

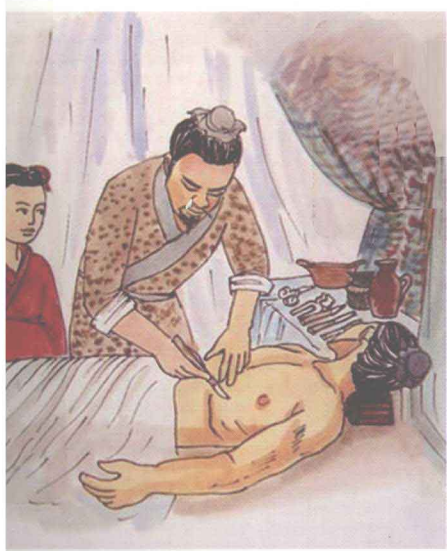
华夏中医论坛丛书

杏林薪传

王幸福
编著

一位中医医师的不传之秘

「这里有您期待的真
传秘方，这里有非同
寻常的中医讲解」



◎王幸福 / 编著



人民军医出版社

华夏中医论坛丛书

杏林

薪传



一位中医医师的不传之秘

◎ 王幸福 / 编著

「这里有您期待的真
传秘方，这里有非同
寻常的中医讲解」



人民军
医出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

杏林薪传——一位中医师的不传之秘/王幸福编著. —北京:人民军医出版社, 2011. 8

ISBN 978 - 7 - 5091 - 5079 - 5

I. ①杏… II. ①王… III. ①中医学:临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 168002 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:李 昆 蒲晓锋 责任审读:谢秀英

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市世纪光源印刷有限公司

装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:15.5 字数:277千字

版、印次:2011年8月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:29.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

《华夏中医论坛丛书》

丛书编委会

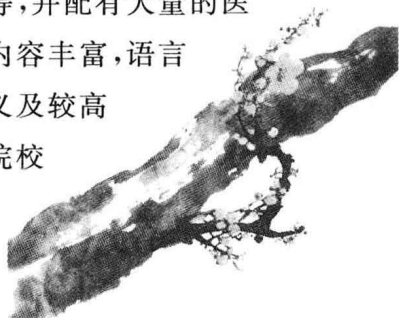
主 编 雷雪梅 孙洪彪

编 委 谢 浪 曾伟峻 李大威 董兴辉

郭 全 张少雷 王家祥 刘 娟

内 容 提 要

本书通过秘法薪传、用药传奇、医方真谛、辨证心悟、医话杂谈、医案启示、医林采撷 7 章,阐述了作者数十年行医之心法,详细介绍了作者在临床实践中对方药的使用方法及疗效、24 味中药的新用法、13 则经过临床验证的医方新功效、9 种疾病的临床辨治方法及用药心得、中医学习途径与提高医术的方法、15 种疑难病医案的分析与指要及作者对他人经验的积累与研究等,并配有大量的医案以验证其医学心法与临证思路。本书内容丰富,语言通俗,理法方药兼备,具有重要的临床意义及较高学术价值,适合中医临床工作者、中医药院校师生、中医药研究工作者及中医爱好者阅读参考。



自序

余不敏，无特殊才能，亦无什么建树，仅一普通临床中医，对于著书立说之事从未想过。一日上网浏览，偶入“华夏中医论坛”，看到了不少中医好文章，诸如郭永来、汪庆安诸先生之文，甚为惬意。但是也看到了很多临证经验缺乏，理论空泛，不切实际的文章，均为青年中医学子所写。而这些青年中医学子求知欲又非常强，于是萌发了将自己临床几十年的点滴经验写出来，供这些青年中医学子参考的想法。每日工作之余，操笔试作了几篇文章，发帖到“华夏中医论坛”上，不意深受青年抬举，要求多写一些，于是一路写下来，累积多篇。为了阅读方便，诸多网友和论坛管理员提议我将文章集结出版，这确实出乎我的意料。经过考虑，为不拂大家的好意和厚爱，决定把这些不成系统，不是高见的浅陋文章归集起来，拿出来，晒一晒，权当青年学习中医的课外书吧。

