

以—敌百的 Excel 心法，教你职场“偷懒”的秘诀

你早该这么玩 Excel

伍昊 著

读完此书

并发症多

务必慎重购买

- ▶ 觉得工具书 **没啥用**，看了几页就扔到一边
 - ▶ 看见E表后 **两眼放光**，数据越多，症状越重
- ▶ 越来越享受同事的夸奖，甚至有 **上瘾** 的危险
- ▶ 效率高而闲得慌，被Boss逼着去做 **更重要** 的工作



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



伍昊 著

你早该这么玩 Excel



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS



图书在版编目 (CIP) 数据

你早该这么玩Excel/伍昊著. —北京: 北京大学出版社, 2011.7

ISBN 978-7-301-19130-9

I. 你… II. 伍… III. 表处理软件, Excel IV. TP391.13

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 114471 号

书 名: 你早该这么玩 Excel

著作责任者: 伍昊 著

责任编辑: 马赛屏

标准书号: ISBN 978-7-301-19130-9 / F · 2811

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 82893506 出版部 62754962

电子邮箱: tbcbooks@vip.163.com

印刷者: 中国电影出版社印刷厂

经 销 者: 新华书店

889 毫米 × 1194 毫米 24 开本 10.5 印张 255 千字

2011 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 39.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究

举报电话: 010-62752024; 电子邮箱: fd@pup.pku.edu.cn



我真的不懂Excel

与伍昊这家伙结缘，是因为我的上一本书——《别告诉我你懂PPT》，他是给我写信的众多读者之一。唯一的区别在于，他在成都搞Excel培训，而又恰逢我千年不遇地去天府之国出差，于是打着“缘分”的旗号，我决定宰他一顿饭吃。

就这样，我们在成都一家坐落在胡同里的老火锅店见面了。我们临街弄了张桌子，用餐巾纸擦擦布满油渍的桌面，就兴高采烈地点起菜来。伍昊说，这是带好朋友才来的地方。这点我同意。大家都是爽快的性情中人，虽是第一次见面，但很快就成为无话不谈的朋友。

伍昊说他之所以辞职出来做Excel培训，是因为一次改变命运的经历。一天，他看见另一位经理手下的一名小朋友在公司加班到很晚。于是他走过去，却发现小朋友在偷菜。他劝说小朋友不要在公司里玩这个，让别人看见不好。

没想到这个小朋友一脸委屈地说：“这点破数据，我都忙了两天了，再不让我偷会儿菜，我就要崩溃了。”伍昊凑过去问了一下是什么活儿，才发现原来这个让小朋友忙了两天的工作，用Excel两分钟就能搞定。为了把更多的人从“水深火热”中“拯救”出来，他暗下决心，要用自己的Excel特长来“行侠仗义”，帮助更多的人。

关于Excel，伍昊还说了一句很牛的话，他说Excel能不能用好，关系到公司的生死存亡。我总觉得这话比我那句“PPT能改变人的命运”还邪乎。但他说了几个实际的例子后，最终把我折服了。



推荐序

比如他说一个工厂有几千种原料要采购，把数据都放在一个Excel表格中，后来更新了一版，要怎么样才能快速地了解哪些数据改变了，哪些没有？对于一张数据很多的表格，怎么样才能准确地选中所有数据，而没有空格？一张工资单，怎么就快速地变成能打印的工资条？怎么能让Excel中的表格和图保留格式地插入到其他Office软件中？

一连串的问题，让我瞪大了眼睛。嘴里虽还在嚼着烫嘴的火锅，却已全然不觉得它辣了。我突然意识到，平时我竟然只用了Excel功能的1/1000000！火锅吃完，伍昊去家里取了电脑，把Excel种种神奇的功能一个一个地演示给我看。我觉得真的就像变魔术一样。

我问他：“你们培训完了，别人记得住吗？”他说：“如果一个东西，你以前要花一个月去做，而今天知道一个方法后能快速做了，你会记不住吗？”我恍然大悟，于是在他买的我的书上欣然签下：“我真的不懂Excel，向5号学习！”

回北京后，我找到韩哥，向他强烈推荐让伍昊写本关于Excel的书。后来我们仨头一次在北京“接头”，不但“臭味相投”，还破天荒地中了一张100块钱的发票。哈哈，这都是Excel给我们带来的好运。

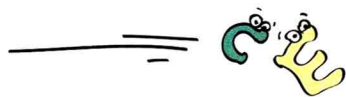
一晃半年过去了，我终于看到这本书的“庐山真面目”。我欣喜地发现，伍昊在书中提倡的“懒”字，恰好和我的新书——《不懂项目管理，还敢拼职场》中提到的“懒蚂蚁”现象不谋而合。

“懒蚂蚁”现象，是指一些人平时看上去好像无所事事，但他们花很多时间去思考和提炼，所以往往平时不显山不露水，而一旦到了关键时刻，就能挑起大梁。Excel恰恰就是帮人“偷懒”的一个工具。当你只有20个数据时，会不会Excel并不重要；而当你处理2000个甚至上百万个数据时，Excel就成了最好的“武器”。所以，“懒”在这里不是态度，而是时间，是效率。

