

家庭

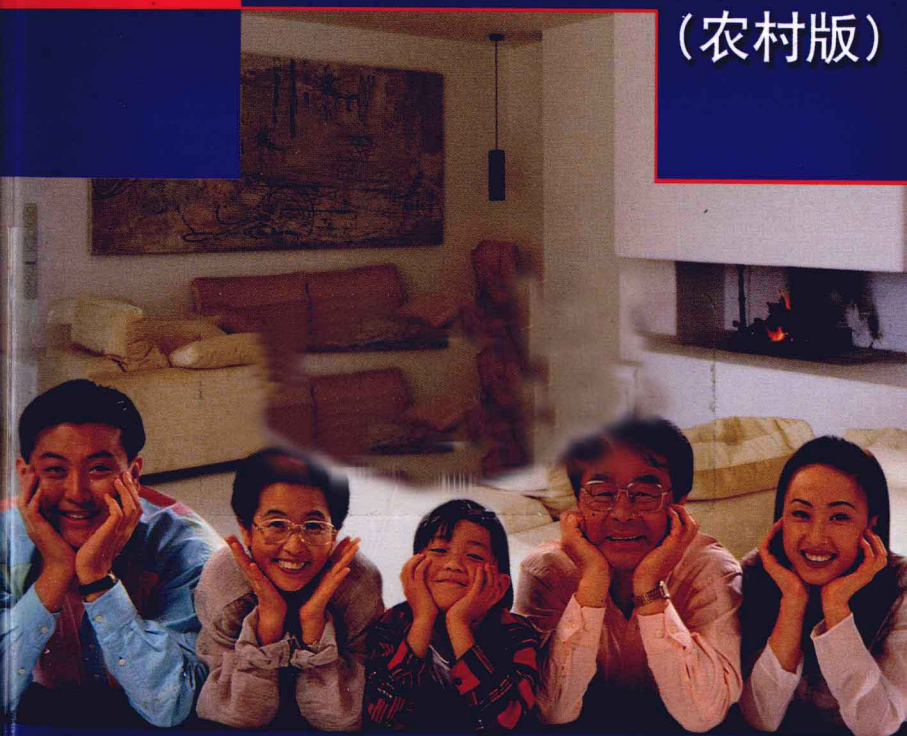
家
庭
生
活
必
备



复旦大学医学院《家庭医学全书》编委会

医学全书

(农村版)



THE FAMILY MEDICINE 上海科学技术出版社

家庭医学全书

(农村版)

复旦大学医学院
《家庭医学全书》编委会

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭医学全书:农村版/复旦大学医学院《家庭医学全书》编委会. —上海:上海科学技术出版社,2011.3

ISBN 978—7—5323—9615—3

I. ①家... II. ①复... III. ①家庭医学—基本知识 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 026305 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张:23.625

字数:850 千字

2011 年 3 月第 1 版 2011 年 6 月第 3 次印刷

ISBN 978—7—5323—9615—3/R·2726

定价:28.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

《家庭医学全书(农村版)》保持原书的科学性和权威性,体现了“全、精、新、普”的特点。全书分卫生保健篇、常见疾病防治篇、中医中药篇和急救篇。内容详尽,深入浅出,为农村家庭提供了必要的卫生和医疗科普知识,是每一个现代农村家庭必不可少的益师良友。

主任编委 曹世龙

副主任编委 诸骏仁 张延龄 陆培廉 于尔辛

编委委员(以姓氏笔画为序)

王龙兴 王 薇 王侠生 许胜文

张国栋 张镜如 张希德 陈世波

杨英华 金百祥 金汉珍 金锡鹏

姚 詮 俞永林 徐桂芝 徐俊冕

郭慕依 翁心华 盛丹菁 黄爱玉

黄德铭 褚仁远

秘 书 袁惠惠

农村版前言

长期以来,《家庭医学全书》深受广大读者喜爱,累计印数百万册,为普及医药卫生知识、提高人民的健康水平作出了很大贡献,为此,上海市科委特为此书颁发了市科技进步奖。能够获得这样好的社会效益与出版本书的最初宗旨密切相关,即:希望每一对夫妇都和谐美满,每一个婴幼儿都茁壮聪慧,每一个青年人都健康愉快,每一个中年人都精神充沛,每一个老年人都永葆青春。

