

COMPUTER APPLICATIONS

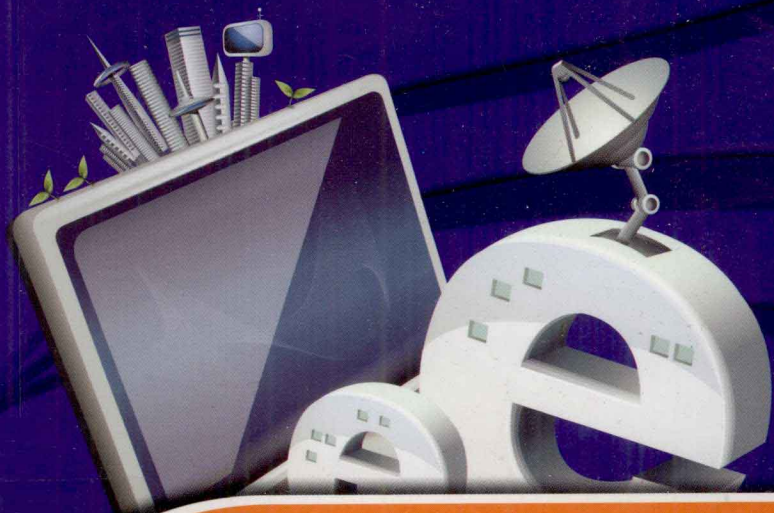
计算机应用基础

项目化教程

JISUANJI

YINGYONG JICHU
XIANGMUHUA JIAOCHENG

主编 孙宁青 曾海文 韦大欢



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

计算机应用基础 项目化教程

主 编 孙宁青 曾海文 韦大欢
副主编 廖 源 管卫利 蒙海涛 康世瑜
主 审 熊伟健

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

内 容 简 介

本书是根据“工学结合”的教学模式,采用“以工作过程为导向”的教学方式来进行编写的。本书系统地介绍了计算机应用基本知识和基本技能,书中项目全部是针对学生在校期间和今后工作时大多数企事业单位的实际需要而选定的典型案例。

本书可作为高职高专院校计算机应用基础课程的教材,也可作为计算机爱好者的培训教材和自学用书。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础项目化教程/孙宁青,曾海文,韦大欢主编. —北京:电子工业出版社,2010.8

ISBN 978-7-121-11170-9

I. ①计… II. ①孙…②曾…③韦… III. ①电子计算机—高等学校:技术学校—教材 IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第116146号

责任编辑:施玉新 靳 平

特约编辑:张 彬

印 刷:涿州市京南印刷厂

装 订:涿州市桃园装订有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本:787×1092 1/16 印张:21 字数:537.6千字

印 次:2010年8月第1次印刷

定 价:33.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

前 言

高职高专院校是培养面向生产、建设、管理、服务第一线需要的高技能人才的地方。随着计算机技术的飞速发展及信息技术革命的到来,计算机应用已渗透到人类社会的各个领域,掌握计算机基本知识应用技能已成为高职高专院校学生人才培养的基本要求。

计算机应用基础课是一门公共课,具有基础性、文化性和工具性的特点。以往把计算机和网络作为一门科学技术进行介绍,强调其基础性和文化性,忽视了如何高效率地运用计算机和网络技术提高工作质量、工作效率和丰富文化生活。本书将计算机应用基础课的工具性放在了更加突出的位置,突出计算机应用的基础,淡化计算机科学技术的基础。

本书编写的主导思想:

一、根据“工学结合”的教学模式,采用“以工作过程为导向”的教学模式来开发,培养学生的职业能力,确定本书的整体教学设计思路。

二、根据课程整体教学设计的能力目标和知识目标确定本书的章节和项目。本书项目全部是针对学生在校期间和今后工作时大多数企事业单位的实际需要而选定的具有典型代表的案例。每个项目都进行单元设计,确定项目的能力目标和知识目标,通过“提出任务—找出解决方案—解决问题”的模式来完成项目的能力目标和知识目标。

考虑到本课程是一门实践性很强的课程,以及学生考试过级需要,另编有《计算机应用基础习题汇编和过级指导》与本教材配套使用。具体安排可以根据不同学校、不同专业的需要或参照学生基础进行调整。

参加本书编写的人员有:孙宁青、曾海文、韦大欢、廖源、管卫利、蒙海涛、康世瑜、周国辉、黄煜坤、唐勇、袁慧颖、李庆年、陆涛、柴进栋、吴小莹、黄丽娟、林喜辉、朱新琰、罗秀伟、苏艳、陈丽芳、周汝经。熊伟健担任主审。

本书在编写过程中得到很多同行及专家的关心与支持,在此表示感谢,对本书存在的疏漏与不足之处,敬请广大读者批评指正。

编 者

反侵权盗版声明

电子工业出版社依法对本作品享有专有出版权。任何未经权利人书面许可，复制、销售或通过信息网络传播本作品的行为；歪曲、篡改、剽窃本作品的行为，均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人应承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。

为了维护市场秩序，保护权利人的合法权益，我社将依法查处和打击侵权盗版的单位和个人。欢迎社会各界人士积极举报侵权盗版行为，本社将奖励举报有功人员，并保证举报人的信息不被泄露。

举报电话：(010) 88254396；(010) 88258888

传 真：(010) 88254397

E-mail: dbqq@phei.com.cn

通信地址：北京市万寿路 173 信箱

电子工业出版社总编办公室

邮 编：100036

目 录

第 1 章 网络畅游与信息安全	1
项目一 办公室（家庭）网络组建与病毒防范	1
任务一 局域网的安装与测试	1
任务二 家庭 ADSL 连接互联网	8
任务三 卡巴斯基反病毒软件安装与设置	14
任务四 奇虎 360 安全卫士安装与设置	18
项目小结	22
能力拓展	22
练习	28
项目二 搜集网上资料和收发电子邮件	28
任务一 使用 IE 浏览器访问 Internet 网站	28
任务二 使用搜索引擎上网查找资料	33
任务三 使用 Outlook Express 收发电子邮件	35
项目小结	39
能力拓展	39
练习	45
第 2 章 计算机基本结构和文件管理	46
项目一 走进计算机——认识计算机硬件	46
任务一 计算机硬件识别	46
练习	52
任务二 计算机硬件性能查看	53
练习	54
任务三 计算机硬件组装	54
练习	63
项目二 走进计算机——认识计算机软件	63
任务一 Windows XP 的安装	64
任务二 Windows XP 的启动、注销与退出	68
任务三 认识 Windows XP “桌面”	69
任务四 Windows XP 的基本操作	75
任务五 Windows 中自带及常用工具软件的使用	82
练习	90
项目三 个性化你的计算机——资源管理	91



任务一 资源管理器及其启动	92
任务二 创建文件夹	93
任务三 选定文件夹或文件	94
任务四 移动与复制文件夹或文件	95
任务五 删除文件夹或文件	96
任务六 文件夹或文件的重命名	97
任务七 文件浏览及查找	98
练习	100

第3章 Word 2003 应用实例 102

项目一 个人简历设计与制作	102
任务一 Word 文档的创建	102
任务二 “个人简历”正文部分的输入	103
任务三 “个人简历”的格式化	117
任务四 “个人简历”表格的制作	126
任务五 “个人简历”封面的制作	131
任务六 “个人简历”的打印输出	134
项目小结	135
能力拓展	135
练习	137
项目二 艺术小报设计与制作	137
任务一 “艺术小报”的版面设置	137
任务二 “艺术小报”的版面设计	140
任务三 “艺术小报”的艺术设计	141
任务四 “艺术小报”内容的排版	146
任务五 “艺术小报”的打印输出	150
项目小结	150
能力拓展	150
练习	153
项目三 毕业论文设计与制作	153
任务一 了解“毕业论文”的格式编排规范要求	153
任务二 设置“毕业论文”文档页面及属性	156
任务三 划分“毕业论文”的整体结构	158
任务四 录入“毕业论文”内容并设置大纲级别	159
任务五 修改及应用“毕业论文”排版的样式	162
任务六 进一步设置“毕业论文”的页面格式	169
任务七 添加“毕业论文”目录	175
任务八 制作及应用“毕业论文”模板	176
项目小结	178

