



构建人水和谐社会的思考与实践

宋继峰 刘勇毅 白玉慧 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

构建人水和谐社会的思考与实践

宋继峰 刘勇毅 白玉慧 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

良好的水环境是构建社会主义和谐社会,推进经济社会可持续发展的基础和保障。人水和谐是可持续发展的时代要求。本书是作者对人水和谐研究探索的成果集成,全书共有9章组成。第一章研究探索了人水和谐的思想渊源,第二章探索了人水和谐实践的历史演变,第三章阐述了人水和谐的基本理念,第四章提出了人水和谐的追求目标,第五章研究提出了人水和谐的框架体系,第六章分析了人水和谐的实现途径,针对解决当前面临的洪涝灾害、干旱缺水、水土流失、水污染等突出问题,从水资源管理和工程管理角度进行了分析,第七章分析了人水和谐的保障措施,第八章研究提出了人水和谐评价指标与评价方法,第九章是人水和谐的实践探索,介绍了国内外人水和谐实践的典型案例。

本书可供从事水科学、水管理相关的人员及管理者参考,也可供水利、环境、地质、生态、社会、经济、管理等相关专业的科技工作者和管理者参考。

图书在版编目(CIP)数据

构建人水和谐社会的思考与实践 / 宋继峰, 刘勇毅,
白玉慧编著. — 北京: 中国水利水电出版社, 2010. 11
ISBN 978-7-5084-8143-2

I. ①构… II. ①宋… ②刘… ③白… III. ①水环境
—可持续发展—研究—中国 IV. ①TV213.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第236085号

书 名	构建人水和谐社会的思考与实践
作 者	宋继峰 刘勇毅 白玉慧 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www. waterpub. com. cn E-mail: sales @ waterpub. com. cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心 (零售) 电话: (010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	中国水利水电出版社微机排版中心
印 刷	北京市兴怀印刷厂
规 格	140mm×203mm 32开本 12.25印张 329千字
版 次	2010年11月第1版 2010年11月第1次印刷
印 数	0001—1500册
定 价	38.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

前 言

水是生命之源，水孕育了人类文明，人水和谐是人类社会科学发展的基本要求。然而随着生产力水平的提高，人类对自然的影响力越来越大，由于和谐理念的忽视和人类自身眼前利益的驱动，给大自然带来了严重破坏。过去相当长的时期内，由于片面追求经济发展速度，许多地方对水资源过度开发利用，忽视水资源的节约、保护和水环境的修复，致使水问题日益突出，从而在世界范围内出现了洪涝灾害频繁、干旱缺水加剧、水污染严重、湖泊萎缩、湿地渐失、海水内侵、地下水位下降等现象。人水和谐的失调导致人类生存环境恶化，成为人类社会发展的桎梏。

良好的水环境是构建社会主义和谐社会，推进经济社会可持续发展的基础和保障。人水和谐是可持续发展的时代要求。坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观，紧紧围绕全面建设小康社会和和谐社会的目标，确保防洪安全、供水安全、饮水安全和生态安全是摆在广大水利工作者面前的重要课题。本书作者在长期从事水利工作中围绕这个课题进行了深入研究，从探索人水和谐的思想渊源、历史演变，到人水和谐的基本理念、追求目标、框架体系、实现途径、保障措施、评价方法等都进行了较为系统的分析研究，并在研究过程中注重理论与实践探索相结合。

本书是作者对人水和谐研究探索的成果集成，全书共有

9章。第一章探索了人水和谐的思想渊源，内容涉及西方社会和谐思想的起源、泰勒斯的世界本原说、西方早期社会的自然哲学思想、亚里士多德的中道理论、我国和谐社会思想的起源、阴阳五行说、天人合一说、中道中庸说以及我国人水和谐思想的演变、马克思主义人水和谐思想、科学发展观与人水和谐社会建设等；第二章概括了人水和谐实践的历史演变，将这一过程划分为有机论自然观指导下的治水阶段、机械论自然观指导下的治水阶段和生态论自然观指导下的治水阶段等三个阶段；第三章在总结研究国内外关于人与自然和谐发展的理论和人水和谐的历史背景与实践意义的基础上，阐明了人水和谐的基本内涵以及坚持科学发展、实现人水和谐的重大意义；第四章提出了人水和谐的追求目标，既分析了近期应实现的目标，又明确了远期奋斗目标；第五章提出了人水和谐构建的框架体系，内容包括水安全体系、水保障体系和水环境体系等；第六章分析了人水和谐的实现途径，针对解决当前面临的洪涝灾害、干旱缺水、水土流失、水污染等突出问题，从水资源管理和工程管理角度进行了分析；第七章总结了人水和谐的保障措施，从理论保障、制度保障、法律保障和科技保障等方面进行了分析；第八章在人水和谐量化理论研究的基础上，提出了人水和谐量化评价指标体系和评价方法；第九章是人水和谐的实践探索，介绍了国内外人水和谐实践的典型工程案例，特别介绍了山东生态水利建设、南水北调东线工程与山东经济社会的可持续发展等。

