

实用百科全书

民俗

〔一九零一至二一零零年〕

万年历

万事不求人

一书在手



天干地支十二属相
星相时辰阴阳五行

生辰八字太极八卦
岁时节令民间习俗

家庭常用急救自救
祀神祭祖民间禁忌

四季节气民间应用
生肖血型笑谈人生

中国戏剧出版社

实用百科全书

民俗

万年历

一书在手

万事不求人



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

民俗万年历/李家瑞编. —北京: 中国戏剧出版社, 1999.9

ISBN 7-104-01100-5

I. 民… II. 李… III. 风俗习惯—历书—中国

IV. P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 36400 号

民俗万年历

家瑞 编

中 国 戏 剧 出 版 社 出 版

(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码: 100086)

新华书店总店北京发行所 经销

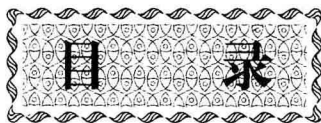
涿 州 市 海 洋 印 刷 厂 印 刷

370 千字 850 × 1168 毫米 1/32 17 印张

2005 年 11 月第 2 次印刷

印数: 10000-15000 册

ISBN 7-104-0100-5/K · 49 定价: 17.80 元



一、历法

历法的缘由·····	(1)
晦朔弦望·····	(2)
阳历的来历·····	(3)
太阳历的释义·····	(4)
农历的来历·····	(5)
何谓中气·····	(6)
四季的划分·····	(8)
节气和阳历·····	(8)
九九与三伏·····	(10)
十二月相·····	(10)
月大和月小·····	(11)
伏天的来历·····	(12)
怎样计算闰年·····	(13)
农历该闰哪个月·····	(13)
时辰的算法·····	(14)
丰年耕种歌·····	(15)
天干地支与阴阳五行·····	(16)

干支纪年	(17)
干支纪月	(17)
干支纪日	(19)
干支纪时	(19)
天干地支及十二生肖	(22)
六十甲子	(22)
十二属相的来历	(24)
十二生肖	(25)
十二生肖与时辰	(25)
八卦	(26)
生辰八字	(27)
阴阳五行	(28)
阴阳说	(28)
五行说	(29)

二、二十四节与气象

二十四节气的划分	(31)
二十四节气的解释	(32)
二十四节气推算法	(36)
阳历与节气	(37)

三、上下二百年年历（1901 年～2100 年） ... (40)

四、起名字的学问

字义	(440)
字音	(441)
字形	(441)

起名字的一般方法·····	(442)
---------------	-------

五、传统岁时节令民俗

节日民俗 ·····	(449)
春节礼俗·····	(449)
元宵节礼俗·····	(451)
龙头节礼俗·····	(453)
清明节礼俗·····	(455)
端午节礼俗·····	(456)
中元节礼俗·····	(459)
中秋节礼俗·····	(460)
重阳节礼俗·····	(462)
腊八节礼俗·····	(464)
扫尘节礼俗·····	(465)
除夕礼俗·····	(467)
祀神祭祖习俗·····	(469)
家堂习俗·····	(469)
宗祠习俗·····	(470)
祭祀习俗·····	(471)
祀神习俗·····	(476)
民间禁忌习俗·····	(481)
婚嫁禁忌习俗·····	(481)
孕妇及婴儿禁忌习俗·····	(486)
产妇禁忌习俗·····	(490)
生育禁忌习俗·····	(492)

丧葬禁忌习俗·····	(494)
春节禁忌习俗·····	(496)

六、属相与人生

鼠年出生人的性格和运势·····	(499)
牛年出生人的性格和运势·····	(500)
虎年出生人的性格和运势·····	(501)
兔年出生人的性格和运势·····	(501)
龙年出生人的性格和运势·····	(502)
蛇年出生人的性格和运势·····	(503)
马年出生人的性格和运势·····	(504)
羊年出生人的性格和运势·····	(505)
猴年出生人的性格和运势·····	(506)
鸡年出生人的性格和运势·····	(506)
狗年出生人的性格和运势·····	(507)
猪年出生人的性格和运势·····	(508)
星座对照表·····	(510)

七、血型与人生

各种血型的遗传与长短处·····	(512)
从血型看性格、婚恋·····	(513)
O型人的恋爱观·····	(513)
A型人的恋爱观·····	(517)
B型人的恋爱观·····	(519)
AB型人的恋爱观·····	(522)

