

JIAZHUANGXIAN JIBING
FANGZHI ZHIDAO

甲状腺疾病 防治指导

主 编 / 薛耀明 曹 瑛 谢翠华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

JIAZHUANGJIAN JIENG
FANGZHI ZHIDAO

甲状腺疾病 防治指导

主 编 / 周福明 副 编 / 周敏



人民卫生出版社
RENMINSHIYUAN CHUBANSHE

甲状腺疾病防治指导

JIAZHUANGXIAN JIBING FANGZHI ZHIDAO

主 编 薛耀明 曹 瑛 谢翠华

编 者 (以姓氏笔画为序)

朱 波 关美萍 张 倩

周 琳 曹 瑛 曾慧妍

谢翠华 薛耀明



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

甲状腺疾病防治指导/薛耀明,曹 瑛,谢翠华主编. —北京:
人民军医出版社,2011.3

ISBN 978-7-5091-4354-4

I. ①甲… II. ①薛… ②曹… ③谢… III. ①甲状腺疾
病—防治—问答 IV. ①R581-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 257217 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:赵晶辉 责任审读:杨磊石

出版人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:4.75 字数:108千字

版、印次:2011年3月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:15.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书由内分泌科专家编写,以问答形式阐述了甲状腺疾病的基本知识和防治方法。包括甲状腺器官与甲状腺激素的生理作用,甲状腺功能亢进和减退的病因、表现、检查、诊断与治疗方法,甲状腺炎、甲状腺结节、甲状腺肿瘤的临床特点与诊治,甲状腺疾病对生育的影响与应对措施,以及甲状腺疾病的预防与护理等。本书内容新颖,阐述简明,对普及甲状腺疾病防治知识和提高防治水平,具有很好的指导性和实用性,适于基层医务人员和甲状腺疾病患者阅读参考。

前言

虽然当前全球已有 3 亿余人罹患甲状腺疾病,但是长期以来,甲状腺疾病的危害却被大大忽略了。甲状腺功能紊乱对人体能量代谢、生长发育乃至全身多个系统影响甚大,严重者影响生活、学习和工作。由于认识不足且因该类疾病临床表现多样化,起病隐匿,故误诊率极高。以甲状腺功能亢进为例,本病常被误诊为心脏病、神经官能症、慢性肠炎、更年期综合征等,甚至和单纯性甲状腺肿、甲状腺功能减退混为一谈,往往患者确诊时已发病多年。此外,还有一些疾病如地方性甲状腺肿还将直接影响本地区居民综合素质和经济的发展。因而,甲状腺疾病日益受到社会、政府、医学专家的重视。

本书以问答的形式,从多个方面对甲状腺的生理功能与甲状腺疾病的关系以及各种常见甲状腺疾病的防治等做了详细的介绍,书中所选问题均是作者在临床工作中经常遇到的,并力争做到内容丰富,通俗易懂,将科学性、理论性、知识性及实用性融为一体,以供广大患者及医师阅读、参考。

书中如有错漏不当之处,欢迎读者批评指正。

薛耀明

2010-09-20

目 录

一、甲状腺疾病基础知识	(1)
1. 甲状腺是什么器官,它有什么功能?	(1)
2. 甲状腺激素有什么生理作用?	(2)
3. 什么是 TT4、TT3、FT4、FT3?	(2)
4. 甲状腺激素是怎样贮存、释放的?	(2)
5. 什么是 TSH?	(3)
6. 甲状腺激素的合成和分泌是如何调节的?	(3)
7. TRAb 代表什么?	(4)
8. 甲状腺常发生哪些疾病?	(5)
9. 甲状腺肿大可见于哪些疾病?	(5)
10. 甲状腺激素对发育与生长有什么影响?	(5)
11. 甲状腺激素对神经系统有什么影响?	(5)
12. 甲状腺激素对心血管系统有什么影响?	(6)
13. 甲状腺激素对消化系统有什么影响?	(6)
14. 甲状腺激素对水、电解质代谢有什么影响?	(7)
15. 甲状腺激素对维生素代谢有什么影响?	(7)
16. 甲状腺激素对其他内分泌腺有什么影响?	(8)
17. 怎么看甲状腺功能报告单?	(9)
18. 甲状腺疾病与女性抑郁症有什么关系?	(10)
19. 甲状腺疾病与皮肤病有什么关系?	(10)
二、甲状腺功能亢进症(甲亢)	(11)
20. 什么是甲亢,有哪些表现?	(11)
21. 甲亢的病因是什么?	(11)
22. 何为 T3 型甲亢?	(12)
23. 何为 T4 型甲亢?	(12)

