

藏  
起  
一  
半  
的  
愛

续  
编

家庭教育指南



人民日报出版社

·家庭教育书系·

# 藏起一半的爱

(续编)

主编 柴洁心

人民日报出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

藏起一半的爱：续编/赵忠心、王宝祥、柴洁心等著. — 北京：人民日报出版社，1998.2

ISBN 7-80002-937-9

I. 藏… II. 赵… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 24844 号

书 名：藏起一半的爱

---

著 者：赵忠心、王宝祥、柴洁心等

封面题字：陶西平

责任编辑：宋桂芳

封面设计：苏怡生

---

出版发行：人民日报出版社（北京金台西路 2 号  
/ 邮编：100733）

经 销：新华书店

印 刷 者：北京丽源印刷厂印刷

---

字 数：340 千字

开 本：850×1168 1/32

印 张：15.375

印 数：17000

印 次：1998 年 2 月第 1 次印刷

---

书 号：ISBN 7-80002-937-9/G·296

定 价：20.00 元

庆贺：

《家庭教育报》

创办十周年

# 前 言

北京市教育委员会副主任 兰宏生  
北京市家庭教育研究会副会长

去年，我应《家庭教育报》常务副主编柴洁心同志之约，为她主编的家教读物《藏起一半的爱》一书写过一篇前言。此书出版后，据我们在北京和全国部分地区收集到的反映，许许多多读者，特别是中小学生家长，一致认为“藏”书是一本实用的指导家教的好书，他们希望继续编辑、出版这类优秀读物。一年后的今天，“藏”书的续编业已编就，主编人嘱我再写个前言。我在北京市教委分管德育工作和家教工作，为家教书刊写点介绍性的文字也是份内之事，便欣然答应下来。

家庭教育问题，是党和国家历来十分重视的一个问题。党的十四届六中全会通过的《中共中央关于加强社会主义精神文明建设若干重要问题的决议》明确指出：“全党全社会都要十分关心青少年思想道德建设，学校、家庭、社会密切配合，为他们的健康成长创造良好的环境。”“大力倡导尊老爱幼、男女平等、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结的家庭美德。”近年来，国家教委、全国妇联又连续颁发了《全国家庭教育“九五”计划》和《家长教育行为规范》等重要文件，对发展家庭教育作出了更加明确的规定，提出了更高的要求。大家知道，家庭是

社会的细胞，家庭和睦、邻里团结是一个地区乃至整个社会稳定的基础，而当前独生子女的教育与成长已成为社会这个细胞健康的主要因素。在新的形势下，积极地组织和指导家庭教育，努力提高家庭教育水平，是社会主义精神文明建设的需要，是当前全面实施素质教育的需要，是少年儿童健康成长的需要，意义重大，影响深远。作为教育工作者，我们必须加紧各方面的工作，其中包括编辑、出版优秀家教读物，传播科学的家教知识这一重要的工作。

“藏”书之所以得到了家长的厚爱，我认为，除了它得益于全社会关注家教的大气候之外，主要还在于它自身在选题、取材、编排上的合理设计。编者从解决家长的实际问题出发，在数不清的家教问题中，提取了“家长怎样爱孩子”这样一个家教中最基本、最普遍、最易出偏差的问题，采撷北京市中小学“百名好家长”成功的教子经验，从不同的角度作出了令人信服的回答。例如书名《藏起一半的爱》，讲的是理智地爱孩子的道理，从某种意义上说，也是对家长科学的教子观、价值观、人才观的含蓄的、艺术的表述与诠释，既富哲理，又耐人寻味，因而得到了广大家长的赏识。仅此一例，足见“藏”书的风采。

“藏”书的续编，保持了前书的优点与风格，仍以“家长怎样爱孩子”为主线，但在取材的时空上大大拓宽了。从《家庭教育报》创办十年来刊载过的大量文章中精选出最优秀的文章，作者也由单一的好家长扩展到各方面领导、社会名人、家教专家学者、教师、心理医生、优秀的中小學生等各界人士。这些文章，读者是熟悉的、认可的，其中有多篇文章曾在他们

之中引起过强烈共鸣。如徐惟诚、陶西平等领导同志的文章，展示好家长风采的《大步流星》、北京 29 所优秀家长学校联名发出的《有上学孩子的家庭不摆麻将桌》的倡议书、道出孩子心里话的《我希望有个家》等。在北京，许多中小学校的家长学校都自发地将这些文章列为教材，为转变家长的观念，提高家教水平，发挥了很大的作用。这次经过编者独具匠心的编纂，更好地回答了科学教子的真谛，较之前书，给人以更上一层楼之感。所以，我深信“藏”书的续编，同样会得到家长的喜爱。

