

儿科

临床诊治口袋书

ERKE

LINCHUANG ZHENZHI KOU DAISHU

主编 田 新 杨跃煌



四川大学出版社

儿科

临床诊治口袋书

ERKE

— ERKE Clinical Diagnosis Pocket Book —

主编 曹 彬 杨文强

中国医药出版社

儿科

临床诊治口袋书

ERKE

LINCHUANG ZHENZHI KOU DAISHU



四川大学出版社

责任编辑:朱辅华 李晓静
责任校对:许 奕
封面设计:墨创文化
责任印制:李 平

图书在版编目(CIP)数据

儿科临床诊治口袋书 / 田新, 杨跃煌主编. —成都:
四川大学出版社, 2010.12
ISBN 978-7-5614-5122-9

I. ①儿… II. ①田…②杨… III. ①小儿疾病—诊
疗 IV. ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 252041 号

书名 儿科临床诊治口袋书

主 编	田 新 杨跃煌
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5614-5122-9
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	115 mm×180 mm
印 张	8.5
字 数	240 千字
版 次	2011 年 1 月第 1 版
印 次	2011 年 1 月第 1 次印刷
印 数	0 001~2 500 册
定 价	20.00 元

◆读者邮购本书,请与本社发行科
联系。电 话:85408408/85401670/
85408023 邮政编码:610065

◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。

◆网址:www.scupress.com.cn

版权所有◆侵权必究

序

多年以来，很多临床儿科医师都期待有一本能准确、有效地指导临床诊疗工作又方便携带的“口袋书”，特别是从事儿科临床工作的青年医师尤其需要。本书编者希望将儿科常见多发病和急、难重症的临床表现、诊断、治疗及规范用药简明扼要地整理汇编成册，以便随时查阅，及时指导临床工作。

该书编者为昆明市儿童医院田新博士、杨跃煌教授两位医师，多年来一直从事儿科临床和科研教学工作，具有丰富的临床实践经验和基础理论知识，他们在总结自己多年临床经验的基础上，查阅近年文献、收集各大医院近期诊疗常规，运用循证医学知识，对诊疗措施、方案进行评价，筛选行之有效的措施。在他们的不懈努力下，编撰成这本《儿科临床诊治口袋书》并保证了本书的科学性、实用性和新颖性。相信通过编者严谨的工作态度和认真的汇总编写，该书对提高临床儿科医师的工作质量和工作效率将大有帮助。该书语言简洁流畅、逻辑性强，能迅速提高儿科医师的医疗水平，是一本实

用性较强的好书，值得推荐。希望该书能在今后不断更新，及时纳入新的诊疗方案，紧跟时代先进水平。

四川大学华西附二院 廖清奎

2010 年 9 月于成都

前 言

这不是一本单纯的教科书或药物治疗学的罗列，也不是对其主要内容的归纳总结，而是依据每天儿科临床工作最需要的内容进行分选和细致化，并设计成白大褂口袋书，达到随时可拿出、翻开即可有效应用为目的的一本实用性儿科手册。

本书首先顾及临床儿科医师的需用，解决其在每天查房、诊治患儿过程中，常遇到的想不起或不能准确想起需用资料的状况；其次顾及临床儿科医师好用。本书按临床最需用的内容进行提取、归纳，并推荐优选方法。本书第一部分为儿科常用药物用法与治疗方案，除对药物按最需用的内容如剂量、用法、注意罗列外，还把很多重要药物都做了临床方法归纳和优化，如各类抗微生物感染药物选用小结、镇静剂应用原则、解热药的选择、颅内高压的脱水方案、凝血药及成分输血等，尽可能把有用的知识、有效的方法进行总结以期临床好用。第二部分为儿科疾病临床常用资料，大体按儿科学教材目录排序，从有用的内容着手对儿科知识点进行总结，穿插有很多非药物的治疗方法。例如，液体疗法（静脉补液、水和电解质补充的解决方案），抗生素的临床应用原则，呼吸机的设置、管理与分析，各系统疾病有用知识点的总结，大病种的鉴别。其后有检验及影像学一些儿科临床有用知识点的罗列。期望本书总体能达到让治疗更准确、有

效，让诊断、鉴别诊断更快速、完整。

本书限于篇幅，还有很多内容不能列入其中，且编写中也有不足之处，望各位读者不吝赐教（tianxin999@yahoo.com.cn）。

鉴于不可避免的人为错误和医学学科的发展，不管是编者、出版者还是其他参与本书出版的工作者均不能保证本书中的内容百分之百正确，因此，他们不能对由此类错误引起的后果负责。