回顾我在中医这个行道里，仅是把前圣后贤们的理论和经验，拿到临床上再实践和检验一下，正确的有效的留之扬之，错误的不全的弃之更之。临证几十年，读书不可谓不多，发现书中虚言不少，同时也有大量真实有效的东西被淹没在冗文中，后学者要想得到真经，非要穷经皓首不可。这对一名青年中医确实是一个时间的浪费、精力的虚耗。为此，我大胆地走一步，先将自己多年实践的点滴成果写出来，目的是想叫青年中医学子省点时间，省点精力，直接掌握中医的精华，从而学习更多的知识。这本书写的东西可以说都是我自己经历或验证过的，书中的验案也都是真实可靠的。我一生信奉的宗旨就是唯实、唯真、唯简。不唯名、不唯大、不唯全。人不分有名无名，职位高低，年龄大小，在朝在野，只要有真才实学、真知灼见，我就学之用之扬之。书中很多的经验就是这样来的，诸位同道切莫轻之。希望大家在临床上进一步验证，继续丰富完善。有效的留下自己用，无效的扔到太平洋去。

需要说明一点的是,书中记载的一些见识和经验仅是我临床中的很少一部分,之所以把它拿出来主要是为了抛砖引玉,希望能有更多的同道把自己的绝招和独到经验贡献出来供青年中医学习。书中若有错误之处,望读者不吝指正。

目 录

杏林薪传

——一位中医师的不传之秘



秘法薪传

用药传奇

医方真谛

辨证心悟

1 第一讲 秘法薪传

古云：千方易得，一效难求。一个“效”字不知难倒多少医中人。本章所述，乃我临床几十年从众多方中检验出的有效之方，有祖传，有名方，有验方，一句话，全是真金白银，传世家藏，可谓我的看家本领，吃饭的家伙。现不愿私秘，贡献大家。

特病专方 / 1

开胃进食汤 / 1

治消谷善饥方 / 2

肾阳虚泻泄方 / 3

治消化系统息肉方(济生乌梅丸) / 3

前胡止嗽方 / 4

空洞型肺结核效方 / 4

治脑积水方 / 5

治癱闭偏方 / 5

高血脂、高血黏、脂肪肝效方 / 5

治丹毒效方 / 6

治痔新方 / 6

带状疱疹特效方 / 7

局部无名肿胀偏方 / 8

治急性软组织扭伤方 / 8

祖传主治跌打损伤方 / 9

泌尿系感染速效方 / 9

治腰痛腿痛秘方 / 9

治类风湿关节炎名方(益肾蠲痹丸) / 9

脉管炎治疗特效方(四味健步汤) / 10

治小儿疳积秘方 / 10

小儿口疮速效方 / 11

回乳特效方 / 11

治子宫肌瘤方 / 12

治卵巢囊肿方 / 12

民间保胎方 / 13

肾虚闭经方 / 13

宫颈糜烂速愈散 / 14

治崩漏西医“宫血”秘方 / 14

- | | |
|------------------|----------------------|
| 治口臭方 / 15 | 治汗斑偏方(花斑癣) / 18 |
| 治复发牲口腔溃疡方 / 16 | 治白癜风效方(如意黑白散) / 18 |
| 眼皮跳专治方 / 16 | 手足皲裂特效方 / 19 |
| 治眼压过高方 / 16 | 皮肤瘙痒速效方 / 19 |
| 乌发丸 / 17 | 阴囊潮湿速愈散 / 20 |
| 头癣专治方 / 18 | 外洗皮肤湿疹方 / 20 |
| 单方小技 / 21 | |
| 胃脘急痛时找元胡止痛片 / 21 | 硝苯地平(心痛定)巧治妇女痛经 / 27 |
| 急性痢疾时莫忘利福平 / 21 | 红参 APC 汤治疗体虚感冒 / 28 |
| 冰糖紫菀冬花水治咳嗽 / 21 | 马钱子外敷治面瘫 / 29 |
| 一味鲜地龙治疔腮 / 22 | 鲜藕取汁治鼻衄 / 30 |
| 五倍子胶囊治蛋白尿 / 23 | 吴茱萸外敷巧治高血压 / 31 |
| 去腻苔还是苹果好 / 25 | |

33

第二讲 用药传奇

古人云:中医不传之秘在于量。本章所述,就是医中真秘,即我临床多年研究探索出的部分用药经验,全为亲身体验和临证之效,其中之药量不为一般书所记载,也不为一般人所掌握,学者如能习之,将有益于医术的提高。