这是一本我期待了很久的书，期待通过它，我能够实现那些曾经被我视作神话的效果。作为一本PPT书的作者，不会Excel，不会Photoshop总是个遗憾。不能拿无知当个性，我相信我会是这本书最用功的一个学生，我要和“表”哥“表”姐们一起做职场的“懒蚂蚁”。

祝大家职场越拼越快乐！

李 治





前言

7年前第一次接触Excel的时候，面对满屏整齐划一的单元格，打开琳琅满目的功能菜单，除了一阵茫然，我不知道这个工具还能带给我什么。

7年后，我享受着冬日的阳光，盘坐在草地上写这本书，希望帮助更多职场人士摆脱Excel的苦，感受Excel的乐，让我们玩Excel，而不是被Excel玩。

现代社会有一群人被称为“表”哥“表”姐，他们似乎永远都有做不完的表格、统计不完的数据，每天忙忙碌碌却往往事倍功半。他们之中不乏技法大牛、函数超人、鼠标快手，却依然纠结于各类报表制作。

而事实上，表格困扰的并非只有“表”哥“表”姐，80%有电脑的职场人士，或多或少，曾经或者正在与Excel较劲。然而，最苦的当数我们亲爱的老板们，为一份分析报告等待数日，错失良机。更有甚者，用错误的数据做错误的经营决策，一转眼，几十万上百万烟消云散。

可是，Excel要怎么学？又该学些什么？学习Excel并不轻松，一本动辄三五百页能砸死人的字典般奇厚无比的技能书让我们望而却步。眼花缭乱的组合公式，高深莫测的VBA编程，把我们拒之门外。

每每鼓起勇气想把“字典”研究一番，在草草翻阅数页后无奈作罢，最终将其束之高阁再不过问。究其原因，并非书籍作者不用心，实在是我们太忙，没有时间和精力如此学习。“快餐”时代要的是简单实用，清晰易懂。

7年，我从一个“小白”变成“表”哥，并成长为“我是表格的

哥”。在Excel高手界，我仅仅排行10⁰，却能轻松驾驭各行各业的N种报表。我用表格做部门管理，用表格标准化作业流程，也用表格控制生产经营过程，预知风险。我设计过许多经典模板，直到今天，它们仍服役于我曾经服务过的公司和客户。我可以一分钟完成别人要花费一周的工作，也可以一分钟“变”出N张报表。

这些，你也能做到，但前提是你要有一颗“懒惰”的心。只有“懒”，才不愿意做重复的事情；只有“懒”，才想方设法不加班；只有“懒”，才努力把对的事情一次做对。对“懒人”来说，用最简单的方法解决最复杂的问题才是王道，享受四两拨千斤的乐趣，让别人嫉妒去吧。“懒人”们，只做一张表是我们美好的憧憬，不用再做表是我们伟大的心愿，能实现吗？能！

本书分享的不是Excel技法，而是心法。何谓心法？心法在内，技法在外，学武功招式之前须练好内功以打通经络，调整气息，否则招式学得再好也难免会“走火入魔”。于Excel，心法即思维方法、设计理念，表格设计错了，堆砌再多技法也难以弥补。

过去，我们关注技法太多，忽略了心法，各大Excel交流论坛问得最多的问题是：“我遇到了一个难题，用什么技巧能解决？”却很少有人问：“我遇到了一个难题，是不是我的表格设计或者数据记录方式出了错？”要知道，做对表格胜过玩弄100个技巧。况且，天下有且只有一张表，只要做对这一张表足矣。

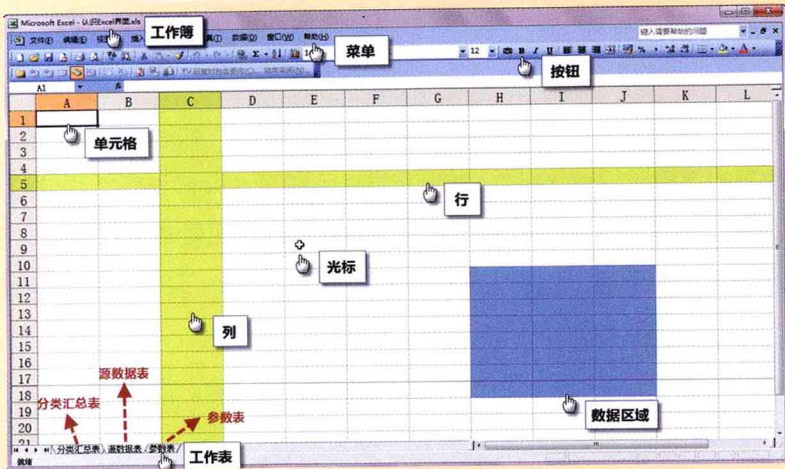
书中只告诉你两件事，学会它们，就能成为“幸福”的懒人：

- “懒人”秘技No.1：设计一张正确的表，天下第一表！
- “懒人”秘技No.2：一分钟“变”出N张表，向“做”表的日子说拜拜！

“” 随我来！




这些名词要记牢!