八、怎样写春联 ····· (525)

春联选萃·····	(526)
-----------	-------

历 法

历法的缘由

地球绕日一周，历三百六十五日六时九分九秒。自春分回至春分，须三百六十五日时四十八分四十六秒。是谓岁实，盖春分点逐渐西行，故岁实较地球周天之时刻为短，相有效期凡二十分二十三秒，是为岁差，自正月一日至次年之正月一日，谓之年。授时之要，首在节气，必年长与岁相等，庶春秋之代谢有常。然一年之内，不能有奇零时数，故以三百六十五日为平年。每年所余之五时四十八分四十六秒，积至四年约满一日，故每过三年，增加一日，为闰年，但四年之闰余仅二十三时十五分四秒，今闰一日未免过多，所过多之四十四分五十六秒，积至二十五闰，约得四分之三日，故每满百年废一闰，至第四百年又不废。如是每四年置一闰，而每四百年中减三闰，平均计算，每年得三百六十五日五时四十九分十二秒，须三千年后始有一日之差，置闰之法，为便利故，取西历纪元计算凡西历年数之可以四除尽者，悉为闰年，唯世纪年则不闰。世纪年之世纪数、可以四除尽者，则仍为闰年。例如一千九百一十二年、一千九百十六年、一千九百三十二年等，皆为闰年。一千八百年，一千九百年，则不闰。一千六百年、二千年，则仍为闰年。至年之首日，则据闰法推算而定，实与节气天象无关，此阳历年法之略也。

阳历每年分十二月，其日数有定，七月以前，单月皆三十一日，而双月三十日；八月以后，双月皆三十一日，而单月三十日，二月平年二十八日，闰年二十九日。

以前历代之历法，虽制作各异，为法不一，然其要旨则同。无

异于阳历者，则在月法，新历之月，仅为年之分段，与晦朔弦望无关，故其日数可以规定。阴历之月，乃以日月合朔之日为首，二次合朔相距约二十九日有半，故月之日数，或为二十九，或为三十。因月法之不同，年法亦异，年以近立春之朔日为始，一年之内，月数不能有奇零，然积十二月，仅得三百五十四日，以之为年，与岁实较相差约十一日。积至三年，已少三十三日，故每三年须置一闰月。再积二年，又少二十五日，亦可置一闰。平均计算，每十九年，须置七闰。一月之内，寻常有一节一气，然每一节气之日数，平均约三十日又十分之四。每月之日数，则为二十九有半，故每历二三年必遇一月，其内仅有节无气者，即用以为闰月，此阳历之大概也。

晦朔弦望

月绕地行，地至何处月亦随之而行，每日行十三度十分有奇，故每月有盈亏之别，阴历每月一朔一望，月初则全晦，历二三日成弯形，再四五日见其半，再七八日见其盈，至是又渐渐亏缺以至于晦。

因月体无发光之本能，恒藉日光之反射而有不同，当全晦时，即月在日与地之间，日月同一经度，月之受光面不能反射于地球之上，是为“朔”。及离朔七日余而距日九十度时，日在月后，渐见其半面，是谓“上弦”。至于月与日正对面为一百八十度，日月又同一经度，地在日与月之间，月球之受光面完全向地球，故光圆而为“望”。离望七日许，距日亦九十度，日行于月前，又仅见其半面，是谓“下弦”。至距日愈近，仍介于日与地之间时，光又全晦而为朔矣。

阳历的来历

年有三种。地球绕太阳一周，历时三百六十五日六小时九分九秒，称之为“恒星年”；太阳过近地点循黄道东行一周，复过近地点，历三百六十五日六小时十三分四十八秒，谓之“近点年”；太阳过春分点，循黄道东行一周，复过春分点，历三百六十五日五小时四十八分四十六秒，谓之“回归年”，亦称“岁实”。因二分点（春分点秋分点）每年沿黄道向西逆行约五十秒，故回归年较恒星年之时间为短，相差二十分二十三秒，谓之“岁差”。

此三种年之时间不同，欲使每年之节气寒暑不变，故取回归年为制历之年。吾人对于回归年之时间，有记住之必要，为便于记忆起见，编一歌诀如下：

地球绕日一周年，要知时间有多少？

三六五日加五小，四十八分四六秒。

自一月一日至次年一月一日谓之一年，年长本应与岁实相等，然一年之日数，必须是整数，不便将奇零之时数计入，故以三百六十五日为一岁，每年余五时四十八分四十六秒，积至四年约满一日，故每四年增加一日，为闰日，谓之“闰年”，其无闰日之年，谓之“平年”，平年三百六十五日，闰年三百六十六日。

