

Aiqing

Bishengke

幸福也可以学习

爱是一张明信片

爱情

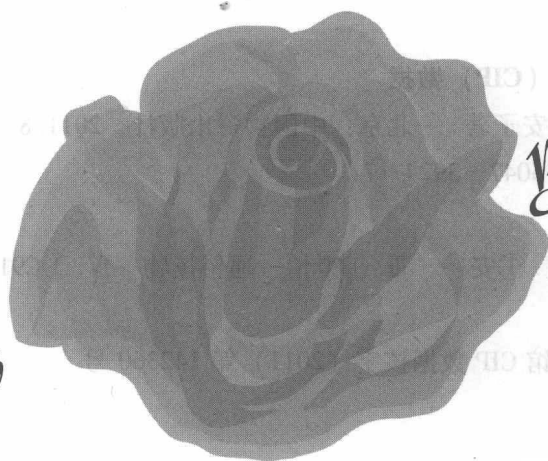
安子◎著

必胜课



中国物资出版社

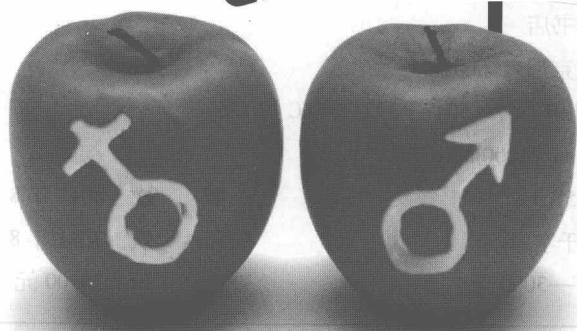
Aiqing



Bishengke

爱情必修课

安子◎著



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情必胜课 / 安子著. —北京: 中国物资出版社, 2011. 8

ISBN 978 - 7 - 5047 - 3924 - 7

I. ①爱… II. ①安… III. ①爱情—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 142360 号

策划编辑 黄 华

责任印制 方朋远

责任编辑 陈 莎

责任校对 孙会香 饶莉莉

出版发行 中国物资出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.clph.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 3924 - 7/C · 0126

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 19.25

版 次 2011 年 8 月第 1 版

字 数 335 千字

印 次 2011 年 8 月第 1 次印刷

印 数 0001—3000 册

定 价 36.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换

序

浪漫是一种情调，爱情是一种心情，浪漫跟金钱无关，爱情跟幸福有关。恋爱决定女人的一生。

给很多杂志报纸开了很多年的情感专栏，常常被读者和朋友们追问：“安子，爱情到底是什么？恋爱究竟怎样才能成功？”其实，在我看来，爱情是一种宗教，爱情是一种信仰，有了它，再艰难的境遇，再悲苦的人生，也有幸福盘桓在身后。是它，让我充满勇往直前的力量，充满心醉神迷的梦想。

青春透明如醇酒，可饮可尽可别离。对于女人来说，最大的悲哀就是红颜未老去，爱情已散场；对男人来说，最大的悲哀就是赢得了天下赢不了她。可爱情是什么？这个问题，让世世代代的痴情怨女柔肠寸断，可谁又能给我们一个绝对正确的答案？

爱一个人，就是拨通电话的时候，突然不知道要说什么，才知道原来自己只是想听听爱人的声音，心中真正想拨通的，只是心底那根叫做爱情的弦。爱一个人，就是在爱人迟归时，想上一千种坏的可能，在想象中历经万般劫难，发誓一定要好好惩罚他，可一旦见面却什么都忘了。

爱一个人，就是从牵手的那一天起，开始小心翼翼地并肩前行，当危机呼啸而过、诱惑不期而遇，依旧十指相扣，一同走过那条叫做“生死相守”的爱情长河。爱一个人，就是在日暮时的富士山下，在轻风微寒的布拉格长桥上，在西雅图的不眠夜里，在魁北克的圣诞欢歌声中，对身边的那个人说：“亲爱的，嫁给我吧！”

未成年的时候，在那些泛着金色阳光的岁月里，我们一遍遍地为自己勾画灿烂美丽的爱情蓝图。我们经历着少年的种种惆怅，梦想着那种叫做爱情的生活，甚至为了它，我们用所有的年少青春作赌注，不惜背上早恋的罪名，换取梦想的实现。然而，当我们真的穿上高跟鞋，涂上口红，想象着自己如张柏芝一样美丽，如叶玉卿一样性感，呼唤着“芝麻开门”走向爱情之后才

