



人文素养丛书

ZHONGHUAMEIDE
ZHONGHUAMEIDE

中华美德故事精选

凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

·人文素养丛书



ZHONGHUAMEIDE
GUSHIJIINGXUAN

中华美德故事精选

凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中华美德故事精选 / 蔡振绅编. —南京:江苏文艺出版社, 2011. 7

(人文素养丛书)

ISBN 978-7-5399-4650-4

I. ①中… II. ①蔡… III. ①儿童故事-作品集-中国-现代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011) 第 145483 号

- 书 名 中华美德故事精选
编 者 蔡振绅
责任编辑 钱新艳
责任监制 卞宁坚 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社 <http://www.jswenyi.com>
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 江苏凤凰制版有限公司
印 刷 北京一鑫印务有限责任公司
开 本 652 × 960 1/16
字 数 180 千
印 张 12
版 次 2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-4650-4
定 价 22.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

目 录

孝 篇

虞舜耕田	2
曾参养志	6
老莱斑衣	8
郯子鹿乳	11
汉文尝药	12
郭巨埋儿	13
江革负母	14
姜诗出妇	16
董永卖身	18
丁兰刻木	19
陆绩怀橘	20
孟宗哭竹	22
王裒泣墓	24
黔娄尝粪	26
寿昌弃官	28

庭坚涤砚	30
实夫拜虎	31

悌 篇

泰伯采药	34
许武教弟	35
姜肱大被	37
缪彤自挝	39
王览争鸪	40
庚袞侍疫	42
李绩焚须	43
文本乞恩	44
公艺百忍	46
士选让产	48
温公爱兄	50
朱显焚券	53
张闰无私	56
章溢代戮	57
郑濂碎梨	58

忠 篇

比干死争	62
张良复仇	64
纪信代死	66
苏武牧羊	67

朱云折槛	71
嵇绍卫帝	75
敬德癰疽	78
元方举知	80
真卿劲节	82
李绛善谏	86
李沆不阿	87
岳飞报国	89
孟容制强	91
洪皓就鼎	93
铁铉背立	95

信 篇

魏征妩媚	98
季札挂剑	101
陈实期行	103
羊祜推诚	104
曹摅约囚	105
刘平期贼	106
戴胄守法	107
母师止间	108
义母践诺	109
陈妇一诺	110
程妻守鞋	111
钱林心许	112

潘金止旌	113
定姜戒诬	114
卢女慰父	115
王陈抱子	116

礼 篇

伯禽趋跪	118
宋桓罪己	119
孙晷温恭	120
荣绪拜经	121
原平恭耕	122
朱熹间居	123
居仁敬斋	124
姜后脱簪	125
杨刘责子	126
申国家规	127
意辛礼法	128
公乘责弟	129
郑崔夜绩	130
楚媛不违	131
杜后礼法	132

义 篇

仲淹义田	134
宋弘念旧	136

关公秉烛	137
祖逖避难	138
公义变俗	139
刘濠焚宅	140
臧氏义保	141
苞母勸子	142
章练全城	143
平阳义师	144
郑卢冒刃	145
包崔尺组	146
吴谢答贺	147
张高义妇	148
陈林义母	149

廉 篇

刘宠钱清	152
孟尝还珠	153
山涛封丝	154
隐之饮泉	155
虞愿见石	156
孙谦感物	157
许衡心主	158
稷母责金	159
邓后克己	160
贞姬辞聘	161

修母获训	162
高后减政	163
杨罗出俸	164
李林却枋	165
申蒋移奩	166

耻 篇

相如称疾	168
丘明素臣	171
王烈遗布	172
管宁善化	173
朱冲送牛	175
元琰避盗	176
弘景异操	177
卢革避试	178
班昭女诫	179
崔卢仕训	180
徐后内训	181
乐妻婉谏	182
房崔愧心	183
李哥羞业	184

孝 篇

孝：百善孝为先。“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也”。我们是从父母那里获得生命，我们应该知恩感恩。一个人能知恩感恩，孝心才得以萌生。

我们中国老祖宗留下的文字都是智慧的符号。“孝”字是会意字，一个“老”字，加一个儿子的“子”，合在一起就成了一个“孝”字。老是指上一代，子是指下一代，上一代跟下一代融成一体叫“孝”。所以，上一代和下一代密不可分。我们看这个字就好像一个儿子背负着一个老子。它告诉我们一个道理，即代代相传。上一代总是想着如何培育下一代，才能对他的父母、他的祖先有所交代；同时为社会培养出一个好孩子，也是对社会有所交代。而孩子理应将奉养父母的责任扛在肩上，时时想着父母、孝顺父母，不仅养父母之身，还要养父母之心、养父母之志和养父母之智慧，这样才能真正让父母身心更快乐，生活更圆满。