但四年之闰余，仅二十三时十五分四秒，今闰一日，未免过多，超过之四十四分五十六秒，积至二十五闰，为十七时五十八分二十四秒，约合一日之四分之三，故每满百年废一闰，至第四百年又不废。如是每四年置一闰，每四百年减三闰，计超过二小时五十三分二十秒，须八个四百年后，即三千二百年后，始补足此一日之差。

置闰之法，为便利起见，按公元计算：凡公元年数能以四除尽者（例如一九七二年、一九七六年）皆为闰年；唯世纪年（例如一八〇〇年、一九〇〇年）则不闰；世纪年之世纪数，可以四除尽

者，（例如一六〇〇年、二〇〇〇年）则仍为闰年；即西历年数，若以百除之得整数，再以四除之而不尽者，皆不置闰，其能除尽者则仍为闰年。

地球之轨道为椭圆形，故距日有远近，一月一日，其距离最近，谓之“近日点”，七月二日距离最远，谓之“远日点”。一年的开始，谓之“岁首”，亦称“年始”，阳历以近日点为岁首，为元月一日。

阳历月大月小

阳历每年分十二个月，每月的日数不规则，月大三十一天，月小三十天，平年二月二十八天，闰年二月二十九天。阳历的一个月，与月球之运行无关，不过是一年分为十二段，失去月的意义。除二月份有平年闰年之分外，每年各月的天数均有一定：七月以前，单月是三十一天，双月三十天；八月以后，双月是三十一天，单月三十天。为了记忆方便，编一歌诀如下：

“一三五七八十腊，每逢此月全是大；

四六九冬三十天，唯有二月二十八。

每逢四年闰一日，一定准在二月回。”（注：冬，即十一月，腊，即十二月。）

太阴历的释义

其实农历不是纯粹的阴历，也不是纯粹的阳历，而是阴阳两历并用的历法。所以，要了解农历，也应该了解太阴历和太阳历。太阳历已在前作了详细介绍，所以在此介绍太阴历。

太阴历也叫阴历，是按月亮圆缺的规律制订的历法。月亮又叫太阴。以月的圆缺作标准，月大30天，月小29天，一年12个月，354天或355天，不设闰月，这种历法叫太阴历。太阴历一年12个月354天或355天，若不设闰月，就比回归年（阳历一年）365或366天少11天左右，如果以16年计算，就相差170多天，也就

是说，16个回归年比太阴历的16年几乎多半年的时间了。这样，太阴历月份和四季的气候不吻合。比如太阴历一月份，有的年份是冬季，而有的年份却是夏季，就会出现一月里开电扇、吃冰棒，六月里下大雪、穿棉衣的怪现象。太阴历在实际中使用不方便之处，是显而易见的。

农历的来历

农历是把朔望月的时间作为历月的平均时间，这一点和纯粹的阴历相同，但它运用了设置闰月的办法和二十四节气的办法，使历年的平均长度等于回归年。农历中置闰月较为复杂，在下面叙述。这样它又有了阳历的成份。所以农历比纯粹的阴历实用、方便。由于农历与农业生产联系密切，我国广大农民十分熟悉、喜爱农历。

农历是我国传统文化的代表之一，它的准确、巧妙、谐趣凝聚了中华民族的智慧。

根据我国历史记载，从典帝时起到清朝末年这段时间里，一共使用过一百零二种历法，基本上都是属于阴阳历的性质。这说明，我国劳动人民在三四千前，就已经把纯粹的阴历和阳历很好地调和起来了。这种兼顾朔望月周期和回归年长度的历法，也是我们祖先的伟大创造。

农历在我国使用久远，又称夏历。曾被贬为“废历”。最后一次修订在清乾隆七年（约1742年）由载进贤对汤若的时宪历进行修订。中国广大农民对农历非常熟悉，很多民俗节日以农历为根据。与农历共同广泛流行的还有二十四节气、朔、望、十二生肖等。

农历比阳历每年少11天之多，3年则少33天，所以，逢3年加一个月，叫闰月。但3年一闰还剩下三四天，仍不精确。于是采用5年两闰法。但5年两闰又多了四五天。于是用8年三闰来补救，但8年三闰又少了2天。经过反复观测天象和实践检验，终于

