

Essential Set Phrases and Expressions for the IELTS Writing & Speaking Modules



会让你在 **IELTS**
写作与口语 考试中更像一个
Native Speaker 的



纯正英式短语 & 英式句型 1000 条

Pauline Garcia | 编著
林柏

有机结合《剑8》例句



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

纯正英音光盘
Standard British English



Essential Set Phrases
and Expressions for
the IELTS Writing & Speaking
Modules



会让你在**IELTS**
写作与口语

考试中更像一个

Native Speaker的

纯正英式短语 &
英式句型1000条

Pauline Garcia 林柏 编著

本书详尽剖析了在英式英语中被 Native English Speakers 高频使用并且与 IELTS 写作和口语考试紧密相关的 1000 条高频英式短语和英式句型。每一条短语和句型均配有使用语境指南、英国日常生活中的出现频率说明以及纯正地道的近义、反义与联想短语和句型。书中同时还提供了大量可以准确客观地反映当代英国社会文化背景的正英伦例句，并有机地结合了 IELTS 考试的风向标《剑 8》一书。

本书内容系统翔实，英式语言极为地道，不仅是帮助中国考生突破 IELTS 写作和口语考试低分瓶颈的宝贵资料，同时也是亚洲英语学习者迅速提升对地道英式英语使用能力不可多得的优质读本。

图书在版编目 (CIP) 数据

会让你在 IELTS 写作与口语考试中更像一个 Native Speaker 的正英式短语 & 英式句型 1000 条 / Pauline Garcia, 林柏编著. —北京: 机械工业出版社, 2011. 1 (2012. 1 重印)
ISBN 978-7-111-33051-6

I. ①会… II. ①保… III. ①英语—写作—高等教育—自学参考资料②英语—口语—高等教育—自学参考资料
IV. ①H310. 41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 004543 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 孟玉琴 责任编辑: 于雷

版式设计: 张文贵

责任印制: 杨曦

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2012 年 1 月第 1 版·第 4 次印刷

169mm×239mm·1 插页·17 印张·520 千字

16 001-19 000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-33051-6

ISBN 978-7-89451-824-8 (光盘)

定价: 36.50 元 (含 1CD)



凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

门户网: <http://www.cmpbook.com>

销售一部: (010) 68326294

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售二部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版



序言

林柏

剑桥大学对第二语言习得过程所进行的系统研究 (Bowers, 2011) 强有力地证明了我们在长期教学实践中得出的结论: 将英语作为第二语言的学习者们往往更加重视对于单个词汇 (individual words) 的积累与使用, 但普遍并不重视对英语短语 (phrases)、句型 (sentence patterns) 和固定搭配 (collocations) 的掌握与探究。甚至可以毫不夸张地说: 能否在 IELTS 写作与口语考试中灵活、准确地使用句型、短语和惯用法, 已成为决定亚洲考生的作文和口语答复地道与否的分界线 (dividing line)。低分 (6 分以下) 的 IELTS 考生们普遍更倾向于把自己学过的英语单词分离放置在独立的“匣子”里, 却很少主动尝试去将这些分散的单词形成有机的整体。

然而, 纯正的英语却是一门极为注重连贯性的语言, 英语学习者们学过的单个词汇只有被准确地运用在短语、句式与习惯搭配中时才能具备恰如其分的内涵与色彩。如果把语法结构比喻成人体的骨骼, 句子之间的连接词比喻成关节, 那么短语和句型就是人体的肌肉。只有真正学会调用纯正的英语短语和句型, IELTS 应试作文与口语的表达才会变得灵活、生动, 而不是枯燥、乏味、机械地堆砌单词。

因此, 在本书的编写过程中, Pauline 与我精心挑选出了切实能够真实有效地反映当代英式英语特色的高频英式短语与英式句型 1000 例, 并由 Pauline 给出准确的英语释义以及近义、反义、联想句型和例句, 由我提供中文释义。在进行中文释义的时候, 我尽量要求每一个解释都清晰、易懂、好记, 并能够充分地体现该词条在 IELTS 考试里的真实意义与引申含义, 以协助母语为中文的读者充分领略英式短语与句型的精华所在。

国内机械工业出版社的孟玉琴 (Charlene) 女士对本书的撰写过程提供了鼎力支持, 在此谨致谢意。本书的创作灵感部分源自我们在香港读到的《十天突破雅思写作》(The Ten-Day Step-by-Step Guide to IELTS Writing) 第六章。承出版社美意, 邀请到了该书作者慎小嶷 (Pat) 先生拨冗审阅了本书全部文稿, 在此特向

