

阳光<sup>®</sup>作文  
YangGuang



名师作文一点通

MINGSHIZUOWENYIDIANTONG

# 好词好句好段

主编 赵家勇 典范文、妙技法 名师倾囊相授  
赏阅读、巧训练 读写全脑开发

小学生



YZLI0890144462

Mingshi

全国100所名校名师作文专家  
中国阳光教育研究中心联合研发

辽宁教育出版社

最给力的作文辅导书

MINGSHIZUOWENYIDIANTONG

名师作文一点通

小学生

好词  
好句  
好段

丛书策划：张东风

主 编：赵家勇

本册主编：韩 晶



YZLI0890144462

师联合汇编

量身订做的作文辅导书

辽宁教育出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

名师作文一点通. 小学生好词好句好段 / 赵家勇主编. — 沈阳: 辽宁教育出版社, 2011.5 (2011.5重印)  
ISBN 978-7-5382-9181-0

I. ①名… II. ①赵… III. ①作文课—小学—教学参考资料 IV. ①G624.243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 060174 号

辽宁教育出版社出版、发行

(沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮政编码 110003)

辽宁星海彩色印刷有限公司印刷

---

开本: 880 毫米×1230 毫米 1/32 字数: 180 千字 印张: 9

印数: 10001—15000 册

2011 年 5 月第 1 版

2011 年 5 月第 2 次印刷

---

责任编辑: 王淑芬

责任校对: 何丽

封面设计: 罗前进

版式设计: 陈丽华

---

ISBN 978-7-5382-9181-0

定价: 18.00 元



## 写人篇

### 阳光巧嘴巴

/ 2

### 我爱我家

#### 自我素描

外貌描写 / 4

语言描写 / 5

动作描写 / 5

心理描写 / 6

性格描写 / 7

#### 爸爸妈妈

外貌描写 / 10

语言描写 / 11

动作描写 / 11

心理描写 / 12

性格描写 / 12

#### 爷爷奶奶

外貌描写 / 16

语言描写 / 16

动作描写 / 17

心理描写 / 18

性格描写 / 18

#### 兄弟姐妹

外貌描写 / 21

语言描写 / 22

动作描写 / 22

心理描写 / 23

性格描写 / 23

## 校园风采

#### 老师

外貌描写 / 27

语言描写 / 28

动作描写 / 28

心理描写 / 29

性格描写 / 29

#### 同窗

外貌描写 / 32

语言描写 / 33

动作描写 / 33

心理描写 / 34

性格描写 / 34





## 亲朋好友

### ▶ 姑舅阿姨

外貌描写	/ 38
语言描写	/ 38
动作描写	/ 39
心理描写	/ 39
性格描写	/ 40

### ▶ 知心好友

外貌描写	/ 43
语言描写	/ 44
动作描写	/ 44
心理描写	/ 45
性格描写	/ 45

## 社会剪影

### ▶ 街坊邻居

外貌描写	/ 49
语言描写	/ 49
动作描写	/ 50
心理描写	/ 50
性格描写	/ 51

### ▶ 各行各业

外貌描写	/ 54
语言描写	/ 54
动作描写	/ 55
心理描写	/ 55
性格描写	/ 56

阳光审练写	/ 58
成语故事会	/ 60

## 记事篇

 阳光巧嘴巴	/ 62
---	------

## 生活点滴

### ▶ 童年印象

趣事	/ 64
----	------

傻事	/ 64
开心事	/ 65

### ▶ 成长烦恼

烦恼多多	/ 67