24. 什么是淡漠型甲亢? (13)
25. 什么是亚临床甲亢? (13)
26. 什么是外源性甲亢? (14)
27. 什么是垂体性甲亢? (14)
28. 什么是碘甲亢? (14)
29. 何为卵巢甲状腺肿性甲亢? (15)
30. 老年人甲亢有哪些临床特点? (16)
31. 新生儿甲状腺功能亢进症是怎么回事? (17)
32. 儿童甲状腺功能亢进症是怎么回事? (17)
33. 甲亢会损害肝脏吗? (18)
34. 甲亢会影响消化功能吗? (18)
35. 甲亢会引起白细胞减少吗? (18)
36. 甲亢会导致心脏病吗? (19)
37. 甲亢性心脏病的临床表现有哪些? (19)
38. 甲亢病人有哪些精神症状? (21)
39. 甲亢为什么能引起贫血? (21)
40. 甲亢会导致血小板减少吗? (22)
41. 甲亢会引起牙龈出血吗? (23)
42. 甲亢会引起四肢无力吗? (23)
43. 甲亢对骨骼系统有影响吗? (23)
44. 甲亢对生育有影响吗? (24)
45. 甲亢对手指甲有什么影响? (26)
46. 甲亢与神经官能症怎么区别? (26)
47. 甲亢会合并糖尿病吗? (26)
48. 甲亢突眼是怎么回事? (27)
49. 什么是甲亢突眼的 CAS 评分? (28)
50. 什么是胫前黏液性水肿? (28)
51. 甲亢患者的皮肤一般有什么改变? (29)
52. 甲亢病人皮肤出现白斑是怎么回事? (29)
53. 甲亢与神经肌肉疾病有什么关系? (30)

54. 什么是甲亢危象?	(30)
55. 甲亢不及时治疗可带来哪些后果?	(31)
56. 什么人容易患甲亢?	(31)
57. 生气能诱发甲亢吗?	(31)
58. 甲亢病人为什么不能吃海带、紫菜?	(32)
59. 诱发甲亢危象的因素有哪些?	(32)
60. 甲亢很容易复发吗?	(32)
61. 甲亢复发的原因有哪些?	(32)
62. 如何预防甲亢复发?	(33)
63. 血中 T ₃ 、T ₄ 升高是说明得了甲亢吗?	(34)
64. 什么是基础代谢率(BMR),有何作用?	(34)
65. 什么是甲状腺摄碘率检查,有什么作用?	(34)
66. 哪些人需要做甲状腺摄碘率检查?	(34)
67. 甲状腺摄碘率的影响因素是什么?	(35)
68. 进行甲状腺摄碘率检查的注意事项是什么?	(35)
69. 孕妇或哺乳妇女可以进行甲状腺摄碘率检查吗? ...	(36)
70. 甲亢甲状腺超声波检查有何特征?	(36)
71. 甲状腺放射性核素显像检查有什么意义?	(37)
72. 甲状腺球蛋白抗体(TG)和甲状腺微粒体抗体(TPO) 检查有什么意义?	(38)
73. 促甲状腺素受体抗体(TRAb)测定有什么意义?	(38)
74. 老年人甲亢的诊断依据是什么?	(38)
75. 什么情况下应警惕老年人甲亢的可能?	(39)
76. 如何诊断淡漠型甲亢?	(39)
77. 如何诊断 T ₃ 型甲亢?	(39)
78. 如何诊断 T ₄ 型甲亢?	(40)
79. 诊断甲亢合并周期性麻痹的依据是什么?	(40)
80. 如何区别良、恶性甲亢突眼?	(40)
81. 甲亢病人除了甲状腺功能以外还应做哪些检查?	(41)
82. 常用的抗甲状腺药物有哪些?	(42)

