

第2版

抑郁症

龚绍麟 编著



人民卫生出版社

第2版

抑郁症

第2版 第1次印刷

人民卫生出版社

抑 郁 症

(第 2 版)

龚绍麟 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

抑郁症/龚绍麟编著. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-117-13452-1

I. ①抑… II. ①龚… III. ①抑郁症-诊疗
IV. ①R749.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 220602 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

抑 郁 症

第 2 版

编 著: 龚绍麟

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 19.5 插页: 4

字 数: 494 千字

版 次: 2003 年 3 月第 1 版 2010 年 12 月第 2 版第 4 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13452-1/R · 13453

定 价: 48.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

第2版作者献词



谨以此书献给广大抑郁症患者及各行业的读者,祝愿你们健康、快乐、幸福! 你们的快乐幸福,也就是我的快乐幸福! 愿我们都健康、快乐、幸福地享受人生!

龚绍麟

2010年6月12日

于济南文化东路49号

山东省精神卫生中心

8号楼1单元801室求索书斋



第1版作者献词



谨以此书奉献给广大读者及一切给予我各种关怀、爱护、帮助的老师、同学、同道、朋友、领导，祝你们心身健康，幸福快乐！
天天有个好心情！！

龚绍麟





作者简介



龚绍麟 1939年2月生于福建邵武,1961年毕业于山东医学院医疗系本科(现为山东大学医学院),分配至山东省精神病医院(现为山东省精神卫生中心),从事精神医学临床、教学、科研工作。曾任《国外医学参考资料精神病学分册》杂志特邀编辑、《新医学副刊》杂志特约编辑、《山东精神医学杂志》特邀编辑、中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会会员、国际华人医学家心理学家联合会专业委员、国际中华心理卫生学会委员、《临床医学杂志》编委及山东大学医学院精神医学教授。现任山东省精神卫生中心主任医师。参与杨德森教授主编的《中国精神疾病诊断标准与案例》(湖南大学出版社1989年)和《中国精神疾病案例集》(湖南科学技术出版社1999年)及陈传曾主任主编的《实用精神病学》(青岛出版社1990年)等书的编著。编著有《抑郁症》(北京:人民卫生出版社,2003)。发表专业论文38篇,综述译文13篇,科普文章26

篇。8 篇论文曾在中美精神医学新进展、首届国际人体科学学术交流大会、环太平洋精神病学家第六届科学会议、世界精神病学学会地区会议等国际会议上宣读交流并收入会议论文集。业绩载入《山东名医论著选录第二集》(山东大学出版社 1988 年)、《中国专家辞典》(中国人事出版社 2000 年)、《中国当代名医名药大典第二卷》(香港九洋国际出版社 1999 年)、《世界学术文库》(世界学术文库出版社 2000 年)等辞书。并获得多项各种科研奖。

前 言



初版《抑郁症》一书自 2003 年 2 月出版发行以来,受到广大读者的热烈欢迎和厚爱,纷纷抢购,有些新华书店竟至脱销,以致一些读者到各书店去搜索或请亲友代购,有些患者和家属甚至向作者要书;有的买到书的患者向作者说:“我买到这本书看了以后,就像一缕阳光照射到我心上,使我感到有希望,感到温暖,感到自己的病可以治好,使我放弃了自杀,我相信您,特来找您看病”。有些患者家属看了此书以后说:“以前我对抑郁症没有认识,以为我孩子闷闷不乐、不愿说话、不愿出门,是遇到什么不顺心的事,说一些想死的话,是在说气话,我不当回事,看了您的书以后,知道这是一种抑郁症,患者真的可能会自杀,所以我提高警惕,保管好药,看他把药服下去,以避免发生不幸。”一些同道看了此书以后说:“这本书最大的特点是有关抑郁症的诊断、治疗、预防、病因、发病机制等知识很系统,给人以全面的抑郁症知识,罗列了所参考的文献,内容真实可靠,具有科学性,更可贵的是融进了作者近 50 年的临床研究和诊治经验,具有实用性,对医师、对患者、对各方面的读者来说都是一本好书。”“这本书对患者充满人性化的关怀,给患者和家人以温暖和关爱。”“这本书提供了抑郁症的一些研究线索,这对医师和科研者也是一本好参考书。”

数年来市面上已买不到此书,不时有一些患者和家属或朋友来电询问哪里能买到此书,得知已脱销则感到失望,为了报答

广大读者的厚爱,笔者牺牲个人休息时间,利用业余时间放弃节日、假日休息,对初版《抑郁症》一书进行了逐字逐句、从形式到内容的全面系统修改、增删,补充了近几年来抑郁症的最新研究、最新观点,以使读者对抑郁症的现状有一个全新的全面了解。现奉献给广大读者,愿它能给您带来健康、幸福、快乐。毕竟笔者学识有限,不当和错误之处尚祈国内外学者和读者予以赐教指正为幸。