编 者

2010 年 9 月于昆明

致儿科医师：

1. 西方医学的最高原则是 no harm（不能因为治疗而带来附加的伤害）。美国儿科医师到中国访问，发现很多感冒患儿都要接受抗生素和输液治疗，他们非常不理解。因为依照教科书，感冒前期是病毒所致，主要是对症治疗，治咳嗽、流鼻涕、发热或头痛。少数患儿进入感冒后期，合并有细菌感染时有黄痰、发热，这时才需要抗生素治疗。不能进食的儿童才需要输液。

2. 为了患儿的利益，儿科医师应采取一切必要的诊断和治疗措施；同时，儿科医师一定要避免两种不正当的倾向：即过度治疗或无作用的治疗。

3. 牢记医学是一门（严谨的）科学，但是医师本人对患儿的爱心、同情心及理解沟通有时比外科的手术刀和内科的药物还重要。

目 录

第一部分 儿科常用药物用法与治疗方案	(1)
1 抗微生物感染药物	(1)
1.1 青霉素类	(1)
1.1.1 青霉素类抗生素选用小结	(4)
1.2 头孢菌素类	(4)
1.2.1 头孢菌素第一代	(4)
1.2.2 头孢菌素第二代	(5)
1.2.3 头孢菌素第三代	(6)
1.2.4 头孢菌素第四代	(7)
1.2.5 头孢菌素类抗生素选用小结	(8)
1.3 碳青霉烯类	(8)
1.4 大环内酯类	(9)
1.5 氨基糖苷类	(10)
1.6 其他抗生素	(10)
1.7 合成抗菌药	(11)
1.7.1 磺胺类	(11)
1.7.2 硝基咪唑类	(11)
1.8 抗结核药	(12)
1.8.1 结核治疗方案	(12)
1.9 抗病毒药	(13)
1.10 抗真菌药	(13)
2 抗寄生虫病药	(14)
3 神经系统用药	(14)

3.1	中枢兴奋药	(14)
3.2	镇痛药	(15)
3.3	解热、镇痛抗炎药	(16)
3.3.1	儿童发热的治疗	(18)
3.3.2	亚冬眠疗法	(23)
3.4	抗痛风药	(25)
3.5	抗癫痫药	(25)
3.6	镇静、催眠及抗惊厥药	(26)
3.6.1	热性惊厥镇静	(32)
3.6.2	咪达唑仑用于做磁共振和 CT 检查时镇静	(32)
3.7	影响脑血管、脑代谢药	(33)
4	麻醉药及其辅助药物	(33)
4.1	全身麻醉药	(33)
4.2	局部麻醉药	(34)
4.3	骨骼肌松弛药	(34)
5	主要作用于自主神经系统的药物	(34)
5.1	拟胆碱药	(34)
5.2	抗胆碱药	(35)
5.3	拟肾上腺素药	(35)
5.4	抗肾上腺素药	(35)
6	主要作用于循环系统的药物	(36)
6.1	钙拮抗药	(36)
6.2	治疗慢性心功能不全药	(36)
6.3	抗心律失常药	(37)
6.4	防治心绞痛药	(37)
6.5	抗高血压药	(38)
6.5.1	浅谈血管紧张素转换酶抑制剂类药物的作用特点	(39)
6.6	抗休克血管活性药	(41)
7	呼吸系统用药	(42)
7.1	祛痰药	(42)

7.2	镇咳药	(43)
7.3	平喘药	(44)
7.3.1	雾化吸入常用方案	(46)
7.3.2	雾化的药物及方法	(46)
8	消化系统用药	(48)
8.1	抗酸药及抗溃疡药	(48)
8.2	胃肠解痉药	(53)
8.3	助消化药	(53)
8.4	止吐药、催吐药及促胃肠动力药	(53)
8.5	泻药	(54)
8.6	止泻药	(54)
8.7	微生态药物	(55)
8.8	肝胆病辅助药	(55)
8.9	其他	(56)
9	泌尿系统用药	(56)
9.1	去氨加压素	(56)
9.2	利尿、脱水药	(57)
10	影响血液及造血系统的药物	(62)
10.1	促凝血药	(62)
10.2	抗凝血药	(65)
10.3	促进白细胞增生药	(66)
10.4	血浆及血浆代用品	(66)
10.5	抗贫血药	(67)
11	抗变态反应药	(67)
12	激素及其有关药物	(68)
12.1	糖皮质激素类药	(68)
12.1.1	糖皮质激素的应用	(69)
12.2	生长激素及其应用	(72)
12.3	胰岛素及其他影响血糖药物	(73)
12.4	甲状腺激素及抗甲状腺药	(74)
13	维生素及矿物质类药物	(74)