- | | |
|--------------|---------------|
| 堪当重任之半夏 / 33 | 血虚便秘用当归 / 74 |
| 起死回生说仙鹤 / 38 | 引火归源话龟甲 / 77 |
| 神奇之药话竹沥 / 41 | 治高血压重坤草 / 81 |
| 敛阴收汗山茱萸 / 43 | 理气止痛九香虫 / 85 |
| 力大无比数黄芪 / 47 | 痛风就用土茯苓 / 88 |
| 增水行舟借白术 / 52 | 治结核莫忘蜈蚣 / 91 |
| 化痰妙药属薏仁 / 59 | 治癌效药重壁虎 / 94 |
| 尿浊味臊找萆薢 / 62 | 制酸不忘败酱草 / 98 |
| 开胃化食取莪术 / 65 | 通络难忘鸡血藤 / 99 |
| 尿床重用益智仁 / 67 | 止痛妙药有麻黄 / 102 |
| 补虚定喘煮蛤蚧 / 70 | 红藤专治少腹疾 / 106 |



112 第三讲 医方真谛

一个好医生不仅要擅长用药,更要擅长用方。同样一个方,有人用之无效,有人用之高效。其奥妙在哪里呢?本章就这个问题作出回答。论中或为高手用方之诀,或为笔者施方之窍。均为临床治病用方的独有心得,亦是掌握运用医方的关键之处。

通窍活血汤临床发挥 / 112
 天仙藤散临证新识 / 115
 龙胆泻肝汤临床广用 / 117
 加味导气汤临床运用 / 124
 养阴清肺汤古方新用 / 126
 独活寄生汤千金之良方 / 128
 翘荷汤专灭五官冒火 / 130

滋肾通关丸古方今用 / 132
 礞石滚痰丸治怪病之妙方 / 133
 黄芩汤专治手足烦热 / 135
 手足冰凉就用当归四逆汤 / 138
 小议六味地黄丸(汤) / 139
 谈十枣汤丸运用的窍门(转文) / 141

142 第四讲 辨证心悟

一个好的中医都有些拿手的绝技,擅长的方面。这一章主要写了几篇笔者看病最有体会的病证,也可以说是诊治比较有把握的病证。其中一些辨证用药也是多年临床的精华,按此思路识证治病,一方面方向不会错,另一方面掌握好,疗效会有所提高。此乃我多年心法,亦是授徒要点,辨证用药规律之真经。

浅谈对阴疽治疗的认识 / 142
 头痛治疗的关键之药 / 143
 对低血压治疗的思考 / 146
 胀满治疗三步曲 / 148

托法在外科疮疡中的运用 / 149
 崩漏治法之我见 / 153
 冠心病治疗的杂合方 / 156
 便秘治疗的几种方法 / 158

163 第五讲 杂谈医话

本章主要表现了一个“杂”字，有医话，有随笔，有书评，有感想，有杂谈，有学术探讨等，但都是围绕着中医学而来，望能引起大家的兴趣。

学习《伤寒论》的思路 / 163

学习《伤寒论》的方法 / 164

《伤寒论》为什么《太阳病篇》最长 / 166

高效方组成的思路 / 166

浅谈“不传之秘是药量” / 169

用药利弊谈 / 172

漫谈中药亲自尝试 / 174

从血府逐瘀汤谈起 / 176

谈临床快速辨证施治的方法 / 178

从肢厥一证谈辨证施治的重要性 / 183

从自治吐血一证谈大黄黄连泻心汤 / 186

我所喜欢读的几本书 / 188

190 第六讲 医案启示

这一章主要写了一部分具体的治疗疾病的医案，分三个方面写：一为成功的医案；二为失败的医案；三为先失误再治愈的医案。我认为，这是一个医生治病的真实过程。天下没有神医，包治百病、十疗十痊不现实。有成功有失败是正常的，甚至有时失败的病例更能说明问题，对医者更有启发。之所以这样写，我认为也是一种学习方法。

