

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

消化内科 护理手册

主编 张铭光 唐承薇



科学出版社



主编 王 宁

副主编 王 宁

编委 王 宁

王 宁

临床护理指南丛书

消化内科 护理手册

主编 王 宁 副主编 王 宁

上海科学技术出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

消化内科护理手册

主 编 张铭光 唐承薇

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,主要内容包括 17 章,突出消化内科常见疾病的护理、常用专科检查及护理。各类疾病内容包括概述、病因及发病机制、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展等板块。以醒目的标题、清晰的层次、条目的形式将消化内科常见病的护理、常用专科检查及护理做了简明扼要而又全面系统的介绍,同时融入了学科发展的新进展和新技术,体现了科学性与先进性、系统性和实用性。

本书适合各级消化内科护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

消化内科护理手册 / 张铭光,唐承薇主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029747-1

I. 消… II. ①张… ②唐… III. 消化系统疾病-护理-手册
IV. R473.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 242803 号

责任编辑:戚东桂 杨小玲 / 责任校对:何晨琛

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本:787×960 1/32

2011 年 1 月第一次印刷 印张:4 7/8

印数:1—4 000 字数:121 000

定价:18.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱蓓健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《消化内科护理手册》编写人员

主 编	张铭光	唐承薇	
副主编	李罗红	杨小莉	杨 丽
编 委	(按姓氏汉语拼音排序)		
	李罗红	刘 芳	刘建容
	欧 艳	唐 莉	唐承薇
	王 瑞	王伟娟	徐珑玲
	杨 丽	杨小莉	张铭光
	张宗霞	周 敏	

《临床护理指南丛书》序

护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

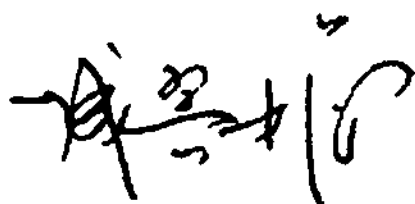
卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出要增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

ii 消化内科护理手册

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长
四川大学华西护理学院院长
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理工作之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

前 言

消化系统疾病是内科最为常见的疾病种类之一。随着消化系统疾病诊疗技术的迅速提高,与之匹配的护理知识及技术也在不断地提高和完善,消化内科护理的发展也必须适应消化内科学的发展。同时随着环境污染的日益加重、人口老龄化以及一些新生疾病等对人类健康的威胁,消化系统护理人员面临新的挑战。

四川大学华西医院消化内科近年来发展迅速,各种检查治疗新业务、新技术逐步开展,亚专业划分更为精细,2007 年被教育部授予全国重点学科。消化内科护理人员在总结多年的临床实践经验的基础上,结合新的医疗及护理技术,将理论联系实际,精心编写了这本《消化内科护理手册》。本书有以下特色:

(1) 简明扼要而又全面系统地介绍了消化内科常见病的护理、常用专科检查及护理。

(2) 增加了近年来发病率日益增加的相关疾病(如功能性肠病)的知识及护理,使本书内容更加完善。

(3) 应用表格代替文字赘述,内容丰富却不显繁杂。相信读者读过此书后,不仅能够收获丰富的理论知识,提高消化内科业务水平,更能培养浓厚的学习兴趣,转而促进其消化内科护理理论及实践水平的不断提升。

编写中力求简明实用,很好地结合了当前专科护理发展的需要,便于临床护士掌握与应用。

本书在编写过程中,得到了四川大学华西医院护理部的耐心指导和支持,在此一并表示诚挚的感谢。

由于编写时间、撰写经验有限,加之各人的阅历、经验不尽一致,书中难免有不足之处,恳请广大读者提出宝贵意见。

张铭光 唐承薇

2010 年 7 月

目 录

第一章 概 论	(1)
第一节 消化系统结构与功能	(1)
第二节 消化系统疾病患者的护理评估	(7)
第二章 胃食管反流病患者的护理	(17)
第三章 胃炎患者的护理	(20)
第一节 急性胃炎患者的护理	(20)
第二节 慢性胃炎患者的护理	(24)
第四章 消化性溃疡患者的护理	(29)
第五章 胃癌患者的护理	(39)
第六章 肠结核和结核性腹膜炎患者的护理	(43)
第一节 肠结核患者的护理	(43)
第二节 结核性腹膜炎患者的护理	(46)
第七章 溃疡性结肠炎患者的护理	(52)
第八章 功能性肠病患者的护理	(58)
第一节 功能性消化不良患者的护理	(58)
第二节 肠易激综合征患者的护理	(60)
第三节 功能性便秘患者的护理	(63)
第九章 非酒精性脂肪性肝病患者的护理	(70)
第十章 酒精性肝病患者的护理	(72)
第十一章 药物性肝病患者的护理	(75)
第十二章 肝硬化患者的护理	(78)
第十三章 原发性肝癌患者的护理	(85)
第十四章 肝性脑病患者的护理	(91)
第十五章 消化道出血患者的护理	(96)
第一节 上消化道大量出血患者的护理	(96)
第二节 下消化道出血患者的护理	(107)
第十六章 急性胰腺炎患者的护理	(111)

第十七章	消化内科常用专科检查及护理	(119)
第一节	胃酸分泌功能检查及护理.....	(119)
第二节	十二指肠引流术及护理.....	(121)
第三节	上消化道内镜检查术及护理.....	(123)
第四节	食管胃底静脉曲张内镜下止血术及护理.....	(126)
第五节	结肠镜检查术及护理.....	(129)
第六节	无痛内镜检查术及护理.....	(131)
第七节	胶囊内镜检查及护理.....	(134)
第八节	胃肠道 X 线钡餐造影及护理	(136)
第九节	内镜逆行胰胆管造影术及护理.....	(137)

第一章 概 论

第一节 消化系统结构与功能

【胃肠道的结构及功能】

胃肠道的主要生理功能是摄取、转运、消化食物,吸收营养和排泄废物。食物在胃肠道内经过一系列复杂的消化分解过程后,变成小分子物质,被肠道吸收、肝脏加工,成为体内物质,供全身组织利用;其余未被吸收以及无营养价值的残渣构成粪便,被排出体外。食物消化与吸收是一个很复杂的过程,涉及胃肠道的内分泌和外分泌、胃肠道的运动、神经体液的调节、血液和淋巴循环以及它们之间的相互联系和配合,任何一个环节遭破坏,均可能引起胃肠道疾病。其中胃肠道黏膜上皮的吸收功能、腺体的分泌功能和胃肠道平滑肌收缩过程的异常是引起胃肠道疾病的主要因素。

(一) 食管的结构与功能

食管为连接咽和胃的通道,全长约 25cm。食管的功能是把食物、唾液等运送到胃内。食管壁由黏膜、黏膜下层和肌层组成,没有浆膜层,故食管的病变易扩散至纵隔。食管下括约肌可以阻止胃内容物反流入食管,其功能失调则可引起反流性食管炎、贲门失弛缓症,门静脉高压时可引起食管下段静脉曲张,曲张的静脉破裂则可引起大出血。

(二) 胃的结构与功能

胃分为贲门、胃底、胃体、幽门四部分。贲门与食管相连接,幽门与十二指肠相连接,并具有发达的幽门括约肌。幽门括约肌的功能是控制胃内容物进入十二指肠的速度,并阻止十二指肠内容物反流入胃。胃壁由黏膜层、黏膜下层、肌层、浆膜层组成。黏膜层含有丰富的腺体,主要由三种细胞组成: