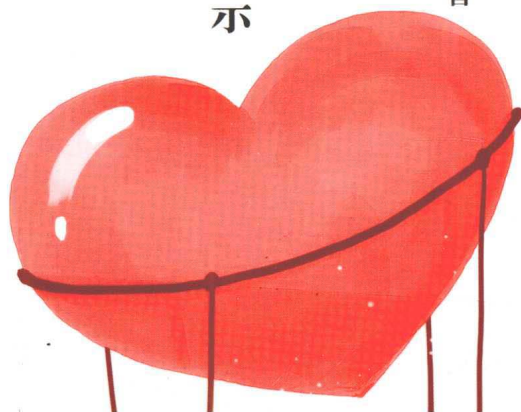




培养优秀男孩

最需要的50个心理暗示

张振华 编著



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS



培养优秀男孩

张振华 编著

最需要的50个心理暗示

图书在版编目(CIP)数据

培养优秀男孩最需要的50个心理暗示 / 张振华编著

— 天津: 天津教育出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-5309-6210-7

I. ①培… II. ①张… III. ①男性—家庭教育—教育心理学 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第206100号

培养优秀男孩最需要的50个心理暗示

出 版 人 胡振泰

作 者 张振华
选题策划 徐 彤
责任编辑 强 华
图书策划 韩 芳
封面设计 

出版发行 天津教育出版社
天津市和平区西康路35号 邮政编码: 300051
<http://www.tjeph.com.cn>

经 销 新华书店
印 刷 北京画中画印刷有限公司
版 次 2010年12月第1版
印 次 2010年12月第1次印刷
规 格 16开 (787×1092毫米)
字 数 150千字
印 张 16

书 号 ISBN 978-7-5309-6210-7
定 价 29.80元



“望子成龙”是每位家长的愿望，尤其是在当今这个以“适者生存，优胜劣汰”为终极法则的社会，竞争越来越白热化，父母更加迫切地希冀将自己的儿子培养成优秀的男孩。然而据统计，世界上所有的男孩中，只有1%的男孩能够出人头地，另外99%的男孩注定一生只能平庸度过。那么，如何让儿子在众多竞争者中脱颖而出？如何让儿子在人生这场战役中获得成功？如何让儿子成为这1%的其中一员？这些成为当下许多父母都在琢磨的问题。

更何况，相对于教育女孩来说，家长教育男孩的过程更加复杂，挑战性也更大。对此，著名的古希腊哲学家柏拉图早在两千多年前就曾说过：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。”类似的话，还有英国的一句名言：一个男孩比十二个女孩增添的麻烦还多。

事实的确如此，相对于小女孩来说，小男孩有许多让父母头疼的特性：他们调皮、好动，越刺激越冒险的游戏，他们越要去尝试，结果总是把身上弄得青一块紫一块，伤痕累累地回家，让父母整天提心吊胆；他们贪玩、缺少自我控制力，注意力不集中，经受不住外界的诱惑，常常因此忽略了自己的功课，导致成绩下滑；他们爱捣乱、到处闯祸，经常与身边的小伙伴们发生争吵，甚至大打出手，制造事端和麻烦，闹得父母不得安宁；他们倔强叛逆，父母让他们做什么他们偏偏不做，不要他们做的他们硬要尝试，总是和你对着干；他们表面粗心马虎，内心却又极为敏感，父母的一句指责可能会深深伤害到他们……

小男孩的这些特性想必大多数家长都曾领教过，对此，有些家长实行“高压

政策”，极力打击压制，却往往事与愿违，甚至让事情变得更加糟糕。殊不知，儿子之所以表现出这些特性是由他的性别决定的，简单地说，是他体内分泌的荷尔蒙睾丸素在作祟。睾丸素在赋予了男孩雄性特征的同时，也导致了男孩叛逆、好动、喜欢冒险的不安定个性，这恰恰也是男孩比女孩更具有创造力、探索力的主要原因。

了解了男孩的生理特征后，父母在培养儿子的过程中需要多一些耐心，多一些智慧。通过对儿子适当的引导和教育，将男孩身上让人头疼的特性转变为有利的因素和让其成功的法宝。

那么，如何将儿子培养成为优秀的男孩呢？

积极的心理暗示很重要！这里所说的“积极的心理暗示”，是指父母要经常直接或间接地夸奖儿子、鼓励儿子，从正面意义上引导儿子，给儿子指明正确的前进方向和努力的希望。与消极的心理暗示相比，积极的心理暗示对儿子健康成长的促进作用是非常明显的，尤其是对于涉世未深、心智尚未成熟的小男孩来说，更有着不可估量的影响。