- **工作簿** 通常所说的Excel文件，一个工作簿可包含多个工作表。
- **工作表** Sheet1、Sheet2、Sheet3 等显示在工作簿窗口中的表格。
- **菜单** 装有功能命令的清单。
- **按钮** 图形化的功能命令。
- **单元格** 用于存放数据的“抽屉”，单元格坐标表示为A1、B2、C3……
- **数据区域** 多个单元格组成的区域。
- **行** 同“纬度”的单元格组成行，行坐标表示为1、2、3、4、5……
- **列** 同“经度”的单元格组成列，列坐标表示为A、B、C、D、E……
- **光标** 由鼠标控制的，指哪儿打哪儿的图标。
- **参数表** 存放参数的工作表。
- **源数据表** 存放原始数据的工作表，也是唯一需要手工填写数据的工作表。
- **分类汇总表** 存放统计数据的工作表，统计数据由Excel自动生成。

目录

推荐序	001
前言	004

第 1 章 换个角度玩 Excel 001

第 1 节 两招让你脱胎换骨 003

搞定源数据，不背菜单也能玩 003

聚焦汇总表，不用做来只用“变” 005



第 2 节 天下只有一张表 007

一个模板打天下 008

我的文件比你少 010

格式标准都会填 011

第 3 节 人人都能成高手 013



第 2 章 十宗罪进行时 015

第 1 节 表格中的“父子关系”	017
第 2 节 错误的“正确”做法毁了你的表格	018
换个地方写标题	018
顺着流程排字段	020
拆了隔断，连成一片	023
合计请等下回分解	026
化繁为简，去掉多余表头	029
千万别合并，单元格有一说一	034
缺啥别缺源数据	040
分手容易牵手难	044
别把Excel当Word	047
分类汇总不是手工活儿	052



第 3 章 Excel 超越你的想象 059

第 1 节 三表概念——难道Excel也是系统	061
Excel和系统哪里不一样	061
如此解读默认三张表	062
第 2 节 左手企业系统，右手Excel	076
第 3 节 Excel决定企业存亡	077





第 1 节 数据透视表初体验	086
数据透视表在哪里	086
数据透视表能做什么	087
数据透视表怎么做	088
第 2 节 早知如此，何必当初	099
“拖”出合计行	100
“变”出汇总表	101
拆分源数据的“偏方”	102
第 3 节 汇总报表，拖拽有“理”	104
“躺着”不如“站着”	105
按“天”汇总要不得	106
不超过两个列字段	107
汇总跟着文字走	108
字段主次要分明	111
第 4 节 巧妙组合日期	114
日期字段怎么放	115
日期很特殊	117
正确的日期才特殊	121
第 5 节 追根溯“源”	124
第 6 节 关联数据齐步走	127
“!”	127



预约源数据	129
新建明细数据≠源数据	130
找得到的工具栏	131
关键时刻要备份	131
第7节 你还应该知道这几招	132
去掉数据的“分身”	132
汇总数排排站	135
复制透视表	137
第8节 找到初恋的感觉了吗	140



第 5 章

揭秘天下第一表的神奇“配方” ... 141

第1节 学Excel不是走单行线	143
第2节 五味良药“配”出天下第一表	144
第一味 “顾全局”：背景确认	146
第二味 “知目的”：明确需求	151
第三味 “勾轮廓”：字段设定	152
第四味 “定结构”：流程解析	156
第五味 “细打磨”：表格装修	160

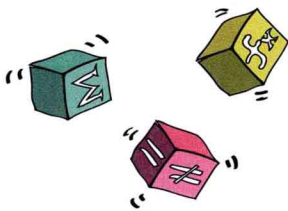




第 1 节	别把 Excel 中的图表当 PPT 做.....	197
第 2 节	心动不如行动	198
第 3 节	无外乎三种图表	202
	俯视大饼.....	203
	端正柱子.....	204
	装“点”折线.....	205
第 4 节	一招美化你的图表	206
第 5 节	概念图——向左走向右走	207
第 6 节	让图表动一下	212

第 1 节	赢得同事的认可	219
	建立“高品质”形象	219
	好的经验书面总结	220
	保管好报表	222
	善于分享	222

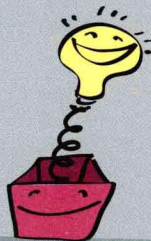
第2节 赢得老板的认可	223
比吩咐的多做一点	224
汇报进度并按时完成	224
邮件就是你的脸	225
给老板做多选题	230
我真的不懂VBA.....	233
致谢.....	234





第 1 章

换个角度玩 Excel



sheet1 sheet2 sheet3

不记忆大量的菜单命令，不学习多样的函数运用，不研究高深的VBA编程，还能玩会Excel吗？要我说，不仅能玩，还能玩得好！因为，咱玩的是心法，练的是内功，成就的是由内而外的强大。那，什么是心法？这其实是一种设计表格的思路，一种对Excel的正确认识。能当饭吃吗？当鲍鱼吃都没问题。无论你是新手、老鸟、“表”哥还是“表”姐，只要修炼这种心法，你就会发现，驾驭Excel原来如此简单！