担心害怕	/ 68
伤心委屈	/ 68



### ▶ 兴趣爱好

- 琴 棋 / 71  
书 画 / 71  
歌舞收集 / 72  
其他爱好 / 72

### ▶ 生活体验

- 成 功 / 75  
失 败 / 75  
尴 尬 / 76  
惊 险 / 76  
难 忘 / 77

### ▶ 游览参观

- 参 观 / 80  
游 览 / 80

## 爱的港湾

### ▶ 欢乐家庭

- 家庭趣事 / 84  
家庭琐事 / 84  
家庭娱乐 / 85  
家有喜事 / 85  
节日欢声 / 86

### ▶ 小鬼当家

- 小小厨师 / 89  
清洗乐淘淘 / 89

其他劳动 / 90

### ▶ 家庭风波

- 长辈矛盾 / 92  
长幼矛盾 / 93  
家庭烦恼 / 93

## 多彩校园

### ▶ 课堂内外

- 课堂直播 / 96  
课外连线 / 96  
考场内外 / 97

### ▶ 师生之间

- 尊 师 / 99  
爱 生 / 100  
师生情谊 / 101

### ▶ 同学之间

- 友 谊 / 103  
矛 盾 / 103

### ▶ 班级活动

- 春 游 / 106  
联欢会 / 107  
竞 选 / 107

### ▶ 体育活动

- 运动会 / 110





拔河	/ 111
赛跑	/ 111
踢足球	/ 112
打篮球	/ 112

## 热点聚焦

### ◎ 风俗民情

民族风情	/ 115
民间风俗	/ 116

### ◎ 好人好事

助人为乐	/ 118
慈善募捐	/ 119

### ◎ 环保行动

保护环境	/ 122
爱护动物	/ 122

阳光审练写	/ 124
-------	-------

成语故事会	/ 126
-------	-------

## 写景篇

 阳光巧嘴巴	/ 128
---	-------

## 天文气象

### ◎ 日月星辰

太阳	/ 130
月亮	/ 130
星星	/ 131
流星	/ 131

### ◎ 风霜雨雪

风	/ 134
雨	/ 135
雪	/ 135

霜	/ 136
---	-------

雾	/ 136
---	-------

雷电	/ 137
----	-------

### ◎ 云霞霓虹

云	/ 139
---	-------

霞	/ 140
---	-------

彩虹	/ 141
----	-------

## 四季晨昏

### ◎ 四季天象

春	/ 143
---	-------

夏	/ 144
---	-------





秋 / 145

冬 / 145

### ◎ 昼夜晨昏

清晨 / 148

中午 / 149

黄昏 / 150

夜晚 / 150

## 锦绣河山

### ◎ 峰峦叠嶂

高山 / 154

山谷 / 154

丘陵 / 155

### ◎ 原野荒漠

高原 / 157

平原 / 158

沙漠 / 158

草原 / 158

### ◎ 江河湖海

江 / 161

河 / 161

湖 / 162

海 / 162

## 城乡风景

### ◎ 都市风貌

城市风貌 / 165

城市建筑 / 165

商场店铺 / 166

### ◎ 田园风光

村庄 / 168

田野 / 169

## 名胜古迹

### ◎ 庙宇祠陵

庙宇 / 171

陵墓 / 171

祠堂 / 172

### ◎ 亭台楼阁

宫殿 / 174

园林 / 174

楼阁 / 175

阳光审练写 / 176

成语故事会 / 178







## 状物篇

 阳光巧嘴巴 / 180

### 动物一家亲

#### ▶ 家禽

鸡 / 181

鸭 / 182

鹅 / 182

#### ▶ 家畜

猫 / 184

狗 / 184

其他家畜 / 185

#### ▶ 飞鸟

燕子 / 187

鸽子 / 188

