

一本就GO!
快速提升旅游达人指数

2011-2012版

北京

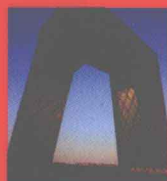
一本就GO!

推荐

畅游故宫、长城、颐和园等世界遗产
品尝烤鸭、豆汁等北京特色美食
探访胡同、四合院等老北京市井风情
在西单、王府井尽情挥洒购物热情

墨刻编辑部 编著

15张实用地图 + 交通指南 = 找路不求人
超聪明编排 + 实战资讯 = 情报一网打尽



8

13

19

44

时尚
最受欢迎
最便利

购物
美食
住宿



秀水街市场
潘家园旧货市场
琉璃厂文化街

烤鸭
满汉全席
涮羊肉
炸酱面

酒店
胡同民宿
青年旅舍



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

北京一本就GO! : 2011~2012版 / 墨刻编辑部编著

— 2版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2011. 10

(一本就GO!)

ISBN 978-7-115-26394-0

I. ①北… II. ①墨… III. ①旅游指南—北京市

IV. ①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第190393号

Copyright©2011 by Mook Publishing Ltd

All rights reserved.

本书中文简体字版本经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

北京一本就 GO!2011-2012 版

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 黄金平

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 850×1100 1/32

印张: 5.5

2011 年 10 月第 2 版

字数: 176 千字

2011 年 10 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2011-2683 号

ISBN 978-7-115-26394-0

定价: 28.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



一本就 **GO!**

BEIJING

北京 一本就

2011-2012版

GO!

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书将北京分成中心区、城东与城西、城南与城郊三大板块，大板块下面再细分成北京中轴线、原东城区、原西城区、朝阳区、海淀区、原崇文区、原宣武区和北京郊区等，各区除了介绍交通资讯、地图等基本资料外，还囊括四个小单元，分别介绍最热门的景点、最时尚的购物、最受欢迎的美食和最便利的住宿；另外还带你探访老北京市井风情，追寻胡同与四合院的古雅情调；随着2008年奥运在北京完美落幕，参观奥运场馆已成为新的旅游热点，本书也对北京奥运场馆做了完整介绍，想参观的话，本书让你马上上手。

为了方便阅读，分区导览中的旅游资讯，包括电话、传真、地址、网址、开放时间、交通方式等，都以蓝色放大字号呈现，并以简单易懂的图例标示，各图例说明如下：

 地图页码&坐标

 电话

 休馆时间

 交通方式

 传真

 价格

 地址

 开放时间

 网址  E-mail

本书标示的价格，以人民币为货币单位，书中所提示的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版之前所收集的资料为准，费用部分特别容易变动，仅供参考。我们也欢迎读者将变动情况告知我们，我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

北京一本就GO！2011—2012版

◎轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE！

130mmX205mm的尺寸，250g的重量，轻巧无负担，放口袋、放包包都OK。

◎超大的资讯量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通资讯，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造，3天2夜、5天4夜，随你高兴，随性搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

超强设计感，明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书时尚。

分区导览地区名称

北京中轴线



● 景点

天安门广场

◎ 2014年12月10日

【北京12月17日路透電】中國外交部發言人洪磊17日說，中國政府將繼續與各方努力，為早日解決利比亞局勢問題發揮積極作用。

● 人民大会堂



◎ 成人30元 学生15元 儿童
10元 儿童身高1.2米以下

[illegible]

以新三民主義，作成了20年。這
是中國革命成功的前途。



分区地图

景点名称

地图页码 & 坐标

景点资讯

景点简介

分区索引 & 单元(分景点、购物、美食、住宿)