发现，一切，却不似梦境般单纯华丽。

无助犹豫、峰回路转、柳暗花明都是爱情赐给我们的历练。一往情深里，不知今夕何夕的无边风月让我们沉醉、让我们迷茫，也让我们苦楚。反反复复地希望与失望之后，只留下一段跌宕起伏的爱情童话在心间。

爱情是多么温馨的一个词汇，幸福是多么阳光的一种表达！相信所有经历过爱情的人，都留有关于爱情的私密回忆。我不愿承认自己是一个爱情主义者，但是，人生自是有情痴，此恨不关风与月。能够把爱情当做自己的事业，这是我的福分。

所以，携这本书，唤起有情人心中那些曾经的故事，邀痴情人一起将内心深处积蓄的情结慢慢打开，让爱情如陈年老酒般醉倒我们日渐苍老的心灵，和大家一起同唱“天苍苍野茫茫，万般变幻，身经百战也在心间，恩怨两难断”。

作者

2011 年 4 月



Contents

目 录

第一章 你当我如花美眷，我给你青春韶华	1
第一节 直抒胸臆法	1
第二节 曲线救国法	3
第三节 欲擒故纵法	4
第二章 要爱就爱男二号	6
第一节 温柔斯文型	6
第二节 痴情专一型	8
第三节 孤独闷骚型	9
第四节 与世无争型	10
第五节 爱上男二号小贴士	11
第三章 要爱情，不要暧昧	12
第一节 不愿承担责任的爱情逃兵	12
第二节 游戏情感的花花公子	13
第三节 拒谈爱情的受伤男人	15
第四节 要爱情，就要学会拒绝暧昧	16
第四章 忽然卷进无话可说的爱情里	18
第一节 当百灵遇到呆鸟	18
第二节 沉默的职场倦人	19
第三节 长相厮守言不尽	20

第四节 时间空间离间了我们的言语	21
第五节 原因分析 VS 解决办法	22
第五章 爱情假想敌：恋爱路上战胜自己	24
第一节 平常心看身边的漂亮女人	24
第二节 没有天生的恶婆婆，用心去改变心中的假想敌	26
第三节 一起享受爱好，变爱情假想敌为真情助推器	27
第六章 寻找爱情维他命	29
第一节 爱情维他命的分类	29
第二节 维他命 H	30
第三节 维他命 D	31
第四节 维他命 B ₆	32
第七章 相爱的我们有同一个梦想	34
第一节 没有梦想爱也茫然	34
第二节 梦想不同分道扬镳	35
第三节 同梦多远幸福多长	37
第八章 如何在爱情里做一个“财女”	39
第一节 影响我们成为“财女”的爱情真菌之一：沉溺爱情	39
第二节 影响我们成为“财女”的爱情真菌之二：痴迷爱好	40
第三节 影响我们成为“财女”的爱情真菌之三：为爱散财	42
第九章 自给自足 DIY 一个好男人	44
第一节 好男人的标准定义	44
第二节 如何挑选基础好男人	45
第三节 基础好男人的典范	46
第四节 四步曲自给自足打造好男人	48
第五节 DIY 守则	53

第十章 拒绝“跳蚤”先生	55
第一节 识别“跳蚤”先生	55
第二节 拒绝“跳蚤”先生	57
第三节 和“跳蚤”先生和平共处	58
第十一章 爱情莫要轻易“断供”	60
第一节 轻易“断供”的爱情	60
第二节 徘徊在“供”与“不供”之间	61
第三节 将爱情一“供”到底	62
第四节 供爱名单	63
第十二章 警惕爱情白日梦	65
第一节 幸福爱侣形影不离	65
第二节 恋人之间没有隐私	67
第三节 他会因为爱而改变	68
第四节 爱情永远轻松愉快	70
第十三章 如何摆脱橡皮膏男友	72
第一节 求你随时给我温暖的怀抱	72
第二节 永远不许你离开我	74
第三节 闲极无聊缠着你	75
第四节 把爱情当做生活的唯一	76
第五节 橡皮膏男友测试	77
第十四章 如何消除爱情里横亘的“代沟”	79
第一节 “代沟”类型	79
第二节 “代沟”的消除途径	82
第三节 消除爱情“代沟”小贴士	84
第十五章 如何对付坏脾气的恋人	85
第一节 以柔克刚对付急躁粗暴的恋人	85
第二节 推卸责任对付颐使气指的恋人	86
第三节 以退为进，对付心理叛逆的恋人	88