我热烈地祝贺《藏起一半的爱》一书的续集出版，向编者、作者和出版社的同志们表示诚挚的谢意，向广大中小学生家长朋友们奉上我最美好的祝愿！

1997 年 8 月

# 目 录

前言 ..... 兰宏生

## 家庭教育——为了明天

- 家庭教育中的昨天、今天和明天 ..... 余心言 ( 3 )
- 把读书乐还给孩子 ..... 余心言 ( 6 )
- 腾飞, 从料理身边事开始 ..... 余心言 ( 9 )
- 弘扬自强精神 培养自理能力 ..... 陶西平 ( 11 )
- 对青少年儿童亟待加强
- 孝敬父母的教育 ..... 周 正 ( 13 )
- 学会关心 举止文明 ..... 周 正 ( 15 )
- 帮助孩子准备好跨进新世纪的护照 ..... 李意如 ( 18 )
- 家庭中也需进行快乐教育 ..... 汤世雄 ( 20 )
- 重视对孩子进行传统美德教育 ..... 兰宏生 ( 22 )
- 废除“家务劳动合同” ..... 赵忠心 ( 24 )
- 忍让宽容不是吃亏 ..... 陈麒麟 ( 26 )
- 父母也有责任抵制“黄毒” ..... 卜 卫 ( 28 )
- 不要窥探孩子成长中的秘密 ..... 孙毓洁 ( 30 )
- 我的两点拙见 ..... 关鸿羽 ( 32 )
- 索利伤义不可为 ..... 关宗荫 ( 34 )
- 成长常在跌撞中 ..... 关宗荫 ( 36 )
- 一个孩子一个样 一个孩子一本经 ..... 佳 木 ( 38 )

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| 幸福的痛苦 .....           | 佳 木 (40) |
| 当心娇宠蚀儿魂 .....         | 佳 木 (43) |
| 客观地看待“感觉统合训练”         |          |
| 及其效果 .....            | 谢奇娟 (45) |
| 请平等地对待孩子 .....        | 孟育群 (51) |
| 母亲——请别再唠叨 .....       | 孟育群 (53) |
| 父教——对少年尤为重要 .....     | 孟育群 (55) |
| C君夫妇的观点谁对? .....      | 温 雨 (57) |
| 体验成功 .....            | 陆士桢 (59) |
| 精神虐待要不得 .....         | 周东萍 (61) |
| 如今的孩子不会玩 .....        | 张鸿燕 (63) |
| “分飞劳燕”，将怎样面对孩子 .....  | 厉育纲 (65) |
| 给孩子们一点饥饿 .....        | 苏 隽 (67) |
| 警车开道为哪般? .....        | 耿 耿 (68) |
| 悉心维护师长的威信 .....       | 邱 获 (69) |
| 爸爸，你真的那么忙吗? .....     | 朱红珍 (70) |
| 淡极花乃艳 .....           | 张春熙 (72) |
| 别计较一个鸡蛋的得失 .....      | 常京娥 (74) |
| 丽丽的春天在哪里? .....       | 洁 心 (75) |
| 莫让孩子成“大款” .....       | 马秀梅 (77) |
| 家长也莫“任性” .....        | 邓世康 (79) |
| 再穷不能穷孩子 再富不能富孩子 ..... | 刘 华 (80) |
| 从“阿姨好”想到的 .....       | 妮 楠 (82) |

## 走进“家教科研所”

|                  |          |
|------------------|----------|
| 谈家长的“教育机智” ..... | 关鸿羽 (85) |
|------------------|----------|