12

专题

世界遗产、北京特色美食、探访老北京市井风情

46

北京中心区

48

北京中轴线

景点：天安门广场、天安门、故宫、中路外朝三大殿、内廷后三宫、御花园、东六宫、西六宫、紫禁城宫殿规划中的封建礼制、景山公园、新华门

美食：前门全聚德烤鸭店

住宿：哈德门饭店、崇文门饭店、侣松园宾馆、青竹园宾馆、东堂客栈、北京河北饭店

82

原东城区·西城区

景点：雍和宫、孔庙、国子监、簋街、南新仓、生活·读书·新知三联书店、中国美术馆、北大红楼、茅盾故居、南锣鼓巷、北海公园、什刹海、德胜门、汇通祠、徐悲鸿纪念馆、白塔寺、广济寺、中国地质博物馆、历代帝王庙、鲁迅博物馆、北京站、北京古观象台、中国钱币博物馆、东交民巷、菖蒲河公园、国家大剧院、首都博物馆、白云观、月坛公园

购物：王府井商圈、西单商圈

美食：五人百姓日本料理、白魁老号饭庄、仿膳饭庄、孔乙己酒楼、阿凡提餐厅、俏江南、莫斯科餐厅

住宿：越秀大饭店、北京燕京海航酒店、欣燕都总店、东华饭店、北京北海宾馆、北京鼓楼酒店

112

北京城东与城西

114

朝阳区

景点：798艺术区、工人体育场、东岳庙、日坛公园、世贸天阶、中央电视台新址大楼、中国紫檀博物馆、今日美术馆

购物：秀水街市场、新光天地、建外SOHO、国贸商城、北京古玩城、燕莎友谊商城、雅秀服装市场、女人街、潘家园旧货市场

美食：三里屯南北街酒吧、一碗居、京伦饭店、萨拉伯尔、德克萨斯扒房

住宿：东方晨光青年旅馆、北京富华金宝大酒店、大北宾馆、远方饭店、华通新饭店、北京友谊青年酒店、北京兆龙国际青年旅舍、华夏宾馆、青年之家旅馆、北京城市青年酒店

129

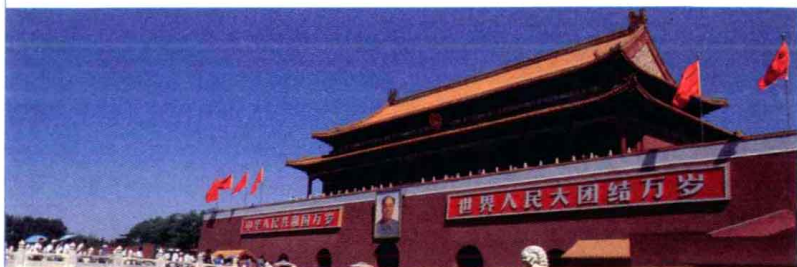
海淀区

景点：中国人民革命军事博物馆、中华世纪坛、玉渊潭公园、紫竹院公园、国家图书馆、北京动物园、北京海洋馆、大钟寺、元大都遗址公园、中关村、北京大学、风入松书店、圆明园、颐和园、北京植物园、香山公园

购物：北京动物园服装批发市场

美食：白家大宅门食府、金生隆·爆肚冯、腾格里塔拉、听鹧馆饭庄

住宿：北京展览馆宾馆、紫玉饭店、万年青宾馆、北京铁路大厦、梅地亚中心、蓟门饭店



146 北京城南与城郊

148 原崇文区 · 原宣武区

景点：明城墙遗址公园、天坛公园、前门大街、大栅栏、琉璃厂文化街、法源寺、梨园剧场京剧表演、纪晓岚故居、大观园

购物：红桥市场

美食：牛街清真食品特色街、马克西姆餐厅

住宿：远东国际青年旅舍、侨园饭店、陶然花园酒店、天坛体育宾馆、广聚元饭店、远东饭店

159 北京郊区

景点：金山岭长城、司马台长城、慕田峪长城和箭扣长城、红螺寺、龙庆峡、明十三陵、八达岭长城、长城脚下的公社、居庸关长城、八大处公园、卢沟桥、戒台寺、潭柘寺、云居寺、清东陵和清西陵

住宿：德胜饭店、北京国都大饭店、北京长峰假日酒店、香山饭店、中关村酒店、北京空港花园酒店、首都机场宾馆、燕山大酒店、新兴宾馆、新紫阳假日大饭店

171 北京旅游资讯

地图索引

6 北京地铁路线图

8 北京市郊区图

10 北京市中心图

33 恭王府花园

48 天安门广场

56 故宫参观全图

82 雍和宫

89 北海公园

136 圆明园三园

138 颐和园全图

140 颐和园万寿山

142 香山公园

149 天坛

162 明十三陵分布图

北京市郊区图

北京分区图









世界遗产

截至2011年8月底，中国共有41项世界遗产，其中文化遗产26项，自然遗产8项，文化与自然遗产4项，文化景观3项，居世界第三位。其中，北京因拥有6项世界遗产而成为世界上拥有遗产项目数最多的城市。

故宫 Imperial Palace of the Ming and Qing Dynasties

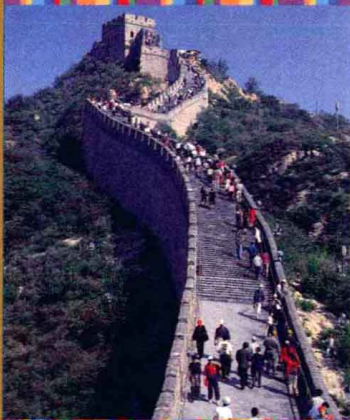
列入时间：1987年 类型：世界文化遗产

故宫又被称为紫禁城，自明永乐十八年（1420年）建成后到1911年清朝结束，一直是中国的最高权力中心，也是世界上现存最大、最完整的帝王宫殿古建筑群。故宫的整个建筑金碧辉煌，庄严绚丽，被誉为世界五大宫之一，与法国凡尔赛宫、英国白金汉宫、美国白宫、俄罗斯克里姆林宫并列。



长城 The Great Wall

列入时间：1987年
类型：世界文化遗产



长城的大规模修建始于中国历史上著名的秦始皇时期，到明朝时，又继续加以修筑，使长城成为世界上最长的军事防御设施。长城展现出我国古人惊人的工程技艺，有重大的历史和艺术价值。早在几百年前，长城就与意大利罗马斗兽场、比萨斜塔等并列为中古世界七大奇迹。

周口店“北京人”遗址

Peking Man Site at Zhoukoudian

列入时间：1987年 类型：世界文化遗产

周口店“北京人”遗址位于北京市西南房山区周口店村的龙骨山。1921年，瑞典地质学家安特生首先发现了这处遗址，之后中国的考古学家裴文忠在此发掘出土了第一个“北京人”头盖骨，轰动了全世界。

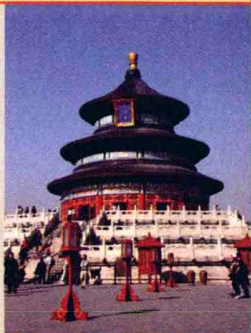
北京世界遗产分布简图



天坛 Temple of Heaven

列入时间：1998年 类型：世界文化遗产

天坛始建于明成祖永乐十八年(1420年)，原名“天地坛”，是明清两代皇帝祭天的地方。天坛在建筑的设计和营造上集明清建筑技术和艺术之大成，是研究古代建筑艺术的珍贵范例，更是皇家祭坛建筑群中的杰作。



颐和园 Summer Palace

列入时间：1998年 类型：世界文化遗产



颐和园是一处将人工建筑美与山水自然和谐交融的皇家园林，园中景色变化万千，美不胜收。颐和园集北方(四合院)、杭州西湖(昆明湖)、西藏(万寿山藏传佛教寺庙)、江南水乡(苏州街)等各种风格于一身，是中国皇家园林艺术的巅峰之作。