近年来,随着农村人民生活水平的提高,农村人民对健康的要求也日益增加。在这样的情况下,我们针对农村人口的实际需求,以《家庭医学全书》为基础,出版该书的农村版,以满足农村人口对健康知识的需要。

《家庭医学全书(农村版)》的编写遵循以下原则:第一,以农村人民的实际生活状况为基础,针对他们的健康需求组织内容。因此,对于原书中与农村人民生活相关性低的内容予以删除;第二,保持内容的先进性,体现医学科学的快速发展,适应当前农村人口的需求;第三,在普及性方面,力求做到通俗易懂,真正能为家庭服务。总之,希望《家庭医学全书(农村版)》的出版能有益于农村“家庭医学”事业的发展、提高农村人民的健康水平和生活质量。

由于编者水平有限,错误和缺点在所难免,望读者予以指正。

编者

2010年8月

目 录

卫生保健篇

- | | | | |
|-----------------|----|--------------------|----|
| 1. 优生 | 3 | 孕期保健 | 41 |
| 恋爱与优生 | 3 | 产时保健 | 44 |
| 结婚与优生 | 3 | 产时卫生 | 46 |
| 妊娠与优生 | 4 | 产后保健 | 46 |
| 计划生育 | 7 | 哺乳期保健 | 50 |
| 避孕 | 7 | 5. 更年期和老年人保健 | 52 |
| 绝育 | 12 | 更年期保健 | 52 |
| 2. 婴幼儿保健 | 14 | 老年人的体质变化 | 53 |
| 新生儿护理 | 14 | 老年人的心理和行为变化 | 54 |
| 早产儿护理 | 16 | 老年人的精神卫生 | 56 |
| 婴幼儿护理 | 17 | 老年人的营养和饮食要求 | 57 |
| 母乳喂养 | 19 | 老年人的体育活动 | 62 |
| 混合喂养 | 22 | 老年人的合理用药问题 | 63 |
| 人工喂养 | 22 | 6. 促进健康 | 66 |
| 辅助食品的添加 | 23 | 不吸烟 | 66 |
| 幼儿喂养 | 25 | 限制饮酒 | 67 |
| 小儿生长发育 | 25 | 膳食合理调配 | 68 |
| 预防接种 | 28 | 良好的饮食习惯 | 72 |
| 3. 儿童少年保健 | 35 | 7. 保护健康 | 75 |
| 青春期特点与保健 | 35 | 消毒 | 75 |
| 性知识教育与性早熟 | 37 | 除害 | 81 |
| 预防近视眼 | 39 | 家用化学品卫生 | 90 |
| 4. 孕产妇保健 | 41 | 预防食物中毒 | 92 |

常见疾病防治篇

- | | | | |
|-----------------|----|----------|-----|
| 8. 内科常见症状 | 99 | 头痛 | 100 |
| 发热 | 99 | 惊厥 | 101 |

[2] 目 录

晕厥·····	102	流行性腮腺炎·····	138
昏迷·····	104	狂犬病·····	139
休克·····	105	传染性单核细胞增多症·····	139
淋巴结肿大·····	105	流行性出血热·····	140
皮下出血·····	106	巨细胞病毒病·····	141
水肿·····	107	斑疹伤寒和恙虫病·····	141
咳嗽和咳痰·····	108	败血症·····	143
胸痛·····	109	猩红热·····	144
呼吸困难·····	110	流行性脑脊髓膜炎·····	145
心悸·····	111	白喉·····	146
咯血·····	112	百日咳·····	146
紫绀·····	112	伤寒及副伤寒·····	148
恶心呕吐·····	113	细菌性食物中毒·····	150
咽下困难·····	114	细菌性痢疾·····	151
呃逆·····	115	霍乱·····	152
腹痛·····	116	回归热·····	153
腹块·····	117	钩端螺旋体病·····	154
肝肿大·····	118	布鲁菌病·····	155
脾肿大·····	119	鼠疫·····	156
腹水·····	120	炭疽·····	157
黄疸·····	121	鼠咬热·····	158
腹泻·····	122	疟疾·····	158
便秘·····	123	〔附〕黑尿热·····	159
呕血、黑粪和便血·····	124	黑热病·····	160
9. 传染病和寄生虫病 ·····	127	〔附〕皮肤黑热病·····	160
基本知识·····	127	阿米巴痢疾·····	160
感冒·····	129	阿米巴肝脓肿·····	161
流行性感冒·····	129	卡氏肺孢子虫病·····	162
麻疹·····	130	弓形虫病·····	162
风疹·····	131	华支睾吸虫病·····	163
脊髓灰质炎·····	132	肺吸虫病·····	163
病毒性肝炎·····	133	姜片虫病·····	164
流行性乙型脑炎·····	135	血吸虫病·····	165
散发性病毒性脑炎·····	136	丝虫病·····	166
森林脑炎·····	137	旋毛虫病·····	168
登革热和登革出血热·····	137	猪肉绦虫病及囊虫病·····	169

包虫病·····	170	动脉导管未闭·····	206
钩虫病·····	170	肺动脉瓣狭窄·····	206
蛲虫病·····	171	法洛四联症·····	206
蛔虫病·····	172	克山病·····	207
10. 呼吸系统疾病 ·····	174	感染性心内膜炎·····	208
呼吸系统结构和病变的		心包炎·····	210
关系·····	174	心律失常·····	211
急性支气管炎·····	175	房室传导阻滞·····	216
慢性支气管炎·····	176	病态窦房结综合征·····	217
支气管哮喘·····	177	心功能不全·····	218
支气管扩张·····	178	12. 消化系统疾病 ·····	221
肺气肿·····	179	反流性食管炎·····	221
肺炎·····	180	食管癌·····	222
肺脓肿·····	181	急性胃炎·····	222
肺结核·····	182	慢性胃炎·····	224
肺癌·····	183	胃粘膜脱垂·····	226
胸膜炎·····	185	消化性溃疡·····	226
自发性气胸·····	186	肠结核·····	229
结节病·····	187	结核性腹膜炎·····	230
急性呼吸窘迫综合征·····	188	慢性结肠炎·····	231
呼吸衰竭·····	188	胃肠道功能紊乱·····	233
11. 循环系统疾病 ·····	190	肝硬化·····	235
风湿病·····	190	急性胆囊炎·····	237
风湿性心脏病·····	192	慢性胆囊炎·····	238
高血压病·····	194	急性胰腺炎·····	238
动脉硬化·····	197	慢性胰腺炎·····	240
冠状动脉粥样硬化性心		13. 血液和造血系统疾病 ·····	242
脏病·····	199	贫血·····	242
心绞痛·····	200	再生障碍性贫血·····	243
心肌梗死·····	201	缺铁性贫血·····	244
肺源性心脏病·····	203	巨幼细胞贫血·····	244
急性肺源性心脏病·····	203	溶血性贫血·····	245
慢性肺源性心脏病·····	204	白细胞减少症·····	246
先天性心脏病·····	205	骨髓增生异常综合征·····	247
心房间隔缺损·····	205	白血病·····	247
心室间隔缺损·····	206	恶性淋巴瘤·····	249

[4] 目 录

高球蛋白血症·····	250	催眠药中毒·····	287
血小板减少性紫癜·····	251	腐蚀剂中毒·····	288
过敏性紫癜·····	252	酚类中毒·····	289
血友病·····	252	有机磷中毒·····	289
14. 内分泌、代谢、营养和肾脏		煤气中毒·····	290
疾病 ·····	254	夹竹桃中毒·····	290
生长激素缺乏性侏儒症·····	254	曼陀罗中毒·····	290
肢端肥大症·····	255	白果中毒·····	291
尿崩症·····	256	棉籽中毒·····	291
慢性肾上腺皮质功能减		鲨鱼肝中毒·····	291
退症·····	257	蟾蜍中毒·····	291
库欣综合征·····	258	青鱼胆中毒·····	291
地方性甲状腺肿·····	259	晕车晕船·····	292
单纯性甲状腺肿·····	259	放射病·····	292
甲状腺功能亢进症·····	259	高山病·····	293
甲状腺功能减退症·····	261	中暑·····	293
甲状旁腺功能亢进症·····	261	疟夏·····	294
甲状旁腺功能减退症·····	262	血清病和过敏性休克·····	294
糖尿病·····	262	花粉症·····	294
低血糖症·····	268	16. 普外科疾病 ·····	295
痛风·····	269	手术前准备和手术后	
肥胖症·····	271	护理·····	295
营养不良和消瘦·····	273	损伤·····	296
维生素 B ₁ 缺乏症·····	273	烧伤·····	298
维生素 B ₂ 缺乏症·····	274	冷伤·····	298
烟酸缺乏病·····	275	脓毒病·····	299
维生素 C 缺乏症·····	275	疔和痈·····	300
维生素 K 缺乏症·····	275	急性蜂窝织炎·····	300
肾炎·····	276	丹毒·····	301
肾盂肾炎·····	280	急性淋巴管炎·····	301
急性肾功能衰竭·····	281	急性淋巴结炎·····	301
慢性肾功能衰竭·····	283	脓性指头炎·····	302
15. 理化因素性疾病和过敏性		甲沟炎·····	302
疾病 ·····	286	甲下血肿·····	303
溶剂中毒·····	286	手指急性化脓性腱鞘炎·····	303
酒精中毒·····	287	破伤风·····	303

气性坏疽·····	304	肠扭转·····	317
皮脂瘤·····	304	阑尾炎·····	317
脂肪瘤·····	305	肠痿·····	318
纤维瘤·····	305	结肠癌·····	318
神经鞘瘤和神经纤维瘤·····	305	直肠癌·····	319
表皮乳头状瘤·····	305	直肠脱垂·····	319
血管瘤·····	305	结肠和直肠息肉·····	320
淋巴管瘤·····	306	肛裂·····	321
皮肤癌·····	306	肛管直肠周围脓肿·····	321
软组织肉瘤·····	306	肛痿·····	321
色素痣和恶性黑色素瘤·····	306	痔·····	322
颈部肿块·····	307	胆道闭锁·····	322
甲状舌管囊肿·····	307	胆囊炎·····	323
鳃裂囊肿·····	307	胆管结石和胆管炎·····	324
囊状淋巴管瘤·····	307	胆囊结石·····	324
甲状腺腺瘤·····	307	胆囊息肉·····	325
甲状腺癌·····	308	胆道蛔虫症·····	325
颈部转移性癌·····	308	门静脉高压·····	326
颈淋巴结结核·····	308	原发性肝癌·····	328
急性乳腺炎·····	309	胰腺癌·····	330
乳腺癌·····	309	血栓闭塞性脉管炎·····	330
〔附〕乳房自查方法·····	310	下肢动脉粥样硬化性闭 塞症·····	331
乳腺纤维增生症·····	310	急性动脉栓塞·····	332
乳头溢液·····	311	动脉瘤·····	332
乳腺纤维腺瘤·····	311	动静脉痿·····	333
男性乳房肥大症·····	311	静脉血栓形成·····	333
腹部损伤·····	311	下肢静脉曲张·····	334
急性腹膜炎·····	312	慢性小腿溃疡·····	335
脐膨出·····	313	17. 骨科疾病 ·····	337
脐痿·····	313	骨折·····	337
腹外疝·····	313	锁骨骨折·····	338
胃癌·····	314	肱骨上端骨折·····	338
肠梗阻·····	315	肱骨干骨折·····	338
蛔虫性肠梗阻·····	316	肱骨髁上骨折·····	339
肠套叠·····	316	前臂骨折·····	339
粘连性肠梗阻·····	317		

[6] 目 录

桡骨下端骨折	339	腕管综合征	366
股骨颈骨折	340	腱鞘囊肿	367
股骨干骨折	340	滑囊炎	368
髌骨骨折	340	周围神经损伤	368
胫腓骨骨折	341	18. 泌尿外科疾病	371
踝部骨折	341	排尿困难和尿潴留	371
脊柱骨折	341	尿失禁	372
外伤性瘫痪	342	血尿	372
骨盆骨折	343	脓尿	373
关节内骨折	343	肾绞痛	373
骨骺部位的损伤	344	阴囊内肿块	373
关节脱位	344	包茎和包皮过长	374
手外伤	347	睾丸未降	374
膝部损伤	348	膀胱炎	375
化脓性骨髓炎	349	前列腺炎	375
化脓性关节炎	350	肾性高血压	375
骨和关节结核	351	泌尿系结石症	376
类风湿关节炎	352	泌尿、男性生殖系结核	378
骨刺	353	前列腺增生	379
骨关节炎	354	男子不育症	379
骨质疏松症	355	男子性功能障碍	380
大骨节病	356	19. 胸腔外科疾病	381
小儿麻痹症后遗症	357	胸部损伤	381
平足症	358	气胸	381
先天性髌脱位	359	血胸	382
先天性斜颈	359	胸壁结核	382
落枕	360	脓胸	382
脊柱侧凸	361	纵隔肿瘤	383
颈肩部疼痛	361	心脏病的外科治疗	384
腰臀部疼痛	362	20. 妇产科疾病	386
髌膝部疼痛	363	不孕症	386
肩关节周围炎	364	流产	386
腰椎间盘突出症	364	早产	388
梨状肌综合征	365	输卵管妊娠	388
臂丛神经血管受压症	365	妊娠剧吐	390
肘管综合征	366	妊娠高血压综合征	390

前置胎盘·····	391	子宫颈息肉·····	412
胎盘早剥·····	393	盆腔炎·····	413
多胎妊娠·····	393	子宫肌瘤·····	414
羊水过多·····	394	卵巢肿瘤·····	415
羊水过少·····	395	外阴癌·····	416
过期妊娠·····	395	子宫颈癌·····	417
母子血型不合·····	395	子宫体癌·····	418
心脏病合并妊娠·····	396	输卵管癌·····	419
慢性肾炎合并妊娠·····	397	子宫内膜异位症·····	419
急性肾盂肾炎合并妊娠·····	397	子宫腺肌病·····	420
急性病毒性肝炎合并 妊娠·····	398	功能失调性子宫出血病·····	420
肺结核合并妊娠·····	398	多囊卵巢综合征·····	422
缺铁性贫血合并妊娠·····	399	闭经·····	422
糖尿病合并妊娠·····	399	经前期紧张综合征·····	423
甲状腺功能亢进合并 妊娠·····	400	痛经·····	423
产力异常·····	400	更年期综合征·····	424
骨盆异常·····	401	21. 儿科疾病 ·····	426
胎位异常·····	402	新生儿类型·····	426
子宫破裂·····	403	新生儿疾病特点·····	428
产后出血·····	404	新生儿宫内感染·····	429
产褥感染·····	404	新生儿窒息·····	430
高危妊娠·····	405	新生儿呼吸困难综合征·····	431
葡萄胎·····	405	新生儿缺氧缺血性脑病·····	432
侵蚀性葡萄胎·····	406	新生儿颅内出血·····	433
绒毛膜癌·····	407	新生儿黄疸·····	433
外阴瘙痒·····	407	新生儿溶血病·····	435
外阴白色病变·····	408	新生儿败血症·····	436
前庭大腺炎·····	408	新生儿坏死性小肠结 肠炎·····	437
滴虫阴道炎·····	409	新生儿破伤风·····	437
念珠菌阴道炎·····	410	新生儿和小儿低血糖症·····	438
细菌性阴道病·····	410	新生儿呕吐·····	439
老年性阴道炎·····	411	新生儿出血性疾病·····	440
幼女性外阴阴道炎·····	411	晚发性维生素 K 依赖因子 缺乏性颅内出血·····	441
子宫颈炎·····	412	新生儿硬肿症·····	442