Pat 表示感谢。

本书是一本应试用书，并非长篇巨著，但却涉及到了众多的英式短语与句型，亦收录了从雅思考试风向标《剑8》一书中遴选的一些典型例句。虽然在撰写过程中的每个环节我们均力求审慎，仍难免会有疏漏，恳请各专家、学者及读者们不吝指正。

本书其他参与编写工作的人员有：王军、于雷、谷明义、李纲、王玲、李晨光、黄羊、尹东临、张洪霞、杨毅、袁进、李梅、宋文顺、尚彬、董月、刘菲、魏林、陈江升、孟若冰、张中华、袁诗宁、汪洋、冉鹏飞、朱燕麟、孔梦洋、郭东岚、毕骁、苏惠心。



Contents

Introduction

序言

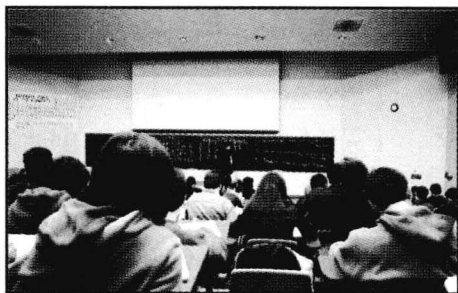
Lesson 1	Education	<i>7</i>
	Native Speakers 在讨论教育话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 2	Work	<i>20</i>
	Native Speakers 在讨论工作话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 3	People	<i>34</i>
	Native Speakers 在讨论人物话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 4	Traffic & Transport	<i>44</i>
	Native Speakers 在讨论交通与运输话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 5	Food	<i>51</i>
	Native Speakers 在讨论食品话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 6	Media	<i>59</i>
	Native Speakers 在讨论媒体话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 7	Science & Technology	<i>67</i>
	Native Speakers 在讨论科技话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 8	Friendship & Co-operation	<i>79</i>
	Native Speakers 在讨论友情与合作话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 9	Likes and Dislikes	<i>85</i>
	Native Speakers 在讨论爱憎话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 10	Effort, Plan & Decision	<i>90</i>
	Native Speakers 在讨论努力、计划与决定话题时会频繁使用的短语 & 句型	

Lesson 11	Clothing & Fashion	<i>98</i>
	Native Speakers 在讨论服装与时尚话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 12	Reading & Writing	<i>102</i>
	Native Speakers 在讨论读写技能话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 13	Money	<i>105</i>
	Native Speakers 在讨论购物与金钱话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 14	Music	<i>116</i>
	Native Speakers 在讨论音乐话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 15	Travel	<i>121</i>
	Native Speakers 在讨论旅行话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 16	Sports	<i>130</i>
	Native Speakers 在讨论运动话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 17	Skill	<i>136</i>
	Native Speakers 在讨论技能话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 18	Crime, Law & Justice	<i>141</i>
	Native Speakers 在讨论犯罪、法律和伸张正义话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 19	Nature	<i>150</i>
	Native Speakers 在讨论自然话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 20	Health & Fitness	<i>158</i>
	Native Speakers 在讨论健康话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 21	Culture	<i>166</i>
	Native Speakers 在讨论文化话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 22	Buildings	<i>175</i>
	Native Speakers 在讨论建筑话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 23	Parties & Festivals	<i>180</i>
	Native Speakers 在讨论聚会与节日话题时会频繁使用的短语 & 句型	

Lesson 24	Government	<i>181</i>
	Native Speakers 在讨论政府话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 25	Environment	<i>195</i>
	Native Speakers 在讨论环境话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 26	Animals	<i>206</i>
	Native Speakers 在讨论动物话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 27	Home Appliances	<i>210</i>
	Native Speakers 在讨论家用电器话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 28	Development	<i>214</i>
	Native Speakers 在讨论发展话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 29	Family & Childhood	<i>227</i>
	Native Speakers 在讨论家庭与童年时代话题时会频繁使用的短语 & 句型	
Lesson 30	Solutions	<i>235</i>
	Native Speakers 在讨论解决方案话题时会频繁使用的短语 & 句型	
 附录		
附录 A		<i>242</i>
	Functional Expressions: Expressing Thoughts and Opinions in Task-2 Essays 在议论文中经常被 Native Speakers 用来表达看法与立场的英式短语 & 句型	
附录 B		<i>246</i>
	Some Commonly-Used Phrases and Expressions for Task-1 Essays 在描述数学图表时 Native Speakers 常用的地道短语 & 句型	
附录 C		<i>253</i>
	Essential Adverbs for Task-2 Essays 写议论文时 Native Speakers 经常会用到的 10 个有特色的副词	
附录 D		<i>256</i>
	British Spelling vs. American Spelling 英式英语与美式英语拼写差异对照表	

