

调皮孩子 这样教

一位辣妈的10年教子手记

文妮子 著

辣妈的经历告诉你
只要掌握好方法
调皮孩子的教育并没有那么难



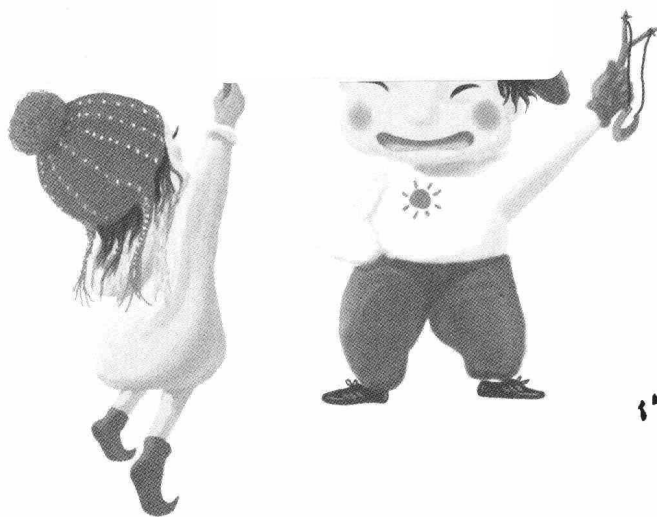
作家出版社

调皮孩子 这样教

一位辣妈的10年教子手记

文妮子 著

辣妈的经历告诉你
只要掌握好方法
调皮孩子的教育并没有那么难



作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

调皮孩子这样教/文妮子著. - 北京:作家出版社, 2011. 1

ISBN 978 - 7 - 5063 - 5709 - 8

I. ①调… II. ①陈… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 247216 号

调皮孩子这样教

作 者: 文妮子

责任编辑: 郑建华

装帧设计: 梦 石

出版发行: 作家出版社

社 址: 北京农展馆南里 10 号 邮码: 100125

电话传真: 86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65015116 (邮购部)

E - mail: zuoja@zuoja.net.cn

<http://www.zuoja.net.cn>

印刷: 北京明月印务有限责任公司

成品尺寸: 170 × 240

字数: 266 千

印张: 20

印数: 001 - 15000

版次: 2011 年 1 月第 1 版

印次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5063 - 5709 - 8

定价: 28.00 元

作家版图书, 版权所有, 侵权必究。

作家版图书, 印装错误可随时退换。

目 录

写在前面的话 / 001

序 / 002

人物背景交代： / 006

第一章 没有孩子是完美天使 / 001

第一节 有时他会赖床不起 / 003

第二节 有时他会搅黄你的美梦 / 006

第三节 有时他会偷个小懒 / 008

第四节 有时他会令你非常郁闷 / 010

第五节 有时他会伪绅士一把 / 012

第六节 有时他会不吃不喝地疯玩 / 014

第七节 有时他会写出一手烂字 / 017

第八节 有时他会大出洋相 / 019

第九节 有时他会有些挺庸俗的想法 / 022

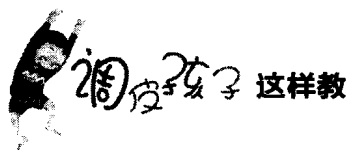
第十节 有时候他会丢三落四 / 025

第二章 悉心营造融洽的亲子关系 / 030

第一节 该不该在孩子面前“秀”恩爱? / 032

第二节 该不该让孩子和你睡? / 034

第三节 该不该让孩子成为我们的帮手? / 036



- 第四节 该不该动用武力? / 038
- 第五节 该不该操控孩子走的每一步? / 041
- 第六节 该不该打听孩子的秘密? / 044
- 第七节 该不该偶尔松松紧箍咒? / 047

第三章 一个母亲应有的素质 / 051

- 第一节 来点色彩斑斓的教子新招 / 052
- 第二节 善用启发式的点拨之道 / 054
- 第三节 帮助孩子形成科学的辩证思维 / 057
- 第四节 做遵纪守法的榜样 / 060
- 第五节 给老师送礼不如送出尊重 / 062
- 第六节 在孩子面前表现“临急不乱”的从容 / 066
- 第七节 巧妙化解孩子的“公共情绪危机” / 068

第四章 别让没有兴趣成为借口 / 073

- 第一节 让孩子在乐学中点燃兴趣 / 075
- 第二节 选一个好老师很重要 / 078
- 第三节 也许是我们不够坚韧 / 081
- 第四节 培养胜于培养 / 084
- 第五节 不妨来点蜜糖式的诱骗 / 086
- 第六节 告诉孩子你相信他“能” / 089
- 第七节 坦然接受自己的“有所不能” / 091
- 第八节 何不让他想唱就唱 / 094