作者

2010年11月

目 录

前言

第一章 人水和谐的思想渊源	1
第一节 国外人水和谐的思想渊源	1
一、西方社会和谐思想的起源	1
二、泰勒斯的世界本原说	2
三、西方早期的自然哲学思想	5
四、亚里士多德的中道理论	7
第二节 我国人水和谐的思想渊源	10
一、我国和谐社会思想的起源	10
二、阴阳五行说	13
三、天人合一说	16
四、中道中庸说	18
五、我国人水和谐思想的演变	20
第三节 马克思主义人水和谐思想	23
一、马克思主义的和谐社会思想	23
二、马克思、恩格斯、列宁的人水和谐思想	25
三、毛泽东同志的人水和谐思想	28
四、邓小平同志的人水和谐思想	33
五、江泽民同志的人水和谐思想	37
六、胡锦涛同志的人水和谐思想	40
参考文献	48
第二章 人水和谐实践的历史演变	52
第一节 有机论自然观指导下的治水阶段	52
一、有机论自然观简介	52

二、人水自然和谐的传统水利	56
第二节 机械论自然观指导下的治水阶段	72
一、机械论自然观简介	72
二、人水渐趋失和的工程水利	76
第三节 生态论自然观指导下的治水阶段	86
一、生态论自然观简介	86
二、人水完美和谐的生态水利	93
参考文献	105
第三章 现当代人水和谐的基本理念	107
第一节 人与自然的和谐	107
一、现当代西方社会关于人与自然和谐发展的理论	107
二、我国 20 世纪 60 年代以后关于人与自然和谐发展理论 的创新与实践	108
第二节 人与水的和谐	111
一、人水和谐的历史背景和实践意义	111
二、人水和谐的基本内涵	112
三、人水和谐面临的挑战	114
第三节 人自身水的和谐	117
一、水是生命的源泉	117
二、人体与水量的和谐	119
三、人体与水质的和谐	121
第四节 坚持科学发展 实现人水和谐	126
一、近年来我国水利工作取得的重大进展	126
二、以科学发展观分析和解决水利发展中的重大问题	128
参考文献	132
第四章 人水和谐的追求目标	134
第一节 近期目标	134
一、实现水自身的良性循环	134
二、实现水安全	137

三、实现水利事业的良性循环	147
第二节 远期目标	150
一、逐步实现人水和谐共处	150
二、建设社会主义和谐社会	152
参考文献	155
第五章 人水和谐的框架体系	156
第一节 概述	156
第二节 人水和谐的水安全体系	157
一、防洪工程体系	157
二、信息网络体系	163
三、应急反应体系	167
第三节 人水和谐的水保障体系	171
一、现代化水网体系	171
二、饮水安全体系	176
第四节 人水和谐的水环境体系	182
一、水生态体系	182
二、水污染防治体系	194
三、水土流失预防体系	205
参考文献	211
第六章 人水和谐的实现途径	212
第一节 概述	212
一、给洪水以出路	212
二、建设节水型社会	213
三、充分依靠大自然的自我修复能力	213
四、发展绿色经济, 严格排污权管理	214
第二节 水资源管理	215
一、水资源管理的涵义	215
二、水资源管理的历史与现状概述	216
三、可持续水资源的管理	219

