

QIANLIXIAN
BINGREN
ZUI
GUANXIN DE
360 GE
WENTI



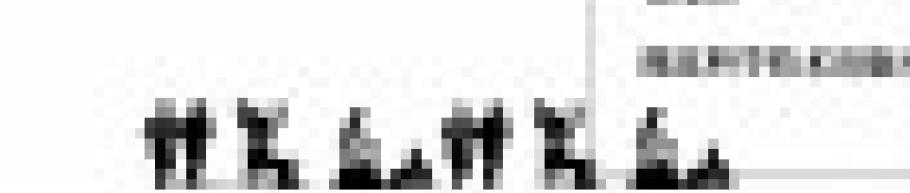
前列腺
病人最关心的
360个问题

恒晖 邓露芳 励君
陆甘龙 李肖林 宏玲
红双玲 韩文玲

主编

湖北科学技术出版社







前列腺 病人最关心的 360个问题

QIANLIELIAN
BINGREN
ZUI
GUANXIN DE
360 GE
WENTI

陆 邓 恒晖
邓 甘 露芳
甘 龙 劍
龙 李 红
李 肖 双
肖 林 宏
林 韩 文
韩 文玲

主 编

湖北科学技术出版社

图书在版编目(C I P)数据

前列腺病人最关心的 360 个问题 / 陆恒主编 . — 武
汉 : 湖北科学技术出版社 , 2011. 10
ISBN 978-7-5352-4802-2

I. ①前… II. ①陆… III. ①前列腺疾病—防治一问
题解答 IV. ①R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 141774 号

责任编辑 : 熊木忠

封面设计 : 王 梅

出版发行 : 湖北科学技术出版社

电话 : 027-87679468

地 址 : 武汉市雄楚大街 268 号

邮编 : 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址 : <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷 : 武汉珞珈山学苑印刷有限公司

邮编 : 430072

850 × 1168 1/32 12.875 印张

303 千字

2011 年 10 月第 1 版

2011 年 10 月第 1 次印刷

定价 : 23.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

《前列腺病人最关心的 360 个问题》

编 委 会

主 编 陆 恒 邓 晖 甘 露
龙 芳 李 劍 肖 红 著
林 双 宏 韩 文 玲

副主编(以姓氏笔画为序)

干文芳	文习刚	刘丽华	
李 进	李 勤	李先林	
严 猊	严春潮	余 雁	
张福荣	侯万乐	高礼杰	
编 委	干文芳	马进华	文习刚
	邓 晖	甘 露	龙 芳
	朱乐夫	刘丽华	刘胜亚
	李 进	李 劍	李 勤
	李先林	李爱珠	严 献
	严 献	严春潮	余 雁
	肖红著	宋荣霞	张福荣
	陆 恒	林双宏	范 宁
	胡锦庆	侯万乐	高礼杰
	韩文玲	熊金飞	

前　　言

前列腺疾病是男性泌尿生殖系统最常见的一类疾病。它包括了各种前列腺炎、前列腺增生症、前列腺肿瘤、前列腺结核、前列腺结石和前列腺畸形等等。前列腺炎，尤其是慢性前列腺炎，是青壮年男性的常见病，也是难治性疾病；前列腺增生症，则是老年男性的多发病，并随着年龄的增长而增加。在组织学上其发病率，到 60 岁时超过 50%，70 岁时 70%，80 岁时高达 83%。前列腺癌更是严重危害男性健康和生命的恶性肿瘤。在美国，前列腺癌的发病率已经超过肺癌，成为危害男性健康的第一位肿瘤。在我国，前列腺癌的发病率虽低于欧美国家，但近年来呈明显的上升趋势。如上海前列腺癌发病率由 1973 年的 1.6/10 万上升到 2000 年的 7.7/10 万，成为该地区最常见的男性泌尿生殖系统恶性肿瘤之一。目前，我国的前列腺癌发病率已跃居男性泌尿和生殖系统恶性肿瘤的第 3 位。由此可见，前列腺疾病已经严重影响着我国男性的身心健康。

由于前列腺所在部位隐蔽，解剖结构特殊，而在某些前列腺疾病发生的早期，往往症状不明显或无症状，或是临床表现多样化，这就给诊断带来困难，容易造成漏诊、错诊或误诊。在出现