|                                |               |
|--------------------------------|---------------|
| 听话是优点, 太听话是缺点 .....            | 关鸿羽 (87)      |
| 应该转变的家庭教育类型 .....              | 关鸿羽 (89)      |
| 论自我意识 .....                    | 王宝祥 (91)      |
| 家庭德育中存在的主要问题 .....             | 王宝祥 (93)      |
| 谨防孩子心不在焉 .....                 | 张志学 (95)      |
| 培养孩子的“移情”能力 .....              | 张志学 (97)      |
| 要重视环境的影响 .....                 | 李文祥 (99)      |
| 孩子的问题不都是是非问题 .....             | 慎 之 (101)     |
| 了解孩子是教育的前提 .....               | 章永生 (102)     |
| 浅谈孩子心理行为失调 .....               | 章永生 (105)     |
| 孩子嫉妒心理的防治 .....                | 徐岫茹 王文雄 (107) |
| 城市独生子女现代病——孤独自闭 .....          | 李意如 (109)     |
| 家教与家长心态 .....                  | 王宝祥 (111)     |
| 请做孩子的“心灵保健医” .....             | 王建宗 (113)     |
| 退缩——不容忽视的儿童行为 .....            | 饶树成 (115)     |
| 一位母亲的醒悟 .....                  | 徐乃勤 (117)     |
| 成大功者 莫小苛 .....                 | 徐岫茹 (119)     |
| 警惕孩子的“焦虑症” .....               | 理 力 (121)     |
| 培养孩子健全的人格及<br>对“心理脆弱”的分析 ..... | 徐岫茹 (123)     |
| 从“狼来了”的故事说起 .....              | 徐岫茹 (125)     |
| 让孩子有个好心态 .....                 | 卢 勤 (126)     |
| 爸爸妈妈要有良好心态 .....               | 卢 勤 (129)     |
| “成人社会”与青春期教育 .....             | 皮艺军 (132)     |
| 注意“危险期”中的危险信号 .....            | 刘明辉 (134)     |

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 如果您家女孩月经初潮 .....   | 闵乐夫 (135) |
| 如果您家男孩首次遗精 .....   | 闵乐夫 (136) |
| 如何对待发育的非等比 .....   | 闵乐夫 (137) |
| 母爱——请多些尊重和信任 ..... | 闵乐夫 (138) |
| 青春期孩子需要父爱 .....    | 闵乐夫 (139) |
| 三种不良的饮食动向 .....    | 闵乐夫 (141) |

## 说说素质教育

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| 让孩子走出自我 .....                 | 王宝祥 (145) |
| 创造性儿童的常见特征 .....              | 施建农 (147) |
| 从细微处发现创造性火花 .....             | 施建农 (150) |
| 家庭是创造的大本营 .....               | 施建农 (152) |
| 鸡蛋、苹果和月亮——儿童创造性<br>思维训练 ..... | 施建农 (154) |
| 创造性思维习惯的培养 .....              | 施建农 (156) |
| 从大学生沦为“乞丐”谈起 .....            | 赵忠心 (158) |
| 教孩子学会公平竞争 .....               | 赵忠心 (160) |
| 吃苦，孩子们的必修课 .....              | 赵忠心 (162) |
| 成由俭·败由奢 .....                 | 赵忠心 (164) |
| 培养孩子适应快节奏的生活 .....            | 赵忠心 (166) |
| 毅力——成才的重要因素 .....             | 王宝祥 (168) |
| 教孩子遵守社会公德 .....               | 王宝祥 (170) |
| 莫让迷信误孩子 .....                 | 王宝祥 (172) |
| 非智力因素——孩子成才的动力 .....          | 王宝祥 (174) |
| 教育孩子从小知法懂法守法 .....            | 王宝祥 (176) |

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| 发展孩子合理的知识结构 .....   | 王宝祥 (178) |
| 学习知识与开发智力 .....     | 王宝祥 (180) |
| 培养孩子的学习能力 .....     | 王宝祥 (182) |
| 引导孩子学以致用 .....      | 王宝祥 (184) |
| 家长也要有“素质教育”意识 ..... | 王宝祥 (186) |
| 时代呼唤培育健全人格 .....    | 李意如 (188) |

## 家教艺术点滴

|                  |           |
|------------------|-----------|
| 家庭教育是一门艺术 .....  | 修 竹 (193) |
| 学习榜样的艺术 .....    | 修 竹 (195) |
| 交谈的艺术 .....      | 修 竹 (197) |
| 跟孩子共同活动的艺术 ..... | 修 竹 (198) |
| 奖励的艺术 .....      | 修 竹 (200) |
| 宽容能生奇效 .....     | 修 竹 (202) |
| 批评教育的艺术 .....    | 修 竹 (204) |
| 惩罚的艺术 .....      | 修 竹 (206) |
| 向孩子道歉无损尊严 .....  | 修 竹 (208) |
| 和孩子一起过节 .....    | 修 竹 (210) |
| 积极暗示的妙用 .....    | 徐岫茹 (212) |
| 润物细无声 .....      | 耿 耿 (214) |
| 此时无声胜有声 .....    | 关宗荫 (216) |
| 帮孩子迈入小学的门坎 ..... | 孙蒲远 (218) |