13.1	维生素 A、D	(74)
13.2	B 族维生素	(75)
13.3	维生素 C、E	(75)
13.4	矿物质类药物	(76)
13.5	复方制剂	(76)
14	酶类及其他生化制剂	(77)
14.1	酶类药物	(77)
14.2	其他生化制剂	(77)
15	调节水、电解质及酸碱平衡用药	(77)
15.1	调节水、电解质平衡用药	(77)
15.2	调节酸碱平衡用药	(78)
15.3	葡萄糖及其他药物	(78)
16	营养药物	(79)
16.1	肠内营养用药	(79)
16.2	肠外营养用药	(79)
17	抗肿瘤药	(80)
17.1	烷化剂	(80)
17.2	抗代谢药	(80)
17.3	抗肿瘤抗生素类药	(81)
17.4	天然来源类药	(81)
17.5	激素类药	(81)
17.6	其他及辅助药	(81)
18	影响机体免疫功能药物	(82)
18.1	免疫抑制剂	(82)
18.2	生物反应调节剂	(82)
19	临床科室外用药	(83)
19.1	手术用药及消毒防腐收敛药	(83)
19.2	皮肤科用药	(83)
19.3	眼科用药	(84)
19.4	耳鼻喉科用药	(84)
19.5	口咽用药	(85)

20	解毒药	(85)
21	诊断用药物	(86)
22	生物制品	(86)
23	中成药	(88)
23.1	呼吸系统用药	(88)
23.2	消化系统用药	(90)
23.3	血液系统用药	(91)
23.4	心脑血管用药	(91)
23.5	补益类药	(91)
23.6	清热解毒药	(91)
第二部分	儿科疾病临床常用资料	(93)
1	液体疗法与常用数据	(93)
1.1	脱水第1天静脉补液实施方案	(93)
1.2	脱水补液分解说明及电解质、酸中毒补充	(94)
1.2.1	脱水补液分解说明	(94)
1.2.2	电解质的补充	(94)
1.2.3	酸中毒的纠正	(97)
1.3	常用输液配比与张力	(98)
1.4	婴幼儿输液速度	(100)
1.5	中心静脉压与补液的关系	(100)
1.6	急性失血性休克的抢救要点	(101)
1.7	急性失血性休克的输液、输血疗法	(102)
1.8	休克的治疗原则	(102)
2	儿科常用参考值	(104)
2.1	一般指标	(104)
2.2	心浊音界及其他心胸指标	(105)
2.3	常用内脏指标	(106)
2.4	新生儿及婴幼儿常见指标	(106)
2.5	儿童心衰指标	(107)
2.6	其他指标	(108)
3	抗生素的临床应用原则	(108)

3.1	青霉素类	(108)
3.2	头孢菌素类	(110)
3.3	其 他	(111)
3.4	抗生素的联合应用	(112)
3.5	不良反应	(112)
3.6	经验选用抗生素	(112)
3.7	细菌的耐药性与周期性换用抗生素	(113)
3.8	血培养	(114)
4	儿童窒息复苏步骤和程序	(114)
5	呼吸机的设置、管理与血气分析	(116)
5.1	气管插管	(116)
5.2	呼吸机设置与管理	(117)
5.3	新生儿常见疾病机械通气初调参数	(130)
5.4	血气分析	(130)
5.4.1	儿童血液气体分析正常值	(130)
5.4.2	儿童血液气体分析常用项目及其意义	(130)
6	儿童营养及营养障碍性疾病	(131)
6.1	营养不良的治疗	(131)
6.2	维生素D缺乏性佝偻病及补钙依据	(132)
7	新生儿疾病	(134)
7.1	阿氏评分	(134)
7.2	缺氧缺血性脑病	(134)
7.2.1	临床诊断依据	(134)
7.2.2	临床分度	(135)
7.2.3	治 疗	(136)
7.3	新生儿颅内出血	(137)
7.4	新生儿肺透明膜病	(138)
7.5	新生儿病理性黄疸	(138)
7.5.1	新生儿病理性黄疸的诊断标准	(138)
7.5.2	早产儿黄疸推荐干预方案	(139)
7.5.3	足月新生儿高胆红素血症治疗方案	(139)