第五章 自然地扯下性教育的遮羞布 / 098

- 第一节 确实有难以启齿的迟疑 / 099
- 第二节 必须细化性教育的目标 / 101
- 第三节 别用含糊的语言敷衍敏感问题 / 104

- 第四节 别忘了将道德教育穿插其中 / 106
- 第五节 引导孩子正确看待对异性的好感 / 109
- 第六节 从容面对防不胜防的情色镜头 / 112

第六章 培养孩子良好的人际交往能力 / 116

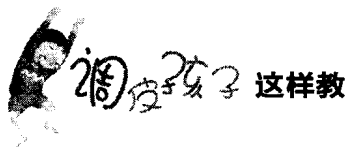
- 第一节 把握好和别人开玩笑的度 / 117
- 第二节 合群的孩子容易收获快乐 / 120
- 第三节 应允许有网络的正常交往 / 123
- 第四节 教会孩子礼待他人 / 125
- 第五节 当班干部要当得其所 / 127
- 第六节 慎帮孩子“择”友 / 130
- 第七节 教导孩子得理且饶人 / 133
- 第八节 思而后言优于口无遮拦 / 135

第七章 让孩子在挫折中坚强 / 140

- 第一节 走出赏识教育的误区 / 141
- 第二节 平常心看待竞争中的输和赢 / 144
- 第三节 有时坚持未必就是胜利 / 146
- 第四节 让孩子明白哭并不能解决问题 / 149
- 第五节 请为自己的选择负责 / 152
- 第六节 正确应对孩子的“自杀”威胁 / 154
- 第七节 “有仇必报”非男子汉所为 / 156

第八章 关注学习成绩与素质教育并不背道而驰 / 161

- 第一节 追求一百分背后的尽善尽美 / 163
- 第二节 不做考试前的“保姆式”妈妈 / 166
- 第三节 不宜为孩子的作业负“全”责 / 169
- 第四节 让孩子成为时间的小主人 / 172



- 第五节 向课堂四十五分钟要效益 / 175
- 第六节 不必舍本逐末地追求优质学位 / 178
- 第七节 让寒暑假“痛”并快乐着 / 181

第九章 努力成为孩子写作的启蒙老师 / 187

- 第一节 别忘了我们也曾为作文头疼 / 188
- 第二节 “记流水账”是写作的必经阶段 / 192
- 第三节 别让定式化写作禁锢了孩子的思维 / 195
- 第四节 鼓励孩子写出“真”的情和“实”的感 / 198
- 第五节 让孩子养成自觉练笔的习惯 / 202
- 第六节 帮助孩子捕捉住瞬间的“灵感” / 205
- 第七节 善用启发提问引导孩子补充细节 / 208
- 第八节 应用文写作有章可循 / 213
- 第九节 激活孩子笔下的童趣 / 216
- 第十节 做人比作文章更重要 / 220

第十章 帮助孩子打好学英语的地基 / 226

- 第一节 让孩子轻松地熟习单词 / 228
- 第二节 鼓励孩子大胆地说 / 230
- 第三节 不要无视衍生的抵触情绪 / 233
- 第四节 别让孩子在不懂的泥潭里越陷越深 / 237
- 第五节 诚邀科任老师实施合作教育 / 242
- 第六节 英语学习不能失去“语言”本色 / 245
- 第七节 学英语是一项系统工程 / 248

第十一章 家长常见“难缠”问题释疑 / 253

- 第一节 孩子屡受欺负该怎么办? / 254
- 第二节 孩子在学校受伤后怎么和校方打交道? / 259

第三节 孩子答题该不该受标准答案的束缚? / 263

第四节 能否不照“师嘱”完成作业? / 267

第五节 给孩子的鼓励可以物质化吗? / 273

第六节 如何培养孩子正确的金钱观? / 276

第七节 孩子成绩不好就一定是不认真吗? / 278

第八节 孩子总喜欢告密怎么办? / 291

第九节 如何纠正孩子做作业拖拉的毛病? / 293

第十节 面对不负责任的老师怎么办? / 296

写给儿子的话 / 299

后 记 / 301

第一章 没有孩子是完美天使

名人丝语

我知道我不是一个完美的小孩，但你们从来也不是完美的父母。

所以我们必须相互容忍，辛苦且坚强地活下去。

大人说话时，希望孩子闭嘴。看电视时，希望孩子安静。烦闷时，希望孩子消失。他们常说，孩子睡着时是天使，醒来是魔鬼。不管醒来或睡去，我们都是天使，只是大人看不见。

——绘画作家几米《我的错都是大人的错》

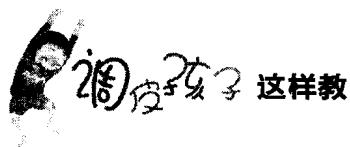
话题缘起

某天，一位朋友感叹：“别人都说老公是别家的好，孩子却是自家的好。我却怎么看都觉得别的孩子比我儿子听话懂事。”辣妈煞有介事地窃取了一位名人的话予以评论：“每个家庭都有春夏秋冬，每个孩子都有自己的优势缺点，你不宜拿自家孩子的冬天和其他孩子的春天来比。”

此言一出，辣妈顿觉挨了自己打的一记耳光，因为我也是一个深陷“焦虑沼泽”的母亲，也曾为孩子的普通而失落，也曾为孩子的顽劣而暴怒，也曾为孩子的不争而沮丧……

是孩子不够优秀，还是我们心态不对？

我从二〇〇九年六月份起开始在天涯社区以日记形式连载题为“辣



妈教子手记”的帖子，引起了很多朋友的共鸣。在你来我往的思想交锋中，我终于发现了原来天下父母的幸福何其相似，烦恼又各有不同。

没有孩子是完美的天使，我们必须理性地包容孩子这样那样不尽如人意的缺点，然后用平和心态慢慢地陪着他们快乐地长大。

第一节 有时他会赖床不起

辣妈教子手记

7:30, “叮铃铃……”, 床头那只天蓝色的可爱闹钟“引吭高歌”。

7:32, 床上“功夫熊猫”般的庞然躯体一动不动。闹铃依旧, 辣妈不堪忍受, 按停, 俯身, 亲亲他硕大的脑袋, 温柔地哼唱“太阳出来啰, 宝贝快起床!”“功夫熊猫”蠕动了几下, 撒娇, 耍赖:“我困死啦, 让我再睡一会。”“不行! 妈妈先去刷牙洗脸, 你马上乖乖起床, 自己换衣服!”

7:35, 在洗手间里, 便听到“超级人工智能闹铃”——来自“硬”外婆的叫嚷声。胖墩嘟嘟喃喃地坐起来, 背靠床边, 睡眠惺忪。

7:38, 慈爸走进来, 惊见该小子再度倒在床上, 于是开始“和风细雨”地说教“早起早睡, 精神百倍”, 如此云云。敌不动我动, 当爹的脸“晴转多云”, 声音高八度:“你怎么这样子呢?”一边用力扯起儿子。懒猪终于起来了, 打着哈欠问外婆吃什么早餐, 随即大叫:“我说过我要吃快食面, 不吃云吞!”想不明白当年对我叱咤风云、说一不二的鹰派女将居然会屈服。在胖墩还没来得及得意地笑之前, 辣妈一个箭步冲到他床前, 用简明扼要但不容置疑的语言发出最后通牒:“我限你一分钟之内换好衣服, 马上洗漱完毕吃早餐。煮什么吃什么, 不吃拉倒!”转头对外婆吼(顾不上她是老妈了):“不准另给他煮面! 就是给你惯坏了!”然后, 不顾外婆不服气的唠叨辩解和小胖墩“充满仇视”的目光扫射, 我撂下

一句掷地有声、不容违抗的重话：“不吃这个早餐也可以，我立刻倒进垃圾桶。家里任何零食你都不准碰！”辣妈以多年“敌我斗争”的经验判断，胖墩绝不敢抗这个“旨”，所以话音刚落，便旋风一般夺门而出，火速赶往去上班的路上。

下楼的过程中，碰到邻居那个六岁的小不点男孩早早出门，高兴兴地背着沉重的书包去上学。为什么别人家的孩子总这么自觉？辣妈心底的某根弦再度被搅动。暗下决心，今晚起，关于要胖墩戒掉“赖床”恶习这一议题要重新摆上重要议事日程！

辣妈教子反思

辣妈好歹当过几年“人类灵魂工程师”，深知培养孩子良好生活习性的重要性，并为之开展了积极的探索，做出了不懈的努力。以“告别赖床”恶习来说，辣妈曾多管齐下，花样层出不穷。