胃癌腹痛 / 190

夜间高热 / 191

手掌发黄 / 192

尿口息肉 / 194

口吐大量清水 / 195

全身常年疼痛不休 / 195

动则挥汗如雨 / 197

失眠 / 198

虚则挥汗如雨 / 200

左足跟腱痛 / 201

甲状腺功能亢进 / 202

眩晕 / 202



心悸 / 203

痞满 / 204

呃逆 / 204

206

第七讲 医林采撷

本章是我的读书笔记中的一部分,也是我学中医历程的一部分,主要以选取名老中医医话为主。这也是我比较偏爱的一部分,它对我一生的临床影响比较大。我不爱看别人评注的医案,觉得有点隔靴挠痒,揣测臆想,离作者的原意甚远。医话则不同,那是医者本人用药、施方、认证的体会,可靠性大,且一般是医者本人一生最得意之处,最有把握之点。我在读中医函授教材时,最大的感受就是枯燥无味,不好理解,不好记忆。相反医案医话,尤其是医话,通俗易懂,妙趣横生,引人入胜,爱不释手。我从医话中一味一味中药的学,一个一个方子的记,一条一条的思,一案一案的理,积少成多,验于临床,很快就掌握了中医的基本技能。随着阅历的增多,时间的推移,经验自然而然的就多了。现在就利用这个章节,部分还原我学中医的过程,以供后学者参考。

麻黄临证功效多 / 206

大汗用大剂麻黄取效之验谈 / 207

全蝎用于缠腰火丹止痛 / 209

谈酸枣仁功用与用量 / 209

金钱草能化石 / 210

对慢性鼻窦炎治疗的思考 / 211

桑皮治鼻衄之想到 / 212

盆腔积液的治疗 / 212

道地枸杞子是老百姓的冬虫夏
草 / 214

活血降压茺蔚子 / 217

谈生麦芽疏肝 / 218

一贯煎的加味应用 / 219

谈益智的作用 / 220

洋参附子汤抢救阴竭阳脱危症 / 220

重用防己消腹水 / 221

大枣重用,功在补血 / 222

甘草重用方能见效 / 223

秀才学医,笼中捉鸡 / 224

小青龙汤的故事 / 225

鸡内金善治闭经 / 226

当代名医用甘草特色 / 227

对牵牛子的认识 / 229

血竭是治颈椎和腰椎病的特效
药 / 230

神奇鸡鱼汤,可抵白蛋白 / 231

痿病诊疗妙论 / 232

妊娠诊断 / 233

肺气肿简易诊法 / 235

第一讲 秘法薪传

古云：千方易得，一效难求。一个“效”字不知难倒多少医中人。本章所述，乃我临床几十年从众多方中检验出的有效之方，有祖传，有名方，有验方，一句话，全是真金白银，传世家藏，可谓我的看家本领，吃饭的家伙。现不愿私秘，贡献大家。



特病专方



开胃进食汤

四君子汤合二陈汤加藿香、木香、丁香、砂仁、厚朴、生麦芽、生稻芽、神曲。

按：关于脾胃纳呆一证，过去临床上习用焦三仙（焦山楂、焦神曲、焦麦芽），效果并不是太理想。一日读到北京名医张炳厚回忆刘渡舟老中医的文章，其中谈到开胃进食汤，我觉得甚好，就有意在临床上验证。

我不爱自拟方，特爱走捷径，投机取巧，从小上学就养成了不管干什么首先找方法、找窍门的习惯。在学医上也是这样，爱看老中医的书，不爱看纯理论的书，除了惯用经方外，就是找老中医的验方，尤其是将他们一生最得意之方为我所用。但我并非什么都相信，讲得再好，不在临床上检验 10 例以上，我是不会取的。该方就是经过多次验证，确实有效，故将张炳厚原文抄录如下，供同道参考。



辨证精严，遣方入微

某日，吾与刘老对奕，吾师弃马掩护七步卒过河，名曰仙人指路，对奕三局，吾皆遭惨败。欲求再奕，饭时已到。吾师兴起，餐饮逾常。吾心

则久久不能平静，视食而不能进。吾师见而笑曰：“思虑过度伤心肝，汝能触事如此费神，长此下去，必伤于脾，今余授汝一方，以备后用。《医宗金鉴·杂病心法要诀》载开胃进食汤（含党参、土炒白术、云茯苓、炙甘草、陈皮、半夏、藿香、木香、丁香、厚朴、砂仁、生麦芽、莲子肉、建神曲），治疗饮食不馨或纳少，凡因脾胃虚弱，运纳无权者，投之即效。”数日后，临床遇一脾虚纳呆患者，刘老即用上方。三日后，病人喜来奔告：“服药后，脘闷消失，饮食倍增，总有欲食感，不知食多少为宜？”吾师说：“胃气始复，食量应徐徐而增，以防重损脾胃。”后又遇一位不食病人，吾欲投开胃进食汤，师摇头曰：“此人知饥而不能食，乃胃强脾弱。胃强，受纳正常，故知饥；脾弱，失其健运，故不能食。正宜消食健脾丸，遂改为汤剂（即平胃散加炒盐、胡椒、麦芽、山楂、白蒺藜）。”听毕，真让吾耳目一新，赞叹不已。四十年来，吾辨证运用此二方，每每获得佳效。



