

千变万化的我

培养孩子天才型的
思考模式

 卡米图书©制作

变成正义的超人、变成勇敢的蜘蛛侠……
我要超级大变身！
变个角度，变个思维，
让成功离我近一点、再近一点……

HAPPY READING
童读馆

直通书

首创两岸三地
同步上市



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

千变万化的我 / 卡米图书制作. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2010. 8
(小巨人成长系列)
ISBN 978-7-5358-5668-5

I. ①千… II. ①卡… III. ①儿童文学—故事—作品集—中国—当代
IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第148815号



千变万化的我

总策划: 李丽娟

主 编: 陈 萍

策划编辑: 吴双英

责任编辑: 吴双英 杨 巧



原 著: 曾小歌(台)

编 撰: 胡翠媚 张 爱 黄 斯

制作设计:  卡米图书

插 画: 陈 婷 叁幻堂工作室

装帧设计: 黄立军 张艳芹

出 版 人: 胡 坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地 址: 湖南省长沙市晚报大道89号 邮编: 410016

电 话: 0731-82196340 82196334(销售部) 0731-82196313(总编室)

传 真: 0731-82199308(销售部) 0731-82196330(综合管理部)

经 销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师

印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 11

印 数: 1-10000

版 次: 2011年1月第1版 印 次: 2011年1月第1版第1次印刷

定 价: 24.00元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

小巨人成长系列
THE LITTLE GIANT GROWN UP

千变万化的我

培养孩子天才型的
思考模式

KAMI 卡米图书 © 制作



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



你们知道吗？法国著名的科学家瑞·亨利·法布尔先生曾做过一个有趣的实验：

他把一条条毛毛虫放在一个大花盆的边上，使它们一条条首尾相接，围着花盆绕行，然后在毛毛虫队伍旁边放了一些食物，观察毛毛虫多久会转向食物。结果，毛毛虫沿着花盆以同样的队形走了七天七夜，最后饿死了。

你是不是觉得这些毛毛虫很笨？食物就在旁边，它们为什么不知道改变队形呢？其实我们在成长的道路上，也会遇到很多的困难和挫折。比如，和同学闹矛盾了，争吵只会





伤了友谊，学学幽默沟通可以“化敌为友”；又如，当遇到做不出来的数学难题时，你有没有尝试过改变思考的方式呢？所以，我们必须要学会变通，灵活地去解决问题。

书中的故事或是逗你大笑或是让你严肃思考，没有故作天真，也没有故作深刻，但是每个故事都蕴藏着“改变”的技巧和秘诀哦。故事外还有一些小法宝传授给你，教你如何在学习和生活中通过“改变”学习得更好、生活得更开心！



目录

第1章 改变是未来的设计师

-
- | | |
|---------------------|----|
| Section 1: 热情是改变的火焰 | 7 |
| Section 2: 勿当温水中的青蛙 | 14 |
| Section 3: “鞭子”法则 | 21 |
| Section 4: 失败是成功的跳板 | 28 |
| Section 5: 开启心门的密码 | 35 |

第2章 用改变打造多彩人生

-
- | | |
|----------------------|----|
| Section 1: 抱怨不如改变 | 45 |
| Section 2: 丑陋因改变而美丽 | 52 |
| Section 3: 有“智”者事竟成 | 59 |
| Section 4: 跳出“瓶子”去思考 | 66 |
| Section 5: 化险“七十二变” | 72 |



第3章 小创意改变大世界



- | | |
|----------------------|-----|
| Section 1: 放飞想象的翅膀 | 81 |
| Section 2: 变NO为YES | 88 |
| Section 3: 小创意有大作为 | 95 |
| Section 4: 创造出“与众不同” | 101 |

第4章 神奇的沟通密码



- | | |
|----------------------|-----|
| Section 1: 沟通从“你好”开始 | 111 |
| Section 2: 无敌读心术 | 118 |
| Section 3: 扮演“他”的角色 | 125 |
| Section 4: 幽默沟通化敌为友 | 132 |
| Section 5: 动动他的“奶酪” | 138 |



第5章 用改变打开机会宝盒

- | | |
|------------------------|-----|
| Section 1: 别让机会偷偷溜走 | 147 |
| Section 2: 改变是创造机会的魔法棒 | 154 |
| Section 3: 学会转弯的智慧 | 161 |
| Section 4: 小心机会设的陷阱 | 168 |



第1章

改变是 未来的设计师



Section 1 :



热情是改变的火焰

伟大的热情能战胜一切，因此我们可以说，一个人只要强烈地、坚持不懈地追求，他就能达到目的。

——司汤达



小黄莺很喜欢唱歌，可它很胆小，总是不敢在人多的地方唱。有一天，森林里举办音乐会，妈妈让小黄莺报了名。可是到了比赛那天，小黄莺看到台下有许多观众，又紧张又害怕，吓得声音都发抖了，引起台下一片哄笑。小黄莺觉得很丢脸，它难过地跟妈妈说：“我以后再也不唱歌了！”妈妈说：“你应该来听听小鲑鱼的故事，看看它是如何通过改变去证明自己的……”