7.6	新生儿坏死性小肠结肠炎	(140)
7.7	早产儿和足月儿补液体、能量、维生素量表	(141)
7.8	早产儿和足月儿液体、能量	(145)
8	遗传性疾病	(146)
8.1	先天性甲状腺功能减低症	(147)
8.2	唐氏综合征	(147)
8.3	黏多糖病	(148)
8.4	肝豆状核变性	(149)
8.5	葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	(150)
8.6	智力低下	(151)
9	免疫性疾病	(151)
9.1	幼年特发性关节炎	(151)
9.2	系统性红斑狼疮	(152)
9.3	过敏性紫癜	(153)
9.4	皮肤黏膜淋巴结综合征	(153)
10	感染性疾病	(155)
10.1	出疹口诀	(155)
10.2	常见出疹性疾病	(155)
10.3	儿童出疹性疾病的鉴别诊断	(156)
10.4	流行性腮腺炎	(157)
10.5	先天性梅毒	(157)
10.6	传染性单核细胞增多症	(159)
10.7	葡萄球菌烫伤样皮肤综合征	(159)
10.8	渗出性多形红斑	(159)
10.9	全身性炎症反应综合征	(159)
11	消化系统疾病	(163)
11.1	腹痛的鉴别诊断	(163)
11.2	腹痛 20 则	(164)
11.3	腹 泻	(166)
11.4	肠套叠	(170)
11.5	婴儿肝炎综合征	(171)

12	呼吸系统疾病	(172)
12.1	上呼吸道感染的药物选择	(172)
12.2	细菌性与病毒性呼吸道感染的鉴别	(173)
12.3	上呼吸道感染重症	(174)
12.3.1	急性感染性喉炎	(174)
12.3.2	急性会厌炎	(175)
12.4	急性支气管炎、肺炎	(175)
12.5	哮喘、支气管扩张和各型肺炎	(176)
12.5.1	哮喘	(176)
12.5.2	支气管扩张	(177)
12.5.3	肺炎	(177)
12.6	支气管肺炎	(177)
12.7	百日咳	(178)
12.8	毛细支气管炎	(178)
12.9	哮喘诊断	(179)
13	心血管系统疾病	(183)
13.1	常见先天性心脏病	(183)
13.1.1	常见先天性心脏病的比较	(183)
13.1.2	先天性心脏病 10 则	(187)
13.2	室上性心动过速	(188)
13.3	心力衰竭	(189)
13.4	心肌炎	(190)
13.5	心电图阅读	(191)
13.6	CK-MB 和 TnT 测定诊断小儿心肌炎的价值	(192)
14	泌尿系统疾病及糖皮质激素的应用	(193)
14.1	肾炎的临床表现和常见病理类型	(193)
14.2	肾病综合征	(193)
14.3	肾小球肾炎	(194)
14.4	急性弥漫性增生性肾小球肾炎	(195)
14.5	肾小管性酸中毒	(195)
14.6	巴特综合征	(196)

14.7	肾上腺糖皮质激素的生物学作用	(196)
14.8	激素等量换算	(197)
14.9	糖皮质激素用量	(198)
14.10	糖皮质激素用法	(198)
14.10.1	糖皮质激素各种用法及疗程	(198)
14.10.2	给药说明	(199)
14.10.3	小儿糖皮质激素的一些应用	(200)
15	造血系统疾病	(202)
15.1	贫血的分类	(202)
15.2	缺铁性贫血	(203)
15.3	再生障碍性贫血	(206)
15.4	海洋性贫血	(209)
15.5	溶血性贫血	(212)
15.6	溶血尿毒综合征	(214)
15.7	特发性血小板减少性紫癜	(214)
15.8	血友病	(215)
15.9	弥散性血管内凝血	(216)
15.10	类白血病	(218)
15.11	噬血细胞综合征	(219)
15.12	骨髓增生异常综合征	(220)
15.13	幼年型粒单核细胞白血病	(220)
15.14	急性淋巴细胞白血病	(221)
15.15	淋巴瘤	(224)
15.16	朗格汉斯细胞组织细胞增生症	(225)
16	神经系统疾病	(227)
16.1	昏迷原因口诀	(227)
16.2	颅内高压	(228)
16.3	常见脑膜炎、脑炎	(228)
16.4	格林-巴利综合征	(232)
16.5	脊髓炎	(234)
16.6	脑性瘫痪	(237)