能力拓展	178
练习	182
第4章 Excel 2003 实例应用	183
项目一 成绩表设计与制作	183
任务一 工作簿的建立	183
任务二 在工作表中输入数据	185
任务三 工作表格式的设置	201
任务四 工作表的编辑	211
任务五 页面设置	214
任务六 预览与打印	217
项目小结	218
能力拓展	218
练习	221
项目二 成绩表的统计与分析	221
任务一 为“成绩表”添加相关信息	222
任务二 应用函数	224
项目小结	239
能力拓展	239
练习	242
项目三 数据管理和分析	242
任务一 建立数据清单	243
任务二 数据排序	244
任务三 数据筛选	246
任务四 分类汇总	250
任务五 图表的制作	251
项目小结	256
能力拓展	257
练习	260
第5章 PowerPoint 2003 应用实例	262
项目一 个人简历演讲稿设计与制作	262
任务一 演示文稿的建立	262
任务二 编辑个人简历演示文稿	274
任务三 设置幻灯片动画效果	284
任务四 幻灯片放映	286
项目小结	292
练习	292
项目二 毕业设计演讲稿设计与制作	294



任务一 美化幻灯片·····	294
任务二 插入声音等多媒体文件·····	298
任务三 超级链接和动作按钮的设置·····	299
任务四 排练计时·····	302
任务五 打印及打包演示文稿·····	303
项目小结·····	304
练习·····	305
附录 输入法简介·····	306

第 1 章 网络畅游与信息安全

项目一 办公室（家庭）网络组建与病毒防范

能力目标

- (1) 能简单地处理办公室（家庭）网络中出现的问题
- (2) 掌握一种防病毒软件的安装和使用方法

知识目标

- (1) 了解网络的概念及分类
- (2) 了解局域网的类型
- (3) 了解 IP 地址和域名地址的含义、IP 地址的设置
- (4) 了解网络测试工具 IPCONFIG、PING 命令的含义和使用
- (5) 了解计算机信息安全的重要性
- (6) 了解计算机信息安全技术
- (7) 了解计算机病毒的特点、分类和防治
- (8) 了解计算机的安全设置及防病毒软件、防火墙软件的设置

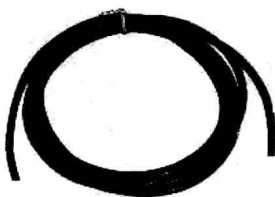
任务一 局域网的安装与测试

1. 准备工作

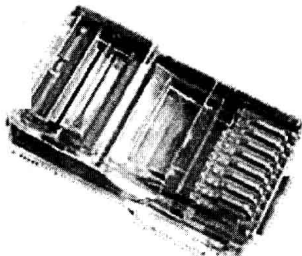
在组建局域网之前，准备好相关的工具和器材，如网线钳、网线测速仪、双绞线电缆、RJ-45 水晶头、网卡、家用路由器或者交换机、计算机等，如图 1-1-1 所示。



