



中医珍本文库影印点校

(珍藏版)

《察病指南》由南宋施发撰。施氏字政卿，号桂堂。永嘉（今浙江温州）人。

《丹溪脉诀指掌》全称《脉诀指掌病式图说》。由元朱震亨撰，朱震亨字彦修（1281-1358年）。为金元四大家之一。

《三指禅》由清代医家周学霆撰。周氏字荆威，号小颠，又号梦觉道人。

察病指南

丹溪脉诀指掌

三指禅

合集

山西出版集团
山西科学技术出版社



中医珍本文库影印点校

（珍藏版）

察病指南

丹溪脉诀指掌

三指禅

合
集

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

察病指南·丹溪脉诀指掌·三指禅合集/(宋)施发等撰. —影印本. —太原:山西科学技术出版社, 2010. 10

(中医珍本文库影印点校: 珍藏版)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3786 - 9

I. ①察… II. ①施… III. ①诊法—中国—宋代②脉诀—中国—元代③脉学—中国—清代 IV. ①R241. 2②R241. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 188027 号

校注者:

叶 宏 马素春 赵恒业 赵建民 赵立新 赵 武 胡跃文
胡双元 李晓光 梁宝祥 李殿义 于 辉 马国军

察病指南·丹溪脉诀指掌·三指禅合集

著 者 (宋)施发等撰

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351—4922121)

印 刷 山西省建筑科学研究所印刷厂

开 本 880 × 1194 1/32

印 张 11.25

字 数 273 千字

版 次 2010 年 10 月第 1 版

印 次 2010 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3786 - 9

定 价 24.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

总目录



察病指南序	3	下指轻重法	19
序	5	诊五藏动脉法	20
序	6	诊六腑平脉法	21
察病指南目录	7	脉息大数	22
察病指南卷上	11	诊五藏脉诀	23
十二经总括	11	男女反脉	23
诊三部脉法	13	观人形性脉法	24
三部九候	13	察平人损至脉法	24
左右三部六候	14	诊暴病脉法	25
四季脉名	15	诊祟脉法	25
诊五藏四季常脉	15	诊病内外法	25
定四季六藏平脉	16	诊癥病脉法	26
定四季相克脉	17	诊候约法	26
诊五藏贼邪脉	18	辨杂病脉吐汗温利可	
诊四时虚实脉歌	19	否法	26

人迎气口脉·····	27	汗类·····	62
辨三因·····	27	血类·····	62
定生死诀·····	28	金疮类·····	63
下指疏密法·····	28	坠压类·····	64
察病指南卷中 ·····	30	中毒类·····	64
辨七表八里九道七死脉		杂病类·····	64
·····	30	诊太冲冲阳脉·····	66
七死脉·····	51	诊病之本·····	67
诊七表相承病法·····	54	察杂病生死证·····	67
察病指南卷下 ·····	55	五脏虚实外候·····	68
察诸病生死脉法·····	55	脏腑病外候·····	69
伤寒类·····	55	诊妇人病脉生死诀·····	69
瘟病类·····	55	辨胎脉·····	70
热病类·····	56	外候胎法·····	72
水病类·····	57	妊娠杂病生死外候·····	72
消渴类·····	57	产难外候·····	73
泄泻类·····	58	诊小儿杂病脉法·····	73
下痢类·····	58	辨小儿生死脉·····	75
肠澼类（痔也）·····	58	小儿死证一十五候歌·····	76
咳嗽类·····	59	看小儿虎口诀·····	76
上气类·····	60	红色惊入脾窍·····	77
中风类·····	60	紫色胎惊热·····	77
癫狂类·····	60	听声验病诀·····	77
霍乱类·····	61	察五脏色知生死诀·····	79
头目类·····	61	考味知病法·····	83
心腹类·····	62	原梦·····	83



脉诀指掌

题丹溪重修脉诀·····	89	脉法·····	133
脉诀指掌病式图说·····	91	辩五脏过不及之为病···	134
论脉法配天地·····	91	辩六淫外伤，六经受	
男女手脉之图·····	94	病脉图说·····	145
三部九候图说·····	95	足太阳膀胱经脉之图···	146
九候浮中沈·····	95	浮紧而散，浮紧而盛···	146
学诊例·····	97	阳明胃经之图·····	147
手式寸尺内外图说·····	97	少阳胆脉之图·····	148
右五藏所属寸尺部位···	100	少阳三焦经脉之图·····	149
阴阳相乘，覆溢关格		太阴脾经之图·····	150
图说·····	100	少阴肾经之图·····	151
论分按人迎、气口左右		厥阴肝经之图·····	152
图说·····	103	厥阴心包络之图·····	153
左手人迎图·····	103	少阴、太阴心肺二经伤	
右手气口图·····	104	燥热脉图·····	155
总论脉式·····	105	辩不内外因五用乖达病症	
陈氏辩三藏本脉息数尺度		·····	156
·····	106	辩祟脉·····	158
右手足六经之图·····	110	辩脉体名状·····	160
左手足六经之图·····	111	辩七表脉病证·····	166
《素问》六气主合至脉		辩八里脉病证·····	168
·····	112	辩九道脉病症·····	171
辩七情郁发五藏变病		诗曰·····	174

