

跟我游天下系列

三天

漫游

藏羚羊自助旅行工作室 编著

吃喝玩乐情报大集结

繁华夜上海
时尚交错地

大上海不能错过
19条精华旅游路线

经典游

外滩 博览万
浦东 登东方
水乡朱家

广场 繁华上海最佳写照
庙+豫园 拜城隍庙吃百家老字号

文艺风

绍兴路+泰康路田子坊 书香与时尚交错散步区
苏州河+莫干山 上海新兴创意文艺区
五角场800号+复旦大学 大学城周边沁染人文气息

多伦路 一条小路看尽文化建筑 南京西路+长乐路 西风洋楼小马路小资情调
徐家汇 繁华又有气质的商业街区 中山公园+新华路 悠闲散步喝咖啡

看建筑

乐购物

新乐路 一条小路看尽文化建筑 迪美购物街 花样少男少女购物圣地
来福士广场 创新百样的潮流圣地

美食街

吴江路小吃街 生煎烧烤甜品，一条街吃透透
铜川路海鲜批发市场 生猛海鲜大闸蟹，现捞现煮滋味赞



化学工业出版社

跟我游天下系列

三天
漫游

上海



藏羚羊自助旅行工作室 编著



化学工业出版社

·北京·

本书作者亲身经历,用精彩的图文为您精心设计了到上海必游的19条经典路线,除了经典的景点介绍外,还介绍了上海最具特色的建筑、小吃、大学、书店、艺术、购物和娱乐等资讯,让您在最短的时间内轻松了解到上海最具特色的可玩之处。

本书非常适合第一次到上海或者在上海短期逗留的游客。

举办过世博会的上海一定会让您更加喜欢上这座城市!

图书在版编目(CIP)数据

三天漫游上海 / 藏羚羊自助旅行工作室编著. —北京:
化学工业出版社, 2012.1
(跟我游天下系列)
ISBN 978-7-122-07973-2

I. 三… II. 藏… III. 旅游指南-上海市 IV. K928.951

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 045282 号

原繁体版书名: 72 小时游上海

作者: 藏羚羊自助旅行工作室

ISBN: 978-986-7885-72-2

本书中文简体字版由城邦文化股份有限公司红树林出版事业部授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分,违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2009-3093

责任编辑: 肖志明 赵玉欣
责任校对: 边 涛

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京画中画印刷有限公司
720mm×1000mm 1/16 印张8 $\frac{1}{4}$ 字数141千字 插页1
2012年3月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

行前须知



上海，简称“沪”。相传春秋战国时期，上海曾经是楚国春申君黄歇的封邑，故上海别称为“申”。上海市为中国人口最多的城市，是中国最大的商业、金融中心，也是西太平洋地区最重要的国际港口城市之一。

上海是一座历史悠久的文化城市。迄今仍保留着我国唐、宋、元、明、清以来的古迹、园林。千年古镇、国内外知名的玉佛寺、号称江南名园之秀的豫园、嘉定孔庙等无一不是上海历史与文化的沉淀凝集。

上海是一座具有光荣革命历史传统的城市，留下了无数革命者的足迹和不少革命遗址。中共一大会址、宋庆龄先生故居、毛泽东故居、鲁迅公园等，寄托着后人多少崇敬和缅怀。

上海的近现代建筑一直以来就是游客旅行的亮点，外滩的气魄就不必赘述了，人民广场和周边建筑是上海的心脏；东方明珠广播电视塔和中国第一摩天大楼金茂大厦屹立于浦江东岸；磁悬浮列车世界前茅；在环城高架桥上车行而过，雄伟的摩天大厦如同建筑大师们的博览会。

上海由黄浦江穿城而过，老上海市中心集中在黄浦江西岸一带，一直以来就是繁华热闹的海滩，划分为黄浦区、卢湾区、静安区、徐汇区、长宁区、普陀区、闸北区、虹口区、杨浦区。高架桥、水下隧道的贯通使得浦东新区得到飞速发展，特别是黄浦江沿岸至世纪公园一带也已经成为上海市旅游中心区域。相对应中心城区，郊区县包括闵行区、宝山区、嘉定区、松江区、青浦区、金山区、奉贤区、南汇区，崇明县（崇明岛，横沙岛及长兴岛）。中心城区景点集中、交通便利、繁华热闹，是上海旅行的主要逗留地。