Lesson 1

Education



Native Speakers 在讨论教育话题时会频繁使用的
短语 & 句型

sth. be an arduous process

★★★



sth. is an exhausting thing to do

= sth. be a tiring process that requires a great deal of effort

【中文含义】某事是一个需要付出艰苦努力的过程

【实战例句】Attending a university with a top-tier reputation often is an arduous but rewarding process. 考入一所名牌大学通常是一次需要付出艰苦努力但回报也同样丰厚的过程。

英语为第二语言的学习者倾向于使用的表达

它在雅思考试中的常用联想短语或句型

(i) be very rewarding



= making someone feel satisfied

【中文含义】有回报的

【实战例句】Teaching can be a very rewarding career. It allows teachers to have an input in the development of young lives. 教学是一项回报丰厚的事业。老师们可以在教学的过程中，用自己的努力去培育孩子们的成长。

(ii) someone's aspiration / pursuit

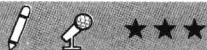


= someone's strong wish for achievement

【中文含义】梦想，追求（应试时替代 dream 的地道表达）

【实战例句】The educational aspirations/pursuits of rural youth tend to be different from those of students living elsewhere. 相比其他地方的孩子，农村孩子在教育上的追求与渴望是大不相同的。

concentrate on sth.



= direct someone's thoughts or attention towards sth.

【中文含义】集中精力于某事

【实战例句】Some people think it is more effective to educate boys and girls in single-sex schools because they believe this environment reduces distractions and encourage pupils to concentrate on their studies. 一些人认为在男校或女校教育孩子更为有效，因为单一性别的环境可以减少干扰并鼓励孩子们集中精力地学习。(Cambridge IELTS 8 例句)

○ 它在雅思考试中的常用联想短语或句型 ○

>> form the basis of sth.



= provide the ideas or actions from which sth. can develop

【中文含义】为某事物打下基础

【实战例句】Traditional ways of teaching form the basis of the lesson.

传统的教学方式构成授课的基础。(Cambridge IELTS 8 例句)

use lateral thinking



think in a creative way

= use a creative approach (途径) to solving problems

【中文含义】鼓励发散型思维

【实战例句】Using lateral thinking, the students can solve problems in an unconventional manner (不走寻常路的方式) now. 通过利用发散式思维，学生们可以用不走寻常路的方式来解决问題。

英语为第二语言的学习者倾向于使用的表达

STUCK?

○ 它在雅思考试中的常见反义短语或句型 ○

>> rely on linear thinking



= depend on habits of thought in which one idea follows directly from another one

【中文含义】依赖于直线型的思维；受到思维的局限

【实战例句】The students should not rely on linear thinking habits. Instead, they should think more innovatively. 学生们不应受到线性思维惯性的束缚，而相反地，他们应该更多地去创造性思考。

它在雅思考试中的常用联想短语或句型

>> break the mould



= change a situation by doing sth. unprecedented

【中文含义】打破常规

【实战例句】He made an attempt to break the mould of British politics.

他对打破英国政坛一成不变的局面做出了一次尝试。

academic performance



grades

= how good or bad a student is academically

【中文含义】学业表现

【实战例句】Tyler's academic performance has been disappointing.

泰勒的学习表现十分令人失望。

英语为第二语言的
学习者倾向于
使用的表达

它在雅思考试中的常用联想短语或句型

(i) academic qualifications



= the degrees, diplomas and certificates that someone has acquired

【中文含义】学历

【实战例句】Today academic qualifications are essential for getting a reasonable career.

学历证书在当今对找到一份体面的工作有着至关重要的作用。

(ii) standardised test



= tests that are designed to give each test-taker the same questions in the same format

【中文含义】标准化考试（统一试题并且有标准答案的考试）

【实战例句】① High scores on standardised tests are not necessarily the best indicator of giftedness（有天赋）。一名学生在标准化考试中拿到高分并非就一定意味着他拥有很高的天赋。

② Lessons last for a standardised 50 minutes and are always followed by a 10-minute break, which gives the pupils a chance to let off steam. 每堂课的长度都是标准化的50分钟，而且课间均有10分钟的休息，可以给学生们机会去释放压力。（Cambridge IELTS 8 例句）

(iii) be gifted / be talented



= has an impressive natural ability

【中文含义】有天赋的

【实战例句】In the process of being educated we can learn from the achievements of those more gifted than ourselves. 在接受教育的过程中我们可以从比我们更有天赋的人们所获得的成就中学习。（Cambridge IELTS 8 例句）

rote memorisation

★★★



remember sth. mechanically

= a learning technique that focuses on learning by repetition

【中文含义】重复记忆，机械记忆

【实战例句】Rote memorisation is not entirely useless. It can help children to learn the basics such as the multiplication tables.

