

行走天下

海南行知书

不走寻常路，只爱陌生人

面朝大海，春暖花开。天涯海角，芳草碧连天。
西去毛公东博鳌，再去椰林猴子岛。五指山上原始貌，
万泉河上把流漂。再去西沙透心凉，还看黎、苗三月三……
椰风海韵挡不住。



陈莉 文图 广东旅游出版社



修订版

海南行知书

不走寻常路，只爱陌生人

面朝大海，春暖花开。天涯海角，芳草碧连天。
西去毛公东博鳌，再去椰林猴子岛。五指山上原始貌，
万泉河上把流漂。再去西沙透心凉，还看黎、苗三月三……
椰风海韵挡不住。



陈莉 文图 广东旅游出版社

修订版

图书在版编目(CIP)数据

海南行知书 / 陈莉编著. —2版. —广州: 广东旅游出版社,

2011.02

ISBN 978-7-80766-294-5

I. ①海... II. ①陈... III. ①旅游指南—海南省

IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第188712号

海南行知书

总策划: 李默

执行策划: 酷驴一派

协调统筹: 刘志松

封面设计: 盛世书香

责任编辑: 黄小彤

组稿编辑: 刘志松 黄小彤 陈宾杰 姚芸 黄柏莉
蔡安 陈川 温隽等

责任技编: 刘振华

出版发行: 广东旅游出版社

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

印刷: 北京一鑫印务有限责任公司
北京市顺义区北务镇政府西200米

开本: 720×1000毫米 16开

印张: 15.75

字数: 110千字

印次: 2011年2月第1次印刷

定价: 31.50元



[版权所有 侵权必究]

广东旅游出版社图书网
www.tourpress.cn



酷驴观点
作者介绍
序：行走海南的N个理由

目录

第一章 全景海南/1

海南故事/2

海南天地/4

海南人文/6

海南物语/9

海南旅游资源/11

第二章 出行海南/13

海南最佳自游时间/14

海南交通/15

海南餐饮/21

海南住宿/21

海南摄影及其他/22

海南行程设计及费用预算/24

第三章 海口/27

海口故事/28

海口天地/30

海口人文/31

海口物语/32

海口旅游资源/34

海口最佳自游时间/34

海口交通/34

海口餐饮/38

海口住宿/40

海口摄影及其他/41

海口行程设计及费用预算/42

第四章 三亚/55

三亚故事/57

三亚天地/58

三亚人文/58

三亚旅游资源/59

三亚最佳自游时间/60

三亚交通/61

三亚餐饮/64

三亚住宿/65

三亚装备/67

三亚摄影及其他/67

三亚行程设计及费用预算/68

第五章 东线/95

东线故事/96

东线天地/97

东线人文/98

东线物语/99

第一章

全景海南



海南故事

当年被海水淹没的地方，就是今天的琼州海峡，那一个被海水隔断了的地方就是海南岛

大约在六千多万年前，伴随着一次地壳运动，一片土地缓缓蠕动着从华夏古陆南端的一角断裂开来，其中一部分下陷被海水淹没，沉入海底，其余仍然露出海面的部分便变成了岛屿，从此与大陆隔海相望。当年被海水淹没的地方，就是今天的琼州海峡，那一个被海水隔断了的地方就是海南岛。

四千多年前几支古越族部落乘舟渡海，成为海南岛上的第一批子民，他们是海南黎族的先民。公元前110年，海南岛设立了珠崖、儋耳两郡，西汉王朝在此后日趋腐败，自身岌岌可危，对这片南疆蛮荒之地根本无暇顾及，两郡逐渐撤销。公元43年，马援率兵平定岭南叛乱，重置两郡。在汉代以后的两晋、宋、齐、梁、陈历朝更替的几百年间，海南总是徘徊在中原王朝统治的触角之外，那些企图为海南的“王化”建立起牢固基础的



努力总是付诸东流。隋王朝在611年于海南本土设郡立县。海南逐渐打破了其封闭的文化形态，从此奠定了海南延续至今的文化格局。由于以文化教化代替了单纯的政治军事统治，海南才逐渐臣服于中原王朝的统治。

唐朝时海南岛的对外政治，经济的活动都开始频繁，但海南仍被视为蛮夷之地。宋、明时海南岛呈现肇兴之势，汉族移民的激增，使得原居民要么被同化，要么则向腹地推进，所谓“文昌无黎”的记载，说的就是黎人汉化后所导致的“无黎”情况。清朝后期的海南与中国的所有地区一样开始走向衰退，直到1950年解放后仍未能恢复元气。五六十年代是海南岛生态环境遭劫的年代，经济及文化的发展道路更是曲折漫长。

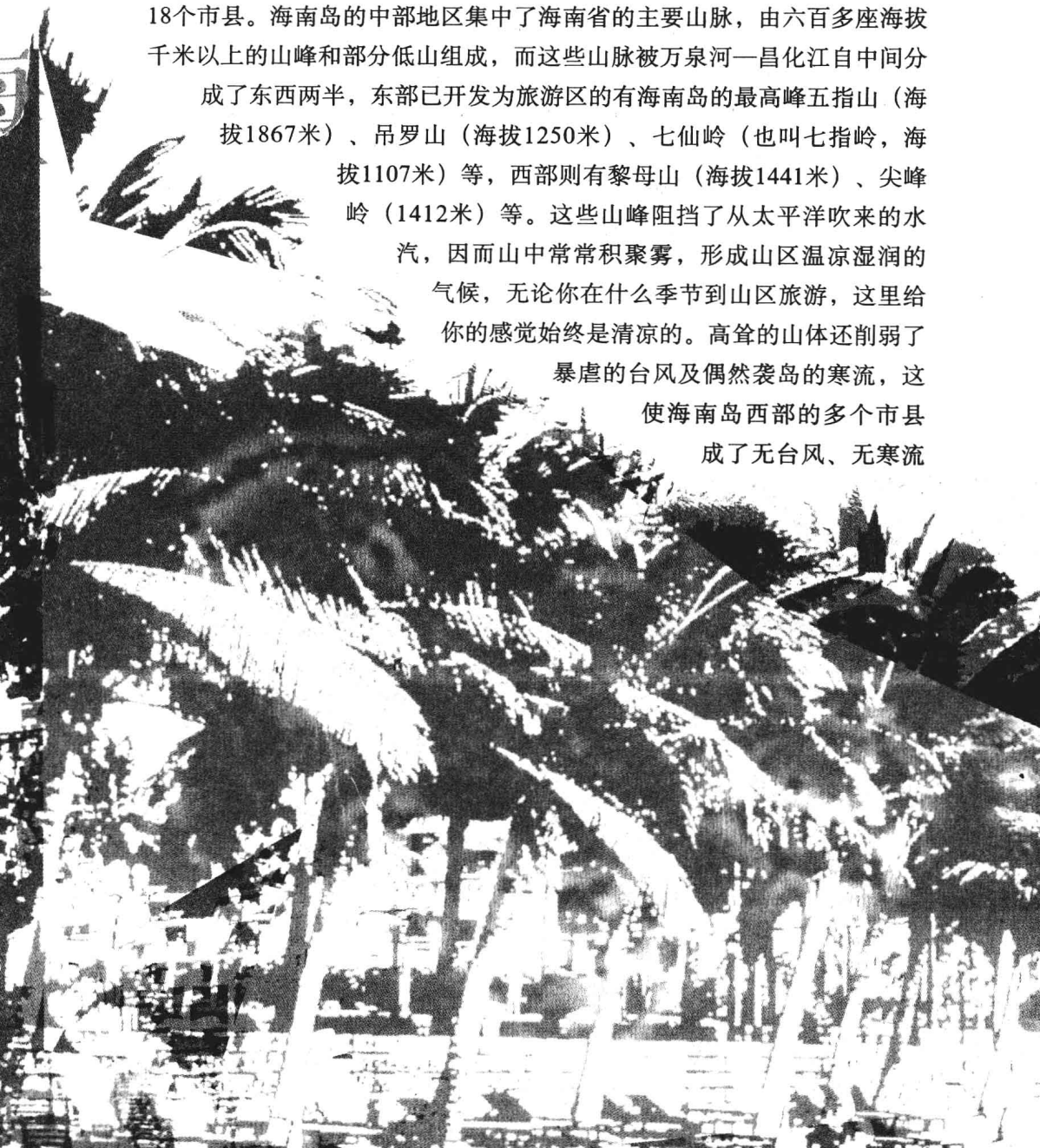
自20世纪70年代开始海南岛经济逐渐复苏，1988年海南建省及办经济特区是海南岛的一个大转机，在经过几十年的开发建设后，海南省已经成为全国知名的旅游胜地，其独特的热带海滨风情吸引着—批批游客的到访。