2010年5月1日～10月31日，上海成功举办了世博会，这是中国继2008年奥运会承办的又一次盛会，也成为人类文明的一次精彩对话。

目录

← Shanghai

旅游实用资讯 001

上海不能错过10大网红景点 005

坐地铁逛上海 009

上海特色旅馆 011

经典必游

014 _ Route 01 | 外滩

022 _ Route 02 | 人民广场

029 _ Route 03 | 浦东

036 _ Route 04 | 城隍庙↔豫园

042 _ Route 05 | 朱家角

046 _ Route 06 | 七宝古镇

人文艺术

Route 07 | 绍兴路↔田子坊 _ 050

Route 08 | 苏州河↔莫干山 _ 059

Route 09 | 五角场800号↔复旦大学 _ 064

建筑散步

070 _ Route 10 | 多伦路

076 _ Route 11 | 南京西路↔长乐路

083 _ Route 12 | 徐家汇

090 _ Route 13 | 中山公园↔新华路

购物Shopping

Route 14 | 新乐路 _ 096

Route 15 | 迪美购物街 _ 102

Route 16 | 玫瑰坊 _ 109

Route 17 | 来福士广场 _ 115

美食小吃

120 _ Route 18 | 吴江路小吃街

124 _ Route 19 | 铜川路海鲜批发市场

本书图标说明

 散步路线

 交通资讯

 特别提示

 午茶推荐

 用餐推荐

 购物推荐

※本书提到的货币单位为人民币。

1 预算

去上海玩一定要消费，因为这里是中国乃至世界的商业大都市。逛街的费用因人而异。初到上海常规的旅行建议，例如：淮海路、城隍庙、新天地；夜晚南京路、外滩，再登东方明珠或者金茂大厦浏览全景；酒吧街喝杯酒；朱家角逛古镇、徐家汇逛新城，1000元够蜻蜓点水小小地享受一下上海滩了。当然，这只是比较基本的消费水平，如果安排七天时间，选择本书的徒步路线用深度游的方式逛上海，基本的消费大约需要3500元。

2 航空

上海拥有虹桥和浦东两个国际机场，抵离上海的航班数，浦东机场占60%，虹桥机场占40%。

浦东机场到上海市区开设有7条大巴线路：

机场二线

浦东机场到机场城市航站楼，单程票价19元。航站楼发车时间为上午5点30分，每班间隔15分钟。

机场三线

浦东机场到银河宾馆，途经龙阳地铁站和徐家汇等站，实行多级票价，全程20元。银河宾馆发车时间为上午5点30分，每班间隔15分钟。

机场四线

浦东机场到虹口足球场，途经大柏树、五角场等站，实行多级票价，全程18元。虹口足球场发车时间为上午5点40分，每班间隔20分钟。

机场五线

浦东机场到上海火车站，途经东方医院、人民广场等站，实行多级票价，全程18元。火车站发车时间为上午5点30分，每班间隔20分钟。

机场六线

浦东机场到中山公园，途经华山路（静安寺）、石门一路、老西门、东方路等站，实行多级票价，全程20元。上海西站发车时间为上午6点，每班间隔20分钟。

机场七线

浦东机场到东方路，途经世纪公园、龙阳路地铁站等站，全程票价14元。东方路发车时间为上午6点30分。

机场环一线

浦东机场候机楼到航城园，票价3元。航城园发车时间为上午8点。



上海虹桥机场

上海虹桥机场位于上海市西郊，距市中心仅13公里，距外滩约14公里，旅客可乘机场班车和505路公共汽车及出租车进城。从虹桥机场乘坐出租车到达市区人民广场约50元，车程20分钟；到徐家汇45元左右，车程15分钟。