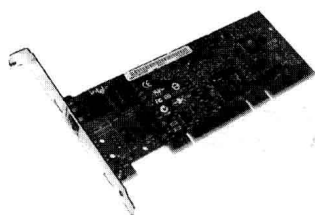
A. 网线钳



B. 双绞线



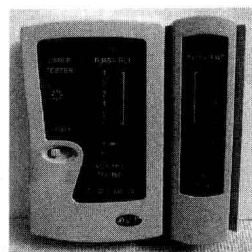
C. 水晶头



D. 网卡



E. 家用路由器



F. 网线测线仪

图 1-1-1 组建局域网相关的工具和器材

2. 制作网线

(1) 根据实际情况选取适当长度的网线，使用网线钳剪断网线。

(2) 将网线的一端放入网线钳的剥线槽，左手握紧网线，右手用力握紧网线钳并向右侧拽动，把双绞线的护套皮拨开 1cm 左右，如图 1-1-2 所示。

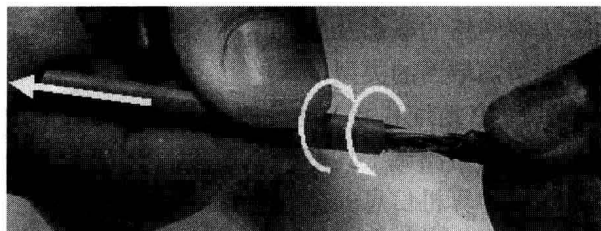


图 1-1-2 制作网线步骤二

(3) 将网线内的 8 条导线从左至右按照橙白、橙、绿白、蓝、蓝白、绿、棕白、棕 (EIA/TIA 568Bb 标准) 排列整齐，如图 1-1-3 所示。

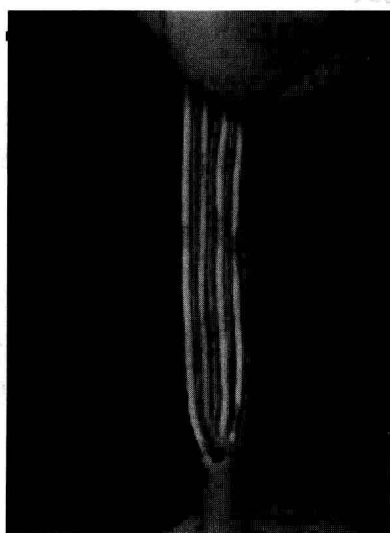


图 1-1-3 制作网线步骤三

(4) 使用网线钳后部的剪线刀将线头剪齐，如图 1-1-4 所示。

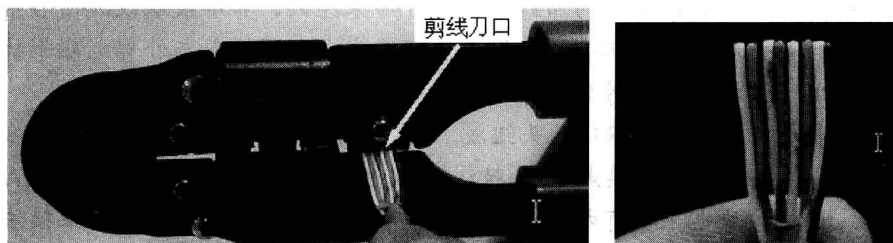


图 1-1-4 制作网线步骤四

(5) 将水晶头金属触点的其中一面朝上放好，把排好序列的网线从水晶头下方的接口中插入，直至插到线槽的顶端，如图 1-1-5 所示。

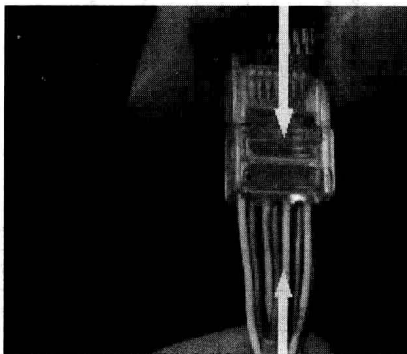


图 1-1-5 制作网线步骤五

(6) 把带水晶头的网线插入网线钳的压线槽中，用力握紧网线钳，使水晶头触点完全嵌入插头中，如图 1-1-6 所示。

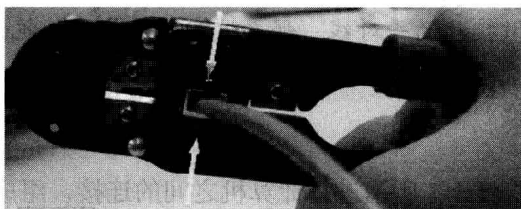


图 1-1-6 制作网线步骤六

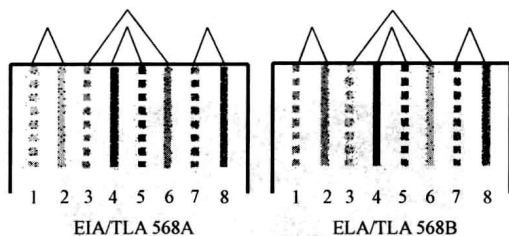
(7) 重复上述步骤，将网线另一端制作完成。注意，根据实际情况选择另一端的线序排列。

提示

双绞线按电气性能划分的话，通常分为：三类、四类、五类、超五类、六类、七类双绞线等类型，原则上数字越大，版本越新、技术越先进、带宽也越宽，当然价格也越贵。我们在为局域网选购线材时一般选购五类或超五类网线，因为三、四类双绞线一般是使用在 10Mb/s 的以太网中，而五类双绞线能满足现在日趋流行的 100Mb/s 的以太网，超五类双绞线主要用于将来的千兆网上，但现在也普通应用于局域网中，因为价格方面比五类线贵不了多

少。双绞线又可分为屏蔽双绞线和非屏蔽双绞线，大多数局域网使用非屏蔽双绞线（Unshielded Twisted Pair, UTP）作为布线的传输介质来组网，非屏蔽双绞线由 8 根不同颜色的线分成 4 对绞合在一起，成对扭绞的作用是尽可能减少电磁辐射与外部电磁干扰的影响，并且消除自身的电磁干扰，使信号传输得更远。

