



●金飞豹 著

极限挑战



云南出版集团公司

云南人民出版社

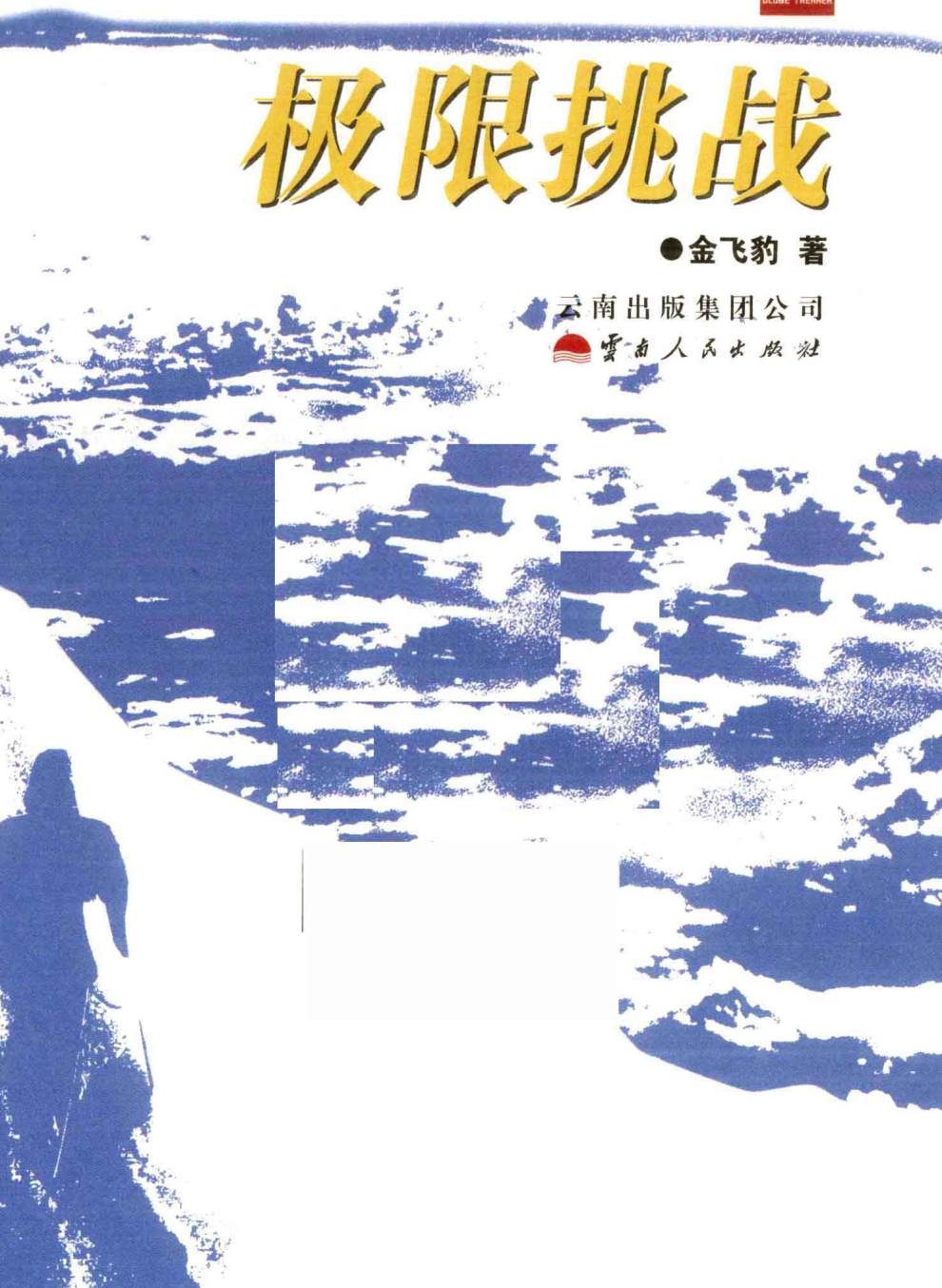


极限挑战

●金飞豹 著

云南出版集团公司

 云南人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

极限挑战 / 金飞豹著. — 昆明: 云南人民出版社,
2011.10

(豹走天涯·攀登)