四、水资源的监管	220
五、水资源的节约与保护	222
六、水资源费的征收管理	226
七、水权	237
第三节 水利工程管理	239
一、水利工程管理的意义、任务和内容	239
二、我国水利工程管理的发展历程和主要成就及经验	244
三、新时期对水利工程管理的要求	252
四、水利工程管理的措施	255
参考文献	266
第七章 人水和谐的保障措施	268
第一节 理论保障	268
一、水资源的界定	268
二、水资源的特性	269
三、水属性的界定	271
四、科学的治水观	274
第二节 制度保障	277
一、节水制度	277
二、取水许可制度	278
三、水资源论证制度	278
四、环境影响评价制度	279
五、水利工程项目管理制度	279
第三节 法律保障	280
一、法律法规体系	280
二、执法体系	281
第四节 科技保障	290
一、现代科学理念	290
二、科学技术与方法	292
三、科技人才队伍	301
参考文献	303

第八章 人水和谐评价指标与评价方法	305
第一节 概述	305
第二节 人水和谐量化相关理论综述	306
一、水资源承载力研究	306
二、河流健康的理论研究	309
三、水系统中的风险分析研究	313
四、水资源优化配置的研究	319
第三节 人水和谐评价指标体系	324
一、人水和谐评价指标体系的构建原则	324
二、人水和谐评价指标体系的构建方法	325
三、指标检验	330
第四节 人水和谐评价方法	331
一、综合指数评价法	332
二、指标取值及无量纲化处理法	333
三、权重的确定	335
参考文献	338
第九章 人水和谐的实践探索	340
第一节 国外人水和谐的实践探索	340
一、以色列的水资源开发和管理	340
二、美国加利福尼亚州的调水工程	346
三、澳大利亚新南威尔士州的水资产管理	349
四、美国的洪水保险实践	355
第二节 国内人水和谐的实践范例——都江堰工程	360
一、都江堰工程的概况	360
二、都江堰工程的管理体系	361
三、新时期都江堰工程的管理改革	363
第三节 山东省人水和谐的实践探索	365
一、山东省生态水利建设实践	365
二、南水北调东线工程与山东省经济社会的可持续发展	375
参考文献	380
后记	382

第一章 人水和谐的思想渊源

水是生命之源，是自然环境的重要组成部分，是社会经济发
展不可或缺的资源。“和谐相处”是处理人与人、人与自然关系
的基本准则，人水和谐相处是可持续发展的时代要求。人水和谐
思想作为一种上层建筑，受到了各个时代和各个时期以及人们所
处地域环境的社会生产方式的作用和影响。因而人水和谐思想也
是随着生产力水平的提高，在人类不断认识自然、改造自然和利
用自然的过程中演变、形成和发展的。研究人水和谐思想的历史
发展进程对于我们今天构建人水和谐社会具有十分重要的意义。

第一节 国外人水和谐的思想渊源

一、西方社会和谐思想的起源

在西方，最早提出和谐哲学思想的哲学家，是古希腊大哲学
家赫拉克利特，他认为“事物都是对立面的统一，自然界是从对
立的东西中产生和谐”。并认为“相反的东西结合在一起，不同
的音调造成最美的和谐”。强调了事物和谐的奥秘以及构建和谐
的美好意义。毕达哥拉斯派也提出了“和谐”的理论，他们把数
的理论和和谐联系在一起，认为“和谐无所不在，宇宙中的一切
都存在着和谐，而且这种和谐是绝对的”。把和谐当成是宇宙中
美好的必然存在物，在宇宙生命中有斗争也有和谐，但斗争是相
对的，和谐是绝对的，是美和善的结晶。古希腊大哲学家柏拉图
接受了这一哲学理念，并把它运用到自己的“理想国”中去，在
“理想国”中废除了私有财产，无论男女都住公共房子，吃公共
食堂，子女一出世便属于国家，在公共场所接受教育，用体育来
培养其意志、锻炼其身体，用知识来培养其改造世界的力量，用

音乐来培养其美感和和谐的感受，让“哲学王”来当最高统治者，描绘出一幅古典西方和谐社会的理想图景。

英国大思想家托马斯·莫尔在和谐哲学思想的影响下，提出了“乌托邦”的迷人构想。在他的《乌托邦》中，他深刻地揭露了当时社会的不平等，深究了人民生存痛苦的原因，在《乌托邦》的生动描述中废除了私有制，在那里，一切都是公家的，人们的住房按时互换，吃在公共食堂，每个人任意选择自己喜欢的事来做，最重要的是他们不仅自己过得快乐，而且还要帮助别人也过得快乐，大家快乐才是真的快乐，一切“要以公共的利益为前提，这便是你的义务。妨碍他人的快乐，以力图取得自己的快乐，这是不公平的。反之，牺牲自己的所得，以成全别人的所得，这就尽到了博爱人类、同情人类的义务”。因此，这里的人们人人平等、自由，过着和谐美好的生活。