## 好家长风采

|               |           |
|---------------|-----------|
| 越过父母的肩膀 ..... | 段 莫 (221) |
|---------------|-----------|

## 弘扬“孟母教子”精神

- 做新时代的好母亲 ..... 刘计英 (235)
- 帮助孩子成人、成才 ..... 汪 军 (241)
- 从点滴小事做起 教孩子学会关心、  
学会爱 ..... 李慧玲 (247)
- 给孩子插上翱翔的翅膀 ..... 金慰康 (252)
- 教孩子从小做人做事 ..... 李兆文 (257)
- 尝试曲 ..... 修 竹 (262)
- 向导 ..... 刘秀金 (266)
- 理想、智慧、勇气和毅力
- 才是孩子自己的财富 ..... 柴洁心 (269)
- “大雷锋”育出“小雷锋” ..... 罗郁文 (273)
- 位置 ..... 修 竹 (275)
- 寻找“希望工程” ..... 张耀臣 (278)
- 汪颖的生活自理能力为什么那么强? ..... 宇 铮 (281)
- 宇飞的眼前是一片光明 ..... 洁 心 (283)
- 着眼未来, 培养孩子的综合素质 ..... 江宛柳 (286)

## 家长手记

- 礼貌的光环 ..... 石 见 (295)
- 国旗在我家冉冉升起 ..... 朱 彤 (297)
- 让孩子玩点真的! ..... 常京娥 (298)
- 骑车旅游之乐 ..... 贾漫康 (299)
- 从“襁褓儿”到“男子汉” ..... 黄 敬 (300)
- 瞎眼狐为什么清窝? ..... 赵爱英 (302)

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 可喜的变化 .....       | 耿 耿 (303) |
| 不拿别人缺点取笑 .....    | 肖 竹 (304) |
| 女儿的第一次 .....      | 赵志刚 (305) |
| 妈妈,您小时候淘气吗? ..... | 姚瑞金 (306) |
| 让小苗茁壮 .....       | 赵 青 (307) |
| 女儿长大了 .....       | 曹学诗 (308) |
| 孩子的“?” .....      | 康 敏 (310) |

## 孩子的心里话

|                       |                |
|-----------------------|----------------|
| 献给爸爸、妈妈 .....         | 佳 木 (313)      |
| 沉重的背包 .....           | 赵 雨 (315)      |
| 我愿是只能飞的小鸟 .....       | 石 佳 (316)      |
| 爸爸少抽一包烟,给我多订一份报 ..... | 张 戈 (318)      |
| 爸爸,原谅女儿吧! .....       | 白 鸽 (319)      |
| 我想化作一缕清风 .....        | 李 媛 (320)      |
| “妈妈我饿了!” .....        | 清华附中高一学生 (321) |
| 父母情 .....             | 林京耀 (322)      |
| 信封上为什么写我的名 .....      | 杨 帆 (324)      |
| 我给妈妈沏杯茶 .....         | 张 鹏 (325)      |
| 请您原谅我 .....           | 菁 菁 (326)      |
| 妈妈别让我躲开您 .....        | 李 霄 (328)      |
| 我真希望有个温暖、和睦的家! .....  | 小 峰 (329)      |
| 爸爸、妈妈,我太累了! .....     | 王 征 (330)      |
| 为了我,别搓麻将了! .....      | 小 飞 (332)      |
| 一个工读生的心里话 .....       | 小 贾 (333)      |

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| 一个冬天的早晨 .....        | 文 依 (335)     |
| 妈妈, 请别这样说爸爸! .....   | 王 晓 (336)     |
| 我该走哪条路? .....        | 王 京 (337)     |
| 妈妈, 我真后悔! .....      | 张 楠 (338)     |
| 我真想有一个理想的家 .....     | 宏 武 (340)     |
| 军军的妈妈, 为什么要这样做 ..... | 杜 查 (341)     |
| 爸爸, 让我自己上学吧! .....   | 赵秋洁 (343)     |
| 假如我是老师 .....         | 皮思鹤 郑晓梅 (344) |
| 我九岁“当家” .....        | 邱 岳 (346)     |
| 黄鹂 .....             | 张佩兰 (347)     |
| 太阳会从西边出来吗? .....     | 冉 菲 (348)     |
| “难题”解 .....          | 宇 铮 (349)     |
| 爸爸、妈妈“上当”了 .....     | 安 娜 (351)     |
| 惊喜 .....             | 陈玗璐 (353)     |