治消谷善饥方

甘露饮加玉竹、黄精。

方药：天冬 15g，麦冬 15g，生地黄 15g，熟地黄 15g，石斛 15g，黄芩 15g，茵陈 30g，枳实 10g，生甘草 10g，枇杷叶 25g，玉竹 30g，黄精 30g。水煎服。（方中用量为我经验用量）

方解：甘露饮治消谷善饥；玉竹又名葳蕤，不寒不燥，可代替人参、黄芪；黄精入药始载于《名医别录》，列为上品，味甘，性平，归脾、肺、肾经，功能补气养阴、健脾、润肺、益肾，用于脾胃虚弱、体倦乏力、口干食少、肺虚燥咳、精血不足、内热消渴，并可解饥饿、美容。

【验案】吕某，男，42岁，某市公交公司司机。2010年6月17日初诊。饭量大而体重肌肉不增长。

刻诊：身高 1.78 米左右，瘦削，舌略红，苔薄净，脉弦细。主诉：饭量特别大，不到吃饭时间就饿，吃完就要排大便，每日两三次。乏困而无力，汗多。别无他症。辨证：胃火盛则消谷，脾气虚则便多。立法：清胃，健脾，补肾（因病多年，久病及肾）。

处方：天冬、麦冬各 15g，生地黄、熟地黄各 15g，石斛 15g，黄芩 10g，生石膏 30g，茵陈 30g，枳实 10g，生甘草 10g，枇杷叶 25g，仙鹤草 60g，补骨脂 30g，玉竹 30g，黄精 30g。5 剂。水煎服。



1周后复诊：大便已正常，每天1次，成形。饭量略减，已不大汗淋漓，乏困见好。效不更方，续服10剂，饭量已减去1/3，大便正常，自称腰部已长肉，人有劲，不易累。痊愈。



肾阳虚泻泄方

公丁香、肉桂、川椒、炮姜、伏龙肝。

【验案】陈某，男，35岁，教员。1972年3月31日初诊。

便泻不化，日必数次，五更晨起即欲登圜，肠鸣腹痛，恙延已将4年。今日按脉缓而小，舌苔薄腻。证属脾阳不振，运化失司。且有畏寒腰酸，肾阳亦虚矣。

处方：潞党参9g，炒白术9g，茯苓9g，炙甘草5g，藿香9g，煨木香4.5g，煨葛根9g，炒白芍9g，炮姜炭3g，川椒3g，青皮6g。5剂。

4月5日复诊：患者自述在服药第3剂后，大便已成形。四年腹泻，一旦痊愈，再予原法续进5剂。

按：本案是一位慢性腹泻患者，用七味白术散时，就不去参，并和痛泻要方（白术、白芍、防风、陈皮）同用，是正确的。但在脾肾阳虚时，往往选用四神丸（肉豆蔻、补骨脂、吴茱萸、五味子），在理论上是对的，可是在临床实践上似乎疗效不够理想，现在用逐寒荡惊汤，则能收到可靠的疗效。逐寒荡惊汤出自清代学者庄在田写的《福幼编》中，原方组成是“公丁香、肉桂、炮姜、川椒、伏龙肝”《贾福华医话》。



治消化系统息肉方（济生乌梅丸）

乌梅1500g（酒醋泡去核），僵蚕500g，穿山甲50g。蜜丸，每丸9g，每日3次。

制法：乌梅1500g（乌梅以肥大肉多者为上，酒、醋浸泡一宿，去核，焙焦存性），僵蚕500g（米拌炒微黄为度），穿山甲50g（用碱水或皂水洗净，晒干，再用滑石粉入锅内同炒至甲片黄色鼓起为度，取出筛去滑石粉，放凉，碾粉用）。上药共为细末，炼蜜为丸，每丸重9g。丸药制成后，装入瓷坛或玻璃瓶内，放于干燥通风处，以防受潮霉烂变质。霉变者切不可服用。