[8] 目 录

新生儿皮下坏疽	443
维生素 A 缺乏症	443
维生素 A 中毒症	444
维生素 D 缺乏性佝偻病	445
维生素 D 缺乏性手足搐 搦症	446
维生素 D 中毒症	447
婴幼儿营养不良	447
小儿单纯性肥胖症	448
小儿发热	449
麻疹	450
幼儿急疹	450
水痘	450
小儿中枢神经系统感染	451
小儿结核病	452
小儿急性上呼吸道感染	453
小儿急性喉炎	454
小儿急性支气管炎	454
小儿肺炎	455
小儿哮喘	456
小儿口腔炎	457
小儿腹泻	458
婴儿乳糖不耐受症	460
婴儿肠套叠	462
小儿腹痛	463
小儿贫血	464
小儿营养性贫血	465
小儿充血性心力衰竭	466
小儿急性肾炎	467
小儿肾病综合征	468
小儿血尿	469
小儿癫痫	470
智力低下	471
小儿惊厥	471
呆小病	473
儿童糖尿病	474

小儿厌食	475
口吃	476
遗尿	476
夜惊	476
夜啼	477
梦游症	477
肠源性青紫	477
暑热症	478
22. 神经系统疾病	479
神经系统疾病常见症状	479
特发性面神经麻痹	483
阵挛性面肌痉挛	484
三叉神经痛	484
臂神经痛	485
坐骨神经痛	486
腓神经麻痹	487
多发性神经病	487
急性脊髓炎	488
卒中	489
癫痫	493
脑寄生虫病	495
神经梅毒	497
单纯疱疹病毒性脑炎	498
偏头痛	498
帕金森病	499
小舞蹈病	500
抽动秽语综合征	501
脑性瘫痪	501
脑脓肿	502
脑积水	503
脊髓压迫症	503
颅内肿瘤	504
脑损伤	506
23. 皮肤、性病科疾病	508
皮肤病的症状	508
浅部真菌病	509

头癣·····	509	血管性水肿·····	533
须癣·····	510	皮肤划痕症·····	534
体癣和股癣·····	511	丘疹性荨麻疹·····	534
手癣和足癣·····	511	稻田皮炎·····	534
花斑癣·····	513	农药皮炎·····	535
叠瓦癣·····	514	瘙痒病·····	536
甲癣·····	514	神经性皮炎·····	536
深部真菌病·····	515	痱子·····	537
念珠菌病·····	515	擦烂红斑·····	538
隐球菌病·····	516	尿布皮炎·····	538
放线菌病·····	517	光线性皮肤病·····	538
曲菌病·····	517	慢性光化性皮炎·····	539
孢子丝菌病·····	518	冻疮·····	540
着色真菌病·····	518	鸡眼·····	541
单纯疱疹·····	519	胼胝·····	541
带状疱疹·····	519	手足皲裂·····	542
疣·····	520	银屑病·····	543
手、足、口病·····	521	玫瑰糠疹·····	543
传染性红斑·····	521	扁平苔藓·····	544
毛囊炎·····	522	天疱疮·····	544
脓疱疮·····	522	类天疱疮·····	545
皮肤结核病·····	523	疱疹样皮炎·····	545
疥疮·····	524	白癫风·····	545
虱病·····	526	皮脂溢出症·····	546
螨虫皮炎·····	526	脂溢性皮炎·····	546
桑毛虫皮炎·····	527	寻常痤疮·····	547
刺毛虫皮炎·····	527	酒渣鼻·····	547
毛囊虫皮炎·····	527	性病·····	548
钩虫皮炎·····	527	淋病·····	548
皮肤囊虫病·····	528	梅毒·····	549
接触性皮炎·····	528	非淋菌性尿道炎·····	551
化妆品皮炎·····	529	尖锐湿疣·····	551
湿疹·····	530	生殖器疱疹·····	552
遗传过敏性皮炎·····	531	软下疳·····	552
药疹·····	532	性病性淋巴肉芽肿·····	552
荨麻疹·····	533	艾滋病·····	553