症状时，又常常已到晚期。又由于病变在前列腺内时，治疗药物不易透过前列腺的包膜到达病变处，使治疗效果欠佳，给病人在身体上和精神心理上造成较大的伤害。因此，要做好预防，做到早期诊断，及时而有效治疗，又不过度诊断，过度治疗，提高预防和治疗效果，提高病人生生活质量。因此，就必须帮助广大男士和前列腺疾病病友了解和掌握较多有关前列腺疾病的防治知识，以便进行更好地预防和保护自己的身心健康。

全书约30万字，以问答的形式，介绍了关于前列腺基本知识、前列腺的护养，以及前列腺炎、前列腺增生症、前列腺肿瘤和其他前列腺病的预防、诊断、治疗、护理、康复等方面知识、技术与方法等等。以帮助病人了解自身疾病，掌握疾病的发生、发展、转归等规律，从而增强战胜疾病的信心，加强自我治疗和预防能力。本书既可以作为广大男士和前列腺病友们防治前列腺疾病的指南，也可以供泌尿科医护人员指导前列腺病人防治前列腺疾病和宣传前列腺疾病防治知识的参考资料。

因编者的水平所限，书中的疏漏不当之处和错误在所难免，祈请广大读者不吝批评指正！

编 者

2011年6月于武汉

目 录

一、有关前列腺基本知识

1. 什么是前列腺 (1)
2. 前列腺有哪些组织结构特点 (2)
3. 前列腺有哪些功能 (3)
4. 前列腺有哪些构成部分 (4)
5. 前列腺有哪些分区 (5)
6. 前列腺与尿道有何关系 (6)
7. 前列腺与射精有何关系 (7)
8. 前列腺与精囊有何关系 (7)
9. 前列腺与直肠有何关系 (8)
10. 前列腺有哪些血管、淋巴管和神经 (8)
11. 前列腺液有何功能 (9)
12. 前列腺液在显微镜下可见哪些成分 (10)
13. 前列腺液为何会溢出 (11)
14. 前列腺在男性生殖活动中有何作用 (12)
15. 前列腺液有哪些正常变化范围 (12)
16. 前列腺液异常有何临床意义 (13)
17. 前列腺液影响精液酸碱度有何后果 (14)
18. 前列腺液能保护精子吗 (15)
19. 锌与前列腺液有什么关系 (16)
20. 测定前列腺液含锌量有何意义 (17)
21. 对前列腺液进行培养有何意义 (17)

22. 测定前列腺液的免疫反应有何意义	(18)
23. 怎样采取前列腺液标本	(18)
24. 怎样采取前列腺组织标本	(19)
25. 如何保存前列腺标本	(20)
26. 前列腺发育与年龄有何关系	(21)
27. 正常前列腺 CT 及 MRI 检查有何表现	(21)
28. 前列腺素有哪些类型和生理功用	(22)

二、前列腺的护养

29. 前列腺最怕什么	(24)
30. 前列腺最易罹患哪些疾病	(26)
31. 哪些男人最易得前列腺病	(27)
32. 卧床可给前列腺减压吗	(28)
33. 跑步能按摩前列腺吗	(29)
34. 保护前列腺有哪些方法	(30)
35. 贪杯会损害前列腺吗	(31)
36. 从精液气味可知前列腺健康吗	(32)
37. 常变换坐姿可保护前列腺吗	(32)
38. 嚼生栗子能养护前列腺吗	(33)
39. 秋天吃苹果有益于前列腺吗	(34)
40. 中老年男子蹲着排尿好吗	(34)
41. 前列腺无症状也要“年检”吗	(35)
42. 如何正确认识前列腺病	(36)
43. 要重视前列腺疾病低龄化吗	(37)
44. 如何呵护前列腺	(37)
45. 对前列腺如何保护	(38)
46. 前列腺病青睐哪些职业的男性	(39)

47. 治疗前列腺病应注意什么 (40)

三、前列腺炎

48. 前列腺炎有哪些类型 (42)

49. 前列腺炎有哪些感染途径 (43)

50. 前列腺炎有哪些致病因素 (44)

51. 哪些男人易患前列腺炎 (46)

52. 如何正确对待前列腺炎 (47)

53. 急性细菌性前列腺炎有哪些病因 (48)