海南 天地

海南省是中国最大的海洋省，全省海洋面积占了全国的三分之二，这也造就了海南岛那几乎是全国独一无二的条件

海南省陆地面积由海南岛及西、南、中沙群岛等岛屿组成，海南岛占了99%的陆地面积，并划分为海口市、三亚市、五指山市（原通什市）等18个市县。海南岛的中部地区集中了海南省的主要山脉，由六百多座海拔千米以上的山峰和部分低山组成，而这些山脉被万泉河—昌化江自中间分成了东西两半，东部已开发为旅游区的有海南岛的最高峰五指山（海拔1867米）、吊罗山（海拔1250米）、七仙岭（也叫七指岭，海拔1107米）等，西部则有黎母山（海拔1441米）、尖峰岭（1412米）等。这些山峰阻挡了从太平洋吹来的水汽，因而山中常常积聚雾，形成山区温凉湿润的气候，无论你在什么季节到山区旅游，这里给你的感觉始终是清凉的。高耸的山体还削弱了肆虐的台风及偶然袭岛的寒流，这使海南岛西部的多个市县成了无台风、无寒流



的地区。中部的水资源和天然林资源都非常丰富，海南三大河流南渡江、万泉河、昌化江都发源于此。林中有许多珍稀树种，对保持海南西部的生态平衡起着重要作用。

海南省拥有长达1617.8公里的海岸线，沿岸滩涂面积广阔，海南省所辖的18个市县中有13个均属临海市县，这些市县环岛分布，临海的地方许多已经开发成海滨旅游区，如三亚的亚龙湾、大东海，海口的带状公园，琼海的博鳌，万宁的石梅湾等。更多的则开辟为码头、渔港、盐田等，由于海南处在太平洋和印度洋之间，是日本、朝鲜、越南等国之间航运的必经之地，本岛的海洋捕捞业也依靠这些港口得到发展，也正是因为渔业的蓬勃，才使游客有机会品尝到经济鲜美、品种丰富的海鲜，海南的港口可说是海南经济腾飞的跳板之一。

海南岛丰富的温泉资源是不可忽略的，岛上已发现34处大大小小的温泉群，分布在岛的东南部及西北部，已开发的有七仙岭、蓝洋及兴隆等8处。海南岛上的温泉大多都依山傍海地融合在大自然之间，其中以七仙岭温泉最为天然。

海南岛上天然湖泊较少，但河流众多，人们利用这些河流建起水库电站，开发水利及水电事业，不仅具有防洪供电的社会经济效益，而且形成了海南岛另类的岛湖风光，较出色的有松涛水库、大广坝水库、南丽湖、云月湖等。