天鹅 / 188

其他飞鸟 / 189

#### ▶ 走兽

老虎 / 191

狮子 / 191

猴子 / 191

其他走兽 / 192

#### ▶ 昆虫

蜜蜂 / 194

蝴蝶 / 195

蜻蜓 / 195

其他昆虫 / 195

#### ▶ 水族两栖

虾 / 197

金鱼 / 198

乌龟 / 198

其他水族 / 199

### 植物大观园

#### ▶ 花草

梅花 / 201

荷花 / 202

菊花 / 202

其他花卉 / 202

小草 / 203

#### ▶ 树木

松树 / 205

榕树 / 206

柳树 / 206



其他树木 / 207	灯 具 / 216
▶ 瓜 果	▶ 学习用品
梨 / 209	铅 笔 / 218
苹 果 / 209	文具盒 / 219
柑 橘 / 210	▶ 乐 器
其他水果 / 210	钢 琴 / 220
▶ 蔬 菜	古 筝 / 221
黄 瓜 / 213	▶ 食 物
辣 椒 / 213	风味小吃 / 223
其他蔬菜 / 213	饮 品 / 224
	调味品 / 224
	零 食 / 224
	阳光审练写 / 226
	成语故事会 / 228

## 我秀我宝贝

## 想象篇

 阳光巧嘴巴 / 230	大自然童话 / 236
童话王国	畅想天地
动物童话 / 231	魔法部落格 / 237
植物童话 / 232	时空穿梭机 / 238
人体童话 / 234	神奇小发明 / 240
物体童话 / 235	





## 幻梦奇境

- 奇幻变身术 / 241  
宠物小精灵 / 242  
梦幻奇妙夜 / 244

## 故事新编

- 成语故事新编 / 245  
名著名篇新编 / 246  
卡通故事新编 / 248  
阳光审练写 / 250  
成语故事会 / 252

## 读观后感篇

 阳光巧嘴巴 / 254

### 快乐小书虫

- 读童话寓言 / 255  
读名著名篇 / 257  
读人物传记 / 259

### 光影粉丝秀

- 看电影 / 260  
看动画 / 262  
阳光审练写 / 264  
成语故事会 / 266

## 应用篇

 阳光巧嘴巴 / 268

- 日记 / 269  
书信 / 271

- 演讲稿 / 273  
阳光审练写 / 274  
成语故事会 / 276

# 写人篇

宝贝爷爷

“开心果”


天真的舅舅







## 学会商量


 阳阳：弟弟，你今天怎么看起来闷闷不乐的，发生什么事了？

 光光：我与多多发生了点小矛盾。因为我们在怎样庆祝六一儿童节的事情上产生了分歧。

 阳阳：每个人都有自己的想法，这是很正常的事情，所以我们在生活中要学会商量。

 光光：嗯，那我们现在商量下怎样庆祝六一吧。

 阳阳：我觉得你们可以买些吃的、喝的东西，开一个环保座谈会，在吃喝谈笑间将大家动员起来，一起保护我们共同生活的环境。

 光光：这是个不错的主意。我还要制订一份环保手册，给每位同学发一份。

 阳阳：那我们一起去和多多讨论我们的方案吧。



## 我爱我家

### 自我素描



#### 好词

脸颊 脸蛋 长发 短发 眉梢 眉心 浓眉 皱眉  
 眼眶 眼神 眼睑 眼帘 眼眸 瞳仁 瞳孔 耳垂  
 鼻梁 嘴角 门牙 虎牙 板牙 奶牙 蛀牙 皮肤  
 可爱 灵巧 整洁 干净 秀丽 白嫩 细致 稚嫩  
 自尊 自爱 自强 自立 自信 自我 自大 自私  
 乐观 聪明 自卑 自豪 自责 风趣 幽默 滑稽  
 开朗 开心 悲观 害怕 胆小 调皮 顽皮 活泼  
 淘气 勤奋 偷懒 听话 玩耍 胡闹 娇憨 腼腆  
 丹凤眼 披肩发 双眼皮 鹅蛋脸 娃娃脸 淘气包  
 糊涂虫 胆小鬼 乐呵呵 美滋滋 兴冲冲 胖乎乎  
 五官端正 浓眉大眼 虎头虎脑 眉清目秀 唇红齿白  
 其貌不扬 炯炯有神 棱角分明 瘦骨伶仃 喜形于色  
 白里透红 眉目如画 神采奕奕 神采飞扬 沉默寡言