注意事项：服药期间饮食宜清淡，多食水果和蔬菜，保持大便通畅，忌煎炒辛辣，成人忌烟酒。

【验案】高某，女，75岁，某体育学院退休教师。2006年7月20日就诊。因其丈夫患带状疱疹后遗痛，在某省级医院皮肤科治疗多时不愈，痛苦不堪，经人介绍找到我，用全蝎蜈蚣散2个月治愈，故对我崇信有加。这次找我为其治疗胃息肉，并拿出胃镜报告单叫我看。并担心息肉转化为胃癌。我让其不用担心，随即开出上

方并委托药店加工。半年过去了，其间未见她来过，只是服药中途打电话说吃药后胃酸过多，有烧灼感。我说不要紧，是正常的，吃些西咪替丁即可。后再未见回音。这次突然找到我，并带来一老妇，说吃完药胃息肉全好了，在西安检查说没问题，又专程到上海做了检查，确诊无误，这才放心，特来报告并感谢。随后将带来的老妇介绍给我，说是过去自己的老同事，现在广州，专程来西安找我治疗胃息肉。

我用此方曾多次治愈过肠息肉、胃息肉及咽部滤泡增生之咽炎，疗效可靠。同时，在临床上也用此方治疗过子宫息肉、胆囊息肉，疗效参半，不如治疗消化道息肉疗效好。请后学者注意。

按：此方为重庆中医研究所龚志贤老中医的经验方。乌梅丸是宋代严用和为治疗肠风便血而设，由僵蚕、乌梅组成。龚志贤加入酒、醋、人指甲、象牙屑，用治各种息肉，疗效可靠。因人指甲不易得到象牙屑禁用，故用穿山甲代替，效果不减。



前胡止嗽方

荆芥 5~10g，前胡 10~15g，桔梗 5~10g，甜杏仁 5~10g，甘草 5~10g，枇杷叶 5~10g，白前 5~10g，紫菀 10~15g，陈皮 5~10g，天竺黄 10~20g，贝母 5~15g，芦根 10~20g，全瓜蒌 10~20g。（《杏林集叶》）

按：此方乃郭永来老中医一生得意之方，大有刘草窗一生由痛泻要方而名之比。自从我得到郭医之方，验之临床，确无虚言，真有相见恨晚之憾！我屡用屡验，稍为作一加减即可，现已成我手中王牌专方。治愈病例无数，故不再列举。说明一点，对于早期外感风寒咳嗽，内兼痰饮者，小青龙汤还是首选，这一点请医者注意。



空洞型肺结核效方

南沙参 15g，天冬、麦冬各 10g，炙百部 10g，炙紫菀 3g，桔梗 3g，肥玉竹 15g，茯苓 10g，生甘草 3g，地骨皮 10g，十大功劳叶 10g，母鸡 1 只（约 500g）。

用法：取母鸡净身之肉，不放盐、酒等佐料，文火煎浓汁 6 杯。余药用清水浸泡 30 分钟，文火煎煮 40 分钟，滤取药液，加水再煎 30 分钟，过滤，将 2 次药汁混合成 2 杯（约 400ml）备用。每日 2 次，每次服鸡汁、药液各 1 杯。

主治：空洞型肺结核（阴虚火旺型），症见形瘦潮热，口干舌绛，少津或见痰血者。

疗效：屡用屡验。一般连服 2 个月左右即可痊愈。

来源：黄一峰方。[中医杂志，1989（6），黄一峰方]



附记：笔者曾用本方试治3例，服药2~3个月，均获痊愈。病鸡忌用。



治脑积水方

苍术 30g，升麻 30g，荷叶 30g。可加怀牛膝、车前子引水下行。

按：笔者曾用此方加六味地黄汤治愈1例患脑瘤引起脑积水的82岁男性患者。西医用甘露醇治疗无效，服中药2个月余而愈。效果惊人，临床不可小视。



治癃闭偏方

蝼蛄、蟋蟀等份。研粉装胶囊，每次5粒，每日3次。

【验案】常某，女，74岁。2009年10月初诊。

刻诊：肺心病胸闷，气短，痰多，同时兼有糖尿病、高血压等病。在某医院住院治疗1周后，上述疾病均已平稳，但是突然小便不利，少腹胀满结急，发展为癃闭。西医认为是泌尿系感染所致，急忙用导尿管导尿，并用大量抗生素。1周后，认为炎症已消得差不多了，就解除了导尿管。岂料小便仍然不利，点滴难下，小腹胀憋难忍。急请妇科、外科、神经科专家会诊，认为是糖尿病引起的，于是，又将导尿管插上，同时注射胰岛素和维生素B₁₂。又1周后，将导尿管取下，小便仍旧点滴不下。无奈，又请泌尿科专家会诊，也无好的办法，一致认为，只有造个尿痿，终身挂个尿袋。患者得知，痛苦不已，整日哭哭啼啼，以泪洗面。