24. 眼科疾病	555	原发性青光眼	562
眼病常见症状	555	继发性青光眼	563
红眼	555	发育性青光眼	563
眼痛	555	白内障	565
流泪	555	眼外伤	566
虹视	555	屈光不正	568
视力减退	555	近视和远视	568
飞蚊症	555	老花眼	569
视物变形	556	近视眼防治	569
夜盲	556	斜视	570
复视	556	弱视	570
偏盲	556	25. 耳鼻咽喉科疾病	571
眼险病	556	耳鼻咽喉常见症状	571
睑内翻和倒睫	556	鼻塞	571
睑缘炎	557	鼻涕	571
睑腺炎	557	鼻出血	571
睑板腺囊肿	557	咽喉痛	571
睑蜂窝织炎	558	声嘶	571
药物过敏性睑皮肤炎	558	吞咽困难	572
泪道病	558	耳痛	572
泪小点和泪小管病	558	耳流脓	572
急性泪囊炎	558	耳聋	572
慢性泪囊炎	558	耳鸣	572
结膜病	559	眩晕	573
急性结膜炎	559	鼻外伤	573
淋球菌性结膜炎	559	鼻出血	573
沙眼	559	鼻腔异物	574
泡性结膜角膜炎	559	鼻疖	574
春季结膜炎	560	急性鼻炎	575
角膜病	560	慢性鼻炎	575
化脓性角膜溃疡	560	萎缩性鼻炎	576
单纯疱疹性角膜炎	560	变应性鼻炎	576
真菌性角膜溃疡	561	鼻窦炎	577
巩膜炎	561	急性咽炎	578
葡萄膜炎	561	慢性咽炎	579
青光眼	562	急性扁桃体炎	579

慢性扁桃体炎·····	580	慢性化脓性中耳炎·····	591
扁桃体周脓肿·····	581	耳郭冻伤·····	594
腺样体肥大·····	581	梅尼埃病·····	594
鼻咽癌·····	581	26. 口腔科疾病 ·····	596
鼾病·····	582	口腔疾病常见症状·····	596
急性喉炎·····	583	牙痛·····	596
小儿急性喉炎·····	584	牙龈出血·····	596
慢性喉炎·····	584	口臭·····	597
喉水肿·····	585	舌痛·····	597
小儿喉痉挛·····	585	张口受限·····	597
喉阻塞·····	585	颞下颌关节弹响·····	598
呼吸道异物·····	586	龋病·····	598
咽、食管异物·····	587	牙髓炎·····	598
外耳道疖和外耳道炎·····	588	根尖周炎·····	599
外耳皮炎及湿疹·····	588	龈炎·····	599
外耳道耵聍栓塞·····	589	牙周炎·····	599
外耳道异物·····	589	第三磨牙冠周炎·····	600
中耳炎·····	589	复发性阿弗他溃疡·····	600
急性非化脓性中耳炎·····	590	鹅口疮·····	600
慢性非化脓性中耳炎·····	590	口腔病灶感染·····	601
急性化脓性中耳炎·····	591		

中医中药篇

27. 中药 ·····	605	清解虚热药·····	611
中药的药性·····	605	和解清热药·····	611
中药的配伍和禁忌·····	606	止咳化痰药·····	611
煎药和服法·····	607	理气药·····	612
解表药·····	608	理血药·····	613
辛温解表药·····	608	止血药·····	613
辛凉解表药·····	609	活血祛瘀药·····	614
清热药·····	609	利尿药·····	615
苦寒药·····	609	泻下药·····	615
甘寒泻火药·····	610	消导药·····	616
咸寒清热药·····	610	化湿药·····	616
清热解毒药·····	610	祛风湿药·····	617