如果说莫尔的《乌托邦》是西方 16 世纪闪现的空想共产主义图景，那么意大利思想家康帕内拉则进一步拓展了这种描述和谐社会的空想共产主义思想。在他的《太阳城》中，康帕内拉生动地描绘了一个充满人类迷人光芒的和谐社会。在太阳城中，每个公民都是社会的公仆，每天劳动 4 个小时，其余时间则自由支配，用于科研、体育、娱乐，吃住由公家负责，小孩一出生便由社会教育和抚养，男女平等，人人在经济、政治上平等，如果说这个国家有宗教的话，这个宗教就是认识、意志和爱的结晶。康帕内拉的空想共产主义思想和莫尔的一样，为科学社会主义的诞生作了强有力的铺垫。

二、泰勒斯的世界本原说

泰勒斯（约公元前 624～前 547）生于小亚细亚的米利都城，他早年经商，曾游历古巴比伦、埃及等地，掌握了那里的数学和天文学知识。泰勒斯后来依靠自己广博的知识与智慧，获得了崇高的声誉，被尊为“古希腊七贤之首”。泰勒斯是西方历史上第一位哲学家，他提出了“水是万物的始基”的哲学命题。恩格斯在他的《自然辩证法》中这样评价泰勒斯：他是古希腊最古老的

几何学家、自然科学家、哲学家，是古希腊第一位享有世界声誉的伟大学者。

泰勒斯之所以把水作为世界的本原，是因为他受到了两个方面的启示。

（一）自然之水的启示

泰勒斯的著作早已失传，关于泰勒斯的思想和思想，最早来自于亚里士多德的叙述。亚里士多德在《形而上学》中说，“这一派哲学的创始人泰勒斯认为水是本原”。泰勒斯为什么主张水是万物的本原呢？亚里士多德提出这样一个推测：

“他（泰勒斯）所以得到这种看法，也许是由于观察到万物以湿的东西为养料，而且热本身就是从湿气里产生，并靠潮湿来维持的（万物从其中产生的东西，也就是万物的本原）。他得到这种看法，可能是由于这个缘故，也可能是由于万物的种子都有潮湿的本性，而水则是潮湿本性的来源。”

亚里士多德的学生塞奥弗拉斯特在《论自然哲学家的意见》中也有类似的记载，辛普里丘在《〈物理学〉注释》中转述：

“感性的现象使他们（泰勒斯等）得出这个结论。因为热的东西需要潮湿来维持，死的東西则干燥了。凡是种子都是湿的，所有的食物都充满着水分；所以，说每一种事物都以它们从而产生的东西作为营养，是很自然的；而水则是潮湿性质的本原，又是养育万物的东西。因此他们得出这样的结论，认为水是万物的本原，并宣称地浮在水上。”

普卢塔克的《汇编》也作了类似的比较具体的解释：

“泰勒斯揣想，一切事物都由水发生而又复归于水，因为：一、像一切生物的种子以湿润为其原则一样，一切动物也同样以湿润为其原则；二、一切植物都由水得到养料，由水而结果实，如果缺乏水，它们就要枯萎；三、甚至太阳和星辰的火，以至世界本身，也都是由于水的蒸发而得到滋养的。”

公元1世纪时《荷马问题》一书的作者赫拉克利德（Heraclides）说：

“所以挑水这种天然湿润的本体，因为它最容易形成各种不同事物，它容易经受各种不同的变化。水蒸发的部分就成为气，其中最精致的部分点燃起来就成为以太，当水变得坚实时就成为黏泥，再变为土。所以，泰斯声称四元素之一的水，作为原因是最有活力的。”