领航故事



小 鲑鱼乐乐总是好奇自己的爸爸妈妈为什么有好看的红色身体，它常常看着自己暗绿色的身体胡思乱想，怕自己不是爸爸妈妈的孩子。它经常问爸爸：“为什么我身体的颜色跟你和妈妈的不一样的呢？”

爸爸摸着乐乐的头说：“那你就努力学习，长大后靠自己去找到答案吧。”

于是，乐乐被送到了学校，学习游泳的技巧，学习越过障碍物的方法，学习跳跃的技术。一个学期下来，它出色地完成了所有课程，成为鲑鱼学校中最年轻的毕业生。毕业的那天，爸爸对它说：

“乐乐，你不是一直想知道为什么你和我们不一样吗？现在就用你学会的技能去大海找寻你一直想要的答案吧！”

乐乐点了点头，告别了父母后，勇敢地顺着水流跃进了大海。美丽的大海里有高贵的水母，有可爱的热带鱼，有巨大的鲸鱼，还有各种乐乐从没见过的奇怪的水草和壮观的珊瑚群。乐乐在大海中增长了不少的见识并结交了很多新的朋友，可是它们都没有办法帮乐乐找到答案。失望的乐乐决定回家再问问爸爸。

但是，回家的路比出来的时候要艰难许多。首先是要适应逆水前进，乐乐使尽全身的力气不断顶着急流才能保持前行。还好，在学校里的艰苦训练让它拥有了坚韧的耐力，所以一路上它都非常坚



强。游到一礁石丛中时，乐乐刚想休息一下，却发现后面跟着一条饥饿的鲨鱼！鲨鱼露出那尖锐的牙齿和凶恶的眼神朝乐乐冲过来，乐乐立刻摇动自己的身体，但鲨鱼却死跟着，看来是不会轻易放过它了。乐乐想，跟鲨鱼比起来，自己那么小，又游得慢，肯定会被鲨鱼追到的，该怎么办才好呢？

正当这个时候，它看到不远处有一个岩石群。它想，自己虽然身体小，但是比较灵巧，而且在学习越过障碍物的时候，自己已练习得很纯熟了，而对于庞大身躯的鲨鱼来说，想要穿过那些岩石就有困难了。于是，乐乐把鲨鱼引到了岩石群，灵活的它一下子就穿越过去了，而跟在后面的鲨鱼却被卡住了。





其实，鲨鱼看似很强大，但也未必就不可战胜。只要我们像小鲑鱼一样动脑筋，善于抓住对方的弱点，就能成功转变自身的弱势，逃离危险啦。

过了这惊险的一关后，乐乐奋力跃过了最后的大瀑布。一回到家，它就迫不及待地缠着爸爸要答案。爸爸笑着回答：“你去镜子前看看吧，答案不就在你身上了吗？”这时候，乐乐才看到自己的身体——原来在不眠不休的回家途中，它的身体已经变成了耀眼美丽的红色了！乐乐开心地笑着，原来自己跟爸爸妈妈是一样的，经过挑战后就能拥有美丽的红色“战袍”。

乐乐的热情让它出色地完成了学业，也让它增长了见识。最重要的是这份热情让它攻破了重重困难，让它变得更美丽、更自信。只有我们对事物付出了热情，生活才会变得美好。

◆ THE END !



启迪故事



小黄莺听完了乐乐的故事后，慢慢也树立起了信心，尝试着在人多的地方练习唱歌。渐渐地，它不再害怕了，歌声也越来越好听了。第二年音乐会，小黄莺早早地就去报名，最后还得到了第一名的好成绩呢！



猪妈妈看到小黄莺变得勇敢自信，希望胖胖也能向它学习，因为胖胖一直都很依赖妈妈，似乎总是怕妈妈会扔下它似的。邻居的叔叔阿姨们都笑话它：“胖胖，你都快成为你妈妈的影子了，怎么老是缠着妈妈啊？”

猪妈妈很烦恼，决定送胖胖到幼儿园去过集体生活，希望可以改掉它依赖和胆小的坏毛病。妈妈告诉胖胖，幼儿园里有很多好玩的，还能认识很多小朋友，大家一起玩会很开心的。可是胖胖哭哭啼啼地说：“我不去，我不去！我不要离开妈妈！我要留在家里陪妈妈！”

到了上学那天，胖胖耍赖不起床。猪妈妈生气地说：“你再不起来，就把你留在家！等大灰狼来吃掉你！”听到妈妈这样说，胖胖心里害怕极了，只好不情愿地起了床，跟着妈妈来到了幼儿园门