虹桥国际机场售票处

虹桥机场A楼国内出发111～114柜台

Tel：021-51146655

虹桥机场到市区开设有6条大巴线路：

虹桥机场专线

虹桥机场到陕西北路。虹桥机场发车时间为上午8点，每班间隔15～30分钟。

806专线

虹桥机场到卢浦大桥，途经动物园、交通大学、徐家汇等站，机场发车时间为上午6点，每班间隔10～15分钟。

807专线

虹桥机场到真光路，途经程家桥、北新泾等站，机场发车时间为上午6点，每班间隔15～20分钟。

925A线

虹桥机场到人民广场，途经上海动物园、陕西北路、重庆北路等站，机场发车时间为上午6点。

938专线

虹桥机场到浦东杨家渡，途经动物园、万体馆等站，机场发车时间为上午6点，每班间隔10～15分钟。

941路

虹桥机场到上海火车站，途经中山西路、长宁路等站，机场发车时间为上午6点30分。

③ 磁悬浮列车

浦东机场与市中心可乘坐磁悬浮列车往返，浦东机场—轨道交通二号线龙阳路站，是世界上唯一正式商业营运磁悬浮列车的。列车运行时速最高达430公里，单程几分钟即可抵达机场，是最快捷的交通方式，也是前往上海值得尝试的高科技旅行项目。

发车间隔15分钟；单程票价普通票50元，贵宾票100元；往返票普通的为80元，贵宾为160元。

磁悬浮龙阳路地铁站位于浦东龙阳路2100号；而磁悬浮机场站则位于浦东国际机场候机楼东侧。

Tel：021-28907777



④ 市内交通

上海市拥有全世界最大的公共交通网络，3000多条马路、1100多条公交营运线路，纵横上海各大街小巷，再加上上海的道路很少有正南正东的大街，所以初来上海的人即便拿着地图都不一定找得到自己的位置所在。

“乘客问讯系统”可以查询最捷路线。

公交热线：021-63175522

⑤ 出租车

上海出租车公司较多，各大公司的汽车车身上都洒漆有自己的标志色，便于乘客对比各公司服务水准。出租车起步价3公里10元，以后每公里2元。当路程超过10公里时，超过部分每公里3元。

出租车公司电话☎

强生出租车公司

叫车电话：021-62580000

投诉电话：021-62581234

大众出租车公司☎

叫车电话：021-96822

投诉电话：021-62580780

⑥ 旅游专线车路线及营运时间

旅游1号线(A线)☎

上海体育场—松江区各旅游景点

营运时间：6:30～16:20

上海体育场、漕河泾、桂林公园、七宝、九亭、泗泾、砖桥、洞泾、松江方塔北门（醉白池公园）。

旅游1号线(B线)☎

上海体育场—松江区各旅游景点

营运时间：6:30～16:20

旅游2号线☎

上海体育场—惠南镇

营运时间：6:30～19:15

上海体育场、打浦路、十六浦、北蔡、周浦、下沙、茜琦、航头、新场、野生动物园、薛家宅、惠南镇。



旅游3号线

上海体育场—华夏旅游城

营运时间：6:30～16:30

上海体育场、人民广场、陆家嘴中心绿地、东方明珠、滨江大道、金茂大厦、证券大厦、五牛城、名人苑、金桥、张江、孙桥、华夏文化公园、华夏旅游城。

旅游4号线

上海体育场—大观园

营运时间：7:00～16:30

上海体育场、上海动物园、上海马术场、青浦曲水园、朱家角古镇、水上运动场、报国寺、福克俱乐部、大观园。

旅游5号线

上海体育场—宝杨码头

营运时间：6:30～17:35

上海体育场、人民广场、纪念路、吴淞、厦园宾馆、宝杨码头、南门港、崇明学宫、东平森林公园。

旅游6号线(A线)

上海体育场—上海汽车活动中心

营运时间：6:30～17:00

上海体育场、长风公园、真如镇、古漪园、嘉定孔庙、汇龙潭、嘉定宾馆、上海汽车活动中心(嘉定区政府)。

旅游6号线(B线)

上海体育场—大众华亭宾馆

营运时间：6:30～17:00

上海体育场、长风公园、上海陶瓷艺术中心、轻纺市场、锦田庄园、梦幻乐园、美丽华度假村、大众华亭宾馆。

旅游7号线

上海体育场—上海体育场

营运时间：6:30～17:00

上海体育场、龙华烈士陵园、宋庆龄故居、上海图书馆、历史博物馆、一大会址、周公馆、孙中山故居、上海体育场。

旅游8号线

上海体育场—外滩

营运时间：15:00～21:00

上海体育馆、静安寺、福建中路(下行)、南京东路、外滩。

旅游9号线

上海体育场—无锡

头班车早晨6:55开出、8:10、9:25、15:35有班车发出

上海体育场、无锡。

旅游10号线

上海体育场—鲁迅公园

营运时间：6:30～17:50

上海体育馆、淮海路、人民广场、四川北路、鲁迅公园、曲阳商务中心。

(※班次以及停站点，请购票前加以确认)