招式一：笑容可掬地传授养生之道，让他在晚九点半前上床睡觉，早七点一刻起床。但此君精力超级旺盛，中午一向都睡不着，晚九点半上床还是精神抖擞，不到十点半绝不迷糊见周公。也有晚上晚九点半就进入梦乡的特例，但总是凌晨五点多就醒了，躺在床上讲一些无厘头的笑话，继而自得其乐地哈哈大笑。

招式二：在极度民主的气氛下，共同协商制定“自我管理目标”，其中一条就是自觉早起。前文提到的可爱闹钟便是实施自我目标管理的“必要工具”。效果上文已记，在此不再赘述。

招式三：采用“以毒攻毒”法，放任其赖到“尽头”，因上学迟到被老师惩罚扫地一个星期。那一个星期内稍有改观，之后故态复萌。

招式四：和班主任保持了良好沟通，临时任命他当一个小组长，每天必须提前到校收缴作业本。这小子居然能在不改变赖床恶习的情况下，出色完成新增任务，除了偶有忘记交自己的作业本之外。

招式五：在上个暑假，从让他彻底“告别娇生惯养童年”的大局

出发，“狠心”将他送进一个为期二十八天的封闭式夏令营，寄望出营后我们将迎回一个“脱胎换骨”的坚强小兵。不知他在营内是怎么混的，反正回家后不见丝毫长进。

招式六：忆苦思甜、周边先进典型示范、反面教材警示等混合着用，然而他总是思想触动、行动照旧。

静心反思，之所以所有的“杀手锏”一环接一环地被无情消灭，并不是因为辣妈无计可施，恰恰相反，正是“千方百计”惹的祸，以致采取每一招式时总是蜻蜓点水，浅尝辄止。这失败的背后，是我急于求成的浮躁心理在作祟。

在生活中，我们常用“病急乱投医”来形容因为吃了一次药不见奇效便四处问诊的焦灼行为，在纠正孩子的不良习惯时，我们何尝不是这样？父母们奢望每用一招都是药到病除的灵丹妙药，一旦疗效不佳，便匆匆换“药”。事实上，我们缺少的不是方法，而是陪孩子慢慢改正的耐心。

第二节 有时他会搅黄你的美梦

辣妈教子手记

星期天早上，迷迷糊糊中，感觉到一个庞然大物向我和老公中间的空隙处重重地压下来。我惊跳起来，映入眼帘的是那张肉嘟嘟的脸上泛着的“邪恶”浅笑。我摸开手机一看，才清晨七点。禁不住怒从中来：“干嘛？你那么早起床！”“妈妈，你不是让我自觉早起吗？看我今天很自觉！”孩子他爹不耐烦地骂起来：“你这个人就这样！平时怎么叫都赖着不动。一到周末就来捣乱！”慈爸一向睡眠质量不高，往往寄望于星期天补个觉。辣妈于是非常有“牺牲”精神地鼓动胖墩：“来，乖儿子，还很早。妈妈和你回你的房间再睡一会。别吵着爸爸。”“不，我要跟你们一起睡！”“那别吵。快睡！”说完，辣妈沉重的眼皮再度合上。

两分钟后，一双不安分的手插进辣妈蓬乱的头发，缕缕青丝被扯得生疼，忍住，不动，装睡；接着，一条重量级的象腿横过我的小腹，狠狠地跨着，继续忍住，继续不动，继续装睡；再往下，一根胖乎乎的手指头顶开辣妈因强忍“愤怒”而紧握的拳头，轻轻在手心里划起优美的弧线，奇痒无比，忍无可忍，毫不客气地对着那象腿“啪”地打下去，准备开骂。

胖墩（换一种甜甜的声音）：妈妈，我帮你按摩吧！你太辛苦了！

辣妈（压着愤怒，不好发作）：不用，你知道妈妈辛苦，就让妈妈周末好好睡一觉。

胖墩：其实妈妈有两个选择，一是你自己舒舒服服睡懒觉；二是我继续陪你睡。你选A还是B呀？

据辣妈对这只胖狐狸“了如指掌”的判断，他这句话潜台词就是：“你若想继续不受干扰地睡懒觉，就让我去看电视！”不，绝对不能为虎作伥、助纣为虐、放虎归山。于是斩钉截铁地说：“你休想看电视！最好老实点！”

五分钟后，慈爸用夹着狂怒的声音开腔了：“烦死了！出去，看你的电视！”于是，那个高兴地领到“圣旨”的人，半个鲤鱼打挺跳起来，冲出去。阴谋再次得逞！

辣妈困极了，无力去评价是与非，对与错。翻身欲睡，辗转反侧，却是睡意尽消。

循着欢快笑声走到客厅，打算围绕尊重长辈、合理安排看电视时间、应看些益智节目等主题为某人及时上一节政治思想课。酝酿情绪，整理思路，清清嗓子，指着屏幕上放着的《喜羊羊与灰太狼》，准备开讲。