83. 甲亢病人是否都可以使用硫脲类药物? (42)
84. 丙硫氧嘧啶和甲疏咪唑有什么区别,该怎么选择? ... (43)
85. 口服抗甲状腺药物治疗须注意什么? (44)
86. 甲亢病人病情好转就停药有什么危害? (45)
87. 普萘洛尔对治疗甲亢有什么作用? (45)
88. 放射性碘治疗甲亢的原理是什么? (45)
89. 放射性碘治疗甲亢的适应证是什么? (46)
90. 何时使用¹³¹碘治疗甲亢合并肝功能受损? (46)
91. 放射性碘治疗甲亢的相对禁忌证是什么? (46)
92. 放射性碘治疗甲亢的绝对禁忌证有哪些? (47)
93. 放射性碘治疗甲亢前应做哪些准备? (47)
94. 放射性碘治疗甲亢时怎样计算剂量? (47)
95. 放射性碘治疗甲亢时如何调整剂量? (48)
96. 放射性碘治疗甲亢的给药方法有哪些? (49)
97. 放射性碘治疗甲亢的效果怎样? (49)
98. 服¹³¹碘后怎样进行重复治疗? (49)
99. 服¹³¹碘后应注意什么? (50)
100. 放射性碘误服过量怎么办? (50)
101. 放射性碘治疗甲亢的早期毒性反应有哪些? (51)
102. 放射性碘治疗后会发生甲状腺功能减退吗? (51)
103. 放射性碘治疗甲亢能否使突眼症加重? (52)
104. 放射性碘对生育和后代有影响吗? (52)
105. 放射性碘治疗甲亢能否致癌? (53)
106. 哪些甲亢患者适合手术治疗? (53)
107. 手术治疗甲亢的效果如何? (53)
108. 什么情况下不宜采用手术治疗甲亢? (54)
109. 手术治疗甲亢有什么并发症? (54)
110. 甲亢病人术前应做哪些准备? (54)
111. 甲亢手术后会不会复发吗? (55)
112. 为什么有些病人甲亢手术后声音嘶哑? (55)

113. 甲状腺危象能早期发现吗?	(55)
114. 如何防治甲状腺危象?	(56)
115. 怎样治疗甲亢性心脏病?	(56)
116. 怎样治疗甲亢性肝病?	(56)
117. 如何纠正甲亢引起的贫血?	(57)
118. 怎样治疗甲亢伴血小板减少症?	(57)
119. 怎样治疗内分泌浸润性突眼症?	(58)
120. 胫前黏液性水肿可以治疗吗?	(58)
121. 怎样治疗甲亢性肌病?	(59)
122. 怎样治疗垂体性甲亢?	(60)
123. 怎样治疗碘甲亢?	(60)
124. 怎样治疗甲状腺炎引起的甲亢?	(60)
125. 怎样治疗外源性甲状腺素所致的甲亢?	(60)
126. 老年人甲亢怎样进行饮食调养?	(61)
127. 怎样治疗甲亢伴糖尿病?	(61)
三、甲状腺功能减退症(甲减).....	(63)
128. 什么是甲减,有什么表现?	(63)
129. 什么是原发性甲减?	(63)
130. 什么是继发性甲减?	(64)
131. 什么是亚临床甲减?	(64)
132. 亚临床甲减有哪些临床表现?	(64)
133. 老年人甲减有哪些临床特点?	(65)
134. 什么情况应警惕老年人甲减?	(65)
135. 什么是低 T ₃ 综合征?	(66)
136. 什么是低 T ₄ 综合征?	(66)
137. 什么是甲状腺功能减退危象?	(67)
138. 什么是甲状腺激素抵抗综合征?	(67)
139. 甲状腺激素抵抗综合征有哪些临床表现?	(67)
140. 甲状腺激素抵抗综合征可以治疗吗?	(68)
141. 什么是呆小病?	(69)

142. 呆小病和甲状腺有什么关系？	(69)
143. 什么是青春期甲减？	(70)
144. 新生儿各种先天性甲减的发生率是多少？	(70)
145. 甲减对心脏会有影响吗？	(70)
146. 甲减会引起心包积液吗？	(70)
147. 如何诊断甲减性心脏病？	(71)
148. 甲减也会导致眼球突出吗？	(71)
149. 甲减会导致水肿吗？	(71)
150. 甲减会导致月经紊乱吗？	(71)
151. 甲减会导致贫血吗？	(72)
152. 甲减会影响儿童生长发育吗？	(72)
153. 甲减会影响青春期发育吗？	(72)
154. 甲减会引起便秘吗？	(73)
155. 甲减患者为什么容易得冠心病？	(73)
156. 甲减患者为什么血脂会高？	(73)
157. 甲减会导致骨质疏松吗？	(73)
158. 甲减会导致脱发吗？	(74)
159. 甲减与神经肌肉疾病有什么关系？	(74)
160. 甲减与老年性痴呆症有什么关系？	(74)
161. 甲减会出现哪些精神障碍？	(75)
162. 哪些人容易患甲减？	(75)
163. 导致甲减的常见原因是什么？	(75)
164. 产后大出血缘何引起甲减？	(76)
165. ¹³¹ 碘治疗会引起甲减吗？	(76)
166. 甲状腺手术会导致甲减吗？	(77)
167. 甲减危象的诱发因素有哪些？	(77)
168. 为何会出现青春期甲减？	(77)
169. 老年人甲减有哪些表现？	(77)
170. 新生儿先天性甲减有哪些表现？	(78)
171. 如何判断出现了甲减？	(78)