ISBN 978-7-222-08429-2

I. ①极… II. ①金… III. ①随笔-作品集-中国-
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第202040号

出品人: 刘大伟

策划监制: 吴 垠

责任编辑: 冯 琰

装帧设计: 马 滨

责任校对: 陈艳芳

责任印制: 施立青

书 名: 极限挑战

作 者: 金飞豹 著

出 版: 云南出版集团公司 云南人民出版社

发 行: 云南人民出版社

社 址: 昆明市环城西路609号

邮 编: 650034

网 址: www.ynpph.com.cn

E-mail: rmszbs@public.km.yn.cn

开 本: 889×1194 1/32

印 张: 9.5

字 数: 90千

版 次: 2011年10月第1版第1次印刷

印 刷: 昆明富新春彩色印务有限公司

书 号: ISBN 978-7-222-08429-2

定 价: 34.00元

豹走天涯·攀登



自强不息
不畏艰险
百折不挠
勇于拼搏

自序

带着梦想一路前行

DAIZHE MENGXIANG YILUQIANXING

每个人的心中都有一个梦想：也许是希望自己能拥有一双翅膀，在天空展翅翱翔；也许是希望自己身怀绝技，可以鲜衣怒马、笑傲江湖；也可能是希望自己身强力壮，驰骋赛场，为国争光……这些梦想大部分时间都蛰伏在人们心灵的某个小小角落里，只是在夜深人静或者很累的时候，才会突然跳出来提醒你。

小时候的最爱看法国科幻小说作家儒勒·凡尔纳的科幻小说《海底两万里》、《地心游记》等等，这些小说为我描述了一个个神奇而瑰丽的世界，打那时候起，我就萌生了一个关于自己去探险的梦想，这个梦想时时提醒我、

指引我赶快行动、行动、行动……

我相信，我们每个人的心灵深处都有一个不断产生梦想的角落，只是长期以来，人们总认为有梦想并且努力去实现梦想不是平凡人的生存和发展模式，因而很多人忽略了甚至抑制住了自己内心深处梦想的召唤，从而放弃了追梦的生命成就。

2006年5月，我登上了世界第一高峰——珠穆朗玛峰，虽说历尽艰险，但终是苦尽甘来，珠峰的成功给了我莫大的鼓励和动力，接下来我于2006年10月登顶非洲最高峰乞力马扎罗；2006年12月成功登顶南极洲最高峰文森峰；2007年1月成功徒步到达南极点；2007年4月成功徒步到达北极点；2007年5月成功登顶大洋洲最高峰科修斯科峰；2007年6月成功登顶北美洲最高峰麦金利，2007年8月成功登顶欧洲最高峰厄尔布鲁士峰，2007年12月成功登顶南美洲最高峰阿空加瓜峰。此外，还于2007年9月成功登顶了大洋洲最高峰——查亚峰，从而成为了迄今世界上第一个完成“7+3”探险的探险家。

世界万物都有自己选择的生命存在方式：鹰击长空、鱼翔浅底……而我，选择了探险作为我一生的追求。我曾经在一次采访中说过：夏尔巴人是世界上最

出色的登山者，但征服和荣耀并不属于他们，因为他们登山是为了生存，而我们，却是为了实现梦想。只有带着梦想去行动，才能在自然的绝美中领悟到生命的真谛。作为目前世界上唯一一个完成了“7+3”探险的探险家，我也从自己的经历中收获了许多感悟：

· 用生命书写荣耀 ·

珠峰8844米的海拔，代表了一个生命的禁区，不是每一个心怀梦想的人都能到达这个高度。自人类攀登珠峰50多年来，在珠峰死难人数就有470多人，仅仅2006年就有十几人，这个惊人的数字不禁让人望而却步。

攀登珠峰的艰难超乎一般人的想象，它不仅需要攀登者具有极强的体魄，更需要他们有超于常人的无比坚定的信念和意志力。历经千难万险，我和哥哥飞彪终于登上了珠穆朗玛的顶峰，那一刻，氧气面罩后的我们都是泪流满面，没有经历过那一切的人无法体会我们那一刻的心情！那一天是5月14日，正好是母亲节，在顶峰之上，我和飞彪不约而同地决定，要把登顶作为献给母亲的礼物！