54. 急性细菌性前列腺炎有哪些临床表现 (48)

55. 急性前列腺炎可做哪些检查 (49)

56. 急性前列腺炎有哪些治疗原则 (50)

57. 急性前列腺炎可用哪些西药治疗 (50)

58. 急性前列腺炎可用哪些中药治疗 (51)

59. 急性前列腺炎怎样辨证论治 (52)

60. 治疗急性前列腺炎有哪些中成药 (53)

61. 治疗急性前列腺炎有哪些中药专方 (54)

62. 急性前列腺炎如何中西医结合治疗 (55)

63. 对急性前列腺炎如何进行心理治疗 (56)

64. 急性前列腺炎如何进行针灸治疗 (56)

65. 对急性前列腺炎如何进行饮食调理 (57)

66. 对急性前列腺炎如何护理 (58)

67. 急性前列腺炎的预后如何 (59)

68. 急性前列腺炎会影响性生活吗 (59)

69. 急性前列腺炎有哪些并发症 (59)

70. 急性前列腺炎为何有时会变为前列腺脓肿 (60)

71. 慢性前列腺炎有哪些病因 (61)

72. 慢性前列腺炎有哪些临床表现	(62)
73. 慢性前列腺炎可做哪些检查	(63)
74. 什么是慢性前列腺炎的诊断标准	(65)
75. 患慢性前列腺炎会腰酸背痛吗	(66)
76. 如何使前列腺炎不漏诊	(66)
77. 血精与慢性前列腺炎有何关系	(67)
78. 对慢性前列腺炎症状指数如何评分	(68)
79. 慢性前列腺炎在诊治方面存在哪些问题	(69)
80. 慢性前列腺炎可用哪些西药治疗	(69)
81. 慢性前列腺炎有哪些中药治疗	(70)
82. 对慢性前列腺炎怎样辨证施治	(72)
83. 中医治疗前列腺炎的主要机制是什么	(74)
84. 中医治疗前列腺炎有哪些民间验方	(75)
85. 清热活血法能治前列腺炎吗	(78)
86. 中医有哪些外治法治疗前列腺炎	(79)
87. 中药坐浴可治前列腺炎吗	(80)
88. 穴位注射可治前列腺炎吗	(81)
89. 何谓前列腺注射疗法	(82)
90. 慢性前列腺炎如何针灸治疗	(82)
91. 五行针疗法可治前列腺炎吗	(83)
92. 慢性前列腺炎可做哪些物理治疗	(84)
93. 按摩前列腺能治前列腺炎吗	(86)
94. 哪些前列腺炎可用按摩疗法治疗	(87)
95. 前列腺炎如何运用推拿疗法治疗	(87)
96. 如何运用气功治疗前列腺炎	(88)
97. 慢性前列腺炎是否需要外科治疗	(90)
98. 有哪些简易疗法可治慢性前列腺炎	(91)

99. 对慢性前列腺炎如何进行中西医结合治疗	(94)
100. 大黄可治疗慢性前列腺炎吗	(95)
101. 前列腺炎能长期用“消炎”药吗	(95)
102. 慢性前列腺炎能彻底治愈吗	(96)
103. 前列腺炎为何迁延难愈	(97)
104. 慢性前列腺炎有哪些运动治疗	(98)
105. 慢性前列腺炎治愈的标准如何	(99)
106. 夏天治疗慢性前列腺炎更有利吗	(100)
107. 有哪些治疗慢性前列腺炎的食疗方	(100)
108. 慢性前列腺炎病人如何自我调节	(102)
109. 慢性前列腺炎会影响性功能吗	(103)
110. 对慢性前列腺炎应如何饮食调理	(105)
111. 慢性前列腺炎病人尿道口为何会“滴白”	(106)
112. 慢性前列腺炎病人会阳强吗	(106)
113. 慢性前列腺炎病人会阳痿吗	(107)
114. 慢性前列腺炎有哪些并发症	(108)
115. 慢性前列腺炎病人能喝酒吗	(109)
116. 慢性前列腺炎可致不育症吗	(110)
117. 丈夫患慢性前列腺炎会导致妻子流产吗	(111)
118. 慢性前列腺炎病人要忌口吗	(112)
119. 慢性前列腺炎病人为何需热水坐浴	(113)
120. 对慢性前列腺炎病人如何进行护理	(114)
121. 如何预防慢性前列腺炎	(115)
122. 慢性前列腺炎的预后如何	(116)
123. 对慢性前列腺炎有哪些认识误区	(117)
124. 前列腺肥大会掩盖慢性前列腺炎吗	(118)
125. 检查精液有何意义	(119)