172. 什么是 TSH 兴奋试验?	(78)
173. 什么是 TRH 兴奋试验?	(78)
174. 甲减病人需要做垂体 MRI 检查吗?	(79)
175. 如何判断原发性甲减和继发性甲减?	(79)
176. 甲减病人为什么要检查血常规?	(79)
177. 甲减病人为什么要检查血脂?	(80)
178. 替代治疗的常用制剂有哪些?	(80)
179. 如何确定合适的替代剂量?	(80)
180. 甲减病人需要终身服药吗?	(80)
181. 替代治疗过程中须注意什么?	(81)
182. 亚临床甲减也需要替代治疗吗?	(81)
183. 过量补充甲状腺素会导致甲亢吗?	(81)
184. 亚临床甲减需要终身服药吗?	(82)
185. 暂时性甲减和终身性甲减新生儿接受替代治疗何时停 药?	(82)
186. 甲状腺片该如何保存?	(82)
四、甲状腺炎	(83)
187. 什么是甲状腺炎,分哪些类型?	(83)
188. 甲状腺炎有哪些症状和体征?	(83)
189. 桥本甲状腺炎是什么病?	(83)
190. 桥本甲状腺炎会癌变吗?	(84)
191. 桥本甲状腺炎可以引起甲亢吗?	(84)
192. 桥本甲状腺炎很容易发生甲减吗?	(85)
193. 甲状腺炎会传染吗?	(85)
194. 什么是亚急性甲状腺炎?	(85)
195. 亚急性甲状腺炎会不会引起甲状腺周围淋巴结肿大?	(85)
196. 什么是产后甲状腺炎?	(86)
197. 产后甲状腺炎与妊娠有什么关系?	(86)
198. TG 和 TPO 升高提示桥本甲状腺炎吗?	(86)

199. 怀疑亚急性甲状腺炎应做哪些检查?	(86)
200. 什么是“分离现象”?	(87)
201. 如何治疗桥本甲状腺炎?	(87)
202. 桥本甲状腺炎能用核素治疗吗?	(87)
203. 桥本甲状腺炎是早发现、早吃药好,还是功能减退后 吃药好?	(88)
204. 桥本甲减可以彻底治愈吗?	(88)
205. 桥本甲状腺炎需要吃激素吗?	(88)
206. 亚急性甲状腺炎有特效药吗?	(88)
207. 亚急性甲状腺炎患者怎样服用泼尼松?	(89)
208. 亚急性甲状腺炎能不能痊愈?	(89)
209. 亚急性甲状腺炎需要手术吗?	(89)
210. 如何治疗产后甲状腺炎?	(89)
五、甲状腺结节	(90)
211. 甲状腺上有结节是怎么回事?	(90)
212. 甲状腺结节属于瘤吗?	(90)
213. 什么是结节性甲状腺肿?	(90)
214. 结节性甲状腺肿有哪些表现?	(91)
215. 什么是毒性甲状腺腺瘤?	(92)
216. 甲状腺瘤及囊肿如不及时治疗会带来什么后果?	(92)
217. 甲状腺腺瘤有哪些病理类型?	(92)
218. 什么是毒性多结节性甲状腺肿?	(93)
219. 怎样判断甲状腺上的结节是不是癌?	(93)
220. 甲状腺癌有哪些临床表现?	(94)
221. 儿童会得甲状腺结节吗,如何治疗,预后怎样?	(95)
222. 儿童会得甲状腺癌吗,如何治疗,预后怎样?	(95)
223. 发现甲状腺结节应进一步做哪些检查?	(95)
224. 甲状腺核素扫描的冷、热、凉结节是怎么回事?	(97)
225. 甲状腺结节钙化会癌变吗?	(97)
226. 甲状腺结节可以吃药治疗吗?	(98)