龚绍麟

于山东省精神卫生中心

2010年6月27日 求索书斋



第1版 前 言



抑郁症是精神科常见的疾病,大约每 100 人当中就有 2~3 人罹患抑郁症。然而人们对抑郁症的识别诊断率很低,大约只有 $1/5 \sim 1/4$ 患者得到正确诊断。

抑郁症患者是自杀的高危人群,在患者发病后直到康复期间,始终存在自杀的危险。抑郁症患者得到的有效治疗率也很低,大约只有 $1/4 \sim 1/3$ 的患者得到有效的抗抑郁治疗。因此认识、治疗抑郁症就成为很重要的问题。在临床教学会诊过程中,一些学生、医师、患者及其家属希望笔者用自己的学识结合自己的临床诊治经验,编写一本有关抑郁症的全面系统的书。这种希望使笔者感到自己有责任去做这一工作,以便让更多的人能认识抑郁症、战胜抑郁症、保持心身健康。在经过半年多的时间收集和阅读文献资料之后,本着科学性、实用性、系统性、新颖性和通俗性原则,开始编写。历经 3 年业余时间的编写及多次修改,终于完成本书。全书共分九章,分别系统论述了抑郁症的概念及分类分型、神经及生化基础、发病的机制、病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、中医中药中医心理治疗和西医西药及西医心理治疗以及预防方法。

本书适用于精神卫生中心精神科、心理咨询心理治疗科、综合医院的精神科、心理咨询心理治疗科、内科、神经科、妇产科、儿科及中医科医师、护士;医学院校及其他院校师生;心理热线、



社会工作者;文学艺术及公检法工作者;抑郁症患者及其亲朋阅读。

尽管笔者用心编著本书,但毕竟学海无边,精力有限,疏漏、不妥、错误之处在所难免,祈望读者予以批评指正。

龚绍麟

2002年10月16日

于济南燕山求索书斋

目 录



第一章 抑郁症的概论和分类分型	1
第一节 抑郁症的概论	1
一、什么是抑郁症	1
二、正常人的抑郁情绪与抑郁症的区别	4
三、抑郁症的发病率和患病率	5
(一) 抑郁症的发病率	5
(二) 抑郁症的患病率	6
四、抑郁症的识别率、诊断率、治疗率	8
五、抑郁症导致的损失和危害	9
(一) 劳动能力丧失	9
(二) 经济损失	9
(三) 自杀行为	10
(四) 伤害、杀害亲人为	12
(五) 损害自己和他人名誉的言行	12
(六) 抑郁症患者的抑郁情绪可传染给家人	12
(七) 抑郁症患者可引起经济纠纷	12
第二节 抑郁症的分类	12
第三节 抑郁症的亚型	14
第四节 抑郁症各亚型的概念	14
一、迟滞型抑郁症	14
二、木僵型抑郁症	15

三、激越型抑郁症	15
四、急性和慢性抑郁症	15
五、轻中重度抑郁症	16
六、伴或不伴忧郁特性的抑郁症	16
七、伴或不伴精神病性症状的抑郁症	17
八、伴协调和伴不协调精神病性症状的抑郁症	17
九、单次抑郁症	18
(一)非典型抑郁症	18
(二)隐匿性抑郁症	18
(三)难治性抑郁症	18
(四)纯粹性抑郁症	19
(五)抑郁谱系疾病	19
(六)非家族性抑郁症	19
十、复发性抑郁症和单相抑郁症	19
(一)复发性短暂抑郁症	19
(二)月经周期性抑郁症	19
(三)产后抑郁症	20
(四)季节性抑郁症	20
(五)单相抑郁症	21
十一、双相抑郁症	21
(一)双相抑郁Ⅰ型	21
(二)双相抑郁Ⅱ型	21
(三)双相抑郁快速循环型	21
十二、A、B、C型抑郁症	22
十三、持续性心境障碍	22
(一)恶劣心境	22
(二)环性心境	22
第五节 国内外抑郁症的分类分型	23
一、ICD-10(国际)抑郁症分类分型	23