在新时期，孝的含义更加广泛，概括起来有三种：首先是对父母的孝，要孝敬父母；其次，是对国家忠诚；最后，是通过孝敬他人使自己的人格、品行得到升华，这也是“孝”的最高境界。

虞舜耕田

002

中华民族有五千年悠久的历史，是世界四大文明古国之一。在这源远流长的历史长河中，无数古圣先贤以至德垂宪万世。在上古时代，有三位非常著名的帝王：尧、舜、禹，他们均因德行至大而受四方举荐登上帝位。这其中，大舜因“至孝”而感动天地，被尧帝选中为继承人，他的故事也被列为历代孝行故事之首。

尧帝十六岁开始治理天下，到八十六岁时，觉得自己年纪大了，希望能找到一个合适的人继承帝位。于是他征求群臣的意见，没想到众位大臣异口同声地向他推荐一个乡下人——舜，因为舜是一个著名的孝子。从这里可以看出，我们的祖先把孝行放在德行的首位，一个孝顺父母的人，必定会爱护天下的百姓。

舜，本姓姚，名重华，他的父亲叫瞽叟，是一个不明事理的人。舜很小的时候，母亲就过世了，于是父亲再娶。后母是一个没有妇德之人，她嫁过来生了个男孩，取名叫“象”，这就是舜的弟弟。从此以后，父亲就偏爱后母和弟弟，后来甚至三个人经常联合起来欺负舜。

舜对父母非常孝顺。小时候，他受到父母的责难，心中所

想的第一个念头是：“一定是我哪里做得不好，才会让他们生气！”于是他便更加细心地检点自己的言行，想方设法让父母欢喜。如果受到弟弟无理的刁难，他不仅不恼怒，反而认为是自己没有做出好榜样，才让弟弟的德行有所缺失。他经常深切地自责，有时甚至跑到田间号啕大哭，自问为什么不能做到尽善尽美，得到父母的欢喜。

舜的孝心感动了天地万物。他曾在历山耕种，与鸟兽相处得非常和谐，动物们都纷纷过来给他帮忙。温驯善良的大象，来到田间帮他耕田；娇小敏捷的鸟儿，成群结队，吱吱喳喳地帮他除虫。人们为之惊讶、感佩，目睹德行的力量是如此巨大。即便如此，舜仍是那样恭顺和谦卑。他的孝行得到了很多人的赞美和传颂。不久，全国各地都知道了舜是一位大孝子。

那时候尧帝正为传位的事情操心，听到四方大臣的举荐，知道舜淳朴宽厚、谦虚谨慎。尧帝认为唯有德才兼备的人才能治理天下，便把两个女儿——娥皇和女英嫁给他，希望由两个女儿来观察、考验他对内的德行。

娥皇和女英，明理贤惠，侍奉公婆至孝，操持家务农事也井然有序，不仅是舜的得力助手，也成全了舜始终不渝的孝心。有一次，瞽叟让舜上房修补屋顶。舜上去之后，想不到瞽叟竟然撤掉梯子，在下面放火。大火熊熊往上燃烧，就在万分危险之时，只见舜两手各撑着一个大竹笠，像大鹏鸟一样从房上跳了下来，原来聪慧的娥皇和女英早已为他做好了相应的准备。

还有一次，父亲命舜凿井。舜凿到井的深处，瞽叟和象就从上面往井里拼命倒土，想把舜埋在井里。没想到舜在二位

夫人的安排下，早已在井的半腰凿了一个通道，从容地又躲过一劫。当象得意地以为舜的财产都归他所有时，猛然见到舜走了进来，大吃一惊，慌忙掩饰了一番，但舜并未露出愤怒的脸色，仍旧若无其事。此后侍奉父母，对待弟弟，反而越加谨慎了。

舜初到历山耕种的时候，当地的农夫经常为了田地互相争夺。舜便率先礼让他人，尊老爱幼，用自己的德行来感化众人。果然，一年之后，这些农夫都大受感动，再也不互相争田争地了。

舜还曾经到过一个叫陶河的地方，此地土壤质量不佳，出产的陶器粗劣。令人惊讶的是，舜在此地治理一年后，连陶土的质量都变好了，所做出来的器皿相当优良。大家一致认为这是舜的德行所感召的结果。后来，只要是他所居之处，来者甚众，一年即成村落，二年成为县邑，三年就成为大城市。这就是史上所称的“一年成聚，二年成邑，三年成都。”