126. 前列腺炎病原学检查中采用 PCR 检查有何作用	(120)
127. 前列腺液培养有何意义	(121)
128. 前列腺炎会影响精子活动吗	(122)
129. 前列腺炎会导致精子死亡吗	(123)
130. 患前列腺炎后能否结婚	(123)
131. 前列腺炎会导致早泄吗	(124)
132. 慢性前列腺炎病人须禁欲吗	(125)
133. 前列腺急性炎症期检查时应注意什么	(126)
134. 坦索罗辛联合多塞平可治前列腺炎吗	(127)
135. 细菌性前列腺炎由哪些细菌所引起	(128)
136. 非细菌性前列腺炎是如何引起的	(128)
137. 非细菌性前列腺炎有哪些临床表现	(130)
138. 非细菌性前列腺炎可用哪些方法治疗	(130)
139. 中医如何治疗前列腺脓肿	(131)
140. 什么是前列腺痛	(132)
141. 前列腺痛应做哪些检查	(133)
142. 前列腺痛应如何治疗	(133)
143. 何谓非特异性肉芽肿性前列腺炎	(134)
144. 非变态反应性前列腺炎有哪些临床表现	(135)
145. 非变态反应性肉芽肿性前列腺炎如何诊断	(136)
146. 非变态反应性肉芽肿性前列腺炎如何治疗	(136)
147. 变态反应性肉芽肿性前列腺炎有哪些临床表现	(137)
148. 变态反应性肉芽肿性前列腺炎应如何治疗	(137)
149. 淋菌性前列腺炎有哪些临床表现	(138)
150. 淋菌性前列腺炎与不洁性交有关吗	(139)
151. 淋菌性前列腺炎应如何治疗	(139)
152. 真菌性前列腺炎有哪些临床表现	(141)

- 153. 真菌性前列腺炎应如何治疗 (141)
- 154. 放菌性前列腺炎有哪些临床表现 (142)
- 155. 放菌性前列腺炎应如何治疗 (142)
- 156. 寄生虫性前列腺炎有何特征 (143)
- 157. 什么是病毒性前列腺炎 (144)
- 158. 什么是支原体前列腺炎 (144)
- 159. 什么是梅毒性前列腺炎 (145)
- 160. 精索静脉曲张与慢性前列腺炎综合征有关吗 (146)

四、前列腺增生(肥大)

- 161. 什么是前列腺增生 (148)
- 162. 前列腺增生与前列腺炎是一回事吗 (150)
- 163. 前列腺增生由哪些因素引起 (151)
- 164. 前列腺增生症有哪些病因 (152)
- 165. 前列腺增生与性生活有关吗 (153)
- 166. 逼尿肌活动过度对前列腺增生症有影响吗 (154)
- 167. 前列腺增生有哪些类型 (155)
- 168. 前列腺增生症有哪些临床表现 (156)
- 169. 前列腺增生症有哪些早期表现 (157)
- 170. 前列腺增生症有哪些晚期表现 (158)
- 171. 凡是排尿困难都是前列腺增生吗 (158)
- 172. 尿频是前列腺增生吗 (159)
- 173. 夜尿次数多是前列腺增生吗 (160)
- 174. 前列腺增生为何会出现血尿 (160)
- 175. 前列腺增生为何会发生便秘 (162)
- 176. 前列腺增生会使性功能亢进吗 (163)
- 177. 前列腺增生有哪些不易察觉的早期信号 (163)