第十六章	不爱宠物的他，是否可以成为你最爱的人	90
第一节	如果爱我，就请把它留下	90
第二节	为了爱，忍痛割爱	91
第三节	分一半爱给它，可以吗	93
第十七章	核算你的爱情：情侣损益表	95
第一节	经济核算	95
第二节	情感核算	97
第三节	关系核算	98
第十八章	寻找幸福爱情的标准	101
第一节	幸福爱情的要素	101
第二节	幸福爱情的测试	102
第三节	真实注解幸福爱情	104
第四节	幸福爱情的标准	106
第十九章	女人逛的不是街，逛的是爱情	107
第一节	挺逛派：为了爱而逛街的女人们	107
第二节	反逛派：憎恨逛街的男人们	109
第三节	七嘴八舌话逛街	110
第二十章	别跟风恋人的“爱情案底”	113
第一节	谁叫你把自己变成陈旧的“爱情案底”	113
第二节	跟风只有两条路，不是照抄就是背叛	114
第三节	怕跟风，却变成了提心吊胆的跟风受害者	115
第二十一章	80 后择偶“三不”新标准	117
第一节	不嫁“富二代”	117
第二节	不“裸婚”	118
第三节	不做“小三”	120
第二十二章	不做爱情里的“公主”	122
第一节	公主“出世”	122

第二节 因爱变小的问题分析	123
第三节 行动指南：如何跳出“小公主”的恋爱怪圈	125
第二十三章 “被小三”之后，还有什么道路可选择	126
第一节 当“小三”成为战友	126
第二节 把“被小三”的抉择权给他	128
第三节 和“被小三”彻底决裂	129
第四节 “被小三”到底怎么办	131
第二十四章 爱情啃老族	133
第一节 我的爱情“不升学”	133
第二节 爱情就业是其次	134
第三节 爱情不用进修	135
第四节 真爱不需要辅导	136
第二十五章 偷偷拍，“闹闹”情	138
第一节 偷拍小调查测试你的爱情亲密度	138
第二节 偷拍现场	139
第三节 让我们一起去偷偷拍，闹闹情	142
第二十六章 爱情躲不过“三枪”	143
第一节 第一枪：分手才说真话	143
第二节 第二枪：初恋时的拒绝	144
第三节 第三枪：爱正浓时的背叛	145
第四节 爱情中三枪后的补救措施	146
第二十七章 QQ 好友印象 爱情悲喜剧	148
第一节 爱情喜剧	148
第二节 爱情悲剧	150
第二十八章 “狭路相逢”恶补男	152
第一节 恶补男之一：昨日穷酸失颜面，今日恶补装大款	152
第二节 恶补男之二：单位做牛马不得志，回家恶补做大爷	153

第三节 恶补男之三：家庭冷漠无温暖，新爱恶补感情账	154
第四节 专家分析：走出恶补循环	155
第二十九章 一周七日，黑色爱情星期几	157
第一节 黑色爱情之星期日	157
第二节 黑色爱情之星期一	159
第三节 黑色爱情之星期五	160
第三十章 新“蹭住族”：带上爱情一起蹭住	163
第一节 爱情各类“蹭住”，各自滋味	163
第二节 新蹭住族的如意小算盘	166
第三节 理性分析	166
第三十一章 爱情 TED 时代：你的爱情是否够炫够酷	168
第一节 拉片族的爱情：影片是最好的爱情表达	168
第二节 城市探险族的爱情：你是我的最佳战友	169
第三节 跑酷族的爱情：让我们一起参加爱情大“竞技”	171
第四节 秒客的爱情：“秒杀”杀出的幸福爱侣	172
第三十二章 爱情广告，让你为爱狂购	174
第一节 为爱狂购之一：“3 克拉的诺言重于泰山”	174
第二节 为爱狂购之二：“我爱，故我买；无爱，更要买。”	175
第三节 为爱狂购之三：“情人走了，牛仔裤还在”	177
第四节 警惕对“爱情广告”的心理依赖	178
第三十三章 女人宣言：我不接纳 EX “用品”	179
第一节 她的套路，我的忌讳	179
第二节 她的风格，与我无关	180
第三节 她的婚房，我就是不要	182
第三十四章 初恋女友：男人的婚礼序曲	184
第一节 年轻的初恋，只是感情的寄托	184
第二节 初恋便成婚，女人更容易出轨	185

