧①企劃、提案、報告圖表的技巧	鄭 汶 譯	180元
⑧②海外不動產投資	許達守編譯	150元
⑧③八百伴的世界策略	李玉瓊譯	150元
⑧④服務業品質管理	吳宜芬譯	180元
⑧⑤零庫存銷售	黃東謙編譯	150元
⑧⑥三分鐘推銷管理	劉名揚編譯	150元
⑧⑦推銷大王奮鬥史	原一平著	150元
⑧⑧豐田汽車的生產管理	林谷燁編譯	150元

· 成功寶庫 · 電腦編號 02

①上班族交際術	江森滋著	100元
②拍馬屁訣竅	廖玉山編譯	110元
④聽話的藝術	歐陽輝編譯	110元
⑨求職轉業成功術	陳 義編著	110元
⑩上班族禮儀	廖玉山編著	120元
⑪接近心理學	李玉瓊編著	100元
⑫創造自信的新人生	廖松濤編著	120元
⑬上班族如何出人頭地	廖松濤編著	100元
⑮神奇瞬間冥想	廖松濤編譯	100元
⑯人生成功之鑰	楊意苓編著	150元
⑰給企業人的諍言	鍾文訓編著	120元
⑱企業家自律訓練法	陳 義編譯	100元
⑳上班族妖怪學	廖松濤編著	100元
㉑猶太人縱橫世界的奇蹟	孟佑政編著	110元
㉒訪問推銷術	黃靜香編著	130元
㉓你是上班族中強者	嚴思圖編著	100元
㉔向失敗挑戰	黃靜香編著	100元
㉕機智應對術	李玉瓊編著	130元
㉖成功頓悟100則	蕭京凌編譯	130元
㉗掌握好運100則	蕭京凌編譯	110元
㉘知性幽默	李玉瓊編譯	130元
㉙熟記對方絕招	黃靜香編譯	100元

③④ 男性成功秘訣	陳蒼杰編譯	130元
③⑤ 業務員成功秘方	李玉瓊編著	120元
③⑦ 察言觀色的技巧	劉華亭編著	130元
③⑧ 一流領導力	施義彥編譯	120元
③⑨ 一流說服力	李玉瓊編著	130元
④⑩ 30秒鐘推銷術	廖松濤編譯	150元
④① 猶太成功商法	周蓮芬編譯	120元
④② 尖端時代行銷策略	陳蒼杰編著	100元
④③ 顧客管理學	廖松濤編著	100元
④④ 如何使對方說Yes	程 羲編著	150元
④⑤ 如何提高工作效率	劉華亭編著	150元
④⑦ 上班族口才學	楊鴻儒譯	120元
④⑧ 上班族新鮮人須知	程 羲編著	120元
④⑨ 如何左右逢源	程 羲編著	130元
⑤⑩ 語言的心理戰	多湖輝著	130元
⑤① 扣人心弦演說術	劉名揚編著	120元
⑤③ 如何增進記憶力、集中力	廖松濤譯	130元
⑤⑤ 性惡企業管理學	陳蒼杰譯	130元
⑤⑥ 自我啟發200招	楊鴻儒編著	150元
⑤⑦ 做個傑出女職員	劉名揚編著	130元
⑤⑧ 靈活的集團營運術	楊鴻儒編著	120元
⑥⑩ 個案研究活用法	楊鴻儒編著	130元
⑥① 企業教育訓練遊戲	楊鴻儒編著	120元
⑥② 管理者的智慧	程 羲編譯	130元
⑥③ 做個佼佼管理者	馬筱莉編譯	130元
⑥④ 智慧型說話技巧	沈永嘉編譯	130元
⑥⑥ 活用佛學於經營	松濤弘道著	150元
⑥⑦ 活用禪學於企業	柯素娥編譯	130元
⑥⑧ 詭辯的智慧	沈永嘉編譯	150元
⑥⑨ 幽默詭辯術	廖玉山編譯	150元
⑦⑩ 拿破崙智慧箴言	柯素娥編譯	130元
⑦① 自我培育·超越	蕭京凌編譯	150元
⑦④ 時間即一切	沈永嘉編譯	130元
⑦⑤ 自我脫胎換骨	柯素娥譯	150元
⑦⑥ 贏在起跑點—人才培育鐵則	楊鴻儒編譯	150元
⑦⑦ 做一枚活棋	李玉瓊編譯	130元
⑦⑧ 面試成功戰略	柯素娥編譯	130元
⑦⑨ 自我介紹與社交禮儀	柯素娥編譯	150元
⑧⑩ 說NO的技巧	廖玉山編譯	130元
⑧① 瞬間攻破心防法	廖玉山編譯	120元
⑧② 改變一生的名言	李玉瓊編譯	130元