死记硬背并非是一无是处的。它可以帮助孩子牢记住像乘法表这样的基础知识。

英语为第二语言的学习者倾向于使用的表达

它在雅思考试中的常见 近义短语或句型

>> learn sth. by heart

 ★★★

= learn sth. so that you can remember it perfectly

【中文含义】熟记某种知识

【实战例句】The view of repetitively boring lessons and learning the facts by heart may be unfair and unjustified.

认为这些学校中的教学重复枯燥而且死记硬背的看法也许是不公正的。(Cambridge IELTS 8 例句)



read extensively



★★★

= read widely

【中文含义】广泛地阅读

【实战例句】Some people argue that examinations do not motivate students to read extensively.

一些人认为考试并没有刺激到学生去广泛地阅读。

它在雅思考试中的常见 反义短语或句型

>> induce cramming

  ★★★☆

= cause students to prepare hastily for an examination

【中文含义】导致考前突击

【实战例句】It concerns some parents that these examinations may induce cramming.

一些家长担心这些考试会导致学生们在考前突击。

它在雅思考试中的常用 联想短语或句型

>> **ignorance**

= lack of knowledge about a particular subject

【中文含义】缺乏对于某科目的了解，对某科目的无知

【实战例句】No one minds mistakes or ignorance as long as you are prepared to learn from them. 没有人会介意犯错误或无知，只要你准备好去从中学习或吸取教训。(Cambridge IELTS 8 例句)

standard of upright conduct

to judge what is right and wrong

= standard of honest and responsible behaviour

【中文含义】行为准则

【实战例句】At school students should be taught respect for the rights of others and standards of upright conduct.

学生在学校应养成尊重他人权利、遵守良好行为规范的好习惯。

英语为第二语言的学习者倾向于使用的表达

它在雅思考试中的常用 联想短语或句型

(i) **students' autonomy**

= students' right to organise their own activities

【中文含义】学生的自我管理

【实战例句】Students' autonomy should be encouraged when there are not enough teachers to go around. 当师资短缺时，校方应提倡学生的自我管理。

(ii) **self-discipline**

= the ability to make oneself do things when he/she should, even if he/she does not want to do them

【中文含义】自制力

【实战例句】Lydia lacks self-discipline and is unable to finish anything.

莉迪亚缺乏自制能力，导致她什么也完不成。

role model

model

= a person whom someone admires and whose behaviour and attitudes he/she tries to copy

【中文含义】榜样

英语为第二语言的学习者倾向于使用的表达

【实战例句】My elder brother has always been a role model for me.
我哥哥一直是我心中的榜样。

它在雅思考试中的常用联想短语或句型

>> set a good example



= encourage or inspire people to do the same thing as one does

【中文含义】为别人树立榜样

【实战例句】His dad was always telling him to set a good example for his younger brother. 他的父亲总是告诉他要给弟弟树立一个好榜样。

meet someone's expectations



= be as good as expected

【中文含义】达到某人的期望

【实战例句】His academic performance failed to meet his parents' expectations.
他的学习成绩没有达到她父母的期望。

它在雅思考试中的常用联想短语或句型

(i) fall short of someone's expectations



= be disappointing to someone

【中文含义】未能达到某人的期望

【实战例句】Jamie kept falling short of my expectations.
吉米总是让我失望。

(ii) cannot be guaranteed success



= There is no assurance that something will be a success.

【中文含义】(某事物) 未必一定会成功或者有效

【实战例句】So far no teaching methods can be guaranteed success.
目前为止没有任何一种教学方法能包治百病。

cover a lot of ground



learn a great amount of information in a class

= (of subjects or courses) deal with much information and many facts

【中文含义】(在课程或科目中) 覆盖了很广泛的领域

【实战例句】We've covered a lot of ground in this class in the past couple of months. 我们在过去几个月里广泛学习了这门课中的各种知识。

英语为第二语言的学习者倾向于使用的表达

它在雅思考试中的常用联想短语或句型

(i) **be well-rounded**

= have a wide variety of experiences in life

【中文含义】(某人) 爱好和经历都很广泛的

【实战例句】She's a well-rounded person who not only works hard but also has a varied (多样的) social life. 她是一个多才多艺的人, 不仅在工作中认真努力, 在业余生活中也有着广泛的爱好与经历。

(ii) **comprehensive coverage of sth.**

= include many details or aspects of sth.