第三节 初恋最专宠，女人当然更折腾	187
第三十五章 女追男，不适宜	189
第一节 该死的“求爱”证据	189
第二节 不讨巧的包围战术	191
第三节 主动“降格”的投怀送抱	192
第三十六章 爱情投资学，真的可靠吗	195
第一节 投资要下工夫，爱情却要先看清方向	195
第二节 分散投资最保险，爱情却不适合放进三个篮子	197
第三节 投资讲成本收益，爱情却见效缓慢	199
第三十七章 女人放的感情债，男人背负的“高利贷”	201
第一节 放贷篇：“高利贷”是爱情里最锐利的武器	201
第二节 还贷篇：最好的还贷方法就是跟着学“放贷”	202
第三节 阻贷篇：只要坚决不认账就不会再有高利贷	204
第三十八章 她们挺“亲热”，他们徒“伤悲”	206
第一节 她们的“肉麻戏”，令男人“发酥”	206
第二节 她们的“柔情戏”，令男人“吃醋”	208
第三节 她们的“暧昧戏”，令男人“怀疑”	209
第三十九章 恋爱十戒，别过了你的戒，别犯了他的戒	211
第一节 心态三戒	211
第二节 行动四戒	213
第三节 生活三戒	215
第四十章 女魔王：“磨男”也要有讲究	217
第一节 压力分两半，风雨共承担	217
第二节 “磨男”要聪明，有紧也有松	219
第三节 面子得保留，空间要限定	220
第四十一章 限期婚姻，幸福也可以约定	222
第一节 限期婚姻案例调查	222

第二节 限期婚姻制，婚姻制度的新拓展	225
第三节 你敢给自己一个限期婚姻吗	226
第四节 现实生活中的限期婚姻	228
第四十二章 地铁爱情，不得不爱	229
第一节 地铁寻爱：时光飞逝，赶快寻爱	229
第二节 地铁搜爱：无聊时间，只有搜爱	230
第三节 地铁搭爱：封闭空间，自由搭讪	232
第四十三章 选准话题，圆满约会	233
第一节 盘点约会话题	233
第二节 约会话题实战案例	235
第四十四章 父母的情感 DNA，左右着我们的爱情	239
第一节 来自母亲的情感基因	239
第二节 来自父亲的情感基因	241
第三节 来自父母的情感 DNA	242
第四节 情感 DNA 的“表达”分析	243
第四十五章 男人落魄了，女人更爱了	244
第一节 更爱真实的他	244
第二节 更爱善良的他	246
第三节 更爱坚强的他	247
第四十六章 女人何苦为难女人	249
第一节 被自己一手“调教”出的“小三”为难	249
第二节 被曾经是忘年交的婆婆为难	250
第三节 被爱上自己前男友的小姑为难	252
第四十七章 暗恋桃花源：最美的恋 VS 最伤的痛	254
第一节 暗恋四宗罪	254
第二节 跳出暗恋的情网——主动出击，灵活表白	257
第三节 银屏上的经典暗恋	257

第四十八章 爱情回头草，先鉴别再吃	259
第一节 鉴草堂	259
第二节 食草课	260
第三节 品草堂	263
第四十九章 拒绝山寨爱情	265
第一节 解析“山寨爱情”	265
第二节 山寨爱情的表象	266
第三节 如何拒绝山寨爱情	268
第四节 山寨爱情经典案例	269
第五十章 丑女无敌，爱情无限	270
第一节 丑女爱奉献	270
第二节 丑女大智慧	272
第三节 丑女最可靠	273
第五十一章 麻辣姑娘遭遇好脾气先生	275
第一节 不爱好脾气先生的麻辣姑娘	275
第二节 无法拒绝的好脾气先生	276
第三节 麻辣姑娘大变身	277
第五十二章 学会倾听爱的声音	279
第一节 倾听的含义	279
第二节 听爱情在歌唱	280
第三节 学会拥有一颗善于倾听爱情的心灵	282
第五十三章 做一个镇宅的女人	283
第一节 镇宅恋人第一课：洗衣做饭，用细节创造美好氛围	283
第二节 镇宅恋人第二课：温柔大度，用爱心让他宽心	285
第三节 镇宅恋人第三课：丰富生活，时时刻刻给他一个新鲜恋人	286

第五十四章 爱情破裂认知课	288
第一节 第一课：感情破裂的征兆	288
第二节 第二课：爱情破裂的三个阶段	289
第三节 第三课：如何弥补爱情的裂痕	292
第四节 课外学习：关于爱情的绝妙比喻	293