③性格性向創前程	楊鴻儒編譯	130元
④訪問行銷新竅門	廖玉山編譯	150元
⑤無所不達的推銷話術	李玉瓊編譯	150元

• 處世智慧 • 電腦編號 03

①如何改變你自己	陸明編譯	120元
②人性心理陷阱	多湖輝著	90元
④幽默說話術	林振輝編譯	120元
⑤讀書36計	黃柏松編譯	120元
⑥靈感成功術	譚繼山編譯	80元
⑧扭轉一生的五分鐘	黃柏松編譯	100元
⑨知人、知面、知其心	林振輝譯	110元
⑩現代人的詭計	林振輝譯	100元
⑫如何利用你的時間	蘇遠謀譯	80元
⑬口才必勝術	黃柏松編譯	120元
⑭女性的智慧	譚繼山編譯	90元
⑮如何突破孤獨	張文志編譯	80元
⑯人生的體驗	陸明編譯	80元
⑰微笑社交術	張芳明譯	90元
⑱幽默吹牛術	金子登著	90元
⑲攻心說服術	多湖輝著	100元
⑳當機立斷	陸明編譯	70元
㉑勝利者的戰略	宋恩臨編譯	80元
㉒如何交朋友	安紀芳編著	70元
㉓鬥智奇謀 (諸葛孔明兵法)	陳炳崑著	70元
㉔慧心良言	亦 奇著	80元
㉕名家慧語	蔡逸鴻主編	90元
㉖稱霸者啟示金言	黃柏松編譯	90元
㉗如何發揮你的潛能	陸明編譯	90元
㉘女人身態語言學	李常傳譯	130元
㉙摸透女人心	張文志譯	90元
㉚現代戀愛秘訣	王家成譯	70元
㉛給女人的悄悄話	妮倩編譯	90元
㉜如何開拓快樂人生	陸明編譯	90元
㉝驚人時間活用法	鐘文訓譯	80元
㉞成功的捷徑	鐘文訓譯	70元
㉟幽默逗笑術	林振輝著	120元
㊱活用血型讀書法	陳炳崑譯	80元
㊲心 燈	葉于模著	100元
㊳當心受騙	林顯茂譯	90元

④1 心・體・命運	蘇燕謀譯	70元
④2 如何使頭腦更敏銳	陸明編譯	70元
④3 宮本武藏五輪書金言錄	宮本武藏著	100元
④5 勇者的智慧	黃柏松編譯	80元
④7 成熟的愛	林振輝譯	120元
④8 現代女性駕馭術	蔡德華著	90元
④9 禁忌遊戲	酒井潔著	90元
⑤2 摸透男人心	劉華亭編譯	80元
⑤3 如何達成願望	謝世輝著	90元
⑤4 創造奇蹟的「想想法」	謝世輝著	90元
⑤5 創造成功奇蹟	謝世輝著	90元
⑤6 男女幽默趣典	劉華亭譯	90元
⑤7 幻想與成功	廖松濤譯	80元
⑤8 反派角色的啟示	廖松濤編譯	70元
⑤9 現代女性須知	劉華亭編著	75元
⑥1 機智說話術	劉華亭編譯	100元
⑥2 如何突破內向	姜倩怡編譯	110元
⑥4 讀心術入門	王家成編譯	100元
⑥5 如何解除內心壓力	林美羽編著	110元
⑥6 取信於人的技巧	多湖輝著	110元
⑥7 如何培養堅強的自我	林美羽編著	90元
⑥8 自我能力的開拓	卓一凡編著	110元
⑦0 縱橫交涉術	嚴思圖編著	90元
⑦1 如何培養妳的魅力	劉文珊編著	90元
⑦2 魅力的力量	姜倩怡編著	90元
⑦3 金錢心理學	多湖輝著	100元
⑦4 語言的圈套	多湖輝著	110元
⑦5 個性膽怯者的成功術	廖松濤編譯	100元
⑦6 人性的光輝	文可式編著	90元
⑦8 驚人的速讀術	鐘文訓編譯	90元
⑦9 培養靈敏頭腦秘訣	廖玉山編著	90元
⑧0 夜晚心理術	鄭秀美編譯	80元
⑧1 如何做個成熟的女性	李玉瓊編著	80元
⑧2 現代女性成功術	劉文珊編著	90元
⑧3 成功說話技巧	梁惠珠編譯	100元
⑧4 人生的真諦	鐘文訓編譯	100元
⑧5 妳是人見人愛的女孩	廖松濤編著	120元
⑧7 指尖・頭腦體操	蕭京凌編譯	90元
⑧8 電話應對禮儀	蕭京凌編著	120元
⑧9 自我表現的威力	廖松濤編譯	100元
⑨0 名人名語啟示錄	喬家楓編著	100元