在下撤的时候，哥哥飞彪经历了一次生与死的考

验。因为过于留恋登上珠峰的成就感，在高山协作的多次提醒和催促下，我们才恋恋不舍地离开顶峰，成为当天最后下顶的人。因为耽误了时间，我们下山时天色已变，能见度很低，飞彪在下撤至中国梯时，突然滑坠，当时，我只觉得腰上一紧，一股力量拖着我向下滑坠，我连忙抓紧路绳，脚下用力站稳，转头一看，哥哥不见了，我的心一下如坠冰窟。

还好有连结绳，飞彪没有一直滑坠下去，高山协作对他喊话，他回答说他的氧气面罩被摔破了，听到他的声音，我的眼泪一下就出来了。通过高山协作的紧急救援，飞彪终于保住了性命。经过这一番周折，山上开始起风了，温度下降很快，我的手指以及飞彪的脸部都有轻微的冻伤，无法继续下撤，我们被困在8300米处。那天晚上，我们被迫停留在山顶过夜，帐篷搭建在雪地上，条件很差。8300米的高度，神灵仿佛触手可及，而死神也是如影随形。那一夜，我躺在帐篷中，静静地倾听神山的呼吸，漆黑狭小的空间里，我却仿佛看到了亿万年的岁月流淌。

· 在孤独中坚守信念 ·

如果说登珠峰是在生与死的缝隙中艰难感悟，那

南北极的极寒和孤寂则更是对信念的一种考验。在南极和北极的徒步中，队伍里就只有我一个中国人，虽然与营地的其他队员们都相处得很好，可那种来自心灵深处的孤独仍然深深地困扰着我。在那段时间里，我每天都在与令人发狂的孤独作战。自从成功攀登了珠穆朗玛峰以后，我已将珠峰当作了一个衡量困难的标杆，一切的困难与珠峰之行相比，都会显得黯然失色。这一次，我只是孤独而已！

在徒步过程中，我因为颈椎病，行走非常困难。队友把我的重行李，甚至排泄物垃圾袋背在自己肩上。我铭记、感激。大家来自不同国家，语言交流存在不少障碍，但是这样的障碍在大家相互关爱的行动中已显得微不足道。十几年的探险生涯里，我经常帮助别人，也常常得到别人的帮助，这也让我结交了国内外很多患难挚友，这些都是我一生的财富。

· 在失败中自省 ·

在九大极点的探险过程中，最让我难忘的是在阿空加瓜的失败。只有6962米的阿空加瓜海拔不算太高，但却是一座闻名世界的险峰，自1897年1月14日瑞士登山家楚布里根首次成功登上此山以来的近百年

间，许多人攀抵峰顶，但也有不少人功败垂成，死在途中。最悲壮的莫过于阿空加瓜脚下的那60座墓碑，就是为这些遇难者修建的。在世界最著名、最艰险的三大陡壁中，阿空加瓜的南壁位居首位。越危险越有魅力，这似乎是登山者的一个法则，但，来的人多，归的人少，这使得阿空加瓜的攀登史成为一部壮烈的英雄传奇史。

我虽然在到达阿根廷之前就听说了不少关于这座山的故事，但已经登顶珠峰的我对此次的阿空加瓜之行仍然充满信心。在我的向导为我制定行程的时候，他建议我将时间安排得稍长一些，这样能有更多的机动时间，如果碰上了暴风雪等坏天气，可以避开它再登顶。骄傲的我没有听从向导的建议，坚持只让他排了一周的计划，我认为，这样一座6000多米的山峰，一周的时间已经足够了。然而上天对于骄傲的人总是很快就施予了惩罚，我在快要登顶时接到天气预报通知，未来山顶可能会有暴风雪，要求我们休息等待天气好转。当时我非常着急，如果要等待暴风雪过去的话我将没有足够的时间登顶，思量再三，我决定强行冲顶，结果在距离顶峰还有100米左右时，遭遇了暴风雪，不得不放弃登顶，迅速下撤。