明清皇陵 Mausoleum of the Ming and Qing Emperor

列入时间：2000年、2003年 类型：世界文化遗产

明清皇陵包括湖北的明显陵，河北的清东陵、清西陵，江苏的明孝陵，北京昌平区的明十三陵等。在优美的风景中，游客可以看到非常壮观的陵墓群。明清皇陵是中国人将自然风光与人文建筑完美结合的智慧表现。





北京特色 美食

北京不仅汇集了中国各地的风味美食，同时也是世界美食的集散地。上万家餐馆，上千家老店、名店，百余家老字号餐厅和异国餐馆，挑逗着食客的美食欲望。这里不仅有各式京味儿传统菜肴，如烤鸭、涮肉、京味儿小吃；同样有极具中华民族特色的私家菜、清真菜、宫廷菜等美味佳肴，让你在畅游北京著名景点时也可以大饱口福。

北京菜是来北京旅游的首选

美食。北京菜又称京帮菜，它是以北方菜为基础，兼收各地风味后形成的。北京以都城特殊地位，集全国烹饪技术之大成，不断地吸收各地饮食精华。京菜的菜肴口味以脆、香、酥、鲜为特色，北京烤鸭、涮羊肉、香酥鸡、海红虾唇、蛤蟆鲍鱼、砂锅羊头、京酱肉丝等都是京菜中的佳肴，尤其是北京烤鸭和涮羊肉可以说是无人不知、无人不晓，是到北京一定要品尝的美味。

►烤鸭

北京最具代表性的美食非烤鸭莫属。北京烤鸭驰名中外，已成为来北京旅游的朋友必尝的一道美食。虽说北京烤鸭的名字只有一个，但制作方法却有二种，分别是挂炉烤鸭和闷炉烤鸭。挂炉烤鸭以梨木、枣木等果木为燃料，用明火烤制。烤出的鸭子皮酥肉嫩，而且带有一股果木清香。而闷炉烤鸭则是将鸭子放入闷炉内，用炭火闷烤而成，整个烤制过程中鸭子不见明火，但烤好的鸭子同样是油亮酥脆，味道鲜美。

虽然闷炉烤鸭的历史比挂炉烤鸭的历史要悠久得多，但由于闷炉烤鸭对温度火候的控制要求非常严格，所以现在大部分烤鸭都是挂炉烤鸭。其中以全聚德的挂炉烤鸭最为正宗，而闷炉烤鸭则是便宜坊的招牌名菜。

烤好的鸭子外皮金黄香脆，肉质细腻嫩滑。吃的时候可以将烤鸭事先用刀片好上桌，也可以让大师当面表演，据说刀工精湛的人可以将一只鸭片子成100多片。

烤鸭吃的时候要配以荷叶饼、葱丝、田面酱和黄瓜条或者是其他时蔬果条等。如果你不喜欢葱的辛辣味道，还可以将鸭肉蘸着白糖吃，酥脆的鸭肉中融入丝丝甜意，别有一番滋味。

吃饱喝足后不要着急，还记得那片过的鸭架吗？如果你忘记了，没关系，店家可不会忘记，早已为你煮好了鸭架汤。品过烤鸭后再来一碗浓郁纯白的鸭架汤，顿生满足之感。



►老北京炸酱面

说到面，人们可能最先会想起山西的刀削面、陕西的油泼面、新疆的拉条子，但是我要告诉你，老北京的炸酱面同样是一道物美价廉的美味。

地道老北京炸酱面的精髓就在炸酱上。一定要选用上好的黄酱，加上香菇丁、五花肉、鸡蛋，慢慢地炸炒，然后加入清水熬煮。除了炸酱，菜码也非常讲究，常用的菜码有绿豆芽、青豆、黄豆、黄瓜丝、萝卜丝、白菜丝、莴笋丝、芹菜丁等。而面条既可以是热面，也可以是经过凉水凉过的凉面。

吃的时候将香喷喷的炸酱和七八碟菜码一起放入面碗里拌好，听着伙计京腔京韵的吆喝声，您就痛快吃吧。