海南省是全国冬季温度最高的省份，严格来说海南省并没有冬季，只有零散的冬日。最冷的时候是1月份，大部分地区的平均气温在17℃以





丁
知
书

上，3~11月平均气温超过20℃，海南岛南部沿海地区及西、南、中沙群岛气温则还要更高一些。海南省每年的最高气温大多出现在4~5月春夏之交的时候，往往让人不能察觉暑热的来临。7月份是海南省的盛夏，然而由于周围有海洋的调节，也并不会使人觉得闷热难熬，再加上盛夏时节常有雷雨临岛，阵雨过后的凉爽会让人觉得特别的舒适。盛夏时节的海南中部山区最高温度也只有大约27℃，许多森林公园便成了天然的避暑山庄。

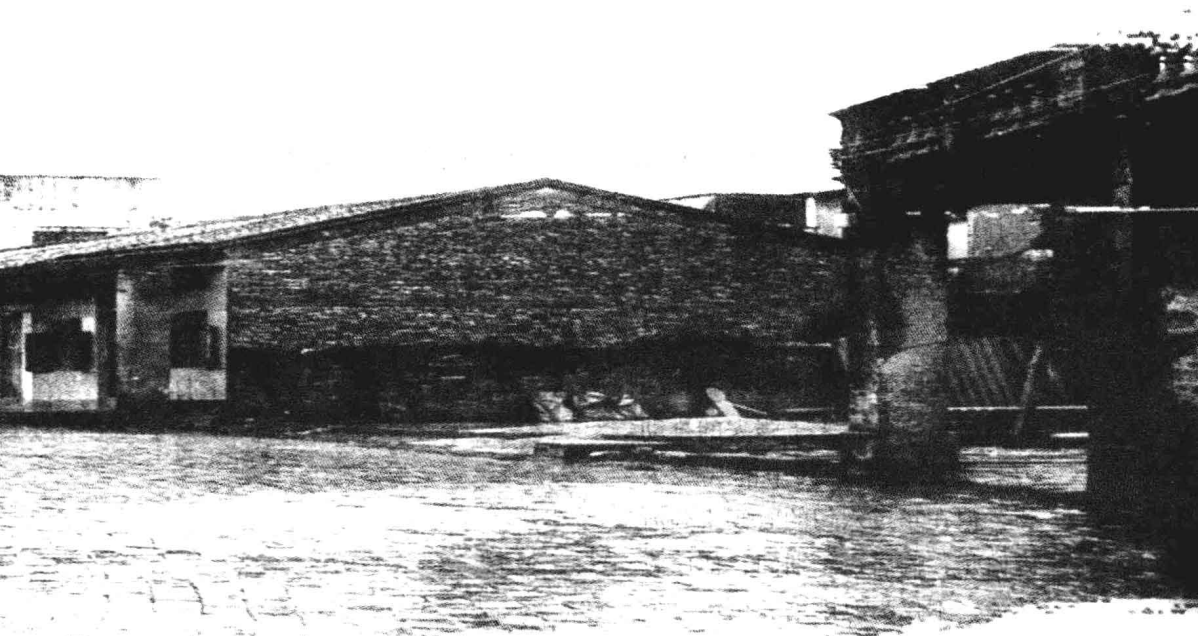
因为海南岛四面环海，风力资源非常丰富。另外，海南省还是世界上同一纬度中雨量最多的地区，风雨相夹之下，使台风成为海南的“常客”。海南省的雨季在每年的5~10月，台风也发生在这期间，其中7~10月是台风最活跃的时候。台风来临时的那种天昏地暗的景观是长期生活在内陆的人所少见的。

要得知最确切的海南省天气预报，不妨收听在1952年就开始播音的海南省人民广播电台。

海南 人文

三月三是海南苗族的主要节日，苗族人过节时的庆祝方式除了歌舞外，最有特色的是酿制五色饭

目前海南人口有700多万，其中黎族有100多万人。他们大多聚居在海南岛腹地的山区，是海南人数最多的少数民族。农历三月初三是黎族人最盛大的节日。



乐城岛古街

三月三也是海南苗族的主要节日，苗族人过节时的庆祝方式除了歌舞外，最有特色的是酿制五色饭。苗族人口约有7万。

海南回族大多聚居在三亚羊栏镇，人口不到一万。海南回民大约是在700年前的唐代开始迁居海南，他们有的是波斯、阿拉伯商人，多数则是越南占城人。羊栏回族人的语言与越南占语及马来语非常接近，也许是天生就有商业头脑，他们至今仍多以经商为生。