口。可是它还是不肯进去，扯着妈妈的衣服，哭着闹着就是不让妈妈走。

这时候，班长小兔乖乖跑了过来，它热情地拉起胖胖的手，跟猪妈妈说：“阿姨，你放心好了，让我来照顾它吧！”胖胖的眼泪还没干透，就被乖乖拉到跷跷板前。乖乖对它说：“我们一起玩吧！这个很好玩的！”小鸭子嘎嘎见到有新同学，也跑过来了，它把胖胖拉到滑梯前，“我们一起玩滑梯吧，这个也很有趣哦！对了，我叫嘎嘎，很高兴认识你！”胖胖开心地点了点头。玩了一会儿后，胖胖便不再害怕新环境和新朋友了，它还主动帮助小乌龟贝贝放风筝。贝贝兴奋地说：“胖胖，胖胖！你看，我们的风筝飞得多高啊！”胖胖也高兴地说：“是啊，比妈妈跟我在家里放的风筝飞得还高呢！”后来，大伙还玩起了捉迷藏的游戏，胖胖玩得开心极了，完全忘了妈妈不在身边。

很快就到放学的时间了，猪妈妈来接胖胖，胖胖依依不舍地跟新朋友们说再见。回到家里后，它又不停地跟妈妈说着幼儿园里的新鲜事。临睡前，它还叮嘱妈妈，明天要早点叫它起来上学。甚至连熟睡的时候它也在发笑，梦里全是幼儿园的朋友们。

热情就像冬日里的一把火，它的温度改变了我们的生活。幼儿园里一群热情的朋友，不仅让胖胖改掉了黏妈妈的习惯，也帮助它更好地融入到了幼儿园的大家庭里，改掉了它胆小和依赖的缺点。





◆ ◆ ◆ 找回父母年轻的笑容 ◆ ◆ ◆

最近，佳佳发现劳碌的父母为了自己都慢慢变老了，日夜奔波的爸爸添了几丝白发，而辛勤工作的妈妈额头上的皱纹也加深了。

睡觉前，佳佳一直在想，能为父母做点什么呢？不知不觉她进入了梦乡，梦里有一位手握魔法手杖的魔法师问她：“你想让你爸爸妈妈变年轻吗？”佳佳点了点头。魔法师念了念咒语，变出了一个美丽的相框和一盒音乐磁带，并让佳佳按照指示去做。



魔法小贴士

- 1 把家人的合照找出来，装进漂亮的相框里，摆在父母的床前，让父母每天都带着这些美好的回忆入睡和起床。
- 2 假日里和家人一起听听轻松愉快的音乐，这样不但能消除父母工作中的劳累，还能增进家人间的和谐气氛，让生活更融洽。

佳佳按照这些指示去做了，不久后便发现，爸爸妈妈脸上的笑容多起来了，感觉真的变年轻了！有时候，一个细微的动作也能改变许多事情。平时没事就多帮妈妈做做家务，陪爸爸看看报纸，这也是很贴心的表现哦！从今天开始，做个细心孝顺的好孩子吧！用你的热情找回父母的年轻。





Section 2 :



勿当温水中的青蛙

即使预测将来无法完全正确，但“远见”仍是一个企业成败的关键。

——雷伊·杰第斯



森林里有一只野猪正在不停地对着树干磨它的獠牙，它的好朋友狐狸见了，不解地问：“现在又没有猎人来，你为什么不躺下来好好歇歇呢？”野猪一边磨牙一边回答：“等到猎人出现时再磨牙就来不及啦！我可不想当温水中的青蛙！”

“温水中的青蛙？”狐狸一脸纳闷。野猪笑了笑，说：“让我给你讲一个故事吧，听完后，你就什么都明白啦！”





领航故事



青蛙小豆在深井里待得厌烦了，想换换环境，而且它不想再被别人嘲笑自己是井底之蛙了。于是，它跳出了深井，开始寻找新的居所。

出发时，它经过池塘边，见到老青蛙保罗爷爷。保罗爷爷听了小豆的想法，认同了它的勇气，说：“年轻的时候就应该多见识见识，不过凡事都要小心，可不要跳到人类的大铁锅里去了哦。我年轻的时候就曾不小心掉到一个大铁锅里，那些开水把我屁股都给烫红了！要不是我立刻跳出来，我就活不到现在喽！”小豆看了看保罗爷爷屁股上突兀的伤疤，强忍住笑，它觉得保罗爷爷的经历听起来像个笑话，并没有放在心上。跟保罗爷爷告别后，小豆继续自己的旅程。

来到山脚下，小豆发现了一个水池，它立刻跳下去试了下水温，刚好不冷不热。它在里面自由自在地游来游去，有一种说不出的愉快感。过了一会儿，水慢慢热了一点。小豆想自己可能是来到了一个温泉，顿时高兴极了，心想这下可找到理想的生活地了，再也不要回那冰冷的井里去了。它在水面上仰躺着，不时将温水泼洒在白白的肚皮上，陶醉在一片昏沉之中。它真想就这样美美地睡上一觉。

但是，水却越来越热了。等到小豆意识到水温已经使它熬受不住的时候，它才想起保罗爷爷的话。糟糕，难道这就是爷爷所说的铁锅吗？小豆知道自己必须奋力跳出去才能活命，但一切都已经太