Point 01 上海

× 不能错过10大火红景点



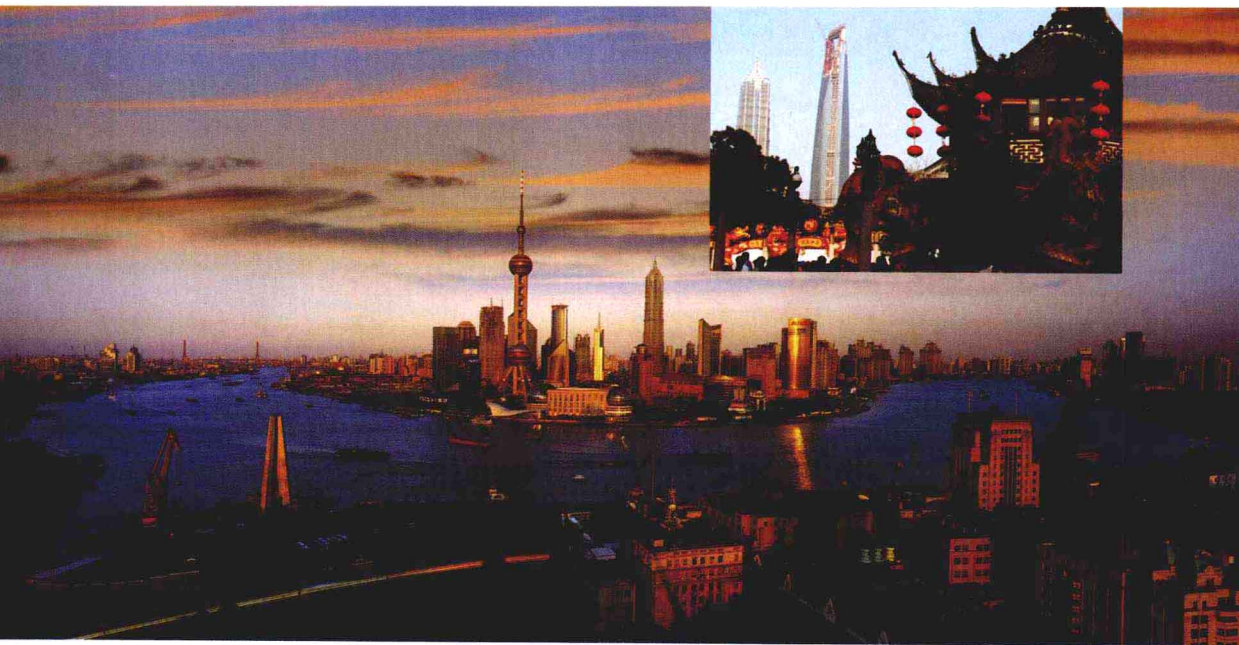
1 _ 外滩

徐家汇是大商场聚集的地方，这里有著名的东方商厦、太平洋百货、上海市第六百货商店、汇联商厦、大千美食林等，档次齐全。徐家汇是上海人逛街购物的必选去处之一。

太平洋百货是上海最著名的大型合资百货之一，集购物、休闲、餐饮、娱乐为一体。太平洋百货徐汇店与地铁一号线徐家汇站连通，地下一层，地上八层，是痛快淋漓购物的好地方。

② _ 浦东陆家嘴

东方明珠和金茂大厦撑起新上海的一片天空，和熙攘拥挤的浦西老城区相比，浦东则显得充满活力和激情。漫步于宽阔的大道，隔江的外滩老建筑群仿佛一幅历史的画轴，蓦然回首勾勒出上海滩曾有的璀璨与沧桑。