（二）神话之水的启示

在古希腊哲学产生之前，希腊世界就广泛流传着有关世界创生的完整的神话传说：宇宙最先是混沌，从混沌中分化出天空和大地，天空和大地也就是父亲和母亲，他们所生的孩子是最高的神，然后又繁衍了各诸神及其后代，诸神代表日月星辰、海洋等自然物，再往后甚至连正义、命运、善恶、战争、种植、手艺等当时人们所能认识的各种社会现象都同样用神的家庭来解释，都是因为神的作用才发生的。这表明，希腊创世神话已对世界形成了整体的认识。

而水——其神话化的形象，在古希腊神话中占有非常特殊的地位。赫西奥德在《神谱》中说，海洋之神俄刻阿诺斯（Oceanus）是天神乌拉诺斯（Uranus）和地母该亚（Gaea）的儿子，忒提斯（Tethys，海洋女神）的丈夫，他又是三千海洋女神俄刻阿尼德（Oceanids）和一切江河之神的父亲。荷马在《伊利昂利》中记载，俄刻阿诺斯是围绕大地的江河神，万水之源，他记述：“从俄刻阿诺斯的深水伟流那里，确实流出了全部江河，全部海洋和一切溪泉。”荷马还将俄刻阿诺斯看成是巨大的秩序井然的宇宙的力量，是一切有生命的东西所赖以生长的神。它记载神后赫拉（Hera）说：“我正要到富饶的大地的尽头，去探望诸神的父亲俄刻阿诺斯，母亲忒提斯。”柏拉图解释荷马的思想是：“当荷马吟唱‘俄刻阿诺斯是诸神的父亲，忒提斯是诸神的母亲’时，意思是说万物都是变动之流的产物。”“正像荷马说的，‘俄刻阿诺斯是诸神的父亲，忒提斯是诸神的母亲’；我认为赫西奥德也是这样说的。奥菲斯也讲过，川流不息的俄刻阿诺斯是最早婚配的，和他同母所生的妹妹忒提斯结婚。”亚里士多德在他的《形而上学》

中说：“也有一些人支持古代原始神学化的全部旧说，他们就是这样的了解自然。他们把俄刻阿诺和忒提斯看作成为一切存在之创造者，并且把诗人称为斯底克斯（按：希腊神话中之冥河）的河，作为宣誓时的见证。因为最古老的是最尊敬的。”

以上的这些神话可能就是泰勒斯以水为本原的思想前驱。希腊神话中水神创生世界的思想，也许刺激了泰勒斯的想象。泰勒斯极有可能继承了神话探索世界起源的方向，提出世界本原问题。虽然他在个人生活观察中并没有见证到水存在于所有事物之中，即水的感觉的普遍性并非处处存在，但远古神话促使他把物质意义上的水上升为世界的本原。这“水”既非纯粹的感性现象，亦非现代人所理解的具有种种物理和化学元素性质的由一个氧原子和两个氢原子组成的那种东西。

所以，泰勒斯的“水”，绝不仅仅是物质意义上的水，它的内涵应该比这更丰富得多。当他提出万物的本原是水时，这水已经不仅仅是个别的、具体的，哪里的水，而且是抽象的、一般的、普遍的水。它既是可直接感觉的对象，又更是理性的对象；既具有具体物的特点，又是表示性质（柔韧的、变化的、神奇的）。泰勒斯的“水”这个概念所具有的这种思辨性，正是上面详述的希腊神话中水神创生世界的思想赋予的。

三、西方早期的自然哲学思想

自然是什么？这是一个纯哲学的问题，也是人与自然关系中最基本的问题，对这个问题的回答决定着对人与自然关系的其他方面的理解。最早对“自然”作哲学思考的是活动于古希腊伊奥尼亚的米利都城的泰勒斯、阿那克西曼德和阿那克西美尼三位哲学家。米利都哲学家思考的问题是：事物是由什么构成的。他们一致认为，宇宙万物是由单一的物质性本原构成，而他们的任务就是去找出这个本原是什么。泰勒斯认为本原是“水”，阿那克西曼德认为是“无定”（一种虚拟物质），阿那克西美尼认为是“气”。宇宙万物的生成、变化是物质性的本原“浓聚”或“稀散”的结果。