在本书中，我们研究整理出了日常生活中，父母培养儿子成为优秀男孩最需要的50个心理暗示，通过生动有趣的案例来说明对于同一件事情，积极暗示和消极暗示所产生的效果差异，传授父母正确科学的教育理念，此外，在每节结尾还备有专家的“教子箴言”，供父母参考实施，让父母在阅读的过程中，找到最有效最科学的教子方法。

相信阅读完本书后，您一定能解决许多以往的教子困扰，同时也希望本书能够成为您的得力助手，帮您一起将心爱的儿子打造成为优秀的男孩。

最后，祝您的儿子健康快乐！



目录

第一章 给予信任，让男孩自信满满

1. 你是家庭成员之一，我们有必要告诉你这件事	2
错误暗示：小孩子家瞎掺合什么	
2. 这次比上次有进步，下次一定会比这次好	7
错误暗示：你看看我同事家孩子，每次考试都满分	
3. 做错事不要紧，关键是同样的错误别犯第二次	11
错误暗示：怎么什么都做不好，长大后有出息才怪	
4. 报考音乐班还是书法班，你自己来做决定吧	16
错误暗示：就学书法吧，男孩子学什么音乐	
5. 爸爸相信你，将来一定有所作为	21
错误暗示：就凭你，能考上重点大学？恐怕是太阳从西边出来了	
6. 每个人都有不如意，但要想办法尽快从不好的情绪中走出来	26
错误暗示：愁眉苦脸的，瞧你那副熊样	
7. 不会因为这么点儿失误，大家就不喜欢你了	31
错误暗示：这么点儿事情至于吗？你怎么像个受气包似的！	
8. 玩儿的时候注意安全，并且记得按时回家	36
错误暗示：光知道玩儿，还记不记得回家这码事	
9. 别人能做好的事情，你能做得更好	42
错误暗示：家长常这么说：这么点儿小事，有什么值得显摆的！	
10. 妈妈认为你是个勇敢的孩子	46
错误暗示：真是胆小鬼，出了家门指定受人欺负	