汉族人约从汉代开始陆续迁入海南岛，比回、苗族都要早，迁入的主要是中原人、闽人、潮州及客家人。汉族人的语言主要是海南话，属于闽南方言。海南人使用的其他方言还有儋州话、迈话、疍家话、军话等，岛内的各个民族都有自己的语言。近年来，普通话在海南各民族之间都通行，所以使用普通话与任何人交流基本上都没有问题。

历史上的海南涌现过不少杰出的人物，其中**冼夫人**对海南的影响最为突出。由于她的功绩彪炳，海南人对她的尊敬已经近乎神化，为了纪念她而建起的冼太夫人庙是海南岛数量最多的庙宇。

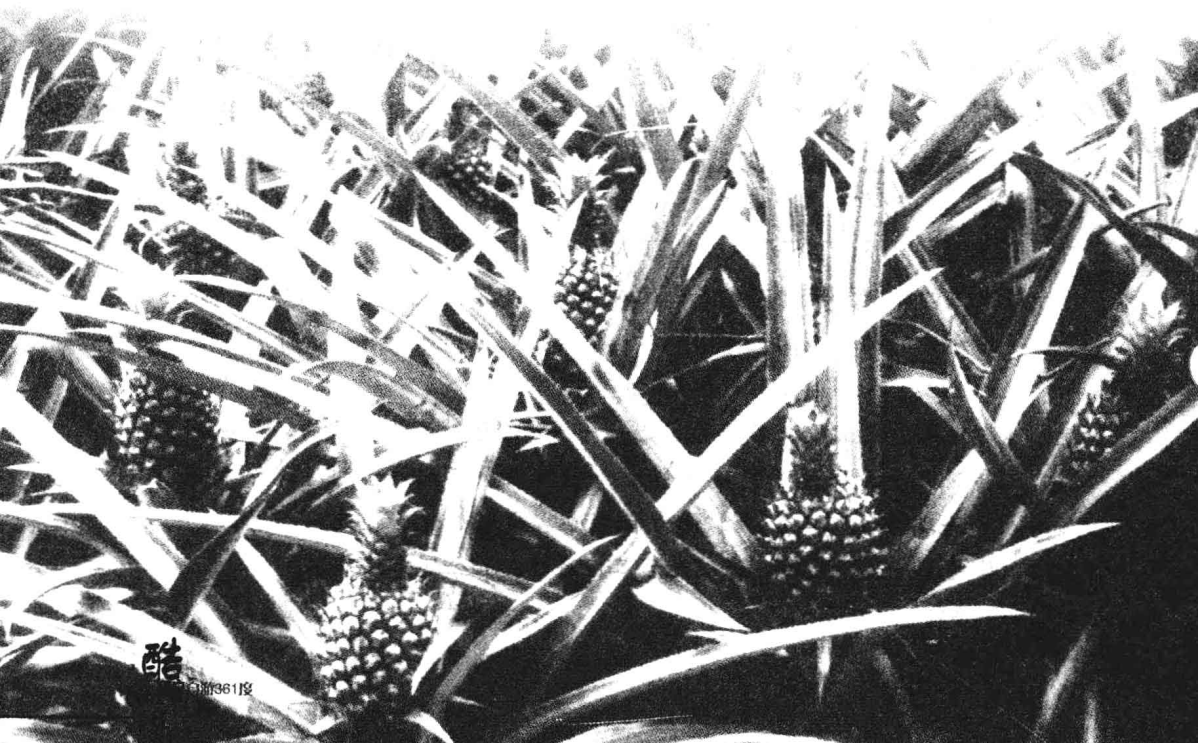
作为中国历史上最有名的清官之一——**海瑞**的故事通过戏曲与影视剧广为流传，几乎到了家喻户晓的程度，但却很少有人注意到海瑞原来是海南人。海瑞生于琼山府城，他为官清廉，疾恶如仇，他死后谥号“忠介”，恰是其一生的反映。海瑞死后葬在海口，如今还有海瑞墓。