阿空加瓜用自己的方式给了骄傲的我一个教训，每一座山峰都有自己的特点，登山是一种感悟而不是一种征服。每一座山峰都值得我们去敬畏，只有遵循它的方式才能迎来最终的胜利。这次失败的教训我将铭记一生，不论看上去多么简单的事情都要认真地去对待，轻视目标的结果必然是失败，但失败并不代表放弃，2006年11月，我重振旗鼓再登阿空加瓜，终于圆满地完成了九大极点的探险活动。

· 带着梦想一路前行 ·

作为世界上第一个用最短的时间完成7+2壮举的人，我的经历，刷新了世界历史纪录；作为一名奥运火炬手，我代表的不仅仅是我个人，我还代表着昆明、云南，代表着中国，我要让世界看到我们中国人的顽强、自信与坚韧以及我们所拥有的奥林匹克精神；我要让世界了解中国，了解我们的精神，也了解我们的生活。我要用自己的行动向世界诠释中华民族自强不息、不畏艰险、百折不挠、勇于拼搏的智慧、力量、意志和进取精神，让全世界更多的目光聚焦到中国。

目录

contents

自序 —— 带着梦想一路前行

洗涤灵魂的圣地：乞力马扎罗 / 001

启程 初到内罗华 繁华的背后 愉快的联谊晚会 一路欢喜一路行
一头扎进冰箱里 坦桑尼亚 非洲大陆之巅 不断上升 不断突破
探险有限 公益无限

向南一度：“登峰造极” / 037

彭塔阿雷纳斯 万事俱备 爱国者山营地 文森峰大本营
为40岁的男人干杯！ 化雪品普洱 到达二号营地 环保登山
成功登顶 感动 圣诞狂欢 只能等待 新年 2007年的第一次洗礼
南极体验 庆祝生日 “Made in China” 滑雪练习 好消息
挺进极点的第一天 徒步极点的漫长之路 狂风大作无法行动
1/3的路程 减肥秘诀 难熬的低温 爬我也要爬到极点
成功抵达南极点 参观阿蒙森—斯科特科考站

目录 / contents

险象环生的际遇：北极点 / 127

异域北欧，风景独好 百年“朗城”，美名“煤都” “生死状”，痛并快乐着刺激的北极探险 做客挪威人家 气候变暖，北极探险“最后一度”？

北纬89°——真正的起点 遭遇险象环生的冰裂缝 体验“如履薄冰”

大风将我们吹远2.5公里 冰裂缝险阻前进路 极度考验 坚持8公里就是极点！

N90° 00' 00"，极点的疯狂

轻松旅程：科休斯科峰 / 169

飞抵澳洲 轻松登顶科休斯科峰 悉尼印象

美洲巨人：麦金利 / 181

麦金利的向往 飞跃3万英尺的距离 阿尔卑斯式登山初体验 麦金利印象与世隔绝的日子 巧遇台湾同胞 老年登山家的启发 艰难的5243米

冲顶，锋刀口上走一遭 托克特纳惊现云南陈年普洱茶 我的美国“粉丝们”