按照希腊古老的自然宗教传统，自然界是充满灵魂的。这种观念被人类学家称为“物活论”或“万物有灵论”。从文化人类学上说，“物活论”是原始人类基于对生命现象的自我体验类推自然的产物。米利都哲学家们的思考正是在这一文化背景下开始的。阿那克西美尼认为，本原（气）就是神，是不可测量的、无限的，并且在不断运动之中。所以，气又被称为“精气”（*pneuma*，又译“普纽玛”，包含气息和精神两层含义）。这样，米利都学派通过对流行的宗教观念的改造，在事实上肯定了本原不仅是构成事物的基本元素，而且是事物运动、变化的根源。米利都学派本原学说的真正局限在于，它无法解释宇宙的秩序问题。这一步是由另一位伊奥尼亚哲学家赫拉克利特跨出的。赫拉克利特认为，宇宙的本原是“火”，火化生万物依据的是“道”（*logos*，又译“逻各斯”，有规律、理性、语言、尺度等多重含义）。“道”是本原火所固有的属性，火按照它自身的“道”燃烧、熄灭，生成万物，而由火产生的一切事物都必然普遍地遵循“道”。至此，希腊哲学的第一个完整的自然观告以形成。其主要内容是：自然界的一切事物都是由单一的本原生成的；本原不仅是构成自然事物的元素，而且是事物运动、变化的源泉和事物间秩序的赋予者；由本原产生出的自然界是充满内在活力和秩序的整体。

从泰勒斯的“灵魂”到赫拉克利特的“道”，一个世界为生命机体的哲学隐喻逐步确立。伊奥尼亚时代以后的哲学家把自然的内在生命力称作“宇宙理性”或“世界灵魂”（*nous*，又译“奴斯”）。古典时代的希腊哲学认为，自然界是由“质料”和“形式”两种原因造成的，质料是构成自然事物的原始物质，形式是自然事物存在、运动和目的的来源。对于任何自然事物，质料和形式都是同时存在并起作用的，因为自然界本身是一个生命机体，它不仅是被创造者，同时也是创造者。因此，无论是苏格拉底、柏拉图，还是亚里士多德，他们所研究的“灵魂”，首先是自然的灵魂，而人的灵魂只是它的一种具体形式。正如人的灵魂对身体的操纵一样，自然这个生命机体以它的灵魂操纵着它的

身体，从而保证了自然事物的存在、运动和秩序，保证了自然界的整体性和统一性。尽管这里仍然残留着原始“物活论”的思维方式，但它的内容则建立在希腊人对自然的科学研究之上，是理性化的。

古希腊人并没有像近代人那样把人设想成超越于自然事物之上的存在。在古希腊人看来，人始终是自然界的一部分，人的最高目的和理想不是行动，不是去控制自然，而是静观，即作为自然的一员，深入到自然中去，领悟自然的奥秘和创造生机。这种有机论的自然观贯穿于希腊哲学发展的全过程，并通过柏拉图和亚里士多德的著作深刻地影响着以后的西方自然哲学。

四、亚里士多德的中道理论

亚里士多德（公元前 384～前 322）是古希腊时期，也是整个西方哲学史中最伟大的哲学家。作为一位百科全书式的哲学家，亚里士多德成效卓著地研究了范围广泛的哲学问题，尤其是在伦理学方面作出了突出的贡献。中道思想是亚里士多德伦理学的核心和灵魂，在西方社会思想发展史上占有极为重要的地位。

（一）中道思想的历史溯源

中道思想在古希腊由来已久，并非亚里士多德的首创。荷马史诗中就出现有“和谐”与“合度”的概念。《工作与时日》的作者赫西俄德曾以“任何事情都要有分寸”的箴言劝谕世人，明显地反映了早期希腊人的中道观念。毕达哥拉斯在他的《金言》中也说：“在一切事情，中庸是最好的”。他把正确的道德称为善，认为过和不及都是恶，并将“美德就是和谐”作为该学派的基本命题之一，在数量的比例中表示着音乐式的和谐，而毕达哥拉斯本人的“黄金分割律”更以其不朽的价值而传扬后世。雅典的执政官梭伦认为，中庸就是防止极端，主张“自由不可太多，强迫也不应过分”。苏格拉底和柏拉图也都讨论过中庸的问题。德漠克利特在这方面也留下了许多名言：“人们通过享乐上的有节制和生活上的宁静淡泊，才得到愉快”；“对一切沉溺于口腹之乐，并在吃、喝、情爱方面过度的人，快乐的时间是短促的”，