③ _ 朱家角

朱家角为江南水乡古镇，石桥、水道阡陌纵横。早晨的朱家角最有味道，老人们还是几百年不变地坐在茶馆里天南海北的聊着。熙攘的游客们尚未蜂拥而至的时候，水乡才是水乡的味道。

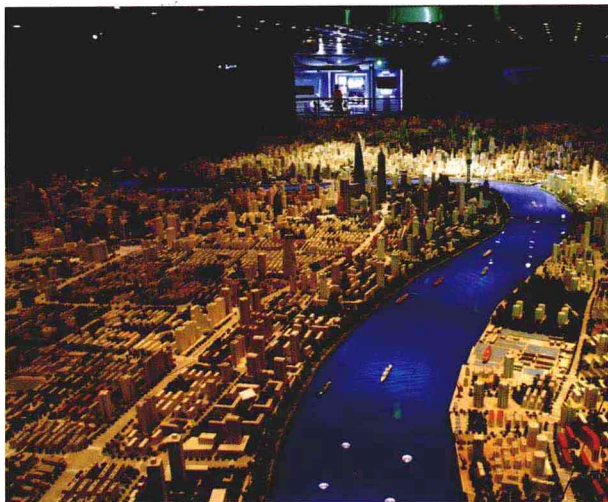


④ _ 城隍庙

城隍庙依旧供奉着造福于民的三位城隍爷，“南翔小笼”依旧是排着长龙，“绿波廊”依旧是门庭若市，手捧着五香豆的人们依旧是流连于各个商铺之间，上海匆忙的节奏，在城隍庙周边仿佛被截断，适合悠闲漫游。

5 _ 参观城市规划展览馆

想要在短时间，了解上海的去、现在和将来，这里是最好的选择。上海城市规划展览馆位于人民广场市政府大厦东侧，展馆建筑面积2万余平方米，馆内大量采用高科技建材设计，全面展示上海至2020年的城市蓝图。



6 _ 漫步苏州河

漫步苏州河两岸，沿线光是列入保护名录的优秀建筑就数不胜数，外白渡桥、邮政博物馆、四行仓库……惊天动地的历史事件、凄婉动人的爱情故事，数不胜数的百姓之家寻常事，围绕着苏州河，开启了人们的想象空间。



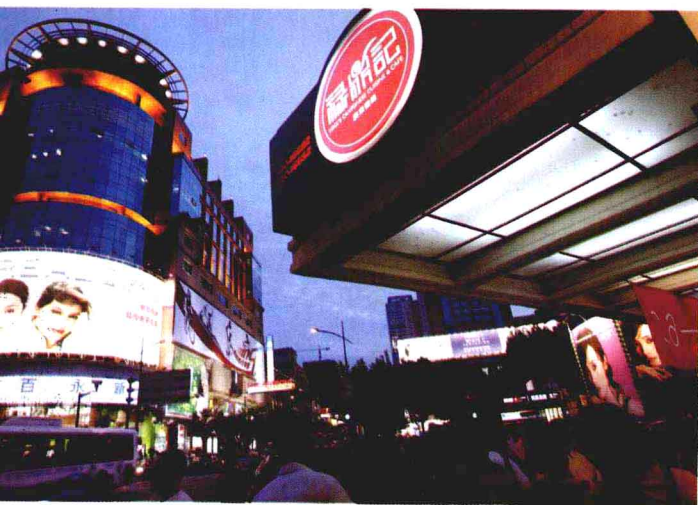
7 _ 泰康路田子坊

泰康路田子坊被外界称为“上海的苏荷”。面积不大的石库门工艺坊，一店一风景，一店一创意。众多知名或非知名的艺术家、设计师、自由工作者在这“上海创意产业的发源地”，享受着融合艺术与商业于一体的生活方式。



8 _ 探访老建筑

弄堂已经成为代表上海历史的一个符号。如果你对老上海的生活有兴趣，就应该去追寻并重温一下日渐消逝的弄堂岁月。



9 _ 逛街购物

上海是中国最繁华的商业都市之一，南京路、淮海路、陕西路、徐家汇等商业街区世界知名品牌云集，而七浦路、董家渡路上物美价廉的服装批发市场，也是年轻人乐此不疲的淘宝之地。