【中文含义】广泛涉及某方面的知识

【实战例句】The impression is that the logical nature of the textbooks and their comprehensive coverage of different types of examples renders work sheets unnecessary. 给人的印象是教材的逻辑性和所举实例的广泛性让课堂练习簿变得不再必要。(Cambridge IELTS 8 例句)

self-paced learning / education

study at one's own speed

= learning whose rate of speed can be set or regulated by the students themselves

【中文含义】学生可以自己控制进度的学习

【实战例句】Self-paced distance learning offers students convenience and flexibility.

学生可以自己控制进度的远程学习方式给了学生们更多的便捷和灵活性。

英语为第二语言的学习者倾向于使用的表达



它在雅思考试中的常用联想短语或句型

>> **core curriculum**

= the set of common courses that are required of all students

【中文含义】核心课程

【实战例句】The core curriculum provide the necessary general education for students, irrespective of (不管, 不涉及) their fields of interest. 核心课程为学生提供了无论其兴趣爱好, 每个人都必须掌握的最基础的教育。

the aims of education



= the purpose of education

【中文含义】教育的目标

【实战例句】The aims of education should not be restricted to the development of knowledge or skill.

教育的目标不应只局限于学习知识或技能。

○ 它在雅思考试中的常用联想短语或句型 ○

(i) academic attainment



= sth. that students succeeded in doing in class

【中文含义】学生在学业方面取得的成就

【实战例句】Japan has a significantly better record in terms of average mathematical attainment than England and Wales. 日本学生在平均算数成绩方面明显高于英格兰和威尔士的学生。(Cambridge IELTS 8 例句)

(ii) specialise in sth.



= be an expert of a particular part of a subject

【中文含义】专攻某个领域

【实战例句】Grant Freeman, a biologist who specialises in identifying insects, has come to talk to us about his current research work. 格兰特·弗里曼, 一个昆虫识别方面的专家, 来向我们介绍他目前的研究工作。(Cambridge IELTS 8 例句)

(iii) extra-curricular activities



= activities that are not part of the course that a student is doing

【中文含义】课外活动

【实战例句】These extra-curricular activities offer students an outlet for creativity and problem-solving. 这些课外活动给了学生们一个施展自己创作力和问题解决能力的窗口。



promote equality



= ensure the same conditions, possibilities and rights

【中文含义】促进(学生之间的)平等

【实战例句】Some people believe that uniforms can promote equality and encourage better behaviour at school.

有人认为统一校服会增进校园内的平等与和谐。

它在雅思考试中的常用 联想短语或句型

>> repress individuality



= discourage qualities that make someone or something different from all others

【中文含义】压制个性

【实战例句】School uniforms may repress individuality and deny students the freedom of choice.

统一校服可能会压制学生个性的表现并剥夺了他们自由选择的权利。

co-education



= a system in which students of both sexes are educated together

【中文含义】男女合校的教育

【实战例句】Some people believe that co-education can make children feel more comfortable in the company of the opposite sex. 有人认为男女混校的教育模式能让孩子们在未来工作中面对异性时更加自然。

它在雅思考试中的常见 反义短语或句型

>> a single sex school



= an all-boys or all-girls school

【中文含义】男校或女校

【实战例句】Some people argue that single sex schools impose abnormal conditions upon children. 有人认为单独性别学校的教育模式会对孩子产生不良的影响。

它在雅思考试中的常用 联想短语或句型

(i) mixed-ability class



= class involving students of different abilities

【中文含义】各层次学习能力的学生在一起上课的班级

【实战例句】It is remarkable that large mixed-ability classes could be kept together for maths throughout all their compulsory schooling. 值得一提的是在整个义务教育阶段具有不同层次能力的学生们都可以一起学习数学。
(Cambridge IELTS 8 例句)

(ii) distinguish sb. /sth. from



= recognise differences between people or things

【中文含义】区分人或事物之间的差异

【实战例句】Importantly, our commonly held feelings can help distinguish us from other cultures. 重要的是, 我们彼此共同拥有的情感能帮助我们从其他的文化中将自己分辨出来。