网线由一定长度的双绞线与 RJ-45 头组成。每条双绞线通过两端安装的 RJ-45 连接器（俗称水晶头）将各种网络设备连接起来。双绞线做法有两种国际标准：EIA/TIA 568A 和 EIA/TIA 568B，连接方法也主要有两种：直通线缆和交叉线缆。双绞线的标准接法不是随便规定的，目的是保证线缆接头布局的对称性，这样就可以使接头内线缆之间的干扰相互抵消。下面是双绞线做法的两种标准的参数：EIA/TIA 568B 标准和 EIA/TIA 568A 标准。



T568A 标准和 T568B 标准线序表

标准	1	2	3	4	5	6	7	8
T568A	绿白	绿	橙白	蓝	蓝白	橙	棕白	棕
T568B	橙白	橙	绿白	蓝	蓝白	绿	棕白	棕
绕对	同一绕对		与 6 同一绕对		同一绕对		同一绕对	

在通常的工程实践中，T568B 使用较多。不管使用哪一种标准，一根五类线的两端都必须使用同一种标准。

这里特别要强调一下，线序是不能随意改动的。例如，从上面的连接标准来看，1 和 2 是一对线，而 3 和 6 又是一对线。但如果将以上规定的线序弄乱，例如，将 1 和 3 用做发送的一对线，而将 2 和 4 用做接收的一对线，那么这些连接导线的抗干扰能力就要下降，误码率就可能增大，这样就不能保证以太网的正常工作。

3. 局域网连接

网线制作好以后，按图 1-1-7 所示进行计算机之间的连接，组成一个局域网。

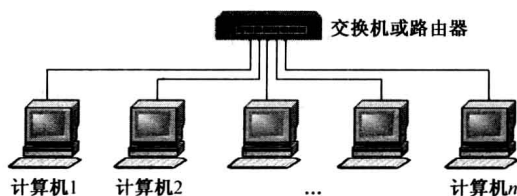


图 1-1-7 网络连接

4. 每台计算机都按下面的步骤进行设置

(1) 在 Windows 的桌面环境下找到“网上邻居”图标，右击“网上邻居”出现如图 1-1-8

所示的对话框，然后再单击“属性”命令。

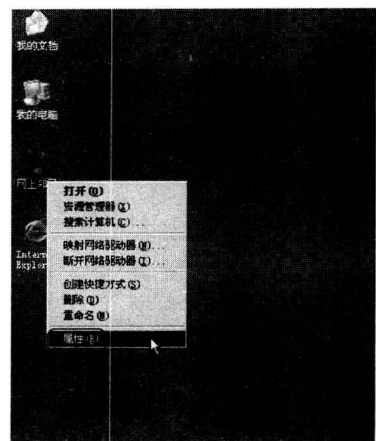


图 1-1-8 网上邻居

(2) “网上邻居”属性打开以后，在其属性界面上可以看见“本地连接”图标，右击“本地连接”图标，然后出现如图 1-1-9 所示对话框，再单击“属性”命令。

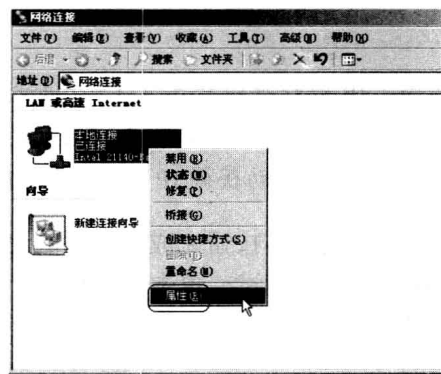


图 1-1-9 本地连接

(3) 在“本地连接”属性对话框中，找到“Internet 协议 (TCP/IP)”选项，双击此选项，如图 1-1-10 所示。

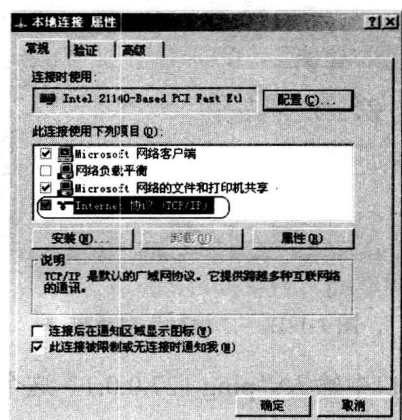


图 1-1-10 “本地连接属性”对话框

(4) 在“Internet 协议 (TCP/IP) 属性”对话框中, 分别在 IP 地址、子网掩码、默认网关及 DNS 服务器地址选项中输入相应的网络设置参数, 如图 1-1-11 所示。