在此治疗过程中，在当取掉导尿管间隙时，我也用过几剂中药，如滋肾丸、验方癃闭通等，包括用药末外敷肚脐和涌泉穴及针刺按摩，都只能解决一时问题，不能解决根本问题。无奈之下，突然想起上方，到了这时只好孤注一掷，用这个不起眼的偏方。原来只想作为缓兵之计，不行就造个尿痿，谁知只用了3日导尿管就自动滑落下来了。然后继续服了1周，小便就通畅无阻了。一个难题就这样轻易的解决了。以后在临床上又用过几例，都是药到病除。呜呼！民间野方不可小瞧也。



高血脂、高血黏、脂肪肝效方

牛黄粉 20g，三七粉 30g，生水蛭 50g，西洋参 70g，生何首乌 75g。研粉装0号胶囊，每日3次，每次5粒（可服30日）。

【验案】2010年3月10日，患者李某，手持西医化验单问：血脂高并有脂肪肝，中医是否能治疗。现吃西药辛伐他汀、洛伐他汀（美降脂），效果不明显。我答：中医可以治疗。先开了10剂汤药。10天后患者来告之，汤药实在喝不下去了。我随即开出上方。2个月后，一日，该患者欣喜若狂来到我处告之，脂肪肝没有了，血脂也正常了，并拿出化验单和B超单让我看，说真不可思议。

临床上我以此方治疗高血脂、高血黏、脂肪肝，包括脉管炎等，屡屡见效，现

已成为我治疗此类病的专方和秘方。



治丹毒效方

龙胆泻肝汤合五味消毒饮。效佳。

【验案】2006年，西郊丰惠小区一老妇，80多岁，身高体魁，一日来我处，拉起裤腿，让我看其小腿胫骨处一片赤红热痛，求我给开几剂中药。并言从小吃苦受累，养育了六七个孩子，现在仍能吃能喝，特别爱吃油炸煎烹肥甘厚味之物，平时很少生病，但是这两天也吃不动了，腿上还发起一片红肿，痛得走不成路。我一看是阳毒郁积，中医叫丹毒，西医称淋巴管发炎。常规用普济消毒饮或仙方活命饮，我在临床上也常用，但总感到疗效不理想，所以一直想探索一个新方。这次看到老妇舌红苔厚腻，脉滑大，一派湿热积滞，就考虑到用清热利湿解毒之法，根据以往经验，就采用了龙胆泻肝汤加五味消毒饮合方。

该妇服3剂药后，腿上红肿退去一大半，热痛也减轻了许多。再诊又原方开3剂，服后即痊愈。老妇甚为高兴。

按：龙胆泻肝汤合五味消毒饮在治疗丹毒方面，几乎是百试百灵，现已成为我治疗该病的专方了，后学者不妨一试。



治痔新方

补中益气汤合乙字汤。

方药：生黄芪50g，当归15g，党参15g，白术15g，柴胡15g，黄芩30g，升麻10g，陈皮10g，生甘草10g，大黄10g。出血者，加卷柏；下坠者，加薤白。水煎服，7~10剂可治愈。

主治：内痔，外痔，混合痔，尤其对出血者疗效更好。

按：痔一证，一般都认为是湿热下注，毒邪壅滞，而采取大剂清热解毒，透毒散结的方药。其实这只是看到了其一。痔一证，产后妇女和久坐之人易得之，我在临床上每每见之，思之良久，乃悟出了原因。孕妇产后易气血虚弱，久坐之人易伤气，皆中气下陷。气陷于下，血流则慢，瘀久自然就形成了痔核。现治方法乃治标，未治本也。要想从根本上治愈痔，就要从本下手，于是就想到了提升中气，用补中益气汤的思路。

无独有偶，一日在读《医话医论荟要》中董德懋《补中益气汤临床运用》一文时，恰有此案例，心中为之一振，原来已有前贤在用。在此一并录之。