二、DSMⅣ(美国)抑郁症分类分型	25
三、CCMD-3(中国)抑郁症分类分型	27
第六节 脑器质性病变所致或伴发的抑郁	28
一、恶性肿瘤、脑瘤所致或伴发的抑郁	28
(一)癌症前后出现的抑郁	28
(二)颞叶肿瘤所致抑郁	29
(三)脑基底深部肿瘤、间脑脑炎、间脑外伤所致 周期性抑郁	29
二、脑卒中所致或伴发的抑郁	30
三、多发性硬化所致或伴发的情感障碍	31
四、脑变性疾病所致或伴发的抑郁	31
(一)亨廷顿病所致或伴发的抑郁	31
(二)阿尔茨海默病痴呆所致或伴发的抑郁	31
(三)帕金森病所致或伴发的抑郁	32
第七节 精神活性物质、药物、物质应用所致或 伴发的抑郁	33
一、酒中毒、酒依赖所致情感障碍	33
(一)急性醉酒所致情感障碍	33
(二)病理性醉酒伴发的情感障碍	33
(三)戒酒所致抑郁	33
(四)酒依赖伴发的抑郁	33
二、各种药物所致情感障碍	34
(一)镇静催眠药慢性中毒所致情感障碍	34
(二)镇痛药中毒所致情感障碍	34
(三)中枢神经兴奋药物应用和戒断所致情感障碍	35
(四)抗焦虑药戒断所致抑郁	35
(五)激素类药物应用所致情感障碍	35
(六)抗结核病药物应用所致情感障碍	36
(七)抗高血压药物及心血管药物应用所致抑郁	36



(八)抗消化性溃疡药物应用所致情感障碍	37
(九)口服避孕药所致抑郁	37
(十)抗震颤麻痹药物应用所致情感障碍	37
(十一)中枢抗胆碱能药物应用所致情感障碍	37
(十二)胆碱酯酶抑制剂应用所致抑郁	37
(十三)抗疟原虫药物应用所致情感障碍	37
(十四)抗血吸虫病药物应用所致情感障碍	38
(十五)抗肿瘤药物应用所致情感障碍	38
(十六)抗偏头痛药物应用所致抑郁	38
(十七)抗精神病药物应用所致或伴发的抑郁	38
(十八)抗抑郁药物应用所致情感障碍	39
三、工业物质中毒所致情感障碍	39
(一)慢性铅中毒所致抑郁	39
(二)锰中毒所致情感障碍	39
(三)二硫化碳中毒所致情感障碍	39
(四)汽油急慢性中毒所致情感障碍	39
(五)有机磷酸酯类农药慢性中毒所致抑郁	39
(六)慢性有机汞中毒所致情感障碍	39
第八节 各种躯体疾病所致或伴发的抑郁	40
一、内分泌疾病所致或伴发的抑郁	40
(一)甲状腺功能亢进所致抑郁	40
(二)甲状腺功能低下所致抑郁	40
(三)甲状旁腺功能亢进所致抑郁	40
(四)甲状旁腺功能低下所致抑郁	40
(五)妊娠所伴发的抑郁	40
(六)肾上腺皮质功能亢进(库欣病)所致情感障碍	40
(七)肾上腺皮质功能减退(艾迪生病)所致情感障碍	41
(八)脑下垂体功能亢进所致情感障碍	41
(九)脑下垂体功能减退所致抑郁	41



二、代谢疾病所致或伴发的情感障碍	41
(一)糖尿病伴发的抑郁	41
(二)电解质代谢障碍所致抑郁	41
三、各种感染性疾病所致情感障碍	42
(一)梅毒螺旋体感染所致情感障碍	42
(二)艾滋病伴发的抑郁	42
(三)各种脑炎所致抑郁	43
(四)单纯疱疹病毒感染所致抑郁	43
(五)其他感染疾病所致抑郁	44
四、内脏器官疾病所致情感障碍	44
(一)肺性脑病所致情感障碍	44
(二)肝性脑病所致情感障碍	44
(三)冠状动脉硬化性心脏病所致或伴发的情感障碍	45
(四)风湿性心脏病伴发的抑郁	47
(五)急性肾功能衰竭所致情感障碍	47
(六)慢性肾功能衰竭所致情感障碍	47
(七)透析治疗所致抑郁	48
五、全身性红斑狼疮所致抑郁	48
六、血液病所致情感障碍	48
(一)恶性贫血所致情感障碍	48
(二)缺铁性贫血所致情感障碍	48
(三)再生障碍性贫血所致情感障碍	48
(四)白血病所致情感障碍	49
(五)栓塞性血小板减少性紫癜所致抑郁	49
七、营养物质缺乏所致情感障碍	49
(一)维生素B族缺乏所致情感障碍	49
(二)烟酸缺乏所致情感障碍	49
(三)维生素B ₁₂ 缺乏所致抑郁	50
(四)维生素C缺乏所致抑郁	50