## 与学习有关的话题

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 教会孩子既会学习又会玩 .....      | 李璞珉 (357) |
| 兴趣与成才 .....            | 白 山 (359) |
| 学习需要良好的心理素质 .....      | 罗郁文 (361) |
| 谈谈用脑卫生 .....           | 乔守庄 (363) |
| 培养灵性比辅导学习更重要 .....     | 吴昌顺 (365) |
| 八十分不一定比七十分好 .....      | 霍国英 (367) |
| 当孩子写作业的时候 .....        | 玉 林 (369) |
| 指导孩子写日记 .....          | 李 东 (371) |
| 当孩子成绩下降时, 您千万急不得 ..... | 梁 威 (373) |

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| 如何纠正孩子马虎的坏毛病 ..... | 家 咨 (375) |
| 孩子常走神怎么办? .....    | 徐乃勤 (377) |
| 怎样培养儿童的学习兴趣和       |           |
| 学习习惯 .....         | 咨 中 (379) |
| 家有考生亦寻常 .....      | 王晋堂 (381) |
| 应考宜从容 .....        | 何 流 (382) |
| 孩子要考试了 .....       | 关宗荫 (384) |
| 家长如何引导孩子参加考试 ..... | 关鸿羽 (386) |

## 众口话“热点”，协力解难题

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 一位小学生的呼吁 .....        | 刘 克 (391) |
| 部分优秀家长学校联名发出倡议：“有上学   |           |
| 孩子的家庭不摆麻将桌” .....     | (392)     |
| 为了孩子请撤掉麻将桌 .....      | (394)     |
| 发人深思的呐喊 .....         | 张 军 (395) |
| 还给女儿一个好的形象 .....      | 霍淑敏 (396) |
| 从撤麻将桌说起 .....         | 李蒙恩 (397) |
| 让孩子学会关心 .....         | 陶西平 (398) |
| 这该怨谁? .....           | 闵乐夫 (400) |
| 不懂关心别人的人，心里没有晴天 ..... | 胡筠若 (401) |
| 无微不至“累不累” .....       | 马成奎 (402) |
| 不能让爸、妈围着我转 .....      | 吕晓薇 (403) |
| 给孩子表现爱心的机会 .....      | 余心言 (404) |
| 孩子说谎偷拿家里的钱怎么办? .....  | 雨 山 (407) |
| 孩子为什么说谎? .....        | 吕春穆 (408) |

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 及时发现, 及时纠正 .....      | 卢思艺 (409) |
| 注意孩子的“第一次” .....      | 王 霄 (410) |
| 板子不能光打在孩子身上 .....     | 王 达 (411) |
| 合力才有效 .....           | 孙永田 (412) |
| 重视但不要“严惩” .....       | 尚 辑 (414) |
| 掌握儿童心理, 坚持正确教育 .....  | 韩作黎 (415) |
| 要不要为孩子请家庭教师? .....    | 蔚 兰 (418) |
| 关键是请谁 .....           | 鸿 羽 (419) |
| 请家教不可取 .....          | 陈文兰 (420) |
| 还是不请家庭教师好 .....       | 曹学诗 (421) |
| “靠吃零食长不胖” .....       | 韩文林 (422) |
| 七百名孩子表决请不请家教 .....    | 刘建中 (423) |
| 是否请家庭教师, 不能一概而论 ..... | 王宝祥 (424) |
| 有感而谈请家教 .....         | 赵忠心 (426) |
| 家教已经出现失误怎么办? .....    | 李 吉 (428) |
| 给李吉想点办法 .....         | 孙蒲远 (429) |
| 和老师配合有技巧 .....        | 晓 雪 (430) |
| 几多辛苦之后 .....          | 章 霞 (431) |
| 把特别的爱给你 .....         | 叶 扬 (432) |
| 渴望 .....              | 朱振东 (433) |
| “差生”与家庭因素 .....       | 李成盛 (435) |
| 什么是“差生”的精神障碍 .....    | 毕境垚 (436) |
| 重新掌握家庭教育的主动权 .....    | 赵忠心 (437) |
| 我该怎么办? .....          | 范 楠 (440) |
| 群策群力, 搞好“隔代教育” .....  | 陈麒章 (442) |