

财智人生系列



大师不敢教的 失败学

迈向成功的40条不二法门

Beau Hansen (法) 鲍·汉森◎著
赵贺◎译

Best Ways to Make Your Life Miserable:

A Self-Tempered
Pook

欧洲厚黑学的经典之作!

累了吗?
人生迷茫困惑了吗?

来,喝杯茶,
让大师们教你舒舒服服因循苟且过一生……

财智人生系列

大师不敢教的 失败学

迈向成功的40条不二法门

Beau Hansen (法) 鲍·汉森◎著 赵贺◎译



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

大师不敢教的失败学：迈向成功的 40 条不二法门 /
(法) 汉森著；赵贺译. — 北京：金城出版社，2011.7

书名原文：Best Ways to Make Your Life Miserable
ISBN 978-7-80251-690-8

I. ①大… II. ①汉… ②赵… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 125259 号

Best Ways to Make Your Life Miserable: A Self-Hinder Book

Copyright © 2010 by Beau Hansen

This edition arranged with Frante Books

through SanMay International Media Co., Ltd

Simplified Chinese edition copyright:

2011 GOLD WALL PRESS

All rights reserved.

大师不敢教的失败学：迈向成功的 40 条不二法门

出 版 人 王吉胜
作 者 (法) 鲍·汉森
策 划 人 王喻飏
策划编辑 夏 青
责任编辑 张朴远
开 本 680 毫米 × 980 毫米 1/16
印 张 10
字 数 99 千字
版 次 2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷
印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司
书 号 ISBN 978-7-80251-690-8
定 价 28.00 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街十一区 37 号楼 邮编：100013

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 64200125

总 编 室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

版权所有 违者必究

前言

这是本励志书。

这是本“反讽”的励志书。市面上绝无仅有以反讽语调写成的励志书。

它疯狂，但是条理清晰、充满魅力，既使人发笑，又引人深省。

当然，这本书不是真的教人们怎么去“失败”的——失败又怎么需要教呢？

这本书透过幽默的笔调，夸大成功“必备条件”的相反面，实际上却是希望人们改掉坏习惯，从疲惫的心灵中重新奋起。

成功的条件非常多，例如：勤劳、守时、热情、执行力、情绪控制、订定目标，等等。而成功的条件的相反面，是指：懒惰、没有时间概念、冷漠、松散、无 EQ、无目标，等等。

这本书就是以“反讽”的笔调，去赞美“懒惰”、宣扬“不守时”等失败的 40 项要素，但骨子里却是突显“勤劳”、“守时”等 40 项成功的重要秘诀。

书中从“拥抱现状”、“脑袋进水最快乐”、“今朝有酒醉今朝”，到“绩优与努力无关”，每个方针、观点和建议，都保证把读者推入人生旅途的火坑、窄巷中，让人生道路越走越窄，直到摔入谷底，

粉身碎骨。

因此，诚挚地建议读者，不管是读书、就业、结婚、生小孩，或是人生的任何阶段，都不要和在这本书里学到的东西背道而驰，否则，就会陷入极度的险境中——这种险境会让人生发生翻天覆地的改变，引导读者走向成功的康庄大道。