口若悬河 口干舌燥 伶牙俐齿 滔滔不绝 春风得意  
 丰润白皙 口齿伶俐 神气十足 喜气洋洋 得意忘形  
 谦虚谨慎 骄傲自大 马虎大意 垂头丧气 喃喃自语  
 与众不同 油腔滑调 油嘴滑舌 嘻皮笑脸 振振有词  
 东倒西歪 汗流浹背 前仰后合 不慌不忙 丢三落四  
 兴高采烈 活泼好动 勤学好问 乐于助人 尊老爱幼  
 自言自语 自吹自擂 自作自受 自讨苦吃 自惭形秽



## 外貌描写

❖ 站在穿衣镜前，我看见了镜子里面的我：个子不高，齐耳短发乌黑发亮。圆圆的小脸蛋，红苹果似的，正甜甜地微笑着，略张的嘴里露出几颗不整齐的小白牙。

❖ 弯弯的眉毛下面是一双小得不能再小的眼睛，左眼是双眼皮，右眼却是单眼皮，我轻轻一揉右眼，右眼也成了双眼皮，哈哈！

❖ 我最满意我的眼睛，很深的双眼皮，一对又黑又亮的眼珠，眼波流转时显得那么灵动可爱。

❖ 我一笑就露出两颗虎牙，尖尖的，白白的，想包也包不住，透着几分调皮的机灵劲儿。



## 语言描写

❖ 我顾不了那么多，指了一下他的桌子，**怒气冲冲**地说：“好你个自私鬼，今天竟惹到我头上来了。”

❖ “不要光耍嘴皮子，要把劲使在关键地方。走，干活去！”我大声喝住了她。

❖ 我再也忍不住了，便**争辩**道：“爸爸，列宁曾经说过‘谁不会休息，就不会工作。’”

❖ 我答得更干脆：“自己想，自己做，自己才能有收获！”

❖ 我涨红脸，**尴尬**地说：“没……没什么事……我走了！”

❖ 我委屈地说：“我没惹他，他为什么老是和我作对？”

❖ 我严肃地说：“你们几个快下来，放学了还在做危险的游戏，对不对得起胸前的红领巾啊？”

## 动作描写

❖ 我把鱼骨头一根一根地用牙齿咬，用手拔，总算啃掉了半个鱼头，一点鱼肉都没吃到。

❖ 我“呼”地飞下楼梯，用百米冲刺的速度横穿操场，一晃便钻进食堂……哈，又站了个头队！

❖ 可我那几乎冻僵的脑袋却只能以脖子为主轴，生硬地扭动几下，仿佛是拨浪鼓儿。



❁ 我小心翼翼地<sup>①</sup>把土填进坑里，用脚踩了踩，又在小秧周围筑了个圆土埂，再浇上水。

❁ 我气急败坏<sup>②</sup>，火气越来越大，索性上前把那个男孩推倒在地，趁机夺回乒乓球，一个箭步冲上楼去。

❁ 我一失手，脚也踩了个空，身子一晃，“啪”地来了一个“大屁股墩”坐在地上。

❁ 我霍地站起，热血一下涌到头顶，双手攥出了汗，心跳得好厉害，差点迸出胸膛。

## 心理描写

❁ 霎时，我觉得一股暖流<sup>③</sup>流遍全身，不知是喜悦还是伤心，泪水竟直淌下来……

❁ 我害怕了，恰似一叶小舟颠簸在理智和感情搏斗的激流<sup>④</sup>中。

❁ 每想到这些，老奶奶那满面的皱纹和慈祥<sup>⑤</sup>的微笑就浮现在我的脑海中，我的心难受极了，好几次还流了泪。。

❁ 早早的我就坐在电视机前，等待着，等待着，让我翘首以待<sup>⑥</sup>的世界杯终于开始了。

❁ 我全身的血液在沸腾<sup>⑦</sup>，几乎咬破了自己的嘴唇，才抑制<sup>⑧</sup>住愤怒的情绪。