227. 甲状腺结节可以做放射性碘治疗吗?	(98)
228. 甲状腺单发结节和多发结节的治疗一样吗?	(99)
229. 多年存在甲状腺肿块,突然出现嗓子哑是什么原因?	(100)
230. 伴甲状腺功能亢进的结节性甲状腺疾病有哪些,如 何鉴别?	(100)
231. 炎症性的结节性甲状腺疾病有哪些,如何鉴别?	(101)
232. 如何鉴别结节性甲状腺肿与多发甲状腺肿瘤? ...	(101)
233. 如何判断孤立性结节是不是甲状腺腺瘤?	(102)
234. 如何判断孤立性结节是不是甲状腺癌?	(102)
235. 甲状腺癌应该如何治疗?	(102)
236. 甲状腺癌可以并发哪些疾病?	(104)
237. 甲状腺癌可合并哪些疾病?	(104)
238. 放射性碘可以治疗甲状腺癌吗?	(104)
239. 怎样治疗毒性甲状腺腺瘤?	(105)
240. 怎样治疗毒性多结节性甲状腺肿?	(106)
241. 甲状腺结节术前需要做哪些准备?	(106)
242. 甲状腺结节术后要不要吃优甲乐?	(106)
243. 甲状腺结节术后为何会出现发音无力、声嘶、呛咳?	(107)
244. 甲状腺结节患者饮食要注意些什么?	(108)
245. 甲状腺癌需要化疗吗?	(108)
246. 甲状腺肿瘤切除后患者饮食有什么注意事项? ...	(109)
六、甲状腺疾病与生育	(110)
247. 妊娠期母体甲状腺会发生哪些生理变化?	(110)
248. 妊娠期母体甲状腺相关指标有什么变化?	(110)
249. 妊娠期间是否需要碘营养?	(111)
250. 胎盘对胎儿甲状腺发育和功能有什么影响?	(111)
251. 胎儿甲状腺的胚胎发生、发育和功能是怎样的? ...	(112)
252. 胎儿及新生儿甲状腺功能有什么特点?	(112)

253. 与妊娠有关的甲状腺疾病有哪些? (113)
254. 甲亢病人可以结婚吗? (113)
255. 甲亢病人可以生育吗? (113)
256. 妊娠伴甲亢的临床特点是什么? (113)
257. 什么是一过性妊娠剧吐甲亢? (114)
258. 甲亢对妊娠和胎儿有什么影响? (114)
259. 抗甲状腺药物对胎儿有影响吗? (114)
260. 妊娠期甲亢可以使用放射性碘治疗吗? (114)
261. 放射性碘治疗后多久可以怀孕? (115)
262. 哺乳期妇女能用放射性碘治疗甲亢吗? (115)
263. 放射性核素扫描对胎儿有影响吗? (115)
264. 甲亢手术后多久可以怀孕? (115)
265. 甲亢病人怀孕后病情会加重吗? (116)
266. 甲亢病人怀孕在什么情况下应考虑流产? (116)
267. 甲亢孕妇如何进行胎儿监护及产前保健? (116)
268. 甲亢孕妇如何补充维生素与微量元素? (117)
269. 妊娠合并甲亢治疗时会导致胎儿先天性甲减吗? ... (117)
270. 甲亢病人产后可以哺乳吗? (117)
271. 甲状腺疾病会遗传吗? (118)
272. 甲减对妊娠有什么影响? (118)
273. 甲减病人怀孕对胎儿有什么影响? (118)
274. 如何治疗妊娠期甲减? (119)
275. 甲减患者替代补充甲状腺激素制剂治疗对胎儿有影
响吗? (119)
276. 甲减患者妊娠期何时检测甲状腺功能? (119)
277. 如何对妊娠妇女进行甲减筛查? (120)
278. 甲减口服甲状腺素片替代治疗能要小孩吗? (120)
279. 妊娠合并甲减患者如何产前保健? (120)
280. 甲减患者哺乳期间能继续替代治疗吗? (120)
281. 男方患甲亢或甲减, 女方可怀孕吗? (121)

282. 桥本甲状腺炎病人能结婚生子吗?	(121)
283. 妊娠合并甲状腺结节怎么办?	(122)
七、甲状腺疾病的预防与护理	(123)
284. 日常生活中如何进行甲状腺的自我检查?	(123)
285. 甲亢可以预防吗?	(123)
286. 甲亢病人忌食哪些食物?	(124)
287. 怎样照顾甲亢病人?	(124)
288. 怎样照顾甲减病人?	(124)
289. 甲减患者的饮食应注意什么?	(125)
290. 该怎样调理甲亢合并糖尿病患者的饮食?	(125)
291. 甲亢病人如何调节情绪?	(127)
292. 如何进行甲亢手术后的一般护理?	(127)
293. 如何进行甲状腺术后并发症的观察和护理?	(128)
294. 甲亢 ¹³¹ 碘治疗后如何护理?	(130)
295. 如何护理浸润性突眼?	(130)
296. 如何用饮食调理老年人甲亢?	(131)
297. 甲减患者的饮食及生活有哪些注意事项?	(131)
298. 甲状腺癌患者的饮食原则是什么?	(132)