第二章 遵守约定，培养有责任心的男子汉

11. 是你不小心撞了墙角，下次注意点 52

错误暗示：这个该死的墙角，撞我们宝宝，看我不打它

12. 你答应过的事，要为此负责哦 57

错误暗示：算了算了，就当你说着玩儿好了

13. 我们做个约定，你看怎么样？ 62

错误暗示：记性不大，忘性倒不小

14. 男子汉要坚持掉地，轻易放弃不应该是你的风格 67

错误暗示：运气太差了，遇到这样的挫折真是你的不幸

15. 这是你自己的事情，需要你自己来完成 72

错误暗示：不用你管了，我来帮你吧

16. 你是怎么想的呢？ 76

错误暗示：你想得不正确，不用你操心了

17. 做错了就是错了，好孩子不会为自己的过错找借口 81

错误暗示：这事不怪你，都是别人的错

18. 我答应过你，就一定会做到 86

错误暗示：这件事我给忘了，明天再说吧

19. 不要抱怨，找找问题出在什么地方 89

错误暗示：只能怪你倒霉了，别人怎么不这样

20. 如果再勤奋一些，你会做得更好 94

错误暗示：都怪你平时太懒了！



第三章 适时放手，独立的男孩才有出息

21. 儿子，你来试试 100

错误暗示：还是我来吧，别让你费劲了

22. 现在吃点苦，将来才会少吃苦 105

错误暗示：我的宝贝，妈妈怎么忍心让你吃苦呢？

23. 有什么不满，你可以说出来 110

错误暗示：你还小，凡事都得听爸爸妈妈的

24. 男子汉，冒点儿险是应该的 115

错误暗示：去爬山太危险了，游泳也不行

25. 人生的价值是要靠自己来实现的 119

错误暗示：我们会给你最好的

26. 请相信你自己 124

错误暗示：长大了就会做好的，你现在还小

27. 惊慌失措会把事情弄糟的 129

错误暗示：我的宝贝吓坏了吧，妈妈担心死了

28. 和爸爸一起把桌子安装好 134

错误暗示：儿子小心，我自己来就好了

29. 小强能力比较强，我相信你也能做得同样好 139

错误暗示：别和人家比了，咱不是那块料儿

30. 输赢是正常的，只要尽力就足够了 143

错误暗示：怎么又没做好，让我跟着丢人！

第四章 合理引导，让男孩爱上学习

31. 给自己定一个学习目标吧 150

错误暗示：只要抱着书看就行，有没有目标无所谓

32. 爸爸像你这么大的时候，比你写得差很多呢 154

错误暗示：你写的这也叫作文啊，我在你这么大时都发表文章了

33. 琳琳最近写字很认真，写得又快又漂亮 158

错误暗示：写几个字就这么慢吞吞的，你还能做什么！

34. 妈妈看到你最近很努力，感到很开心 163

错误暗示：你是给你自己学的，又不是给我学的

35. 以后每天教爸爸一个英文单词吧 168

错误暗示：你每天必须给我背诵10个单词，否则别想睡觉

36. 妈妈希望你能给自己制定一个合理的计划 175

错误暗示：怎么没做功课又来看电视，赶紧看书去！

37. 懂得提问题的孩子才是聪明的 180

错误暗示：哪来那么多“为什么”，自己想去！

38. 看看强强对音乐的那股执著劲儿，他一定会学好的 185

错误暗示：你看看人家强强多棒，学起音乐来特别执着

39. 最近课文都学什么内容啦，把有趣的故事讲给爸爸听怎么样 190

错误暗示：你学的那些我早知道了

40. 你太有创意了，妈妈真为你感到骄傲 194

错误暗示：不要胡思乱想了，还是把精力用在课本上吧



第五章 积极公关，培养男孩的社交能力

41. 只有尊重别人，才能得到别人的尊重 200

错误暗示：他不尊重你，你没必要尊重他
42. 懂得关心他人，是一种很好的品质 205

错误暗示：管好你自己就行了，甭管别人的闲事
43. 换做你是别人，你会怎么想？ 211

错误暗示：人善被人欺，甭管别人，想怎样就怎样
44. 看人不能只看外表，关键要看这个人的心灵 215

错误暗示：穿成那个样子，一看就是没家教，你别和他玩
45. 学会原谅朋友的过错，是男子汉的表现 220

错误暗示：这件事你不能原谅他，否则他会得寸进尺
46. 轩轩和你分享了她的糖果，你该怎么做呢？ 225

错误暗示：这个玩具是舅舅从国外带来的，很贵重，别带出去
47. 比自己强的人有时候也需要帮助，妈妈希望你是个慷慨的孩子 230

错误暗示：他是你的竞争对手，别傻乎乎地帮助他
48. 这次多亏你的帮助，我们才这么顺利，谢谢你，孩子 235

错误暗示：一点不懂得奉献，你别想有好朋友
49. 只有和同学相互学习，才能有更快的进步 239

错误暗示：争口气行不行，掉队的滋味你觉得好受吗？
50. 每个人有每个人的优点，优点可以相互学习，但不能攀比 243

错误暗示：人家有个好爹妈，谁让你没有呢，认命吧



第一章

给予信任，让 男孩自信满满



1. 你是家庭成员之一，

我们有必要告诉你这件事

错误暗示

小孩子家瞎掺合什么

孩子是整个家庭中极为重要的一分子，但很多时候孩子的这一地位会被父母们忽略。

父母们通常认为只要提供给孩子最好的物质条件，保证他们生活在一个优越的环境中就万事大吉了。这种想法正确么？当然不对。其实恰恰是这种思想将孩子从整个家庭中“分离”出来。

之所以这么说，是因为父母们将孩子放在了一个远离家庭事务的位置。他们总是觉得孩子还不够成熟，即使告诉了他们这些事情，也不能解决什么问题。

所以每当孩子们想要参与到家庭事务中时，家长就会疾言厉色地喝退他们：“你一个小孩子，跟着瞎掺合什么。”