演讲场上的题外问题 挖掘出来的民族渊源 别样的麻省理工，别样的校

长



目录 / contents

火山之子：厄尔布鲁士 / 217

下一站的目标 梦中的莫斯科 明沃迪：“厄峰”景象尽收眼底
“女魔头”的“魔鬼训练” 遭遇雪崩未动摇我登顶的信念
生死之交的情谊 劫后余生的感慨

神秘查亚峰 / 235

告别厄尔布鲁士，迎接查亚峰 雅加达风情 时局紧张的缙米加
初尝“地下式”登山 顺利通过“岩石洗礼”，成功登顶查亚峰
下撤酷似上演007，乔装打扮遭“禁闭” 归来

世界最高死火山：阿空加瓜 / 253

浪漫之都巴黎 风情门多萨 普拉泽德穆拉斯 雪山茶炉 差点捡来个媳妇儿
抵制诱惑 巧用云南白药膏 等待冲顶 成功登顶 凯旋下撤 九大极点完美收官

后记 ——豹走天涯 成就梦想 / 283

极限挑战 Ultimate challenge

洗涤灵魂的圣地：乞力马扎罗



乞力马扎罗登山线路图

乞力马扎罗，洗涤灵魂的圣地，走过之后，方能体会。

——飞豹感言

乞力马扎罗 (Mt.Kilimanjaro)，位于非洲中部，在肯尼亚和坦桑尼亚的交界处，海拔5895米，是非洲最高峰，也是世界上海拔最高的孤山。这座山岳的名字出自斯瓦希里语，原文Kilimanjaro。解释为“光明的山”、“明亮美丽的山”。在海明威笔下，乞力马扎罗俨然成为了人们寻求洗涤心灵的圣地，面对圣洁的雪山，诗人哈里终于完成了他的精神升华。

攀登“乞峰”，被称之为“冰与火的享受”，因为它是一座地处赤道、圆锥形休眠的火山，也是世界上最高的火山之一。人们总是把赤道和酷热连在一起，很难想象在赤道上竟然还有终年积雪、银装素裹着的高山。



带着梦想启程

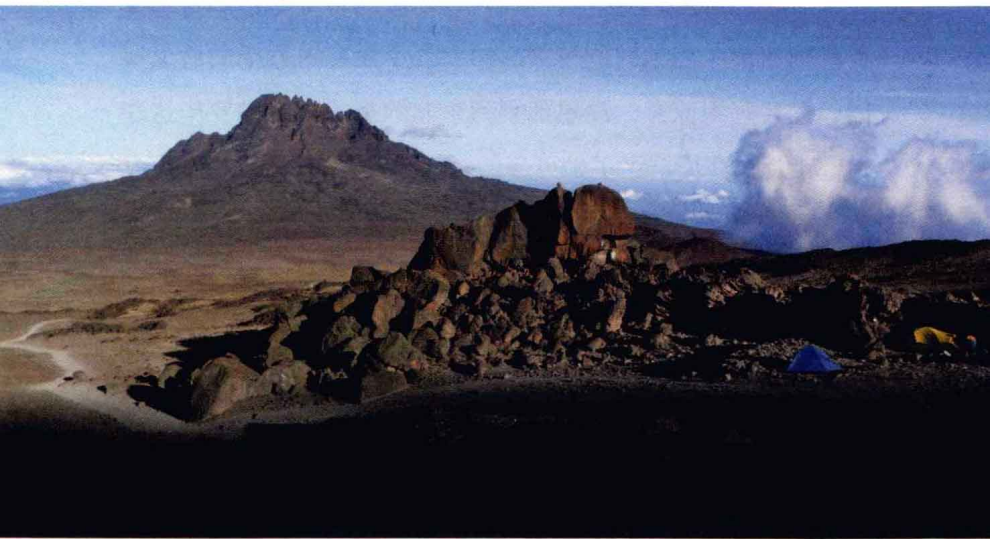
2006年5月14日，我和哥哥一起登上了世界最高的山峰——珠穆朗玛峰，达到了我们人生中一个全新的高度。然而，珠峰并不是我们攀登的终点，它只是我们全新计划的一个起点。2008年，传承百年的奥运圣火就要来到中国，我作为一个中国人，我希望以自己的方式来为即将到来的奥运献上一份特别的礼物。

从2001年7月13日，北京成为2008奥运主办城市的那一天起，我就在准备我的这份礼物，2006年，我策划实施的

“追求卓越·超越巅峰——全球九大极点顶级探险活动”正式启动，我将联合昆明城建股份在最短的时间内攀登七大洲的最高峰和徒步到达南北极点，我希望能通过我的行动把中国的文化理念、民族精神传达给世界人民。我也希望能通过这次活动为自己的人生做一个新的诠释。珠峰的成功攀登，是我新征程的一个完美开局，接下来的旅途，我不会孤独。

成功攀登了珠峰以后，我的下一个目标是攀登非洲最高峰——乞力马扎罗。

此次我们的登山队员共有4名，我和城建股份的董事长李捷为主力队员，昆明《都市时报》的记者杨海东作为该报特派记者随同我们共同攀登顶峰，还有唯一一位女队员宁



非洲最高峰乞力马扎罗