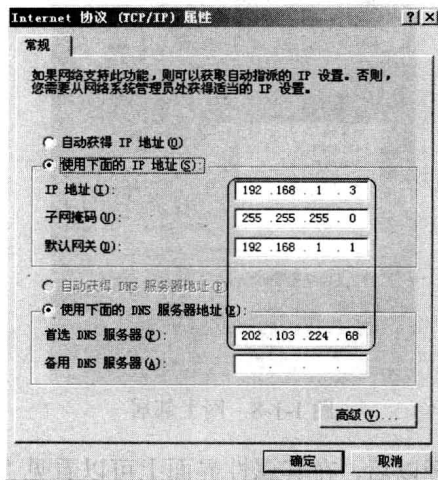


图 1-1-11 “Internet 协议 (TCP/IP) 属性”对话框

提示

每台计算机的 IP 地址要不同, IP 地址每段数字在 1~224 之间。在本案例中每台计算机的 IP 地址可以设置在 192.168.1.1 和 192.168.1.224 之间 (只改变最后一段数字), 如果路由器开启 DHCP 功能, 那么其他计算机选择“自动获得 IP 地址”和“自动获得 DNS 服务器地址”。

(5) 设置完以上参数后, 单击“确定”按钮完成局域网的设置。

(6) 完成设置以后, 需要对网络进行测试, 单击任务栏的“开始”菜单, 打开“运行”对话框, 如图 1-1-12 所示, 在其中输入“cmd”命令, 并单击“确定”按钮运行该命令。