不要认为这样的训斥对孩子没什么大的影响。从男孩的角度来说，他们的心里会有一种被排斥的感觉，而一旦这种感觉在他们心里“生根发芽”，那么很快他们潜意识中就会渐渐失去参与家庭事务的兴趣，伴随着他们的成长，这种慢慢褪去的“热情”就会直接演变成对家庭事务的漠不关心，对任何事情都缺乏责任感，造成与父母之间潜在的隔阂。而这些不良影响，相信都不是家长所愿见的结果。



陶陶是一个心思细腻，比较敏感的孩子。最近他的父母之间出现了一些问题，经常会闹“冷战”，虽然表面上二人没有什么大的问题，但是一些生活细节上的变化还是引起了陶陶的关注。

在一次晚饭后，陶陶当着父母的面询问最近是不是有什么事情瞒着他，这一问让父母都尴尬万分，像一把利刃直插父母的痛处。陶陶本来只是这么随口一问，没在意事情的严重性，没想到却招来了父亲的责骂：“你一个小孩子管这么多干嘛？该干嘛干嘛去，别在这里给我们添乱。”陶陶被这突如其来的训斥给惊住了，望着父亲不耐烦的表情，他的眼泪一下子流出来了。正当他转向母亲寻求帮助时，母亲扭头走向厨房，陶陶感觉到前所未有的无助，他流着泪默默地回到了自己的房间。

这件事情之后，陶陶就不愿意接近父母了，每次他想要过问家里的事情时，他的脑海里就会浮现出曾经不愉快的画面，他在心里暗暗告诫自己：“绝对不去理会了，反正他们也没把你放在心上。”

如果孩子感觉到被排斥，那么他们就会感到莫名的恐慌。尤其是对于男孩子来说，他们就会误以为自己是一个无法融入集体的人，这对他们的自信心是一个不小的打击，他们会间接地否定自己的力量，认为自己能力不够，自己太过渺小，在这种消极情绪的影响下对任何事情都表现得漠不关心。

父母应该清楚地认识到，儿子之所以会对家庭事务产生疑问，是孩子作为家庭一份子关心家庭的体现。这是一件值得父母高兴而不是头疼的事，没有一个家长希望自己的儿子对家庭漠不关心。更重要的是男孩子天生的好奇心在驱使着他们去探知事情的真相。

男孩们的好奇心是与生俱来的；父母越是对他们隐瞒，他们就越是好奇。越好奇，便越想去探知，找出事情的真相。当无法得知事情真相时，他们就会开始无休止的猜测，在各种猜测的驱使下，他们就很容易犯错，如此一来，他们添的“乱”就更加让父母头疼了。

康康的父母最近想购置一套新房，但是这套新房将花去家里所有的积蓄，而





培养优秀男孩最需要的50个心理暗示

且还得暂时向别人借钱来支付房屋的预付款，这件事让康康的父母最近很烦心。

一天晚上，康康的父母在商量着第二天应该找谁借钱，二人谈论了半天也没有什么好的主意，康康的父亲拿着家里的存折无奈地叹气。正在此时，康康经过父母的房门，不经意看见了这一幕。于是康康走到了父亲面前，指着存折问道：“爸爸，这是什么？”父亲马上收起一脸的愁容，露出了一丝牵强的微笑，说道：“你作业写完了？拿来我看看。”但康康依然不停地刨根问底：“这是什么，你告诉我我就拿作业给你看。”还没等父亲回答，原本就心烦的母亲立即训斥：“这有你什么事，专心做你的作业去，做完了就去看电视，别在这添乱。”康康显然没有意识到母亲已经很愤怒，他固执地说道：“你告诉我，我就去。”母亲被气坏了，没有继续责骂，但是一脸怒容瞪着康康。康康直到这时候才知道母亲生气了，他看了父亲一眼，父亲没有一丝想要告诉他的意思。于是康康垂头丧气地离开了父母的房间。

回到自己的屋里之后，康康还在想这件事，从父母的表情可以看出来父母对这件事很在意，但是究竟是怎么一回事，他在床上翻来覆去也想不出个答案。

之后的一个星期，他又看到了父母在他们自己的房间谈论着什么，他的好奇心越来越大。一个偶然的机会，他趁父母都不在家就偷偷地潜入到父母的卧室中去，找了好久，终于翻出了那本让自己疑惑好久的小本本。但是翻过来翻过去就是几个数字，什么也没有，他更加疑惑为什么父母对这么一个普通的小本子那么在意。