这本书的特殊之处是指导读者做一个“完美的失败者”。

如果你问一个善于溜冰的人怎样获得成功时，他会告诉你：“跌倒了，爬起来。”这就是成功。

——牛顿

倘若 A 代表人生的成功，那么公式是： $A = X + Y + Z$ 。

X 是工作，Y 是游戏，Z 是保持缄默。

——爱因斯坦

成功的秘诀，在于养成迅速执行的习惯，要趁着潮水涨得最高的一刹那，不但没有阻力，而且能帮助你迅速地成功。

——劳伦斯

本来无望的事，不妨大胆尝试，往往能够成功。

——莎士比亚

最困难之时，就是我们离成功不远之日。

——西泽

不要与你从这本书里学到的东西背道而驰，否则，你将会大大成功。

——鲍·汉森（本书作者）

目 录 Contents

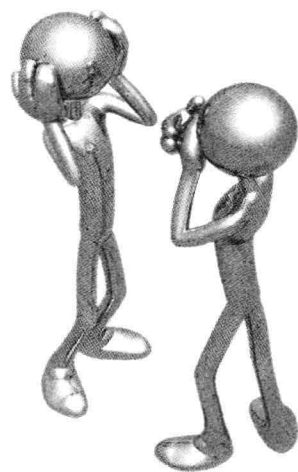
法门 1: 拥抱现状	002
法门 2: 浪费时间	007
法门 3: 不要有价值观	012
法门 4: 惯性思考	016
法门 5: 不订目标, 走自己的路	020
法门 6: 坚持自我, 拒绝沟通	023
法门 7: 凡事凭感觉	027
法门 8: 两袖清风最踏实	032
法门 9: 保持孤立	036
法门 10: 脑袋进水的蠢蛋最快乐	040
法门 11: 远离思考	043
法门 12: 切勿付诸行动	046
法门 13: 保守为宜	050
法门 14: 努力是徒劳的	054

法门 15: 今朝有酒今朝醉	058
法门 16: 拒绝批评	061
法门 17: 凡事天注定	065
法门 18: 自我感觉要良好	069
法门 19: 故步自封	072
法门 20: “主动”是严重的失常	076
法门 21: 跳离失败思维, 易陷入成功陷阱	079
法门 22: 停止学习, 原地踏步	082
法门 23: 不要内省	086
法门 24: 本能地放弃一切	090
法门 25: 放任情绪	095
法门 26: 别学外语	098
法门 27: 避开成功的陷阱	101

法门 28: 维持不变的思考模式	104
法门 29: 不要任意分析事件的全貌及细节	107
法门 30: 抓紧眼前利益, 别管他人死活	110
法门 31: 停止你的思维	113
法门 32: 害人不浅的人际网	117
法门 33: 别以为别人会给你任何启示	121
法门 34: 拒学习于千里之外	124
法门 35: 我行我素	128
法门 36: 享受绝对的孤独	132
法门 37: 随心所欲过一生	136
法门 38: 让运气主导你的生活	141
法门 39: 感激不会为你带来好处	146
法门 40: 绩优与努力无关	148

LESSON

11



法门 1：拥抱现状

你满足于现在的生活吗？如果放弃现今的生活，发展一个全新的自我，你会担心到头来什么都得不到吗？

在我们思考“是否该安于现状，不要努力奋发”之前，先来看看你是否已经是个合格“追求失败”的学习者。一个合格的“追求失败”学习者，看到“不安现状、努力奋发”这八个字，第一念头必然是——靠！

没有闪出“靠”字，你就不合格。

没有“靠”字，证明你的脑筋还有一丝努力的企图心，这种企图心会让你陷入极度的危险中，而这种危险会让你的人生发生翻天覆地的改变，会引导你走向成功之路。

所以我们应该避免去思考“现状”这个问题，因为，一个真正的“失败者”不会花费任何一秒思考任何有可能改变自己，积极向上的深刻难题。

绝大多数追求成功的人总是不安于现状，勇于拼搏，并想要开创美好的未来，哲学家亚里士多德（Aristotle）曾经说过：“人生最终的价值，在于觉醒和思考的能力，而不只在于生存。”

但是，诸位追求失败的朋友，我要告诉你们，放弃所有对理想的追求吧！只要你还拥有糊口的工作，那就足够了。停止为了远大的理想而寻觅适合的职业，不要幻想努力可以得到额外的收获，因为一旦有了更进一步的想，你就希望改善现在的生活，也就会转而努力工作，这样一来，生活就会充满挑战和刺激，日子也就波涛汹涌了，而你根本不想轻易去改变的，不是吗？

我们的敌人，阻挡我们“追求失败”的敌人，也就是“成功者”的导师——德国哲学家黑格尔（*G.W.F. Hegel*）曾经警告过我们：“理想的人生不仅在物质上获得需要的满足，还在精神旨趣的满足上得到充分表现。”