第一章 你当我如花美眷，我给你青春韶华

爱上的时候，我一定是你眼里的如花美眷、飞燕玉环，你将万千宠爱递到我的眼前；我也欣喜于你的爱恋，于是，我宁愿将青春韶华献给你，宁愿在人生最美好的岁月里与你共度，不过前提一定要是：你当我是如花美眷。那么，怎样才能让女孩动心，感觉到你的确当她是如花美眷呢？这，还真的要点儿绝招。

第一节 直抒胸臆法

解读：所谓直抒胸臆，就是不掩饰自己的感情，直接告诉她，你爱她。当然，这种告诉有很多种方式，最简单的就是像电影《有话好好说》里姜文演的那个男青年，花钱雇了张艺谋（剧中，张艺谋扮演的是一个拾破烂的老头），大声喊，“安红，我爱你”。

向天空大声地呼唤：“我爱你”

玉米花爱上了绿豆芽。别误会，不是植物爱上了植物，是两个人的故事。玉米花是期货公司里玉米期货的操盘手，绿豆芽是绿豆期货的操盘手，两个人在一个期货公司里上班，一个在三层，一个在四层。白白胖胖的玉米花常常能够在上下楼时撞见苗条的绿豆芽，高高瘦瘦纤细美丽的绿豆芽，叫玉米花心跳不已。

在平淡烦琐劳累的工作中，能够见到绿豆芽渐渐成为玉米花最开心的事情，每次看到绿豆芽美丽的样子，玉米花都会情不自禁地向她微笑。在擦肩而过之后，玉米花都会回头凝视绿豆芽，绿豆芽腼腆的微笑、清澈的眼睛叫

玉米花心怡，叫玉米花沉醉。

工作是繁忙的，生活的重负压得人喘不过气来，玉米花常常在电脑前一坐就是一整夜。芝加哥交易所开盘的时候正好是北京凌晨两点，所以，玉米花不得不日日把自己熬成一朵烤糊的玉米花。每当太阳升起的时候，玉米花看到窗外一层层泛开的阳光，就会想起绿豆芽朝气蓬勃的面容，想她是不是也在楼下熬红了眼睛，想她有没有和自己一样感到劳累和困乏。

在这幢大楼里待了半年后，玉米花决定向绿豆芽表白。玉米花是标准的男人，他想爱一个人就一定要勇敢地向她表白，而这个人，就是他每天迎着阳光都会想起的漂亮女孩——绿豆芽。他想在以后的每个日出都能看到绿豆芽灿烂的笑颜，他想在每个疲惫的夜晚都能够和绿豆芽一起喝一杯咖啡、吃一块蛋糕。

玉米花想了很久，虽然他们认识很久了，可是怎样把这个“爱”字说出来才恰当呢？要说出口并不难，但是怎样才能说得真诚，说得中肯，说得绿豆芽心花怒放，不会拒绝呢？玉米花想了好久，终于有了主意。他下定决心要轰轰烈烈地告诉绿豆芽他心中的爱意，就算是遭遇拒绝也不能将这份感情埋葬。

周末，玉米花独自来到办公室，花了一天的时间画了一颗美丽的心，纯正的中国红勾画出一颗鲜艳的心，镂空的龙凤呈祥细腻而时尚。玉米花是电脑作图的高手，将古香古色的龙凤描绘成缠绕亲吻的可爱卡通，填满了整个心脏。亲吻的龙凤手捧三个字“我爱你”。然后他设计了一个小小的程序，在第二天凌晨，这幅图画将通过公司的局域网展现在绿豆芽的电脑上。

周一凌晨，在5点到6点一个小时的休息时间里，困顿中绿豆芽收到了一则消息，打开竟然是一颗如阳光般叫人心跳的心脏，还有三个叫人窒息的大字：“我爱你！”绿豆芽涨红了脸。紧接着，分机响起，电话那头是玉米花热切的声音：“好看吗？”绿豆芽低低地说：“好看。”玉米花听到话语里的羞涩和娇嗔，心里比吃了蜜还甜，接着说：“下班我请你到对面的好伦哥吃比萨好吗？”绿豆芽停顿了半天，说“好”。玉米花心花怒放，他知道，自己胜利了。比萨饼过后呢？呵呵，当然是充满诱惑、充满激情的烛光晚餐了，不要偷看哟！