为了解决心中的疑惑，第二天他偷偷将存折带到了学校，向同学们展示这一奇怪的物件，同学们也都好奇地抢着看，结果片刻之后，这本存折没了踪影。

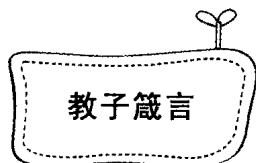
父母得知后，连忙去银行做了挂失处理，虽然存折里的钱并没有少，但这无疑是在买房这件事情上添了一个大乱。

父母们要警惕儿子在好奇心的驱使下惹出一些麻烦，而避免这一情况发生的办法就是告诉儿子：“你是家庭成员之一，我们有必要告诉你这件事。”当儿子得



知事情的真相后，他心头的疑问也会随之消除。

所以，既然儿子是家庭的一份子，就不要把他刻意地排除在家庭事务之外，不要因为他尚且幼小就向他隐瞒，很多时候，将家里的事告诉儿子，不仅是对他家庭成员身份的肯定和尊重，也是间接培养儿子责任感的一种有效方法。



让儿子成为家庭中真正意义上的一分子，父母们应该注意很多方面的问题以及解决问题的方式。

1. 培养儿子的参与意识

平等的家庭关系是儿子参与家庭事务的前提。让儿子真切地感受到他在家庭中有话语权和表决权，好的想法和建议也可以被父母采纳，这样可以促进儿子的积极性。

父母应该尽量为儿子创造参与环境，提供参与机会。在家庭事务中，给儿子“投票权”。儿子就会逐渐地关心家里的事务，会自觉自愿地参加家庭的各项活动。

父母要把儿子当成一个商量的对象，切忌用“我说你做”的态度。多听一下儿子的想法，你可以不采取，但是绝对不能不重视，儿子提供的意见即使不全面，或者在你看来很幼稚，你也不应该取笑他，引导孩子深入思考一下。当孩子的想法或者建议比较合理时，父母也不要忘记表扬他，积极采取他的意见，给予他精神上的鼓励。

2. 适时地让儿子了解家庭状况

有些父母认为，让孩子了解家庭状况，会增加孩子的忧虑。事实并非如此，



据有关机构最近的一次调查显示，不少孩子的情绪并没有因为了解了家里的经济状况而感到忧虑，反而保持着乐观的天性。其原因不难解释，父母充分尊重孩子，让他知道这些事情，让他参与出主意，并且一起付出努力，孩子会感到特别的自豪。

3. 儿子提出疑问时，不要刻意回避问题

家长们必须去坦然面对。对儿子提出的疑问，父母有必要作出一个合理的解答，不要隐瞒，但也要注意适度。也就是说，在回答的时候，要考虑到儿子的接受能力，不要太复杂，这样容易造成他在思考时产生错误的理解。

同时父母应该清楚，这里所说的“不隐瞒”，并不是将整个事情和盘托出，有些事情超出儿子的理解范围，父母在这种事情的解答上，就要学着变通，尽量消除儿子的疑惑。



2. 这次比上次有进步，

下次一定会比这次好

错误暗示

你看看我同事家孩子，每次考试都满分

“望子成龙”是每一位家长的心愿。无论是在现在的学习中，还是在以后的工作中，所有的家长都希望自己的儿子是同龄人中的“佼佼者”。但是很多家长会在这种思想的影响下，一步步走向错误的极端。首先是纵向的极端。纵向的极端简单来说就是从孩子个人单方面看待问题。父母们急于求成，总是希望自己的儿子能一步到位，甚至是希望儿子在每一方面都做到最好。

这种想法是不理智也是不切实际的，任何优秀的成绩都不是一蹴而就的，这需要长时间的点滴进步积累而来。家长将“高要求，高标准”定为孩子的既定目标，一旦孩子没有达到，他们势必丧失前进的动力。

君君一直都被父母寄予厚望，在很小的时候，父母便开始教他一些知识，希望他在进入学校之后，能快人一步。

后来君君到了上学的年纪，被父母送到了个教学条件优越的学校念书。父母盼望着他能在这优越的条件下更进一步。但是实际情况并不如君君的家长想象得那样好，君君对新的学校一直比较排斥，所以成绩一直都很不理想。更让父母烦恼的是君君越来越贪玩，有时候还会逃课。