订出了 19 年七闰法，即 19 年之间设 7 个闰月。公历 19 年是 6939.6018 天，农历 19 年（含 7 个闰月）是 6939.691 天，因此两种历法在 19 年之间只差 2 小时左右，可以说，是比较精确的了。还应指出的是，我国古代科学家祖冲之创造性的提出了在 391 年中设 144 个闰月的闰法，这就更精确了。

由此可见，农历年有时是十二个月，有时是十三个月，并不是杂乱无章的，而是有着严格的科学规律的。但是，闰月究竟放在哪一年的哪一个月呢？农历闰月的安置，历史上曾有过不同的处理。大致上，在西汉初期以前，都把闰月放在一年的末尾。例如，汉初把九月做为一年的最后一个月，那时的闰月就放在九月之后，而称“后九月”。到了后来，随着历法的逐步精密，安置闰月的方法也有了新规定，这就是把不含有中气的月份做为闰月。这个置闰规则直到今天仍在使用。所以下面专门介绍中气。

何谓中气

中气，即是二十四节气中的一部分。二十四节气实际上是太阳运动的一种反映，而实质上是把黄道分成二十四等分，每等分应占黄经 15 度。因此，每个月含有两个节气。它在古代统称为“气”。后来人们把在前面的叫做“节气”，后面的叫做“中气”。由于两个节气或两个中气之间平均日数为 $365.2422 \div 12 = 30.4368$ 日，而一个朔望月是 29.5306 日，两者有将近一天的差数。因此，中气在农历月份中的日期会逐月有将近一天的推迟。这样继续下去，必然有的月份的中气正好落在这个月的最后一天，那么下一个月中就没有中气了，而是发生在再下一个月的月初了。由于每月都有自己固定的中气，那么，把没有中气的月份叫做闰月就是很自然的了。当然，要经过复杂的计算才能具体地决定出闰月的安排来。下表列出从 1949 年起到 2020 年农历闰月的分配情况。

公元 1949 - 2020 年农历闰月表

1949 闰七月	1974 闰四月	1998 闰五月
1952 闰五月	1976 闰八月	2001 闰四月
1955 闰三月	1979 闰六月	2004 闰二月
1957 闰八月	1982 闰四月	2006 闰七月
1960 闰六月	1984 闰十月	2009 闰五月
1963 闰四月	1987 闰六月	2012 闰四月
1966 闰三月	1990 闰五月	2014 闰九月
1968 闰七月	1993 闰三月	2017 闰六月
1971 闰五月	1995 闰八月	2020 闰四月

从上表可知，闰四、五、六月特别多，闰九、十月特别少，尤其是没有闰十一、十二月和正月。这是为什么呢？原来，两个中气间的时间间隔并不是都一样的。前面提到的 30.4368 日只是个平均数。实际上，地球绕太阳运动的轨道是个椭圆，太阳位于椭圆的一个焦点上。轨道上离太阳最远的一点叫做“远日点”，最近的一点叫做“近日点”（见下图）。地球在远日点附近运动慢，两个中气间的时间间隔就长，最长的达到 31.45 日，因此不含中气的可能多，闰月出现的机会就多些。反之，在近日点附近地球运动快，两中气间的时间间隔就短，最短的只有 29 天多，因此不含中气的机会少，闰月出现的机会也就少了。这样，我们对正月或者腊月（也包括农历十一月）不设置闰月就不会感到奇怪。如若闰月要是放在正月或腊月，那我们岂不是可以过两个春节或两个除夕了吗？其实这种历法在清代之前曾经有过，但后来由于注历方法的改变，就再没有这种巧合的事了。正月与腊月在短时间内是不会出现闰月的。

四季的划分

四季的划分方法很多。天文上以春分到夏至为春；夏至到秋分为夏；秋分到冬至为秋；冬至到春分为冬。

我国古代以立春、立夏、立秋、立冬为四季的开端。但是民间则习惯以农历的正、二、三月为春；四、五、六月为夏；七、八、九月为秋；十、十一、十二月为冬。也有人习惯以阳历3、4、5月为春；6、7、8月为夏；9、10、11月为秋；12、1、2月为冬。