分关前关后阴阳诗	174	包络过	187
定息数诗	175	论五脏沉迟数应病诗 ...	188
六极脉	176	左手心部	188
辩男女左右手脉法		肝部	188
图序	176	肾部	188
傍通五脏法 横看	179	右手肺部	189
心经脉图	182	脾部	189
肝经脉图	183	包络部	189
脾经过	184	诊脉截法断病歌	190
宫脉图	184 - 187	左右手脉	190
肺经过	185	右手	193
肾经过	186	诊暴病歌	195



三指禅

续刊校正三指禅序	199	六部脉解	214
原序	203	辨	216
南坡居士欧阳聘侯原序		定至数	217
.....	205	二十七脉名目	217
凡例	207	缓	218
校正三指禅目录	209	有胃气生	219
三指禅卷上	211	脉贵有神	219
总论	211	读缓字法	219
脉学源流	211	四时平脉	220
定脉部位	213	浮、沉、迟、数四大纲	
寸尺解	214		221

浮	221	濡	231
沉	222	牢	231
迟	222	洪与伏对	231
数	223	洪	232
对待总论	224	伏	232
微与细对	224	结与促对	232
微	225	结	233
细	225	促	233
虚举实对	225	动与代对	233
虚	225	动	233
实	226	代	234
长与短对	226	脉诀真诠	234
长	226	奇经八脉	234
短	227	脏腑说	237
弦与弱对	227	命门提要	240
弱	228	三焦辨	240
滑与涩对	228	心包络辨	242
滑	228	反关脉解	244
涩	228	七表八里九道三余	
扎与革对	229	脉辨	246
扎	229	七诊辨	247
革	229	九候解	248
紧与散对	230	膻中解	249
紧	230	丹田解	250
散	230	人迎气口解	252
濡与牢对	230	冲阳、太冲、太谿解	253

男女尺脉异论	254	痢症脉论	299
癆症脉数论	255	哮症脉乱无妨论	301
噎膈反胃脉缓论	257	温病脉论	302
体肥脉虚中症论	259	暑热脉论	304
喘急脉论	262	痢症脉论	306
气鼓脉弦数论	264	疟疾脉论	309
血症有不必诊脉，有必须 诊脉论	266	伤风脉论	312
欬嗽脉论	269	伤寒脉论	316
三指禅卷下	273	瘟疫脉论	323
泄症脉论	273	室女脉数反吉论	327
水肿脉浮大沉细论	275	月经论	328
偏正头痛不问脉论	277	胎前全凭脉论	331
心气痛脉论	280	产后不凭脉论	332
腰痛脉诊	283	小儿疳脉论	333
脚气痛脉论	285	疑病诈病脉论	336
消渴从脉分症	287	平人脉歇止无妨论	337
呕吐脉论	289	纯阴脉症	338
痿症不从脉论	291	内外痈疽先变脉论	339
风痹脉论	293	摘平脉三不治症论	340
老痰不变脉论	297	死生章	341
		三指禅赋	342
附 一、古今重量换算	349		
二、古今容量换算	350		

察病指南

(宋)施发撰



察病指南序

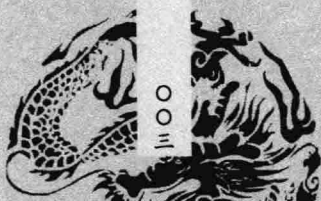
医之为学，自神圣工巧之外，无余说。今人往往遺其三而主其一，一者何切而知之，谓之巧也。然亦曷尝真见其所谓巧者，特窃是名以欺世耳，间有以活人自任者，又弊于医书之委，压惑于议论之纷纭，无所折衷，每得其粗而不得其精。余自弱冠有志于此，常即此与举业，并攻迨。夫年将知命，谢绝场屋，尽屏科目之累，专心医道，取《灵枢》、《素问》、《太素》、《甲乙》、《难经》及诸家方书、脉书参考互观，求其言之明白易晓。余尝用之而验者，分门纂类，裒为一集，名曰《察病指南》。其间如定四季、六脏平脉，与夫七表八里之主病，分见于两手三部者，亦本于圣贤之遗论，特推而广之，触类而补之，其他言之未甚昭著者，则附以己意发明之。盖将以貽诸子孙，非敢求人之知也。年来疫疠盛行，病者不幸而招医，多见以阳病，服桂附者，悉殒于非命。岂惟不知脉并于证，而不知吁，何惨哉！或者不察

察病指南序

一

醫之爲學自神聖工巧之外無餘說今人往往遺其三而主其一者何切而知之謂之巧也然亦曷嘗真見其所謂巧者特竊是名以欺世耳間有以活人自任者又弊於醫書之委壓惑於議論之紛紜無所折衷每得其粗而不得其精余自弱冠有志於此常即此與舉業並攻迨夫年將知命謝絕場屋盡屏科目之累專心醫道取靈樞素問太素甲乙難經及諸家方書脈書參考互觀求其言之明白易曉余嘗用之而驗者分門纂類裒爲一集名曰察病指南其間如定四季六臟平脈與夫七表八裏之主病分見於兩手三部者亦本於聖賢之遺論特推而廣之觸類而補之其他言之未甚昭著者則附以己意發明之蓋將以貽諸子孫非敢求人之知也年來疫癘盛行病者不幸而招醫多見以陽病服桂附者悉殞於非命豈惟不知脈併於證而不知吁何慘哉或者不察