10 _ 泡吧

夜上海才是真正的上海情怀，当白日里如“发条人”一般不苟言笑的大小白领们融入夜的上海时，生活才开始变成享受。混迹于新天地、衡山路、茂名南路、复兴公园等各色酒吧中，有人迷失、有人陶醉。





上海地铁

铁已开通5条线路，另外轨道交通6至13号线在建或规划中。地铁已经成为上海市民及旅行者最重要的交通工具，上下班高峰期每隔3、4分钟发一班车，平时每隔7、8分钟即有一班地铁通过。上海地铁全部电子售票，注意保存票卡，出站时要收回。票价采用分段计程制，即0~6公里（含6公里）票价2元、6~16公里（含16公里）票价为3元，16公里以上每6公里增加1元。大约乘坐1~5站票价是2元、6~13站是3元、14~16站是4元。

TOURIST INFO CENTER



— 地铁

轨道交通一号线

途经站点：莘庄（南起讫站）—外环路—莲花路—锦江乐园—上海南站—漕宝路—上海体育馆—徐家汇—衡山路—常熟路—陕西南路—黄陂南路—人民广场—新闸路—汉中路—上海火车站—中山北路—延长路—上海马戏城—汶水路—彭浦新村—共康路—通河新村—呼兰路—共富新村（北起讫站）

轨道交通二号线

途经站点：中山公园（南起讫站）—江苏路—静安寺—石门一路—人民广场—河南中路—陆家嘴—东昌路—东方路—上海科技馆—世纪公园—龙阳路—张江高科（东起讫站）

轨道交通三号线

途经站点：上海南站（南起讫站）—石龙路—龙漕路—漕溪路—宜山路—虹桥路—延安西路—中山公园—金沙江路—曹杨路—镇坪路—中潭路—上海火车站—宝山路—海阳路—临平路—大场路—杨树浦路—浦东大道—东川路—浦电路（北起讫站）

轨道交通四号线

途经站点：大场路—东川路—上海体育场—上海体育馆—宜山路—虹桥路—延安西路—中山公园—金沙江路—曹杨路—镇坪路—中潭路—上海火车站—宝山路—海阳路—临平路—大场路—杨树浦路—浦东大道—东川路—浦电路（北起讫站）