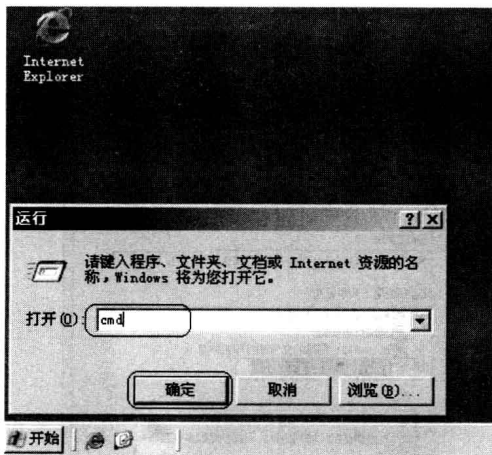


图 1-1-12 “运行”对话框

(7) 在打开的文字命令窗口中输入“ping 127.0.0.1”这个命令测试网络是否正常, 如图 1-1-13 所示。

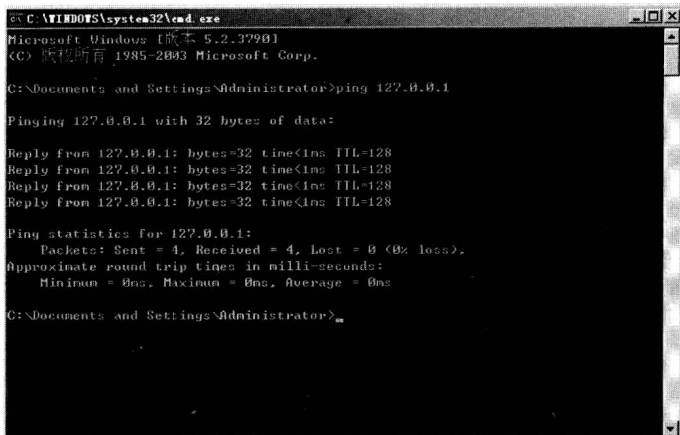


图 1-1-13 “cmd”窗口



提示

在打开的文字命令窗口中输入“ipconfig-all”这个命令可以查看本机网络参数的设置。

5. 设置文件共享

(1) 选择要在网络中共享的文件夹并右击选择“属性”选项，进入“test 属性”对话框，如图 1-1-14 所示。

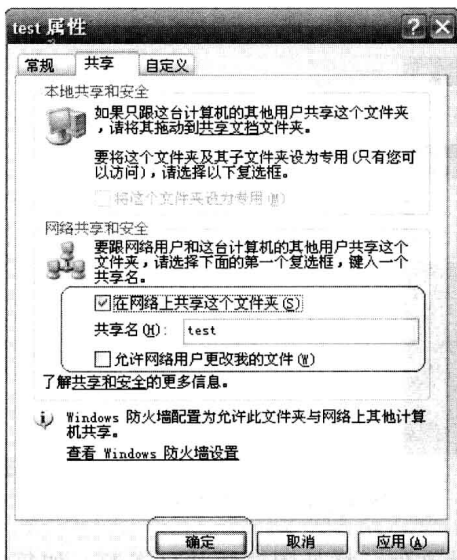


图 1-1-14 “test 属性”对话框

(2) 在图 1-1-14 中选择“在网络上共享这个文件夹”选项，如果需要给别人修改共享文件夹中文件的权限，再选择“允许网络用户更改我的文件”选项。

(3) 最后单击“确定”按钮完成设置，共享对象图标上会看见“手托起”的图标。

6. 使用共享文件夹

(1) 双击桌面上的“网上邻居”图标，将打开“网上邻居”，如图 1-1-15 所示。

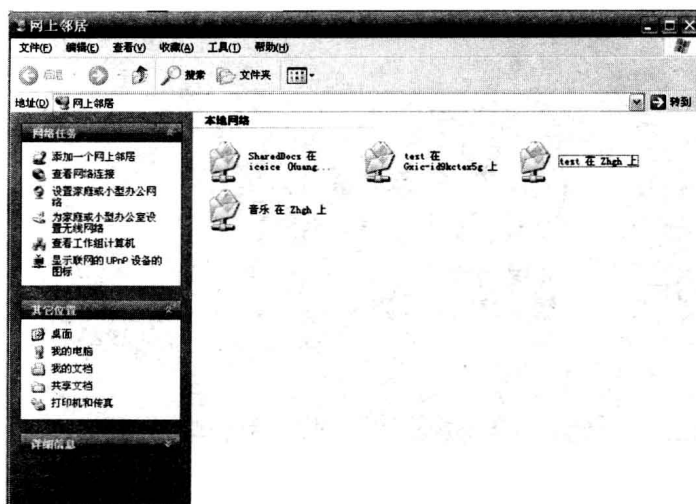


图 1-1-15 “网上邻居”窗口

(2) 在“网上邻居”窗口中，可以看到网络中所有共享文件夹或驱动器图标，双击窗口中某一图标可以查看或使用其中的内容，图 1-1-15 所示的是共享文件夹“test 在 Zhgh 上”（计算机 Zhgh 中的 test 文件夹）的内容，如图 1-1-16 所示。

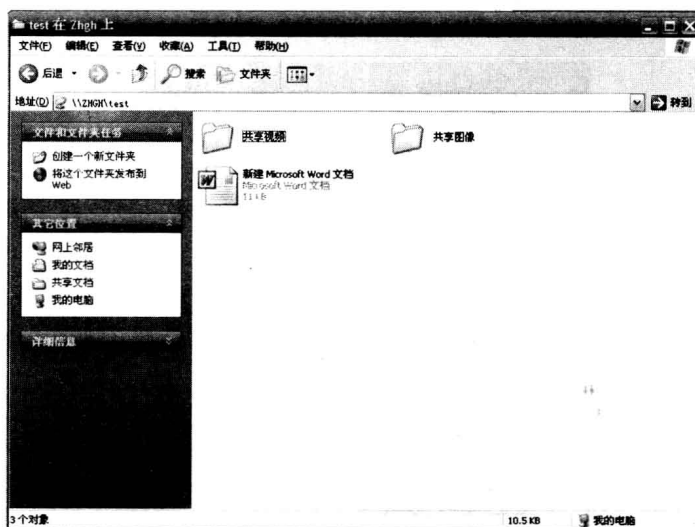


图 1-1-16 共享文件夹内容

(3) 用户可以像使用本地文件一样使用这些共享资源，如复制、打开等，如果有足够的权限还可以删除、移动或更改名称和内容。

任务二 家庭 ADSL 连接互联网

1. 单台计算机联网

单台计算机通过 ADSL 连接互联网，网络连接如图 1-1-17 所示，具体设置步骤如下。