中國醫藥史
（珍藏版）



中醫珍本文庫
影印點校
(珍藏版)

察病指南 序

乃曰吾取醫之運耳，奚
暇問其學之精否？殊不
知恃運以言醫，虽幸而
或中而所喪亦多，求其
万举万全者难矣。此余
所以不敢自私，欲與同志
者共云。

淳祐改元九月立冬后四
日永嘉施發政卿序

乃曰吾取醫之運耳，奚暇問其學之精否？殊不知恃運以言醫，雖幸而或中而所喪亦多求其萬舉萬全者難矣。此余所以不敢自私欲鏗梓以廣其傳庶幾與同志者共云。

淳祐改元九月立冬後四日永嘉施發政卿序

牛庄珍本天序
影印
(珍藏版)

序

七月既望，霖雨獲應，翌日皂史述詩筒來，睨而視之，乃峴山施君爲喜雨作也。語意偉健，有宰官尋痛聲之句，其知予憂民之憂者，歟？越數日，又以哀類醫書出示，議論可觀，非儒而醫不能也。予未嘗學醫，未嘗無活人之心，爲邑於斯，每訪民間疾苦，思有以起其危，日夜懔懔，用藥不同而用心同，其相與勉之。

淳祐乙己良月冀邸趙與諗書

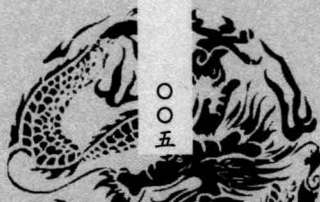
察病指南 序

三

序

七月既望，霖雨獲應，翌日皂史述詩筒來，睨而視之，乃峴山施君爲喜雨作也。語意偉健，有宰官尋痛聲之句，其知予憂民之憂者歟。越數日，又以哀類醫書出示，議論可觀，非儒而醫不能也。予未嘗學醫，未嘗無活人之心，爲邑于斯，每訪民間疾苦，思有以起其危，日夜懔懔，用藥不同而用心同，其相與勉之。

淳祐乙己良月冀邸趙與
恕書





中居珍本
影印
（珍藏版）

序

能醫人多矣，能使人皆能醫人不多也。蓋以醫醫人有限，以醫教人無窮。施桂堂察病證有書曰：指南考本草，有書曰：辨異而續易簡，又有方有論，桂堂之心使人人知有此書、此方論也。不特自能醫人，且欲人莫不能醫人，視錄輩曰秘方，曰家藏方，小智自私，靳不示人，心之廣狹蓋可見。

淳祐丙午正月中浣澹齊趙崇賀書

察病指南
序

序

能醫人多矣，能使人皆能醫人不多也。蓋以醫醫人有限，以醫教人無窮。

施桂堂察病證有書曰：指南考本草；有書曰：辨異而續易簡，又有方有論，桂堂之心使人人知有此書、此方論也。不特自能醫人，且欲人莫不能醫人，視錄輩曰秘方，曰家藏方，小智自私，靳不示人，心之廣狹蓋可見。

淳祐丙午正月中浣澹齊
趙崇賀書

四



察病指南目錄

卷上

十二經總括

三部九候

四季脈名

定四季六藏平脈

診五藏賊邪脈

下指輕重法

診六腑平脈法

診五藏脈訣

觀人形性脈法

診三部脈法

左右三部六候

診五藏四季常脈

定四季相尅脈

診四時虛實脈歌

診五藏動脈法

脈息大數

男女反脈

察平人損至脈法

察病指南 目錄

察病指南目錄

卷上

十二經總括

診三部脈法

三部九候

左右三部六候

四季脈名

診五藏四季常脈

定四季六藏平脈

定四季相尅脈

診五藏賊邪脈

診四時虛實脈歌

下指輕重法

診五藏動脈法

診六腑平脈法

脈息大數

診五臟脈訣

男女反脈

觀人形性脈法

察平人損至脈法



察病指南 目錄

診暴病脈法
 診崇脈法
 診病內外法
 診癥病脈法
 診候約法
 辨雜病脈吐汗溫利
 可否法
 人迎氣口脈
 辨三因
 定生死訣
 下指疏密法

卷中

辨七表八里九道
 七死脈
 診七表相承病法

卷下

審諸病生死脈法
 傷寒類
 瘟病類

診暴病脈法

診崇脈法

診病內外法

診癥病脈法

診候約法

辨雜病脈吐汗溫利可否法

人迎氣口脈

辨三因

定生死訣

下指疏密法

卷中

辨七表八裏九道

七死脈

診七表相承病法

卷下

審諸病生死脈法

傷寒類

瘟病類