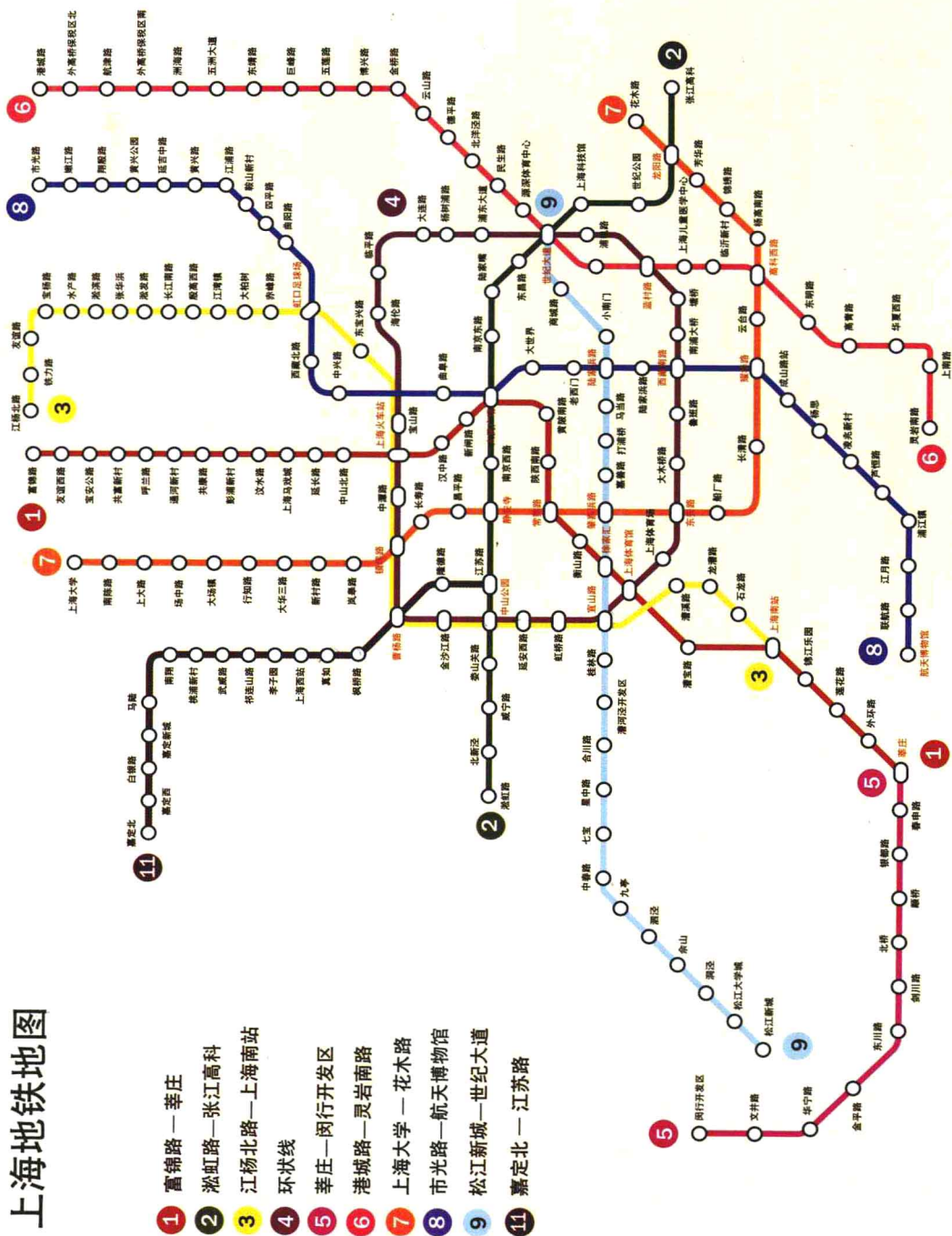
轨道交通五号线

途经站点：莘庄（起讫站）—春申路—银都路—银都路—北桥—川沙路—川沙路—金海路—华宁路—文井路—闵行开发区（起讫站）





上海轨道交通路线图



Point 03

上海特色旅馆

← Shanghai

跟上

海这个城市的文化一样，

上海新近发展起来的特色旅馆也是中西结合的风格。有很多在欧式建筑的基础上装修开业的特色旅馆，跟北京相比，上海的特色旅馆提供更先进的硬件和软件服务。

从价格上讲，上海的特色旅馆高中低档都有，所以你想要什么样的档次，这里都找得到。有些旅馆的名声非常大，以至于他们不需要任何宣传，而旅客往往要等待才有机会入住。

例如：据说是李鸿章的孙子故居改装的玲珑宾馆，很多游客趋之若鹜。

TOURIST INFO
CENTER



— 旅馆

玲珑宾馆

标准房：260元

上海市延安西路939号

021-62524797ext700

国际青年旅舍

国际青年旅舍联盟成立于1932年，客层以青年为主的自助旅行者，通常青年旅舍以床位论价，旅馆通常选择旅游区、市中心，交通便利。旅馆以4~8个床位的房间为主，简单清洁，被称做“青年之家”、“背包客的乐园”。

<http://www.yhachina.com>

旅行者国际青年旅舍

非会员床位：50元/人

上海市江西中路450号

021-63297889

新易途国际青年旅舍 ☺

非会员床位：50元/人

上海市黄浦区江阴路57号，市中心人民广场附近，地铁1、2号线交汇站人民广场下车。

021-63277766

考拉国际青年旅舍 ☺

非会员床位：90元/人

上海市西康路1447号（宜昌路口）

021-62771370，62769430

乐途国际青年旅舍 ☺

非会员床位：70元/人

上海市白兰路136号

021-52510808

老船长青年旅舍 ☺

非会员床位：70元/人

乘2路地铁在河南路下，沿福州路步行10分钟即到。可乘63、801路在江西路下车。

021-63235053

浦江青年旅舍 ☺

非会员床位：55元/人

上海市黄浦路15号，乘地铁在河南路或南京东路下车；乘公车22、37路在外白渡桥下车。

021-63246388

新易途国际青年旅舍 ☺

非会员床位：55元/人，在人民广场，离外滩很近，需要预订。

上海市江阴路57号

021-63277766