①男與女的哲思	程鐘梅編譯	110元
②靈思慧語	牧風著	110元
③心靈夜語	牧風著	100元
④激盪腦力訓練	廖松濤編譯	100元
⑤三分鐘頭腦活性化	廖玉山編譯	110元
⑥星期一的智慧	廖玉山編譯	100元
⑦溝通說服術	賴文琇編譯	100元
⑧超速讀超記憶法	廖松濤編譯	140元

• 健康與美容 • 電腦編號 04

①B型肝炎預防與治療	曾慧琪譯	130元
③媚酒傳(中國王朝秘酒)	陸明主編	120元
④藥酒與健康果菜汁	成玉主編	150元
⑤中國回春健康術	蔡一藩著	100元
⑥奇蹟的斷食療法	蘇燕謀譯	110元
⑧健美食物法	陳炳崑譯	120元
⑨驚異的漢方療法	唐龍編著	90元
⑩不老強精食	唐龍編著	100元
⑪經脈美容法	月乃桂子著	90元
⑫五分鐘跳繩健身法	蘇明達譯	100元
⑬睡眠健康法	王家成譯	80元
⑭你就是名醫	張芳明譯	90元
⑮如何保護你的眼睛	蘇燕謀譯	70元
⑯自我指壓術	今井義晴著	120元
⑰室內身體鍛鍊法	陳炳崑譯	100元
⑱釋迦長壽健康法	譚繼山譯	90元
⑳腳部按摩健康法	譚繼山譯	120元
㉑自律健康法	蘇明達譯	90元
㉒身心保健座右銘	張仁福著	160元
㉓腦中風家庭看護與運動治療	林振輝譯	100元
㉔秘傳醫學人相術	成玉主編	120元
㉕導引術入門(1)治療慢性病	成玉主編	110元
㉖導引術入門(2)健康·美容	成玉主編	110元
㉗導引術入門(3)身心健康法	成玉主編	110元
㉘妙用靈藥·蘆薈	李常傳譯	150元
㉙萬病回春百科	吳通華著	150元
㉚初次懷孕的10個月	成玉編譯	130元
㉛中國秘傳氣功治百病	陳炳崑編譯	130元
㉜仙人成仙術	陸明編譯	100元
㉝仙人長生不老學	陸明編譯	100元