但上述方法不能很好反映全部实际气候的交替变更，只能反映某局部地区的气候变化。有人提出按大自然各年出现的实际冷、暖、晴、雨时段来划分季节，称为自然天气季节。物候学指出，以自然物候现象分四季，如以燕子飞来日期作春季开始。气候学上则以五日的候平均气温来划分四季。这种方法比较符合春暖、夏热、秋凉、冬冷的四季气候特点。这种方法是：五日候平均气温低于 10°C 定为冬季；高于 22°C 定为夏季；介于 $10\sim 22^{\circ}\text{C}$ 之间则定为春季或秋季。这种方法由于切合四季冷热温凉习惯，所以越来越多地被人民群众所接受。此外，政府统计部门则习惯以1~3月为第一季度；4~6月为第二季度；7~9月为第三季度；10~12月为第四季度。这纯粹是为便于统计，无四季划分的科学依据。

节气和阳历

农人耕耘收获，每视节气为标准，自改用阳历以来，一般农民，对于二十四节气，如失依据，均以为不便。实则不然，阴历之二十四节气必须翻检历书。始能查出，而阳历之二十四节气，分布于十二个月，有一定的日期，相差不过一天，更容易记忆。兹列表于后：

节 气	月 份	日 期	节 气	月 份	日 期
小寒	1 月	5 日或 6 日	小暑	7 月	7 日或 8 日
大寒		20 日或 21 日	大暑		23 日或 24 日
立春	2 月	4 日或 5 日	立秋	8 月	8 日或 9 日
雨水		19 日或 20 日	处暑		23 日或 24 日
惊蛰	3 月	6 日或 7 日	白露	9 月	8 日或 9 日
春分		21 日或 22 日	秋分		23 日或 24 日
清明	4 月	5 日或 6 日	寒露	10 月	8 日或 9 日
谷雨		20 日或 21 日	霜降		24 日
立夏	5 月	6 日或 7 日	立冬	11 月	7 日或 8 日
小满		22 日或 23 日	小雪		22 日或 23 日
芒种	6 月	6 日或 7 日	大雪	12 月	7 日或 8 日
夏至		22 日	冬至		22 日或 23 日

农历月份的别称

一月：正月、陬月、孟月、端月、孟春、初春、始春、元春；

二月：如月、杏月、仲春、早春；

三月：病月、桃月、季春、炳月、三春、阳春、暮春；

四月：余月、清和月、槐月、孟夏；

五月：皋月、榴月、蒲月、仲夏；

六月：且月、荷月、伏月、季夏；

七月：相月、巧月、霜月、孟秋、桐月；

八月：壮月、桂月、仲秋、中秋月；

九月：亥月、菊月、季秋；

十月：阳月、小阳春、孟冬；

十一月：辜月、葭月、仲冬；

十二月：涂月、腊月、嘉平月、季冬。

九九与三伏

数九，是从冬至日数起，一九、二九、三九、四九……以至“九九”，共八十一天，最为寒冷，“春打六九头”，因为五九四十五天，六九的头一天是从冬至起第四十六天，两个节气相隔平均为十五天，从冬至数到六九头相隔四十五天，所以是冬至后的第三个节气，第一个是小寒，第二个是大寒，第三个是立春，故立春日一定在六九的头一天。

数伏，并不是从夏至数。“夏至三庚便数伏”，在夏至以后的第三个庚日是“初伏”，第四个庚日是“中伏”，第六个庚日是“末伏”，是谓“三伏”。在三伏天，天气最为炎热。两个庚日之间是十天，初伏与夏至之间的天数不一定，最少是二十一天，最多是三十天，末伏的末一天距夏至最少五十一天，夏至到立秋是四十五天，故“秋后有一伏”。

十二月相

月亮盈亏的各种形象，主要有朔月、望月、上弦月、下弦月，还有新月、残月和凸月。

朔月 日、月位于地球同一方向即日月相合的时刻谓之朔，这时的月相称朔月。朔月出现的这一天，月亮几乎与太阳同时出没，月亮的暗半球向着地球的昼半球，由于日光强烈，就难以看见月亮。地球的夜半球则根本见不到月亮。朔所在的一天是农历月初一，这一天如果日、月、地球三者恰巧或接近在一条直线上时，月亮掩蔽了太阳的全部或一部分光盘，就会出现全食或环食、偏食。这就不难理解为什么日食总是出现于农历月初一。

望月 日、月位于地球相反方向，即日月相冲的时刻谓之望，这时的月相称望（满月）。望月出现这一天，月亮出没的时间几乎