尧帝得知舜的德行后，更加赞赏，但尧帝并没有马上将王位传给他，而是让他协助处理政事二十年，代理摄政八年，二十八年之后才正式把王位传给舜。

舜即位之后国号为“虞”，历史上称他为“虞舜”。

舜继承了王位后，并不感到特别的欢喜，反而伤感地说：“虽然我今天做到了王，可父母依然不喜欢我，我作为儿子有什么可高兴的呢？”皇天不负苦心人，舜的孝心孝行，终于感化了他的父母，还有弟弟象。

《孟子》云：“舜何人也？予何人也？有为者，亦若是！”舜能做到孝顺，我们也能。因为我们天性中都有一颗至善、至敬、至仁、至慈的爱心。假如我们能以舜为榜样，真正尽到“孝

亲顺亲”的本分，深信必能缔造幸福美满的家庭。继而再将“孝”扩大到我们周遭所有的人、事、物，任何的冲突对立都会冰释消融。这至孝的大爱孕育出的是互敬互爱、和睦共处的和谐社会。愿我们都能以身作则，相互勉励，做一个真正的孝子。

曾参养志

006

曾子名参，字子舆，是春秋时期鲁国人。他与父亲曾点都是孔子的优秀学生。曾子非常孝敬他的父母，尤其是他顺承亲意、养父母之志的孝行，成为后世普遍赞美和效仿的典范。

在日常生活中，每到吃饭的时候，曾子都会细心观察和体会父母的饮食口味与习惯，并将父母最喜欢吃的食物牢牢记在心里。因此，一日三餐，曾子总能准备出父母最爱吃却又很丰盛的菜肴。

父亲曾点深受圣贤教诲的熏陶，平常乐善好施，经常接济贫困的邻里乡亲。对于父亲的这个习惯，曾子也同样铭记在心，所以，每次父母用过饭后，他都会毕恭毕敬地向父亲请示，这一次余下的饭菜该送给谁。

在曾子的心中，时刻想到的都是父母的需要，父母所喜爱的一切事物，他都会放在自己的心里，以便随时可以满足父母的心愿。父亲平时很喜欢吃羊枣，曾子就会在外出时尽量给父亲多带回一些。待父亲过世之后，曾子睹物思情，看到羊枣，他就想到父亲在世的情景，心中不免勾起无限的伤痛。所以从那以后，他就再也不吃羊枣了。

有一次，曾子到山里去砍柴，只有母亲在家。不巧家里突

然来了客人，母亲一时不知所措，唯恐因待客不周而失礼，情急之下，她就用力咬了自己的指头，希望曾子心中能有所感应，赶快回家。果然，母子连心，曾子正在山中砍柴，忽然感觉一阵心痛，他马上就想到了母亲，于是，就赶紧背着木柴赶回家中。

孔子知道曾子是一个孝子，所以将“孝道”的学问传述给他。在《孝经》当中，孔子与曾子以一问一答的形式，把孝道表述开解无遗。他嘱托曾子一定要把孝道发扬光大。由此可见，曾子的为人和孝心孝行非同一般常人。

曾子不但对于奉养父母的身体非常重视，即使在日常生活、言语行为当中，也非常谨慎，唯恐有辱父母养育之恩，担心因为自己表现不好而使父母蒙羞。

同时，他更非常留意如何教导自己的学生，时刻以自己的修身来做学生的良好的行为典范。所以，他的学生“子思”继承了他“养志”的精神，使自己成为了贤人，他的学生“孟子”后来则成为“亚圣”。

老莱斑衣

老莱子，春秋时期楚国人，他的生平众说纷纭。《史记》怀疑老莱子就是老子，但是历史上并不可考，所以他真正的名字没有人知道。

老莱子生性非常孝顺，他把最可口的食物和最好的衣物、用品，都用来供养双亲。父母生活上的点点滴滴，都极尽关怀照顾，非常体贴。父母在他无微不至的照料下，过着幸福安乐的生活，家里充满祥和。人如果能在晚年安享天伦之乐，这样的人生是多么有意义，多么令人欣慰。

老莱子虽然已经年过七十，但是他在父母亲面前，从来都没有提到过一个“老”字。因为上有高堂，双亲比自己的岁数都要大得多，而为人子女的人，如果开口说老、闭口言老，那父母不就更觉得自己已经走入风烛残年，垂垂老矣了吗？更何况，许多人即使年事已高、儿孙成群，也总是把自己的儿女当成小孩一样来看待。

不难想象，一个人年过古稀，他的父母少说也有九十多岁了。大多数年近百龄的人，身体都会比较虚弱，而且行动不便，耳聋眼花。要跟他讲讲话，可能他已经没有办法听得很清楚了。由于腿脚不太灵便，纵使想要带他们到处去走走看看，