个
矢
十

海南本地也出过一位大知识分子，他便是**丘浚**。丘浚是琼山人，他的“成名诗”是七岁时作的《咏五指山》。丘浚是古代海南人当中官做得最大的，他在明朝做了四十多年的官，是当时出色的政治家、思想家、经济学家、诗人和大学者。

历代贬谪至海南的政客、文人给海南文化带来了强大的推动力。苏东坡便是其中的代表人物，他在年过六旬的时候来到海南儋州，谪居三年期间，他广收学徒，不仅为海南培养出第一位举人，还开创了海南比较正式的书院教育形式。

现代的海南岛接纳了更多的新移民，无论他们来自于什么地方，他们都已经以海南人自居。



琼剧

琼剧是海南的主要地方剧种，在明朝中叶，由弋阳腔逐渐地方化，最终形成了琼剧特有的粗犷直率且富有民间气息的唱腔。三百多年来，琼剧凝聚着海南人民的聪明才智和艺术情思，也承载着他们共同的历史文化与生活中的爱恨悲欢。正因为如此，海南老百姓对琼剧充满了深厚的感情，海南的大部分县市都有琼剧团。琼剧还流行于广东的雷州半岛，远播到了东南亚各国。但是正如其他历史悠久的地方戏曲艺术一样，琼剧也受到了各种流行文化的大规模冲击，日益脱离了民众的趣味和视野，有相当长的一段时间琼剧只辗转地退缩在一些小县城里演出，观众主要是些老年人。虽然观众不太多，但演员们依旧卖力，服装和布景也是下了一番功夫。戏票很便宜，花上5~8元就能看上一出唱念做打俱美的戏。

海南 物语

海南的热带水果、咖啡、珍珠、贝壳、椰雕、胡椒及海南岛服等五花八门的特产足以让游客眼花缭乱

海南的热带水果、咖啡、珍珠、贝壳、椰雕、胡椒及海南岛服等五花



过分。岛服价格从几十元到几百元，各种款式应有尽有，都以宽松为主，无论男女老少都适合穿着。需要注意的是，有些卖岛装的店里常常会混杂着一些以蓝白为主色的蜡染服装，那些并不是真正的海南岛服。

海南 旅游资源

海南岛依然是旅游者的乐园，来过的人都不禁要为它与不同的美景所陶醉

本书中，我们把海南旅游资源分为海口市、三亚市、海南东线、中线、西线及西沙六部分。

海南行

思湖一景



旅游线路	旅游特色
海口市	海南省的省会城市，在海南岛历代兴衰中所占的重要地位使它有足够的资本向游客展示海南古代与现代文明。
三亚市	旅游城市这个名字用在三亚是最贴切不过的了，因为所有到海南旅游的人，大部分也许是去过三亚，而似乎海南的美景也大都集中在这里，它的魅力无人能抵挡。
海南东线	东线拥有海南种类最齐全的旅游景观，阳光、沙滩、海浪及清新的空气这里无一不有。
海南中线	这里有着海南岛与众不同的风情风物，虽然许多人说它遭遇冷落，那也只是被旅行团冷落而已，大山的魅力当然不是普罗大众都能赏识的。
海南西线	西线在更多的时候像是海南岛本土的、自顾自成长的旅游区域，人工湖泊精致而小巧的景色与浩渺的大海相比，你会更喜欢哪一种？
西沙	当你在海上颠簸流离后忽然醒来，赫然发现自己已经站在祖国几乎是最南端的小岛上时，风景是否美好已经退居到这激动的心情之外。