不料，胖墩以天籁般的童音说了一句美妙动听的话：“妈妈，看了红太狼怎么对灰太狼后，我才知道我有一个多么温柔的妈妈！”狂晕！哽在喉咙的说教词硬生生地被吞了回去，我知道我将再次缴枪不杀了！

辣妈教子反思

千万别因为不堪被孩子磨扰任由他去，千万别乐滋滋地接过孩子扫射过来的“糖衣炮弹”，不以为然地偶然动摇本该坚持的原则。否则，你的软肋将会被他牢牢抓住！

第三节 有时他会偷个小懒

辣妈教子手记

硬外婆有事要回家乡一趟，暂离几天。辣妈比平日提前了二十分钟起床，洗衣、拖地，不一会，就累得气喘吁吁。久违的家务，想说爱你还真不容易！在此，我谨代表我自己向辛勤耕耘、默默奉献、任劳任怨的老妈表示衷心的感谢和崇高的敬意！正是有了这样固若金汤的后方支援，我才有可能在悠哉游哉地“饭来张口、衣来伸手”之余，心无旁骛地打好“辣妈一胖墩”持久战。

刚准备给家里的两位大爷捣腾早餐，惊见小胖墩已“鸦雀无声”地走进洗漱间，辣妈不禁喜出望外、心花怒放。君不见，窗外灰天一片，乌云盖顶，唯独我家的太阳从西边升起！辣妈鸣然自得，猜想一定是昨晚的“睡前动员”奏效了，看来，胖墩还是很懂事、很讲理的！辣妈用挤得出蜜糖的声音发出赞叹：“我的宝贝儿子今天真乖！这么自觉起床！来，妈妈亲一个！”不料，我那似火的热吻还没来得及送出，隐形的翅膀还没来得及张开，就听到了下面那个令我抓狂的理由：“我昨晚忘记做语文作业了！早点起来补做！”

噢，My God！让我拿什么拯救你？我的胖墩！昨晚妈妈从一个不得不去的饭局回来后，一进家门，看到你搬出幼儿园时的“百宝玩具箱”，兴奋地当完火车司机又当飞机师。极其不忍地，弱弱地问了一句：“你的作业做完完了吗？”当时你是那么宽心地安慰我：“做完啦！从今以后，我

将自觉完成每一次的作业！不让妈妈操心那么多！因为妈妈平时上班太辛苦了！”我心里盈满了一窝暖暖的甘泉，几乎要找笔记本记录下这句“二〇〇九年最感动辣妈的一句话”。十五钟后，我底气不足地再度发问：“你是真的做完所有作业了？有没有要我签名的？”你是怎么把头摇得跟拨浪鼓似的，然后无可奈何、故作老成地把双手一摊，一字一句地发誓：“唉！我都说做完了！你怎么那么不信任你自己的儿子呢？！”我的胖墩，正是你一次次发射的烟雾弹无情地击破妈妈一点一点重建起来的信任长城。好吧！为了你不迟到！我不迟到！他不迟到！我紧锁硝烟弥漫的心门，不对你的“不小心忘记了”狂轰滥炸！快补做吧！只要别再给我添乱！

这厢，你老爹无视我的郁闷，正郑重其事和我商讨他的早餐食谱——别把面条直接下到鸡汤里，要另外用开水煮熟面条，再用鸡汤来拌捞……我正想问问你爹是不是认了李嘉诚当干爹，吃个早餐那么豪门作派。那厢你就不识趣地大叫：“妈妈，快来看看，这个字组什么词？”一看，除了两个组不出来的词以外，你还狂草出“快捷”、“感悟”、“拔打”等创意无限的词组。你说，我再不启用装甲车上的那门大炮能行吗？不过，念在你有自首情节，且认错态度比较诚恳，我姑且放你一马！再有下次，恐怕就要杀无赦了！

辣妈教子反思

完成作业是不容有失的任务，在孩子初读小学的那段日子，即便没有时间守着他做每一点作业，检查孩子有否认真完成作业是必不可少的环节。在他没有形成良好习惯之前，你偶然的偷懒也许就会让他钻了空子，让他跟着你偷点小懒。至于如何更有效地确保孩子的作业质量，会在以后的章节里继续探讨。