36 釋迦秘傳米粒刺激法	鍾文訓譯	120元
37 痔・治療與預防	陸明編譯	130元
38 自我防身絕技	陳炳崑編譯	120元
39 運動不足時疲勞消除法	廖松濤譯	110元
40 三溫暖健康法	鍾文訓編譯	90元
43 維他命與健康	鍾文訓譯	150元
45 森林浴—綠的健康法	劉華亭編譯	80元
47 導引術入門(4)酒浴健康法	成玉主編	90元
48 導引術入門(5)不老回春法	成玉主編	90元
49 山白竹(劍竹)健康法	鍾文訓譯	90元
50 解救你的心臟	鍾文訓編譯	100元
51 牙齒保健法	廖玉山譯	90元
52 超人氣功法	陸明編譯	110元
53 超能力秘密開發法	廖松濤譯	80元
54 借力的奇蹟(1)	力拔山著	100元
55 借力的奇蹟(2)	力拔山著	100元
56 五分鐘小睡健康法	呂添發撰	120元
57 禿髮、白髮預防與治療	陳炳崑撰	120元
58 吃出健康藥膳	劉大器著	100元
59 艾草健康法	張汝明編譯	90元
60 一分鐘健康診斷	蕭京凌編譯	90元
61 念術入門	黃靜香編譯	90元
62 念術健康法	黃靜香編譯	90元
63 健身回春法	梁惠珠編譯	100元
64 姿勢養生法	黃秀娟編譯	90元
65 仙人冥想法	鍾文訓譯	120元
66 人蔘的神效	林慶旺譯	100元
67 奇穴治百病	吳通華著	120元
68 中國傳統健康法	靳海東著	100元
69 下半身減肥法	納他夏·史達賓著	110元
70 使妳的肌膚更亮麗	楊 皓編譯	100元
71 酵素健康法	楊 皓編譯	120元
73 腰痛預防與治療	五味雅吉著	100元
74 如何預防心臟病・腦中風	譚定長等著	100元
75 少女的生理秘密	蕭京凌譯	120元
76 頭部按摩與針灸	楊鴻儒譯	100元
77 雙極療術入門	林聖道著	100元
78 氣功自療法	梁景蓮著	120元
79 大蒜健康法	李玉瓊編譯	100元
80 紅蘿蔔汁斷食療法	李玉瓊譯	120元
81 健胸美容秘訣	黃靜香譯	120元

② 鍺奇蹟療效	林宏儒譯	120元
③ 三分鐘健身運動	廖玉山譯	120元
④ 尿療法的奇蹟	廖玉山譯	120元
⑤ 神奇的聚積療法	廖玉山譯	120元
⑥ 預防運動傷害伸展體操	楊鴻儒編譯	120元
⑧ 五日就能改變你	柯素娥譯	110元
⑨ 三分鐘氣功健康法	陳美華譯	120元
⑩ 痛風劇痛消除法	余昇凌譯	120元
⑪ 道家氣功術	早島正雄著	130元
⑫ 氣功減肥術	早島正雄著	120元
⑬ 超能力氣功法	柯素娥譯	130元
⑭ 氣的瞑想法	早島正雄著	120元

• 家庭 / 生活 • 電腦編號 05

① 單身女郎生活經驗談	廖玉山編著	100元
② 血型・人際關係	黃靜編著	120元
③ 血型・妻子	黃靜編著	110元
④ 血型・丈夫	廖玉山編譯	130元
⑤ 血型・升學考試	沈永嘉編譯	120元
⑥ 血型・臉型・愛情	鐘文訓編譯	120元
⑦ 現代社交須知	廖松濤編譯	100元
⑧ 簡易家庭按摩	鐘文訓編譯	150元
⑨ 圖解家庭看護	廖玉山編譯	120元
⑩ 生男育女隨心所欲	岡正基編著	160元
⑪ 家庭急救治療法	鐘文訓編著	100元
⑫ 新孕婦體操	林曉鐘譯	120元
⑬ 從食物改變個性	廖玉山編譯	100元
⑭ 藥草的自然療法	東城百合子著	200元
⑮ 糙米菜食與健康料理	東城百合子著	180元
⑯ 現代人的婚姻危機	黃靜編著	90元
⑰ 親子遊戲 0歲	林慶旺編譯	100元
⑱ 親子遊戲 1~2歲	林慶旺編譯	110元
⑲ 親子遊戲 3歲	林慶旺編譯	100元
⑳ 女性醫學新知	林曉鐘編譯	130元
㉑ 媽媽與嬰兒	張汝明編譯	180元
㉒ 生活智慧百科	黃靜編譯	100元
㉓ 手相・健康・你	林曉鐘編譯	120元
㉔ 菜食與健康	張汝明編譯	110元
㉕ 家庭素食料理	陳東達著	140元
㉖ 性能力活用秘法	米開・尼里著	150元