让我们来探讨这个敌人（成功者）这句话的含意，明白敌人想些什么，才能战胜敌人。

1. 理想的人生

理想就是理性的想象，有追求的目标，换言之，黑格尔认为，拥有理想的信念会使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人重见光明，使绝境中的人看到希望。这或许就是他所说的理想人物，也就是成功人士，如同居里夫人所说的“我们应该不虚度一生”及“我已经做了自己能做的事”。

2. 不仅在物质上获得需要的满足，还在精神旨趣的满足上得到充分表现

这句话意味着一个人不能只满足于温饱，黑格尔简单认为，物

质的满足并不能真正地满足人们，人不能和动物相提并论，动物只需要温饱就可以了，而人类真正的满足必须从精神旨趣中获得，所以某种意义上来说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界和理想信念中，因为对于人的生命而言，要存活下去，每天只要一碗饭，一杯水就可以了；但要如何活得精彩，就必须有自己的理想和坚定的信念。俄国著名作家高尔基（*Maksim Gor' Kil*）也曾说过：“我一向憎恶只为自己温饱而打算的人，人应是高于温饱的。”可见，他也同样认为人并不是单纯地为了生活而生存。

如何做才能得到精神旨趣的满足呢？法国启蒙运动思想家伏尔泰（*Voltaire*）说：“几个苍蝇咬几口，决不能羁留一匹英勇的奔马。”他认为坚持不懈的追求是成功必要的条件。美国残障人士海伦·凯勒（*Helen Keller*）曾有这样一句非常生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”海伦·凯勒接受生命的挑战，创造生命的奇迹，这位盲聋哑集于一身的弱女子毕业于哈佛大学，理想和信念如烈焰般支持着她走出黑暗，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福。

看到这里，我们这群“失败”的追求者终于找到答案了，你瞧，成功是这么无法预期，也无从准备，即便费尽心力付出所有，也无法获得。正是因为如此，我们这些失败的追求者才更应该拒它于千里之外。只要安于现状，就没有精神的满足，就没有成功的危险；只要没有的目标，不要放弃可供糊口的工作，就可以远远地逃离“成功”二字带来的巨大压迫感。

安于现状的失败者们，可别为俄国作家车尔尼雪夫斯基（*Cher-*

nyshevsky)的话感到困扰：“只有平庸的人们的生活才是空虚和无味的。”我们所追求的生活不就是空虚吗？车尔尼雪夫斯基，停止你那所谓的“真理”吧，我们只是要颓废无味的生活和没有压力的日子，这就够了。至于另一个所谓的成功者，也是美国独立革命的领导人之一富兰克林（*Benjamin Franklin*）所提倡的宣言：“不惜牺牲自由以图苟安的人，既不配享受自由，也不配获得安全。”噢，得了吧！富兰克林，你是成功了，那是因为你不肯苟安，宁可牺牲自己的“自由”，难道你不了解，失去自由是一件多么可悲的事啊！我们才不希罕成为伟人，请不要试图破坏我们简单的生活，我们本来就是生活在最底层，目前所付出的刚刚好能让自己在世界上生存，何苦要被你们激励，往更高的目标前进？我们不想被你们这些所谓的“成功之道”扰乱一切，因为这会让眼前的安逸生活变得令人不满意，会让我们不能忍受只有肚子温饱的痛苦啊！

LESSON **2**



法门2：浪费时间

首先让我们来看看那些名人曾说过的时间“佳句”：

一个人越知道时间的价值，越倍觉失时的痛苦！

——但丁（意）

时间是衡量事业的标尺。

——弗朗西斯·培根（英）

放弃时间的人，时间也放弃他。

——莎士比亚（英）

你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

——富兰克林（美）

必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只是由于人生短促，更由于人事纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。

——斯宾塞（英）

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是“时间”。

——高尔基（俄）