178. 前列腺增生相关性血尿有哪些多普勒表现	(165)
179. 前列腺增生症状如何评分	(166)
180. 前列腺增生要做哪些检查	(167)
181. 前列腺增生有哪些影像学所见	(168)
182. 如何诊断前列腺增生症	(169)
183. 如何判断前列腺增大的程度	(171)
184. 怀疑前列腺增生要做哪些检查	(173)
185. 为何不可以前列腺增生大小论病情轻重	(174)
186. 前列腺增生可用哪些西药治疗	(175)
187. A型肉毒杆菌毒素能治前列腺增生吗	(176)
188. 中国人使用特拉唑嗪治疗前列腺增生安全吗	(178)
189. 前列腺增生可用哪些中药治疗	(178)
190. 前列腺增生如何辨证论治	(179)
191. 治疗前列腺增生症有哪些单方验方	(182)
192. 前列腺增生症有哪些专方治疗	(187)
193. 药物治疗前列腺增生症需预防低血压吗	(190)
194. 前列腺肥大用药治疗为何要慎重	(191)
195. 服西药引起胃肠道反应怎么办	(191)
196. 服西药引起性功能障碍如何处理	(192)
197. 前列腺肥大为何慎用感冒药	(193)
198. 葫芦壳能治前列腺肥大吗	(193)
199. 三七粉可以治前列腺肥大吗	(194)
200. 前列腺增生需终身服药吗	(194)
201. 治疗前列腺增生有哪些中西医结合疗法	(195)
202. 治疗前列腺增生有哪些简易疗法	(196)
203. 手术治疗前列腺增生有哪些方式	(197)
204. 前列腺增生有哪些手术适应证	(199)

205. 前列腺肥大都需手术治疗吗	(200)
206. 前列腺增生可以采用开放性手术治疗吗	(200)
207. 可经尿道切除前列腺吗	(201)
208. 前列腺增生可采用电切治疗吗	(202)
209. 微创手术可治前列腺增生并发症吗	(203)
210. 前列腺增生手术前应做哪些准备	(203)
211. 前列腺增生手术治疗需注意什么	(205)
212. 前列腺增生手术有哪些并发症	(205)
213. 手术后为何出现尿失禁	(208)
214. 前列腺增生手术后会影响性功能吗	(208)
215. 前列腺手术后出现性功能障碍怎么办	(209)
216. 前列腺增生手术为何不能一劳永逸	(210)
217. 怎样采用汽化治疗前列腺病	(211)
218. 前列腺手术后如何护理	(212)
219. 可经会阴切除前列腺吗	(213)
220. 可经耻骨上膀胱切除前列腺吗	(214)
221. 可经耻骨后切除前列腺吗	(215)
222. 何谓前列腺支架治疗	(216)
223. 前列腺增生可采用气囊扩张治疗吗	(216)
224. 治疗前列腺增生可采用哪些物理疗法	(217)
225. 核素能治疗前列腺增生吗	(219)
226. 前列腺肥大可采用激光治疗吗	(220)
227. 何谓腔内热治疗	(221)
228. 何谓冷冻疗法	(222)
229. 治疗前列腺增生可使用针灸疗法吗	(222)
230. 对前列腺增生如何进行自疗	(223)
231. 对前列腺增生如何进行饮食治疗	(224)

232. 发生急性尿潴留如何处理	(227)
233. 注意坐姿可改善前列腺增生吗	(229)
234. 对前列腺增生如何护理	(229)
235. 如何预防前列腺增生	(232)
236. 前列腺增生患者应注意什么	(233)
237. 前列腺增生和前列腺癌有关系吗	(234)
238. 前列腺增生有哪些危害	(236)
239. 前列腺增生与前列腺肥大是两个不同概念吗	(237)
240. 前列腺增生有哪些并发症	(238)
241. 为何老年男子易发生前列腺增生	(239)
242. 为何 60 岁男子前列腺问题最多	(239)

五、前列腺肿瘤

243. 前列腺癌是少见病吗	(242)
244. 前列腺癌有哪些诱发因素	(243)
245. 前列腺癌有哪些病因	(245)
246. 前列腺癌有遗传因素吗	(246)
247. 前列腺癌的发生与哪些基因有关	(246)
248. 前列腺癌的发生与哪些激素有关	(247)
249. 哪些生长因子可诱发前列腺癌	(248)
250. 哪种病毒可引发前列腺癌	(250)
251. 哮喘药增加患前列腺癌风险吗	(251)
252. 过量喝牛奶易患前列腺癌吗	(251)
253. 不夜城会催生前列腺癌吗	(252)
254. 盲目壮阳易患前列腺癌吗	(252)
255. 男人性伴侣过多易发生前列腺癌吗	(253)
256. 哪些男人易得前列腺癌	(254)